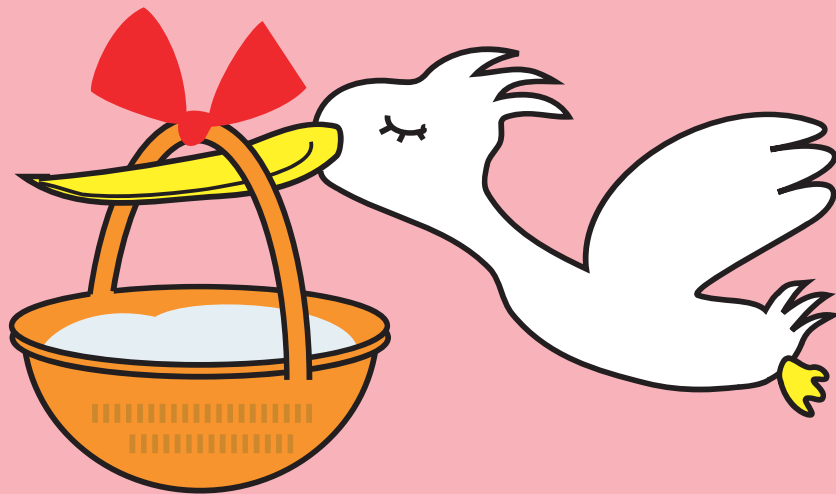


あまっこ 子育てハンドブック



あまがさきキッズサポーターズ

あまがさきキッズサポーターズとは

事業説明

尼崎市では、子育て支援システム基盤の整備を図るため、次世代育成支援対策推進行動の重点対策の1つとして、あまがさきキッズサポーターズを設置し、将来の子育て支援における市民協働の取り組みの中核を担う自主的な活動組織として、育成・支援などを行っています。

活動内容

尼崎市内で活動する各種団体や、市からの子どもに関する情報を収集し、地域の身近な子育て支援情報誌を作成、配布しています。情報誌には、遊び場やイベントなど、市内の子育てに関する情報を多数掲載しています。

ご注意を！

記載内容については、令和5年10月1日現在の情報を基に作成しております。

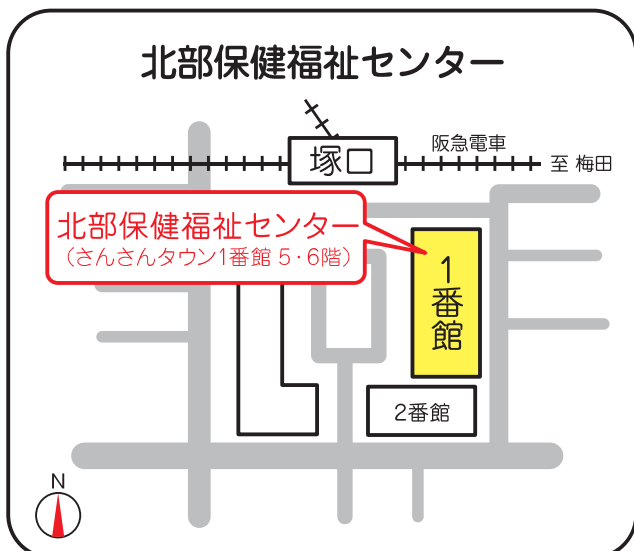
※発行時点で新型コロナウイルス感染症対策等のため、休止または変更している可能性もございますので、ホームページ等でご確認ください。

※本文中の記号について

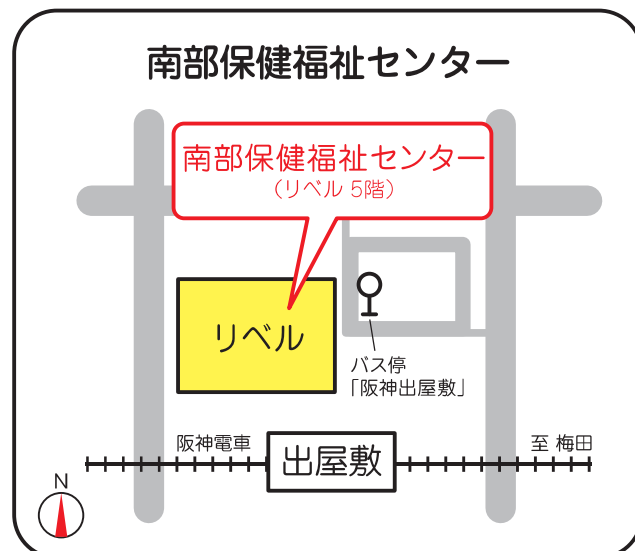
☎…電話番号 📠…ファックス番号

※南北の保健福祉センターへの問い合わせについて

お住まいの地域が JR 神戸線を境に北の人は



お住まいの地域が JR 神戸線を境に南の人は



目 次

ようこそ赤ちゃん	2
健診と予防接種	4
赤ちゃんテレホン相談	6
子育て情報はこちらから GET!	7
赤ちゃんの駅（授乳やおむつ交換ができる施設）	8
おでかけしよう！友だちつくろう！	10
保育施設ってどんなところ？	18
幼稚園ってどんなところ？	21
小学生の放課後の過ごし方	23
子どもの安全を守るため	24
民生児童委員	25
子どもを預けたいとき・手助けが欲しいとき	26
知っていますか？こんな手当・制度	27
困ったときは	30
こどもなんでも相談	32
休日・夜間の診療	33
救急の医療機関	34




ようこそ赤ちゃん

出 生 届	<p>誕生日を含め 14 日以内に届け出ることが必要です。 *出生届・母子健康手帳</p>
外 国 籍 の 方	<p>ご両親のどちらかが特別永住者の方は、本庁市民課で誕生日から 60 日以内に「特別永住許可」の申請が必要となります。永住者や日本人の配偶者等の方は、地方入管事務所で誕生日から 30 日以内に在留許可申請を行ってください。 詳しくは市民課へお問い合わせください。</p>

問い合わせ先

本庁市民課及び阪神尼崎・JR 尼崎・阪急塚口各サービスセンター
(☎ 06-6489-6410 ほか)
ただし、外国籍の方の出生届・特別永住許可は本庁市民課のみの受付です。

事業・制度等	内容	問い合わせ
出産育児一時金	<p>出産に要した一時的な費用負担を軽減するため支給します。 「直接支払制度」実施の医療機関等で出産される場合は、出産費用に出産育児一時金を充てることができるように、加入している健康保険から医療機関等に直接出産育児一時金が支払われます。出産予定の医療機関等で手続きをしてください。 また、「直接支払制度」未実施の医療機関等で出産される場合は、窓口での費用負担を軽減するために、出産予定日前2か月以内に健康保険へ事前に申請することにより、医療機関等が被保険者に代わって出産育児一時金を受け取る「受取代理制度」があります。なお、事前に医療機関等の同意が必要です。</p>	<p>国保年金課 ☎ 06-6489-6420</p> <p>※職場の社会保険等に加入している方は、職場でお尋ねください。</p>
助産施設	<p>保健上必要があるにもかかわらず、経済的理由により入院して出産することができない妊産婦が入院する施設です。 (利用条件あり 要相談)</p>	<p>北部保健福祉センター 北部福祉相談支援課 ☎ 06-4950-0496</p> <p>南部保健福祉センター 南部福祉相談支援課 ☎ 06-6415-6276</p>

事業・制度等	内容	問い合わせ
<p>電子母子手帳 アプリ 「あまっこすく すくアプリ」</p>	<p>妊婦健診の記録や乳幼児健診の記録、予防接種のスケジュール管理、地域の子育てイベント情報などを一目で確認できます。英語や中国語など複数の言語に対応しています。</p>	<p>尼崎市保健所健康増進課 七松町 1-3-1 フェスタ 立花南館 5 階 ☎ 06-4869-3033 ☎ 06-4869-3049 「あまっこすくすくアプリ」 URL http://www.mchh.jp</p> 
<p>産婦健診</p>	<p>産後の健康を守り、心身の不調を抱える産婦を早期支援につなげるために産婦健診の費用を一部助成します。</p>	<p>尼崎市保健所健康増進課 ☎ 06-4869-3033 ☎ 06-4869-3049</p> 
<p>出産・子育て 応援給付金</p>	<p>妊婦や乳児の養育者へ、出産育児関連用品の購入や子育てサービス等の負担軽減を図るため、出産・子育て応援給付金の支給を行います。</p>	<p>尼崎市保健所健康増進課 ☎ 06-6480-8361 ☎ 06-4869-3049</p> 
<p>こんにちは赤 ちゃん事業</p>	<p>生後 2 か月頃の赤ちゃんがいらっしゃるご家庭を訪問員（保育士・保健師）が訪問し、お子様の誕生をお祝いすると共に、子育ての様子をお聞きし、子育てに役立つ情報をお届けします。また、訪問時子育て応援給付金の申請書をお渡しします。事前に連絡をしますが、連絡がつかない場合直接訪問させていただくこともあります。</p>	<p>☆JR 神戸線より北側にお住まいの方 北部保健福祉センター 北部地域保健課 南塚口町 2-1-1 塚口さんさんタウン 1 番館 5 階 ☎ 06-4950-0645 ☎ 06-6428-5110 ☆JR 神戸線より南側にお住まいの方</p>

		南部保健福祉センター 南部地域保健課 竹谷町 2-183 リベル 5 階 ☎ 06-6415-6351 📠 06-6430-6850
--	--	---

健診と予防接種



※母子健康手帳をお忘れなく!!

