



「私と公民館」

～私のために、私と地域のために、公民館をどう使う？～

地域や周りの方々より良い関係を築くために、地域でやりたいことをするために、まずは公民館を使ってみませんか？

日時：毎月1回10:00～12:00 電話：6482-1750 FAX：6482-1740

MaMatoco

at 中央公民館

今までこんなことしてきました

事例1

家族とコミュニケーション

講師に来て頂き、マナーの話を中心にコミュニケーションで気をつけるべき点を教えてもらいました！マナーを学ぶことで子どもに見本になれるだけでなく、家族との関係づくりにも役立つことを学びました。

事例2

はじめての筆あそび

「地域に小学生の居場所がない」「小学生に尼崎で高校生になるイメージを持って欲しい」というメンバーの想いから、地域の小学生と尼崎双星高校書道部の皆さんとの交流イベントを企画・実施しました。

書道パフォーマンスを見た後、高校生に教えてもらいながら小学生約30名が書道体験。小学生の「楽しかった」という感想や、高校生からは「教えるのは初めての体験だった」という感想もありました。みんなにとって学びの多いイベントになったようです。

居場所や交流づくりのため、今後もMaMatocoの活動を継続していきたいとママたちも意気込んでいました！



●楽しく子育て、輝く子育て、を目指して。

子育てに奮闘するママさんたちが子育て中のママさんのために出来ることや、自分たち自身が学びたいことの企画を考えるため、月1回ミーティングをしています。このような活動を通して中央公民館から尼崎の子育て情報を発信出来るよう、奮闘中です！

●クリスマスリース作り(番外編)

クリスマス前、集まれるメンバーでリース作り。

経験者2人に教えられ、初心者の具志堅さんも順調に編んでいきます。経験者も作り方が違った様ですが、お互いに教え合いながら、3人で和気あいあいと作り上げました。家に持ち帰って、子どもと作るのが楽しみ！

MaMatoco無遅刻無欠席です。毎回すごく楽しみ！



具志堅さん

小学生の娘も出来るから出来へんかったら恥ずかしいで！笑



私、不器用やかなあ…

完成です～!!



ママ友との関係で悩むことが多かったけど…ここは良い距離感で楽しいです。

メンバーのお子さんも年齢や性別がばらばらで、色んな考えに刺激を受けます。

日時：毎月第3土曜日 10:00～12:00 電話：6416-0159 FAX：6416-0233

ことはじめかいぎ

at 大庄公民館

今までこんなことしてきました

今からこんなことします

コト始め1

コーヒー豆の麻袋で育てます

公民館で農作物を育てよう

「公民館で農作物を育てたい」という市民の方の一声から始まった、このプロジェクト。色々な方がそれぞれできることを持ち寄って協力し合い、実現までこぎつけました。

コーヒーの麻袋は市民の方から、土は大庄おもしろ広場から、富松一寸豆の苗は富松一寸豆保存会からご提供頂き、加えて小松菜なども苗植えを行いました。公民館前で育てています。



苗植え完了！

コト始め2

村野藤吾生誕祭&農作物収穫祭

大庄公民館設計者の村野藤吾を知って欲しいという方の想いから、村野藤吾の生誕祭を行います。日程は5月14日(日)。左記農作物の収穫・実食も同時開催。お手伝いしたい、自分も何かやってみたい、という方は大庄公民館までご連絡ください。

●新しいコトを始めましょう。

新しい企画・プロジェクトをはじめためのゆる～い企画会議です。「大庄でこんなことしてみたい」「こんな講義・イベントがあればいいと思うけど」など、何かやってみたい方、大庄公民館の近くに在住の方、地域での居場所が欲しい方、一度大庄公民館に行ってみたい方、どなたでも参加できます。

市民大学開講します

概ね、6月～2月にかけて、市内6公民館ごとに13回程度の講座を開きます。大学など専門の講師陣による講義で、さまざまなテーマについて学ぶことが出来ます。



●教養講座

各地区の特色を生かしながら、また、幅広い分野の講座を取りそろえ、「学ぶ、役立つ、楽しむ」をコンセプトに学習課題を設定しています。

●専門講座(中央公民館のみ)

