

あまがさき し ひ なん こう どう よう し えん しゃ

尼崎市避難行動要支援者

ひ なん し えん し しん

避難支援指針

ようはいりょしゃ さいがい じ よう えん ご しゃ へん
(要配慮者(災害時要援護者)編)

しえん ひつよう かた
～支援を必要とする方へ～



ほんししん かん と あ じゅうそうてきしえんすいしんたんとう
本指針に関するお問い合わせは「重層的支援推進担当」まで

でんわばんごう ばんごう
電話番号：06-6489-6013 ファックス番号：06-6489-6952

メールアドレス：ama-sasaeai@city.amagasaki.hyogo.jp

あまがさきし れい わ ねん がつ
尼崎市(令和7年3月)

1 指針の目的

災害による被害を未然に防止するためには、日頃の防災対策が不可欠であり、災害に対する備えの有無が被害の規模を大きく左右すると言っても過言ではありません。

また、実際に災害が発生した場合には、行政の対策「公助」には限界があることから、避難行動要支援者またはその家族による「自助」、地域による助け合いである「共助」がきわめて重要であることは先の災害から明らかになっています。

そのため、「自助」、「共助」の強化を図り、市・消防・警察などの行政機関による救助や支援である「公助」の仕組みを整え、「自助」、「共助」、「公助」がそれぞれ最大限の機能を発揮するための体制づくりを進めていくことが重要となります。

本指針は、平成25年6月に改正された災害対策基本法により、市町村に作成を義務づけた避難行動要支援者名簿を活用した支援体制づくりなどの指針として策定しています。

まずは、自分たちでできる取組、普段から備え等の対策をお願いします。

2 避難行動要支援者名簿について

(1) 避難行動要支援者名簿は、災害時に避難に時間がかかる人や支援を必要とする人の名簿です。災害時の避難支援や平常時からの避難支援体制づくりに活用します。そのため（避難行動要支援者）本人の同意のもと避難支援に協力いただける皆様に名簿を提供します。

(2) 提供する名簿には、①「氏名」、②「生年月日」、③「性別」、④「住所」、⑤「電話番号などの連絡先」、⑥「要介護度、障害程度などの支援を必要とする理由」などが掲載されます。

(3) 名簿の提供先は、①消防機関、②警察、③民生児童委員、④社会福祉協議会、⑤自主防災組織、⑥その他避難支援等の実施に携わる関係者（町会や自治会等の避難支援にご協力いただける方）です。

3 自助・共助・公助の役割について

自助	自分の身は自分で守ることを基本とし、自らの確な防災行動の実施に努めます。
共助	自分たちの住んでいる地域は自分たちで守ることを基本とし、個々人の防災行動を支援する地域防災力の向上を図ることに努めます。
公助	避難行動要支援者の避難支援活動の促進を基本とし、防災情報の伝達・共有を迅速かつ確実に図れる体制を整える。



<要配慮者（災害時要援護者）本人・家族の役割>

へいじょうじ 平常時	ひなんこうどうじ 避難行動時	ひなんご 避難後
さいがい そな じぜん はな あ ○災害に備えた事前の話し合い みすか ひなんけいかく こべつひなんけいかく さくせい ○自らの避難計画（個別避難計画）の作成 いのち まち こじんじょうほう はっしん ちょうかいとう ○命を守るための個人情報（町会等）への提供・避難行動要支援者名簿への登録 ぎょうじ さんか ちいき かんけい い じ ○行事に参加するなど地域との関係の維持 とうじしゃだんたい しえんしゃ かんけいこうちく ○当事者団体や支援者グループとの関係構築 ひじょうもちだ ひんとう そな ○非常持出し品等を備える やくざい きざいとう びちく ○薬剤・器材等の備蓄 ひなんくんれん せっきょくてき さんか ○避難訓練への積極的な参加	にゅうしゅ やくざい ○入手しにくい薬剤・器材等を持ち出す きざいとう も だ ○かかりつけ医・利用している介護サービス等の情報を携帯 かいこ ○自主防災組織や避難支援者に自ら連絡をとって避難 ししゅぼうさいそしき ひなんしえんしゃ みすか ひなんしえんしゃ みすか れんらく ひなん	ひなんじょかんりしゃとう ○避難所管理者等にニーズを的確に伝える。 てきかく つた

※要配慮者（災害時要援護者）とは、防災上の配慮を必要とする「高齢者、障害者、乳幼児、妊産婦、その他特に配慮を要する者」です。

4 要配慮者（災害時要援護者）支援に向けた基本的な考え方

避難支援の主な内容は、①安否確認 ②救出・救助 ③避難誘導等です。



要配慮者（災害時要援護者）を必ず助けられることができることを保証する取組ではありません。

また、支援はあくまで日頃の近隣との交流（地域コミュニケーション）に基づき、善意により行われるものであり、支援者は自分の安全、家族の安全を確保することが最優先されるもので、災害発生時において支援ができなくても、責任を負うものではありません。