① 4 か 月 児 健 診	身体計測、診察(小児科)、育児・歯・離乳食の話	
② 9～10か月児健診	身体計測、診察(小児科)、育児・歯・離乳食の話	
③ 1歳6か月児健診	身体計測、診察(小児科・歯科)、育児・歯・食事の話	
④ 2歳児親子歯科健診	2歳児と保護者の歯科健診、希望者へのフッ素塗布	
⑤ 3歳6か月児健診	身体計測、診察(小児科・歯科・耳鼻科(必要な方) 眼科(必要な方))、屈折検査、尿検査、育児・歯 ・食事の話	
⑥ 乳幼児育児相談	身体計測、診察(小児科)、育児・歯・食事の話 (予約制です)	
⑦ 予 防 接 種	予防接種については、市内の実施医療機関で実施 しています。	

※①～⑤ 郵送で個別に通知、⑥ 予約制

※⑦以外、場所はいずれも北部・南部保健福祉センター ④のみ保健所になります。

使えるサービス

事業・制度等	内容	問い合わせ
産後ケア	<p>出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんを対象に、助産師が訪問します。お母さんのこころやからだのケア、授乳や赤ちゃんのお世話について相談やアドバイスなどを行います。利用回数は4回（ふたごなどは6回）までです。利用料は、市民税課税世帯の方で1回あたり2,000円、市民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は無料です。</p> <p>（利用までの流れ）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 右記申請窓口へ電話等で利用相談のうえ、利用方法の説明を受けてください。 2. 申請書を申請窓口へ提出してください（郵送も可能です）。申請後、保健師が訪問等で状況等を確認します。 3. 利用承認後、事業者（助産婦）より産後ケア実施日時を調整をします。 4. 利用時に利用料を事業者にお支払いください。 	<p>申請窓口・問い合わせ窓口</p> <p>☆JR 神戸線より北側にお住まいの方 北部保健福祉センター 北部地域保健課 南塚口町 2-1-1 塚口さんさんタウン 1 番館 5 階</p> <p>☎ 06-4950-0637 ☎ 06-6428-5110</p> <p>☆JR 神戸線より南側にお住まいの方 南部保健福祉センター 南部地域保健課 竹谷町 2-183 リベル 5 階</p> <p>☎ 06-6415-6342 ☎ 06-6430-6850</p> <p>問い合わせ窓口 尼崎市保健所健康増進課 七松町 1-3-1 フェスタ立花南館 5 階</p> <p>☎ 06-4869-3033 ☎ 06-4869-3049</p> 
産前産後ヘルパー派遣事業	<p>体調不良等のため家事や育児が困難なご家庭に、尼崎市と契約した事業所からヘルパーを派遣し、日常的な家事や育児のお手伝いをします。</p>	<p>尼崎市保健所健康増進課 七松町 1-3-1 フェスタ立花南館 5 階</p> <p>☎ 06-4869-3033 ☎ 06-4869-3049</p> 

赤ちゃんテレホン相談

育児に関する疑問・質問等、お気軽にご連絡ください。
妊娠中から、妊婦さんの体調について、出産に向けて気になること、
また子育てで困っていること等ご相談いただけます。



問い合わせ先

北部保健福祉センター 北部地域保健課
赤ちゃんテレホン ☎ 06-4950-0645 📠 06-6428-5110
南部保健福祉センター 南部地域保健課
赤ちゃんテレホン ☎ 06-6415-6351 📠 06-6430-6850

TRY!



子どものためのアレルギー予防教室

子どものアレルギーについて知っておきたいことや、アレルギーの予防などについて、アレルギーの専門家による教室です。個別相談もあります。

1歳からのむし歯予防教室

仕上げみがきやおやつの摂り方、フッ素の利用など
むし歯予防法をアドバイスします。



ふたごのための育児教室

医師や助産師、先輩ママの講話や同時授乳の実技、座談会などを行っています。



親子で楽しむ離乳食講習会

離乳の開始～3回食への進め方のお話と家族の食事と一緒にできる取り分け離乳食のメニューを紹介します。



心と体を育む幼児食講座 ～1歳からのすくすく育つ子どもごはん～

子どもの心と体を育む食習慣づくりについて、みんなで楽しく学びませんか。家族そろって食べられるメニューの紹介もあります。



問い合わせ先

ふたごのための育児教室

保健所健康増進課 ☎ 06-4869-3033 📠 06-4869-3049

その他

北部保健福祉センター
北部地域保健課 ☎ 06-4950-0637 📠 06-6428-5110
南部保健福祉センター
南部地域保健課 ☎ 06-6415-6342 📠 06-6430-6850

子育て情報はこちらから GET!

市報あまがさき

編集/発行 〒660-8501 尼崎市東七松町 1-23-1
尼崎市役所 広報課
☎06-6489-6021 📠06-6489-1827

配布 各家庭にポストイン(パソコンやスマホでも閲覧できます)。



子育てサポートブック「ama えんぼう」

編集/発行 〒660-8501 尼崎市東七松町 1-23-1
尼崎市役所 保育運営課
☎06-6489-6372 📠06-6489-6373

あまっこ子育てハンドブック

編集/発行 あまがさきキッズサポートーズ
〒660-8501 尼崎市東七松町 1-23-1
尼崎市役所 こども福祉課
☎06-6489-6349 📠06-6482-3781

配布 こんにちは赤ちゃん事業で配布
こども福祉課の窓口で配布

ビギナス

編集/発行 あまがさきキッズサポートーズ
〒660-8501 尼崎市東七松町 1-23-1
尼崎市役所 こども福祉課
☎06-6489-6349 📠06-6482-3781

配布 保育所(園)、北部・南部保健福祉センター、生涯学習プラザ、
図書館、すこやかプラザ、つどいの広場など



あまがさきっていいな

事務局 NPO 法人尼崎子ども情報センター
事務局: amakko.0703@gmail.com

赤ちゃんの駅（授乳やおむつ交換ができる施設）

外出時に「授乳やおむつ交換」が必要になった場合は、お気軽にお立ち寄りください。

専用の施設や設備が整っている施設と、専用の設備はありませんが職員に声をかけていただけたら、授乳やおむつ交換に対応する施設の一覧です。

授乳室及びおむつ交換台設置場所（29か所）

名 称	住 所
尼崎市役所本庁舎	東七松町 1 丁目 23-1
尼崎市保健所	七松町 1 丁目 3-1-502 フェスタ立花南館 5 階
尼崎市立すこやかプラザ	七松町 1 丁目 3-1-502 フェスタ立花南館 5 階
尼崎市立中央図書館	北城内 27
尼崎市立北図書館	南武庫之荘 3 丁目 21-21
尼崎市立中央北生涯学習プラザ	東難波町 2 丁目 14-1
尼崎市立大庄北生涯学習プラザ	大島 3 丁目 9-25
尼崎市役所開明庁舎	開明町 2 丁目 1-1
尼崎市立小田南生涯学習プラザ	長洲中通 1 丁目 6-10
尼崎市社会福祉協議会	南武庫之荘 3 丁目 24-5 尼社協ほっと館
ミネモト鍼灸整骨院	南塚口町 2 丁目 36-5-1 階
Mam&kids room	塚口本町 3 丁目 17-16
兵庫県阪神南県民センター尼崎総合庁舎	東難波町 5 丁目 21-8
AiR（アイアール）フォトスタジオ	武庫之荘 2 丁目 21-15-2 階
尼崎市女性センター・トレピエ	南武庫之荘 3 丁目 36-1
あすなるこども園	宮内町 3 丁目 141
SANWA みるくる〜む	建家町 114-5
フクミツ興産有限会社	東塚口町 1 丁目 8-15
はり/きゅう/スポーツ整体 アスイク	富松町 2 丁目 27-22 第三ハイツタカオ
尼崎市立田能資料館	田能 6 丁目 5-1
にじっこくらぶ	常吉 1 丁目 4-11
尼崎市立地域総合センター南武庫之荘	南武庫之荘 11 丁目 6-15
尼崎市立地域総合センター今北	西立花町 3 丁目 14-1
尼崎市立地域総合センター水堂本館	水堂町 2 丁目 35-1
尼崎市立地域総合センター水堂分館	水堂町 2 丁目 34-21

あまがさき観光案内所	神田中通 1 丁目 4 中央公園内
平和堂アル・プラザつかしん	塚口本町 4 丁目 8-1
ハローワーク尼崎マザーズコーナー	南塚口町 2 丁目 12-18 塚口若松ビル 2 階
尼崎市立歴史博物館	南城内 10 番地の 2

おむつ交換台 設置場所（14 か所）

名 称	住 所
尼崎市立武庫西生涯学習プラザ	武庫の里1丁目13-29
公営企業局上下水道庁舎	東七松町2丁目4-16
市民健康開発センターハーティ 21	南塚口町4丁目4-8
尼崎市立身体障害者福祉センター	三反田町1丁目1-1
尼崎市立小田北生涯学習プラザ	潮江1丁目11-1-101（ラ・ヴェール尼崎1・2階）
尼崎市立立花北生涯学習プラザ	塚口町3丁目39-7
尼崎市立武庫東生涯学習プラザ	武庫之荘8丁目1-1
尼崎市立中央南生涯学習プラザ	西御園町93-2
あましんアルカイックホール	昭和通2丁目7-16
ベイコム総合体育館	西長洲町1丁目4-1
尼崎市立中央体育館	西御園町93-2（サンシビック尼崎内）
尼崎市立小田体育館	潮江1丁目15-3（アミング潮江 A-3棟3階）
尼崎商工会議所	昭和通3丁目96
ピッコロシアター 兵庫県立尼崎青少年創造劇場	南塚口町3丁目17-8

※専用の設備はありませんが、市立保育所（15か所）、つどいの広場（10か所・P11-12参照）でも場の提供を行っています。

問い合わせ先

こども福祉課

☎ 06-6489-6349 📠 06-6482-3781

おでかけしよう! 友だちつくろう!

