

水 130
うすくちしょうゆ 1



6月19日は、「たっぷり野菜の日」です。
毎月19日には、「たっぷり野菜の日」を設けています。

また、今年度も園庭で子どもたちが世話をし収穫した野菜を「アレンジした給食」として取り入れていきますので、毎日の展示食やデジタルフォトフレーム、おたより等を見ていただき、ご家庭でもお子さんと給食の話をしてみてください。

1日に3歳未満児は、120g以上
3歳以上児は、150g以上
の野菜を食べましょう。



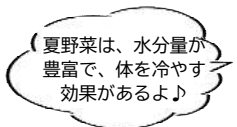
「和食」のおすすめポイント！

◇だしのうまみを活かし、脂肪分の少ない食事に

◇旬の食材を活かして季節を感じられる



“旬”の食材で季節を感じつつ、
食べ物と、食べ物を育て作ってくれた方々に“感謝”して
食事を楽しみましょう。



 インスタグラムにて、食の“ちょっとしたテクニック”発信中！！



- * 午前のおやつは、3歳未満児のみです。
- * 3歳未満児の1人あたりの量は、表示量の90%です。
- * 3歳未満児の牛乳の量は、1回あたり100mlです。
- * 納品等の都合で、材料や献立を変更する場合があります。
- * 予定献立表は、尼崎市のホームページでもご覧いただけます。

ホーム>子育て>保育所・保育園>公立保育所のご案内>保育所の給食



第4次地域いきいき健康プランあまがさき【基本理念】
“健康にいきいきと暮らせるまち あまがさき”

《「栄養・食生活、食育」に関する「ありたい姿」》

- ★規則正しい生活習慣を身に付ける、バランスよく食べる
- ★食に関する正しい知識を持ち、食べ物への感謝し、食事を共に楽しむ

521 kcal
21.0 g

※おやつの欄の
3未は、3歳未満児
3以は、3歳以上児 の略です

