

「いのちの門番」、ゲートキーパーの輪に加わりませんか！



ゲートキーパー 入門講座

ゲートキーパーとは…

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守る人です

誰かが辛さに気づいて話を聴き、一緒に考えてくれたら・・・

専門性の有無にかかわらず、ひとりでも多くの方がゲートキーパーの意識を持つことが自殺予防につながっていきます。

悩んでいる人は
どんなサインを
出しているのかな

自殺の危険性が
あると思ったら
どうしたらいいんだろう

日 時:2024年 **12月3日(火)**

14:00～16:00 (受付/13:30～)

場 所：小田南生涯学習プラザ 大会議室 2

対 象：尼崎市 在住・在勤・在学の方

定 員：25名 受 講 料：無料

お申し込みは10月7日(月)より
申し込みフォーム、FAX、お電話のいずれかで！
詳細は裏面をご確認ください

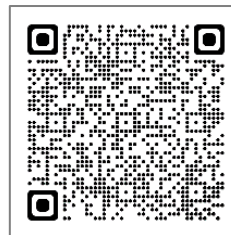
本事業は尼崎市の委託を受けて
NPO法人ゲートキーパー支援センターが
実施しています

イラストは
「ツレがうつになりまして。」の著者
細川貂々氏

■ 申込みフォームからお申し込み ★(推奨)★

尼崎市ホームページの「[ゲートキーパー入門\(ID:1013733\)](#)」に記載の

申込みフォームまたは左記 [QRコード](#) から申し込むことができます



■ FAXでのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課 [FAX:06-4869-3049](tel:06-4869-3049)

ゲートキーパー入門講座お申込み

氏名			職業	
対象要件	市内在住・市内在勤・市内在学 ※ いずれかに○をしてください			
TEL		FAX		
メールアドレス				

■ お電話でのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課 [TEL:06-4869-3053](tel:06-4869-3053)

「参加希望日」「氏名」「連絡先」「対象要件(市内在住・在勤・在学)」「職業」をお伝え下さい

■ 会場 小田南生涯学習プラザ 大会議室 2

住 所／尼崎市長洲中通1丁目6番10号

最寄駅／JR 神戸線 尼崎駅
(南口より東へ徒歩5分)

バ ス／阪神バス
小田南生涯学習プラザ前



本事業は尼崎市の委託を受けてNPO法人ゲートキーパー支援センターが実施しています。