企業のための

尼崎市 減災対策ツール

減災ガイドBOOK

事業所名

私たちは、地震発生時、

に、避難します!

私たちは、地震発生時、

分後までに、避難します!

第1版　2020年2月

使い方

- このツールは、事業所での減災のための対策を事前に考え、共有しておくために使っていただくものです。
- ✎ マークのある部分を、記入してください。
- 書いた内容を、事業所全体で確認し、共有してください。
- 状況が変われば、随時、更新してください。
- このツールで想定している災害は、南海トラフ巨大地震です。
- 地震の揺れだけでなく、津波や火災、液状化なども起こる可能性があります。
- 表紙に、事業所としての避難方針を書き込んでください。その方針の決定のための情報は、冊子の中にあります。
  特に、P.2～6を参考に考えてください。
- 冊子を読み進め、また書き込んでいただくことで、減災に必要な行動につながることを期待しています。ぜひ、“宣言”することで、実行に移してください。

目次

避難場所を決めるために ・・・・・・・・・・・・ 2
津波から避難するということ・・・・・・・・ 3
尼崎市の津波浸水想定図 ・・・・・・・・・・・・ 5
守るべきものを守るために ・・・・・・・・・ 7
避難までにすること・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
地震ハザードマップ（揺れやすさマップ）・・・ 9
高潮ハザードマップ ・・・・・・・・・・・・・・・・10
猪名川・藻川 洪水ハザードマップ ・・・11
武庫川 洪水ハザードマップ ・・・・・・・・12
内水ハザードマップ ・・・・・・・・・・・・・・・・13
けがをした時の応急処置 ・・・・・・・・・・・14
非常時の備蓄の準備 ・・・・・・・・・・・ 裏表紙

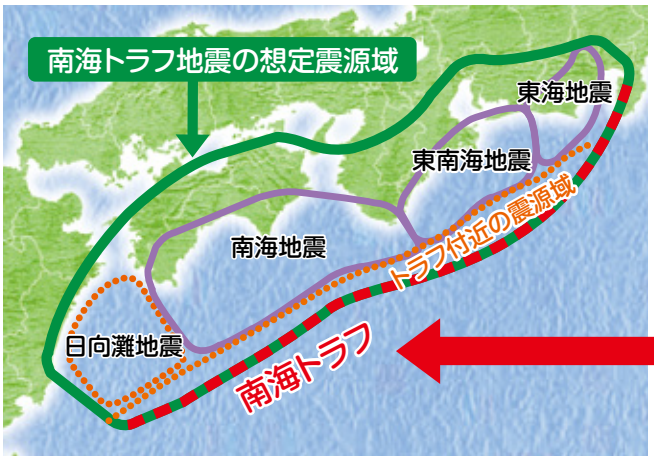
本誌掲載の資料は2020年2月時点のものです。

協　　力　関西大学社会安全学部　永松伸吾ゼミ
企画・発行　尼崎市経済環境局　経済部　地域産業課
〒660-0876　尼崎市竹谷町2-183
TEL:06-6430-9750　FAX:06-6430-7655
公益財団法人尼崎地域産業活性化機構
〒660-0881　尼崎市昭和通2-6-68
TEL:06-6488-9501　FAX:06-6488-9525

避難場所を決めるために

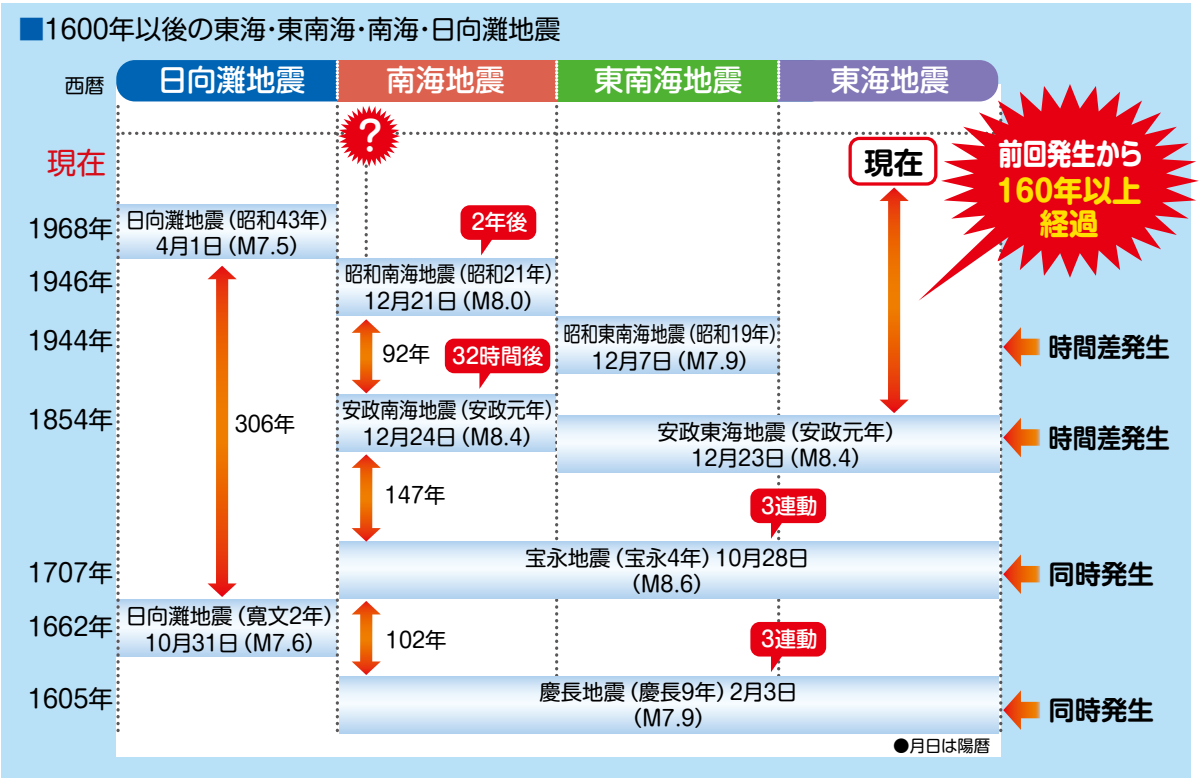
南海トラフ地震って?

南海トラフ地震は、駿河湾から日向灘沖にかけてのプレート境界を震源域として、およそ100～150年間隔で繰り返し発生してきた大規模地震のことです。前回の南海トラフ地震（昭和東南海地震（1944年）及び昭和南海地震（1946年））が発生してから、すでに70年以上が経過しているので、次の南海トラフ地震発生の切迫性が高まってきています。



この地震は、海底のプレートの沈み込みが跳ね上がることで起こるので、大規模な津波が発生することが心配されています。

この広い範囲で起こる地震を総称して、「南海トラフ地震」と言います。



「南海トラフの地震活動の長期評価（第二版）」（地震調査研究推進本部）を加工して作成

尼崎市の被害想定

南海トラフ地震が、想定しうる“最大”の規模で発生するとき、「南海トラフ巨大地震」と呼ばれます。もし最大の規模で発生した場合、尼崎市のほぼ全域で、震度6弱以上の揺れに見舞われると想定されています。

津波が発生した場合には、最大で4メートルの津波が、117分後に沿岸部に到達し、最大で市の約20%が浸水するといわれています。
（P5参照）

震度6弱の揺れって？

- 立っていることが困難。
- 固定していない家具の大半が移動したり、倒れたりする。
- ドアが開かないこともある。
- 壁のタイルや窓ガラスが割れたり、落下したりする。
- 建物が傾くこともある。

津波からの避難

避難の方法は大きく2種類あります。「水平避難（遠くまで逃げる）」と、「垂直避難（高いところへ逃げる）」です。

水平避難とは、津波浸水域の外まで、できるだけ遠くに逃げることです。避難場所や避難所に避難することで、物資が提供される可能性は高くなります。また孤立せず、情報収集もしやすくなります。原則、徒歩で避難しましょう。

垂直避難とは、災害が発生し、避難するための時間的な余裕がない時に、近隣のより高いところに一時的に避難することを言います。避難に要する時間や距離が短いですが、長期間の孤立や、支援物資が届かないなどのことも考えられます。もしものときは、3階以上にのぼりましょう。

