

<p>まち知る</p> <p>みんなの尼崎大学相談室</p> <p>「こんな企画がしてみたい」「何かお手伝いしてみたい」など、活動の場を広げたい方におすす。誰でも参加できるゆるやかな情報交換・交流の場です。</p> <p>👤:どなたでも 🕒:毎月第2水曜日 11:00~21:00 (11月は第1火曜日) 📍:12月~あまがさき・ひと咲きプラザ 10月は大庄北生涯学習プラザ 11月は園田東生涯学習プラザ 💰:なし ¥:無料 ☎:生涯、学習！推進課 TEL 4950-0387/FAX 6491-5190</p>	<p>まち知る</p> <p>ことはじめかいぎ</p> <p>「大庄でつながりたい!」「こんなことをしてみたい!」という思いを、参加者の皆さんと共に考え、実現できればいいなあ〜というゆるやかな場です。</p> <p>👤:どなたでも 🕒:毎月第3土曜日 10:00~12:00 📍:大庄北生涯学習プラザ (奇数月は地域のいろんな場所へ繰り出します!) 💰:20人 ¥:無料 要申込 ☎:大庄地域課 TEL 6419-8221 FAX 6419-8226</p>	<p>まち知る</p> <p>第2回阪神地域夢会議 (未来フォーラム)</p> <p>阪神地域の2050年を展望する新地域ビジョン案について意見を交換するパネルディスカッションを開催します。</p> <p>👤:どなたでも 🕒:11~12月(予定) 📍:未定 💰:70~100人 ¥:無料 要申込 ☎:阪神南県民センター県民・産業振興課 TEL 6481-4558 FAX 6482-0579</p>	<p>まち知る</p> <p>桂米朝一門による 尼崎落語勉強会</p> <p>昭和52年から続く桂米朝一門による落語会。米朝一門の落語家6人が出演します。</p> <p>👤:どなたでも 🕒:2か月に1回 (偶数月に開催) 📍:アルカイクホール・ミニ 💰:先着120人 ¥:1,500円 ☎:(公財)尼崎市文化振興財団 事業課事業担当 TEL 6487-0910 FAX 6482-3504</p>
<p>まち知る</p> <p>尼崎文楽公演</p> <p><昼の部>「解説」「一谷嫩軍記」 <夜の部>「解説」「曾根崎心中」</p> <p>👤:小学生以上 🕒:3月9日(水) 14:00開演/18:00開演 📍:あましんアルカイクホール・オクト 💰:各回550人 ¥:3,500円 要申込 ☎:(公財)尼崎市文化振興財団 事業課事業担当 TEL 6487-0910 FAX 6482-3504</p>	<p>まち知る</p> <p>須田烈太×白髪一雄 二人の曼陀羅</p> <p>油彩画、水彩画、書など約80点を展示します。</p> <p>👤:どなたでも 🕒:11月27日(土)~1月10日(月・祝) 火曜日・12月27日~1月4日休館 📍:尼崎市総合文化センター5F美術ホール 💰:なし ¥:一般800円・シニア、大学生700円 ※障がいのある方は半額・高校生以下無料 ☎:(公財)尼崎市文化振興財団事業課美術担当 TEL 6487-0806 FAX 6482-3503</p>	<p>まち知る</p> <p>キャナルウォーク</p> <p>尼崎運河をキャナルガイドと一緒に散策しながら、尼崎南部の歴史や防災について学びます。</p> <p>👤:どなたでも 🕒:常時 📍:尼崎運河周辺 💰:各15人 ¥:無料 要申込 ☎:公園計画・21世紀の森担当 TEL 6489-6530 FAX 6488-8883</p>	<p>エコあま</p> <p>ヒメボタル幼虫調査</p> <p>「要注目種」として登録されている「ヒメボタル」の生息状況を把握するために幼虫調査を行います。</p> <p>👤:どなたでも 🕒:①12月12日(日) 9:30~12:30 ②12月19日(日) 9:30~12:30 雨天の場合 ①は翌日 ②は12月25日(土)に延期 📍:農業公園 💰:各回40人 ¥:無料 要申込 ☎:あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会 TEL 6421-0544 FAX 6421-0544</p>
<p>ひと・まち守る</p> <p>くらしのトラブル防止セミナー</p> <p>最新の悪質商法の手口やその対処方法を学び、被害を未然に防止できる「かしこい」消費者を目指そう!</p>  <p>👤:どなたでも 🕒:セミナーごとに設定 (詳しくは市報あまがさきに掲載) 📍:セミナーごとに設定 💰:セミナーごとに設定 ¥:無料 要申込 ☎:尼崎市消費生活センター TEL 6489-6690 FAX 6489-6686</p>		<p>エコあま</p> <p>考えよう新しい生活様式の中でのエコ</p> <p>新しい生活様式の中でのグリーンコンシューマーのありかたや暮らしの工夫、消費者として社会を支えるためにできることを考えます。</p> <p>👤:どなたでも 🕒:10月26日(火) 13:30~ 📍:塚口さんさんタウンコミュニティホール 💰:20人 ¥:無料 要申込 ☎:あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会 TEL 6421-0544 FAX 6421-0544</p>	<p>エコあま</p> <p>農業公園ボランティア</p> <p>農業公園のボランティアとしてバラやボタンなどの管理作業をしながら、栽培の方法などを学びませんか?</p> <p>👤:18歳以上の方 🕒:毎月第3水曜日 9:30~11:30 📍:尼崎市農業公園 💰:なし ¥:ボランティア保険料500円 要申込 ☎:農政課 TEL 6489-6542 FAX 6489-6790</p>
<p>エコあま</p> <p>さわやか推進員の募集</p> <p>地域や環境のためにごみに関する活動を行うさわやか推進員を募集しています。登録者には活動に必要な消耗品(尼崎市指定袋やゴム手袋など)を支給します。</p> <p>👤:どなたでも 🕒:通年 📍:尼崎市 💰:なし ¥:なし 要申込 ☎:資源循環課 TEL 6409-1341 FAX 6409-1277</p> 	<p>エコあま</p> <p>ガーデニング体験講座</p> <p>駅前や公園内を、皆さんの手で花と緑豊かに彩りませんか?</p> <p>👤:どなたでも 🕒:11月19日(金)、12月12日(日) 10:00~ 📍:日程ごとに異なる 💰:各回15人 ¥:無料 要申込 ☎:公益財団法人 尼崎緑化公園協会 TEL 6426-4022 FAX 6426-4022</p>	<p>エコあま</p> <p>グリーンヘルパー</p> <p>公園内のお花の手入れや樹木の樹名板作成、公園利用者への公園ガイド、緑化普及イベントへの協力等、様々な活動を行っています。</p> <p>👤:どなたでも 🕒:毎月第2・第4土曜日 9:00~16:00 (活動日以外にも、灌水等を交代で行っています) 📍:上坂部西公園 💰:なし ¥:無料 ☎:公益財団法人 尼崎緑化公園協会 TEL 6426-4022 FAX 6426-4022</p>	

