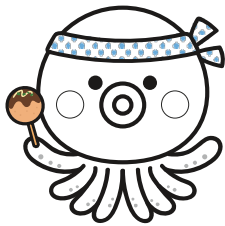
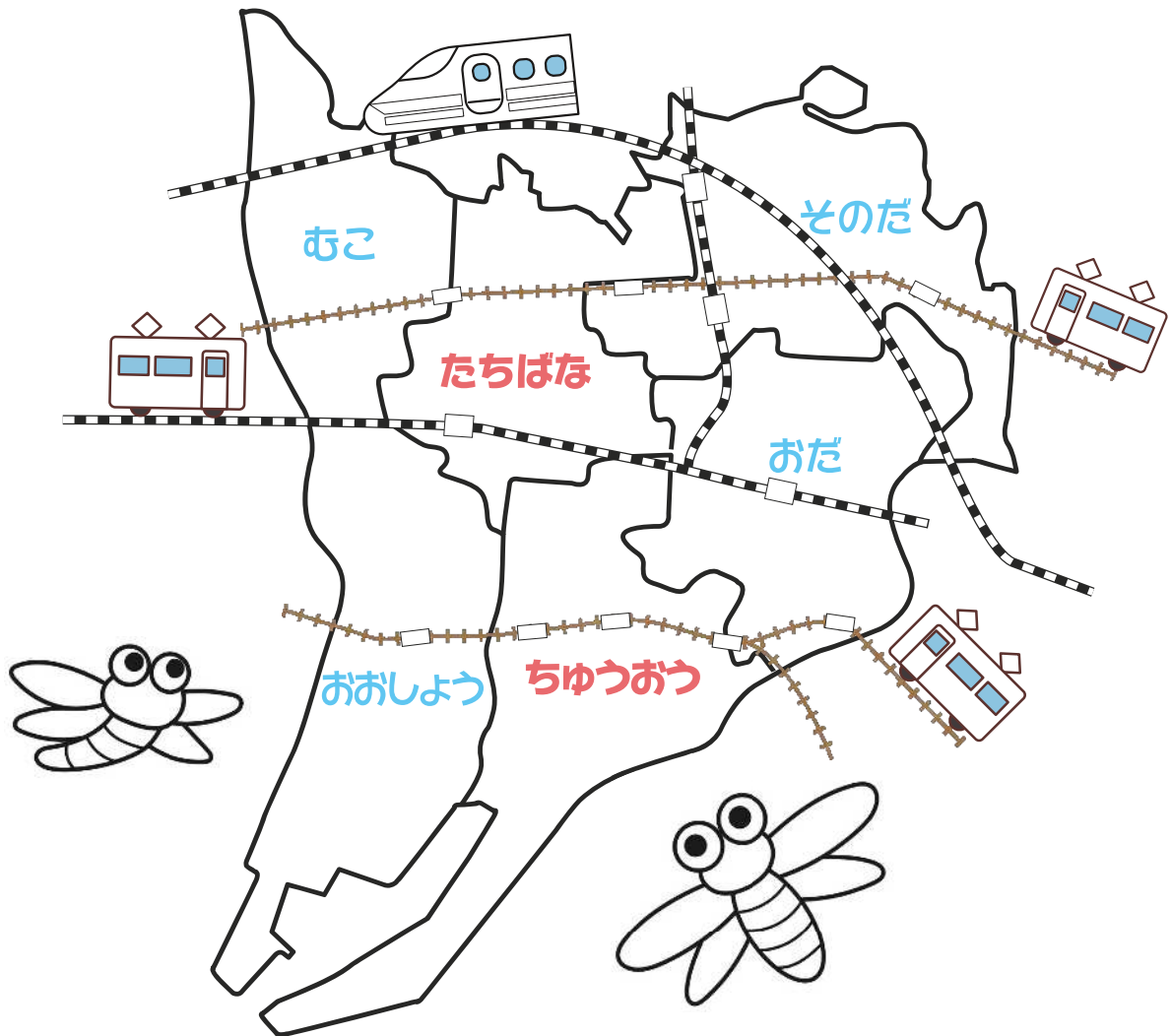


