

Ⅱ 子ども調査の結果

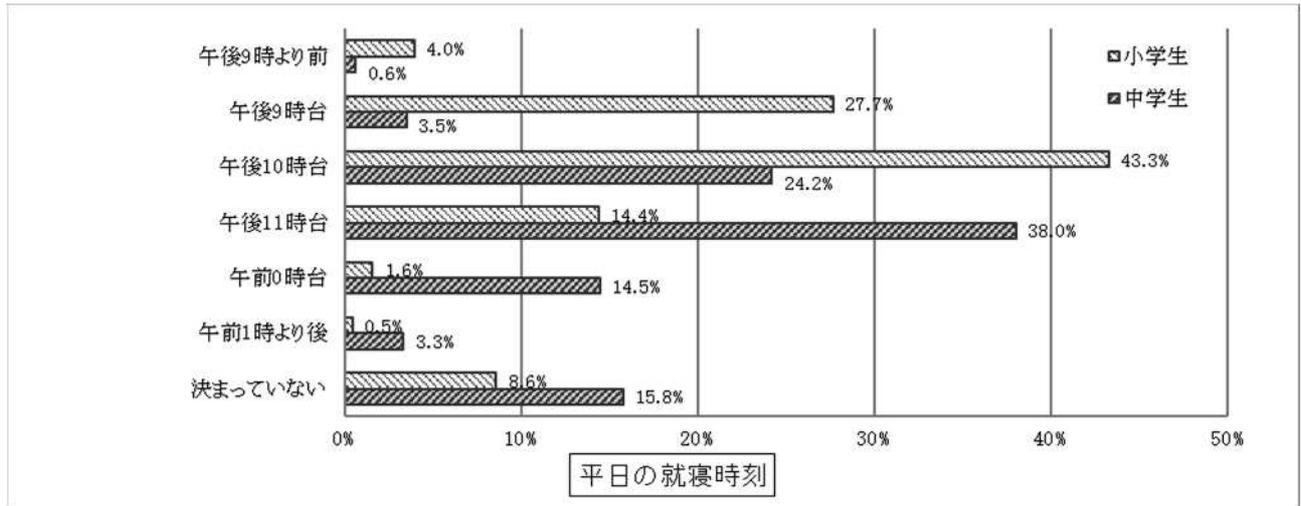
1. 普段の生活

問1 あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）、何時ごろに寝ていますか。

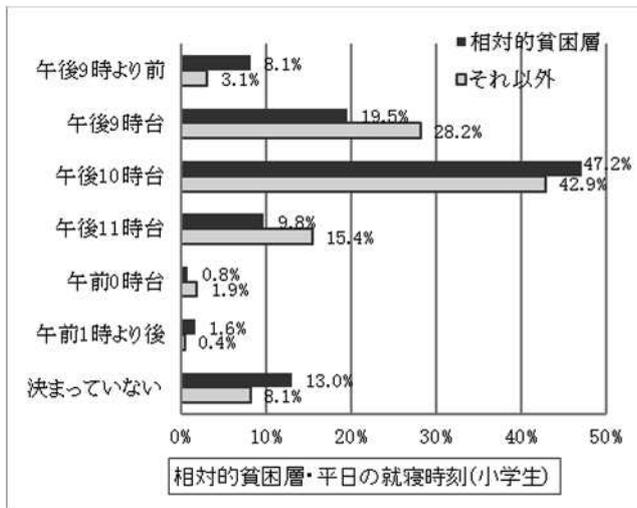
小学生は「午後10時台」、中学生は「午後11時台」がもっとも多く、中学生では午前0時以降に寝るとの回答が合計17.8%ありました。

相対的貧困層では「それ以外」に比べて、小学生は早く就寝していますが、中学生で午前0時以降に寝る割合が高くなっています。

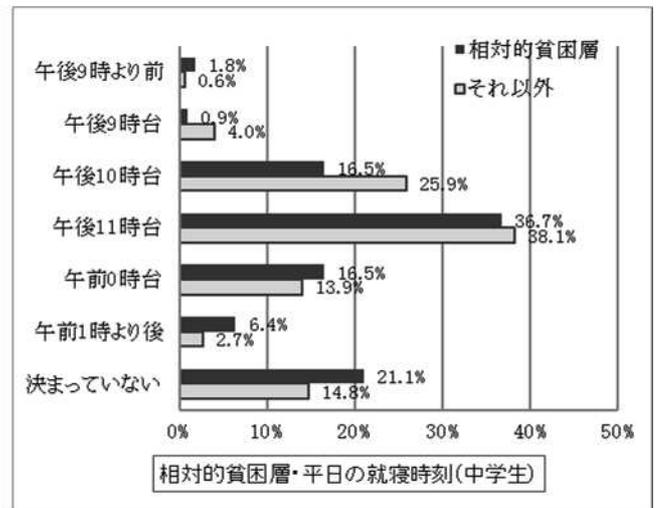
世帯類型別で見ると、ひとり親世帯の小学生では就寝時刻の散らばりが大きく、「決まっていない」という回答や午前0時以降に寝る人の割合が高くなっています。



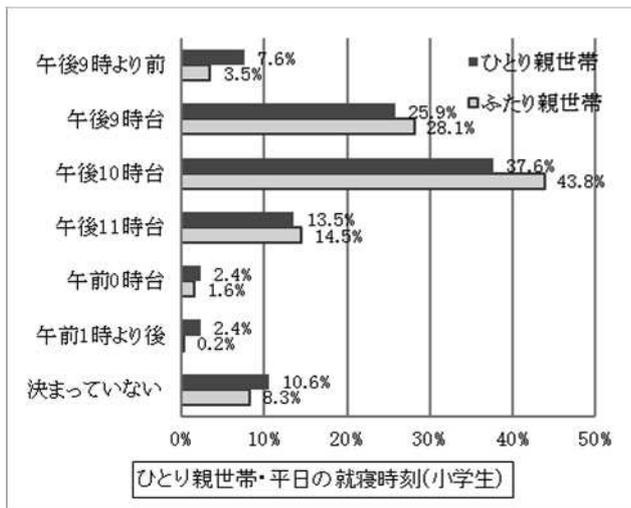
(小学生 N=1513 中学生 N=1078)



(相対的貧困層 N=123 それ以外 N=1232)



(相対的貧困層 N=109 それ以外 N=847)

