

継続特典チケットや

あま咲きコインが (SDGsポイント)

貯まる商品・サービス

カラダをチェックして貯める



毎日、血圧を測りましょう!

尼崎市は「高血圧ゼロのまち」モデルタウンに認定されており、高血圧予防の取組を推進しています。

※血圧記録帳を保健所、南北保健福祉センター、各生涯学習プラザで配布しています。
(血圧計を保健所、各生涯学習プラザに設置しています。)

◆ 市事業

血圧の継続測定

継続特典 1枚 + あま咲きコイン 30pt

対象期間に血圧を1カ月(約30日分)記録するごとに付与。記録がわかるものをお持ちください。

対象期間 (受付は令和6年4月1日から)

・継続特典チケット

令和6年3月～11月(最大9ヵ月分)

・あま咲きコイン

令和6年3月～令和7年2月(最大12ヵ月分)

問い合わせ

健康増進課

TEL 06-4869-3033

血圧計の購入

継続特典 1枚 + あま咲きコイン 200pt

令和6年4月1日以降に血圧計を購入した場合に付与。領収書をお持ちください。(一人一回まで)

※血圧計の種類は問いません。

問い合わせ

健康増進課

TEL 06-4869-3033

カラダをチェックして貯める



健診を受けましょう!

医療機関、会社等で健診を受けた場合、ポイントの付与には健診の結果が必要です。お早めの受診を!

以下の4つの健診受診のポイントは、いずれか1つだけ付与されます。(年度1回)

特定健診

継続特典 5枚 + あま咲きコイン 100pt

要申込 / 定員なし

無料 ※国保以外の被保険者については、加入している保険により異なる

市が実施する特定健診を受診した場合に付与。健診日程は市報等で確認を。

対象期間

・継続特典チケット

令和6年4月～12月(受診時の付与以外の場合、10月まで)

・あま咲きコイン

令和6年4月～令和7年3月(受診時の付与以外の場合、1月まで)

問い合わせ

健康支援推進担当 TEL 06-6435-8967

生活習慣病 予防健診(あまっこ健診を含む)

継続特典 5枚 + あま咲きコイン 100pt

要申込 / 定員なし

11歳(小5)
14歳(中2) **無料** 23～39歳 **1,000円**
16～22歳

11歳、14歳、16～39歳対象の生活習慣病予防のための市の健診を受診した場合に付与。

対象期間

・継続特典チケット

令和6年4月～12月(受診時の付与以外の場合、10月まで)

・あま咲きコイン

令和6年4月～令和7年3月(受診時の付与以外の場合、1月まで)

問い合わせ

健康支援推進担当 TEL 06-6435-8967

後期高齢者健診

継続特典 5枚 + あま咲きコイン 100pt

要申込 / 定員なし

無料

後期高齢者医療制度に加入の方を対象とした市の健診を受診した場合に付与。

対象期間

・継続特典チケット

令和6年4月～12月(受診時の付与以外の場合、10月まで)

・あま咲きコイン

令和6年4月～令和7年3月(受診時の付与以外の場合、1月まで)

問い合わせ

健康支援推進担当 TEL 06-6435-8967

その他の健診 (人間ドックや会社での健康診断)

継続特典 5枚 + あま咲きコイン 50pt

人間ドックや会社で受けた健診に市指定の検査項目が含まれている場合に付与。

必要な検査項目

- ・身長・体重・血圧
- ・肝機能検査
AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)
- ・血糖検査
血糖またはHbA1c
- ・血中脂質検査
中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
- ・尿検査
尿糖、尿蛋白

問い合わせ

健康増進課

TEL 06-4869-3033

保健指導

要申込 / 定員なし

無料

市が実施する健診結果説明会(集団又は個別)で保健指導を受けた場合に付与。

対象期間

・継続特典チケット

令和6年4月~12月(受けた時の付与以外の場合、10月まで)

・あま咲きコイン

令和6年4月~令和7年3月(受けた時の付与以外の場合、1月まで)

