Vol.58

尼崎のニコニコ子育て情報誌

ビギナス

聞いてみよう！
育児のギモン

2P　市役所北館２階へ行こう！

4P　子どもの遊び場はどこ？（乳幼児編）

6P　子ども歳時記・子育て親育ちエッセンス

7P　BOOK!　BOOK! BOOK!

8P　尼崎市からのお知らせ

あまがさきキッズサポーターズ

〈ビギナス〉= begin + us = わたしたちからはじめましょ！

聞いてみよう！ 育児のギモン

市役所北館2階へ行こう！

相談する場所が、すぐに分かります!

何をどこで相談できるのか、教えてもらいました!

こども福祉課

TEL 06-6489-6349 9時～17時30分

① 児童手当の現況届を受付ます

継続して受給するために毎年６月に提出が必要です。
令和4年度からは、現況届の提出は一部の方を除いて原則として提出不要となりました。
※令和6年6月時点での制度ですので、今後変更となる場合があります。

児童手当とは

中学校卒業までの児童を養育している方への手当です。

基本的な条件では、児童1人あたり月額で10,000円（3歳未満は15,000円）が支給されます。
所得限度額以上の収入がある方は、特例給付として月額5000円支給されます。
出生時と転入時に申請手続きが必要です。

② 児童手当・児童扶養手当

児童手当や児童扶養手当の相談や手続きができます。

ひとり親家庭支援

母子・父子家庭等相談 要予約

母子家庭、父子家庭、寡婦の方を対象として、母子父子自立支援員が生活の安定、自立のための相談に応じます。
（離婚時の財産分与、年金分割、親権、養育費の取り決め、親子交流などの相談）
［相談時間］月～金曜日10時～12時・14時～16時

親子交流（面会交流）のお手伝い

離婚などにより尼崎市に住む子どもと離れて暮らすことになった親が、自分たちだけで子どもとの親子交流を行うことが難しい場合に、尼崎市が支援しています。
・親子交流の日程調整
・親子交流当日の付添い

こどもなんでも相談

どこに相談したらいいのか分からない場合、「こども福祉課」へ電話または来庁いただき、困っていることを伝えていただくことにより、適切な相談先の紹介や情報提供をし、相談内容の解決策を一緒に考えます。

困ってる内容により、適切な相談窓口を紹介します！

子どもの成長で困っていることがあって…

転入者への支援事業などの情報を提供！

尼崎市に引越してきて、子育て関係で分からないことがあって…

親子で遊べる遊び場は？

子どもを預けて、自分の時間がほしいのだけど…

ファミリーサポート制度や一時預かりなどをアドバイス！

などなど

お話しながら、困っていることの気持ちの整理ができることもありますヨ！

一人で悩まないで、どなたでもお気軽にご相談ください！

こども入所支援担当

TEL 06-6489-6369 9時～17時30分

保育施設等の利用申し込みができます。

尼崎市内の認可保育所を申し込むことができます。

認可保育所
尼崎市に認可された保育所で、尼崎市に申し込み、希望の保育所（複数可）に入所できるかどうかの選考を尼崎市が行います。
保育所（園）
認定こども園（保育部分）
地域型保育事業（小規模保育事業所等）

認可外保育所
保護者の多様化するニーズに応えられ、特色ある保育が提供できる施設が多く、希望の保育所に直接申し込みます。

保活に困ったら…
子どもを保育所に入れるために、保護者が行う活動のお手伝いをします！

保育施設等を利用するには、2号または3号の認定を受ける必要があります。

保育施設等を利用したい
→ はい → 保育を必要とする事由（※）をみたしている
- はい → 子どもは3歳以上です
  - はい → **2号認定** → 保育所（園）認定こども園
  - いいえ → **3号認定** → 保育所（園）認定こども園 地域型保育事業（小規模保育事業所）
- いいえ → 子どもは3歳以上です
  - はい → **1号認定** → 幼稚園 認定こども園
  - いいえ → **認定なし** → 一時預かりなどの子育て支援事業をご利用ください

幼稚園等を利用したい
→ はい → 子どもは3歳以上です
- はい → **1号認定** → 幼稚園 認定こども園
- いいえ → **認定なし** → 一時預かりなどの子育て支援事業をご利用ください

