

発達凸凹育児カフェ

『発達凸凹育児サークルゆるり』による
発達に悩みのある子の保護者や
支援者の情報交換・交流の場

『発達凸凹育児サークルゆるり』とは

わたしたち『発達凸凹育児サークルゆるり』は
社会福祉法人かしのき学園OBで結成された
団体です

通称『ゆるり』の名で、親しまれています

子育ての中で、同じ悩みを持った親子が様々な
イベントに「おたがいさま」の気持ちで
参加できる居場所を目指し、活動しています

これまでの『ゆるり』

子どもも楽しく、保護者も『ゆるり』と
つながる場を目指して...

①親子参加型イベント

発達に悩みのある子と、きょうだい児も
含めて親子で楽しむクッキングや遠足
書道や工作など幅広く楽しむ会

②学習会・啓発活動

発達障害に関心のある方ならどなたでも
参加いただける講座や、グループワーク
ディスカッション、映像鑑賞など
多様なアプローチをご用意して、開催

2019年の結成以降、コロナ禍の下で
イベントの中止や延期を繰り返しながらも
延べ247名に、ご参加いただきました

保護者の声から生まれたカフェ

これまで開催したイベントや学習会アンケートで

「途方に暮れている」

「新しい情報や考え方を知りたい」

「年上の先輩ママから、将来について聞きたい」

「リラックスした場で情報交換したい」

という声を、とても多くいただきました

そこで『ゆるり』は、新しい活動として
「あつまれ凸凹育児カフェ」を合言葉に

異世代の発達障害児の保護者、支援者の
情報交換や出会いの場

「居場所がない」

「思いを共有する場が欲しい」

と感じている保護者のための居場所作り

【発達凸凹育児カフェ】を立ち上げました

第一回 あつまれ凸凹育児カフェ

- ・開催日:9月21日
- ・開催時間:10:00~14:00
- ・開催場所:立花南生涯学習プラザ(和室)
- ・参加人数:8人

会場に用意したお茶や、お菓子のほか
持ち寄った昼食など、飲食自由の和やかな雰囲気の中
日頃の育児の疑問を共有し、しんどさを共感しあいました
また就学に向けての相談ポイントや、実際利用した療育機関
地域の保育所や幼稚園の加配の有無などの
リアルな口コミ情報を共有することができました

どの子ども、保護者も「自分だけじゃない」と思えること
孤独感の解消は、わたしたち『ゆるり』の目標の一つです



参加者の声

「学習会などは苦手なので、気楽に参加できた」

「予約不要で参加しやすい」

「育休明け前に参加できて不安が軽減された」

「新しい友達ができて嬉しい」

私たちも嬉しいです！

「もう少しカフェメニューが充実していたらなあ」

「もっと頻繁に開催してほしい」

来年度に活かします！