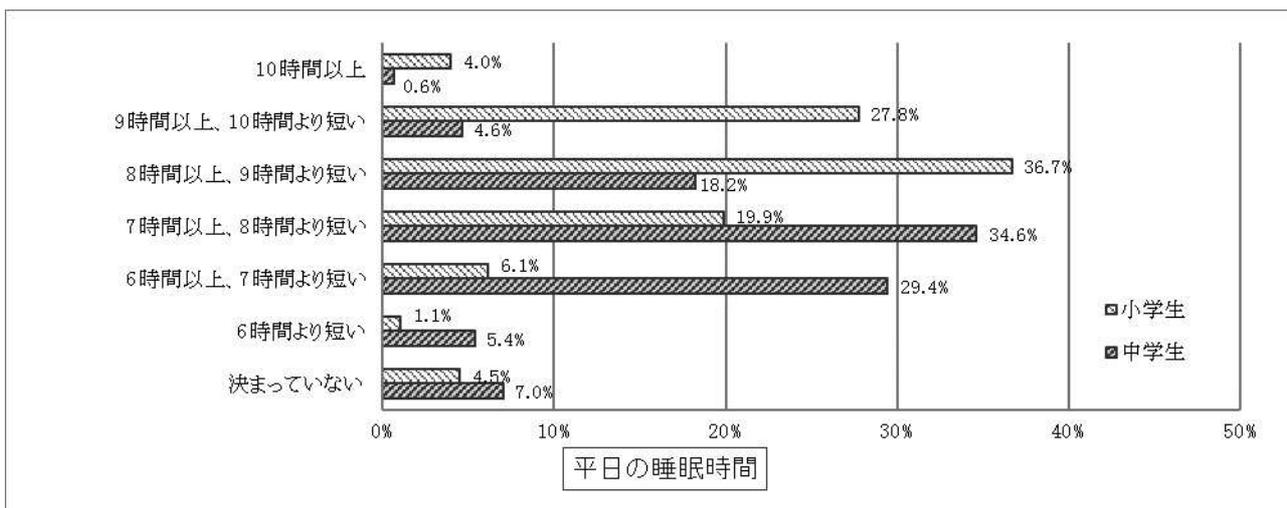


(ひとり親世帯 N=170 ふたり親世帯 N=1289)

問2 あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）、何時間くらい寝ていますか。

小学生では「8時間以上、9時間より短い」がもっとも多く、中学生では「7時間以上、8時間より短い」がもっとも多くなり、「6時間より短い」との回答も中学生で5.4%ありました。

小学生、中学生ともに相対的貧困層と「それ以外」の間に統計的な差は見られません。



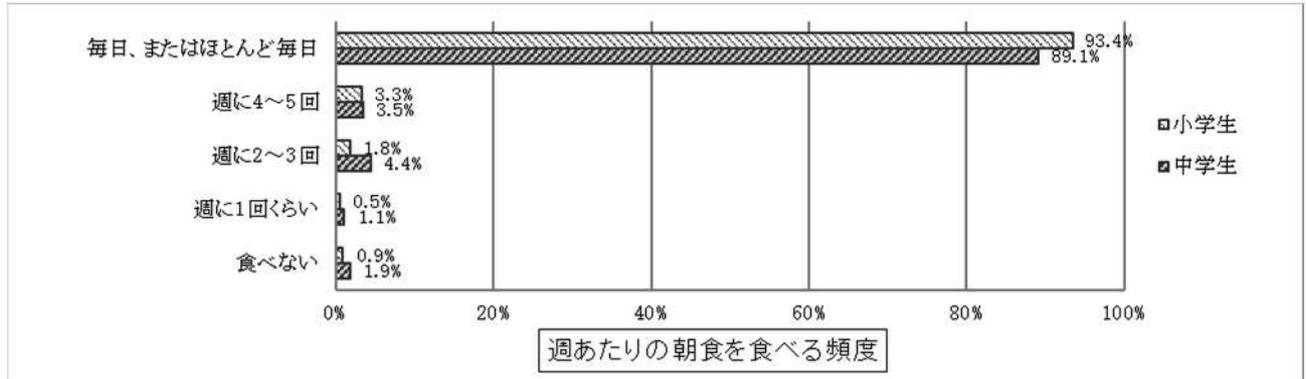
(小学生 N=1513 中学生 N=1080)

問3-(1) あなたは、週にどのくらい朝食を食べていますか。

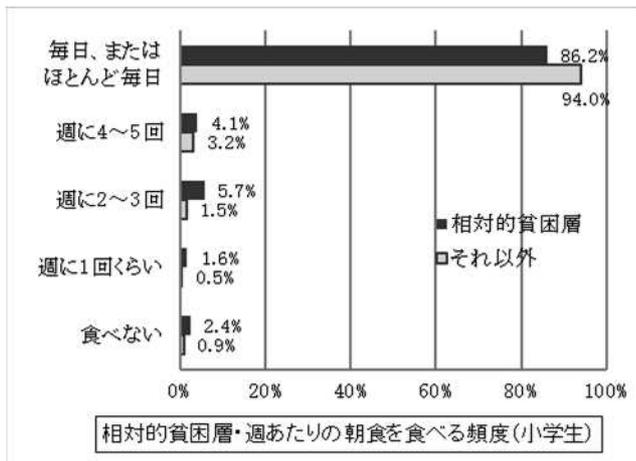
「毎日、またはほとんど毎日」という回答は、小学生で93.4%、中学生では89.1%で、およそ9割に達します。

相対的貧困層では、「それ以外」に比べて、「毎日、またはほとんど毎日」という回答の割合は小学生、中学生ともに低くなっています。逆に、「食べない」という回答の割合は小学生、中学生ともに相対的貧困層においてわずかながら高い傾向にあります。

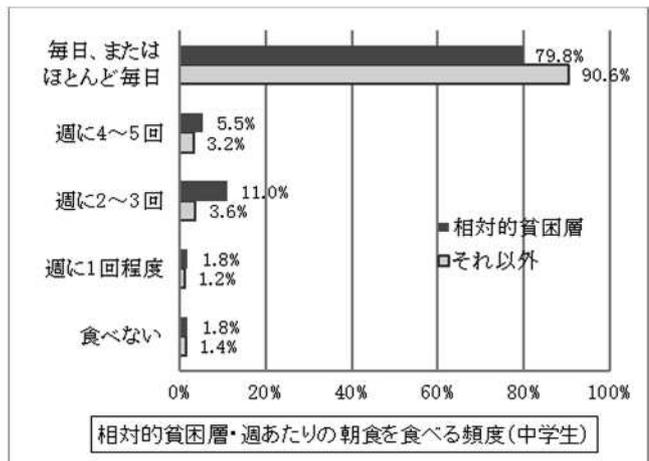
世帯類型別に見ると、ひとり親世帯の小学生、中学生ともにふたり親世帯に比べて「毎日、またはほとんど毎日」という回答の割合はやや低く、「食べない」という回答の割合はやや高くなっています。



