

らくらく苑

主食	
コード	提供名称
0j たんぱく質含 量の少ない もの	
1j 物性に 配慮した ミキサー粥 のゼリー	ゼリー粥 使用薬剤：ソノアイン
2-1 粥ペースト 均一	ミキサー粥 パン粥 使用薬剤：なし
2-2 粥ペースト 不均一	
3 離水に 配慮	
4 歯茎で 押しつぶし 可能	全粥・軟飯 7分粥・5分粥・3分 粥
一般食	ごはん

副食			
コード	提供名称	写真	サイズ・使用薬剤
0j たんぱく 質含量の 少ない もの			
1j 物性に 配慮した ゼリー・プ リン・ム ス状のも の			
2-1 ミキサー・ ペースト など均一	ミキサー		使用薬剤：スルーキング
2-2 ミキサー・ ペーストな ど不均一			
3 形あり 押しつぶし が容易	極刻み食		使用薬剤：なし サイズ：0.3cm
4 歯茎で 押しつぶし 可能	やわらか食		
一般食 食材配慮 なし	粗刻み カット食		サイズ：0.5cm
	粗刻み食		サイズ：1cm
	常食		そのままの状態

※参照：食力の会『食形態マップ』
最終更新：令和7年3月