



# あまっこファイルを使ってみませんか？

あまっこファイルを使えば  
こどもの情報がわかりやすく  
伝わります。

こどもの大切な情報を記録し  
支援をつないでいきます。



## あまっこファイル

名前  
(呼び名)



尼崎市HPから  
ダウンロードできます

あまっこファイル

検索



## ■あまっこファイルとは？

- ・「尼崎の子どもたちのことを、親しみをもってみんなでサポートしていけるように」という願いを込めて、**2014年**に作成した「尼崎市版サポートファイル」です。
- ・こどもの生育暦や医療情報などの基本情報、必要な配慮、得意なこと、好きなこと、楽しく過ごすための工夫、苦手なこと、困ったときの対応などを記入することで、こどもの理解につながります。
- ・子どもたちが正しく理解され、適切な支援を得ながら、その人らしくすごすことに役立ちます。

### 保護者の方へ

○あまっこファイルを使うことで、発達や生活に関する情報を支援者に伝えやすくなります。こどものライフステージにあわせて、保健・医療・福祉・教育などこどもを支援する機関との、コミュニケーションツールとして活用できます。

○日常での様子や工夫していることを書きましょう。家族以外の人に関わるときの様子や方法も書き残しておきましょう。

○書き留めていくことで、本人、家族が成長や支援を振り返ることができます。将来、こどもの自己理解につなげることができます。

### 学校の先生へ

○あまっこファイルには、生まれてからの成長発達や生活で工夫していることが書かれています。あまっこファイルを見ることで繰り返し同じことを尋ねる必要がなくなります。

○入学・進級時など生活の場が変わる際に理解を深めるツールとして活用してください。

○新しく、こどもに合った関わり方が分かった時には、あまっこファイルに書き足せるよう保護者へお伝えください。

○内容のコピーや他の支援者と共有する時には、必ずご本人や保護者の了承を得てください。

- ・一人で書くのは難しいという方は、支援者や学校の先生と一緒に記入することもできます。  
あまっこファイルの「書き方教室」や「相談会」に参加してみませんか？ 詳細は裏面をご覧ください。

### 作成元 尼崎市自立支援協議会 あまっこ部会とは…

「尼崎市自立支援協議会」は、尼崎市が設置する協議会で、「障害のある人もない人も地域で支え合いながら、その人らしく暮らす地域づくり」を目指して、前向きな協議をしています。「あまっこ部会」では、教育・福祉・保健・医療の関係者が情報を共有し、社会資源の充実や家族支援、地域支援などについて取り組んでいます。

## あまっこファイルの「書き方教室」や「相談会」に参加してみませんか！

- あまっこ部会では、講義形式の「書き方教室」と、開催時間に自由に来ていただける「相談会」を定期的に行っています。参加する保護者の方やスタッフと情報交換しながら、あなたとこどもの「あまっこファイル」を作ってみませんか？
- 「書き方教室」と「相談会」の開催日時や場所については、[尼崎市のホームページ](#)をご覧ください。

### 書き方教室などに参加された方のお声



「書き方教室」に参加してファイルを作成することで、こどものことを振り返ったり、見えていなかった部分に気づいたりすることができ、良いきっかけになりました。

いきなり一人でファイルを書き出すのはなかなか難しいので、「書き方教室」はよいきっかけになりました。



### あまっこファイルを使われた方のお声



こどもが幼稚園に入園するときに渡して、先生から大変喜ばれました！ファイルに書いてあった、こどもの好きなキャラクターやサポートに使う絵カードなどを、先生がエプロンのポケットに忍ばせたりして、活動の励みにしてもらえました！

こどもが小学校に入学するとき先生に渡しました。「見通しを持てるように練習をしよう！」と言ってもらえました。



### あまっこファイルQ&A

Q：全部書かないといけないですか？いっぱい、書くところがあるけど・・・

A：必要な項目から書き始めましょう。渡す相手・タイミングによっても必要なことは変わります。写真を使って、使っている道具やこどもの様子を表現することも分かりやすいです。

Q：あまっこファイルを渡すことで不利になったり、相手の負担になったりしませんか？

A：保護者とこどもへの支援について話すきっかけになります。支援者も色々な方法で取り組みますが、すでに分かっているこどもに合ったやり方を知ることは、良い関わりにつながります。

Q：あまっこファイルはこういった場面で使えばいいですか。

A：保育所などに入園するときや学校の進学するとき、また、かかりつけのお医者さんに見せるときにも活用できます。



お問い合わせ・お申し込みは…あまっこ部会事務局 さんだ やちりょうきょういくいん 三田谷治療教育院

☎ 0797-22-5025 Eメール sandayachiiki@dream.com