

まあるい食卓

毎月第3日曜日 11時～14時
こども無料(大人は300円)

「まあるい食卓」は、地域食堂です。

食を通して、地域から、ゆるく広くつながる居場所づくり

誰もが受け入れられて。あったかく、やわらかく、

お料理が得意なひと、苦手な人も。

みんなで準備をして、手作りのご飯をたのしく食べる。

誰でも参加できる、まるくて大きな食卓です。

畑で野菜を作る人、それを運んでくれる人、

活動費を集めてくれる人、

会場の準備や、お料理をしてくれる人、

活動を広めてくれる人、

たくさんの人に支えられて

この食卓が出来上がっています。

ぼしょ：尼崎市立小田南生涯学習プラザ

(尼崎市長洲中通1丁目6番10号)

具たくさん味噌汁・野菜たっぷりおかず付

★なくなり次第終了です

詳細は [まあるい食卓 尼崎 検索](#)

当日の最新情報は

[facebook まあるい食卓 検索](#)

主 催：みんなでごはんプロジェクト

共 催：尼崎市総合政策局小田地域課

協 力：尼崎市社会福祉協議会小田支部

特別養護老人ホーム喜楽苑

※この活動は、有志の方からのご寄付とボランティアで成り立っています

※運営は食材のご寄付でまかっています



マイ箸・マイカップにご協力下さい



☆杭瀬公園☆

生まれ変わりました

☆リニューアル☆

1. 杭瀬公園に天使が降臨⚡
2. 天使の魔法で遊具がピカピカに ✨
3. 最大の目玉！！中央に芝生が出現！！

☆Our Park Marche☆

～4月23日（土）にリニューアルイベント開催～

＼ 尼崎市長の挨拶 ／



＼ Marcheの様子 ／



毎月2回地域で
掃除しています！！

みんなできれいな公園づくりに取り組んでいます♪