文学やいろいろな歴史に特化した内容の講座となっています。平成29年度のテーマは「職業」です。多種多様な「職業」から見た、文学や歴史を学びます。

●市民大学セレクト講座

いずれかの館の市民大学を受講されている方は、受講されていない市民大学の中からテーマを選択して受講出来ます。(1テーマ 500円)

●受講料・申込について

年間3,000円
市報5月号に掲載予定
チラシ配置:4月20日(木)～
受付開始:5月8日(月)～

<p>暮らし</p> <p>日本語よみかき学級</p> <p>外国人の方が安心して地域社会に参加できるよう、読み書きを中心とした学習をサポートします。(※同学級を手伝う日本人ボランティアも募集)</p> <p>■市内在住・在勤の外国人や帰国子女 ◎概ね4月～2月(実施回数・曜日・時間は館により異なります。) □中央・小田・大庄・武庫公民館 ■館により異なります。 ※教材費実費 要申込 ?上記各公民館</p> <p>4月～</p>	<p>人権</p> <p>平和教育推進事業 (記念講演会・市内巡回パネル展)</p> <p>平和で豊かな社会の実現に向けて、命の大切さと平和の尊さを学び、考える機会に!</p> <p>■どなたでも ◎8月(予定) □中央公民館ほか ■講演会100～200人(予定) ※無料 要申込</p> <p>?中央公民館 6482-1750</p> <p>8月</p>	<p>アート・文化</p> <p>大庄公民館春の見学会</p> <p>国指定の登録有形文化財である大庄公民館を学芸員と一緒に見学します。</p> <p>■どなたでも ◎4月9日(日)10:00～12:00 □大庄公民館 ■20人 ※無料 要申込</p> <p>?大庄公民館 6416-0159</p> <p>4月</p>	<p>アート・文化</p> <p>公民館夏休み オープンスクール</p> <p>夏休みの期間中、公民館で活動しているグループの皆さんが講師になって、学びの場を提供します。</p> <p>■小・中学生及びその保護者 ◎夏休み □各地区公民館 ■講座により異なります。 ※教材費等 要申込</p> <p>?各地区公民館</p> <p>7月～</p>
<p>アート・文化</p> <p>第11回ピース メモリアルライブ</p> <p>市内で活動するグループが、音楽や朗読などのパフォーマンスを通じて平和を考える手づくりのライブです。</p> <p>■どなたでも ◎9月3日(日)13:00～16:00 □小田公民館 ■150人 ※無料 要申込</p> <p>?小田公民館 6495-3181</p> <p>9月</p>	<p>子ども・子育て</p> <p>絵本の読み聞かせ</p> <p>「絵本、手遊び、紙芝居」などを通して、子どもたちの瞳が輝く時間を用意しお待ちしています。</p> <p>■妊婦、就学前の子ども及びその保護者 ◎4月～3月(実施回数・曜日・時間は館により異なります。) □各地区公民館 ■各回10組程度 ※無料</p> <p>?各地区公民館</p> <p>通年</p>	<p>子ども・子育て</p> <p>子育て世代間交流事業</p> <p>子育てに悩みや不安のある方、1人で悩まず、子育ての先輩と世代を超えての交流を通してストレスの解消をしましょう。</p> <p>■満1歳～2歳の子ども及びその保護者 ◎概ね6月～12月(実施期間・曜日・時間は館により異なります。) □各地区公民館 ■親子20組40人 ※無料 要申込</p> <p>?各地区公民館</p> <p>6月～</p>	<p>子ども・子育て</p> <p>夏休み子ども 学習スペースの開放</p> <p>夏休みの期間中、公民館施設の一部を学習の場として提供しています。</p> <p>■小学生～大学生 ◎夏休み(日曜・祝日を除く)9:00～17:00 □各地区公民館 ■館により異なります。 ※無料</p> <p>?各地区公民館</p> <p>7月～</p>
<p>子ども・子育て</p> <p>サッカーロボット プログラム講習会</p> <p>児童の理科離れという問題に注視し、国際技術コンテストである「ロボカップジュニア」への参加を目指す養成講座を実施します。</p> <p>■小学生・中学生 ◎7月～8月(2回実施予定) □小田公民館 ■各回15人 ※2,500円～ 要申込</p> <p>?中央公民館 6482-1750</p> <p>7月～</p>	<p>子ども・子育て</p> <p>人形劇フェスタ「武庫」</p> <p>子育てグループや高校の生徒・教員などが協力し、人形劇や大型紙芝居などを行います。気軽に参加していただけます。</p> <p>■どなたでも(お子様向け) ◎7月(予定) □武庫公民館 ■300人 ※無料</p> <p>?武庫公民館 6432-1177</p> <p>7月</p>	<p>子ども・子育て</p> <p>小田地域公民館まつり</p> <p>小田地域の公民館をはじめとする文化施設等で活動しているグループの学習成果を作品展示と舞台発表にして市民の皆さんに披露します。</p> <p>■どなたでも ◎展示:9月30日(土)、10月1日(日) 舞台発表:10月15日(日) □小田公民館 ※無料</p> <p>?小田公民館 6495-3181</p> <p>9月～</p>	<p>その他</p> <p>大庄公民館ガイド ボランティア養成講座</p> <p>国の登録有形文化財である大庄公民館の魅力を広く発信するガイドボランティアの養成講座です。</p> <p>■青年以上 ◎5月～1月 □大庄公民館及びフィールドワーク ■20人程度 ※無料 要申込</p> <p>?大庄公民館 6416-0159</p> <p>5月～</p>
<p>子ども・子育て</p> <p>星空なつまつり</p> <p>地域の子どもたちと大人とのふれあいや地域の活性化を図ることを目的とし、公民館登録グループが手作りのゲーム大会等を実施します。</p> <p>■どなたでも(お子様向け) ◎7月(予定) □武庫公民館 ■300人 ※無料</p> <p>?武庫公民館 6432-1177</p> <p>7月</p>	<p>子ども・子育て</p> <p>武庫地域公民館まつり</p> <p>武庫公民館で活動している登録グループを中心に、成果発表の場として作品展示や舞台発表を行います。</p> <p>■どなたでも ◎展示:9月30日(土)、10月1日(日) 舞台発表:10月1日(日) □武庫公民館 ※無料</p> <p>?武庫公民館 6432-1177</p> <p>9月～</p>	<p>その他</p> <p>小田地域公民館まつり</p> <p>小田地域の公民館をはじめとする文化施設等で活動しているグループの学習成果を作品展示と舞台発表にして市民の皆さんに披露します。</p> <p>■どなたでも ◎展示:9月30日(土)、10月1日(日) 舞台発表:10月15日(日) □小田公民館 ※無料</p> <p>?小田公民館 6495-3181</p> <p>9月～</p>	<p>その他</p> <p>武庫地域公民館まつり</p> <p>武庫公民館で活動している登録グループを中心に、成果発表の場として作品展示や舞台発表を行います。</p> <p>■どなたでも ◎展示:9月30日(土)、10月1日(日) 舞台発表:10月1日(日) □武庫公民館 ※無料</p> <p>?武庫公民館 6432-1177</p> <p>9月～</p>