エコあま
ゴミレスキュー隊・トンダマン
 捨てられたゴミはあなたのレスキューを待っています！君もトンダマンになって、まちをキレイにしよう!!

👤:どなたでも
 🕒:毎週木曜日 10:00~11:00
 📍:阪急塚口駅周辺
 👤:なし
 💰:無料
 🗨️:あまがさき環境オープンカレッジ
 実行委員会
 TEL 6421-0544
 FAX 6421-0544



エコあま
食品ロス削減推進講座など
 安心・安全で豊かな暮らしを目指し、「食品ロスの削減」や「エンカル消費」について一緒に学ぼう！

👤:どなたでも
 🕒:講座ごとに設定
 (詳しくは市報あまがさきに掲載)
 📍:講座ごとに設定
 👤:講座ごとに設定
 💰:無料 要申込
 🗨️:尼崎市消費生活センター
 TEL 6489-6690
 FAX 6489-6686



エコあま
尼崎花のまち委員会
 自らの手で街を花で飾り、尼崎の美しい街なみ景観の向上やイメージアップを目指します。

👤:どなたでも
 🕒:常時
 📍:尼崎市全域
 👤:なし
 💰:無料 要申込
 🗨️:公益財団法人 尼崎緑化公園協会
 TEL 6426-4022
 FAX 6426-4022

尼で子育て
**子育てカフェ
 ハローたちばな**
 子育て中の方、妊娠中の方やその家族が集える場を用意しています。ぜひ、ご参加下さい！

👤:子育て中の方、妊娠中の方
 🕒:毎月第4水曜日
 📍:立花庁舎
 👤:10組
 💰:無料 要申込
 🗨️:立花地域課
 TEL 6427-7770
 FAX 6427-7773
 E-mail: ama-tachibanacenter@city.amagasaki.hyogo.jp

尼で子育て
親子で交通安全コース体験～信号を渡ってみよう～
 DVDを見たり、模擬道路を歩いたりして身近にある道路交通法を親子で楽しく学びます。

👤:就学前親子
 🕒:通年
 📍:尼崎市全域
 👤:なし
 💰:無料 要申込
 🗨️:生活安全課
 TEL 6489-6502
 FAX 6489-6686



尼で子育て
すこやか子育て支援事業「ふれあいランド」
 幼稚園の子どもたちと一緒に遊んだり、幼稚園の行事に参加したりできます。専門相談員による子育て相談会もありますよ。乳児のお子さんも参加できます。遊びに来てくださいね！