お問い合わせ先

福祉局 福祉部 重層的支援推進担当

でんわばんごう ばんごう
電話番号：06-6489-6013 ファックス番号：06-6489-6952

危機管理安全局 危機管理安全部 災害対策課

でんわばんごう ばんごう
電話番号：06-6489-6165 ファックス番号：06-6489-6166

ようはいりよしや さいがいにじようえんごしや とりくみ
要配慮者（災害時要援護者）の取組

（へいじょうじ平常時そなの備えとさいがいじ災害時たいおうの対応）

さいがいはっせいじ み あんぜん かくほ ひが い さいしやうげん つぎ とりくみ
災害発生時に身の安全を確保し、被害を最小限にするために、次のような取組のうち
じぶん さいが い そな つと
自分でできる災害への備えに努めましょう。

① 身近な人とのコミュニケーション

- 日頃から、隣近所等、身近な人たちとのコミュニケーションを大事にし、防災訓練や地域の活動などにも積極的に参加し、自分のことをよく知ってもらうことが大切です。

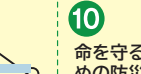
とく ようはいりょしゃ さいがいじょうえんごしゃ みすか ひなん こんなん しえん ひつよう
特に要配慮者（災害時要援護者）のうち、自ら避難することが困難で支援を必要と
する避難行動要支援者の方は、避難行動要支援者名簿の作成及び避難支援関係者等
への個人情報^{こじんじょうほう}の提供^{ていきょう}について同意^{どうい}していただくとともに、日頃^{ひごろ}から積極^{せっきよくてき}的に身近^{みぢか}な人
たちとのコミュニケーションを図^{はか}ってください。

ひつじゅひん せいかつようひん かくほ
② 必需品、生活用品の確保

- ご自身の状況に応じて必要な医薬品、医療器具、食料・水などの生活用品等を準備しておきます。特殊な医薬品・医療器具を使用している場合はおおむね1週間分の確保をしておきましょう。
- 災害時に自らの所在等を知らせるため笛やヘルプキット（※）等を用意しておきましょう。

※ヘルプキットは、連絡先や持病などを記入する連絡票や保管用容器等のことです。
(原則65歳以上の希望者に配布しています。)