保育を必要とする事由（※）
保護者のいずれもが、就労、妊娠・出産、疾病・障害、介護など保護者の事由に該当した場合、「保育の必要性」を認定します。

申込む前に
事前に入念な情報収集と保育所見学を行うことが大切です！

入所できるかどうかの選考方法
世帯の状況を点数化した「**指数**」に基づきます。
指数が同じ場合、「同点時の判定基準」を用いて順位付けし、優先度の高い順に入所が決まります。

次年度の入所申込み受付は、毎年11月頃の予定です。
申込みの時には、様々な証明書が必要になりますので、早めに準備をしておいた方がいいですよ～！

児童課

TEL 06-6489-6937 9時～17時30分

児童ホーム・こどもクラブの利用申し込みができます。

小学生の放課後活動の場

児童ホーム
尼崎市内在住の小学校1年生から6年生までの児童で、放課後に保護者の労働等により保護を受けることができない留守家庭児童を対象に、放課後等に安心して過ごせる生活の場を提供します。

こどもクラブ
尼崎市内に在住の小学生で参加を希望する児童を対象に、誰でも自由に参加できる“こどもの居場所”で、遊びや自主学習などで放課後の時間を過ごします。

尼崎市ファミリーサポートセンター
（尼崎市社会福祉協議会）

子どもの送迎や預かりなど、お願いできます。
【送　迎】・保育施設や習い事先へ
【預かり】・保護者が買物など、外出するとき
・保育施設の開始前や終了後
・保護者や家族が病気のとき　　など

利用には登録が必要です！

登録料 年会費 無料

ファミリーサポート入会申込書をダウンロードできます

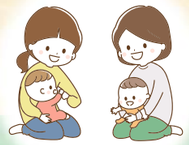
尼崎市社会福祉協議会（尼社協ほっと館内）
尼崎市南武庫之荘3丁目24番5号
TEL 06-4950-8862
月～金曜日　午前9時～午後5時
（土・日・祝・年末年始はお休み）

受付窓口は、市役所北館2階にもあります。
［時間］月～金曜日　午前10時～午後4時
（正午～午後1時を除く）

尼崎市の子どもの 遊び場は どこ？

乳幼児編

尼崎市では、就学前の子どもや保護者が
集まれる場所があります。



親子で一緒に遊びながら
友達作りをしたり、
情報交換をして、
子育てについて学んだり、
悩みを相談したりできます。

絵本の読み聞かせや
リズム体操など
親子で楽しみます。

子育てサークル

就学前の子どもをもつ保護者同士が集まって、育児に関する知識や技術の習得、保護者同士の交流、子ども同士の交流など、地域で自主的に子育て活動や事業を行っています。

つどいの広場

子育て中の親子（概ね4歳未満の乳幼児及びその保護者）が気軽に集まって仲良く遊んだり、お母さんやお父さんが情報交換や交流を行うことのできるスペースです。
アドバイザーによる子育て相談や、子育てに関する講習・イベントも随時行っています。

生涯学習プラザ

生涯学習プラザは、市民のみなさんの生活文化の向上と社会福祉の増進を図るための各種研修、レクリエーション、集会の場を提供する施設です。

尼崎市内の各生涯学習プラザで定期的に子育てイベントを行っています！

梅プラザ 中央北生涯学習プラザ

にこにこひろば

参加費無料 申込不要

親子で楽しめる内容が、もりだくさんデス！
毎月、身体測定と手形・足形アートを作成します！

- 開催日　毎月第3木曜日
- 時　間　午前10時～11時30分（受付9時45分～）
- 対　象　2歳以下の子どもと保護者（パパの参加も大歓迎！）
- 今後の予定　8月15日㈭ 水あそび　9月19日㈭ 運動会