begin + us = わたしたちからはじめましょ！

# ビギナス



**わがまち活用法**  
**こんなんあるで〜！**



あまがさきキッズサポーターズ



尼崎市には  
親子で楽しめる場所が  
いっぱいあります！

# わがまち活用法

# こんなんあるで〜！

今年度のビギナスでは  
尼崎市内の6地区を  
ご紹介いたします。



中央地区  
やで〜

愛称「梅プラザ」

## 尼崎市立中央北生涯学習プラザ

親子で楽しめる「にこにこひろば」  
では、さまざまなテーマの講座を  
開催しています。



中央地域振興センター  
中央地域課の  
山本さんにお話し  
を聞きました。

親子で楽しめる内容がもりだくさん！  
今しか作れない親子の思い出を  
ふれあい遊びを通して作っていきましょう！

### にこにこひろば 【毎月第3木曜日 午前10時～11時30分】

6月16日に実施した「にこにこひろば」をご紹介します！



身体測定、手形・足形アートの作成、歌や  
読み聞かせ、子育てエッセンス(育児相談)・  
保健師からのアドバイスがあります！



親子でいっしょに  
手作りしたり  
あそんだり  
楽しんでいます！



手形・足形が季節の  
イラストに変身！

「育児相談」として、無記名で紙に書いた悩みや相談に  
対して、参加者全員にアドバイスをお伝えします。  
また、専門家の相談が必要な場合は、保健師さんが  
相談に応じてくれます。

参加無料  
申込不要  
です！

今日行けそう！  
って思ったら、  
気軽に参加  
してくださいね！

【場所】梅プラザ1F大ホール  
【対象】2才以下のお子さん  
と保護者  
(パパさんも大歓迎です)

【問合せ】  
TEL 06-6482-1760  
FAX 06-6489-9300

※新型コロナウイルス感染症等の状況により、予定を変更する場合があります。

### 絵本もありますよ〜！



図書コーナーに絵本があり、  
借りることができます。

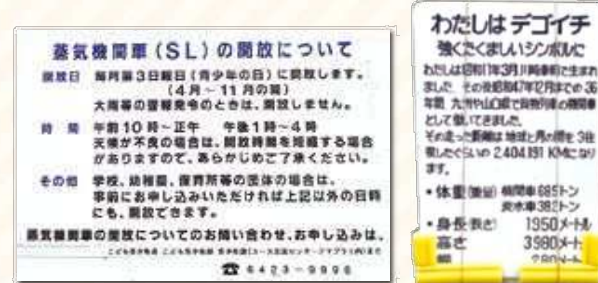
親子で絵本を  
楽しみましょう！



### 大物公園



大物公園には、蒸気機関車D51が静態保存されています。  
4～11月の間、毎月第3日曜日に開放しています。



開放日には、運転台に乗る  
ことができます。

### のびのび公園



のびのび公園は、中央地区最南端の公園で、広場と丘、海が  
見渡せる公園です。



西側のペランダは、子ども  
でも柵があるので安心して  
釣りが出来ます。



大阪港、尼崎港の工業地帯が  
見渡せる、夜景の穴場です。

### 尼崎市立中央北生涯学習プラザ

【所在地】尼崎市東難波町2丁目14-1  
阪神バス

JR「立花駅」乗車の場合「西難波北」下車  
阪神「尼崎駅」・阪急「塚口駅」乗車の場合  
「尼崎総合医療センター」下車

【電話番号】06-6482-1750

【開館時間】AM9:00～PM9:00(日曜は午後5時まで)

【休館日】休日・祝日・年末年始

【駐車場】20台  
多目的トイレあり



### 大物公園

【所在地】尼崎市大物町1丁目64  
阪神電車「大物駅」から徒歩約5分  
駐車場なし  
公衆トイレあり



### のびのび公園

【所在地】尼崎市船出  
阪神バス「クリーンセンター第2工場」から  
徒歩約5分  
駐車場なし  
公衆トイレあり



### 尼崎市立中央南生涯学習プラザ

令和4年8月から12月まで長寿化改修工事に  
伴い、利用を停止しています。





# わがまち活用法

# こんなんあるで〜!



立花地区  
やで〜

## 尼崎市立立花南生涯学習プラザ

月に1回親子で楽しめる「子育てカフェ  
ハローたちばな」や、さまざまなイ  
ベントを開催しています。



妊婦さんご家族も  
ママもパパも  
みんなでリフレッシュしましょう!

妊娠されている方  
そのご家族は、  
どちらの時間帯でも  
参加できます。

立花地域振興センター  
立花地域課の  
安田さんにお話し  
を聞きました。

### 子育てカフェ ハローたちばな 【毎月第4水曜日】

〈第1部〉10:00~11:00 1歳未満のお子さんとその保護者  
〈第2部〉11:15~12:15 1歳以上の未就学児とその保護者

今までに実施した「子育てカフェ ハローたちばな」をご紹介します!



