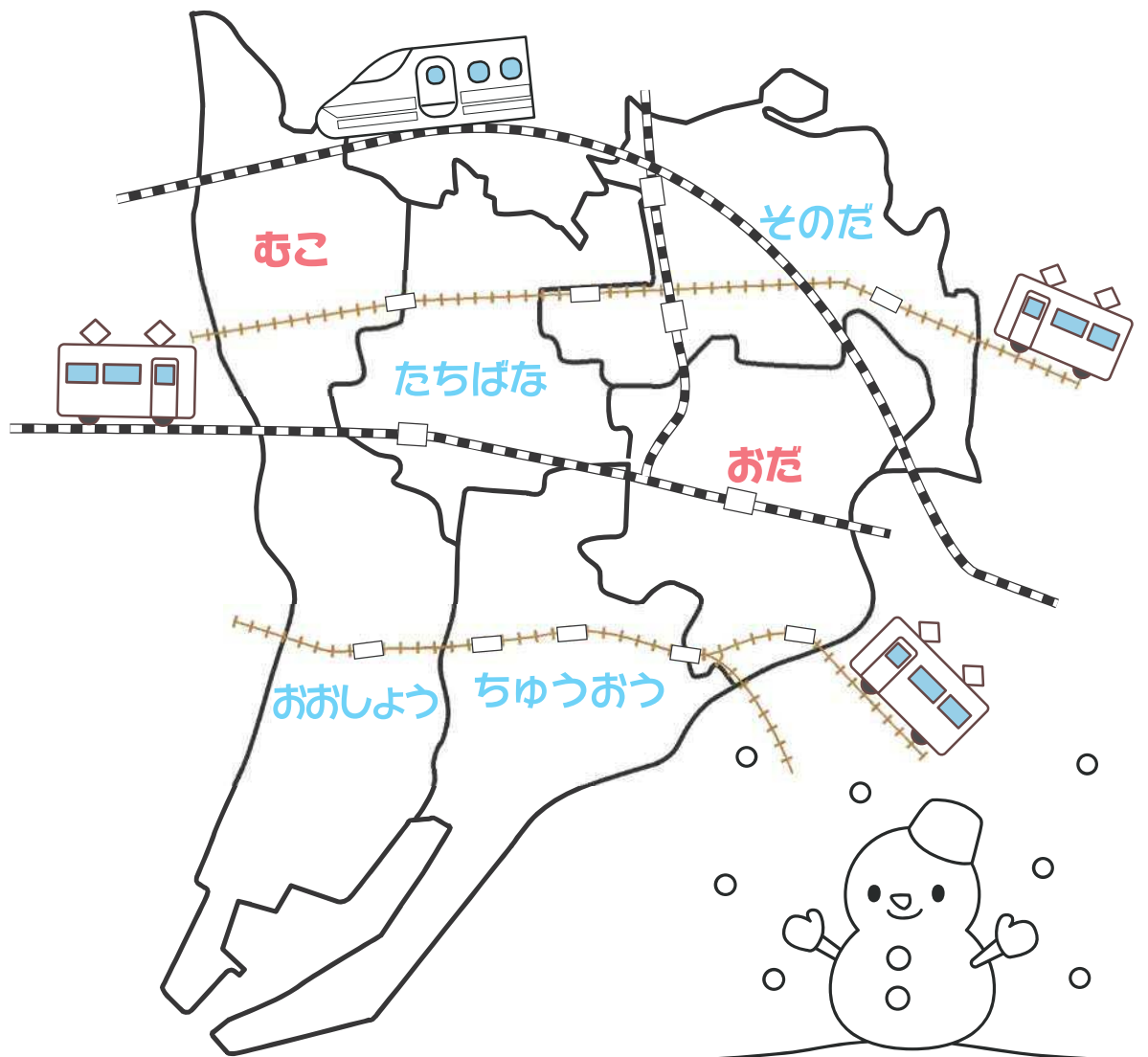


begin + us = わたしたちからはじめましょ！

ビギナス



わがまち活用法
こんなんあるで〜！



あまがさきキッズサポーターズ

尼崎市には
親子で楽しめる場所が
いっぱいあります！

わがまち活用法

こんなんあるで〜！

今年度のピギナスでは
尼崎市内の6地区を
ご紹介します。



愛称「おひさまプラザ」

尼崎市立 武庫東生涯学習プラザ

毎月1回(第2金曜日)、おはなし会をしています。
【時間】午前11時~11時30分まで
【場所】1階幼児コーナー

おはなしグループ「ひよこ」の
みなさんによる
「武庫っこおはなし会」です！



やきいも
やきいも
おなか
がグ〜！

紙芝居や手遊びもありますよ〜！



※新型コロナウイルス感染症等の状況により、予定を変更する場合があります。

絵本もありますよ〜！



図書コーナーに絵本があり、
借りることができます。

【今後の予定】
1月13日(金)
2月10日(金)
3月10日(金)

