

登録№	地区	サロンの名称	活動場所		実施日	実施時間	体操
			住所	会場名			
132	中央	ハビネスふれあい広場	玄番北之町26-1	サン・ロード /ハビネスふれあい広場	毎週火曜	10:00-12:00	いき百
49	中央	大物第6ふれあいサロン	昭通通2-6-20	大物第六社会福祉会館	毎週木曜	13:00-15:00	ラジオ体操
165	中央	北竹谷 室の会	神田南通4-106-2	安心コミュニティプラザ 北竹谷連合福祉会館	毎週火曜	13:30-16:00	いき百 あまりん体操
200	中央	みんなでたのしい昼食会	神田南通4-106-2	北竹谷連合福祉会館	第1・3・5土曜 第2・4日曜	11:00-16:00	なし
144	中央	開明ふれあい広場	西御園町175	安心コミュニティプラザ 開明地区会館	毎週金曜	12:30-14:30	いき百
112	中央	中央ふれあいサロン	西御園町175-6	安心コミュニティプラザ 中央地区会館	毎週水曜	13:30-15:30	いき百
161	中央	ふれあいサロン なでしこ	西大物町12-22	大物第五福祉会館	毎週金曜	13:00-15:30	いき百
178	中央	築地ふれあいサロン	築地5-2-8	築地福祉会館(土曜は隣:地車格納庫)	①毎週金曜、第3土曜 ②第1日曜	①14:00-16:00 ②10:00-12:00	いき百(ヨガ、健康体操)
20	中央	ふれあいサロン「さくらぎ」	東桜木町51	安心コミュニティプラザ桜木会館	毎週火曜	12:15-15:00	手足と頭の体操
84	中央	楽しい健康の会	東難波町2-14-1	中央北生涯学習プラザ	毎週水曜	13:00-17:00	ラジオ体操
21	中央	ふれあいサロン別所	東本町3-42-1	別所町福祉会館	毎週月曜、第1土曜	13:00-15:00	老人体操
201	中央	別所町福祉会館	東本町3-42-1	別所町福祉会館	毎週金曜	13:30-15:30	いき百
60	中央	たけなわクラブ	南城内2-35	築地北住宅集会所	毎週金曜	13:30-15:30	いき百
9	中央	竹谷ふれあい広場	南竹谷町3-124-5	安心コミュニティプラザ竹谷連協会館	毎週木曜	09:00-12:00	いき百
31	中央	カフェ城内	北城内47-3	北城内福祉会館	①第1・2日曜 ②第3・4火曜	13:00-15:00	オリジナル体操
111	中央	大物第八社協 高齢者ふれあいサロン	北大物町2-1	大物第八社会福祉会館	毎週月曜	10:00-12:00	いき百
87	小田	下坂部いこい	下坂部2-17-12	下坂部いこいの家	毎週水曜	09:45-12:00	いき百
89	小田	ゆめサロン潮	下坂部2-17-12	下坂部いこいの家	毎週木曜	09:30-12:00	いき百
159	小田	ゆめサロン下坂部	下坂部2-17-12	下坂部いこいの家	毎週金曜	09:30-12:00	いき百
172	小田	茶話サロンいこいの家	下坂部2-17-12	下坂部いこいの家	第2・4土曜	13:30-15:30	リズム体操
55	小田	ふれあいサロン下坂部	下坂部2-20-18	安心コミュニティプラザ下坂部福祉会館	月曜・水曜・金曜	13:00-17:00	ラジオ体操
197	小田	くくちっち	久々知1-29	久々知第一福祉会館	第1・3水曜	9:30-11:30	いき百
64	小田	夢クラブ	久々知3-12-15	道草	毎週日	13:30-17:30	いき百
195	小田	ふれあいサロン久々知	久々知3-8-47	久々知住宅集会所	毎週金曜	13:00-15:00	ラジオ体操
12	小田	ふれあいサロン金楽寺	金楽寺町2-17-1	吉備彦神社社務所	毎週土曜	13:00-16:00	ラジオ体操
193	小田	ふれあいサロン コスモス	金楽寺町2-5-32	金楽寺会館	毎週月曜	9:00-14:00	いき百
46	小田	西寺島ニコニコ集う会	杭瀬寺島1-11-12	西寺島福祉会館	日曜・土曜・水曜	13:00-17:00	オリジナル体操、ラジオ体操