4月27日の「おやこヨガ」



6月22日の「絵本の読み聞かせ」

約30分の子育てに役立つ体験の  
あとに、みんなで気なること  
を話したり交流する時間もあ  
ります。  
また、保健師さんにも直接相談  
できます。

**参加申込方法** 毎月第2水曜日から先着順(各部 約10組)で受け付めます。

メール・電話 FAXで受付しています。

【メールアドレス】ama-tachibanacenter@city.amagasaki.hyogo.jpに  
件名(参加日・時間・子育てカフェ)  
本文(保護者とお子さんの氏名と月齢)を送ってください。

【電話】06-6427-7770 【FAX】06-6427-7773



### さまざまなイベントを企画しています。

さまざまな親子で楽しめるイベントを随時企画しています。  
詳しくは、【立花南生涯学習プラザホームページ】をご覧ください。  
【HP】<https://tachibanaminami-plaza.com/event/index.html>



ママ友との交流にも使えます!



1Fのスペースは自由に利用できます。



芝生も気持ちがいいですよ~!

## 尾浜公園



尾浜公園は、住宅や工場の中、久々知川と名神高速の間に  
ある緑豊かな公園です。



この日は、子どもたちが虫網  
を持って遊んでいました。



砂場は、小さいお子さん用に  
柵で囲まれています。

## 橘公園



橘公園は、尼崎市役所の隣りにあり、花時計がシンボルの  
公園です。



「泥団子ステーション」が、毎週土曜日(9時~15時)に開催  
されています。



黒と白の土を洗面器の中で、  
まぜて作ります。



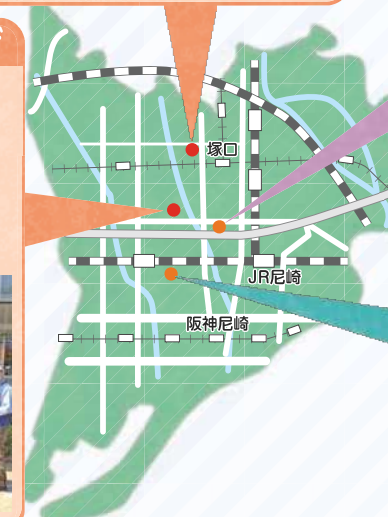
参加していた子どもは、  
丸くすると、ピカピカに  
するのが面白いので、何度も  
参加しているそうです。

## 尼崎市立立花北生涯学習プラザ

【所在地】尼崎市塚口町3丁目39-7 阪神バス「立花公民館」下車すぐ  
【電話番号】06-6422-6741 【休館日】休日・祝日・年末年始  
【開館時間】AM9:00~PM9:00(日曜は午後5時まで) 【駐車場】5台  
身障者用トイレあり

## 尼崎市立立花南生涯学習プラザ

【所在地】尼崎市栗山町2丁目25-28  
JR「立花駅」から北東へ徒歩約20分  
阪神バス「栗山町2丁目」から南へ徒歩約3分  
【電話番号】06-6429-6431  
【開館時間】AM9:00~PM9:00  
【休館日】毎週水曜日・年末年始  
【駐車場】22台  
身障者用トイレあり



## 尾浜公園

【所在地】尼崎市名神町2丁目76  
阪神バス「久々知」から徒歩約10分  
駐車場なし  
公衆トイレ  
(身障者用あり)



## 橘公園

【所在地】尼崎市東七松町1丁目22  
JR立花駅から徒歩約15分  
阪神バス「橘公園」下車すぐ  
駐車場なし  
公衆トイレ  
(身障者用あり)



※新型コロナウイルス感染症等の状況により、予定を変更する場合があります。



## 「十五夜」お供えに込めた想い

## 子ども歳時記

日本には季節にちなんで行われる行事や風習が数多くあります。それぞれに理由や目的があり、人々の願いが込められています。

秋は空気も澄み、虫の声も聞かれ、夜には美しい月を眺めることができます。「中秋」は現在の9月18日前後で、この頃には大変美しい満月を見ることができます。「十五夜」には月見団子や秋の七草、里芋、季節の果物など、その年の初物をお供えし、秋の収穫がよく実るようお願いを込めて、縁側や窓辺で秋風に吹かれながら夜空に輝く「中秋の名月」を見物します。秋の七草とは『おみなえし』『ききょう』『はぎ』『すすき』『くず』『なでしこ』『ふじ

ばかま』の七つです。十五夜の伝統菓子月見団子は、餅米の粉等で中にあんこを入れないで作ります。月見団子は三方などに山形に盛って供えるのが一般的です。

お好みの果物でクリームやジャムを作って召し上がられるのもフルーティな味が団子にピッタリです。十五夜の伝統料理には里芋を使った料理があります。皮付きでさっと茹でて塩や味噌などで食べるものです。