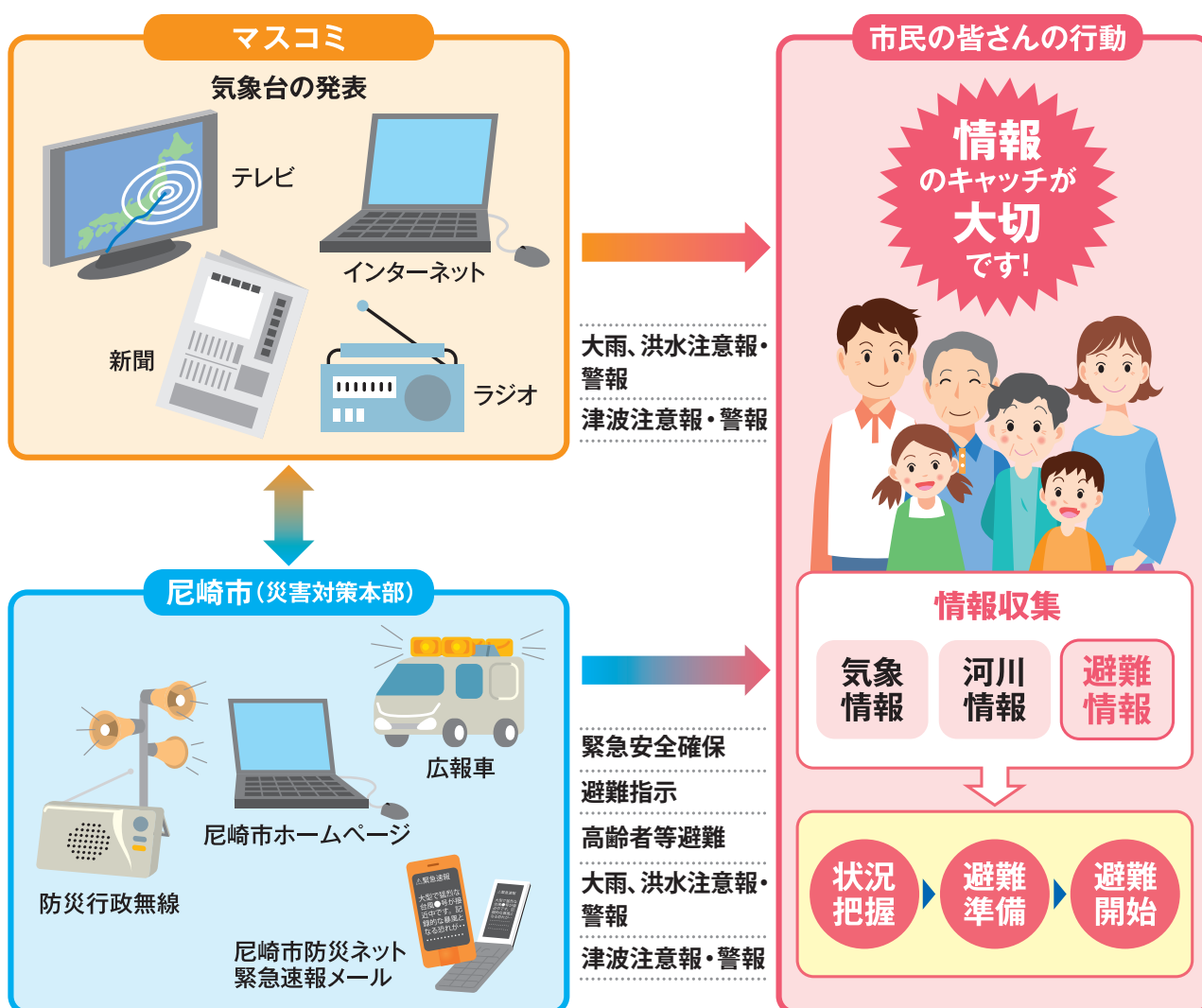
非常持ち出し品（リュックサックなどに持ち出せるよう準備しておきましょう。）

① 通帳 	② 現金 	③ 免許証などのコピー 	④ 非常食 
⑤ 水 	⑥ 衣類・タオル 	⑦ 救急用品 	⑪ その他必要なもの _____
⑧ おむつなど衛生用品 	⑨ ラジオ・懐中電灯靴・笛 	⑩ 命を守るための防災の手引き 	_____

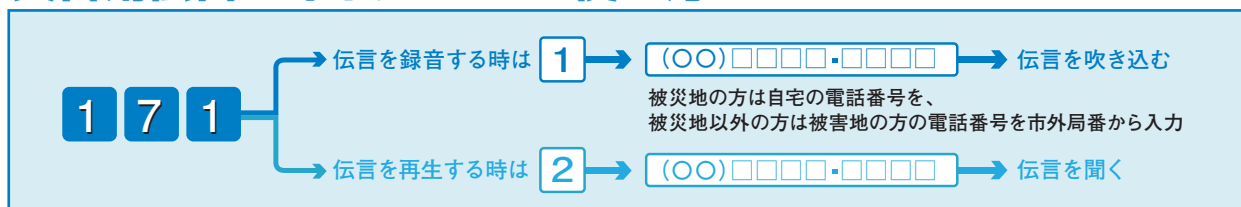
※家族構成によって必要なものが異なりますので、その他必要なものを記入しましょう(例：常備薬、粉ミルク、お薬手帳など)

③ 災害情報の入手手段等の確認

- 日頃から、地震、大雨・洪水などの災害情報の入手方法について、「**尼崎市防災ネット**」(Eメール)、SNS、テレビ、ラジオ、インターネット、FAX等、ご自身の状況に応じた可能な方法を確認し、必要な機器の準備に努めましょう。特に停電時には、電池で動くラジオなどが有効なので、備えておきましょう。
- 市(災害対策本部)から防災行政無線の屋外拡声器や広報車等で災害情報をお知らせしますので、災害時には落ち着いて行動ができるように日頃から備えておきましょう。
- 各種団体が発信するネットワークの活用等、自らの安全に適した情報の入手方法を把握しておきましょう。



