

# ハロウィン気分で健康メッセ

in南部保健福祉センター

(阪神出屋敷駅北側 リベル5階)

2025.10.30(木) 10:00~11:30

(受付終了 11:00)

参加無料  
申込不要

TRICK  
OR  
TREAT

## ベビーマッサージ体験

①10:15~ ②10:55~

- 対象：0~2歳の子どもと保護者  
(各回先着12組)
- 持ち物：タオル

+ママのための乳がん予防  
(触診モデル体験)

ハロウィン仮装  
大歓迎!

## ベジチェック & 食育お楽しみコーナー

野菜、足りていますか?  
簡単に野菜摂取量をチェック!  
幼児向けに、楽しく食を体験できるコーナーも  
あります。

あま咲きコイン  
10ポイント  
プレゼント!

ハロウィンごはんにも!  
簡単ミートソースで  
野菜を食べよう!

- レシピ紹介 & 試食  
(なくなり次第終了)

フォトスポットで  
記念撮影も!

## 遊んで学べる お口の健康ブース♪

どうぶつさんのお口、  
ピカピカにできるかな?

ふく力=生きる力!  
さあ、吹き矢チャレンジ!

尼崎市 南部地域保健課

TEL 06-6415-6342(代) FAX 06-6430-6850