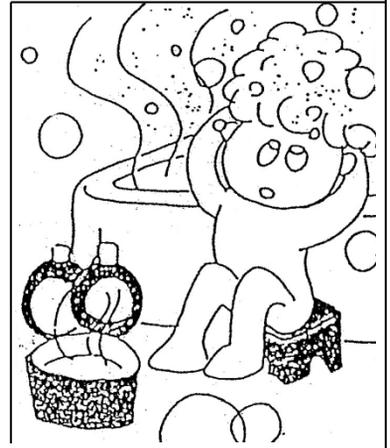


# アタマジラミは **不潔** の代名詞といった イメージ は捨てましょう！

アタマジラミは接触の機会さえあれば誰にでも寄生するため、「自分は大人だから関係ない」や「自分は清潔にしているから大丈夫」といったイメージは間違いです。

アタマジラミへの対処は、正しく駆除を行うことによって蔓延を防ぐことが大事ですが、それと同時に誤ったイメージによって差別やいじめをしない・生じさせないといった配慮が重要です。

もし、お宅の子供さんにアタマジラミがいても、決してあわてる必要はありません。駆除の方法を間違わなければ、1～2週間で駆除できます。



## 1 アタマジラミとは

年間を通じて人体の頭髪に寄生していますが、冬は体表の近くに潜りこみ、見つけにくく、春先になると表面に出てくるので人目にふれやすくなります。

発育最適条件は25～37度で、15度以下になると活動はにぶくなります。



大きさ 0.5 mm

色 白色または  
頭髪の色



体長 1.0～2.7 mm

体色 灰黒色または  
頭髪の色



## 2 症状

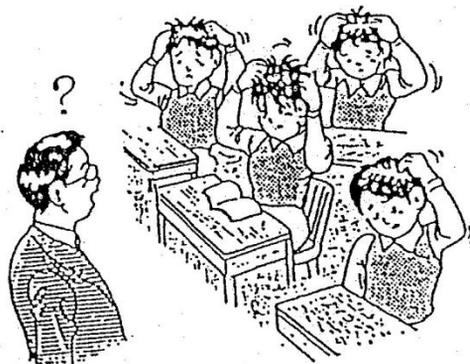
こんな症状がでたら、シラミがいるかもしれません。



頭がかゆく、  
かさぶたが  
できる。

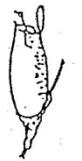


急にふけが  
めだつよう  
になった。



## 「アタマジラミのチェックポイント」

まず頭髪にアタマジラミがいるかどうか、卵の付着があるかどうかを丹念に調べてください。卵は頭髪に産みつけられ、滑らかな形で、毛に強く固定されていて簡単には落ちません。卵によく似たものにフケがありますが、指でこすると簡単に落ちるので区別できます。ぬけがらは後々まで残りますが人にうつる心配はありません。



## 3 駆除の方法

### ①すきぐしを使う方法

(1) できれば髪を短くする (2) 目の細かいクシで髪をとく



(3) 2週間毎日洗髪をする

(4) 頭髪に卵の付着がないかを明るい場所で丹念に調べてください。

もし、付着が確認できましたら、卵の付着している頭髪をハサミで切り取りとるようにします。

### ②薬剤を使う方法

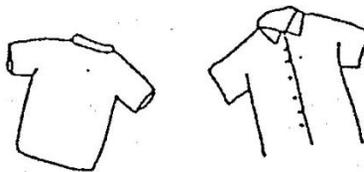
薬剤でアタマジラミを駆除する方法としてフェノトリン0.4%粉剤があります。(2日おきに使用：1日目・4日目・7日目・10日目)



## 4 まん延防止



(1) 枕カバーやシーツはこまめにとりかえましょう。



(2) 下着はいつも清潔なものを身につけるようにしましょう。



(3) タオル、帽子、スカーフなどを共用しないてください。髪を清潔にし、髪をいじった手で他の人の髪にふれないようにしましょう。

(4) シラミがついたと思われるシーツ・タオル・下着などは熱湯につける。(卵・幼虫・成虫とも60℃～70℃の熱湯で死滅します。アイロンをかければ衣類についているものも死滅します)