

# 介護老人保健施設 ひだまりの里

| 主食                                 |       | 副食                                               |                  |                                                                                      |                 |
|------------------------------------|-------|--------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| コード                                | 提供名称  | コード                                              | 提供名称             | 写真                                                                                   | サイズ・使用薬剤        |
| 0j<br>たんぱく質含<br>量の少ないも<br>の        |       | 0j<br>たんぱく質含<br>量の少ないも<br>の                      |                  |                                                                                      |                 |
| 1j<br>物性に<br>配慮した<br>ミキサー粥<br>のゼリー |       | 1j<br>物性に<br>配慮した<br>ゼリー・<br>プリン・<br>ムース状<br>のもの | エンジョイゼリー         |    |                 |
| 2-1<br>粥ペースト<br>均一                 | 粥ミキサー | 2-1<br>ミキサー・<br>ペースト<br>など均一                     | ソフトC食<br>(ミキサー食) |    | 使用薬剤:トロミパワースマイル |
| 2-2<br>粥ペースト<br>不均一                |       | 2-2<br>ミキサー・<br>ペースト<br>など<br>不均一                |                  |                                                                                      |                 |
| 3<br>離水に<br>配慮                     |       | 3<br>形あり<br>押しつぶし<br>が容易                         | ソフトC食<br>(ムース食)  |  | 使用薬剤:トロミパワースマイル |
| 4<br>歯茎で<br>押しつぶし<br>可能            | 全粥    | 4<br>歯茎で<br>押しつぶし<br>可能                          | ソフトB食<br>(トロミあり) |  | 使用薬剤:トロミパワースマイル |
|                                    |       |                                                  | ソフトA食<br>(トロミなし) |  |                 |
| 一般食                                | 米飯    | 一般食<br>食材配慮<br>なし                                | 普通食              |  |                 |

※参照:食力の会『食形態マップ』  
最終更新:令和7年3月