48	小田	東寿サロン	杭瀬寺島1-17-26	東寺島社会福祉会館	毎週火曜	13:30-15:30	いき百(市以外)
174	小田	コミュニティ広場	杭瀬南新町2-14-10	杭瀬古民家	毎週水曜	10:00-12:00	ヨガ、ラジオ体操、口体操
151	小田	シャンティ	杭瀬北新町2-10-9	ふれあいカフェ シャンティ	毎週水曜	10:00-16:00	なし
102	小田	いきいき健康サロン	休(原本町3-5-22(4月～9月) 西瀬南町町4-2-14(10月～3月)	中後福祉会館(4月～9月)南杭瀬会館(10月～3月)	毎週日曜	14:00-16:00	いき百
53	小田	八幡ふれあいの会	今福2-11-31	今福氏子福祉会館	毎週月曜	13:00-15:00	ラジオ体操、テレビ体操
175	小田	次屋ふれあいサロン	次屋1-21-8	次屋共進会館	毎週水曜	12:30-16:30	いき百
138	小田	「健康陶芸サロン」	常光寺1-10-25	常光寺福祉会館	毎週木曜	19:00-21:00	身体ほぐし体操
141	小田	3B体操	常光寺1-10-25	常光寺福祉会館	毎週月曜	12:30-14:30	3B体操
142	小田	常光寺ふれあいサロン絆	常光寺1-10-25	常光寺福祉会館	毎週日曜	13:00-15:00	いき百 身体ほぐし体操
181	小田	いきいき卓球サロン	常光寺1-10-25	安心コミュニティプラザ常光寺福祉会館	毎週木曜	13:00-16:00	準備体操
182	小田	多世代交流健康サロン「みんなのひろば」	常光寺1-10-25	安心コミュニティプラザ常光寺福祉会館	毎週土曜	13:00-15:00	ラジオ体操
43	小田	尼崎市高齢者ふれあいサロン千寿	常光寺2-11	杭瀬団体会館	毎週金曜	13:00-15:00	ラジオ体操
4	小田	大堤高齢者ふれあいサロン	常光寺2-9-26	大堤社会福祉会館	毎週水曜	13:00-15:00	いき百 ラジオ体操
3	小田	サロン神崎	神崎町11-23	神崎会館	第2・4水曜	13:00-15:00	いき百 8月のみラジオ体操
97	小田	サロン寿々女(すずめ)会	神崎町11-23	神崎会館	毎週火曜	13:30-15:30	ラジオ体操
146	小田	西川あくていぶシニア	西川2-13-14	市立西川会館	毎週水曜	09:45-11:45	いき百
140	小田	なごみ会	西川2-34-2	わかさふれ愛ひろば	毎週金曜	10:00-12:00	いき百
130	小田	西長洲同友会むつみ会	西長洲町2-15-8	西長洲福祉会館(シビル21)	毎週水曜	13:00-17:00	いき百
188	小田	潮江幸齢者ふれあいサロン	潮江1-11-1-1101	コミュニティサロンはなみずき	毎週火曜	10:30-13:00	なし
72	小田	潮江北ふれあいサロン	潮江1-35-1	潮江北住宅集会所	毎週月曜	13:00-15:00	いき百
5	小田	なかよしサロン潮江	潮江1-7-1	潮江福祉会館	毎週月曜	10:00-12:00	いき百
147	小田	元気でゆかいな仲間たち	長洲中通2-12-3	長洲連合福祉会館	毎週金曜	13:00-15:00	いき百
196	小田	ほのぼの8	東大物町1-1-7	埤和福祉会館	第1・3水曜	14:00-16:00	ラジオ体操
86	大庄	カフェいなたん	稲葉荘2-24-27	稲葉荘会館	毎月13日、28日	09:00-12:00	いき百
1	大庄	すみれ会	稲葉荘2-3-1	県公社稲葉荘住宅	毎週月曜	13:30-16:00	いき百
35	大庄	元浜スマイルの輪	元浜町3-23	元浜西会館	毎週金曜	09:30-12:00	いき百
160	大庄	すといくんサロン	崇徳院2-70	崇徳院福祉会館	毎週水曜	10:00-12:00	いき百
93	大庄	ほんでん つどい場カフェ	大庄西町2-29-15(2-18-8)	本田診療所2階(月・火・木は ほんでん つどい場)	①毎週水曜(体操あり) ②毎週月・木曜(体操なし)	①09:00-11:00 ②10:00-12:00	いき百
59	大庄	いきいきふれあいサロン大庄中央第4	大庄西町4-8-23	大庄中央福祉会館	毎週火曜	13:30-15:30	いき百
