

# エネルギーを賢く使って、地球温暖化を防止しよう!

尼崎市では、地球温暖化対策を推進していくために「**尼崎市地球温暖化対策推進計画**」を策定し、平成42年度(2030年度)における市域全体のCO<sub>2</sub>排出量を平成25年度(2013年度)比で28%以上削減することを目標として取組を進めています。

また、家庭における年間のCO<sub>2</sub>排出量は、1世帯あたり約2,900kg(平成25年度(2013年度)実績)となっていますが、計画では、平成42年度(2030年度)までに1世帯あたりの**年間排出量を約1,200kg削減**し、約1,700kgにまで低減することとしています。

この目標を達成するためには、日常生活における選択を省エネ型・低炭素型の製品・サービス・行動を選択する クールチョイス **COOL CHOICE(賢い選択)** に転換していくことが大切です。

こうした取組はCO<sub>2</sub>排出量を削減できるだけでなく、省エネにもつながるので、光熱費の節約にもなります!

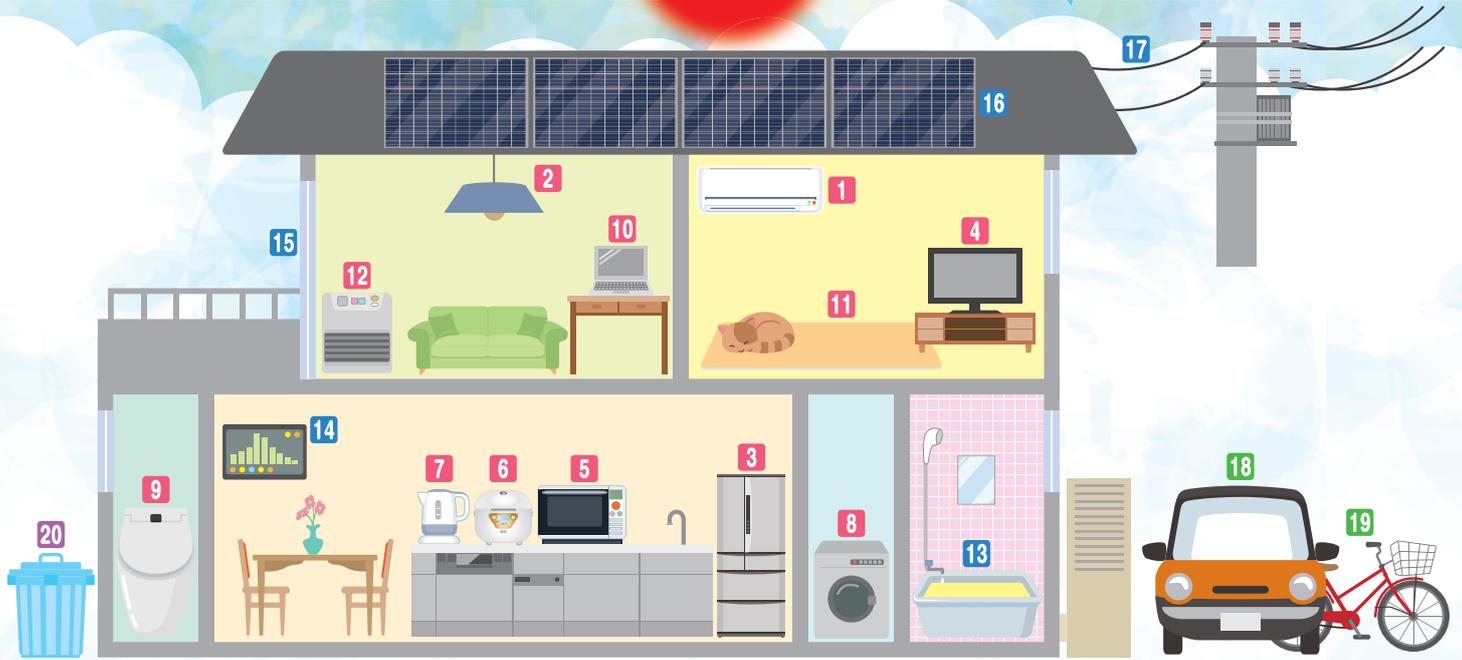
## CO<sub>2</sub>削減チャレンジシート

裏面に「**家庭で取り組める20の地球温暖化対策**」を示していますので、チェックを入れた取組内容による「**CO<sub>2</sub>削減量**」の合計値を棒グラフに示すことで、どのくらい取り組んでいるかを把握しましょう。そして、平成42年度(2030年度)までに金メダルを目指そう!