問い合わせ先

武庫地域課
(武庫西生涯学習プラザ内)
TEL 06-6431-7884

愛称「ゆうやけプラザ」

尼崎市立 武庫西生涯学習プラザ



武庫地域振興センター
木崎所長と
武庫地域課の
北本さん・壽さん
にお話を聞きました。

出産前のお母さんや育児中の親子向けの
イベントを随時開催しています。

マタニティセミナーを
年に2回開催しました！



マタニティ
ヨガを
しました！

地域の方の畑で
10月に芋掘りをしました！



最新のイベントの情報はホームページで

武庫西
生涯学習プラザ



武庫東
生涯学習プラザ



西武庫公園

西武庫公園は昭和38年に日本初の交通公園として開園しました。
道路や信号機、道路標識、建物に見たてたコンクリート造形
物などが並んでいます。



自転車の
練習にも
最適！



小さい子どもが
遊べる遊具も
ありますよ〜！

友行公園



友行公園は、伊丹市に近い公園です。小さい子どもが、のんびり遊べる公園です。



めずらしい
遊具で
遊んでみてね！

公園の北側
向かいには
乗馬クラブがあり、
運がよければ
馬がみれますよ〜

西武庫公園

尼崎市武庫元町3丁目14番
阪神バス「阪急武庫之荘」駅乗車、「西武庫公園」下車すぐ
有料駐車場137台・多目的トイレあり



友行公園

尼崎市武庫之荘7丁目19番
阪神バス「阪急武庫之荘」駅乗車、「武庫東生涯学習プラザ前」下車、
東へ徒歩5分
駐車場なし
簡易トイレあり



尼崎市立 武庫西生涯学習プラザ

TEL 06-6431-7899
尼崎市武庫の里1丁目13番29号
阪神バス「阪急武庫之荘」駅乗車、「武庫西生涯学習プラザ
前」下車すぐ

【開館時間】
AM9:00~PM9:00

【休館日】水曜日
年末年始

【駐車場】25台

【トイレ】おむつ交換可能



尼崎市立 武庫東生涯学習プラザ

TEL 06-6432-1177(日曜は午後4時半まで)
尼崎市武庫之荘8丁目1番1号
阪神バス「阪急武庫之荘」駅乗車、「武庫東生涯学習プラザ
前」下車すぐ

【開館時間】
AM9:00~PM9:00
(日曜は午後5時まで)

【休館日】祝日・年末年始

【駐車場】19台

【トイレ】おむつ交換可能



わがまち活用法

こんなんあるで〜!



はじめてさんも
ちょっと体験
お気軽に

尼崎市立小田南生涯学習プラザ

「絵本読み聞かせ会」や「あそびましょの会」、そのほか色々な親子向けのイベントを開催しています。



小田地域振興センター
小田地域の
伏見さんにお話し
を聞きました。

絵本読み聞かせ
手あそび 体あそび
おやこ2ショット
簡単クラフト
など

あそびましょの会 【毎月第4金曜日 10:00~11:30】

「さまさまのおへや」のみなさんにより、ゆるっと楽しくホッとする時間を過ごせますよ〜!



予約制
です

途中入退室OK
【対象】1ヶ月~就園前の親子
【参加費】500円(クラフト代込み)

【予約】小田地域課 06-6488-5488

絵本読み聞かせ会 【毎月第2火曜日 10:00~11:30】

「本・大好き会」のみなさんが、楽しくいろんな絵本の読み聞かせをしてくれます。



みんなで楽しく絵本の世界に
飛び込んでみましょう!

予約不要 & 参加費無料

※新型コロナウイルス感染症等の状況により、予定を変更する場合があります。

「おしゃべりルーム」で遊んで、相談もできますよ〜!

子育て中のみなさんが、ほっとできるスペースを開放しています。



おしゃべりルーム利用方法

【対象】5才以下とその保護者
【日時】開館日の9:30~16:00
初めて利用する場合は、窓口で登録をお願いします。
2回目からは、登録番号と利用時間を記入するだけで大丈夫です。

段ボールのすべり台や色々なおもちゃや絵本があります。

【主任児童委員さんによる見守り・子育てに関する相談】
毎月第2木曜日に子育て経験豊富な主任児童委員さんにちょっとした悩みも相談することができます。

雨の日も遊べるので
利用してくださいね〜

イベント情報や活動記録を見ることができます!

