

少しずつまわりの人や自分がラクになっていくよ！

悩みの 聴き方 レッスン

2024
11/7
(木)

2024
11/11
(月)



悩んでいる人は話を聴いてもらうだけで少し気持ちが軽くなります
悩みをたくさん話してもらえる聴き方を学んでみませんか！



内容

1. つらい言葉、うれしい言葉
2. よくある会話 ～これで大丈夫？～
3. 声をかける
4. 悩みを聴く
5. 自分を大切に！



日時・会場 (11/7(木)と11/11(月)の内容は同じです。ご希望の日を1日選んでください)

1. 【2024 年 11 月 7 日(木) 14:00～16:00 (受付 13:30～)】
小田南生涯学習プラザ 大会議室 1
2. 【2024 年 11 月 11 日(月) 14:00～16:00 (受付 13:30～)】
小田南生涯学習プラザ 大会議室 2



対象

尼崎市内在住・在勤・在学の方



定員

25 名



受講料

無料

お申し込みは10月7日(月)より 申込フォーム、FAX、電話のいずれかで！

☆ 詳細は **裏面** をご確認ください ☆

■ 申込みフォームからお申し込み ★(推奨)★

尼崎市ホームページの「[ゲートキーパー入門\(ID:1013733\)](#)」に記載の

申込みフォームまたは左記 [QRコード](#) から申し込むことができます



■ FAX でのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課 FAX:06-4869-3049

悩みの聴き方レッスンお申込み

ご希望日程に○を付けてください (どちらの日程も同じ内容です)		() 11/7(木)	() 11/11(月)
氏名			職業
対象要件	市内在住・市内在勤・市内在学 ※ いずれかに○をしてください		
TEL		FAX	
メールアドレス			

■ お電話でのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課 TEL:06-4869-3053

「参加希望日」「氏名」「連絡先」「対象要件(市内在住・在勤・在学)」「職業」をお伝え下さい

■ 会場 小田南生涯学習プラザ 大会議室 1/大会議室 2

住 所／尼崎市長洲中通1丁目6番10号

最寄駅／JR 神戸線 尼崎駅
(南口より東へ徒歩5分)

バ ス／阪神バス
小田南生涯学習プラザ前



本事業は尼崎市の委託を受けてNPO法人ゲートキーパー支援センターが実施しています。