

尼崎市認知症カフェ等一覧

(令和6年2月時点 尼崎市包括支援担当 作成)

同じ立場の人との出会いは、同じ思いを共有できたり、また介護する人の心の健康にもつながります。尼崎市内では、下記のような色々な場があります。

【認知症カフェ（つどいの場）とは】

認知症の方やその家族、地域住民、医療・介護の専門職など誰もが気軽に参加できる集いの場であり、安心して過ごせる居場所です。

対象者：認知症の方やご家族、医療・介護に携わる専門職、認知症に関心がある住民など
 内容：学びのための講話やミニイベント、参加者のフリートーク、専門職による介護相談、茶話会、交流会など



【市内の開催場所一覧】

※開催日時等が変更されている可能性があるため、参加される際は必ずそれぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
1		認知症予防塾	中央南生涯学習プラザ (西御園町93-2)	毎月 第3火曜日 10:00~12:00	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・簡単なゲームや脳トレ、パズル、クイズ など (楽しく認知症予防をテーマに実施)		
2		認知症予防塾	専念寺 (寺町12)	年間6回不定期開催 10:00~12:00	
			・簡単なゲームや脳トレ、パズル、クイズ など (楽しく認知症予防をテーマに実施)		
3		思い出喫茶『咲くや』	寺町ひろば『咲くや』 (東桜木町102番地)	奇数月 第3火曜日 偶数月 第3水曜日 14:00~15:30	寺町ひろば『咲くや』 TEL:090-1679-3980 FAX:06-6411-3984
			・相談、交流 ・認知症を正しく理解する講座 など		
4		なにわつどいcafé	介護老人保健施設 なにわローランド (東難波町1-3-10)	奇数月 第4金曜日 13:00~14:30	介護老人保健施設なにわローランド TEL:06-6481-8010 FAX:06-6481-9010
			・専門職によるミニ講座 ・介護者同士、当事者同士での交流会 など		
5	中央	オレンジサロン (若年性認知症サロン)	中央北生涯学習プラザ (東難波町2-14-1)	偶数月 第3土曜日 13:30~15:00	包括支援担当 TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528 ※ご自身の 担当地域包括支援センター
			【対象者】 ・若年性認知症の方とご家族(支援者)の方 【内容】 ・季節に合わせた内容(制作など)を実施 ・介護者同士、当事者同士での交流会 など		
6		認知症予防塾	中央北生涯学習プラザ (東難波町2-14-1)	毎月 第1火曜日 10:00~12:00	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・簡単なゲームや脳トレ、パズル、クイズ など (楽しく認知症予防をテーマに実施)		
7		はぐくみ	中央北生涯学習プラザ (東難波町2-14-1)	毎月 第4火曜日 10:00~12:00	薬局ジャパンファーマシー 尼崎北店 TEL:06-6430-5077 FAX:06-6430-5078
			・専門職による介護知識やケーススタディなどの座学 ・介護経験者(ボランティア)や専門職による個別、グループ相談 など		
8		認知症予防 なにわガーデンズカフェ	総合老人福祉センター 3階 集会室 (東難波町4-9-25)	毎月 第1・第3月曜日 13:30~15:00	総合老人福祉センター TEL:06-6489-1112 FAX:06-6489-1135
			・軽度な全身運動 ・脳トレ など		

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
9	小田	のびのびカフェ	キリン堂薬局 尼崎北店	偶数月 第2土曜日 (土曜日が祝日の場合中止) 14:00~15:00頃	キリン堂薬局 尼崎北店 TEL:06-6495-1340 FAX:06-6495-1341
			(次屋2-13-24)		
		・健康ミニ講座 ・唱歌、歌謡曲(生演奏付き) など			
		ここにこcafé	介護老人保健施設 ローランド	奇数月 第2火曜日 15:30~17:00	
(潮江2-1-10)					
・専門職による講座、勉強会 ・小物作りや健康体操 など					
11	小田	もの忘れ予防カフェ	市営西長洲北団地	毎月 第4木曜日 10:00~12:00 (日時は変更の可能性が高いため、 事前に必ずお問い合わせください)	「小田南」地域包括支援センター TEL:06-6488-0180 FAX:06-6488-0190
			(西長洲町1-5-1)		
		・簡単な体操や交流 など			
12	小田	コミュニティファーム 尼崎善法寺	コミュニティファーム 尼崎善法寺(農場)	奇数月 第2水曜日 10:00~11:30	代表者 内田 大造 TEL:090-3490-8624 FAX:06-6489-6528
			(善法寺町27周辺)		
		・野菜の栽培や収穫の体験 など			
13	大庄	認知症予防塾	サンミ調剤薬局	毎月 第1土曜日 10:00~11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			(稲葉荘2-6-12)		
		・簡単なゲームや脳トレ、パズル、クイズ など (楽しく認知症予防をテーマに実施)			
		フルーツバスケット サロンの会	大庄南 生涯学習プラザ	毎月 第3月曜日 13:30~15:30 (祝日の場合は変更)	
(大庄西町3-6-14)					
・専門職による相談会 ・認知症予防のための講習会 など					
15	大庄	すまいるサロン 大庄元気むら	大庄元気むら (元コープ大庄)	毎月 第2土曜日 10:10~12:00 (8月はお休み)	「大庄南」地域包括支援センター TEL:06-6417-0125 FAX:06-4950-4715
			(大庄西町3-10-1)		
		・月替わりの催しあり ・参加者同士の交流 など			
16	大庄	あんみつの会	大庄元気むら (元コープ大庄)	奇数月 第2火曜日 13:30~15:00	
			(大庄西町3-10-1)		
		【対象者】 ・認知症の方とご家族の方 ・身内や近隣に認知症の方がいる方 【内容】 ・当事者同士・介護者同士の交流 ・専門職による介護相談 など			
17	立花	リンクカフェ	株式会社リンクスタイル	毎月 第2月曜日 13:30~15:00	代表者 青井大 TEL:06-6424-2511 FAX:06-6424-2512
			(立花町1-2-1 カグラサンライフプラザ302)		
		・専門職による講座や認知症予防のための講習会 ・茶話会・交流会 など			
18	立花	カフェ永楽亭 友の会	永楽亭塚口 コミュニティルーム	毎月 第1木曜日 14:00~15:30	NPO法人ASUネット TEL:06-6421-4405 FAX:06-6489-6528
			(塚口本町1-4-28)		
		・健康ミニ講座やクイズ ・参加者同士の交流 など			
19	立花	認知症予防塾	立花南 生涯学習プラザ	毎月 第3金曜日 10:00~12:00	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			(栗山町2-25-28)		
		・簡単なゲームや脳トレ、パズル、クイズ など (楽しく認知症予防をテーマに実施)			