保健師さんや歯科衛生士さんが来る時もあります！

先着 子ども30人

中央地域課
TEL 06-6482-1760

小田南生涯学習プラザ

おしゃべりルーム

参加費無料 申込不要

子育て中のみなさんがほっと一息できる場として、スペースを開放しています！

- 時　間　開館日の9時30分～16時（毎週水曜日休館）
- 対　象　5歳以下とその保護者（ご利用は登録制になります）

登録は簡単です！

たくさんのおもちゃや絵本があり、不定期で子育てイベントを実施しています！

毎月第2火曜日には、本・大好き会「絵本よみきかせ」をしています。
8月はお休みです

小田地域課
TEL 06-6488-5441

大庄北生涯学習プラザ

大庄子育てサロン

参加費無料

ミニイベントを楽しみながら、お喋りしませんか？
「友達作り」「情報交換」「リフレッシュ」のために
遊びに来てください！

- 開催日　毎月第4金曜日
- 時　間　午前10時～11時30分
- 対　象　未就学児とその保護者 妊娠中の方や家族
- 協　力　つどいの広場「びすけっと」

先着 10組程度（事前申込）

子育て中の方や妊娠中の方がホッとできる息抜きの場です！

大庄地域課
TEL 06-6419-8221

立花南生涯学習プラザ

子育てカフェ・ハローたちばな

参加費無料

学びと体験の時間では、毎回違ったゲストをお招きし、リトミックやヨガ、ふれあい遊びなどの楽しい時間を皆で一緒に過ごします！

各回10組（事前申込）

- 開催日　毎月第4水曜日
- 時　間　［第1部］午前9時45分～10時45分 ハイハイまでの子と保護者、妊婦とパートナー
  ［第2部］午前11時15分～午後0時15分 就学前の子と保護者、妊婦とパートナー

交流の時間では、保健師さんがきて日ごろのお悩みを相談できます！

立花地域課
TEL 06-6427-7770

材料費が必要な場合があります。

おひさまプラザ 武庫東生涯学習プラザ

武庫っこおはなし会

参加費無料 申込不要

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを親子で楽しんでくださいね！

- 開催日　9/13㈮・10/11㈮・11/8㈮・12/13㈮ 2025年 1/10㈮・2/14㈮・3/14㈮
- 時　間　午前11時～11時30分
- 対　象　未就学児、親子
- 主　催　おはなしグループ「ひよこ」

どなたでもご参加OKです！
ぜひ、お越しくださいね！

武庫地域課
TEL 06-6431-7884

園田東生涯学習プラザ

そのだ子育てカフェ

参加費無料

各回10組程度（事前申込）

地域で子育てを楽しめるよう毎月楽しいプログラムを用意しています。地域で一緒に学び・楽しい時間を過ごしましょう！

- 開催日　毎月第4月曜日（9月は休み）
- 時　間　午前10時～正午
- 対象　・妊婦さんやご家族　・未就学児の親子

園田東

園田西生涯学習プラザ「絵本の読み聞かせ会」

- 開催日　毎月第１金曜日（祝日の場合は、第２金曜日）
- 時　間　午前10時30分～11時
- 時　間　おはなしグループ「ハートフリー」

園田西

園田地域課　TEL 06-6491-2361

参加の場合は、ホームページや電話で確認してください。

※各生涯学習プラザは、年末年始以外の休館日は各プラザで異なります。

子ども歳時記

日本には季節にちなんで行われる行事や風習が数多くあります。それぞれに理由や目的があり、人々の願いが込められています。

夏から秋にかけての植物

現在の元号「令和」は、万葉集から引用されています。春夏秋冬のある日本には世界の中でも多くの草花が生育しています。夏から秋にかけて野歩きをして、万葉植物を見つけ万葉人の想いにタイムスリップしてみませんか！

＜野歩きの服装と持ち物＞虫刺され、枝や葉で怪我をしないよう長袖、長ズボンがよく、バックは両手が使えるようリュックサックがベスト①虫よけスプレー②日焼け止めクリーム③スポーツドリンク④栄養補給のできる菓子類等

＜植物観察に役立つ持ち物＞①標本を挟むノート②ルーペ③軍手④双眼鏡⑤GPS⑥デジタルカメラ⑦フィールドノートとペン⑧図鑑等

観て美しい秋の七草も万葉集に詠まれています。秋の野に咲きたる花を指折り数えれば七種あり、萩、ススキ、くず、なでしこ、女郎花（オミナエシ）、ふじばかま、桔梗（ききょう）です。身近な植物である山百合はゆり根として、多年草のニラは野菜として食されています。尼崎21世紀の森づくり（2016年）に夢と希望を託して植えられた植物もすくすく育って多くの生き物が集まって見応えがありますよ。