 **削減できた量を下から塗っていきこう!**

1200kg削減	1200kg-CO <sub>2</sub>	 <b>目標達成!</b>	達成日： 年 月 日
	1150kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
1100kg削減	1100kg-CO <sub>2</sub>	 <b>あと少し!</b>	達成日： 年 月 日
	1050kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
1000kg削減	1000kg-CO <sub>2</sub>	 <b>半分達成!</b>	達成日： 年 月 日
	950kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
900kg削減	900kg-CO <sub>2</sub>	 <b>スタート!</b>	達成日： 年 月 日
	850kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
800kg削減	800kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
	750kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
700kg削減	700kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
	650kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
600kg削減	600kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
	550kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
500kg削減	500kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
	450kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
400kg削減	400kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
	350kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
300kg削減	300kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
	250kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
200kg削減	200kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
	150kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
100kg削減	100kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日
	50kg-CO <sub>2</sub>		達成日： 年 月 日

# 家庭で取り組める20の地球温暖化対策



継続して取り組んでいるものにチェックを入れましょう。



取組	家庭での取組内容	CO <sub>2</sub> 削減量 (kg-CO <sub>2</sub> ) ※1	年間節約額の目安 ※1	チェック欄
1 エアコン	古くなったエアコンを省エネ型に買い替える	110	¥4,700	<input type="checkbox"/>
	エアコンの温度設定を冷房28℃、暖房20℃にする	60	¥2,300	<input type="checkbox"/>
2 照明	古くなった電球をLED電球に取り換える	240	¥9,600	<input type="checkbox"/>
3 冷蔵庫	古くなった冷蔵庫を省エネ型に買い替える	140	¥5,700	<input type="checkbox"/>
	冷蔵庫にもものを詰めすぎないようにする	30	¥1,200	<input type="checkbox"/>
4 テレビ	古くなったテレビを省エネ型に買い替える	90	¥3,600	<input type="checkbox"/>
5 電子レンジ	野菜の下ごしらえに電子レンジを使用する	50	¥3,500	<input type="checkbox"/>
6 自動炊飯器	長時間使用しないときは、プラグを抜く	30	¥1,200	<input type="checkbox"/>
7 電気ポット	長時間使用しないときは、プラグを抜く	70	¥2,900	<input type="checkbox"/>
8 衣類乾燥機	まとめて乾燥し、回数を減らす	30	¥1,100	<input type="checkbox"/>
9 温水洗浄便座	使わないときは、フタを閉める	20	¥900	<input type="checkbox"/>
10 パソコン	使わないときは、電源を切る	20	¥900	<input type="checkbox"/>
11 電気カーペット	設定温度を低めにする	120	¥5,000	<input type="checkbox"/>
12 ガスファンヒーター	必要なときだけ使用する	40	¥2,400	<input type="checkbox"/>
13 給湯・お風呂	家庭用燃料電池（エネファーム）を導入する	1,700	¥100,000	<input type="checkbox"/>
	ヒートポンプ給湯機（エコキュート）を導入する	460	¥63,800	<input type="checkbox"/>
	お風呂に連続して入ることで追い炊きを控える	90	¥6,900	<input type="checkbox"/>
14 エネルギー管理	家庭用エネルギー管理システム（HEMS）を導入し、機器を適切に利用する	180	¥9,500	<input type="checkbox"/>
	「うちエコ診断」を受診し、機器を適切に利用する	100	¥4,700	<input type="checkbox"/>
15 窓	窓ガラスを複層ガラスに交換する	90	¥2,800	<input type="checkbox"/>
16 創エネ	太陽光発電設備システムを導入（自家消費・蓄電池併用）する	2,000	¥94,000	<input type="checkbox"/>
17 電力契約	環境に優しい電力 ※2 を使用する	830	—	<input type="checkbox"/>
18 自動車	古くなった自動車をエコカー（ハイブリッド自動車）に買い替える	1,080	¥41,400	<input type="checkbox"/>
	古くなった自動車をエコカー（電気自動車）に買い替える	1,880	¥58,400	<input type="checkbox"/>
	自動車の運転では、急発進、急加速を控える	260	¥13,500	<input type="checkbox"/>
19 自転車・交通	外出時は、徒歩や自転車、公共交通機関で移動する	390	¥14,900	<input type="checkbox"/>
20 ごみ分別	分別・リサイクルを心がけ、焼却対象ごみを少なくする（10%削減）	30	—	<input type="checkbox"/>

※1 CO<sub>2</sub>削減量と年間節約額の目安については、「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」（資源エネルギー庁）などを参考に作成していますが、各家庭によって条件は異なるため、すべての家庭において当てはまるわけではありません。

※2 発電時の二酸化炭素排出量が少ない電力（例：太陽光などの再生可能エネルギーを活用して発電した電力）のこと