問い合わせ

健康支援推進担当

TEL 06-6435-8967

継続特典
3枚 + あま咲き
コイン
30pt

がん検診

要申込 / 定員なし / 自己負担あり

対象のがん検診は、肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診で、対象者は40歳以上(子宮頸がんは20歳以上)

市が実施する上記のがん検診を受診した場合、各がん検診ごとに付与。

対象期間

・継続特典チケット

令和6年4月~12月(受診時の付与以外の場合、10月まで)

・あま咲きコイン

令和6年4月~令和7年3月(受診時の付与以外の場合、1月まで)

問い合わせ

健康支援推進担当

TEL 06-4869-3033

継続特典
1枚 + あま咲き
コイン
100pt

事業名	付与		事業概要	定員 [申込要不要]	自己負担	問い合わせ TEL
	継続 特典	あま咲き コイン				
後期高齢者 歯科健診	1枚	10pt	後期高齢者歯科健診を受診した方に付与。	あり [要申込]	無料	後期高齢者 医療制度担当 06-6489-6836
フレイルチェック会	1枚	10pt	フレイルの兆候があるか否かを測る問診や各種測定を受けた場合に付与。	あり [要申込]	無料	包括支援担当 06-6489-6356
サルコペニア健診 (体組成測定)後の 運動指導	1枚	10pt	市が実施する健診後の運動指導を受けた場合に付与。	なし [要申込]	無料	健康支援推進担当 06-6435-8967
スワンスワン (禁煙)相談	1枚	10pt	市が実施するスワンスワン相談に参加した場合に付与。	なし [要申込]	無料	健康支援推進担当 06-6435-8967



◆協賛企業

園田学園女子大学 食物栄養学科における 体組成等の測定

提供: 学校法人園田学園



そのだスポーツ栄養ナビステーション等で、体組成測定、骨密度測定、貧血測定等を行います。必ず下記連絡先にご予約の上お越しください。

対象商品取扱店

園田学園女子大学 そのだスポーツ栄養ナビステーション
南塚口町7-29-1

詳しくは学科ホームページ(そのだスポーツ栄養ナビステーション)で確認してください。

(学科実習支援室) TEL 06-6429-9131

継続特典
1枚 + あま咲き
コイン
50pt

園田学園女子大学 人間看護学科 「まちの保健室」への参加

提供: 学校法人園田学園



本学看護学科の教員(看護師・保健師)・学生による健康相談室です。血圧、骨密度、動脈硬化、体脂肪等の測定を行います(原則水曜午後)。プレママ・パパ教室も開催しています(年3回土曜午後)。



対象商品取扱店

園田学園女子大学 7号館1階 地域看護交流センター
南塚口町7-29-1 *詳しくはホームページをご覧ください。お電話でも問い合わせ可能です。*コロナ感染対応のため閉鎖することがあります。先に予約いただきますようお願いいたします。TEL 06-6429-9304

継続特典
1枚

カラダ運動器 年齢測定

提供: 株式会社石原メディカルリトリート



身体の運動器年齢を測定して自分の弱い部分を把握し、改善向上させるためのツールシステム。測定1回800円(税込)。

対象商品取扱店

レッドコードスタジオ
トリプルサークル(東大島接骨院鍼灸院)
大庄中通1-7-3

国道2号線沿い、阪神バス浜田車庫前バス停より徒歩3分
TEL 06-6439-6730

継続特典
1枚 + あま咲き
コイン
100pt

動脈硬化検査と 保健指導

提供: カーム尼崎健診プラザ



健康診断の際に動脈硬化検査と保健指導を利用いただいた方にお渡します。

対象商品取扱店

カーム尼崎健診プラザ
御園町54番地 カーム尼崎2F
阪神尼崎駅西口から徒歩2分

TEL 06-6430-1315

継続特典
1枚 + あま咲き
コイン
30pt

アプリ
のみ
対応

◆ 市事業

食育・
適塩化フェア

継続特典
1枚 + あま咲き
コイン
100pt

申込不要 / 定員なし

無料

年に1回開催される健康フォーラムへの参加で
付与。日程・場所は未定。



問い合わせ

健康増進課

TEL 06-4869-3033

歯と口の
健康フェスタ2024

継続特典
1枚 + あま咲き
コイン
100pt

申込不要 / 定員なし

無料

6月2日(日)10時~13時 小田南生涯学習
プラザで開催する歯と口の健康イベント参加で
付与。歯科健診、フッ素塗布、むし歯菌チェック
など(無料)



問い合わせ

健康増進課

TEL 06-4869-3033

あま咲きコイン、始めていますか?