住環境コーディネーター
引地 春美

子育て親育ちエッセンス

子育てサークル『やんちゃんこ』
代表　濱田 英世

メディアとのつき合い方

メディアと言えば、少し前まではテレビ・ビデオ・DVD・テレビゲームを指していましたが、今はそれらに加えスマートフォン・タブレット・パソコン・インターネット動画・ゲーム等々、どんどん増えて子どもを取り巻く状況は日々変化してきています。

テレビゲームが流行った頃から“ゲーム脳の危機”という問題が挙げられるようになっていました。激しい格闘ゲーム等をしている時は、脳の中の前頭野という物事について考える場所を通らず、視野から入った情報がすぐに運動野にいき反応しているだけの脳だというのです。

前頭葉をしっかり使って、思考力・考える力をつけていくことは、子どもの成長に最も大切なことです。それはバーチャルの世界で習得できるものではないと思います。五感を使い、周りの人々と共に「どうしてかな？」「すごいね！」「おもしろいね！」と思いを共有し、コミュニケーションをとることで、身についていく力だと私は思うのです。

とはいえ、これからは便利な機器を有効に使うということに着目し、賢い大人対応でルールを決めたり、身体に影響が出ないための使い方やしつけを教えるよいツールとしていくことが良いのではないかと考えます。厚生労働省や小児科学会、デジタル庁など、さまざまなところからの呼びかけリーフレットなどが出されています。その中から、項目だけをいくつか取り上げてご紹介したいと思います。ご関心のある方はぜひ本編HPもご覧ください！

●５つの提言

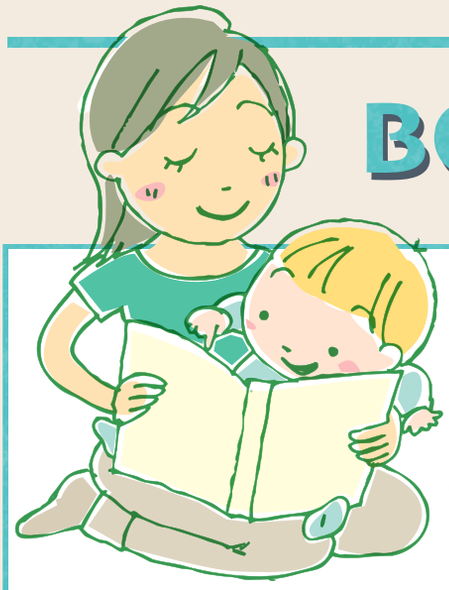
①２歳までのテレビ・ビデオの視聴は控えましょう。
②授乳中、食事中のテレビ・ビデオの視聴はやめましょう。
③すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。１日２時間までを目安と考えます。テレビゲームは１日３０分までを目安と考えます。
④子ども部屋にはテレビ・ビデオ・パーソナルコンピューターを置かないようにしましょう。
⑤保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作りましょう。

（日本小児科医会より）

●幼い子供に使わせるとき

・使わせ方や道具は成長に合わせるものです。「大人のための道具」を設定変更もせず、そのまま子どもに使わせることは危険です。
・食事の支度の時、電車やバスで移動中、外食時などに「スマホ＝ゲーム機」にならないように、一緒にお話したり、声かけや絵本、パズルを利用するなど工夫をしましょう。
・視力、姿勢などへの悪影響があることも考えなければなりません。
・安全な動画、対象年齢を守る、フィルターをかける、青少年インターネット環境整備法などを知っておく等、大人がきちんと正しい知識を持っておきましょう。

（厚生労働省より）



BOOK! BOOK! BOOK!