尼崎市のホームページ



インスタグラム



フェイスブック



潮江緑遊公園 (通称:みどり公園)

キリンビール跡地の再開発エリア内にある、解放感いっぱいの公園です。ちびっこ広場、わんぱく広場、芝生広場、水辺の緑道で構成されています。



ちびっこ
広場

ちびっこ広場は、椅子タイプのブランコ、低い滑り台など、小さい子どもが安心して遊ぶことができます。
わんぱく広場は、アスレチック遊具があり、小学生から大人まで楽しく遊べます。



わんぱく
広場



災害時の一時避難所として、飲料水用耐震貯水槽、災害用緊急トイレを備えています。

常光寺南公園 (通称:汽車ぼっぽ公園)

幼児から大人まで、対象の広い遊具がある公園です。



汽車の遊具、船の滑り台など、小さい子どもでも安心して遊ぶことができます。小学生向けのピエロブランコや複合遊具、大人用の健康遊具もあります。



船の滑り台は砂場と隣接していて、甲板の筒から砂場に砂を流して遊べます。

尼崎市立 小田北生涯学習プラザ

TEL 06-6495-3181
尼崎市潮江1丁目11番1-101号
ラ・ヴェール尼崎 1階・2階
JR神戸線「JR尼崎駅」北口より東へ徒歩5分
阪神バス「JR尼崎」より東へ徒歩5分
【休館日】 休日・祝日・年末年始
【開館時間】 AM9:00~PM9:00 (日曜は午後5時まで)
【駐車場】 なし 【トイレ】 おむつ交換可

令和5年1月16日(月)
~3月15日(水)の間
LED及び空調設備
改修工事のため、
休館します。
(図書の貸出・返却等を含む)

尼崎市立 小田南生涯学習プラザ

TEL 06-6488-2574
尼崎市長洲中通1丁目6番10号
JR神戸線「JR尼崎駅」南口より東へ徒歩5分
阪神バス「小田南生涯学習プラザ前」下車すぐ
【開館時間】 AM9:00~PM9:00
【休館日】 毎週水曜日
年末年始
【駐車場】 24台
【トイレ】 おむつ交換可



潮江緑遊公園

尼崎市潮江5丁目5
JR神戸線「尼崎駅」
北口より徒歩約9分
阪神バス「JR尼崎」
より徒歩約8分
駐車場なし
公衆トイレ
(身障者用あり)

常光寺南公園

尼崎市常光寺2丁目10番地内
阪神本線「杭瀬駅」より徒歩約9分
駐車場なし
公衆トイレ
(身障者用なし)

「桃の節句」を 楽しみましょう！

子ども歳時記

日本には季節にちなんで行われる行事や風習が数多くあります。それぞれに理由や目的があり、人々の願いが込められています。

「節句」は中国から伝わった風習です。災厄が起こらないようにとの

願いを込めて、季節の変わり目に行事を行います。ひな祭りには菱餅、ひなあられ、金平糖などの伝統菓子や白酒、ちらし寿司、ハマグリ吸い物など伝統料理のご馳走を作り、ひな人形に供えてから食べます。

江戸時代からひな祭りに飾られるようになった菱餅は、今ではひな祭りには欠かせないひし形の三色餅です。三色には意味があり、緑色はヨモギ

健康パワー。クチナシで色付けした桃色は魔除けとして、白色は清らかな子どもの成長を願って作られています。

親子でひと工夫したアイデア料理も加え、やわらかな春の日差しを感じながらご家族三世代、お友だちも誘って「桃の節句」を楽しみましょう！

1927年アメリカの宣教師ギュリックの提案で、日本の子どもたちに「青い目の人形」が贈られました。子どもたちは大歓迎です。ひな壇に並べて飾りました。日本からは市松人形が贈られました。人形を通じて国際的な友情も育まれました。

住環境コーディネーター
引地 春美

子育て親育ちエッセンス

子育てサークル『やんちゃんこ』
代表 濱田 英世

★「個々を認め、お互いを知りましょう」 実は昔から言われてきたんですね

先日、何年かぶりに京都宇治市でおもちゃ屋さんをなさっている岩城敏之先生にお会いして、お話をさせていただく機会がありました。実はとても有名な方で、絵本とヨーロッパの玩具を研究され、子どもの遊びの環境や玩具・絵本について保育園・幼稚園・児童館などの職員研修や講演会に全国を飛び回っておられる先生です。いつも新しい目線で、元気のパワーをいただける岩城先生に教えていただいたことを今回はご紹介しようと思います。