災害用伝言ダイヤル171の使い方

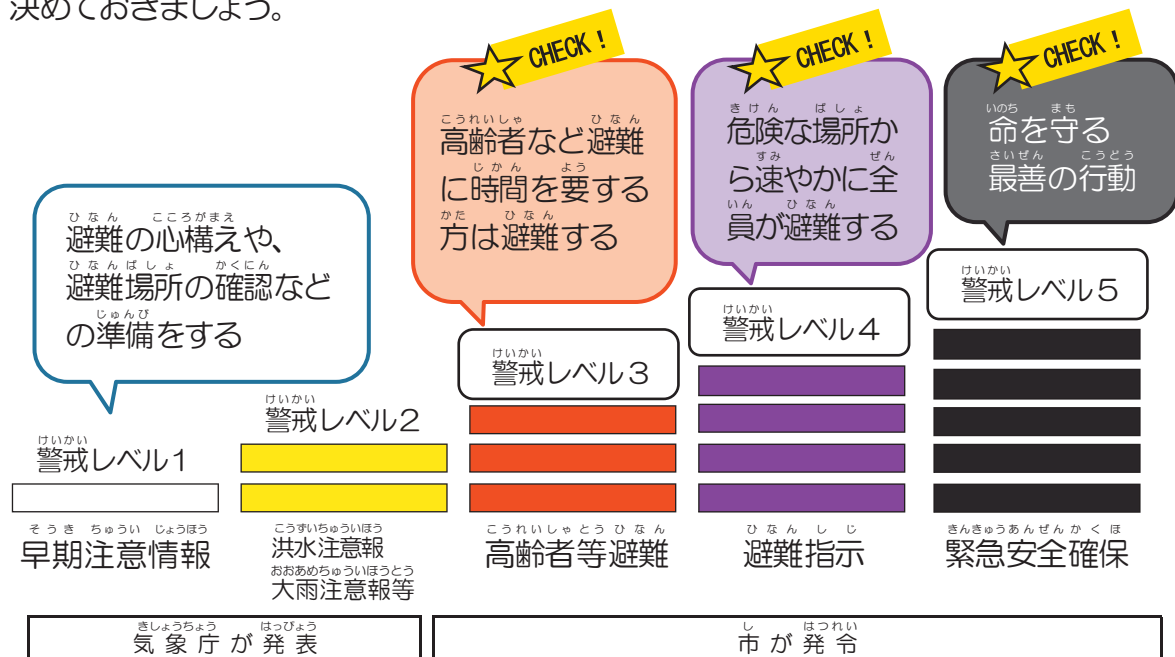


ひなんじょうほう 避難情報について

さいがい ばあい きしょうちょうおよ し けいかい およ ひなんじょうほうとう はっぴょう はつれい
災害のおそれがある場合、気象庁及び市が警戒レベル及び避難情報等を発表・発令し
ます。

ひなんじょうほうとう おくがいかくせいき こうほうしゃ あまがさきしほうさい きんきゅうそくほう どう つう し
避難情報等は屋外拡声器や広報車、尼崎市防災ネット、緊急速報メール等を通じて市
民の皆さんに伝達します。避難情報が発令される前でも、自主的に判断し早めの避難を
心がけましょう。

こうれいしゃ ひなん じかん ひと さいがい はっせい たか さい お つ すみ
高齢者など避難に時間がかかる人は、災害の発生が高まった際に、落ち着いて速やか
に避難行動がとれるよう、あらかじめ家族や支援者と話し合い避難場所や避難方法等を
決めておきましょう。



さいがい じ じょうほう にゅうしゅほうほう 災害時の情報の入手方法

しみん みな やく た ぼうさいじょうほう ぼうさいかんけい し
市民の皆さんのお役に立つ防災情報や、防災関係のイベントなどをお知らせしています。

市ホームページ

<https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/>

Facebook

<https://www.facebook.com/amagasaki.bousai>

X

https://x.com/City_Amagasaki

LINE@

アカウント名：尼崎市 LINE ID：@amagasaki-city

あまがさきしほうさい とうろく 尼崎市防災ネットに登録しましょう

とうろく さいがい けいたいでんわ ひなん し じ あまがさき
登録すると災害時に携帯電話やスマートフォンで避難指示など尼崎市からの
避難情報が入手できます。amagasaki@bosai.netにメール又は右のQRコード
でアドレスを読み取り、自動返信される案内メールの手順に従い、登録できます。



ぼうさいじょうほう かくにん テレビでも防災情報が確認できます

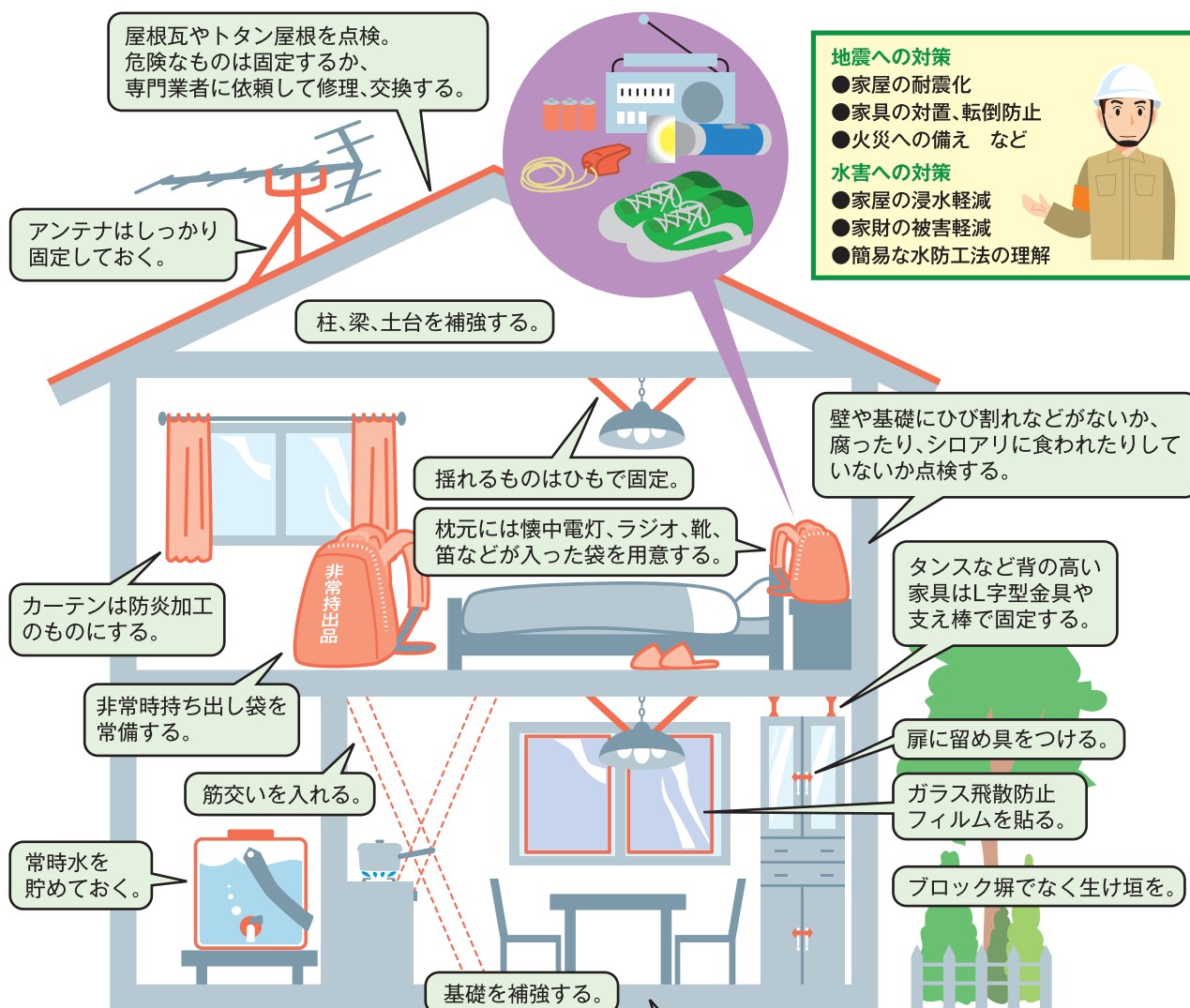
ちじょう ほうそう けいほう ちゅういほう ほか かせん すいいじょうきょう かいせつ
地上デジタル放送（dボタン）で、警報、注意報の他、河川の水位状況や開設した
避難所情報も確認できます。ぜひ、身近なテレビを使って、尼崎市の最新の災害情報を
取得しましょう。