♪ すこやかフラザ

★親子のふれあい遊び、子育て悩み相談や、子どもと離れてリフレッシュしてもらうため、子ども（6カ月から就学前）を預かる子育て支援をしています。

施設名	所在地	電話	開設日・時間	利用料金
子育て支援ゾーン パル	七松町1丁目3-1-502 (フェスタ立花南館5階)	(06) 6418-3463	水曜日以外 9:00~17:00	無料
一時預かりルーム 「とんとん」	七松町1丁目3-1-502 (フェスタ立花南館5階)	(06) 6418-3463	水曜日以外 10:00~15:00	最初の1時間 700円 以後30分につき350円

ファミリースクール

ファミリースクールは親子で「遊ぶ」と「学ぶ」をテーマに3ヵ月間、いろいろな活動を体験します。経験豊かなスタッフが、楽しい活動の支援や相談に応じます。

うさぎコース（2歳児）

4月募集、5月から

ひよこコース（1歳児）

9月募集、10月から



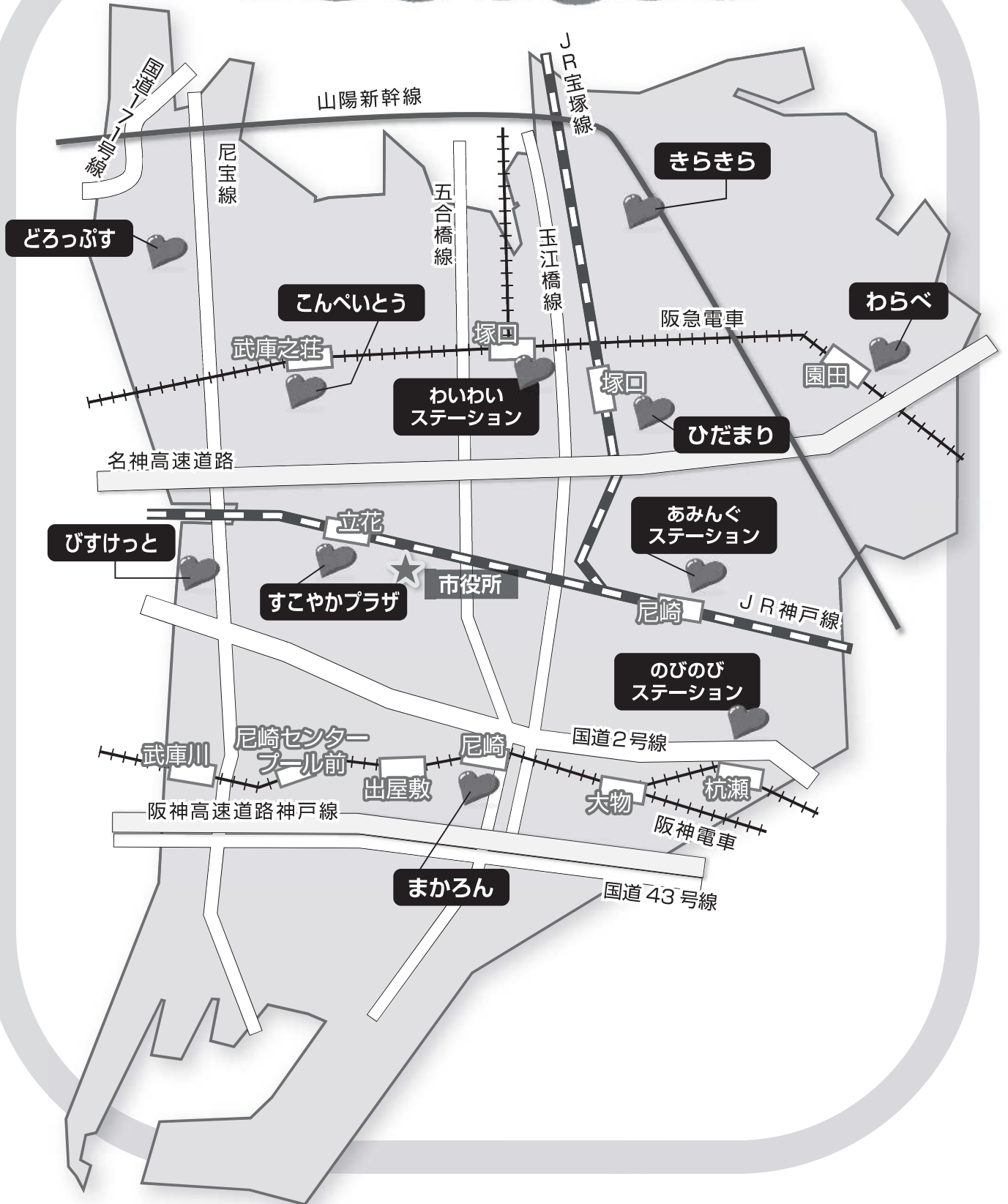
♪つどいの広場

- ★子育て中の親と子（おもに0才～3才）が気軽に集い、仲間づくりや情報交換などができる交流の場です。
- ★子育て相談や情報の提供、子育て支援に関する講習会やイベントなどを実施しています。
- ★一時預かり（生後6カ月～就学前）を実施しているところもあります。

施設名	所在地	電 話	開設日・時間	一時預かり
まかろん	開明町2丁目25	(06) 6412-7555	月～金曜日 10:00～15:00	
のびのび ステーション	杭瀬北新町3-16-7	(06) 6482-8082	月～金曜日 10:00～15:30	
あみんぐ ステーション	潮江2-28-47	(06) 6435-8320	水～日曜日 10:00～15:00	1時間 700円
びすけっと	稲葉荘1-7-21 木村ビル	(06) 6430-7625	月～金曜日 10:00～15:00	
わいわい ステーション	南塚口町2-4-23 アラカサビル4階	(06) 6421-8841	火～土曜日 10:00～16:00	
こんぺいとう	南武庫之荘1-18-11-102	(06) 6431-2548	月～金曜日 10:00～15:00	
どろっぴす	武庫元町2-12-1 フェルティ武庫元町205	(06) 6438-0116	火～土曜日 10:00～15:00	
ちびっこ ステーション ひだまり	上坂部3-21-1	(06) 6491-2322	月～金曜日 10:00～16:00	
わらべ	東園田町5-34-28	(06) 6492-4831	月～金曜日 9:40～15:20	1時間 700円
きらきら	食満1-3-15	(06) 6493-5945	月～金曜日 10:00～15:00	



すこやかプラザ つどいの広場



子育てサークル

子育てサークルってなに？

子どもが生まれて、家でゆっくり子育てをしたい。でも友だちも欲しい。子どもと一緒に、みんなで、ワイワイガヤガヤ遊びたい。しつけや離乳食などよそのお家はどうしているのかしら、保護者同士で話し合いたいなど、同じくらいの年齢の子どもを持つ保護者が集まって、子育てサークルをつくり季節の行事や親子遊びを通してしつけや保育について学びます。

子育てサークルに入りたいのですが？

活動中のサークルの資料がすこやかプラザや、生涯学習プラザなど地域の公共施設にあります。（例：活動内容、活動場所、年齢、入会金、会費など）参加したいサークルの募集状況や活動内容などの詳しい情報については、資料を参考に直接サークルの代表者に連絡してお確かめください。

自分たちでサークルをつくるには

次の条件を満たすサークルには、活動費用の一部を補助します。

- 親子が5組以上活動していること。
- 1回2時間、年間20回以上活動していること。
- 保育士、幼稚園教諭等の資格を持った指導者がいることなど。

サークルを作りたい人、活動費用の補助を受けようとする団体は、申請が必要です。詳しい内容については、3月頃と9月頃の市報あまがさき・市HPでお知らせします。

問い合わせ先

こども福祉課

☎ 06-6489-6349 📠 06-6482-3781



家族で遊べる公園

農業公園

周囲を田畑に囲まれ、梅・桜・牡丹・バラ・花菖蒲など四季折々の花が楽しめ、4月中旬～6月上旬は野菜の直売も行っています●田能5●阪急園田駅・JR猪名寺駅から阪神バス20、田能西停歩5分●Pあり（1日最大400円）

[問]農政課 ☎ 06-6489-6542

近松公園（☎次頁②）

近松門左衛門をしのび回遊式日本庭園風の公園で、梅や桜が楽しめます●久々知1・上坂部3●阪急園田駅から阪神バス11、JR尼崎駅から阪神バス11・12、近松公園停歩すぐ●Pなし [問]②

潮江公園（☎次頁①）

バラ園とタコの形をしたすべり台があります。●潮江3●阪急塚口駅から阪神バス12、阪神尼崎から阪神バス11、潮江北口停歩10分/JR尼崎駅歩15分●Pなし

大物公園・大物川緑地（☎次頁①）

緑地では桜が楽しめ、公園にはSLがあります。●東大物町1周辺●JR尼崎駅から阪神バス52、阪神大物停歩すぐ/阪神大物駅歩すぐ●Pなし

尾浜公園（☎次頁①）

森や池、遊具などがあり、春には桜が楽しめます●名神町2●阪急園田駅・阪神尼崎駅から阪神バス22、久々知停歩10分●Pなし

蓬川公園・蓬川緑地（☎次頁①）

公園には路面電車が保存されており、緑地にはトンネルのように咲く約1,000本の桜のほか、梅林やバラ園もあります●崇徳院3と南竹谷周辺●JR立花駅から阪神バス50、西難波停歩3分●Pなし

西武庫公園（☎次頁②）

5月下旬～ゲンジホタルが見られる公園で、桜、バラ、花菖蒲などが楽しめます●武庫元町3●阪急武庫之荘駅から阪神バス45・46、JR立花駅から阪神バス47・47-2、阪神尼崎駅から阪神バス43-2、西武庫公園停歩3分●Pあり（1日最大800円）

元浜緑地（☎次頁②）

ロングライダーや芝生広場、夏に水遊びが楽しめるわんぱく池、アジサイ・スイレンが楽しめるもみじ池があります●元浜町1・道意町6●尼崎センタープール前駅歩10分●Pあり（1日最大800円）

魚つり公園

①棧橋スタイルの海釣り公園で、初心者や家族連れでも気軽に釣りを楽しめます（有料）●火曜（祝日の場合は水曜）・年末年始定休●平左衛門町66●阪神武庫川駅からタクシーまたは送迎車（要問合せ）●Pあり（1日最大800円）☎ 06-6417-3000

②野球場や多目的運動広場もあります。●阪神武庫川駅からタクシー●Pあり（1日最大800円）☎ 06-4869-1160

尼崎のびのび公園

尼崎港の埋め立て地が整備され、六甲の山並みを背景に尼崎の臨海部が一望できます●東海岸町41●阪神尼崎駅から阪神バス70、クリーンセンター第2工場停歩5分 [問]尼崎港管理事務所 ☎ 06-6412-1361

猪名川公園（☎次頁③）

自然林のほかテニスコート、野球場などがあります●椎堂1周辺●阪急園田駅から阪神バス21・22、阪神尼崎駅から阪神バス22、椎堂停歩5～10分 [問]①●猪名川公園：P（無料9：00～17：00）☎ 06-6497-5777

上坂部西公園 (☎下記②)

都市緑化植物園として四季折々の花が楽しめる花壇、熱帯植物や珍しい多肉植物が並び温室があります●東塚口町2●阪急塚口駅から阪神バス12・21・21-2、JR尼崎駅から阪神バス12、阪神杭瀬駅から阪神バス12、JR塚口停歩3分/JR塚口駅歩3分●Pあり(無料)

橘公園 (☎下記③)

市役所に隣接している公園で、野球場や噴水、花時計があり、ウォーキングする人の姿がよく見かけられます●東七松町1●阪急武庫之荘駅・阪神尼崎駅から阪神バス43・43-2・50、橘公園停歩すぐ●Pなし

☎ 06-6482-3220

大井戸公園 (☎下記②)