あま咲きコインの開始には、
残高や有効期限を確認しやすい専用アプリがおすすめです!

「まだしていない」「カードを持っているがアプリに変更したい」

という方は、尼崎市ホームページから
アプリのダウンロード方法が確認できます。
また、アプリのダウンロードをサポートする
キャンペーンも随時実施しています!



あま咲きコインの詳細はこちらから。

<https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/kurashi/siminsanka/1022002/1024632/index.html>

事業名	付与		事業概要	定員 [申込要不要]	自己負担	問い合わせ TEL
	継続 特典	あま咲き コイン				
各市民大学	1枚	10pt	各地域課で実施される市民大学 での指定講座に参加で付与。	講座により 異なる [要申込]	市民大学 受講料	各地域課、 欄外に記載 ※
予防救急	1枚	10pt	救急搬送につながる家庭内での 事故等を防ぐ「予防救急」(救急 課主催)の講座受講で付与。	なし [要申込]	無料	救急課 06-6481-3966
市政出前講座	1枚	10pt	生活習慣病の予防の講座を受講 した場合に付与。	なし [要申込]	無料	健康支援推進担当 06-6435-8967
市政出前講座	1枚	10pt	講座「75歳からの医療保険『後 期高齢者医療制度』のしくみ」の 受講者に付与。	なし [要申込]	無料	後期高齢者 医療制度担当 06-6489-6836
市政出前講座	1枚	10pt	次のいずれかの講座受講で付与。 ①働き盛り世代の食育 ②今日からはじめる予防歯科 ③口臭の原因は歯周病!?	あり [要申込]	無料	
健康づくり推進員 養成講座 (市民健康増進スクール)	1枚	10pt	市内で健康づくりのボランティア 活動を行う「健康づくり推進員」の 養成講座を受講した場合に付与。	あり [要申込]	無料	南部地域保健課 06-6415-6342
30代からの歯周病 予防セミナー	1枚	10pt	成人対象の講座①講話②歯科 健診の2コース制。各コース参加 ごとに付与。	あり [要申込]	無料	
マタニティセミナー	1枚	10pt	マタニティセミナーの参加者への 付与。	あり [要申込]	無料	武庫地域課 06-6431-7884
こどものための 食育推進講座事業	1枚	10pt	「望ましい食習慣の確立」「食文 化の継承」等をテーマとした講座 受講で付与。	あり [要申込]	無料	
食育ボランティア 養成講座	1枚	10pt	尼崎市の子ども達に食の大切さ を伝える活動をするための4講 座を受講した場合に付与。	あり [要申込]	無料	北部地域保健課 06-4950-0637
市政出前講座	1枚	10pt	講座「どんないけないことがある?! ～心と体を育てる朝ごはん～」受 講で付与。	あり [要申込]	無料	
1歳からの むし歯予防教室	1枚	10pt	「1歳からのむし歯予防教室」を 受講した場合に付与。	あり [要申込]	無料	

※ 中央地域課 TEL 06-6482-1760 / 小田地域課 TEL 06-6488-5441 / 大庄地域課 TEL 06-6419-8221
立花地域課 TEL 06-6427-7770 / 武庫地域課 TEL 06-6431-7884 / 園田地域課 TEL 06-6491-2361

カラダをチェックして貯める

カラダを学んで貯める

買って貯める

カラダを動かして貯める

食べて貯める

景品に応募する



◆協賛企業

カラダをチェックして貯める

カラダを学んで貯める

買って貯める

カラダを動かして貯める

食べて貯める

景品に応募する

ブランパン各種

提供: 株式会社 ローソン



小麦粉と比べ糖質が少なく、食物繊維が豊富なブラン(オーツ麦と米の外皮)を生地に使ったパンです。ブラン特有の風味を抑えて、しっとりした食感に仕上げることで毎日食べても飽きのこない味わいです。