基本的には、できるだけ遠くへ逃げること（水平避難）を推奨しますが、発災時には何が起こるかわからず、最悪の場合は、垂直避難をしなければならない状況もあるかもしれません。どのような行動をとるのか、またそのときにどのような準備・備蓄が必要となるのかをあらかじめ考えておきましょう。

津波から避難するということ

避難するにあたって

①海抜0m地帯で身を守る

尼崎市は、市域の1/3が海抜0メートル地帯（海面より海抜が低い地域）です。

特に市南部の臨海地域は、河川や海に囲まれており、水の被害を受けやすい地域です。このような地域に津波が襲来し、浸水すると、

自然排水されないので、長期間水が引かず、避難や救助活動を妨げる可能性があります。

●尼崎市のハザードマップが見られるサイト
http://www.city.amagasaki.hyogo.jp/kurashi/bosai_syobo/hazardmap/index.html
●兵庫県CGハザードマップが見られるサイト
http://www.hazardmap.pref.hyogo.jp/

②漂流物に注意！

津波は多くの漂流物をもたらします。津波災害による死因は溺死だけではなく、漂流物による外傷が原因となっているケースも多くみられます。また、工業地帯などの、工場が多く立ち並ぶ地域に潜む大きな災害リスクの一つとしてあげられるのが、“津波火災”です。

津波により流されてきた船舶や乗用車の燃料、工場の引火物などから出火し、それが広く燃え移ることで、大きな火災を発生させ、被害がより大きくなる可能性があります。

被害を減らすために

津波による被害を減らすためには、何よりも、早めの避難が重要です。早めに避難した場合、津波による犠牲者は大幅に減らすことができるといわれています。

一刻も早く避難するためには、事前にできることとして避難の計画を考えておく必要があります。さらに、避難をスムーズにするために、出口への導線を確保する必要があるので、備品の固定や、建物を耐震化することも検討してみてください。

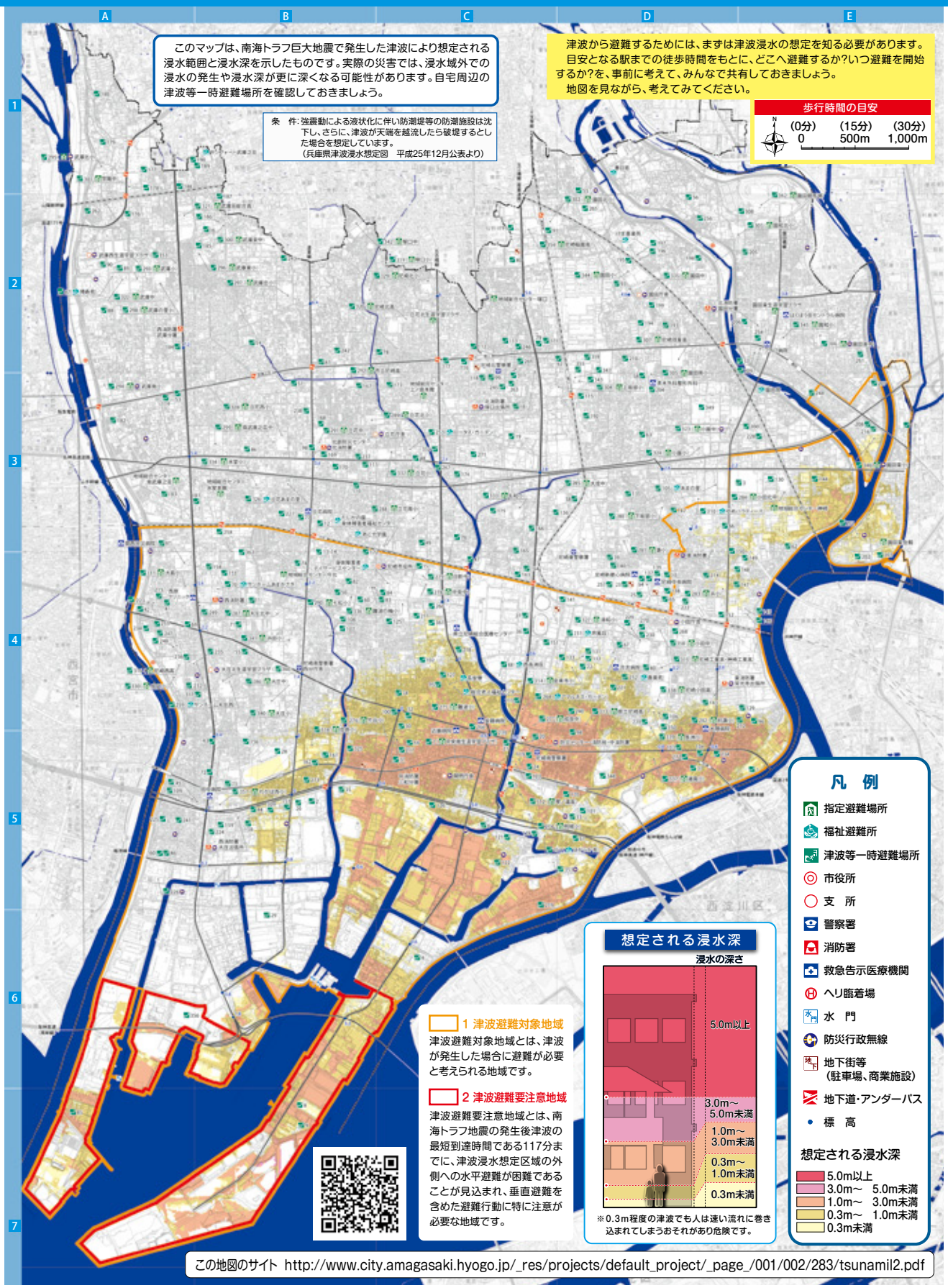
避難に必要な情報とは？

地震発生後、避難するにあたって収集したい情報は何ですか？

思いつくものをあげ、またどのようにしてそれらの情報を入手するのか、可能な手段を考えておきましょう。その情報を入手することが、どこにどのように避難するのかといった、災害時の臨機応変な判断につながります。

必要な情報	入手する手段
（例）従業員の安否	（例）SNSグループの設置

津波ハザードマップ



このマップは、南海トラフ巨大地震で発生した津波により想定される浸水範囲と浸水深を示したものです。実際の災害では、浸水域外での浸水の発生や浸水深が更に深くなる可能性があります。自宅周辺の津波等一時避難場所を確認しておきましょう。

条　件：強震動による液状化に伴い防潮堤等の防潮施設は沈下し、さらに、津波が天端を越流したら破堤するとした場合を想定しています。
（兵庫県津波浸水想定図　平成25年12月公表より）

津波から避難するためには、まずは津波浸水の想定を知る必要があります。
目安となる駅までの徒歩時間をもとに、どこへ避難するか?いつ避難を開始するか?を、事前に考えて、みんなで共有しておきましょう。
地図を見ながら、考えてみてください。

歩行時間の目安

N
(0分)　(15分)　(30分)
0　500m　1,000m

1 津波避難対象地域
津波避難対象地域とは、津波が発生した場合に避難が必要と考えられる地域です。

2 津波避難要注意地域
津波避難要注意地域とは、南海トラフ地震の発生後津波の最短到達時間である117分までに、津波浸水想定区域の外側への水平避難が困難であることが見込まれ、垂直避難を含めた避難行動に特に注意が必要な地域です。

想定される浸水深

浸水の深さ

5.0m以上
3.0m～5.0m未満
1.0m～3.0m未満
0.3m～1.0m未満
0.3m未満

※0.3m程度の津波でも人は速い流れに巻き込まれてしまうおそれがあり危険です。

凡　例

- 指定避難場所
- 福祉避難所
- 津波等一時避難場所
- 市役所
- 支　所
- 警察署
- 消防署
- 救急告示医療機関
- ヘリ臨着場
- 水　門
- 防災行政無線
- 地下街等（駐車場、商業施設）
- 地下道・アンダーパス
- 標　高

想定される浸水深

- 5.0m以上
- 3.0m～　5.0m未満
- 1.0m～　3.0m未満
- 0.3m～　1.0m未満
- 0.3m未満

この地図のサイト　http://www.city.amagasaki.hyogo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/002/283/tsunamil2.pdf