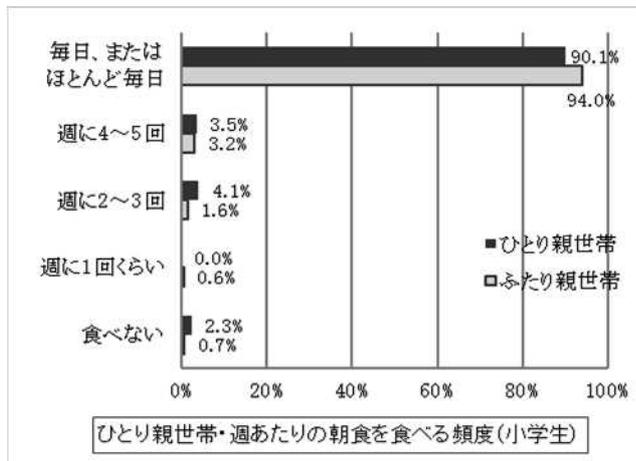
(小学生 N=1515 中学生 N=1081)



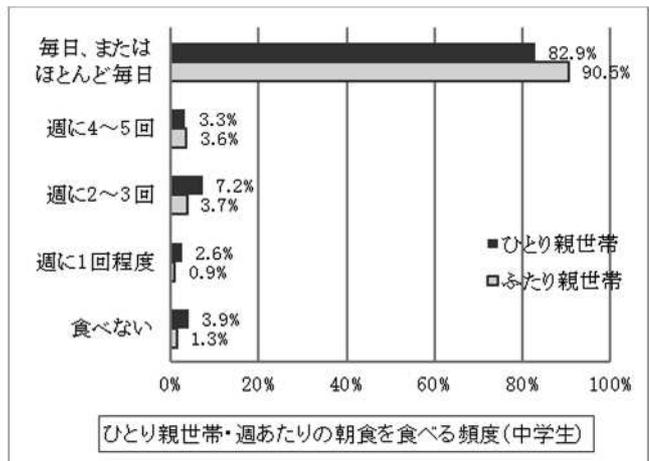
(相対的貧困層 N=123 それ以外 N=1234)



(相対的貧困層 N=109 それ以外 N=850)



(ひとり親世帯 N=171 ふたり親世帯 N=1290)



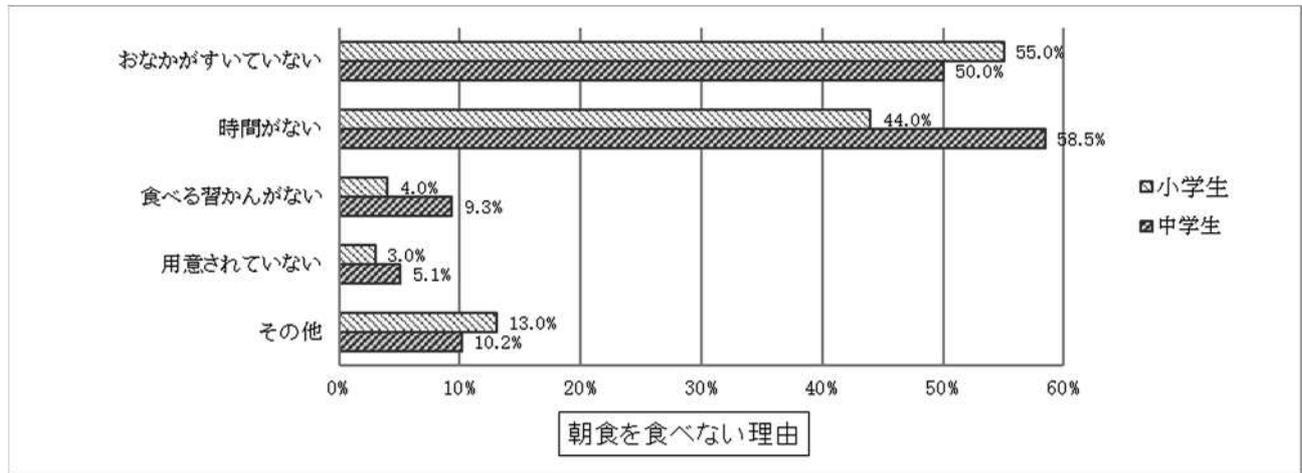
(ひとり親世帯 N=152 ふたり親世帯 N=896)

問 3-(2) 問 3-(1)で「毎日、またはほとんど毎日」に○をつけた方以外におたずねします。

あなたが朝食を食べない理由はなんですか。(あてはまるものすべて選択)

食べない理由として多いのは、小学生では「おなかがすいていない」がもっとも多く、次いで「時間がない」と続きますが、中学生では「時間がない」がもっとも多く、次いで「おなかがすいていない」の順です。「食べる習慣がない」「用意されていない」という回答もわずかながら見られます。

母数が小さいため、相対的貧困層と「それ以外」の間の差には注目していません。

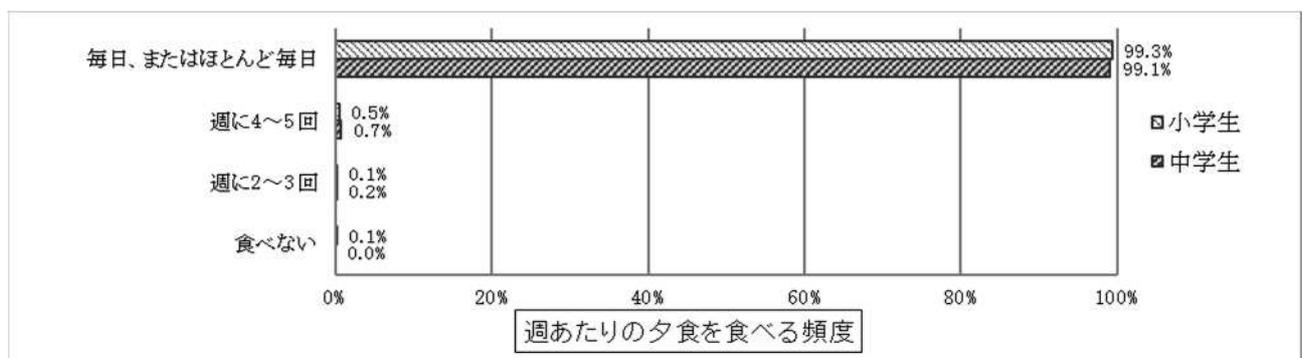


(小学生 N=91 中学生 N=102)