※商品についている「ナチュラルローソンマーク」を切り取って貼ってください。

対象商品取扱店

尼崎市内ローソン全店

(株式会社ローソン兵庫東支店) TEL 072-773-7655

継続特典
1枚

健康食品・特定保健用食品購入 健康測定・健康事業への参加

提供: 株式会社ニシチドラッグ



健康の保持増進に役立つ健康食品や特定保健用食品、血圧計などの健康測定機器を500円お買い上げごとに付与します。また、店舗開催の健康測定や、セミナーのご参加でも付与します。

対象商品取扱店

ニシチドラッグ 尾浜本店
ニシチドラッグ アミダ川潮江店
ニシチドラッグ 健康館つかしん店
ニシチドラッグ 健康館武庫之荘店

TEL 06-6426-3300

継続特典
1枚

デラックスお弁当チケット ヘルシーお弁当チケット

提供: 株式会社えん



毎日40品目の健康志向お弁当です(みそ汁付き)。まずはご賞味ください。

対象商品取扱店

尼崎南のお弁当 居っけん
崇徳院2-145

法人様向けの宅配弁当です。お電話・FAXお待ちしております。

TEL 06-6416-1168

継続特典
1枚

コールドプレス ジュース

提供: amaサラダ



添加物や水を一切使わず野菜、果物のみを使用した今話題の純粋100%ジュース。青汁の新しい形としてすぐ飲みやすくとも注目されています。

対象商品取扱店

amaサラダ
杭瀬本町2-16-17
阪神杭瀬駅北へ徒歩5分

TEL 06-6415-8457

継続特典
1枚

あま咲き
コイン
100pt

さらだ粉

提供: 濱口商店



野菜が持つ素材本来の栄養と旨みにこだわった粉末です。お料理・お菓子・お飲み物など、普段のお食事に「まぜるだけ」でお愉しみいただけます。

対象商品取扱店

じゅうす農園
神田北通5丁目137-9(三和本通商店街内)
阪神尼崎駅から徒歩10分ほど

TEL 050-5437-2055

継続特典
1枚

あま咲き
コイン
100pt

カラダをチェックして貯める

カラダを学んで貯める

買って貯める

カラダを動かして貯める

食べて貯める

景品に応募する

カフェインレス コーヒー (6種類)

提供: 有限会社マルイ



カフェイン90%以上をカット! 健康に気遣う方、妊婦さんなどにも安心してお飲みいただけるカフェインレスコーヒーです。

対象商品取扱店

自家焙煎珈琲豆販売専門 焙煎工房マルイ
立花町1-15-1
JR立花駅北側アーケードのある立花商店街中ほど
コープ立花西隣

TEL 06-6429-6336

継続特典
1枚

あま咲き
コイン
50pt

とうふ、あつあげ、 豆乳、湯葉500円お買い上げで

提供: まごころとうふ 白い虹 安心堂



国産大豆と自然にがりだけを使用した「生とうふ」です。乳化剤などの添加物は、一切使用していないので、大豆の爽やかな味わいが感じられます。

対象商品取扱店

まごころとうふ 白い虹 安心堂
立花町2-1-24
立花商店街内

TEL 06-6429-2208



◆ 協賛企業

阪急ハイキング

継続特典
1枚

尼崎市内をスタート、ゴールとするコースへの参加で

提供: 阪急阪神ホールディングス株式会社



阪急沿線の山や街をめぐるハイキングを年間を通じて開催。スタッフが同行するので初心者でも安心して参加いただけます。

対象商品取扱店

対象のイベント等については決まり次第、ホームページへ掲載します <https://imakarada.jp>

阪急ハイキング 問い合わせ(9:00~16:00/土日祝除く)