83	大庄	ふれあいサロン「さくら」	大庄北4-2-2	東大島第三福祉会館	毎週火曜	10:00-12:30	いき百

高齢者ふれあいサロン(R7.6.1現在) 139か所 ※会場・団体様等の都合により、記載の日時に実施していないことがあります。あらかじめご了承ください。

登録No.	地区	サロンの名称	活動場所		実施日	実施時間	体操
			住所	会場名			
33	大庄	ふれんど	大庄北4-3-1	武庫川東グランドハイツ集会室	毎週木曜	13:30-15:30	いき百
63	大庄	西大島ふれあいサロン	大島3-25-9	西大島会館	第1・3火曜、第2・4木曜	10:00-12:00	チェア体操
19	大庄	縁(ゆかり)グループ	道意町6-1	尼崎市営道意団地集会所	毎週火曜	13:30-16:00	いき百
41	大庄	美人グループ武庫川	武庫川町2-46-3	武庫川福祉会館	毎週金曜	10:00-12:00	いき百 園田大学DVD体操
105	大庄	ふれあい健康サロン蓬川	蓬川町302-16	ザ・ガーデンズクンティ アクア館御目的室&まちかど図書館	毎週火曜	13:00-15:30	いき百
23	立花	ふれあいサロン若松	三反田町1-7-32	三反田会館	第2・4木曜	10:00-12:00	太極拳
22	立花	ふれあいサロン上ノ島西苑	上ノ島町1-21-1	上ノ島会館	毎週金曜	09:30-12:00	いき百 ラジオ体操
61	立花	わいわい広場	上ノ島町1-21-1	上ノ島会館	毎週月曜	13:30-15:30	いき百
170	立花	喜楽なおきな会	上ノ島町1-21-1	上ノ島会館	第2・4木曜	13:30-15:30	フレイル予防体操
10	立花	川田ふれあいサロン	水堂町2-13-5	川田清川福祉会館	毎週月曜	10:00-12:00	いき百
11	立花	清川ふれあいサロン	水堂町2-13-5	川田清川福祉会館	毎週木曜	09:30-11:30	いき百
96	立花	立花ふれあいサロン	水堂町2-13-5	立花病院	第1～4火曜	10:00-12:00	いき百
98	立花	鳥林いきいきサロン	西立花町2-31-44	鳥林福祉会館	①毎週月曜 ②毎週土曜	①09:40-11:40 ②13:00-16:00	いき百、ラジオ体操(毎週土曜)
79	立花	ふれあいサロン大西	大西町1-5-11	大西コミュニティ会館	毎週月曜	09:30-12:00	いき百
156	立花	ふれあい鶯友の会	大西町2-10-7	大西東福祉協会集会所	毎週月曜	14:00-16:30	柔軟体操
124	立花	塚口西いきいき健康サロン	塚口町3-33-3	塚口西福祉会館	第1～4木曜	13:30-15:30	転倒防止体操、ストレッチ
44	立花	塚口ふれあいサロンえいらく	塚口本町1-4-29	塚口多目的コミュニティルーム 永楽亭	毎週木曜	14:30-16:30	いき百
94	立花	ふれあいサロン北町	塚口本町2-6-6	北町福祉会館	毎週木曜	09:00-12:00	いき百
95	立花	塚口ガーデンズマークふれあいサロン	塚口本町5-5-1	塚口ガーデンズマーク集会室	毎週月曜	09:00-11:00	ラジオ体操
40	立花	ふれあいサロンなごみの会	塚口本町7-12-18	県営塚口本町団地集会所	第1～4火曜	09:30-12:00	いき百
77	立花	ふれあいサロン同好会	南七松町2-3-4	南七松団地集会所	毎週月曜	13:00-15:00	いき百
134	立花	高齢者ふれあいサロン「かひじ」	南塚口町8-67-19	上ノ島東住宅自治会館	毎週月曜	13:00-16:00	いき百
107	立花	尾浜いきいきサロン	尾浜町2-22-1	リリーフ学童クラブ1F	毎週水曜	09:30-12:30	いき百
131	立花	尾浜はつらつサロン	尾浜町2-22-1	リリーフ学童クラブ1F	毎週木曜	10:00-13:00	いき百
157	立花	富松3丁目会	富松町1-29-22	東富松会館	毎週月曜	09:15-11:15	いき百