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
20	武庫	まごころ茶屋 (薬局の横にある コミュニティスペースです)	まごころ茶屋	毎月 第2月曜日 14:00~15:30	まごころ薬局 TEL:06-6432-7666 FAX:06-6480-7017
			(武庫之荘6-24-11セビーヌ武庫 之荘1番館106)		
			・茶話会、交流会 ・認知症予防のための各種講座 など		
21	武庫	武庫おひさまサロン	武庫東生涯学習プラザ	毎月 第1火曜日 14:00~15:30	「武庫東」地域包括支援センター TEL:06-4962-5308 FAX:06-4962-5309
			(武庫之荘8-1-1)		
			・交流会 ・認知症に関する啓発や相談 など		
22	武庫	認知症介護者家族の つどい	博寿苑	毎月 第3土曜日 13:30~15:00	
			(武庫元町2-23-15)		
			【対象者】 ・認知症の方を介護されている方 ・身内や近隣に認知症の方がいる方 【内容】 ・介護者同士の交流 ・認知症ケアについて(講師より)		
23	武庫	笑いヨガカフェ ひげ茶屋	西昆陽会館	毎月 第2・第4金曜日 (金曜日が祝日の場合中止) 14:00~15:30	「武庫西」地域包括支援センター TEL:06-6438-3955 FAX:06-6438-3956
			(西昆陽2-33-6)		
			・笑いヨガ ・専門職による講話や相談 など		
24	武庫	オアシス	西昆陽会館	毎月 第1水曜日 14:00~15:30	
			(西昆陽2-33-6)		
			【対象者】 ・認知症の方を介護されている方 ・身内や近隣に認知症の方がいる方 【内容】 ・介護者同士の交流が主		
25	武庫	どんぐり喫茶	「武庫東」 地域包括支援センター南隣り げんき武庫之荘(緑色の看板あり)	奇数月 第4木曜日 10:00~12:00	「武庫東」地域包括支援センター TEL:06-4962-5308 FAX:06-4962-5309
			(南武庫之荘 1-25-18)		
			【対象者】 ・認知症の方 【内容】 ・参加者のフリートークが主		

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
26	園田	そのだ おひさまカフェ	そのだ介護老人保健施設	偶数月 第4金曜日 13:30~15:00	医療法人旭会 そのだ介護老人保健施設 TEL:06-6491-3911 FAX:06-6491-4566
			(東園田町2-48-8)		
			・“まなび隊”~毎回テーマを絞っての学び ・“つどい隊”~フリーコーナー など ※参加者全員に「バイタル健康チェック」の実施		
27		あおぞらカフェ	園北第3ファーム(田んぼ)	奇数月 第3土曜日 10:00~11:30	
	(田能6-7周辺)				
	・稲作体験 ・野菜の栽培や収穫体験 など				
28	めだかカフェ	戸ノ内組合員センター	毎月 第1・第3水曜日 14:00~15:00	戸ノ内組合員センター TEL:06-6499-5962 FAX:06-6499-6493	
		(戸ノ内3-29-8)			
		・茶話会・交流 ・脳トレ など			
29	うっかりカフェ	けま喜楽苑	偶数月 第3週のいずれかの日に開催 (年6回程度の開催) 13:30~15:00 ※開催曜日は、お問い合わせ先でご確認ください。		「園田北」地域包括支援センター TEL:06-6498-0826 FAX:06-6498-0909
		(食満2-22-1)			
		・茶話会・交流 ・簡単なゲームや懐メロ など			
※	その他	尼崎市認知症 介護者の会	場所の詳細は、 お問い合わせ先でご確認ください。	毎月 第3水曜日 13:00~15:00 (年会費 2,000 円)	
		【対象者】 ・介護者・介護経験者 ・医療や保健、福祉の関係者 【内容】 ・情報交換や語り合いが中心 ・日帰り旅行、施設見学 など			

最新の情報は、右記二次元
コードでご確認ください。



【お問い合わせ先(認知症カフェを運営したい方)】
尼崎市 福祉局 福祉部 包括支援担当
尼崎市東七松町1-23-1
TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528