最近、いろいろなことで特に「他者の違いを認めましょう」とか「多様性」という言葉を聞きますが実は日本はむかし昔から、とくにそのような精神は発信されてきているのですよ。そう先生は話し始められました。

「十人十色」「なくて七癖」「蓼食う虫も好き好き」「千差万別」等々。

なるほど！と私は思いました。まさしく「みんな違ってみんないい」です。昔から個々を認め、お互いを知りましょうと言われてきたのです。そうだ。何も今に始まった話ではないのだ。そう思いました。

ところが戦後、日本はいろいろなことに「基準」という尺度を作るようになりました。

これが子どもたちにとっては悲劇の始まりになったのだと先生は言われました。

「みんなと同じように」「あの子どもできているのに」「標準のことができないのか」

大人たちは、このような眼で子どもたちを見るようになったのです。基準があれば評価は簡単です。到達できていない子どもは、できていない駄目な子どもと判

断してしまえばよいだけなのです。しかし、それは大間違いです！「千差万別」同じ人間などあり得ません。個々に得意なことも苦手なことも違います。みんながすべて一定基準にそろうことなどあり得ません。こうして個性も特性も封印されていったのでした。

そこに、もう一つ負荷されたのは、母親による子育てというものです。母親一人の肩に子育ての評価が乗っかり、母親一人で子育てするという状況が生まれました。それを解消すべく「育メン」という言葉が出てきて、男女協働と唱えられるようにもなりましたが・・・ただ、まだまだ世間の理解や協力は難しいです。そのストレスがモンスターという怪物を作ってしまったのではないかと私は思っています。みんな子どもが可愛いけれど、困った時に相談する人が近くにいない・・・本当はみんな頑張っているのに。だから、人一倍わかってほしい、聞いてほしいと主張してしまう。

そこで、先生は賢い子どもを育てるには、**家庭と地域に「文化」がない**といけなのだと説かれました。それは、「よく聞く・よく見る・よくまねっこする」を身につけさせるための文化が今の生活から失われてきていると危惧をされてのお言葉でした。

私は考えました。「文化」とは・・・そんなに難しいことではなくきつと、**大人も子どもも一緒になって楽しむ「遊び」であり、ちょっとした「声かけ」や「困りごとを解決する力」ではないかと。身体を使い、五感を働かせるという学習能力の基礎は毎日の家族でのふれ合い遊びや伝承遊びなどのコミュニケーションの時間の中にあり、近所お隣さんとのおつきあい、助け合いの関係の中にあるのだ**ということを再認識させられました。

最後に岩城先生は笑顔で「子どもを育てるということは平和な未来のための大きな人生育成プロジェクトに関わっているということですよ！楽しもうね！」と言って帰られました。大人たち。頑張りましょう。

BOOK! BOOK! BOOK!



おしょうがつさん どんどこどん

長野 ヒデ子 / 作・絵
世界文化社

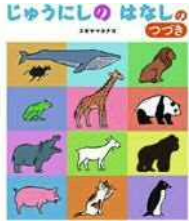
おばあちゃんが 子どもたちに たのしく
お正月準備を教えてくださいます



十二支のお節料理

川端 誠 / 作
B.L.出版

十二支の動物たちが お料理を作り
新年を迎えます



じゅうにしの はなしの つづき

スギヤマ カナヨ / 作・絵
ひかりのくに

新メンバーの十二支は 何でしょう



おにはと

せな けいこ / 作・絵
金の星社

豆まきで鬼たち逃げて
残された ちび鬼は・・・



まめのかぞえうた

西内 ミナミ / 作 和歌山 静子 / 絵
鈴木出版

節分に欠かせない“豆”の
かぞえうたです



おにはうち ふくはと

西本 鶏介 / 文 村上 豊 / 絵
ひさかたチャイルド

「おにはうち」と言い間違えたら
鬼がやってきて...

保活

について知ろう!