津波等一時避難場所一覧 （平成 31 年 4 月 1 日現在）

●…は、指定避難場所と兼用施設。

No	名　称	索引
1	コーナン杭瀬店（2・屋上階駐車場）	E-5
2	コーナン尼崎道意町店（3・4・屋上階駐車場）	B-5
3	イオン尼崎店（3・4階駐車場）	E-3
4	クリーンセンター第1工場	C-6
5	中央図書館	C-5
6	中在家中継ポンプ場（管理棟）	C-5
7	中央体育館（サンシビック尼崎）	C-5
8	クリーンセンター第2工場	B-7
9	資源リサイクルセンター	B-7
10	小田体育館	D-4
11	西消防署	B-4
12	教育・障害福祉センター	C-3
13	保健所	B-4
14	尼崎市立すこやかプラザ	B-4
15	尼崎市役所 本庁舎（中館及び北館）	C-4
16	武庫東生涯学習プラザ	B-2
17	北部浄化センター（管理棟及び汚泥処理棟）	E-3
18	北消防署塚口出張所	C-2
19	市民健康開発センターハーティ21（3階部分）	C-3
20	都ホテルニューアルカイック（3階宴会場ロビー）	C-5
21	尼崎商工会議所（4階から7階の会議室等）	C-5
22	株式会社タクマビル	D-4
23	あまがさきキューズモール（6・7階駐車場）	D-4
24	都心3号線立体遊歩道、庄下川東広場（総合文化センター・アマゴッタ岡のデッキ及び広場）	C-5
25	アミングデッキほか2橋（ＪＲ尼崎駅北側デッキ）	D-4
26	アマドゥ（オートバックスセブン3階・屋上駐車場）	B-5
27	新日鉄住金株式会社 尼崎研究開発センター 5階	C-4
28	尼崎市モーターボート競走場 メインスタンド（新館）3・5・7階	B-5
29	ヤマト運輸株式会社阪神主管支店（4階社員食堂、屋上駐車場）	B-6
30	ジュエルコート神田	C-4
31	ドミトリー神田	C-5
32	長尾クリニック在宅医療ステーション	C-4
33	シェーンハイム	D-5
34	コーポラス河野	C-4
35	パーカー加工株式会社 阪神工場	B-5
36	住友精密工業株式会社（本館）	C-4
37	プラン・ドールミウラ	D-5
38	株式会社ショウワ	D-3
39	ルネ尼崎	D-4
40	合志病院	D-4
41	ラ・ベージュ武庫川	A-4
42	ルネ武庫川2番館	A-4
43	ベアーレ伸和	B-5
44	メゾンドみずほ尼崎	B-5
45	勝間マンション	B-5
46	リバーガーデン藤	A-5
47	株式会社大栄左官工業所	C-4
48	エムピークス塚口南	C-3
49	グロアールマイス	C-3
50	クローバーハイツ立花	B-4
51	介護老人保健施設武庫之荘	B-3
53	ペペール武庫之荘	A-3
54	セントポリア武庫之荘	B-2
55	西菱電機株式会社猪名寺事業所	D-1
56	ラ・フォーレ北園田	D-2
57	山甲ハイツ	E-2
58	サンマンション塚口5	D-3
59	グリーントピア２１セレーノ尼崎	C-5
60	ルゼフィール立花（1・2号棟）	B-4
61	老人保健施設 友の家	D-5
62	ベルメゾンVI	E-3
63	メゾンマツバ	D-3
64	シティハイツ尼崎駅前	D-4
65	ルゼフィール潮江（1～7号棟）	D-4
66	ワールド	D-3
67	尼崎ビューハイツ	D-4
68	特別養護老人ホーム 西長洲荘	C-4
69	エクシオ	A-4
70	特別養護老人ホーム サンホームあまがさき	B-4
71	サンロイヤル武庫川東	B-4
72	畠中整形外科・リハビリテーション科	B-5
73	ルミエール千鳥（1～8号棟）	B-5
74	プレリュード高瀬	B-4
76	プラマー Ｉ 番館	C-4
77	ソレアード	B-3
78	サンシャイン塚口	C-2
79	アズ・ワン／リッシュマンション	C-2
80	ゲンゼタウンセンターつかしん（ひがしまち南館）	C-2
81	サンパレス２１武庫之荘	B-2
82	カーサー立花	B-4
83	エコロCITY七松Ⅱ	B-4
84	エコロCITY七松	B-4
85	武庫川下流浄化センター管理棟屋上部分	A-7
86	サンロイヤル２１	B-3
87	特別養護老人ホーム 博寿苑	A-2
88	パークタウン西武庫（1～15号棟）	A-2
89	パークタウン西武庫（16～22号棟）	A-2
90	兵庫職業訓練支援センター（本館・第一実習棟）	A-2
91	ファミーユⅡ	C-2
92	ケーフィル塚口（北棟・南棟）	D-2
93	サンロイヤル北園田プランシュール	D-2
94	中村産業（株）	D-5
95	シバタハイツ	C-4
96	ジュノンマンション	E-4
97	関西労災病院	A-4
98	有限会社山村商会	B-3
99	ル・デポ	C-3
100	サントピア尼崎Ⅱ	C-4
101	フォンタルＮＯＷ	D-5
102	サクシード２１	C-4
103	杭瀬自動車学校	D-5
104	尼崎セレモニーホール友好	D-5
105	特別養護老人ホーム あまの里	D-3
106	ユニライフ尼崎長洲	D-4
107	レオパレスデイジーヴィラⅡ	B-4
108	レオパレスデイジーヴィラ	B-4
109	プリージェ武庫川	A-5
110	ウエストリバーＴ・Ｊ	B-3
111	ハーゲンベルク立花	B-3
112	第７キャスル塚口	C-2
113	第１キャスル塚口	C-2
114	ハイツ２４	A-3
115	第５キャスル塚口	D-3
116	とんがりぼうし	C-2
117	第８キャスル塚口	C-2
118	第６キャスル塚口	C-3
119	市営 昭和通２丁目改良住宅	C-5
120	市営 大物住宅	D-5
121	市営 築地本町改良住宅（1～4号棟）	C-5
122	市営 築地南浜改良住宅（1～3号棟）	C-5
123	アマゴッタ	C-5
125	県営 尼崎西難波住宅	C-4
126	市営 西本町住宅	C-5
127	県営 尼崎東難波住宅（サン兵庫）	C-4
128	市営 築地改良住宅	C-5
129	市営 今福住宅	E-4
130	市営 神崎北住宅	E-3
131	ルゼフィール金楽寺町（市借上）	D-4
132	ルゼフィール金楽寺町（県借上）	D-4
133	県営 尼崎金楽寺住宅	D-4
134	学校法人熊野学園 認定こども園 杭瀬幼稚園	D-5
135	市営 久々知住宅（1～2号棟）	D-3
136	県営 尼崎久々知西高層住宅	C-3
137	市営 潮江第１住宅	D-4
138	市営 潮江第２住宅	D-4
139	市営 潮江第３住宅	D-4
140	市営 潮江北住宅	D-4
141	市営 潮江住宅	D-4
142	市営 下坂部住宅（1～2号棟）	D-3
143	県営 尼崎杭瀬鉄筋住宅（5～7号棟）	D-4
144	県営 尼崎高田住宅（1～4号棟）	E-3
145	県営 尼崎西川住宅（1号棟）	E-4
146	県営 尼崎西川高層住宅（5号棟）	E-4
147	市営 西川第３住宅（1～2号棟）	D-4
148	市営 小田北第２改良住宅	D-4
149	県営 尼崎西川第2住宅	E-4
150	市営 小田北改良住宅	D-3
151	市営 西長洲北住宅	C-4
152	県営 尼崎浜つばめ高層住宅	D-4
153	県営 尼崎今北住宅（1～2号棟）	B-4
154	市営 今北三十六住宅（1～5号棟）	B-4
155	合同製鐵株式会社 東大島社宅	B-4
156	市営 大庄住宅（1～2号棟）	B-5
157	市営 道意住宅	B-5
158	市営 道意西住宅	B-5
159	市営 元浜住宅	B-5
160	県営 尼崎武庫川高層住宅	A-5
161	市営 蓬川住宅	B-5
162	県営 尼崎大庄高層住宅（1～3号）	B-5
163	県営 尼崎尾浜住宅（1～4号棟）	C-4
164	市営 尾浜第３住宅（1～4号棟）	C-4
165	市営 尾浜第２住宅	C-3
166	市営 尾浜第１住宅	C-3
167	県営 尼崎東富松住宅（1～2号棟）	B-3
168	県営 尼崎上ノ島住宅（1～2号棟）	B-3
169	市営 野上住宅（1～2号棟）	B-3
170	県営 尼崎立花北高層・鉄筋住宅（3号棟）	B-3
171	県営 尼崎塚口本町住宅（1～3号棟）	C-2
172	県営 尼崎七松町高層住宅	B-4