④ かおく あんぜんかくほ 家屋の安全確保

- 家具の固定等、家屋の安全対策（耐震調査や耐震化）を行います。自分自身や家族で作業が困難な場合は、隣近所へ協力を依頼しましょう。

ひごろ あんぜんたいさく じっし 日頃から安全対策を実施しましょう

いえ なか しゅうへん かくにん じぜん たいさく おこな
家の中や、周辺を確認し、事前の対策を行いましょう。



地震への対策

- 家屋の耐震化
- 家具の対置、転倒防止
- 火災への備え など

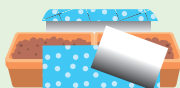
水害への対策

- 家屋の浸水軽減
- 家財の被害軽減
- 簡易な水防工法の理解

家庭でできる簡易水防工法

初期の段階で対応するものですが、簡易な水防対策として簡易水のうを作成して利用する簡易水防工法があります。

プランターとレジャーシートによる工法
土を入れたプランターをレジャーシートで巻き込み使用します。



ゴミ袋による工法



家庭用ゴミ袋を二重にして、中に半分程度の水を入れて、土の代わりに使用します。補強するためにダンボール箱を並べて、その中に水のうを入れるのも有効です。



消火器は火元から離れた、だれも見やすく取り出しやすい場所に設置しましょう。

例えば

- 居間や玄関の目につきやすいところ
- 階段近く邪魔にならないところ
- 台所の入り口など台所に近いところ

⑤ 災害発生時の状況の想定、必要な支援内容等の発信

- 「命を守るための防災の手引き」等の防災関連の啓発資料などを参考に、災害発生時の状況をイメージできるように努めましょう。
- 災害時の避難場所などを想定し、利用している介護等事業者や当事者団体へ知らせておくように努めましょう。
- 「自分でできること」「自分だけではできないこと」を明らかにして、地域に自分の情報を発信することで、いざという時に助けてもらえる環境づくりとして、「高齢者等見守り安心事業」に積極的に登録するように努めましょう。なお、「高齢者等見守り安心事業」を実施していない地域もあることから、その他の地域団体（町会・自治会等）や隣近所の方と日頃の近所付き合いの中で、災害時等の協力関係の構築に努めましょう。

⑥ 災害時の対応

- ひとりで避難が困難な場合等は、笛を吹くなど、自らの所在を周囲へ知らせるよう努めましょう。
- 災害時においては、自らの知識や経験に基づいて、同じ立場の被災者に対してできることがあれば積極的に協力するよう努めましょう。
- 災害の状況によっては、避難を支援する方が被災している可能性もあり、必ず支援を受けられるとは限りません。災害発生時において支援者が不在の際でも、自分に必要な支援内容がわかるようにしておきましょう。