176	立花	囲炉裏クラブ	富松町1-29-22	東富松会館	第1・3金曜	14:30-16:30	ストレッチ、リズム体操、歌体操
177	立花	東富松北町老親会	富松町2-9-8	東富松北町福祉会館	毎週月曜	12:45-15:45	いき百
126	立花	名神町北団地ふれあいサロン	名神町1-15-7	名神町北団地集会所	第1・3水曜	13:00-15:00	いき百
148	立花	ふれあい喫茶 ふわふわ	名神町2-2-1	名神町南団地集会所	毎週水曜	09:30-15:00	いき百
18	立花	福神百歳体操・サロン	立花町1-17-9	立花福祉会館	毎週火曜	10:00-12:00	いき百
185	立花	生島南ふれあいサロン	立花町3-10	福祉会館立花センチュリーホール	第2・4木曜	14:00-16:00	いき百
7	武庫	高齢者ふれあいサロン(常吉会館)	常吉1-22-7	常吉福祉会館	毎週木曜	09:00-11:00	いき百
118	武庫	水堂ふれあいサロン	水堂町4-3-10	水堂高層住宅集会所	毎週火曜	10:00-12:00	いき百
106	武庫	喜楽会	西昆陽1-2-16	西昆陽南会館	毎週木曜	13:00-15:30	いき百
179	武庫	ゆいま～る	西昆陽1-2-16	西昆陽南会館	第1・3火曜	13:00-15:00	健康体操
183	武庫	コスモス	西昆陽2-19-26	市営西昆陽住宅集会所	毎週水曜	12:30-16:30	いき百
199	武庫	カサブランカ	西昆陽2-21	昆陽の台団地集会所	第2・4水曜	13:00-15:00	ラジオ体操
152	武庫	ふれあい喫茶 ひげ茶屋	西昆陽2-33-6	西昆陽会館	第1・3金曜	14:00-16:00	その他体操
158	武庫	ニコニコサロン	西昆陽2-33-6	西昆陽会館	毎週月曜	10:00-12:00	いき百 ラジオ体操
8	武庫	ふれあいサロンみやのきた	西昆陽3-43-1	宮ノ北団地集会所	毎週金曜	10:00-12:00	ラジオ体操
80	武庫	ふれあいサロンさくら	西昆陽3-43-1	宮ノ北団地集会所	毎週火曜	10:00-12:00	いき百
150	武庫	ふれあいサロン シルバーコミュニティ	西昆陽3-43-1	宮ノ北団地集会所	①毎週月曜 ②毎週火 ③毎週水曜 ④毎週土曜	①13:30-15:30 ②13:00-16:00 ③9:00-11:00 ④14:00-16:00	柔軟体操
62	武庫	集(アツマレ)	南武庫之荘10-50-10	南武庫之荘老人いこいの家	第1～4火曜	09:00-12:00	いき百 10分間ストレッチ体操
164	武庫	サロン・ド・スプーン	南武庫之荘5-25-14	サロン・ド・スプーン	毎週火・金・日曜	12:00-16:00	いき百 太極拳
189	武庫	スプーンハウス	南武庫之荘5-25-14	サロン・ド・スプーン	毎週月曜	13:00-15:00	いき百
26	武庫	高齢者ふれあいサロン西武庫クラブ	武庫町3-10-13	西武庫会館	毎週水曜	09:30-14:00	いき百
153	武庫	ほっとカフェ	武庫之荘5-46-15	武庫之荘北会館	第2・4金曜	10:00-12:00	なし
145	武庫	めぐみフレンズ	武庫之荘6-7-22	武庫之荘チャペル 礼拝堂	毎週火曜	14:00-16:00	いき百
173	武庫	健康音楽体操	武庫之荘8-1-1	武庫東生涯学習プラザ ホール	毎週木曜	11:00-16:00	健康音楽体操
76	武庫	10連協西会館健康会	武庫之荘8-28-12	時友西会館	毎週水曜	13:00-16:30	いき百
125	園田	戸ノ内ふれあい喫茶	戸ノ内町3-1-33	戸ノ内福祉会館	毎週木曜	13:00-15:00	なし
42	園田	ふれあいサロンチューリップ	戸ノ内町5-3	浜西団地集会所	第1～4金曜	13:00-15:00	いき百
16	園田	ふれあいサロン御園	御園2-14-1	御園会館	毎週火曜	13:00-15:30	いき百 ラジオ体操
50	園田	ふれあいサロン御園団地	御園2-15	御園団地集会所	毎週火曜	13:30-16:00	いき百