173	市営 上/島第５住宅（1～2号棟）	C-3
174	市営 名神町北住宅（1～6号棟）	C-3
175	市営 名神町南住宅（1～3号棟）	C-3
176	県営 尼崎常松鉄筋住宅（1～4号棟）	A-2
177	市営 西昆陽ヨウダ住宅（1～4号棟）	A-1
178	県営 尼崎西昆陽鉄筋住宅（1～4号棟）	A-1
179	パレ武庫川プルミエール	A-1
180	県営 尼崎西昆陽高層住宅	A-1
181	県営 尼崎水堂高層住宅（1～2号棟）	B-3
182	県営 尼崎南武庫之荘住宅	A-3
183	市営 南武庫之荘改良住宅（3～8、11～13、16～24号棟）	A-3
184	県営 尼崎武庫高層住宅	A-2
185	市営 友行坪井住宅（1～2号棟）	B-2
186	市営 友行西カイチ住宅	B-2
187	県営 尼崎武庫之荘住宅（1～2号棟）	B-2
188	市営 時友ナガヲサ住宅（1～2号棟）	A-1
189	市営 時友長ノ手住宅（1～3号棟）	B-1
190	県営 尼崎武庫之荘第２住宅（1～2号棟）	A-1
191	県営 尼崎猪名寺高層住宅	C-2
192	市営 上坂部住宅	D-3
193	市営 口田中東住宅（1～3号棟）	D-2
194	市営 口田中西住宅（1～2号棟）	D-2
195	市営 上食満魚取第１住宅	D-2
196	市営 上食満魚取第２住宅	D-2
197	園田第2ダイヤハイツ	D-2
198	市営 上食満住宅（3号棟）	D-2
199	県営 尼崎食満高層住宅	D-2
200	県営 尼崎小中島住宅	E-3
201	市営 戸ノ内改良住宅（2号棟）	E-3
202	市営 戸ノ内浜西改良住宅（1～9号棟）	E-4
203	市営 戸ノ内浜東改良住宅（1～3号棟）	E-4
204	市営 若王寺住宅	D-3
205	市営 園和北住宅	E-2
206	県営 尼崎園田北住宅（1～2号棟）	E-2
207	市営 東園和住宅	E-3
208	市営 東園田町８丁目改良住宅	E-3
209	県営 尼崎園田南住宅（1～2号棟）	E-2
210	県営 尼崎御園住宅（1～3号棟）	D-2
211	メゾンドール橘公園	C-4
212	共栄電器工業株式会社（本社 新社屋）	E-4
213	阪神平安祭典会館	C-4
214	浜ダイヤハイツ	D-4
215	イズズハイツベル稲葉荘パートⅡ	A-4
216	サンロイヤル東園田	E-3
217	井原ビル	C-5
218	メゾンモア	C-4
219	住宅型有料老人ホーム ハウスみもざ	C-5
220	ラポールハルナ	D-4
221	株式会社川副機械製作所	D-4
222	株式会社クボタ本社阪神事務所（1号館）	D-4
223	アビタシオン・リオ１	A-4
224	サンハイツ	B-5
225	プラウデスト	A-5
226	大庄中継ポンプ場（管理棟）	A-5
227	ココストア（丸山ビル屋上）	B-3
228	サンロイヤル南園田	E-3
229	クラージュ・ジョアリート	D-4
230	コスモ尼崎駅前通り	D-4
231	特別養護老人ホーム 芦風荘	D-4
232	ツイン武庫川イースト	B-4
234	ラ・フォーレ武庫川	A-4
235	ツイン武庫川ウエスト	A-4
236	Ｈｉ's Ｃｏｕｒｔ 武庫川	A-4
237	シティハイツ上之島	B-3
238	エスペランサ藤井Ⅱ	B-3
239	キングマンション尼崎シエナシティ	C-5
240	第二豊ビル	D-4
241	ルミエール武庫川	A-5
242	シャトー・サカエ	B-2
243	エレガント阪上	B-2
244	コートハウス	E-3
245	ピノカーサ塚口	C-3
246	ラ・コピエ南塚口	C-2
247	グランピアイースト	A-4
248	グランピアウエスト	A-4
249	ユニテック大島	B-4
251	特別養護老人ホーム ほがらか苑	C-5
252	特別養護老人ホーム 喜楽苑	D-4
253	特別養護老人ホーム ロータス・ガーデン	C-3
254	レジオン東園田	E-2
255	ルネ武庫川3番館	A-4
256	特別養護老人ホーム らくらく苑	D-2
257	ローレルスクエア尼崎ルネ・ガーデンテラス	D-4
258	レスタージュたちばな	B-3
259	特別養護老人ホーム サンホーム大庄西	B-4
260	レスタージュ橘通り緑彩館	C-4
261	ブライトライフ	E-2
262	セントラル第８武庫之荘	A-2
263	エーベル塚口氏番館	C-3
264	特別養護老人ホーム アマルネス・ガーデン	C-4
265	株式会社神崎高級工機製作所	D-2
266	ベルコ尼崎駅前ホール	C-4
267	シティーホール尼崎	C-3
268	ヤンマー株式会社特機エンジン事業本部 厚生棟	D-4
269	ラフォルテ南塚口	C-2
270	ランテルナ尼崎	D-4
271	神東塗料株式会社　厚生館	C-3
272	エーベル杭瀬	D-5
273	誠也産業株式会社	B-5
274	●明城小	C-5
275	●難波小	C-4
276	●竹谷小	C-5
277	●成良中	C-4
278	●中央中	C-4
279	●日新中	C-4
280	●下坂部小	D-3
281	●潮小	D-3
282	●杭瀬小	D-4
283	●浜小	D-4
284	●小田北中	E-3
285	●大成中	D-3
286	●大庄中	B-4
287	●大庄北中	B-4
288	●立花南小	C-3
289	●立花北小	B-3
290	●七松小	B-4
291	●立花中	B-3
292	●市立尼崎高	B-3
293	●武庫小	A-2
294	●武庫南小	A-3
295	●武庫北小	A-1
296	●武庫東小	B-2
297	●武庫庄小	B-2
298	●武庫の里小	A-2
299	●南武庫之荘中	B-3
300	●武庫東中	B-2
301	●常陽中	A-1
302	●園田北小	C-2
303	●園和北小	E-2
304	●上坂部小	D-3
305	●園田南小	D-3
306	●園田東中	E-2
307	●尼崎双星高	D-2
308	園田競馬場騎手住宅（屋上）	E-2
309	ファミール武庫川東	B-5
310	特別養護老人ホーム ゆめパラティース	D-3
311	Grace南塚口	C-3
312	●琴ノ浦高	C-5
313	●県立尼崎高	D-4
314	●金楽寺小	D-4
315	●尼崎工業高・神崎工業高	D-4
316	●尼崎西高	A-4
317	大島南保育園	B-4
318	●成徳小	B-5
319	●塚口小	C-2
320	●尼崎北高	C-2
321	●武庫荘総合高	A-2
322	●武庫中	A-2
323	●小園中	D-3
324	●小園小	D-3
325	あすなろ保育園	B-5
326	特別養護老人ホーム 立花あまの里	B-3
327	●清和小	D-4
328	●立花西小	B-3
329	●尼崎北小	B-2
330	●成文小	A-4
331	●大島小	A-4
332	●立花小	C-3
333	●名和小	C-3
334	●水堂小	B-3
335	●園田中	D-2
336	●難波の梅小	C-4
337	●浦風小	D-5
338	●尼崎小田高	D-4
339	●長洲小	D-4
340	●大庄小	B-4
341	●浜田小	B-4
342	●塚口中	B-2
343	プラウドシティ塚口（Ａ街区）	D-3
344	●園田小	D-2
345	●園和小	E-2
346	●園田東小	E-3
347	JR塚口駅ビル	D-3
348	尼崎だいもつ病院	D-5
349	教育総合センター（旧聖トマス大学サビエンチアタワー）	D-3
350	グリーンプラザ尼崎	D-4
351	東部浄化センター管理棟	C-5
352	栗山中継ポンプ場	C-3
353	武庫西生涯学習プラザ	A-2
354	●尼崎稲園高	C-2
355	プラウドシティ塚口（Ｂ街区）	D-2
356	HUB AMAGASAKI	A-6
357	●わかば西小	B-5
358	●小田中	D-4
359	プラウドシティ塚口（Ｃ街区）	D-2
360	大庄北生涯学習プラザ	B-4
361	中央北生涯学習プラザ	C-4
362	●園田競馬場	E-2
363	メロディーハイムたちばな	B-4