緊急時連絡先

事故 110番

火災・救急 119番

電話の故障 113番

あまがさきしやくしょ 尼崎市役所	でんわばんごう 電話番号: 06-6375-5639 (昼間) 06-6489-6900 (夜間等) ばんごう ファックス番号: 06-6375-5625
でんき ふくあい 電気の不具合	かんさいでんりょく かぶ 関西電力(株) でんわばんごう 電話番号: 0800-777-3081 かんさいでんりょく そうはいでん かぶ 関西電力送配電(株) かんさいでんりょく しょうほう 関西停電情報アプリで停電情報を かくにん 確認できます。
ガス ふくあい ガスの不具合	おおさか かぶ 大阪ガス(株) ガスもれ通報専用…電話番号: 0120-7-19424 ファックス番号: 0120-6-19424 きゃく お客さまセンター…電話番号: 0120-7-94817 ファックス番号: 0120-6-94817 ※プロパンガスをご利用の方は、各ガス会社へお問い合わせください。
すいどう ふくあい 水道の不具合	あまがさきし こうえい きぎょうきょく 尼崎市公営企業局 でんわばんごう 電話番号: 06-6375-0002 (昼間) 06-6489-7400 (夜間及び休日等) ばんごう ファックス番号: 06-6375-0124

していひなんばしよいちらん
指定避難場所一覧
 （※色付きの場所は、津波等一時避難場所にも指定されています。）

さいしん ひなんばしよじょうほう
 最新の避難場所情報については、次のいずれかの方法で確認してください。

- 市ホームページにアクセスし、「避難所」で検索するか、市報ID・ページ番号検索に「1001838」を入力してください。
- スマートフォンやタブレットで、右のQRコードを読み取り、市ホームページへアクセスしてください。

し
 （市HPの
 ひなんばしよじょうほう
 避難所情報）



ちく 地区	ばんごう 番号	めいしょう 名称	じゅうしょ 住所
中央（ちゅうおう）	1	めいじょうしょうがっこう 明城小学校	みなみじょうない 南城 内10-1
	2	なにわしょうがっこう 難波小学校	ひがしなにわちょう ちょうめ 東難波町4丁目3-40
	3	なにわ うめしょうがっこう 難波の梅小学校	にしなにわちょう ちょうめ 西難波町6丁目14-57
	4	たけやしょうがっこう 竹谷小学校	きたたけやちょう ちょうめ 北竹谷町2丁目36
	5	こと のうらこうとうがっこう 琴ノ浦高等学校	きたじょうない 北城 内47-1
	6	けんりつあまがさきこうとうがっこう 県立尼崎高等学校	きただいもつちょう 北大物町18-1
	7	ちゅうおう きた しょうがい がくしゅう 中央北生涯学習プラザ	ひがしなにわちょう ちょうめ 東難波町2丁目14-1
	8	ちゅうおうみなみしょうがい がくしゅう 中央南生涯学習プラザ	にしみのそちょう 西御園町93-2
小田（おだ）	9	しもさかべしょうがっこう 下坂部小学校	しもさかべ ちょうめ 下坂部 1丁目12-1
	10	うしおしょうがっこう 潮小学校	しおえ ちょうめ 潮江2丁目2-20
	11	ながすしょうがっこう 長洲小学校	ながすひがしどおり ちょうめ 長洲東通3丁目7-1
	12	せいわしょうがっこう 清和小学校	ながすほんどおり ちょうめ 長洲本通1丁目8-1
	13	くいせしょうがっこう 杭瀬小学校	くいせきたしんまち ちょうめ 杭瀬北新町2丁目6-1
	14	うらがせしょうがっこう 浦風小学校	くいせみなみしんまち ちょうめ 杭瀬南新町4丁目1-34
	15	きんらくじしょうがっこう 金楽寺小学校	きんらくじちょう ちょうめ 金楽寺町2丁目3-1
	16	はましょうがっこう 浜小学校	はま ちょうめ 浜2丁目21-1
	17	めいわしょうがっこう 名和小学校	めいしんちょう ちょうめ 名神町3丁目1-51
	18	おだちゅうがっこう 小田中学校	ながすなかとおり ちょうめ 長洲中通1丁目10-1
	19	せいりょうちゅうがっこう 成良中学校	にしながすちょう ちょうめ 西長洲町2丁目33-22
	20	おだきたちゅうがっこう 小田北中学校	かんざきちょう 神崎町24-1
	21	たいせいちゅうがっこう 大成中学校	くくちにしまち ちょうめ 久々知西町2丁目8-48
	22	けんりつあまがさきおだこうとうがっこう 県立尼崎小田高等学校	ながすなかとおり ちょうめ 長洲中通2丁目17-46
	23	けんりつあまがさきこうぎょうこうとうがっこう かんざきこうぎょうこうこうふく 県立尼崎工業高等学校（神崎工業高校含む）	ながすなかとおり ちょうめ 長洲中通1丁目13-1
	24	ちいきそうごう かんざき 地域総合センター神崎	かんざきちょう 神崎町14-22
	25	おだ みなみしょうがい がくしゅう 小田南生涯学習プラザ	ながすなかとおり ちょうめ 長洲中通1丁目6-10

