

【日 時】令和7年6月10日（火）から11月25日（火）まで

午後1時30分～3時30分 計10回

【場 所】園田東生涯学習プラザ3階ホール（尼崎市食満5丁目8番46号）

【定 員】40人 ※定員になり次第、締め切ります。

【受講料】2,000円 ※初回講座（6月10日（火））の際にお支払いください。

【受 付】令和7年5月8日（木）から5月19日（月）まで（受付時間：平日の午前9時～午後5時30分）

【申 込】園田地域課まで電話（06-6491-2361）、FAX（06-6491-2364）

直接窓口、または 右記申込フォームにてお申込み下さい。

※氏名、電話番号をお聞かせいたします。

※手話通訳を希望される方は、受付後、園田地域課へご相談ください。



回	日程	内容	講師
1	6/10（火）	【開 講】 おしゃべりリズム体操 ～音楽に合わせて体を動かし心身共に健康に～	園田地域課から ラジオパーソナリティー 武田 康子
2	6/24（火） 共通【スポーツ】	楽しく実践！フレイル予防！	公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団 職 員
3	7/8（火） 共通【健 康】	遺品整理のプロが伝える 元気な間に整理しておく「元間整理」	一般社団法人 心結 家じまいアドバイザー 屋宜 明彦
4	7/22（火）	3つのLIFEを豊かにする睡眠とは！	関西学院大学 教職教育研究センター 教授 小谷 正登
5	9/9（火）	（調整中）楽器の音色にふれる講座	尼崎市文化振興財団提携アーティスト （調整中）
6	9/30（火） 共通【歴 史】	園田地区の遺跡	尼崎市立歴史博物館 学芸員 高梨 政大
7	10/14（火）	気をつけよう！特殊詐欺被害や 交通事故にあわないために	尼崎東警察署 生活安全課 職 員 交通課 職 員
8	10/28（火） 共通【文化・観光】	誰かに話したくなる尼崎の文化と観光	一般社団法人 あまがさき観光局 事業ディレクター 松長 昌男
9	11/11（火） 共通【人 権】	ハンセン病問題について ～共に学び考える一助として～	人権問題啓発指導者 山本 育子
10	11/25（火） 共通【水 道】	水道のおはなし	尼崎市公営企業局 経営部 職 員
		【閉 講】	園田地域課から

《注意事項》・共通マークがついている講座は全地区共通テーマのため、他地区の市民大学と内容が重複します。
・各回の講義聴講後、感想共有や質疑応答を行います。