※番号は、津波等一時避難場所の指定解除で欠番があります。

尼崎市外背景図：この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図 25000 を複製したものである。（承認番号　平 30 情複、第 1169 号）
この地図をさらに複製する場合には、国土地理院長の承認を得なければならない。

守るべきものを守るために

守るべきもの	事前に出来ること（すぐ）
（例）従業員の安全	避難経路の確認

CHECK! 避難までにすること

地震発生

地震発生後

分後

に避難開始する!

117分後
津波到達

会社ですること

事業所として守りたいものをあげ、それぞれについての対策・取り組みを書いてみましょう。そして、それは、“すぐ出来ること”なのか、“長期的に、時間が必要なもの”なのかを考えてください。さらに、“地震発生後にすること”を書き込みましょう。そのとき、優先順位をつけると、対策の方針となります。□に順番も書いてください。

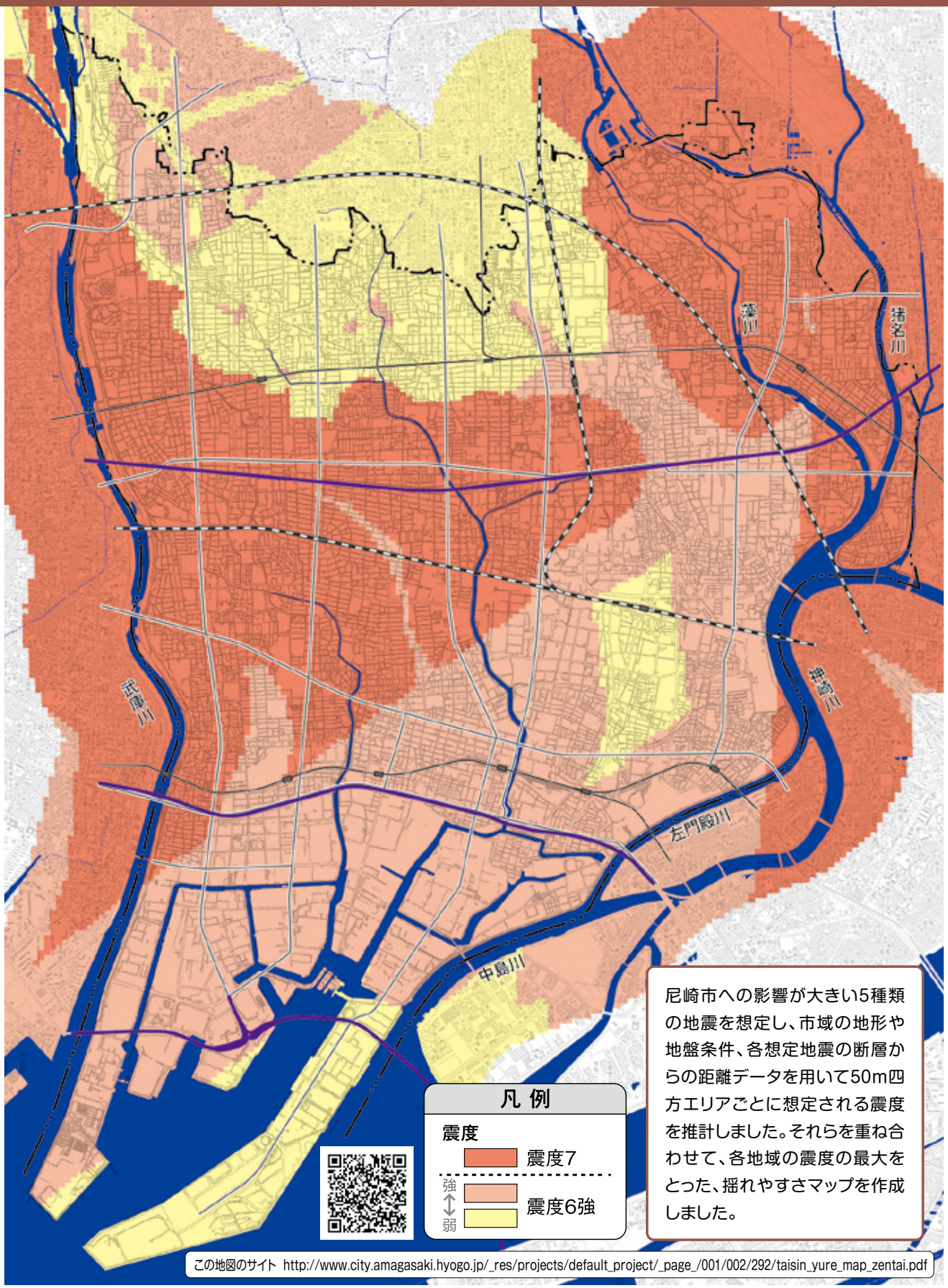
※空欄はすべて埋まらなくても大丈夫です。本当に必要なことを厳選しましょう。

事前に出来ること（長期的）	地震発生後にすること
避難計画の策定	出口の確保

上記の“守るべきもの”にあげられた項目を、□に書き込んだ番号順に、先に取り組むものから並べてみましょう。特に、“地震発生後にすること”の優先順位と合わせて考えてみましょう。そして、決めた、避難場所までにかかる避難時間から、地震発生後の避難開始時刻を計算し、記入して下さい。