TEL 06-6373-5326

セントラルウェルネスクラブ あまがさきの体験利用

継続特典
1枚

提供: 東急不動産SCマネジメント株式会社
あまがさきキューズモール



当クラブの施設(プール、ジム、スタジオ、スパ)一日体験でポイント付与いたします。
※一日体験は有料(税込2,200円)です。

対象商品取扱店

セントラルウェルネスクラブあまがさき
潮江1-2-3

JR神戸線・宝塚線・東西線でJR尼崎駅下車/JR尼崎駅北口とデッキで直結
TEL 06-4960-4101

- ①腰痛・膝痛予防改善コース
- ②ハート運動サポート会員
- ③パーソナルサポート会員

継続特典
1枚

提供: 公益財団法人 尼崎健康医療財団
市民健康開発センター ハーティ21



疾病予防改善事業に参加した方へポイントを付与します。

対象商品取扱店

市民健康開発センターハーティ21

南塚口町4丁目4番8号

阪急神戸線 塚口駅から南東へ徒歩13分

JR福知山線 塚口駅から南西へ徒歩13分

TEL 06-6426-6102

卓球を30分ご利用

継続特典
1枚

あま咲き
コイン
50pt

アプリのみ
対応

提供: 株式会社バリウス



30分1名、500円(税込)。

対象商品取扱店

フェスタ立花卓球センター

七松町1-3-1-216 フェスタ立花南館2階

JR立花駅改札を出てすぐ南へ駅直結の商業施設です。

徒歩1分(フェスタ立花南館2階)エディオン前

TEL 080-5668-1001

スポーツ教室の 無料体験

継続特典
1枚

あま咲き
コイン
200pt

提供: 公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団



各種スポーツ教室の無料体験をした方へポイントを付与します。

対象商品取扱店

ベイコム総合体育館 その他の施設はお問合せください。
西長洲町1丁目4番1号

JR尼崎駅から西へ徒歩10分

TEL 06-6489-2027

上坂部西公園 ボランティア活動

継続特典
1枚

あま咲き
コイン
50pt

アプリのみ
対応

活動1回1時間以上で

提供: 公益財団法人 尼崎緑化公園協会



上坂部西公園の花の植替えや清掃等のボランティア活動を通じて体を動かします。

対象商品取扱店

上坂部西公園(尼崎市都市緑化植物園)
緑の相談所

東塚口町2-2-1

JR塚口駅から南西へ徒歩5分

TEL 06-6426-4022

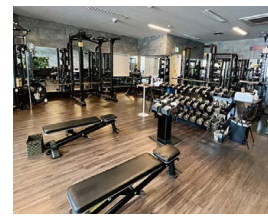
フィットネスクラブ ティップネス 1日施設体験利用

継続特典
1枚

あま咲き
コイン
50pt

アプリのみ
対応

提供: 株式会社ティップネス



当クラブの施設(ジム、プール、スタジオ、お風呂など)1日体験利用でポイント付与いたします。

対象商品取扱店

ティップネス塚口

南塚口町1-6-15

阪急神戸線 塚口駅で下車 南口から徒歩1分

TEL 06-6428-5155

ティップネス武庫之荘

南武庫之荘1-4-1

阪急神戸線 武庫之荘駅で下車 南口から徒歩3分

TEL 06-6439-3888

簡単ボディチェック

継続特典
1枚

あま咲き
コイン
300pt

提供: PONO BODY CONDITIONING GYM



姿勢、動作等の測定でお体の状態を確認します。セルフケアのご提案や注意すべきこともお伝えします。所要時間30分。体験は3,000円です。

対象商品取扱店

PONO BODY CONDITIONING GYM

武庫元町1-25-10 メゾン武庫南棟101

阪神バス武庫元町駅下車 徒歩3分

TEL 06-6415-6789

カラダを動かして貯める

◆ 市事業

事業名	付与		事業概要	定員 [申込要不要]	自己負担	問い合わせ TEL	
	継続 特典	あま咲き コイン					
がんばりカード	1枚	10pt	どんな運動でもよいので、1日1回、実施した日をカードにチェックする。	なし [申込不要]	無料	スポーツ推進課 06-4950-0406	
月例事業	1枚	10pt	ハイキング・サイクリング・ジョギング・史跡めぐり・フォークダンス・民謡の6コースから毎月事業を実施する。(日程は要問合せ)	なし [申込不要]	※傷害 保険料 自己負担		
さわやか 地域スポーツ活動	1枚	10pt	市内対象公園で開催するグラウンド・ゴルフ及びベタンク、モルックの体験教室。	なし [申込不要]	無料		