問 4-(1) あなたは、週にどのくらい夕食を食べていますか。

夕食については、ほぼすべての小学生、中学生が「毎日、またはほとんど毎日」食べていることがわかります。

小学生、中学生ともに相対的貧困層と「それ以外」の間に統計的な差は見られません。



(小学生 N=1514 中学生 N=1081)

問 4-(2) 問 4-(1)で「毎日、またはほとんど毎日」に○をつけた方以外におたずねします。

あなたが夕食を食べない理由はなんですか。(あてはまるものすべて選択)

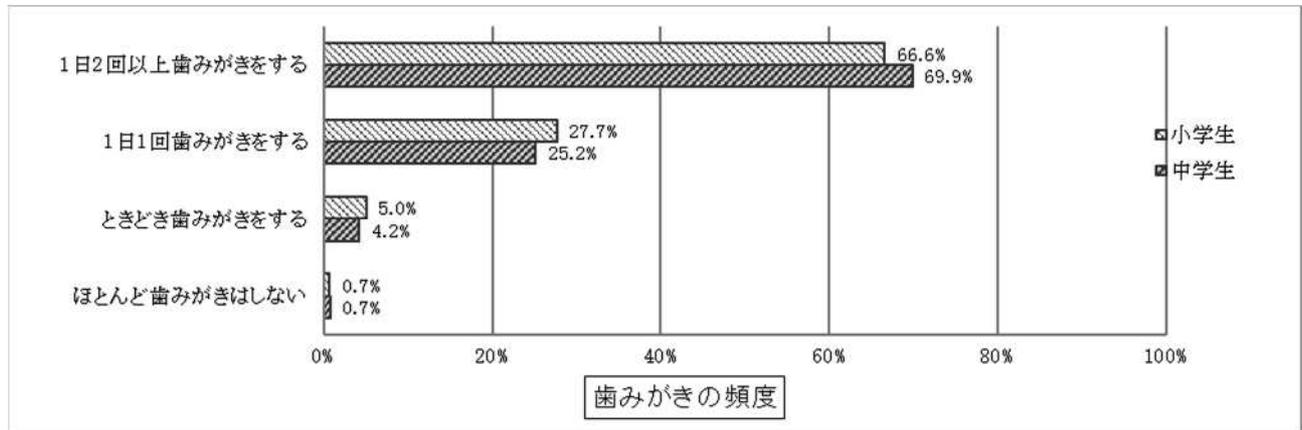
この質問への回答は、母数が非常に小さいため分析せず、グラフも掲げていません。

問5 あなたは、歯みがきをどのくらいしますか。

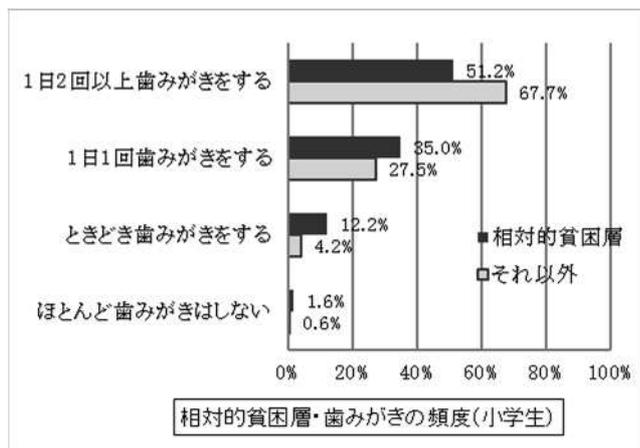
小学生、中学生ともに「1日2回以上歯みがきをする」という回答がもっとも多く、小学生で6割台後半、中学生で約7割を占めています。

相対的貧困層では、小学生で「2回以上」との回答が「それ以外」と比べて15ポイント以上低くなっています。

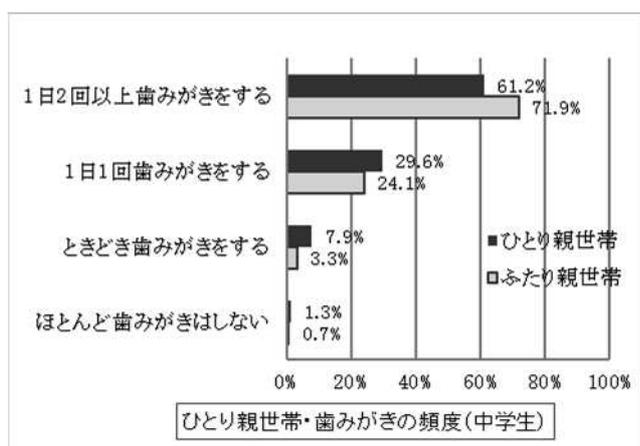
世帯類型別に見ると、ひとり親世帯の中学生で歯みがきをする頻度が低いことがわかります。



(小学生 N=1515 中学生 N=1081)



(相対的貧困層 N=123 それ以外 N=1234)

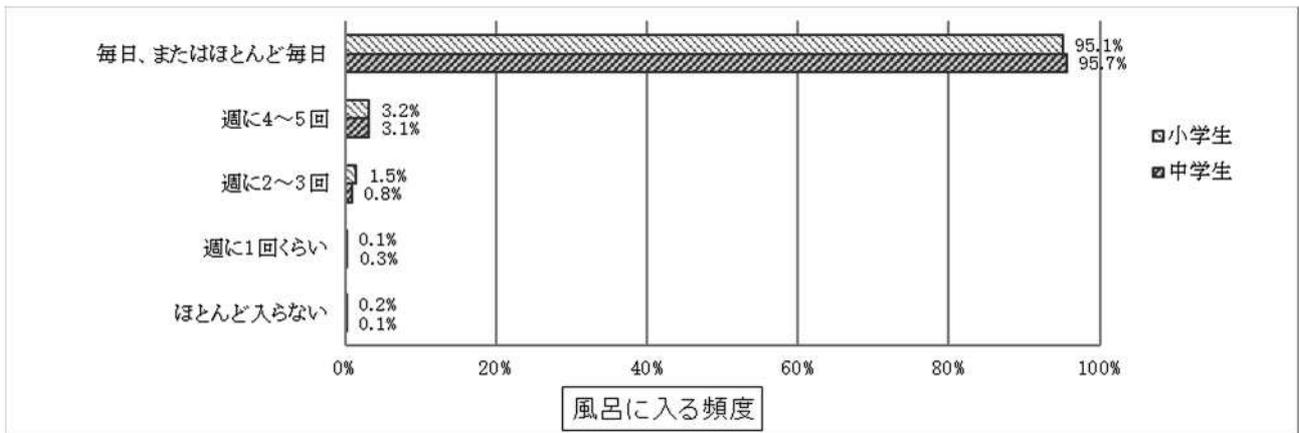


(ひとり親世帯 N=152 ふたり親世帯 N=896)