あなた（従業員）がすること
□
□
□
□
□

尼崎市　地震ハザードマップ（揺れやすさマップ）

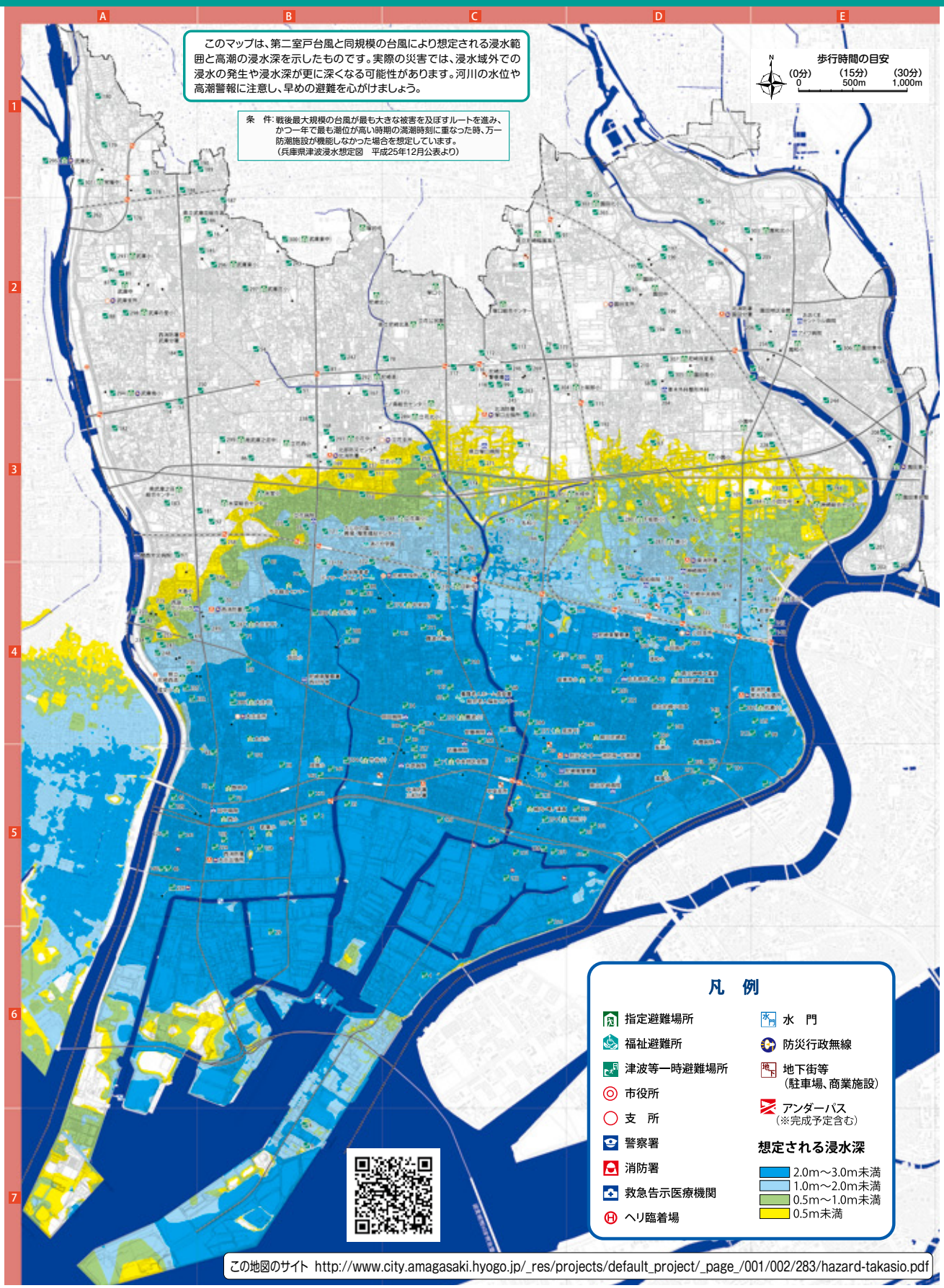


尼崎市への影響が大きい5種類の地震を想定し、市域の地形や地盤条件、各想定地震の断層からの距離データを用いて50m四方エリアごとに想定される震度を推計しました。それらを重ね合わせて、各地域の震度の最大をとった、揺れやすさマップを作成しました。

この地図のサイト　http://www.city.amagasaki.hyogo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/002/292/taisin_yure_map_zentai.pdf

尼崎市外背景図：この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図 25000（地図画像）を複製したものである。（承認番号　平 25 情複、第 692 号）

尼崎市　高潮ハザードマップ

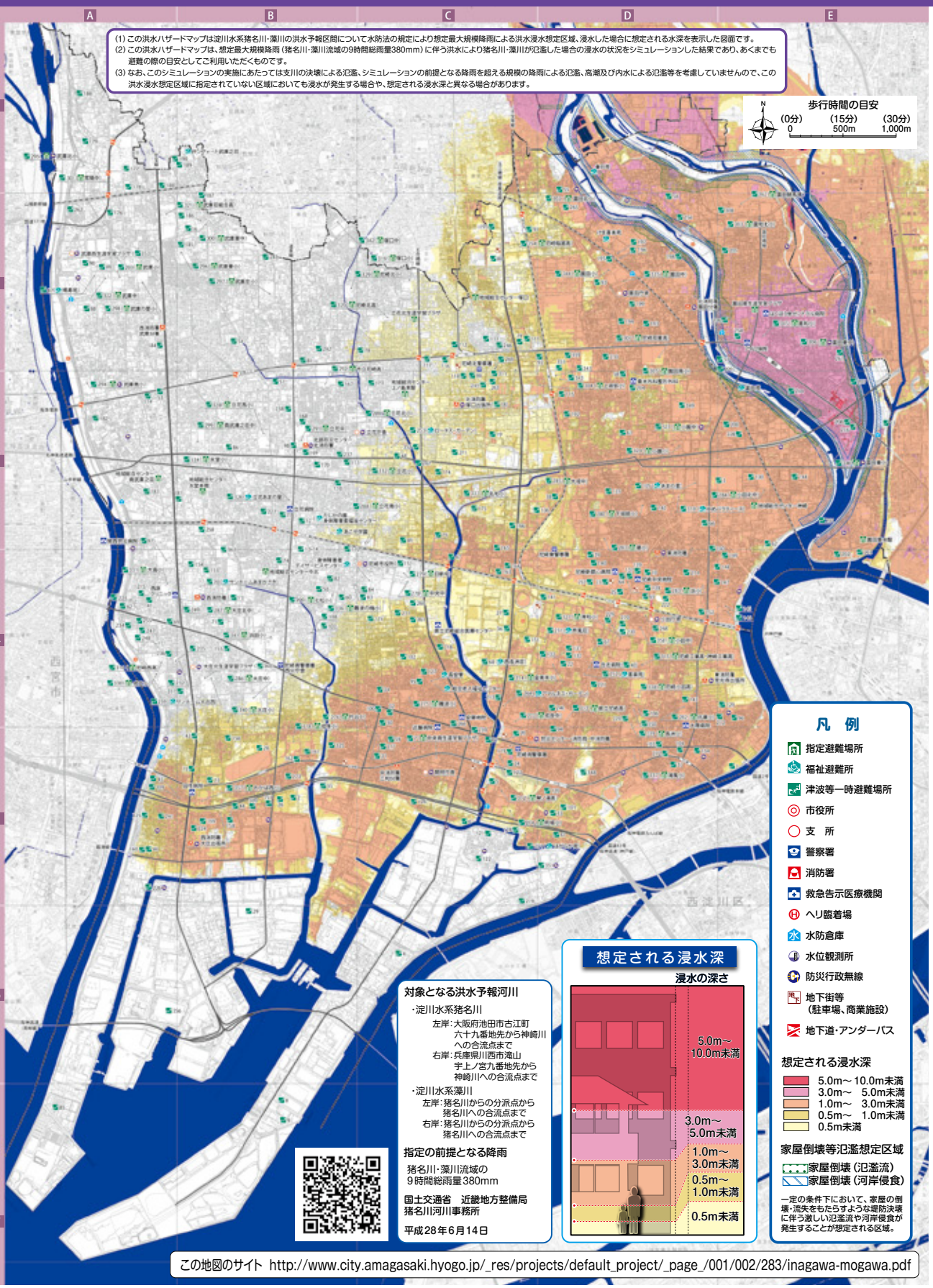


この地図のサイト　http://www.city.amagasaki.hyogo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/002/283/hazard-takasio.pdf

尼崎市外背景図：この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図 25000（地図画像）を複製したものである。（承認番号　平 25 情複、第 692 号）

尼崎市 猪名川・藻川 洪水ハザードマップ

(1) この洪水ハザードマップは淀川水系猪名川・藻川の洪水予報区間について水防法の規定により想定最大規模降雨による洪水浸水想定区域、浸水した場合に想定される水深を表示した図面です。
(2) この洪水ハザードマップは、想定最大規模降雨（猪名川・藻川流域の9時間総雨量380mm）に伴う洪水により猪名川・藻川が氾濫した場合の浸水の状況をシミュレーションした結果であり、あくまでも避難の際の目安としてご利用いただくものです。
(3) なお、このシミュレーションの実施にあたっては支川の決壊による氾濫、シミュレーションの前提となる降雨を超える規模の降雨による氾濫、高潮及び内水による氾濫等を考慮していませんので、この洪水浸水想定区域に指定されていない区域においても浸水が発生する場合や、想定される浸水深と異なる場合があります。



凡　例

- 指定避難場所
- 福祉避難所
- 津波等一時避難場所
- 市役所
- 支　所
- 警察署
- 消防署
- 救急告示医療機関
- ヘリ臨着場
- 水防倉庫
- 水位観測所
- 防災行政無線
- 地下街等（駐車場、商業施設）
- 地下道・アンダーパス