約130種約2,000本のバラ園が有名ですが、散策路や古墳もあります●南武庫之荘3●JR立花駅から阪神バス15・47・47-2、阪神尼崎駅から阪神バス15・43・43-2、北図書館停歩すぐ/阪急武庫之荘駅歩10分●Pなし

武庫川河川敷緑地

南北約7kmにもわたる武庫川沿いの緑地で、春には桜並木、秋にはコスモス畑が楽しめます●Pなし●コスモス畑：10月中旬～11月中旬/常松2・西昆陽4/阪急武庫之荘駅から阪神バス40・41・41-2、西昆陽停歩5分/コスモス園開設時臨時駐車場(協力金500円)コスモス畑に関する問い合わせ先：
公園計画・21世紀の森担当

☎ 06-6489-6530

潮江緑遊公園(みどり公園) (☎下記①)

JR尼崎駅周辺開発の一環で整備された公園で、芝生、小川、遊具などもあります●潮江5●JR尼崎駅歩10分●Pなし

友行公園 (☎下記①)

アスレチック遊具があり、乗馬クラブが隣接しているので走る馬の姿を見ながら遊べます●武庫之荘7●阪急武庫之荘駅から阪神バス40、武庫東生涯学習プラザ前停歩5分●Pなし

問い合わせ先

- ① 公園維持課 ☎ 06-6489-6531
- ② (公財) 尼崎緑化公園協会
☎ 06-6426-4022
- ③ パークマネジメント尼崎
☎ 06-6419-4128

スポーツ施設

北雁替公園(市民プール)

屋外プール(25m・ファミリー)のある公園●南武庫之荘2●阪急武庫之荘駅・JR立花駅・阪神尼崎駅から阪神バスAD1-47、北雁替公園前停歩1分●Pなし

☎ 06-6438-1010(開場時のみ)

問い合わせ先

公園維持課

☎ 06-6489-6531

地区体育館

各地区の体育館では、貸館のほか、未就学児向けに「サルーススポーツ教室」「健康づくり教室」や「キッズひろば」を開催しています。

中央体育館

☎ 06-6413-8171 西御園町93-2

📠 06-6412-0054

小田体育館

☎ 📠 06-6498-4761 潮江1-15-3

大庄体育館

☎ 📠 06-6419-5373 菜切山町20

立花体育館

☎ 📠 06-6423-5550 三反田町1-1-1

武庫体育館

☎ 📠 06-6431-2507 武庫之荘8-17-5

園田体育館

☎ 📠 06-6492-5286 食満2-1-1

記念公園

総合体育館、野球場、陸上競技場、テニスコートなどの運動施設があり、大会や教室など多数開催●月曜休館（祝日の場合は翌平日）●西長洲町1-4-1●JR尼崎駅歩10分/JR尼崎駅・阪急武庫之荘駅から阪神バス48、阪神尼崎駅から阪神バス22、スポーツセンター一停すぐ●Pあり（1日最大800円）

☎ 06-6489-2027

サンシビック尼崎

屋内プール、中央体育館、中央南生涯学習プラザの複合施設●西御園町93-2●阪神尼崎駅歩5分●Pあり（無料）

問い合わせ先

（公財）尼崎市スポーツ振興事業団

☎ 06-6489-2027

尼崎スポーツの森

屋内プール（25m・50m）、アイススケート場、フットサル場、グランドゴルフ場など●扇町43●阪神出屋敷駅から阪神バス85、尼崎スポーツの森一停すぐ、JR立花駅などから無料シャトルバス●Pあり（無料）

問い合わせ先

あまがさき健康の森事務局

☎ 06-6412-1655

アウトドア宿泊施設

青少年いこいの家

尼崎市から車で約1時間、猪名川渓谷の豊かな自然の中で気軽にアウトドア体験ができます●猪名川町万善字東山6-1

☎ 072-768-0614

- ・収穫体験やキャンプ、BBQ講座など、親子で参加できるイベントを毎月開催しています
- ・ハイキングやオリエンテーリングのコースも整備されています
- ・テント、飯ごうなどのキャンプ用品の無料貸し出しもしています
- ・日帰り利用も可能です。

美方高原自然の家 とちのき村

美方高原の自然を通して、自然の雄大さや活動の楽しさを体験してください●香美町小代区新屋1432-35

☎ 0796-97-3600

- ・四季折々の自然に触れ、夏はツリーイング（木登り）・シャワークライミング・登山、冬は雪中キャンプ・スノーシュー・ハイク・そり・かまくら作りなどの雪遊びが楽しめます
- ・夜には満点の星空の下、40cm反射望遠鏡で星を見る観測会を実施しています

文化施設

尼崎青少年創造劇場ピッコロシアター

演劇公演を中心とした自主事業を展開し、子ども向けにはシアタースタートやピッコロ劇団によるファミリー劇場などがあります

●南塚口町3 ●阪急塚口駅歩8分、JR塚口駅歩5分 ●Pあり

☎ 06-6426-1940

あましんアルカイクホール

あましんアルカイクホールやオクトでの音楽会や演劇、美術ホールでの絵画展などが開催され、子ども向けには人形劇や絵本原画展などの企画があります

●昭和通2 ●阪神尼崎駅歩5分 ●Pあり (30分200円)

☎ 06-6487-0800

田能遺跡(国指定史跡)・田能資料館

約2,000年前の弥生時代に人々が暮らしていたムラの跡で、出土した土器や石器、墓などを展示しているほか、当時の高床倉庫や竪穴住居が復元されています(勾玉づくりや青銅器づくり、土器づくりなど子どもたちが楽しめるイベントもあり)

●月曜・年末年始休館(月曜日が祝休日の場合は開館し、直後の平日を休館) ●午前10時～午後5時(入館は午後4時30分) ●入場無料 ●田能6 ●阪急園田駅から阪神バス20、JR猪名寺駅から阪神バス20、田能口停歩15分 ●Pあり(有料)

☎ 06-6492-1777

動物愛護センター

動物への理解を深めるための体験やふれあい、学習などができます

●西昆陽4 ●阪急武庫之荘駅から阪神バス40・41、西昆陽停歩5分 ●Pあり

☎ 06-6432-4599

愛護館：犬や猫などのペット動物に関する歴史や正しい飼い方などに関する情報を映像、図書などで紹介しています。
ふれあい館：子犬や猫、ウサギとのふれあい教室、犬のしつけ教室などを開催しています。

※開館時間など詳しくは問い合わせてください。

図書館

図書館には「子どもの本のへや」(児童室)があり、赤ちゃんから楽しめる本がたくさんあります。子育てに役立つ本などもありますので、館内でゆっくり過ごしたり、借りて帰っていただくことができます。また、「おはなしの会」など、お子さんと絵本や手遊びを楽しむイベント等を定期的で開催していますので、どうぞお気軽にご参加ください。

※開催時間など詳しくは問い合わせてください。

開館日時：<平日(火～土)>午前9時～午後8時

<日曜日・休日>午前9時～午後5時15分

休館日：月曜日(休日の場合は翌平日)、年末年始(12/28～1/3)、

特別整理期間(2週間程度)、館内整理日(毎月最終木曜日〔3・7・8・12月を除く〕)

※休館日は変更となる可能性があります。

貸し出し：<冊数>15冊 <期間>2週間以内

中央図書館 北城内27(阪神尼崎駅から南東へ徒歩5分)

☎ 06-6481-5244 ☎ 06-6481-2142

北図書館 南武庫之荘3-21-21(阪急武庫之荘駅から南へ徒歩7分)

☎ 06-6438-7322 ☎ 06-6438-7344

保育施設ってどんなところ？

保育施設は、仕事や病気などで保育が家庭で困難な乳幼児を、保護者の代わりに預かって保育する施設です。保育施設には、認可保育施設と認可外保育施設があります。

■ 認可保育施設の利用を希望する方は、利用のための認定を受ける必要があります。

○利用のための認定区分

認可保育施設には、保育所（園）・認定こども園（2号・3号）・地域型保育事業（小規模保育等）があり、利用するために「認定」を受けることが必要となります。認定を受けるには、「保育の必要性」の事由（就労、妊娠・出産など）に該当する必要があります。

また、認定の区分は、子どもの年齢と保育の必要性の有無に応じて、3つに分かれます。（表1参照）

○利用可能な施設

各認定区分により、利用できる施設が異なります。（表2参照）

<表1> ※1号認定は幼稚園

子どもの年齢	保育の必要性の事由	
	該当する	該当しない
0歳～2歳	3号認定	—
3歳～5歳	2号認定	1号認定

<表2> ※1号認定は幼稚園

利用したい施設 認定区分	※1号認定は幼稚園			
	認定こども園	保育所	地域型保育	
主な利用時間帯	朝～昼すぎ	朝～夕方	朝～夕方	朝～夕方
1号認定	★			
2号認定		★	★	
3号認定		★	★	★

保育所（園）の一日

午前（私立）7時
（公立）7時30分
※大西は7時
9時
11時
正午
午後 1時
3時
午後（私立）6時
（公立）6時30分

開所
親子で登所します。
おやつ（3歳未満児）
遊び（年齢、発達に応じた個別及び集団生活）
給食
昼寝
おやつ
お迎えまで遊びます。



- ・自然に触れたり、砂遊びやどろんこ遊びをしたり、異年齢の関わりをもちながら元気に遊びます。
- ・各年齢の発達に応じたカリキュラムにより、保育士が関わり保育をしています。
- ・子どもたちの栄養や好みを考慮し、調理員が作った料理を子どもたちは楽しみに食べています。
- ・0歳から5歳（地域型保育は2歳）まで年齢や体力に応じて睡眠を取り身体を休めます。