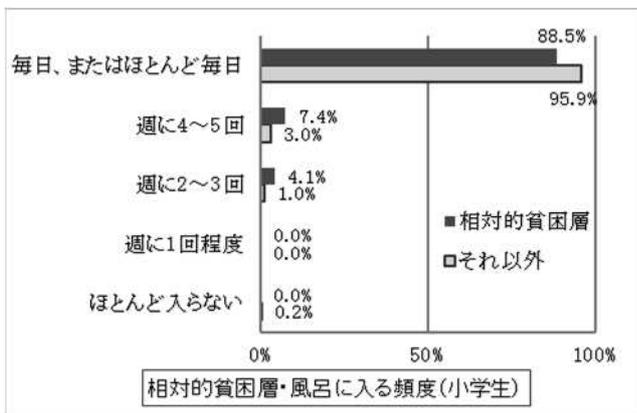
問6 あなたは、週にどのくらいお風呂（シャワーのみの場合も含みます）に入りますか。

小学生、中学生ともに「毎日、またはほとんど毎日」という回答がほとんどです。

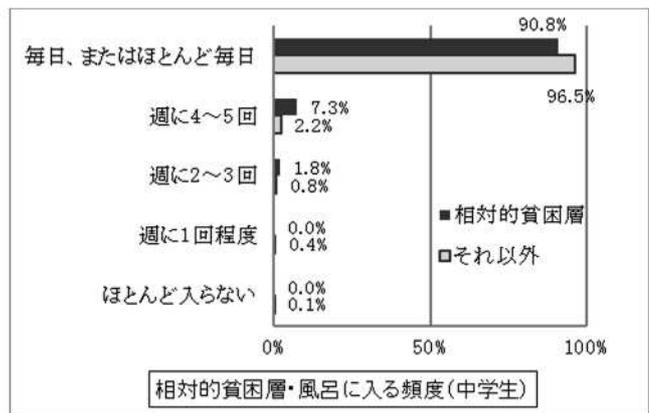
相対的貧困層では、小学生、中学生ともに「毎日、またはほとんど毎日」の割合がやや低いことがわかります。



(小学生 N=1514 中学生 N=1081)



(相対的貧困層 N=122 それ以外 N=1234)



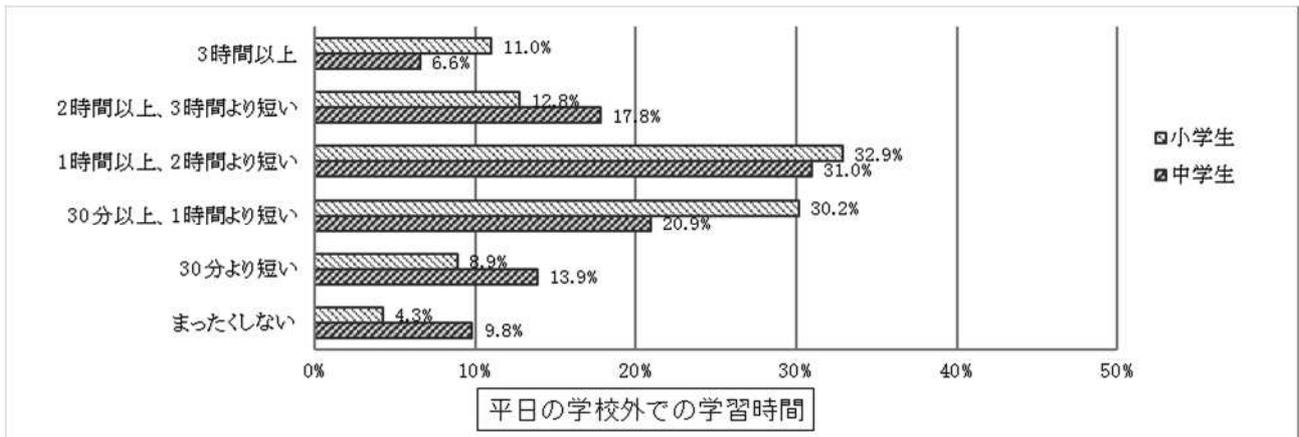
(相対的貧困層 N=109 それ以外 N=850)

問7 あなたは、ふだん（月曜日から金曜日）、学校の授業時間以外に、1日あたりどのくらいの時間勉強しますか（じゅくや家庭教師の時間も含まれます）。

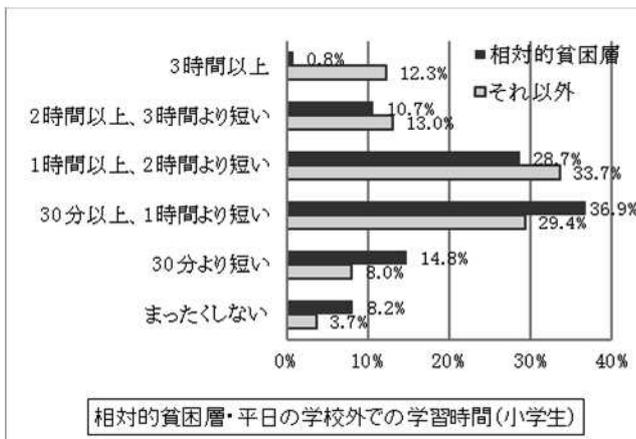
小学生、中学生ともに「1時間以上、2時間より短い」がもっとも多く、次に「30分以上、1時間より短い」が多いことがわかります。

相対的貧困層では、小学生で「30分以上、1時間より短い」がもっとも多く、小学生、中学生ともに「30分より短い」「まったくしない」という回答の合計の割合が「それ以外」に比べて比較的高いことがわかります。

