

ハロウィン気分で健康メッセ

in北部保健福祉センター

塚口さんさんタウン

1番館6階

2025.10.29(水) 10:00~11:30

(受付終了 11:00)

TRICK
or
TREAT

参加無料
申込不要

ハロウィン仮装
大歓迎!

バランス輪投げ

スタンプ



あま咲きコイン
10ポイント
プレゼント!

親子でリトミック

スタンプ



きき出汁クイズ!
& みそ汁試飲



スタンプ

デンタルフロス体験

スタンプ



血圧測定

スタンプ

ゲーム的体力測定

スタンプ



オーラル5診断

スタンプ



お面作りに参加して
フォトスポットで
記念撮影も!

問合せ：尼崎市 北部地域保健課

TEL 06-4950-0637(代) FAX 06-6428-5110



各ブースのご紹介



親子でリトミック	対象：0～2歳の子どもと保護者 ①10:15～ ②10:55～（各回先着15組） ※10：00より、①・②ともに 整理券配布開始
きき出汁クイズ みそ汁試飲	お出汁のクイズに挑戦！ 簡単お出汁のレシピ配布や手作りみそで 作ったみそ汁の試飲もあります！
3色バランス輪投げ	赤・黄・緑の3色品群を輪投げを通して 学ぼう！輪が何色に入るかな？
デンタルフロス体験	デンタルフロス使っていますか？ 正しい使い方を歯科衛生士が教えます
オーラル5 診断	オーラル5（ファイブ）診断であなたに ぴったりの口腔ケア用品をご紹介します
ゲーム的体力測定	片足立ち、ボール投げ、歩幅チェック ゲームであなたの体力を測定します
血圧測定	血圧測定は、健康のバロメーターの1つ。 若いから大丈夫ではなく、若いからこそ 定期的に測定を。
ハロウィンお面作り	カボチャやおばけ、ハロウィンにちなん だお面づくりが楽しめます。 作ってお面をつけて、フォトスポットへ ※スタンプラリー対象ではありません



スタンプラリーに挑戦！

各ブースを回って
4つ以上スタンプを集めて
アンケートに答えると
プレゼントがもらえるよ！