☆保育所により、開所・閉所時間が多少ずれることがあります。

<p>保育所 園庭開放</p>	<p>園庭を開放し、保育所の子どもと一緒に遊んだり、自由に遊具を使って遊んだりなど、身近で安全な遊びの環境を提供しています。お気軽にご利用ください。 場所：全公立保育所 対象：0歳から就学前の子どもとその保護者 費用：無料 日時：週2～3回程度 ※曜日・時間は各保育所に直接お問い合わせください。</p>
<p>保育 体験学習</p>	<p>保育所の子どもと一緒に遊んだり、給食を食べたりしながら、保育所での生活を体験してもらうことにより、子ども同士の触れ合いを通じて保護者に育児のノウハウを学んでもらうなど、子育て中のご家庭や子どもさんの健全な成長を支援しています。 場所：北難波、築地、杭瀬、西長洲、南杭瀬、次屋、大庄、大西、武庫南各保育所 対象：1～3歳児の子どもとその保護者 費用：一期あたり1,500円（給食費・保険料・教材費含む） 時期：前期（5月～7月）、後期（10月～12月）に分けて実施しています。一期あたり合計5回（9時30分から正午頃まで） ※日時は各保育所に直接お問い合わせください。 定員：各保育所あたり一期に5組程度 応募：前期は4月、後期は9月の市報で募集します。</p>
<p>育児相談</p>	<p>乳幼児の子育てについて気軽に相談してもらい、保護者が抱える子育てへの不安や悩みの解消を図るとともに、育児情報の提供なども行うことにより、子育てを応援しています。 場所：全公立保育所 対象：就学前の子どもをもつ保護者 ※時間は保育所により異なります。</p>
<p>夢ルーム (0歳児)</p>	<p>初めての子育てで分からないことや悩んでいることを保育士に尋ねたり、離乳食や健康について学んだりすることができます。同年齢の子どもをもつ保護者同士でおしゃべりしませんか。 場所：今北、塚口、水堂、南武庫之荘、武庫東、園田、戸ノ内 各保育所 対象：生後3か月から9か月くらいの子（第1子）とその保護者 費用：一期あたり500円（教材費、保険料） 時期：前期（5月～／全4回） 後期（10月～／全4回） 定員：各保育所あたり一期に8組程度 応募：前期は4月、後期は10月の市報で募集します。 ※日時・場所などは保育運営課（☎06-6489-6372）にお問い合わせください。</p>

その他、いろいろな場所で子育て支援や育児相談を行っています。
お近くの保育所（園）に直接お問い合わせください。
公立保育所では、外出時の「授乳やおむつ交換の場」を提供します。
授乳スペースやおむつ交換台はありませんが、職員に声をかけてください。
対応します。

保育所（園）・認定こども園（2号・3号）・小規模保育事業の概要

保育施設の利用申込み方法や各保育施設の一覧については、市ホームページでご覧いただけます。

問い合わせ先：こども入所支援担当 ☎06-6489-6369



仕事が休めないときなどに 病気のお子さん預かります



■利用できるのは乳幼児、小学校6年生までの児童

次の条件をすべて満たしている場合に利用できます。

- (1) 市内に居住する乳幼児及び小学校6年生までの児童。
- (2) 病気の回復期に至らない場合又は回復期にあり、医療機関による入院治療の必要はないが、安静の確保に配慮する必要があることから集団生活が困難であり、かつ、当面の症状の急変が認められない乳幼児及び児童。
- (3) 保護者の就労、疾病、出産、冠婚葬祭等社会的な理由により家庭で保育を行うことが困難な乳幼児及び児童。

なお、ご利用いただける人数に制限があり、お断りする場合がありますのでご了承ください。

■登録 直接、実施施設に登録をしてください。

原則として事前に施設へ登録していただき、利用したいときに申込みしていただきます。なお、登録の期間は登録した日の属する年度の末日までです。

登録申請書は、実施施設及びこども福祉課に置いています。

■利用方法

実施施設ごとに異なるため、
直接、お問い合わせください。

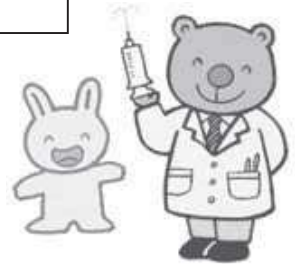
■利用料

一人1日当たり 2,000円

実施施設にお支払いください
診察料は別途必要です。

■利用時間等

- 午前8時～午後6時（ただし土曜日は午後4時まで）
- 休室日 日曜日、祝日、年末年始の12月29日～1月3日
なお、その他の休室日は医療機関により異なります。



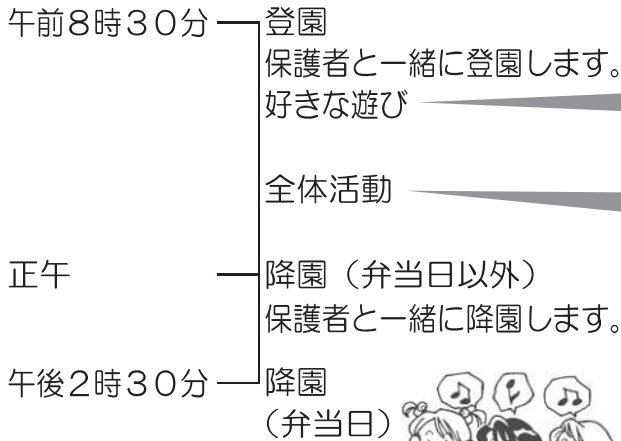
■実施施設

<p>兵庫県立尼崎総合医療センター病児・病後児保育室 尼崎市東難波町2丁目17-77 ☎&📠 06 (6489) 2960</p>	<p>高原クリニック病児保育室 尼崎市南武庫之荘1丁目15-5 ☎ 06 (6435) 1101 📠 06 (6437) 4871</p>
<p>堀内小児科むこのそう病児保育室 尼崎市武庫之荘2丁目5-2-202 ☎&📠 06 (6423) 8538</p>	<p>小中島診療所キッズケアハウス [現在休止中] 尼崎市小中島2丁目8-8 ☎ 06 (6491) 7711 📠 06 (6494) 3087</p>

幼稚園ってどんなところ？

就学前の子ども（3歳以上）に集団生活を経験させ、幼児教育を提供するための学校教育法に基づく就学前教育施設です。

公立幼稚園の一日



•公立幼稚園では、遊びを通して学び「後伸びする力」を育てています。一人ひとりの興味関心に応じて、自らが選んだ遊びをします。教員は、個々の発達課題に応じて遊びの環境を設定し、適切に援助します。

•クラスごとに目的をもって、歌や遊戯、ゲーム、体操などをします。



教育時間

弁当日（4日/週） 午前8時30分～14時30分

弁当日以外 午前8時30分～正午

※公立幼稚園では在園児を対象に、保育終了後16時30分まで一時預かり保育を実施しています。（有料）

- 公立幼稚園の対象は、4・5歳児です。応募者多数の場合は、抽選になります。
- 募集人員、出願手続きなどは、「市報あまがさき」等でお知らせします。
- 公立幼稚園では、親子活動や行事への参加、保護者同伴の体験保育などを実施しています。また、臨床心理や特別支援教育の知識を持った専門相談員による子育て相談も随時行っています。お気軽に幼稚園に遊びに来てください。

公立幼稚園一覧

名称	電話	所在地
竹谷幼稚園	6411-3442	北竹谷町2-36
長洲幼稚園	6481-8042	長洲東通3-7-48
大島幼稚園	6416-0693	稲葉荘1-9-25
立花幼稚園	6428-0115	栗山町2-26-2
塚口幼稚園	6421-1681	塚口町2-13-9

名称	電話	所在地
武庫幼稚園	6431-0945	武庫元町2-25-9
園田幼稚園	6491-8686	口田中1-2-17
園和北幼稚園	6491-9400	東園田町3-76-1
小園幼稚園	6492-0444	小中島3-17-3

※電話番号市外局番06を省略しています。

- 全園で、特別な支援が必要で園生活に配慮を要する幼児を受け入れていますので、申し込み時にご相談ください。

私立幼稚園・認定こども園一覧

名 称	電 話	所 在 地	名 称	電 話	所 在 地
☆ 難波愛の園幼稚園	6482-2206	西難波町5-8-33	☆ 七松幼稚園	6418-6732	七松町2-27-20
☆ からたち幼稚園	6488-2261	東大物町1-5-5	☆ めぐみ幼稚園	6416-6874	西立花町2-6-20
☆ 開明かしの木こども園	6411-8998	開明町3-22	☆ 立花愛の園幼稚園	6429-0308	立花町3-20-27
☆ かしの木こども園	6401-1255	大物町1-18-1	☆ キンダー・メーソン	6429-7464	上ノ島町3-5-1
☆ あすなろこども園	6411-0320	宮内町3-141	☆ 武庫之荘幼稚園	6436-0242	武庫之荘西2-44-35
☆ みどり野保育園	6401-2246	東難波町1-2-12	☆ 武庫愛の園幼稚園	6438-0030	南武庫之荘4-5-23
☆ くいせようちえん	6481-0848	杭瀬本町1-9-36	☆ みこころ幼稚園	6432-5512	武庫之荘3-5-9
☆ はまようちえん	6499-4919	浜2-2-13	武庫東からたち幼稚園	6432-4343	武庫之荘本町1-10-10
☆ しもさかべ幼稚園	6499-1545	下坂部2-8-23	たけその幼稚園	6436-2415	南武庫之荘1-10-1
☆ 梅花東幼稚園	6488-7742	長洲本通1-7-35	武庫からたち幼稚園	6431-0202	武庫之荘5-35-2
慈愛幼稚園	6481-3008	金楽寺町2-30-10	母智幼稚園	6431-2915	武庫の里2-11-20
常光寺幼稚園	6481-6170	常光寺1-18-10	☆ ベビー・メーソン	6431-6705	武庫元町2-20-15
☆ いまふくゆうゆうこども園	4868-5806	今福1-2-23	☆ 武庫庄保育園	6433-2425	武庫之荘本町3-22-22
みのり幼稚園	6416-4287	元浜町2-58	☆ 百合学院幼稚園	6491-7681	小中島2-18-1
☆ いるか保育園	6416-3183	大庄北5-21-20	☆ 園田学園幼稚園	6429-3177	南塚口町1-24-14
☆ 明和幼稚園	6421-3216	富松町2-35-46	園田慈愛幼稚園	6492-0606	食満5-10-40

※電話番号市外局番06を省略しています。

※一般社団法人 兵庫県私立幼稚園協会ホームページに各私立幼稚園等の紹介があります。

●私立幼稚園等では、預かり保育や満3歳児の教育を実施している園、特別な支援が必要で園生活に配慮を要する幼児を受け入れることができる園もあります。

詳しくは、各園におたずねください。

子ども・子育て支援新制度への移行について

☆印のある園は、令和5年10月1日現在、子ども・子育て支援新制度に移行している私立幼稚園・認定こども園です。

幼児教育・保育の無償化制度について

公立幼稚園・私立幼稚園等を利用する3歳から5歳までの子どもたちの利用料が無償になっています（新制度未移行の私立幼稚園では、無償化の月額上限2.57万円）。

問い合わせ先

公立幼稚園の教育内容に関すること } 各幼稚園又は
公立幼稚園の募集に関すること } 就学前教育課

☎ 06-4950-5665

私立幼稚園等に関すること …………… 入園を希望する園

幼児教育・保育の無償化制度に関すること … とも入所支援担当又は保育管理課

☎ 06-6489-6369（とも入所支援担当）06-6489-6254（保育管理課）

小学生の放課後の過ごし方

こどもクラブ

児童が安心して遊べる場と、異年齢が交流する場を提供することを目的に地域での協働をめざす事業です。児童が自主的に参加し、他の児童と交流する中で、思いやりの心を育て、自主性・社会性・創造性などを身につけられる活動を行っています。