171	園田	フレイル予防 ビバー班	御園3-23-30	尼崎医療生活協同組合 御園つどい場	毎週木曜	13:30-15:30	フマネット体操
163	園田	杏の会	御園3-7-4	県営御園団地集会所	毎週火曜	13:00-16:00	ラジオ体操
15	園田	ふれあいサロン小中島寿	小中島1-12-3	小中島会館	毎週金曜	13:00-15:00	いき百

登録No.	地区	サロンの名称	活動場所		実施日	実施時間	体操
			住所	会場名			
155	園田	きらめきイキ100木曜会	小中島3-13-16	きらめきセンター	毎週木曜	13:00-15:00	いき百
37	園田	ふれあいサロン元気	上坂部2-1-7	上坂部福祉会館	毎週月曜	13:00-15:00	いき百 ラジオ体操
99	園田	上坂部なでしこ	上坂部2-26-14	上坂部集会所	毎週水曜	09:30-12:30	いき百
90	園田	たおやか	上坂部3-11-1	フレアージュ塚口集会所	毎週火曜	09:30-12:00	いき百
54	園田	ピン・ピン・コロリ	食満2-1-1(5-14-21)	園田西生涯学習プラザ(敷えないときは中食満福荷神社)	毎週金曜	09:30-12:00	いき百
24	園田	高齢者ふれあいサロン下食満	食満7-23	下食満福祉会館	毎週水曜	09:30-11:30	いき百
101	園田	ひまわりの会	猪名寺1-27-7	猪名寺会館 2F	毎週木曜	14:00-16:00	いき百
120	園田	ささえあい喫茶	猪名寺1-27-7	猪名寺会館 1F	毎週月・木曜	10:00-12:00,13:00-15:00	いき百(市以外)
154	園田	猪名つむぎ	猪名寺1-27-8	有明山法光寺	毎月5日、15日、25日	5日、25日:13時00分～15時00分、 15日:10時00分～15時00分、	体操
32	園田	ほほえみクラブ	猪名寺3-2-20	猪名寺高層住宅自治会集会所	毎週木曜	13:30-15:30	いき百
85	園田	ふれあいサロン北園田	権堂1-11-40	北園田町会会館	毎週水曜	13:30-15:30	いき百
162	園田	健康なシルバーライフをめざそう会	田能3-26-10	CafeレストランCAMEL(キャメル)	第1・3水曜	09:00-11:00	ラジオ体操
108	園田	若返ろう会	田能4-16-39	田能運動協会館	毎週月曜	13:30-15:30	いき百 ラジオ体操
192	園田	ふれあいサロン園田	東園田町4-27-8	東園田フリースペースエコー	毎週金曜	10:00-13:00	なし
116	園田	東園田町3丁目東サロン	東園田町4-94	東園田町総合会館	毎週金曜	11:00-13:00	いき百
137	園田	9丁目元気サロン	東園田町4-94	東園田町総合会館	第1～4火曜	13:30-15:30	いき百
110	園田	あま体操～絆	東園田町4-94-2	東園田町総合会館	毎週火曜	09:15-12:00	介護予防体操、筋力維持・向上体操
180	園田	コスモス会	東園田町7-1	東園和団地集会所	第2・4金曜	13:00-15:00	ラジオ体操
133	園田	東園田町5丁目サロン	東園田町9-48-16	園和コミュニティホール	第1・3・4水曜	10:00-12:00	いき百
198	園田	4丁目会サロン	東園田町9-48-16	園和コミュニティホール	毎週金曜	10:00-12:00	いき百
51	園田	ふれあいサロン・たんぽぽ	東塚口町1-12-21	東塚口町一丁目福祉会館	毎週月曜 (祝日のときは水曜)	13:00-15:30	いき百
78	園田	清寿会ユートピア	南清水16-12	南清水福祉会館	毎週水曜	13:30-16:00	ラジオ体操
82	園田	ふれあいサロン南清水	南清水16-12	南清水福祉会館	毎週金曜	13:30-15:30	いき百
13	園田	ふれあいサロン南塚口	南塚口町2-31-26	塚口南地域学習館	毎週木曜	14:00-16:00	いき百
187	園田	ふれあいサロン南塚口 水曜グループ	南塚口町2-31-26	塚口南地域学習館	毎週水曜	14:00-16:00	いき百