

令和7年度(2025年度)

子どもと一緒に楽しく「食の大切さ」を学べる工夫がいっぱい！

講師料は無料です！

こどものための食育推進講座

子ども会やPTA活動にもご利用ください。

(実施期間)



令和7年5月～令和8年2月



月曜日～金曜日（祝日を除く）、午前9時30分から午後4時まで。

* 時間は1時間程度です。

(この講座は、尼崎市未来いまカラダポイント対象の講座です)

《講座内容：例》

「望ましい食習慣の確立」

- ★早寝早起き朝ごはん（カンタン朝ごはんメニュー）
- ★野菜をおいしく食べる工夫（野菜を使ったおやつ作り）
- ★バランスのいい食事選び（簡単お弁当作り）

など



「食に対する感謝の気持ちを育む」や「食文化の継承」

- ★作ろう、伝えよう行事食、みそ作り
- ★地産地消、旬や尼崎産兵庫県産の野菜について
- ★「もったいない」ってどんなこと？（エコクッキング）
- ★加えて欲しい災害時に必要な準備のひとつ（パッククッキング）



その他、離乳食&幼児食など子どもの年齢に応じた食事のお話も可能です。

対象 市内に在住、在学している10人以上の団体・グループ

*1グループにつき年度内1回とします。

場所 ご希望場所に伺います（会場はご用意ください）

* 会場費用は申し込み者負担となります。

* 北部保健福祉センター（阪急塚口駅前）、南部保健福祉センター（阪神出屋敷駅前）での実施をご希望の場合はご相談ください。

費用 講師料は無料です。

ただし、会場の手配や準備、費用の負担、実習費用の負担は皆さまでお願いします。

申し込み方法 実施希望日の1か月前までに、電話またはファクスにてお申し込みください。

申し込み先、問い合わせ先

北部保健福祉センター 北部地域保健課 電話(06)4950-0637
ファクス(06)6428-5110