参加対象：市内に居住する小学生で参加を希望する児童

その他：中学生以上は「サポーター」というみんなのリーダーとして参加できます
保護者、ボランティア、事業を共催する団体やグループなど

※お子さんと一緒に気軽に参加してください（参加の際は指導員にお声がけください）

※ボランティア登録も受け付けています

開設日：日曜日、祝日、年末年始以外の通年

開設時間：＜月曜～金曜＞午後1時～午後5時

＜土曜、夏・冬・春の学校休業日および代休日＞午前9時～午後5時

利用料：無料（スポーツ安全保険料別途要）

参加方法：こどもクラブにある申込用紙に保護者が記入し、指導員に渡してください。

※申し込みは毎年度必要です（申し込み時にはスポーツ安全保険にご加入ください）

児童ホーム

保護者が就労等の理由で家庭にいない小学校1年生から6年生までの児童を対象に、放課後等に安心して過ごせる生活の場を与え、児童の状況や発達段階に応じた主体的な遊びや集団生活を通して、健全な育成を図ることを目的とします。

設置場所：市内の市立小学校内に設置

開設日：日曜日、祝日、年末年始以外の通年

開設時間：＜月曜～金曜＞正午～午後5時

＜夏・冬・春の学校休業日および代休日＞午前8時15分～午後5時

＜延長＞午後5時～午後6時（保護者のお迎えが必要です。要申請。）

＜土曜日＞午前8時15分～午後5時

※土曜日は、延長の実施はありません。

利用料：月額10,000円、延長は月額1,800円

（所得等に応じた減免制度有。おやつ代など別途要）

申請方法：児童課にお問い合わせください

※民間児童ホームについて

民間事業者が実施する児童ホームについては施設ごとに実施内容が異なりますので、各施設へ直接お問い合わせください。

問い合わせ先、詳細については、市ホームページでご確認ください。

問い合わせ先

児童課 ☎06-6489-6937

子どもの安全を守るため

尼崎市防災ネット（登録制メール）

地震・津波の情報や気象警報など、災害や気象に関する緊急情報を登録したメールアドレス宛に配信します。情報の種別や地域は登録時に選択できます。



登録方法：amagasaki@bosai.net 宛に空メールを送信し、返信されたメールに従って登録を行ってください。

※@bosai.net からのメールを受信できるようにドメイン設定をしておいてください

避難場所（令和5年10月1日現在）

指定避難場所：災害の危険性がなくなるまで、必要な期間滞在する等の避難所として、公立小学校・中学校・高校および地域総合センター、生涯学習プラザ（中央北・小田南・大庄北・立花南・武庫西・園田東）、園田東会館などの84か所を指定しています。



津波等一時避難場所：津波や洪水等の際に緊急一時的に避難する場所として366か所（約36万8千人収容）を指定しています。

大火災避難場所：地震発生に伴う大規模な火災時などの避難場所として大きな公園や広場など35か所を指定しています。

福祉避難所：災害時において、一般の指定避難場所での生活に支障をきたす恐れがある高齢者、障害者その他特に配慮を要する方を受け入れる避難所として、45ヶ所を指定しています。なお、福祉避難所は災害時に必要に応じて開設する2次の避難場所で、基本的には最初から利用することはできません。

災害発生時は、身の安全を最優先し、まずは指定避難場所へ避難してください。

※詳細は市ホームページ（避難場所一覧・災害時の連絡先）

http://www.city.amagasaki.hyogo.jp/kurashi/bosai_syobo/hinan/index.html

問い合わせ先

災害対策課



06-6489-6165



06-6489-6166

ひょうご防犯ネット（登録制メール）

犯罪情報や防犯情報などを、登録したメールアドレス宛に配信します。
情報の種別や地域は登録時に選択できます。



登録方法：support@police.pref.hyogo.lg.jp 宛に空メールを送信し、返信されたメールに従って登録を行ってください。※hbnet@police.pref.hyogo.lg.jpからのメールを受信できるようにドメイン設定しておいてください。

問い合わせ先

兵庫県警察本部生活安全企画課 ☎078-341-7441

地域の取り組み・行政の支援

子どもたちの安全・安心な暮らしを守るため、地域・行政でさまざまな活動が行われています。

まもれあまっこ 110 番

ステッカーや旗のある家・店は子どもたちの緊急時に受け入れの協力をいただいています。

尼崎市防犯連絡協議会
尼崎南・東・北警察署

あなたを守り隊

ウォーキングや自転車、ドライブレコーダーをつけたクルマで市内を走行する方に「ながら見守り」にご協力いただいております。また、X（旧ツイッター）にて随時犯罪情報を提供しております。

登録方法：X（旧ツイッター）のアカウントを取得後、下記アカウント名もしくはユーザー名で検索し、フォローしてください。

X（旧ツイッター）アカウント名：あなたを守り隊
ユーザー名：@ama_walking_pat

問い合わせ先

生活安全課

☎06-6489-6502

☎06-6489-6686

民生児童委員

民生児童委員はお住まいの地域内で活動しており、
守秘義務が課せられているので安心して相談できるとても身近な存在です。
民生児童委員は生活をする上で困ったこと等の相談に応じてくれます。

※民生委員と児童委員はそれぞれ根拠法が民生委員法と児童福祉法に分かれているのですが、民生委員は児童委員を兼務すると規定されているため
民生委員＝児童委員となっています

お住まいの地域の民生児童委員の名前や連絡先等については、社会福祉協議会各むすぶグループまでお問い合わせ下さい。

社会福祉協議会各むすぶグループ ※電話番号市外局番06を省略しています。

中央 ☎6482-1790 ☎6489-9300 立花 ☎4950-5007 ☎6429-7007

小田 ☎6488-5443 ☎6488-5459 武庫 ☎6431-7884 ☎6431-9542

大庄 ☎6419-8225 ☎6419-8226 園田 ☎4950-0410 ☎6491-2364

子どもを預けたいとき・手助けが欲しいとき

ファミリーサポート

「子育ての手伝いが欲しい人（依頼会員 or 両方会員）」と「子育ての手伝いをしたい人（協力会員 or 両方会員）」が行う相互援助活動です。援助できる内容は、小学6年生以下の病時ではない子どもに対する、冠婚葬祭・買い物時の預かり、保育施設や習い事への送迎、幼稚園・保育園や学校・児童ホーム終了後の預かりなどで、原則として協力会員の家庭で子どもを預かります。

利用方法：事前に会員登録・コーディネーターとの面談を行い、後日、協力会員との顔合わせをした後、利用できます。

利用料：1時間800～900円（交通費等実費）※利用する時間帯・サービス内容によって異なる場合があります。

活動時間：午前7時～午後9時

社協会館受付窓口 南武庫之荘3-24-5尼社協ほっと館 3階 9時～17時

市役所受付窓口 東七松町1-23-1市役所北館2階 10時～16時（12時～13時除く）

問い合わせ先

ファミリーサポートセンター（社会福祉協議会）

☎06-4950-8862 南武庫之荘3-24-5

シルバー人材センター

地域の経験豊かな高齢者の方々にご家庭などから引き受けた仕事を提供し、高齢者の社会参加の機会と生きがいの充実を図るとともに地域社会に貢献しています。引き受けられる仕事例として、子守りや送迎、家事、襖や障子貼りなどの軽作業があります。

利用方法：お電話等で相談いただいた内容に基づいて見積をご提出し、依頼する会員と顔合わせの上、契約します。

問い合わせ先

シルバー人材センター ☎06-6481-3380

一時預かり

認可保育施設：一部の公立保育所・私立保育園・認定こども園で月曜日～金曜日に、就学前のお子さんをお預かりします。利用条件や利用時間、利用料（2,000円～3,000円程度）は各保育施設によって異なります。事前の登録・予約が必要ですので、詳細は各施設に直接お問い合わせください。

認可外保育施設：0歳児や夜間・休日・長時間の預かりを行っている施設もあります。詳細は各施設に直接お問い合わせください。施設一覧は市のホームページにあります。

すこやかプラザ：水曜日と年末年始を除く毎日の午前10時から午後3時まで、生後6ヶ月～就学前のお子さんを最初の1時間700円以後30分につき350円でお預かりします。2日前までに事前登録・予約が必要です。（P10参照）

つどいの広場：「あみんぐステーション」では水曜～日曜、「わらべ」では月曜～金曜の午前10時から午後3時まで、生後6ヶ月～就学前のお子さんを1時間700円でお預かりします（月60時間まで）。事前の登録・予約が必要です。（P11-12参照）

子育て家庭ショートステイ

子どもを養育している家庭の保護者が、病気や、冠婚葬祭などの社会的な事由によって家庭での養育が困難になった場合に、子どもを福祉施設に養育保護します。

利用期間：原則として7日以内

利用者負担額：所得、子どもの年齢によって異なりますので、詳細はお問い合わせください。

*市外から転入されてきた方等、前住所地の市県民税課税額証明書が必要な場合があります。

問い合わせ先

子どもの育ち支援センターいくしあ こども相談支援課

☎06-6430-9979

知っていますか？こんな手当・制度

健康保険への加入	生まれた子どもの健康保険への加入手続きをしてください。 国民健康保険に加入する場合は、国保年金課又はサービスセンターでお手続きください。 社会保険等に加入する場合は、加入している保険者にお問い合わせください。	国民健康保険のお手続きは、国保年金課又はサービスセンターへご相談ください。 ☎06-6489-6423 ☎06-6489-6420
出産育児一時金	加入する健康保険に出産育児一時金等の支給手続きをしてください。 国民健康保険に出産育児一時金を請求する場合は、国保年金課又はサービスセンターでお手続きください。 社会保険等に加入している場合は、加入している保険者にお問い合わせください。	
乳幼児等医療	0歳～小学3年生までの子どもの医療費の一部又は全部を助成します。 お子さまの健康保険被保険者証が交付されてから申請してください。 申請に必要なもの：健康保険被保険者証、転入者は所得証明書も	福祉医療課へご相談ください。 ☎06-6489-6359 ☎06-6489-6398
こども医療	小学4年生～中学3年生（入院は、18歳になった最初の3月31日まで）の子どもの医療費の一部又は全部を助成します。 申請に必要なもの：健康保険被保険者証、転入者は所得証明書も	
未熟児養育医療	出生体重が2000g以下等身体の発育が未熟のまま出生した子どもの養育に必要な医療の給付を行います。出生後引き続き入院しており、指定医療機関で入院養育を受けている1歳未満の子どもが対象です。	健康増進課へご相談ください。 ☎06-4869-3033 ☎06-4869-3049