住環境コーディネーター  
引地 春美



# 子育て親育ちエッセンス

子育てサークル『やんちゃんこ』  
代表 濱田 英世

## 「コミュニケーション力を持てる子ども」を取り戻せるように、みんなで守って育てていきましょう

またもやコロナ感染者数が増えてきてしまいました。マスクをしなくても良い日は、いつやってくるのだろうと不安に思うこの頃です。この2、3年で、子どもたちにとって当たり前であった生活はがらりと変わってしまいました。

まず第一に、外に出かけることが少なくなりました。子どもたちは身体を思い切り動かすことで体幹を身につけ、走ったり跳んだり、登ったり踏ん張ったりする動きを繰り返していくことで感覚を身につけていくものです。その機会が減ったことで**運動に対する経験値はうんと下がってしまいました。**

第二に、子どもたちから見ると周りにはみんなマスクをしていて、目から上の顔しか見えなくなっていました。一体どんな顔の人なのか？笑っているのか？怒っているのか？も、わからなくなりました。表情が分からないということによって、小さい子どもは表情をまねして返すことが難しくなりました。笑った顔から優しさを感じ、同じように笑って思いを伝えあうことができにくくなったのです。また、口の形が分からないので、言葉を発することも難しくなり、言葉の遅れも見られることがあるようです。**マスクによる生活が、子どもの成長に大きな影響を与えていることは間違いありません。**

第三に、大人の生活環境も大きく変化してきました。

テレワークが始まり、一日中親子と一緒に家にいるようになりました。家族で過ごす時間が増えて良いこともあります。お仕事中は邪魔できないので気を使うことも増えたそうです。また反対に職種によってはとても忙しくなって祝・祭日もお子さんを預かってくれる場所が必要となり、家族との時間が取れなくなったおうちも出てきました。**仕事の形によって大人にも子どもにも慣れない生活リズムの中で不安になってしまいうことが起こってしまいました。**

この大きな三つの変化に共通のキーワードは「**コミュニケーション力**」だと思えます。外に出かけて身体で表現する力も、表情を感じ取り言葉で伝える力も、安定した家庭環境の中で安心して表現する力も、すべて「**コミュニケーション力**」に通じるものです。

この大切な力を、しっかり子どもたちにつけてあげなければなりません。それは毎日の暮らしの中でつけられる力であり、家庭が基盤であります。小さな自信の積み重ねが、子どもの身体の中にしみ込んでいきます。

コロナ禍の中、この大切な力が奪われてはいけません。子どもたちが置かれている状況から「**コミュニケーション力を持てる子ども**」を取り戻せるように、みんなで守って育てていきましょう。**できる範囲でお出かけしては身体も動かし、いっぱいおしゃべりをしてください。**そしてどうか家族みんながゆったりとした気持ちで過ごせますように。

# BOOK! BOOK! BOOK!



しりとりしましょ!  
たべもの あいうえお

さいとう しのぶ/作  
リーブル

「ん」がつかないか  
しりとりばんげんがみえています



なぞなぞあそびうた

角野 栄子/作 スズキ コージ/絵  
のら書店

えんぴつなど こどものしっている  
ものがでてきます



おべんとうばこのうた

さいとう しのぶ / 構成・絵  
ひさかたチャイルド

おとなもなつかしい  
てあそびがえほんになっています



びっくり まつぼっくり

多田 多恵子/文 堀川 理万子/絵  
福音館書店

ふしぎ  
まつぼっくりのかたちはどんなかな?



だれがだれやらわかりません

高谷 まちこ/作・絵  
フレーベル館

どこかなどこかな  
さがしえ えほんです



しんぶんして つくろう

よしだ きみまろ/作  
福音館書店

まるめて やぶって  
くしゃくしゃに あーたのしい!

## 保活

について知ろう!

Part1

### 保活

子どもを保育所に入れるために、保護者が行う活動です。

令和5年4月からの  
入所申込み受付は  
11月上旬からです。

保育理由を問わず・在住の地域にかかわらず、入園できる場合があり、保育時間、保育日数を柔軟に対応するところが多いです。

申込み前に

事前に入念な情報収集と保育所見学を行うことが大切です!

問い合わせ先

こども青少年局 保育児童部  
こども入所支援担当  
〒660-8501  
尼崎市東七松町1丁目23番1号  
本庁北館2階  
TEL : 06-6489-6369  
FAX : 06-6489-6467

今回は、認定保育所を申込み場合の認定区分と点数についてお伝えします。

認可保育所  
認可外保育所  
の違いは  
なに?