あまがさき 市民ウォーク	1枚	10pt	市内の名所などを訪ね、健康づくりをしながら、尼崎を再発見できるウォークイベント。	あり [要申込]	無料		
あまがさき 市民マラソン	1枚	10pt	マラソン参加でポイント付与。種目については未定。※詳細は要問合せ。	あり [要申込]	有料		
スポーツのまち尼崎 フェスティバル	1枚	10pt	尼崎市記念公園にて、各種スポーツの体験教室やステージイベントを実施する。	一部あり [一部要申込]	無料		
花づくり ボランティア体験	1枚	10pt	花苗育成および花壇整備活動を通じて体を動かす。参加者に付与。	なし [申込不要]	無料		
ガーデニング 体験講座	1枚	10pt	花苗育成および花壇整備活動を通じて体を動かす。参加者に付与。	あり [要申込]	無料		公園計画・ 21世紀の森担当 06-6489-6530
チャンネルウォーク	1枚	10pt	尼崎運河周辺の散策(ウォーキング)を通じ、体を動かす。参加者に付与。	あり [要申込]	無料		
フレイル予防体操	1枚	10pt	小田地域課で実施されるフレイル予防体操への参加で付与。	あり [要申込]	有料		小田地域課 06-6488-5441
ベビーマッサージ 教室	1枚	10pt	親子でベビーマッサージを楽しむ。参加者に付与。	あり [要申込]	無料	大庄地域課 06-6419-8221	
健康教室	1枚	10pt	健康に関する体操や講話などを実施する。参加者に付与。	あり [要申込]	無料	地域総合センター 上ノ島 06-6429-7640	
音楽療法	1枚	10pt	音楽を使った健康体操。参加者に付与。	あり [要申込]	無料		
自彊術教室	1枚	10pt	自彊術を中心とした健康体操。参加者に付与。	あり [要申込]	有料		

事業名	付与		事業概要	定員 [申込要不要]	自己負担	問い合わせ TEL
	継続 特典	あま咲き コイン				
歩々笑歩こう会	1枚	10pt	神崎川の河川敷等をみんなで歩く・健康に関する講座。参加者に付与。	あり [要申込]	無料	地域総合センター 神崎 06-6499-3500
音楽療法	1枚	10pt	音楽を使った健康体操。参加者に付与。	あり [要申込]	無料	地域総合センター 水堂 06-6436-8681
健康体操 (音楽療法)	1枚	10pt	音楽を使った健康体操。参加者に付与。	あり [要申込]	無料	
音楽療法	1枚	10pt	音楽を使った健康体操。参加者に付与。	あり [要申込]	無料	地域総合センター 今北 06-6416-5729
健康づくり教室	1枚	10pt	健康づくりの学習や簡単な健康体操。参加者に付与。	あり [要申込]	無料	
太極拳教室	1枚	10pt	中国古来の健康法である太極拳を通して、心身同士の健康づくり。参加者に付与。	あり [要申込]	無料	地域総合センター 南武庫之荘 06-6438-5875
健康体操	1枚	10pt	高齢者を対象に、毎朝体操を実施する。参加者に付与。	あり [申込不要]	無料	
音楽療法	1枚	10pt	音楽を使った健康体操。参加者に付与。	あり [要申込]	無料	地域総合センター 塚口 06-6423-5266
歩こう会	1枚	10pt	センターから市内外の名所まで、1~1時間半ほど歩く。参加者に付与。	あり [要申込]	無料	
音楽療法	1枚	10pt	音楽を使った健康体操。参加者に付与。	あり [要申込]	無料	農政課 06-6489-6542
いきいき体操	1枚	10pt	脳トレを取り入れた健康体操。参加者に付与。	あり [要申込]	無料	
農業公園管理 ボランティア講習	1枚	10pt	農業公園のバラやボタン等の管理を市民ボランティアとして行う。参加者に付与。	なし [要申込]	有料	地域総合センター 上ノ島 06-6429-7640
尼蒔栽培 援農ボランティア	1枚	10pt	尼崎市の伝統野菜「尼蒔」の栽培作業の協力を行う。参加者に付与。	なし [要申込]	有料	
いきいき 100万歩運動	1枚	10pt	日々のウォーキングの歩数を「いきいき100万歩運動貯筋通帳」に記録し、達成歩数により報告時に付与。	なし [要申込]	無料	包括支援担当 06-6489-6356
いきいき百歳体操	1枚	10pt	5人以上で主体的に活動できるグループが週一回実施する体操(職員が体操支援時のみ付与)。	あり [要申込]	一部 有料	

