

1. 基本的な避難の流れ

地震・津波のとき

地震発生

地震発生

発生直後

行動

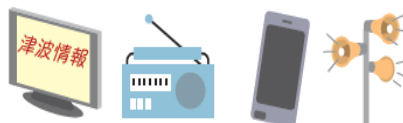
身の安全を確保する（姿勢を低く、頭を守って動かない）



約3分

確認

テレビ、ラジオなどで
津波・大津波警報の有無を確認



津波・大津波警報の発表あり

津波の心配なし

行動

水平避難（基本）

川や海から離れ、
津波浸水想定区域
の外へ徒歩で移動
する

（車で移動しない）



行動

垂直避難（緊急時）

津波等一時避難場
所や近くにある安
全な建物の3階以上
へ避難する



行動

必要に応じ、指定避難場
所等に避難する。
また、継続して情報の収
集に努める

大規模な火災が発生

行動

大火災避難場所（地震・大
火災）へ避難する

津波到達 警報が解除されるまで避難を続ける

南海トラフの場合、地震発生後 約117分で到達！

※南海トラフ巨大地震の場合

約117分
〜
5、6時間

MEMO