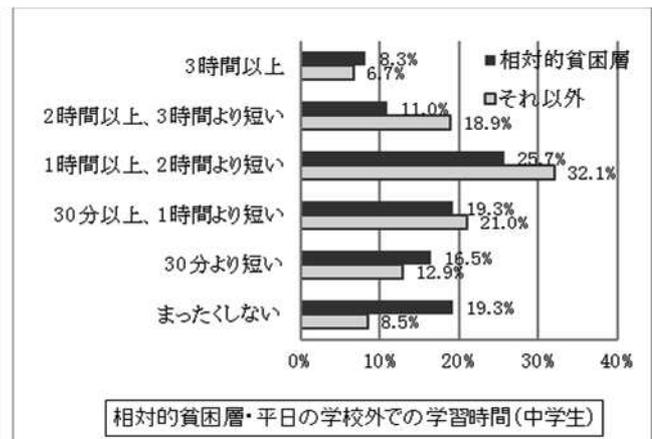
世帯類型別に見ると、ひとり親世帯の小学生、中学生ともに「30分より短い」「まったくしない」という回答の合計の割合が比較的高いことがわかります。



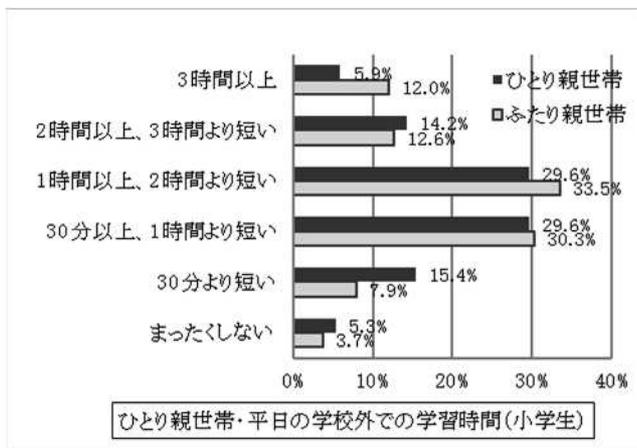
(小学生 N=1504 中学生 N=1079)



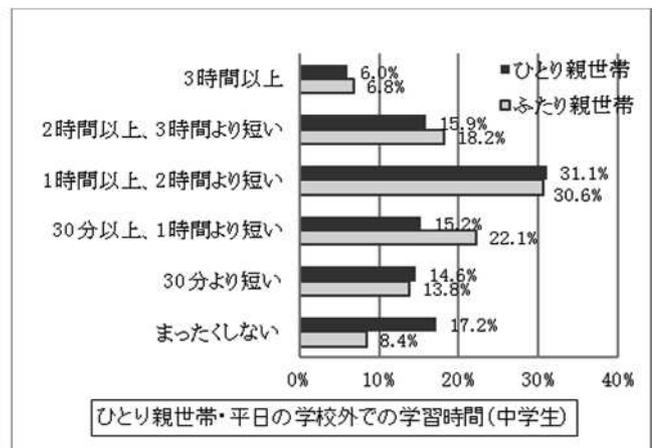
(相対的貧困層 N=122 それ以外 N=1224)



(相対的貧困層 N=109 それ以外 N=848)



(ひとり親世帯 N=169 ふたり親世帯 N=1282)



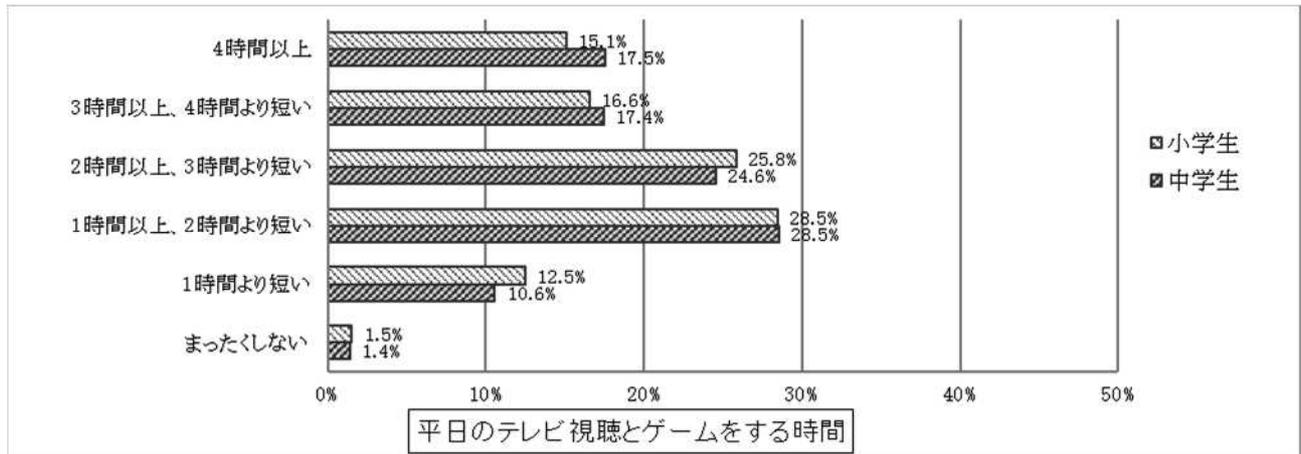
(ひとり親世帯 N=151 ふたり親世帯 N=894)

問8 あなたは、ふだん（月曜日から金曜日）、1日あたりどのくらいの時間テレビをみたり、ゲームをしたりしますか。

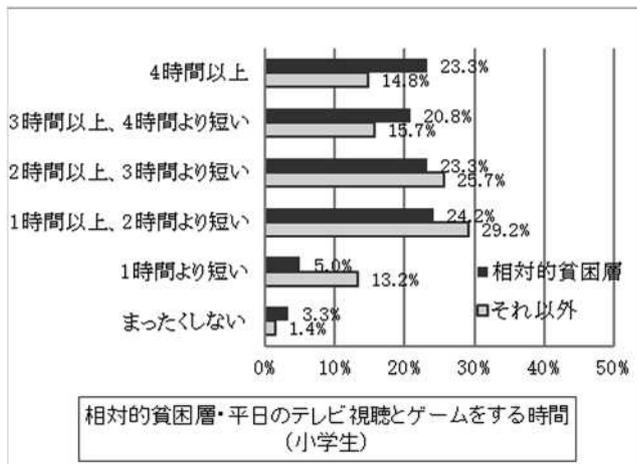
小学生、中学生ともに「1時間以上、2時間より短い」という回答がもっとも多く、次いで「2時間以上、3時間より短い」が多いことがわかります。

相対的貧困層の中学生では、「4時間以上」という回答が3割を超えています。小学生、中学生ともに「それ以外」よりも、テレビやゲームに費やす時間が長い傾向が見られます。