カラダをチノックして貯める

カラダを学んで貯める

買って貯める

カラダを動かして貯める

食べて貯める

景品に応募する

カラダをチノックして貯める

カラダを学んで貯める

買って貯める

カラダを動かして貯める

食べて貯める

景品に応募する

カラダにイイモノを食べて貯める



◆協賛企業

【珍々鍋】 名物ちんちん鍋

継続特典
1枚 + あま咲き
コイン
100pt

アプリ
のみ
対応

提供: 株式会社O-HAMA



当店一番人気のヘルシー鍋【珍々鍋】淡路島のたまねぎときくらげが入った肉団子とたっぷり野菜、豆腐、かつおのお出しが効いたスープでどうぞ召し上がり。

対象商品取扱店

ジャパニーズダイニング 大はま
昭通4-124 尼崎スカイハイツ1F
国道2号線沿い、阪神バス東難波バス停前
阪神尼崎駅より徒歩5分

TEL 06-6413-8953

八宝菜

継続特典
1枚 + あま咲き
コイン
50pt

提供: 中華ダイニング 白川



白菜、レンコン、キクラゲ、海老、イカ等野菜たっぷりのあっさり味付け八宝菜です。

対象商品取扱店

中華ダイニング 白川
七松町2丁目1-12 ソレイユエスト1F
JR立花駅南口よりバス通りを市役所方面へ200m

TEL 06-6418-8889

ロカボ焼鳥セット

継続特典
1枚 + あま咲き
コイン
50pt

提供: 焼鳥居酒屋 どんと



糖質を抑え、健康・ダイエットがテーマの焼鳥屋のサラダセット。焼鳥には脂質の少ない部位。自家製にんじندرレッシングで美味しくヘルシーがこだわり。

対象商品取扱店

焼鳥居酒屋 どんと
塚口町4丁目20-18
阪急神戸線塚口駅北口より北西へ徒歩10分
五合橋線阪急線高架北側のマクドナルドより北へすぐ
TEL 06-6429-9321

その他の協賛企業・団体

◆協賛企業

スパゲティ専門店 タント

有限会社 塚口食品

南塚口町2-1-2-112
塚口さんさんタウン2番館1F
<https://tanto-angles.com/>

TEL 06-6427-8179



株式会社まいぷれwithYOU

塚口本町1-6-6-304

TEL 06-6420-8078

MY PLACE ♪ MY PLEASURE



利昌エンタープライズ株式会社 武庫川自動車学園

西昆陽4丁目1番13号

TEL 06-6431-5267

◆協賛団体

社会福祉法人 尼崎市社会福祉協議会

南武庫之荘3-24-5

TEL 06-4950-9043

公益社団法人 兵庫県柔道整復師会 尼崎支部

南塚口町8-10-10-101

(総合事業担当 うえだ整骨院) TEL 06-6428-8002

カラダをチェックして貯める

カラダを学んで貯める

買って貯める

カラダを動かして貯める

食べて貯める

景品に応募する

カラダをチェックして貯める

カラダを学んで貯める

買って貯める

カラダを動かして貯める

食べて貯める

景品に応募する