想定される浸水深

- 5.0m～10.0m未満
- 3.0m～ 5.0m未満
- 1.0m～ 3.0m未満
- 0.5m～ 1.0m未満
- 0.5m未満

家屋倒壊等氾濫想定区域

- 家屋倒壊（氾濫流）
- 家屋倒壊（河岸侵食）

一定の条件下において、家屋の倒壊・流失をもたらすような堤防決壊に伴う激しい氾濫流や河岸侵食が発生することが想定される区域。

対象となる洪水予報河川

・淀川水系猪名川
　左岸：大阪府池田市古江町六十九番地先から神崎川への合流点まで
　右岸：兵庫県川西市滝山宇上ノ宮九番地先から神崎川への合流点まで

・淀川水系藻川
　左岸：猪名川からの分派点から猪名川への合流点まで
　右岸：猪名川からの分派点から猪名川への合流点まで

指定の前提となる降雨

猪名川・藻川流域の
9時間総雨量380mm

国土交通省　近畿地方整備局
猪名川河川事務所

平成28年6月14日

想定される浸水深

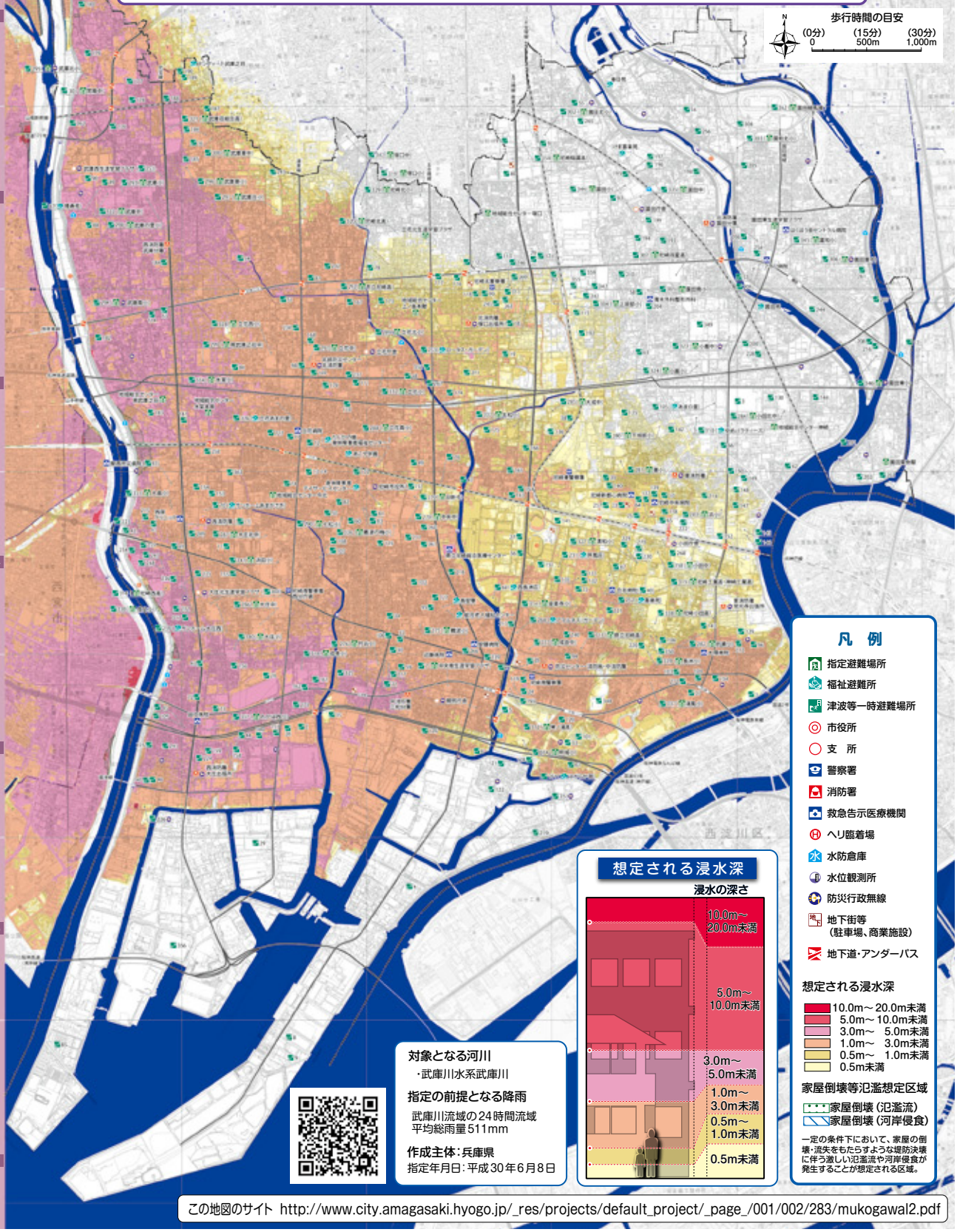
浸水の深さ

この地図のサイト http://www.city.amagasaki.hyogo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/002/283/inagawa-mogawa.pdf

尼崎市外背景図：この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図 25000 を複製したものである。（承認番号　平 30 情複、第 1169 号）
この地図をさらに複製する場合には、国土地理院長の承認を得なければならない。

尼崎市 武庫川 洪水ハザードマップ

(1) この洪水ハザードマップは武庫川水系武庫川の洪水予報区間及び水位周知区間について水防法の規定により想定最大規模降雨による洪水浸水想定区域、浸水した場合に想定される水深を表示した図面です。
(2) この洪水ハザードマップは、想定最大規模降雨（武庫川流域の24時間流域平均総雨量511mm）に伴う洪水により武庫川が氾濫した場合の浸水の状況をシミュレーションした結果であり、あくまでも避難の際の目安としてご利用いただくものです。
(3) なお、このシミュレーションの実施にあたっては支川の決壊による氾濫、シミュレーションの前提となる降雨を超える規模の降雨による氾濫、高潮及び内水による氾濫等を考慮していませんので、この洪水浸水想定区域に指定されていない区域においても浸水が発生する場合や、想定される浸水深と異なる場合があります。