自立支援医療 (育成医療)	18歳未満で、身体に障害またはそのおそれのある児童を指定自立支援医療機関に入・通院させ、障害の改善が期待できる場合に、必要な医療の給付を行います。(所得制限あり)	南部保健福祉センター 南部地域保健課へ ご相談ください。 ☎06-6415-6342 📠06-6430-6850
--------------------------	---	--

児童手当

中学校修了（15歳到達後、最初の3月31日）までの児童を養育しており、恒常的に所得が高いなど生計維持の程度の高い人が請求できます。(所得制限あり)

支給月額

支給対象の児童1人につき

[3歳未満] 15,000円

[3歳～小学生] (第1・2子) 10,000円 (第3子以降) 15,000円

[中学生] 10,000円

[所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の人] 5,000円

[所得上限限度額以上の人] 支給されません

問い合わせ先

こども福祉課

☎06-6489-6349

📠06-6482-3781

母子家庭等医療

母子家庭・父子家庭・父母のいない乳児等に対して医療費の一部（乳児等の入院は全部）を助成します。所得制限があります。

その方の事情により必要書類が異なりますので、ご確認の上、申請してください。

対象となる乳児等

母子家庭・父子家庭の乳児等とその母・父または養育者、父母のいない乳児等（乳児等は18歳になった最初の3月31日まで）

問い合わせ先

福祉医療課

☎06-6489-6359

📠06-6489-6398

児童扶養手当

婚姻を解消する等の事由により18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童または20歳未満で政令の定める程度の状態にある児童を、「監護する母」、「監護し、かつ、生計を同じくする父」、「父母に代わって児童を養育する人（養育者）」に支給されます。

対象となる児童

- 1 父母が婚姻を解消した児童
- 2 父又は母が死亡した児童
- 3 父又は母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- 4 父又は母に1年以上遺棄されている児童
- 5 父又は母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
- 6 父又は母が法令により1年以上拘禁されている児童

- 7 父又は母が生死不明である児童
- 8 婚姻によらないで出生した児童

支給月額 令和5年4月1日現在

所得に応じて全額支給、一部支給、支給停止のいずれかに決定されます。

児童 1 人のとき 44,140 円 (全部支給の場合)

児童 2 人のとき 54,560 円 (全部支給の場合)

(注) 児童扶養手当の手当額は、全国消費者物価指数の変動に応じて改定されます。

問い合わせ先 こども福祉課 ☎ 06-6489-6349 📠 06-6482-3781

特別児童扶養手当

精神または身体に重度または中度の障害のある児童を養育する人に支給されます。ただし、児童が障害を支給理由とした国民年金等公的年金を受けている場合には支給されません。

対象となる児童

精神または身体に障害のある20歳未満の児童で、特別児童扶養手当の障害の等級1級または2級に該当する程度の障害のある児童(所得制限があります。)

支給月額 令和5年4月1日現在

支給対象児童 1 人につき 1 級 53,700 円
2 級 35,760 円

障害児福祉手当

在宅の重度心身障害児に支給されます。

対象となる児童

身体障害者手帳1～2級の一部、療育手帳Aの一部に該当する者(所得制限があります。)

支給月額 令和5年4月1日現在
15,220 円

重度心身障害者(児)介護手当

重度心身障害者(児)の介護者に支給されます。

対象となる児童

市内に居住する重度心身障害者(児)(65歳未満の時に介護を必要とする状態になった者に限る。)で6か月以上臥床し、日常生活において常に介護を要するもの又はこれと同様の状態にあるものであって、過去1年間に自立支援給付・介護保険サービスを利用していない者(市民税非課税世帯)

支給月額 年 100,000 円

問い合わせ先 北部保健福祉センター 北部障害者支援課 ☎ 06-4950-0374
南部保健福祉センター 南部障害者支援課 ☎ 06-6415-6246

困ったときは…

ひとりで悩まないで

育児のストレス、夫婦の問題、近隣との人間関係、経済的な悩み……。

ひとりで抱えるには重いと思ったとき、話してみるだけでも軽くなるものです。

そして、解決のヒントも見つかるかもしれません。

気軽にダイヤルしてください。

相談機関一覧

相談窓口	相談内容	電話番号	相談時間
北部保健福祉センター 北部地域保健課	赤ちゃんテレホン相談 育児やしつけ、歯・食事等についての電話相談	赤ちゃんテレホン相談・ 乳幼児育児相談 北部保健福祉センター 北部地域保健課 ☎06-4950-0645 ☎06-6428-5110	月～金曜日 9時～17時30分
南部保健福祉センター 南部地域保健課	乳幼児育児相談 身体計測・診察、育児・歯・食事の話 ※要予約	南部保健福祉センター 南部地域保健課 ☎06-6415-6351 ☎06-6430-6850	乳幼児育児相談は 予約制です。
公立保育所 (育児相談)	育児の悩み、しつけ、遊びなど について	各保育所 電話相談も可	随 時
兵庫県尼崎 こども家庭 センター	虐待、非行、知的・発達障害児 の療育手帳交付など児童に関する 専門相談	☎06-4950-5001	相談受付 月～金曜日 9時～17時
民生児童委員	児童に関する地域での身近な 相談	社会福祉協議会各むすぶグループ ☎06-6482-1790 中央 ☎06-6488-5443 小田 ☎06-6419-8225 大庄 ☎06-4950-5007 立花 ☎06-6431-7884 武庫 ☎06-4950-0410 園田 ※FAX 番号は24ページに 掲載しています	月～金曜日 9時～17時30分
児童虐待防止 24時間 ホットライン	虐待かもと思ったら	☎06-6494-0505	365日 24時間対応

※児童相談所全国共通ダイヤル 虐待かもと思ったら  いちはやく 189 番へ

相談窓口	相談内容	電話番号	相談時間
子どもの育ち 支援センター いくしあ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 0歳から概ね18歳までの子育て相談、養育不安や発達相談などの専門的相談 ・ 4歳から18歳の悩みを持つ子ども、子育てに悩む保護者の教育相談 (不登校、友だち関係、いじめ、性格や行動、学習や進路、性の悩みなど) 	☎06-6430-9989 (代表) ☎06-6409-4354	月～金曜日 9時～17時30分 (祝日と年末年始は休み) ※来所による発達相談・教育相談は事前の予約が必要です。
子どもの育ち 支援センター いくしあ ユース相談ダイヤル	中学3年生から概ね29歳までのひきこもりがちな青少年についての相談	☎06-6423-8560	月～金曜日 9時～17時30分 (祝日と年末年始は休み)
教育委員会 特別支援教育担当	障害児の就学に関する相談	☎06-6423-2553	月～金曜日 9時～17時30分
女性センター トレピエ	女性のための悩み相談夫婦・家族・人間関係、生き方、ドメスティック・バイオレンス(DV)など女性が抱える様々な問題 ※1歳以上未就学児の託児あり(要予約)	面接予約の受付 ☎06-6436-6331 電話相談 ☎06-6436-8636	電話相談 水・金・土曜 10時～12時・13時～16時 18時～20時 面接相談(要予約) 火・木曜 法律相談(要事前相談) 第1・4木・第3土曜
配偶者暴力 相談支援センター	DVに関する相談	☎06-4950-0589	月～金曜日 9時～17時30分
市民相談担当	①市政に関する相談 ②生活法律相談 金銭問題など ③家事相談 夫婦、家族間の問題など	事前予約必要 ☎06-6489-6400	①月～金曜日9時～17時30分 ②火・水・木曜日13時～16時 ③木曜日 13時～16時 ②・③の予約は当日9時から
たじかの園	運動や言葉など発達全般の遅れに関する相談	☎06-6423-0210	月～金曜日 9時～17時
あこや学園	言葉や発達が遅い、育児の悩みなどの相談	☎06-4961-7870	月～金曜日 9時～17時
かしのき園	言語・情緒に障害を持つ就学前児童の相談	☎06-6489-2287	月～金曜日 8時～18時
すこやかプラザ	遊びの指導や子育ての悩み相談	☎06-6418-3463	水曜日休館 9時～17時
神戸地方法務局 尼崎支局	子どもや女性の人権相談など	☎06-6482-7417	月～金曜日 9時～17時

(公財) 日本中毒 情報センター 中毒 110 番	子どもの誤飲事故が起 こったとき	☎072-727-2499 (大阪)	365日24時間対応
		☎029-852-9999 (つくば)	365日24時間対応
たばこ専用電話	たばこ誤飲事故が起こ ったとき	☎072-726-9922	365日24時間対応 (テープによる情報提供)
母子父子家庭相談 (母子父子自立支援員)	離婚・養育費・就労等の相談 (弁護士による特別相談)	☎06-6489-6349	月～金曜日 9時～17時30分

こどもなんでも相談

- ・引っ越してきたけど、土地勘がなく、子育てに不安・・・
- ・初めての子どもだけど、子育てどうしたらいい？
- ・ママ友を作りたいんだけど・・・
- ・近くに子どもと一緒に遊べる場所あるかな？
- ・子どもをあずけるとしたら、どんなところがあるの？
- ・仕事が忙しくて帰りが遅くなるんだけど、手助けしてくれ
る人がいなくて…