おこりんぼ ママ

小森　香折／訳
ユッタ・バウアー／作
小学館

ママにどなられてショックなペンギンのぼくバラバラ…にびっくりしますが、読みすすめば親と子の絆の強さが感じられます

うちゅういちの　たかい　たかい

ホッシーナッキー／作
中央公論新社

みんな大好きなたかいたかい！
とってもスペシャルなたかいたかい
ページをめくればわくわくです

いっぽ　にほ…

シャーロット・ゾロトウ／作
ロジャー・デュボアザン／絵
ほしかわ　なつこ／訳　　偕成社

よちよちあるきのこどもとおかあさんの散歩　ゆっくり時間が流れるような心穏やかになれる作品です

だっこ　だっこ　らっこ

ねこ　しおり／文
植垣　歩子／絵
アリス館

「だっこ！」がらっこ
ことばあそびな1冊
だっこ、だっことせがまれる時期に

くらくて　ふかい　もりの　おく

デルフィーヌ・ブルネ／作・絵
ふしみ　みさを／訳
ひさかたチャイルド

ねる前にこどもたちがつぎつぎとおねだりするのはどんなことでしょうおやすみタイムに…

なんていいひ

リチャード・ジャクソン／著
スージー・リー／絵
東　直子／訳　　小学館

雨降る日も子どもたちは生き生きと！
リズミカルことばが並びます

『あまがさきキッズサポーターズ』とは？

　私たち「あまがさきキッズサポーターズ」は、尼崎で子育てに奮闘しているお父さんやお母さんを応援する自主的な活動グループです。
メンバーは、市内在住の主婦、会社員、そして子育て未経験組から卒業組まで、立場も年齢もさまざまな 10 名ですが、尼崎の子育て事情をよりよくしたい！という思いは同じです。
　その活動の一つが「地域の子育て支援に関する活動・イベントの情報収集」であり、その発信をするのがこの冊子**「ビギナス（begin＋us＝私たちから始めましょ！）」**です。ビギナスの制作では、企画から取材、編集、データ作成まで、毎回試行錯誤しながら、すべてを自分たちの手で行っています。一生懸命作ったこの冊子を、一人でも多くの方に読んでいただければ幸いです。

尼崎市からのお知らせ

Information from AMAGASAKI city

災害に備えて家庭内備蓄を始めましょう！

なぜ、家庭内備蓄が必要なの？

いざという時でも自分や家族を守り、心のゆとりを持つことができるよう、必要な備えを進めましょう。
水・電気・ガスなどのライフラインの復旧や支援物資の到着までには一般的に３日程度かかると言われています。
災害発生後の３日間（72時間）は自分の力で耐えなくてはならない可能性があるため、
備蓄品の用意が不可欠です。

ライフラインの遮断　物流機能の停止 ▶ **最低３日分**できれば**１週間分**の備蓄をしましょう

普段の生活に備蓄を取り入れましょう！

災害に備えるためには、家庭内備蓄を非日常のものと考えるのではなく、**日常の一部として普段から無理なく楽しみながら取り入れていく**ことが大切です。

ローリングストック

①普段食べている食材を多めに買って備える。

②普段の食事で食べる。

③食べたら買い足して補充する。

詳しくはこちら ▶▶▶

ビギナスはどこでもらえるの？

公立保育所、私立幼稚園、市立幼稚園、保健所、北部・南部保健福祉センター、市民課、各サービスセンター、すこやかプラザ、つどいの広場、各生涯学習プラザ、各総合センター、中央・北図書館、各地区体育館、子育てサークル、子育て情報コーナー、教育・障害福祉センター、たじかの園、女性センタートレピエ、歴史博物館、児童家庭支援センターキャンディ、尼崎信用金庫の尼崎市内の店舗などのほか、キッズサポーターズが直接お願いしている場合もあります。

おことわり

本誌中の店舗・施設については、キッズサポーターズが子育て関連の情報を収集する中でご協力をお願いし、ご承諾をいただいた上で掲載しているもので、営利目的ではありません。

発　行　日　2024（令和６）年８月
編集・発行　あまがさきキッズサポーターズ

お問い合わせ　尼崎市役所　こども福祉課
TEL：06-6489-6349
FAX：06-6482-3781
ama-kodomo-support@city.amagasaki.hyogo.jp
660-8501　尼崎市東七松町 1-23-1

編集後記

初めまして！新人の浜辺です。入ったばかりで日々勉強の連続ですが、先輩方のサポートのおかげで少しずつ業務に慣れてきました。これからも頑張って成長して行きたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いします！

次回発行予定：2024（令和６）年 12 月