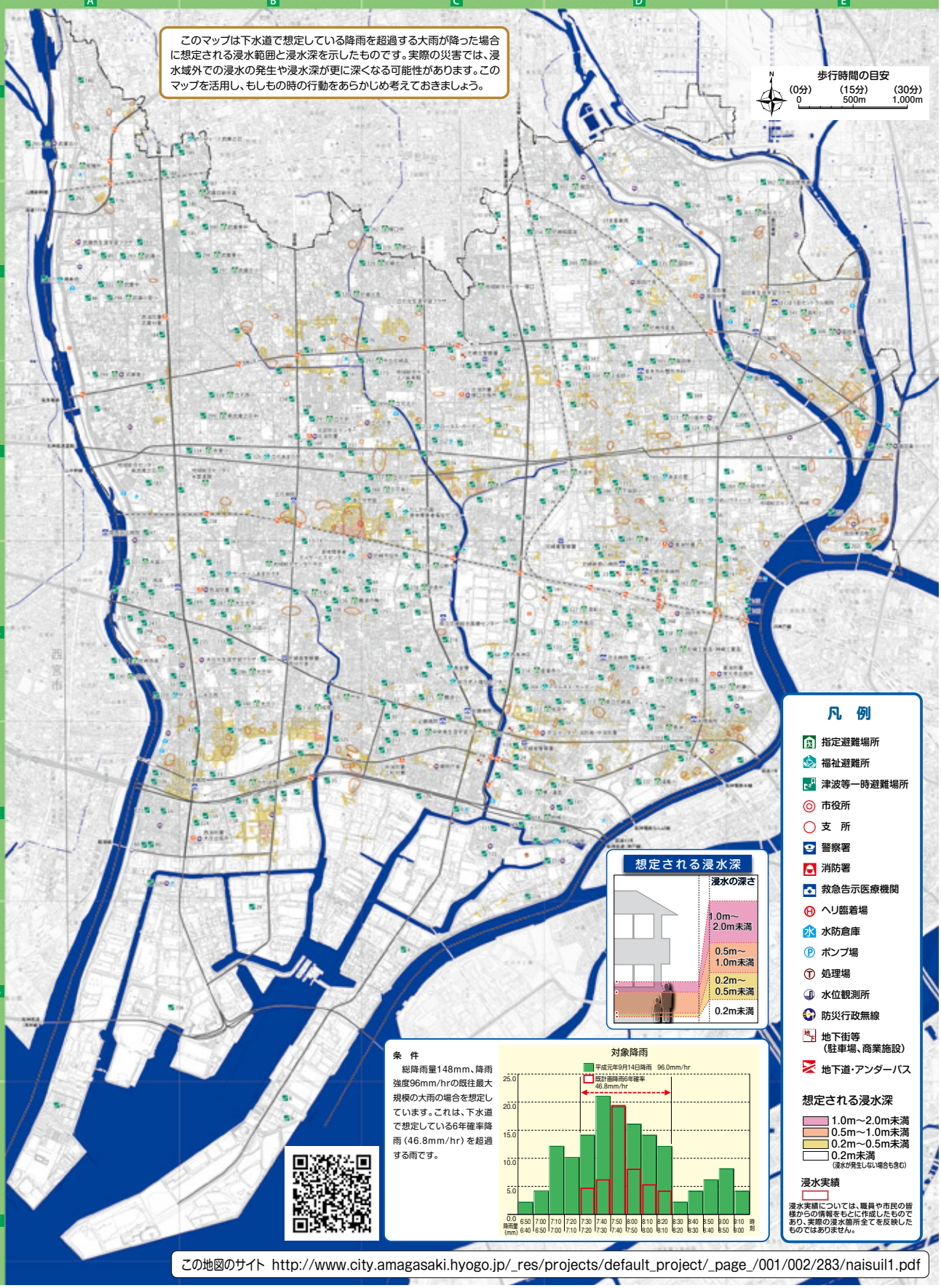


この地図のサイト http://www.city.amagasaki.hyogo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/002/283/mukogawa12.pdf

尼崎市外背景図：この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図 25000 を複製したものである。（承認番号 平 30 情複、第 1169 号）
この地図をさらに複製する場合には、国土地理院長の承認を得なければならない。

尼崎市　内水ハザードマップ

このマップは下水道で想定している降雨を超過する大雨が降った場合に想定される浸水範囲と浸水深を示したものです。実際の災害では、浸水域外での浸水の発生や浸水深が更に深くなる可能性があります。このマップを活用し、もしもの時の行動をあらかじめ考えておきましょう。



この地図のサイト　http://www.city.amagasaki.hyogo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/002/283/naisuil1.pdf

尼崎市外背景図：この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図 25000 を複製したものである。（承認番号　平 30 情複、第 1169 号）
この地図をさらに複製する場合には、国土地理院長の承認を得なければならない。

けがをした時の応急処置

被災地では、応急手当て専門の道具は入手が困難になることが予想されます。備蓄に、医療用品を準備しておくことも重要ですが、その時あるもので、対応できることもあります。

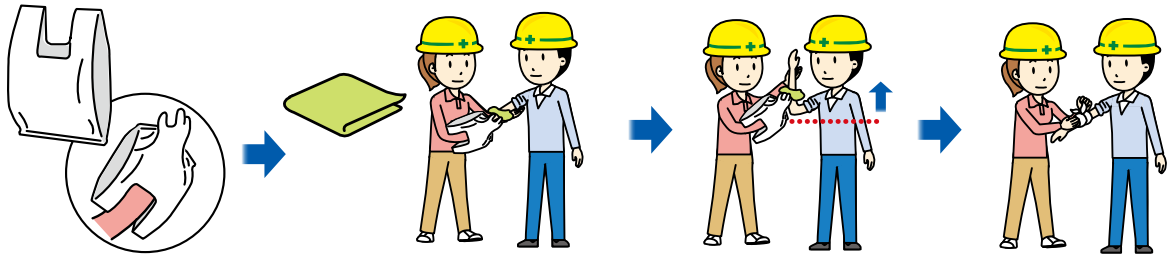
直接圧迫して、出血を止める

感染防止のため、ビニール袋などで手を覆ってください

傷口にガーゼやハンカチなどを当ててください。

傷口を心臓より高い位置にあげて強く押さえてください。

止血ができたら、包帯やハンカチなどで固定してください。



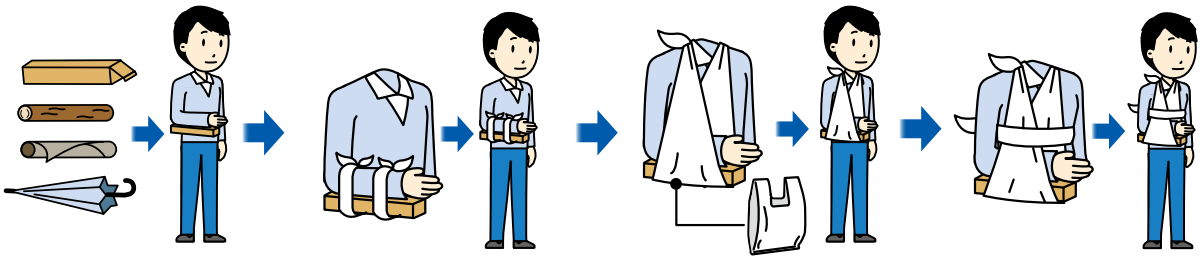
骨折を固定する

折れた骨を支えるために、副木になるようなものを用意してください。

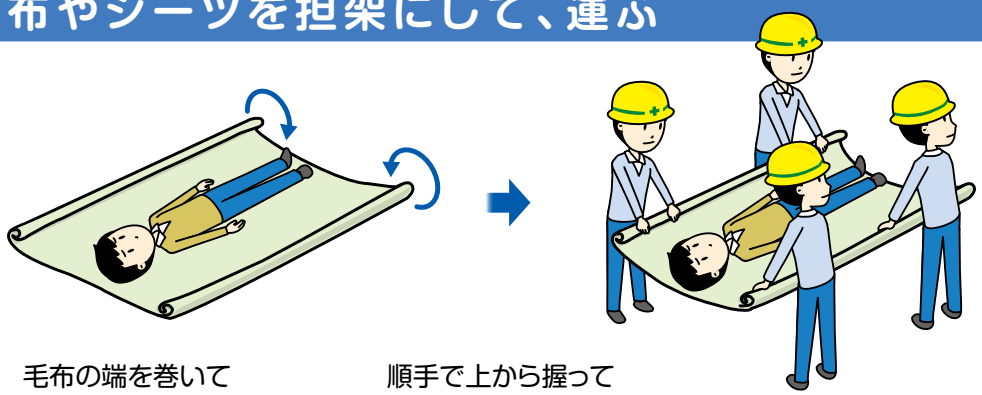
折れた骨の両側の関節と副木を、布などで結んで固定してください。

ビニール袋や三角巾などで、固定した腕を首からつるしてください。

つり下げている布を胸にしばりつけて安定させてください。



毛布やシーツを担架にして、運ぶ



毛布の端を巻いて持ち手をつくります。

順手で上から握って持ち上げて、足先が進行方向になるようにして搬送します!

非常時の備蓄の準備

被害の規模が広範囲にわたると、物資がすぐに届かない可能性もあります。
また、事業を再開しようとしたときに、少しでも備蓄があると役に立ちます。
非常時の備蓄の準備が充分にそろっているか ☑ チェックリストで確認してみましょう。
また、一人当たりの必要数を参考にしながら従業員数分の確保を目指しましょう!!
一番左の欄に、必要量と、準備したものを書いておきましょう。

備　品	詳細・用途	必要量
☐ 食料品	1人1日1500kcalが目安	
☐ 飲料水	1人1日3ℓが目安	
☐ 貴重品	預金通帳・印鑑・現金 など	
☐ 救急用品	絆創膏・包帯・消毒液 など	
☐ 衣類	下着・毛布 など	
☐ ヘルメット		
☐ マスク		
☐ 軍手		
☐ 懐中電灯		
☐ 携帯ラジオ		
☐ 予備電池		
☐ タオル		
☐ 洗面用具		
☐ 使い捨てカイロ		
☐		
☐		
☐		

必要数の試算

飲料水を用意するなら・・・
1人1日3ℓは必要

3ℓ×　　人×　　日＝　　個
（従業員数）