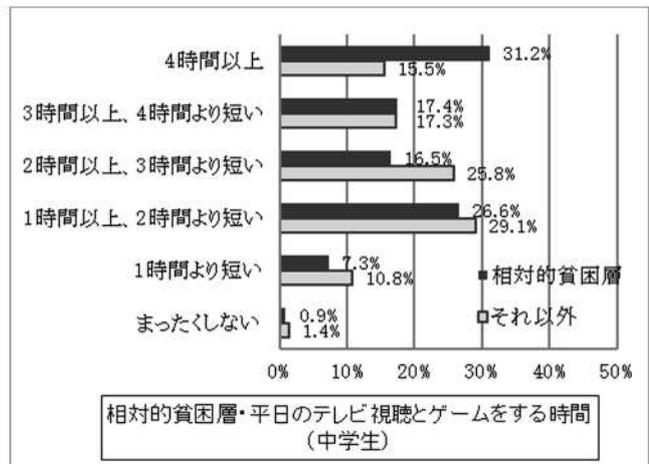
世帯類型別に見ると、ひとり親世帯で1日に3時間以上（「3時間以上、4時間より短い」と「4時間以上」の合計）の割合は小学生で42%、中学生で49%と高いことがわかります。



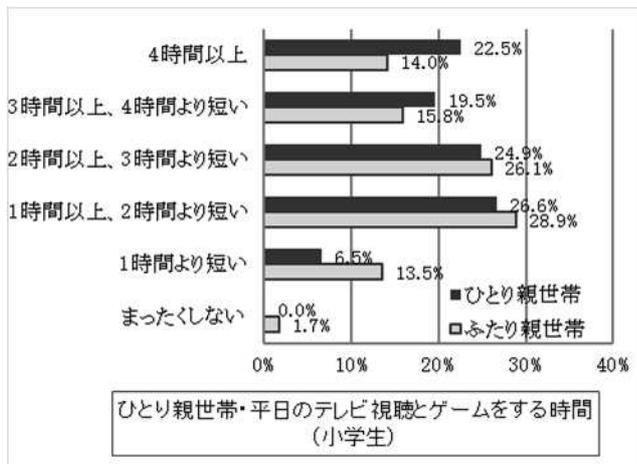
平日のテレビ視聴とゲームをする時間
(小学生 N=1503 中学生 N=1079)



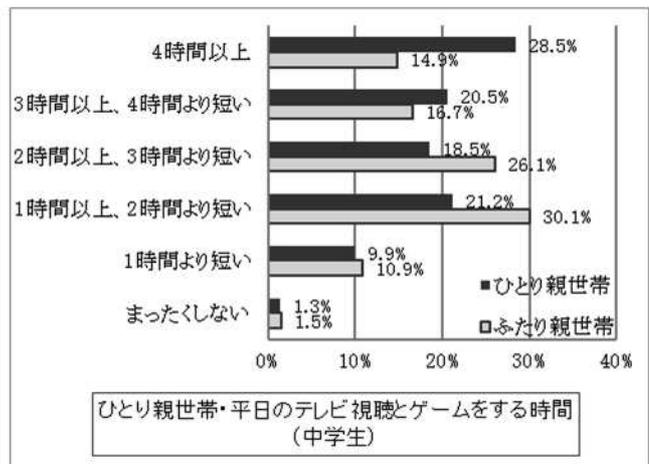
相対的貧困層・平日のテレビ視聴とゲームをする時間
(小学生)
(相対的貧困層 N=120 それ以外 N=1224)



相対的貧困層・平日のテレビ視聴とゲームをする時間
(中学生)
(相対的貧困層 N=109 それ以外 N=849)



ひとり親世帯・平日のテレビ視聴とゲームをする時間
(小学生)
(ひとり親世帯 N=169 ふたり親世帯 N=1282)



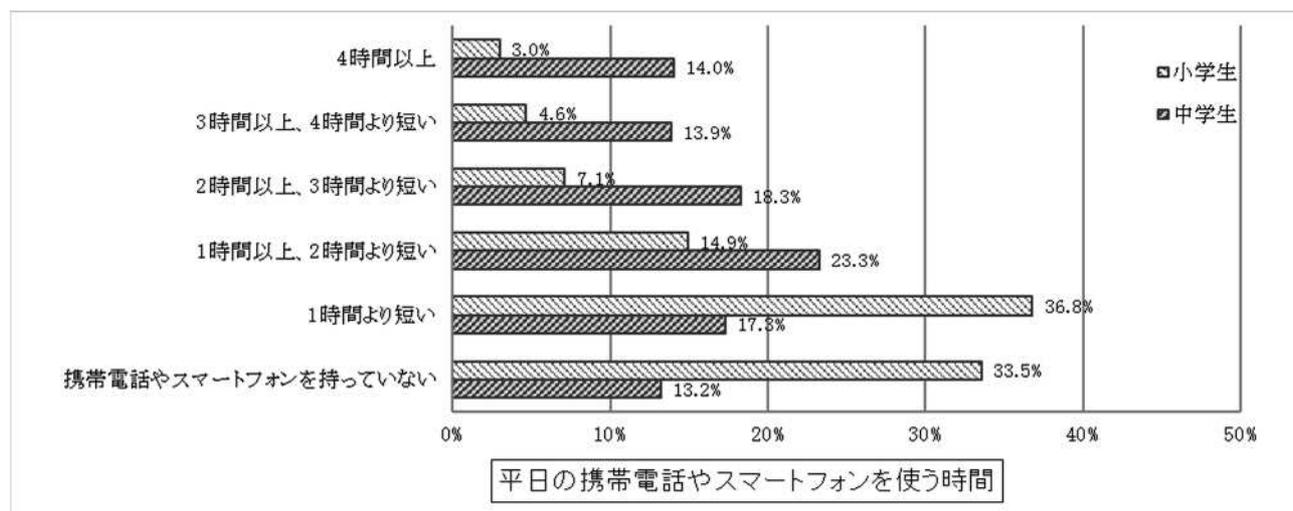
ひとり親世帯・平日のテレビ視聴とゲームをする時間
(中学生)
(ひとり親世帯 N=151 ふたり親世帯 N=894)