保育所に入るには

保育料の違いは?

#### 認可保育所

施設の広さ、保育士等の職員数、給食設備、防火管理、衛生管理など国の基準を満たして尼崎市に認可された保育所です。

尼崎市に申し込み、希望の保育所(複数可)に入所できるかどうかの選考を尼崎市が行います。

3歳児クラスより無償化です。  
(但し、給食費などは実費)  
0~2歳児クラスの保育料は、世帯の所得に基づいて決まります。

#### 認可外保育所

尼崎市の認可をうけていない保育所です。保護者の多様化するニーズに応えられ、特色ある保育が提供できる施設が多いです。

希望の保育所に直接申し込みます。

保育の必要性の認定を受ければ、3歳児クラスより月額上限37000円の返戻があります。0~2歳児クラスでも市民税非課税世帯であれば、月額上限42000円の返戻があります。

## 『あまがさきキッズサポーターズ』とは?

私たち「あまがさきキッズサポーターズ」は、尼崎で子育てに奮闘しているお父さんやお母さんを応援する自主的な活動グループです。

メンバーは、市内在住の主婦、会社員、そして子育て未経験組から卒業組まで、立場も年齢もさまざまな8名ですが、尼崎の子育て事情をよりよくしたい!という思いは同じです。

その活動の一つが「地域の子育て支援に関する活動・イベントの情報収集」であり、その発信をするのがこの冊子「ビギナス(begin+us=私たちが始めましょ!)」です。ビギナスの制作では、企画から取材、編集、データ作成まで、毎回試行錯誤しながら、すべてを自分たちの手で行っています。一生懸命作ったこの冊子を、一人でも多くの方に読んでいただければ幸いです。





# 尼崎市からのお知らせ

Information from AMAGASAKI city

## 尼崎市が面会交流のお手伝いをします！

### (面会交流とは)

子どもと離れて暮らしているお父さんやお母さんが子どもと会って話をしたり、一緒に遊んだりして交流することです。

離婚などにより子どもと離れて暮らすことになった親が、自分たちだけで子どもとの面会交流を行うことが難しい場合に、尼崎市が支援する事業を行っています。

### (支援の内容)

- ・交流日程の連絡調整をサポート  
子ども・お父さん・お母さんが交流できる日程を調整します。
- ・交流当日の子どもの引き合わせ  
交流当日、親同士が顔を合わせることなく子どもを引き合わせて、支援員が付き添いながら交流を行います。

### (費用)

無料（父母のどちらかの所得が児童扶養手当受給者と同等の場合）

詳しい内容については、市こども福祉課までお問合せください。

### 【問い合わせ先】

尼崎市こども福祉課（市役所本庁北館2階）

TEL：06-6489-6349 FAX：06-6482-3781

(詳しくはこちら)



支援員

- ・代わりに日程について連絡を取ります
- ・面会日に子どもと引き合わせて、支援員が付き添います



## ビギナスはどこでもらえるの？

公立保育所、私立幼稚園、市立幼稚園、保健所、北部・南部保健福祉センター、市民課、各サービスセンター、すこやかプラザ、つどいの広場、各生涯学習プラザ、各総合センター、中央・北図書館、各地区体育館、子育てサークル、子育て情報コーナー、教育・障害福祉センター、たじかの園、女性センターレピエ、歴史博物館、児童家庭支援センターキャンディなどのほか、キッズサポーターズが直接お願いしている場合もあります。

## おことわり

本誌中の店舗・施設については、キッズサポーターズが子育て関連の情報を収集する中でご協力をお願いし、ご承諾をいただいた上で掲載しているもので、営利目的ではありません。

**発行日** 2022（令和4）年9月  
**編集・発行** あまがさきキッズサポーターズ  
**お問い合わせ** 尼崎市役所 こども福祉課  
TEL：06-6489-6349  
FAX：06-6482-3781  
ama-kodomo-support@city.amagasaki.hyogo.jp  
660-8501 尼崎市東七松町 1-23-1

## 編集後記

子どもの成長に与える、幼児期の多様な生活体験の重要性を感じています。

季節による陽気の変化、草花や虫の移り変わり、旬の食材や季節の行事食など、特別なイベントではなく、生活の中にある日常体験を子ども達に伝えられたら、と編集に参加させて頂きました。

13夜のお月見、葉っぱで遊ぶ紅葉狩り、七五三、西の市、スマホを閉じて、子どもと一緒に楽しんでみましょう。

自分にとっても、新しい発見があるかもしれません。 中桐

次回発行予定：2022（令和4）年12月