

デザインをリニューアルしました！



P2

フレイル予防体操教室のご案内

P3

(福) 福成会による自主製品地域販売の紹介

P4

役に立つ英会話&ポプソン英語の講習会のご案内

令和4年6月発行 小田地域課

TEL06・6488・5441 FAX06・6488・5459

6歳～29歳の青少年が気軽に過ごせるスペースづくりしました！

# ODA YOUTH SPACE

オダユーススペース

学習スペースはもちろん、みんなで楽しめるボードゲームなどがあります

OPEN 9:00 CLOSE 21:00

※水曜日と年末年始(12/29～1/3)は休館。  
土・日曜日、祝日も利用できます



場所

小田南生涯学習プラザ  
(長洲中通1-6-10)

利用方法

登録制。  
ご利用時に小田南生涯学習プラザの  
窓口でお手続きを

問い合わせ

小田地域課

☎ 06-6488-5441 FAX 06-6488-5459

WEBでも情報公開中です！

小田地域課

検索



ホームページ



フェイスブック



インスタグラム


## 尼崎市推奨教室

# フレイル予防体操教室

厳しい夏の暑さが続き、体がだるくなったり、食欲がなくなったりしていませんか？

自宅で簡単に取り組めるストレッチや軽トレーニング、認知症予防運動などでリフレッシュ

ご自身のカラダのために今できることを楽しく一緒に行いましょう！

## 小田南生涯学習プラザ(3階ホール)

時間：10時45分～11時45分（金曜日）

7月：15、22、29

8月：5、26

9月：2、9、16

料 金：期 2,000 円（8 回分）

※会場にてお支払いください。

初回 7/15 のみ 10 時 30 分開始

包括支援担当によるミニ講座がございます！



- 〈対象〉 地域にお住いの40歳以上の方
- 〈定員〉 先着50人
- 〈持ち物〉 動きやすい服装、タオル、水分補給用飲み物
- 〈所在地〉 尼崎市長洲中通1丁目6-10
  - 最寄り停留所：阪神バス「小田南生涯学習プラザ前」
- 〈申込方法〉

随時受付していますので、下記番号にお申込ください。

**小田体育館 TEL&FAX06-6498-4761（月曜日休館）**

- ※ お越しの際は、マスクを着用してください。
- ※ 新型コロナウイルス感染症対策等により中止となる場合もございますので、予めご了承ください。

【共催】公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団  
尼崎市（小田地域課、包括支援担当課）

【協力】尼崎市社会福祉協議会小田支部



しゃかいふくしほうじん  
**社会福祉法人**

ふくせいかい  
**福成会**

じしゅせいひんちいきほんばい  
**自主製品地域販売**

### サポートセンターまつば

パンすつりょうげんてい (数量限定!!) ラスク さをりせいひん製品  
ピースせいひん製品  
アクリルたわし など等



### 杭瀬福成園

クッキー  
さをりせいひん製品  
EMほかし  
陶芸製品 そ 染め など等



あいあい  
クッキー など等



日時：毎月第3金曜日 11:00~14:00  
※予告なく日時を変更させて頂く  
場合もございます。

場所：小田南生涯学習プラザ

問い合わせ先：社会福祉法人 福成会 担当：平郡 ひらごおり  
06-6481-7959

English conversation in the popular song

# 役立つ英会話 & ポプソン 英語の講習会

7/17(日)

14:30~16:30

7月の課題曲

500miles

Peter, Paul & Mary

## 講習会の内容

毎回1曲70年代80年代の洋楽ポプスを聞いて英語の歌詞の意味の説明。

英語の発音と英文法。

旅行英会話。

海外赴任中のとっておきのエピソード(主にナイジェリアでのお話)

## 講師/岩城 信哉 氏 (プロフィール)

大阪府枚方市出身。早稲田大学政治経済学部経済学科卒業。経理業務を約30年間、民間企業で従事。その間海外駐在3回(ナイジェリア・米国・中国)。学生時代から語学・音楽好き。尼崎市立小田南生涯学習プラザ主催講座講師。



〔会場〕 尼崎市小田南生涯学習プラザ

長洲本通 1-15-38 〔受講料〕 500円

〔問〕 06-6488-2574

〔対象〕 一般(中学生以上) 〔定員〕 20名

※受講お申込受付は7月5日から当館にて。当日申込も可。