問9 あなたは、ふだん（月曜日から金曜日）、1日あたりどのくらいの時間、携帯電話やスマートフォン（タブレットなどを含みます）を使いますか。

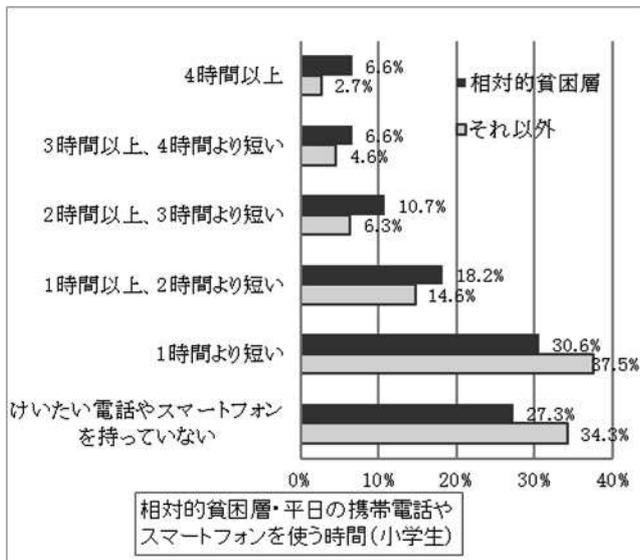
小学生では「1時間より短い」がもっとも多く、所持していない割合も高いですが、中学生では「1時間以上、2時間より短い」がもっとも多く、2時間以上使うという回答は合計で46%に達します。

相対的貧困層では、「それ以外」に比べて、小学生、中学生ともに携帯電話やスマートフォンを使う時間が長いことがわかります。特に中学生では、3時間以上使用する人が合計で44%に上ります。

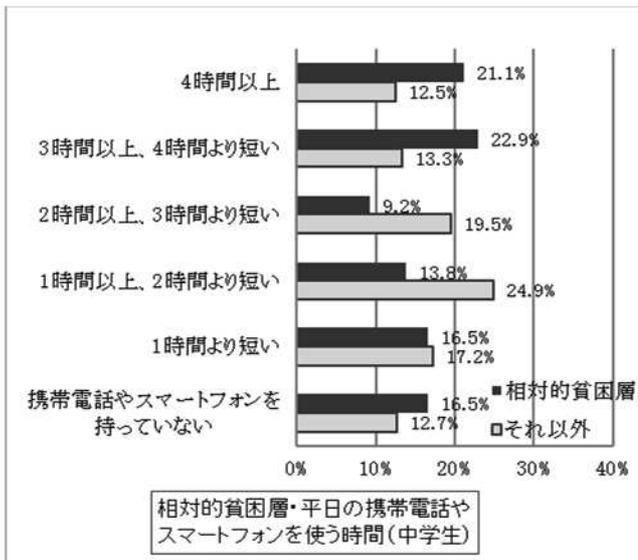
世帯類型別に見ると、ひとり親世帯の小学生、中学生ともに1日に3時間以上携帯電話やスマートフォンを使うという回答が多く、特に中学生では3時間以上使用するという回答が合計で4割に近づいています。



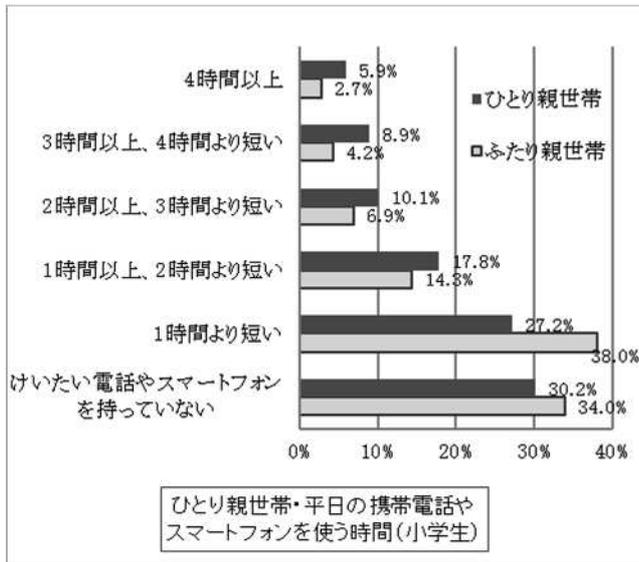
(小学生 N=1506 中学生 N=1082)



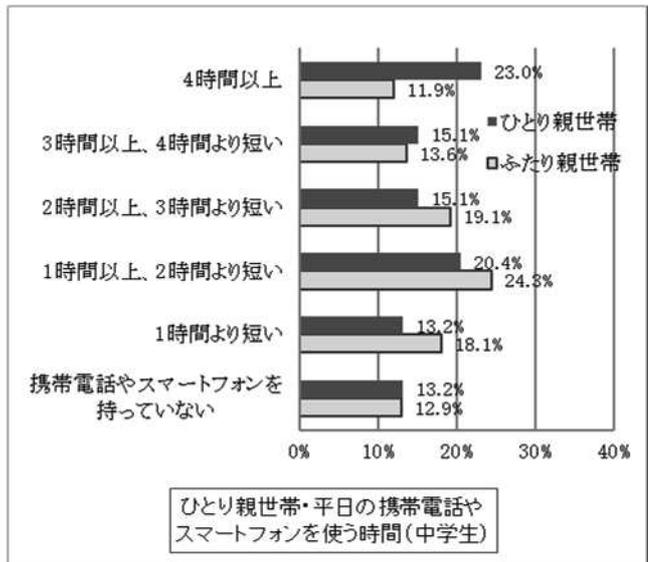
(相対的貧困層 N=121 それ以外 N=1229)



(相対的貧困層 N=109 それ以外 N=851)



(ひとり親世帯 N=169 ふたり親世帯 N=1284)



(ひとり親世帯 N=152 ふたり親世帯 N=896)

普段の生活<小括>

小学生、中学生ともに、就寝時刻、睡眠時間、朝食、歯みがき、入浴などの基本的な生活習慣の面で特に大きな問題は見られません。しかし、テレビ・ゲームの時間が長いこと、携帯電話・スマートフォンを使う時間が中学生で長いことがわかります。

相対的貧困層では「それ以外」に比べて、小学生、中学生ともに、就寝時刻、朝食や歯みがき、入浴などの基本的な生活習慣の面で身につけていないなどの傾向が見られます。また、家庭での学習時間が短く、テレビやゲームに費やす時間、携帯電話やスマートフォンを使う時間が長い傾向が見られます。

ひとり親世帯の小学生では、就寝時刻が遅く、中学生では、朝食や歯みがきの頻度がふたり親世帯に比べて低い傾向が見られます。また、小学生、中学生ともに、テレビやゲームに費やす時間、携帯電話やスマートフォンを使う時間が長い傾向が見られます。