Part2

■保育を必要とする事由

事由	保護者の状況
居宅外労働 居宅内労働 (自営業など)	日・祝を除き月64時間以上(ただし、1日4時間以上かつ月16日以上)の労働に常態的に従事していること ※夜間(保育施設等の開所時間外)の就労も算定に含みます。
妊娠・出産	母の出産予定日の前8週間である場合(多胎の場合は前14週間)又は出産後8週間以内の場合
疾病・障害	病気や心身の障害により家庭で保育が困難な場合
介護等	同居の親族等(長期間入院等をしている親族を含む。)を常時介護又は看護していることにより家庭で保育が困難な場合
災害復旧	火災、風水害、地震などの災害により家屋に損壊等を受け家庭で保育が困難な場合
求職活動	求職活動(起業の準備を含む)を継続的に行っていること ※入所後90日以内に就労し、「就労証明書」の提出が必要です。
就学	大学等に在学、または職業訓練を受けている場合 ※趣味の講座、カルチャースクール等は「就学」の対象外です。
育児休業中の 継続入所	産前休暇を取得する以前に就労により既に保育を利用していて、当該育児休業の間も継続して保育を利用する必要があると認められること
その他	上記に類する状態として市長が認める場合

保活

子どもを保育所に入れるために、保護者が行う活動です。

希望する保育施設等を利用するには、2号または3号の認定を受ける必要があります。

保育施設等を利用したい 幼稚園等を利用したい



なに

認定区分て?
利用できる施設は?

申込み前に

事前に入念な情報収集と
保育所見学を行うことが
大切です!

保育施設等の
利用手続・
施設一覧など
が分かります。



問い合わせ先

こども青少年局
保育児童部
こども入所支援担当
〒660-8501
尼崎市東七松町1丁目
23番1号 本庁北館2階
TEL:06-6489-6369
FAX:06-6489-6467

尼崎市からのお知らせ

Information from AMAGASAKI city



子育てサークルの会員、活動される子育てサークルの募集

市内の各地域では子育てサークルが活動しています。子育てサークルとは、家庭での子育てを支援し、子育ての不安感・孤立感を軽減して子育てを楽しむ環境づくりを推進するため、就学前の児童を持つ保護者が集まり、育児に関する知識や技術の習得、保護者同士・子ども同士の交流を目的として組織されたものです。

各サークルでは新年度の会員を募集していますので、入会希望の方はこども福祉課（連絡先はページ左下）までお問合せください。

また、令和5年3月号の市報で、令和5年度に活動される子育てサークルの活動費などを助成する登録申請の案内を掲載予定です。現在、地域で活動されているサークルで募集条件に合えば申請できます。



『あまがさきキッズサポーターズ』とは？

私たち「あまがさきキッズサポーターズ」は、尼崎で子育てに奮闘しているお父さんやお母さんを応援する自主的な活動グループです。

メンバーは、市内在住の主婦、会社員、そして子育て未経験組から卒業組まで、立場も年齢もさまざまな8名ですが、尼崎の子育て事情をよりよくしたい！という思いは同じです。

その活動の一つが「地域の子育て支援に関する活動・イベントの情報収集」であり、その発信をするのがこの冊子「ビギナス (begin+us=私たちから始めましょ!）」です。ビギナスの制作では、企画から取材、編集、データ作成まで、毎回試行錯誤しながら、すべてを自分たちの手でを行っています。一生懸命作ったこの冊子を、一人でも多くの方に読んでいただければ幸いです。

ビギナスはどこでもらえるの？

公立保育所、私立幼稚園、市立幼稚園、保健所、北部・南部保健福祉センター、市民課、各サービスセンター、すこやかプラザ、つどいの広場、各生涯学習プラザ、各総合センター、中央・北図書館、各地区体育館、子育てサークル、子育て情報コーナー、教育・障害福祉センター、たじかの園、女性センタートレピエ、歴史博物館、児童家庭支援センターキャンディなどのほか、キッズサポーターズが直接お願いしている場合もあります。

おことわり

本誌中の店舗・施設については、キッズサポーターズが子育て関連の情報を収集する中でご協力をお願いし、ご承諾をいただいた上で掲載しているもので、営利目的ではありません。

発行日 2023 (令和5) 年1月
編集・発行 あまがさきキッズサポーターズ
お問い合わせ 尼崎市役所 こども福祉課
TEL: 06-6489-6349
FAX: 06-6482-3781
ama-kodomo-support@city.amagasaki.hyogo.jp
660-8501 尼崎市東七松町 1-23-1

編集後記

息子3人それぞれの十代でしたが、三男は今まさに反抗期中…私のトゲトゲなる気持ち…お子さんたちへの読み聞かせで(ああ、うちの子もこんな頃があったんだなあ)と思い出すことで和らぐ思いです。絵本期はとおに過ぎても、たまに本棚の絵本が並び変わっているのを見たら、私は内心ニンマリ。日頃の無愛想な声も少し見過ごせます。

次回発行予定：2023 (令和5) 年3月