は3ページ、4ページ掲載のみんなの尼崎大学関連講座です。そちらも併せてご覧ください!

公民館 夏休みオープンスクール、 今年も開催します!

尼崎市内の各地区公民館では、毎年夏休みにオープンスクールを開催しています!オープンスクールとは、公民館を利用している登録グループの皆さんが先生となり、地域の小・中学生に普段の活動や学びを体験してもらうものです。

学べるメニューはお菓子づくり、ギター演奏、陶芸、絵画、バルーンアート、アルバム作りなど、たくさん。姉妹兄弟やお友達も誘って参加すれば、楽しいこと間違いなし!

地区公民館によってメニューが違うので、お近くの公民館や興味のある内容を選んでぜひご参加ください!



尼崎市各地区公民館の 連絡先ご案内

開館時間:9:00～21:00(日曜日は9:00～17:00)
休館日:祝日、年末、年始

○中央公民館 電話:6482-1750 FAX:6482-1740	○小田公民館 電話:6495-3181 FAX:6495-3182	○大庄公民館 電話:6416-0159 FAX:6416-0233
○立花公民館 電話:6422-6741 FAX:6422-8533	○武庫公民館 電話:6432-1177 FAX:6432-1129	○園田公民館 電話:6491-5496 FAX:6497-3035