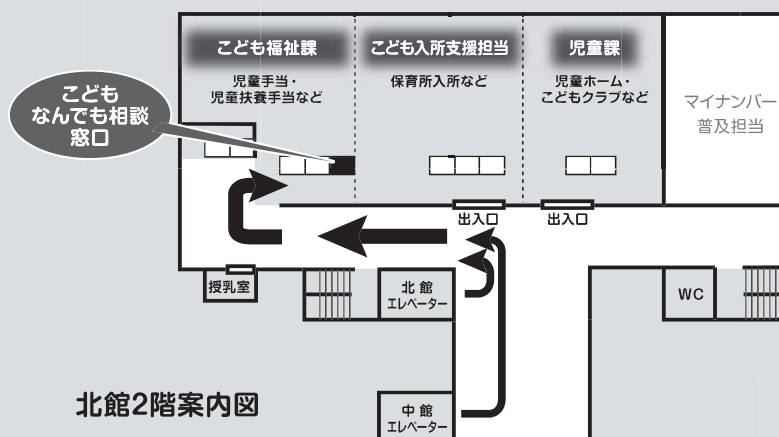
などなど

子育てに関わるいろいろな疑問や悩みをご相談ください。
一緒に考えて、必要な情報を探したり、担当窓口や専門機関におつなぎします。

月～金曜日(祝日をのぞく) 9:00～17:30

尼崎市役所(本庁)北館2階 こども福祉課

☎ 06-6489-6349



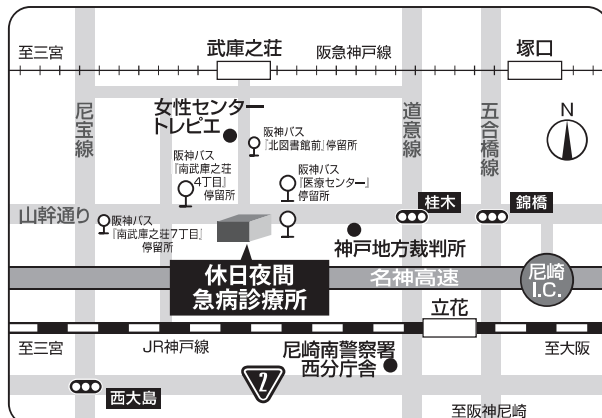
休日・夜間の診療

休日夜間急病診療所

〔水堂町3丁目15-20 ☎06-6436-8701〕

〈受付時間〉

内科	平日	午後9時～翌日午前5時30分
	土曜日	午後4時～翌日午前5時30分
	休日	午前9時～翌日午前5時30分
耳鼻咽喉科	土曜日	午後6時～午後8時30分
	休日	午前9時～午後4時
眼科	休日	午前9時～午後4時
小児科	平日	午後9時～午後11時30分
	土曜日	午後4時～午後11時30分
	休日	午前9時～午後11時30分

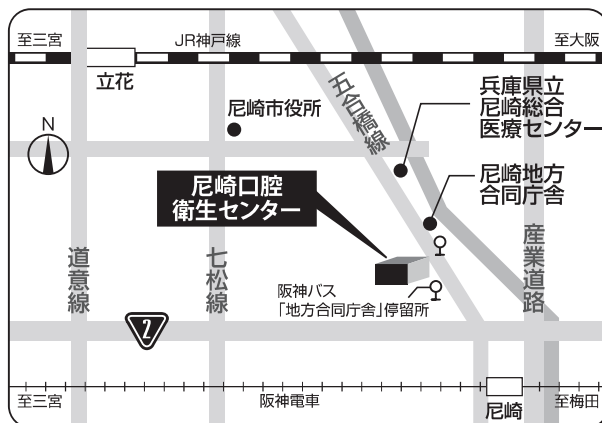


尼崎口腔衛生センター 休日急病歯科診療

〔東難波町4丁目13-14 ☎06-6481-3005〕

〈受付時間〉

歯科	休日	午前10時～午後0時（正午） 年末年始（12月29日～1月3日） 午前10時～午後0時30分
----	----	--



あまがさき小児救急相談ダイヤル

阪神南圏域小児救急医療電話相談

兵庫県子ども医療電話相談

(06) 6436-9900

(06) 6436-9988

(078)304-8899

#8000

市外局番が06・072、ダイヤル回線、IP電話の方
プッシュホン回線、携帯電話等の方

●相談時間：毎日午前0時～午前6時

●相談時間
平日：午後9時～午前0時
土曜日、日曜日：午後4時～午前0時
祝日、年末年始

●相談時間
平日、土曜日：午後6時～翌日午前8時
日曜日、祝日、年末年始：午前8時～翌日午前8時

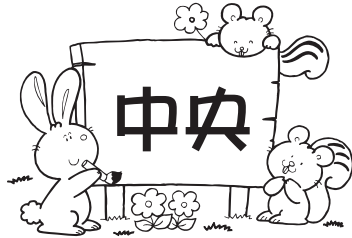
救急車の呼び方

- ①119番をダイヤルして『救急です』とはっきり告げる。
- ②聞かれたことに、はっきり答える。
☆氏名 ☆所在地 ☆目印 ☆電話番号 ☆『いつ』『どこで』『どうした』等の状況説明
- ③到着するまでに、何か処置する必要があるかたずねる。④健康保険証を持っていく。

あわてず落ちついて！

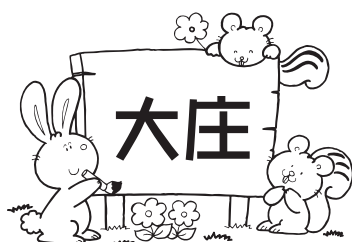
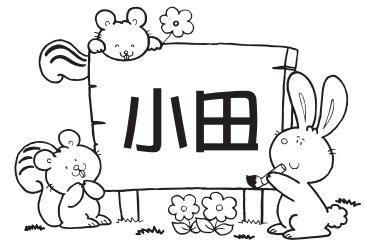


救急の医療機関



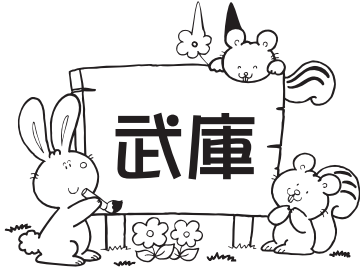
近藤病院	昭通通4丁目114 ☎ 06-6411-6181 内・外・整・脳・消内・循内・リウ・形・美・眼・リハ・放・小・漢内・神内・泌
安藤病院	東難波町5丁目19-16 ☎ 06-6482-2922 内・消外・外・整・脳・リハ・放・眼・歯・歯外・胃内・胃外・こう外・麻・循内
兵庫県立尼崎総合医療センター	東難波町2丁目17-77 ☎ 06-6480-7000 内・呼内・消内・循内・腎内・脳内・血内・腫内・糖内内・心内・緩内・感内・漢内・精・リウ・アレ・外・呼外・消外・心外・脳・乳外・整・リハ・形・皮・耳・頭外・泌・産婦・眼・麻・歯外・小・小循内・小外・小アレ・救・小救・放治・放診・病・小児脳神経内科・小児血液・腫瘍内・小児感染症内科・小児脳神経外科・小児形成外科・新生児内科

尼崎中央病院	潮江1丁目12-1 ☎ 06-6499-3045 内・外・整・眼・皮・消内・こう外・放・麻・リハ・耳・泌・婦・循内・呼内・脳・脳内・歯・血内・糖内・リウ・消外・乳外・歯外・心内・心外・病・呼外・救
尼崎新都心病院	潮江1丁目3-43 ☎ 06-6493-1210 内・リハ・放・消内・循内・糖内・腎内（人透）・脳・整・外・救
合志病院	長洲西通1丁目8-20 ☎ 06-6488-1601 消内・外・整・放・脳・内・リハ・リウ・こう外・消外・麻
大隈病院	杭瀬本町2丁目17-13 ☎ 06-6481-1667 内・消内・外・放・循内・泌・こう外・整・リハ・麻・消外・呼内・心外・糖内・乳外・ペ外（ペインクリニック外科）・形



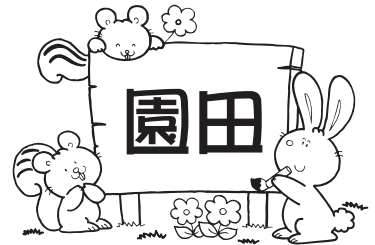
田中病院	武庫川町2丁目2 ☎ 06-6416-6931 内・外・整・皮・リハ・放・泌
西原クリニック	稲葉荘1丁目8-17 ☎ 06-6430-1800 内・外・整・リハ・消内・こう外
関西労災病院	稲葉荘3丁目1-69 ☎ 06-6416-1221 小・内・外・整・循内・精・形・脳・心外・産婦・眼・耳・皮・泌・リハ・放・麻・放治・放診・病・呼外・歯・歯外・消内・消外・乳外・頭外・腫内・脳内

立花病院	立花町4丁目3-18 ☎ 06-6438-3761 内・消内・外・整・放・リハ・脳・皮・ 糖内内・アレ・泌
------	---
























































現在、該当する施設はありません。

青木外科整形外科	若王寺1丁目2-23 ☎ 06-6491-0148 外・整・放・リハ・リウ
アイワ病院	東園田町4丁目101-4 ☎ 06-6499-0888 内・外・整
はくほう会 セントラル病院	東園田町4丁目23-1 ☎ 06-4960-6800 内・外・整・放・リハ・神内・循内・脳・ 麻・救・心外・消外・こう外・皮・泌
つかぐち病院	南塚口町6丁目8-1 ☎ 06-6429-1463 内・消内・循内・呼内・外・心外・整・リハ・ 形・放・皮



※診療科目は、変更になることがありますので、必ず電話で確認して下さい。

- 



















-  小：小児科 小外：小児外科 内：内科 外：外科 整：整形外科
-  脳：脳神経外科 産婦：産婦人科 眼：眼科 麻：麻酔科 放：放射線科
-  耳：耳鼻咽喉科 形：形成外科 泌：泌尿器科 循内：循環器内科
-  呼：呼吸器科 皮：皮膚科 消内：消化器内科
-  消外：消化器外科 神内：神経内科 歯：歯科 血内：血液内科
-  心外：心臓血管外科 精：精神科 婦：婦人科 リウ：リウマチ科
-  こう：こう門 こう外：こう門外科 リハ：リハビリステーション科
-  アレ：アレルギー科 心内：心療内科 呼外：呼吸器外科 呼内：呼吸器内科
-  腎内：腎臓内科 腎内（人透）：腎臓内科（人工透析） 病：病理診断科
-  糖内：糖尿病内科 糖内内：糖尿病・内分泌内科 乳外：乳腺外科
-  感内：感染症内科 漢内：漢方内科 緩内：緩和ケア内科 救：救急科
-  歯外：歯科口腔外科 腫内：腫瘍内科 頭外：頭頸部外科
-  放治：放射線治療科 放診：放射線診断科 美：美容外科 脳内：脳神経内科
- 






















編集・発行

あまがさきキッズサポーターズ

〒660-8501 尼崎市東七松町1丁目23番1号
尼崎市こども福祉課 TEL 06-6489-6349