ちく 地区	ばんごう 番 号	めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所
大庄(おおしょう)	26	おおしょうがっこう 大庄小学校	おおしょうなかどおり ちょうめ 大庄中通4丁目43-1
	27	せいぶんしょうがっこう 成文小学校	おおしま ちょうめ 大島2丁目33-1
	28	せいとくしょうがっこう 成徳小学校	よちがわちょう 蓬川町302-2
	29	わかば ^{にししょうがっこう} 西小学校	むこがわちょう ちょうめ 武庫川町1丁目25
	30	おおしましょうがっこう 大島小学校	いなばそう ちょうめ 稲葉荘2丁目10-7
	31	はまだしょうがっこう 浜田小学校	はまだちょう ちょうめ 浜田町3丁目110
	32	おおしょうちゅうがっこう 大庄中学校	なきりやまちょう 菜切山町37-1
	33	おおしょうきたちゅうがっこう 大庄北中学校	おおしょうきた ちょうめ 大庄北1丁目8-1
	34	けんりつあまがさきにしこうとうがっこう 県立尼崎西高等学校	おおしま ちょうめ 大島2丁目34-1
	35	ちいきそうごう ^{いまきた} 地域総合センター今北	にしだちばなちょう ちょうめ 西立花町3丁目14-1
	36	おおしょうきたしょうがいぐくしゅう 大庄北生涯学習プラザ	おおしま ちょうめ 大島3丁目9-25
立花(たちばな)	36	たちばなしょうがっこう 立花小学校	くりやまちょう ちょうめ 栗山町2丁目26-1
	37	たちばなみなみしょうがっこう 立花南小学校	さんたんだちょう ちょうめ 三反田町2丁目16-1
	38	たちばなにししょうがっこう 立花西小学校	みなみむこのそう ちょうめ 南武庫之荘3丁目14-9
	39	たちばなきたしょうがっこう 立花北小学校	くりやまちょう ちょうめ 栗山町2丁目6-1
	40	つかぐちしょうがっこう 塚口小学校	つかぐちちょう ちょうめ 塚口町4丁目38-1
	41	あまがさききたしょうがっこう 尼崎北小学校	つかぐちちょう ちょうめ 塚口町6丁目21-1
	42	みずどうしょうがっこう 水堂小学校	みずどうちょう ちょうめ 水堂町1丁目32-8
	43	ななつまつしょうがっこう 七松小学校	みなみなまつちょう ちょうめ 南七松町1丁目4-49
	44	たちばなちゅうがっこう 立花中学校	かみ しまちょう ちょうめ 上ノ島町3丁目1-1
	45	ちゅうおうちゅうがっこう 中央中学校	ひがしなまつちょう ちょうめ 東七松町2丁目5-67
	46	にっしんちゅうがっこう 日新中学校	ひがしなまつちょう ちょうめ 東七松町2丁目1-44
	47	つかぐちちゅうがっこう 塚口中学校	とまつちょう ちょうめ 富松町4丁目31-1
	48	あまがさきこうとうがっこう 尼崎高等学校	かみ しまちょう ちょうめ 上ノ島町1丁目38-1
	49	ちいきそうごう ^{つかぐち} 地域総合センター塚口	つかぐちほんまち ちょうめ 塚口本町2丁目28-11
	50	けんりつあまがさききたこうとうがっこう 県立尼崎北高等学校	つかぐちちょう ちょうめ 塚口町5丁目40-1
	51	たちばな きたしょうがい ぐくしゅう 立花北生涯学習プラザ	つかぐちちょう ちょうめ 塚口町3丁目39-7
	52	ちいきそうごう ^{かみ しまほんかん} 地域総合センター上ノ島本館	みなみつかぐちちょう ちょうめ 南 塚口町8丁目7-25
	53	ちいきそうごう ^{みずどうほんかん} 地域総合センター水堂本館	みずどうちょう ちょうめ 水堂町2丁目35-1
	54	たちばなみなみしょうがいぐくしゅう 立花南生涯学習プラザ	くりやまちょう ちょうめ 栗山町2丁目25-28