あまナビはここに 있습니다



中央地区

- 市役所 ● 中央公民館 ● 蓬川地域学習館 ● 中央図書館 ● 文化財収蔵庫 ● 地域研究史料館 ● サンシビック尼崎 ● 中央地域振興センター ● 中央地区会館 ● 総合老人福祉センター ● 和楽園 ● 尼崎商工会議所 ● メイドインアマガサキショップ ● えがお ● のらくろ ● 阪神南県民センター ● ユニチカ記念館

小田地区

- 小田公民館 ● 杭瀬地域学習館 ● ベイコム総合体育館 ● 小田体育館 ● 小田地域振興センター ● 小田地区会館 ● 社協会館 ● 杭瀬商店街 ● あまがさきキューズモール ● あまらぶ i+Plus ● JR尼崎駅 ● 関西国際大学 ● 阪神医生協診療所 ● のびのびステーション ● あみんぐステーション ● 地域総合センター神崎

大庄地区

- 大庄公民館 ● 稲葉荘地域学習館 ● 大庄体育館 ● 大庄地域振興センター ● 大庄地区会館 ● 千代木園 ● びすけっと ● 喫茶店「友人」 ● 地域総合センター今北

その他

- 郵便局 ● 美容・理容室(環境衛生協会加入団体)

立花地区

- 立花公民館 ● 北図書館 ● 市政情報センター ● ウッディ ● 女性センタートレピエ ● 立花体育館 ● 立花地域振興センター ● 立花地区会館 ● 尼崎市教育・障害福祉センター ● すこやかプラザ ● つかしん ● 園田学園女子大学 ● 園田学園女子大学短期大学部 ● とみひさ整骨院 ● ぱん処ママレーブ ● イルチブレインヨガ立花スタジオ ● コープつかしん店 ● ケイエヌ ● 地域総合センター上ノ島 ● 地域総合センター水堂 ● 地域総合センター塚口

武庫地区

- 武庫公民館 ● 武庫体育館 ● 武庫地域振興センター ● 武庫地区会館 ● 福喜園 ● 産業技術短期大学 ● だろっぶす ● こんべいとう ● 地域総合センター南武庫之荘

園田地区

- 園田公民館 ● 教育総合センター ● 塚口南地域学習館 ● 田能資料館 ● 園田体育館 ● 園田地域振興センター ● 園田地区会館 ● 阪急塚口サービスセンター ● 阪急園田証明コーナー ● あまがさき環境オープンカレッジ ● JR塚口駅 ● JR猪名寺駅 ● 園田学園幼稚園 ● 鶴の巣園 ● 子育てサークルやんちゃんこ ● わいわいステーション ● きらきら ● わらべ ● ちびっこステーションひだまり

「あまナビ」を設置して下さる施設を募集しています

「あまナビ」では、店舗・病院など「あまナビ」を設置していただける施設を募集しています。

詳しい内容に関しましては、下記までお問い合わせください。

お問合せ

尼崎市教育委員会事務局 社会教育課

〒661-0024 尼崎市三反田町1-1-1

TEL:06-4950-0405 FAX:06-4950-5658

広告を募集しています

「あまナビ」では、広告掲載をご希望の企業さまを募集しています。

本誌広告掲載についての詳しい内容に関しましては、左記社会教育課までお問い合わせください。

Amagasaki Sports

スポーツ振興課では、新しい情報を多くの方へいち早くお送りすべく

【Facebook】を開いています。

是非ページに遊びに来てください。

たくさんのアクセスをお待ちしております。

「いいね！」を押してくださいね！

<https://www.facebook.com/amagasaki.sports/timeline>



スポーツ振興課 TEL 4950-0406 FAX 4950-5658

編集後記

生涯学習とあまナビ

あまナビの発行趣旨は、皆さんの学びや得意とすることを活かして地域で活躍していただくこと。でも普段の生活でこういった生涯学習を意識しませんよね。

あまナビ編集者が考える1番身近な分かりやすいあまナビの効果は、「つながりが出来る」ということ。

例えば英語を学ぶ時。語学の修得に加え、外国の方に英語で観光案内をする機会があるかもしれません。更には、その方と友人になって海外に遊びに行ったり、それまで知らなかった世界を知ったり、また新しい友人が出来たりするかもしれません。英語という1つの学びから自分の世界や居場所が広がる可能性は無限です。

まずは手始めに、あまナビから世界を広げてみませんか。

Vol.6