ちく 地区	ばんごう 番 号	めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所
武庫(むこ)	56	むこしょうがっこう 武庫小学校	むこもとまち ちょうめ 武庫元町2丁目25-34
	57	むこみなみしょうがっこう 武庫南小学校	むこまち ちょうめ 武庫町4丁目11-1
	58	むこきたしょうがっこう 武庫北小学校	つねまつ ちょうめ 常松2丁目14-1
	59	むこひがししょうがっこう 武庫東小学校	むこのそう ちょうめ 武庫之荘6丁目15-1
	60	むこしょうしょうがっこう 武庫庄小学校	むこのそうほんまち ちょうめ 武庫之荘本町3丁目21-1
	61	むこ さとしょうがっこう 武庫の里小学校	むこ さと ちょうめ 武庫の里1丁目4-1
	62	むこちゅうがっこう 武庫中学校	むこもとまち ちょうめ 武庫元町2丁目24-30
	63	みなみむこのそうちゅうがっこう 南武庫之荘中学校	みなみむこのそう ちょうめ 南武庫之荘4丁目11-1
	64	むこひがしちゅうがっこう 武庫東中学校	むこのそう ちょうめ 武庫之荘7丁目35-1
	65	じょうようちゅうがっこう 常陽中学校	にしこや ちょうめ 西昆陽1丁目26-26
	66	ちいきそうごう 地域総合センター南武庫之荘	みなみむこのそう ちょうめ 南武庫之荘11丁目6-15
	67	けんりつむこそうそうごうこうとうがっこう 県立武庫荘総合高等学校	むこのそう ちょうめ 武庫之荘8丁目31-1
	68	むこ にししょうがいぐくしゅう 武庫西生涯学習プラザ	むこ さと ちょうめ 武庫の里1丁目13-29
		むこけんこう ※武庫健康ふれあい体育館	むこもとまち ちょうめ 武庫元町3丁目14-1
園田(そのだ)	69	そのだしょうがっこう 園田小学校	けま ちょうめ 食満1丁目1-2
	70	そのだきたしょうがっこう 園田北小学校	いなでら ちょうめ 猪名寺2丁目4-1
	71	そのわしょうがっこう 園和小学校	ひがしそのだちよう ちょうめ 東園田町4丁目73-2
	72	そのだわきたしょうがっこう 園田北小学校	たのう ちょうめ 田能1丁目7-1
	73	そのだひがししょうがっこう 園田東小学校	ひがしそのだちよう ちょうめ 東園田町8丁目7
	74	かみさかべしょうがっこう 上坂部小学校	ひがしつかぐちちよう ちょうめ 東塚口町1丁目15-36
	75	おそのしょうがっこう 小園小学校	なこうじ ちょうめ 若王寺3丁目23-1
	76	そのだみなみしょうがっこう 園田南小学校	なこうじ ちょうめ 若王寺1丁目1-1
	77	そのだちゅうがっこう 園田中学校	けま ちょうめ 食満1丁目1-1
	78	そのだひがしちゅうがっこう 園田東中学校	ひがしそのだちよう ちょうめ 東園田町5丁目79
	79	おそのちゅうがっこう 小園中学校	こなかじま ちょうめ 小中島2丁目12-27
	80	あまがさきそうせいこうとうがっこう 尼崎双星高等学校	くちたなか ちょうめ 口田中2丁目8-1
	81	けんりつあまがさきいなそのこうとうがっこう 県立尼崎稲園高等学校	いなでら ちょうめ 猪名寺3丁目1-1
	82	そのだひがししょうがいぐくしゅう 園田東生涯学習プラザ	けま ちょうめ 食満5丁目8-46
	83	そのだひがしかいかん 園田東会館	と うちちよう ちょうめ 戸ノ内町3丁目27-1
	84	そのだけいばじょう 園田競馬場(第4投票所、和室休憩室、スタンド)	たのう ちょうめ 田能2丁目1-1

※ 令和7年4月1日から開館

◆ **福祉避難所について** 最新の情報は市の広報誌、ホームページ等でご確認ください。

福祉避難所は災害時に必要に応じて開設する2次的避難所で、基本的には最初から利用することはできません。災害発生時は、身の安全を最優先し、まずは、指定避難場所へ避難してください。

また、福祉避難所は要配慮者(災害時要援護者)が優先的に利用しますので、一般の方のご利用は控えてください。

緊急連絡票（兼 マイ避難プラン）

ここに記載している内容は、私の緊急時に利用することに同意します。

記入日： 年 月 日

私のこと

ふりがな		でんわばんごう 電話番号	じたく 自宅	-	-
し め い 氏 名			けいたい 携帯	-	-
じゅうしょ 住 所					
せいべつ 性 別	おとこ ☐ 男	おんな ☐ 女	けつえきがた 血液型	がた 型	
せいねんがっぴ 生年月日	たいしょう ☐ 大正	しょうわ ☐ 昭和	へいせい ☐ 平成	ねん 年	がつ 月
				にち 日	

緊急時の連絡先（支援者などの連絡先）

きんきゅうじ 緊急時の連絡先 ①	れんらくさき 支援者などの連絡先	な ま え 名 前	
わたし 私 との関係	わたし 私の	でんわばんごう 電話番号	- -
きんきゅうじ 緊急時の連絡先 ②	れんらくさき 支援者などの連絡先	な ま え 名 前	
わたし 私 との関係	わたし 私の	でんわばんごう 電話番号	- -

医療や介護などの情報

かかりつけの病院（医院）	めいしょう 名 称	
たんとういめいまた かもくめい 担当医名又は科目名	でんわばんごう 電話番号	- -
ふだんりよう 普段利用している介護などの事業所	めいしょう 名 称	
そうだんいんとう たんとうしゃめい 相談員等の担当者名	でんわばんごう 電話番号	- -

のみ薬など

例：降圧剤（ARB など）、インスリン注射

持病など緊急時に知っていて欲しいこと

例：人工透析（週3回）、車いすでの移動

避難する場所（ハザードマップなどで確認しておきましょう。）

つなみとういちじひなんばしょ 津波等一時避難場所	ここに自宅から避難所までの地図を記入してください。
例：〇〇マンション	
していひなんばしょ 指定避難場所	
例：〇〇小学校	