👤:乳幼児とその保護者
 🕒:園ごとに実施日を設定
 📍:市立幼稚園9園
 👤:なし
 💰:無料
 🗨️:幼稚園・高校企画推進担当
 TEL 4950-5665
 FAX 4950-5658



尼で子育て
市立幼稚園体験保育事業「わくわくランド」
 泥んこ遊びや制作活動、食育活動など親子で幼稚園の保育を体験できます。乳児のお子さんも参加できます。遊びに来てくださいね！

👤:乳幼児とその保護者
 🕒:各園年間25回 13:30~15:00
 📍:市立幼稚園9園
 👤:なし 💰:無料
 🗨️:幼稚園・高校企画推進担当
 TEL 4950-5665
 FAX 4950-5658



尼で子育て
市立保育所ボランティア
 草抜きや花壇整備、施設整備などのお手伝いをしていただける方を募集しています。
 *新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から活動内容を一部制限しています。

👤:どなたでも
 🕒:9:00~17:00
 📍:市立保育所18か所
 👤:なし
 💰:無料(ボランティア保険は自費加入) 要申込
 🗨️:保育運営課
 TEL 6489-6372
 FAX 6489-6373



尼で子育て
**親子みんなでリフレッシュ!!
 ～楽器を触ろう～**
 いろんな楽器を触って音楽に親しみを持っていただく講座です。感染対策ばっちりでお子さんと一緒にリフレッシュしましょう！

👤:1~4才までのお子さんと保護者
 🕒:11月5日(金)、12月3日(金) 10:00~12:00
 📍:大庄生涯学習プラザ
 👤:各回10組
 💰:無料 要申込
 🗨️:大庄地域課
 TEL 6419-8221
 FAX 6419-8226

尼で子育て
**親子みんなでリフレッシュ!!
 ～ヨガ教室～**
 お子さんと一緒にできるヨガの講座です。ステイホームでも家族みんなでリフレッシュしましょう！

👤:1~4才までのお子さんと保護者
 🕒:10月15日(金) 10:00~12:00
 📍:大庄生涯学習プラザ
 👤:10組
 💰:無料 要申込
 🗨️:大庄地域課
 TEL 6419-8221
 FAX 6419-8226

エコあま
 尼で子育て

ささえあい

ゲートキーパー入門講座

大切な人が辛い気持ちを抱えているときに何ができるのでしょうか。勇気を出して話を聴くことが、自殺予防の第一歩になります。

- : どなたでも
- : 11月30日(火)、12月7日(火)、12月14日(火) 14:00~
- : すこやかプラザ多目的ホール
- : 各回25人
- ¥: 無料 要申込
- ☎: 疾病対策課
TEL 4869-3053
FAX 4869-3049



ささえあい

講演会 「こころの健康のつどい」

メンタルヘルスについて講演予定。

- : どなたでも
- : 11~12月(予定)
- : 未定
- : 約60人
- ¥: 無料 要申込
- ☎: 疾病対策課
TEL 4869-3053
FAX 4869-3049

ささえあい

日本語よみかき学級 ボランティア講師の募集

外国の方が安心して地域社会に参加できるよう、よみかきを中心とした日本語学習をサポートしてくださるボランティア講師を募集します。

- : 外国人に対する日本語教育に興味のある方
- : 毎週木曜日 19:00~20:30
- : 中央北生涯学習プラザ
- : 若干名
- ¥: 無料 要申込
- ☎: 中央地域課
TEL 6482-1760
FAX 6489-9300

ささえあい

あまおだ減災フェスティバル

幅広い層に「減災」のことを知っていただくために、今回は尼崎キューズモールで行います。多くの人に「いざという時の備え」について考えていただく機会とします。

- : どなたでも
- : 11月27日(土) 11:00~15:00
- : 尼崎キューズモール キューズパーク 小田南生涯学習プラザ
- : なし
- ¥: なし(一部ブースによっては実費負担あり)
- ☎: 兵庫県立尼崎小田高等学校
TEL 6488-5335
FAX 6488-5337

ささえあい

尼難連講演交流会 要援護者災害支援シンポジウム

「災害時要援護者支援」をテーマとした要援護者への理解を深めるシンポジウムを開催します。

- : どなたでも
- : 2月20日(日)(予定)
- : 小田南生涯学習プラザ(予定)
- : 未定
- ¥: 無料 要申込
- ☎: 尼崎市難病団体連絡協議会
TEL 090-4905-3127
amananren@docomo.ne.jp

ささえあい

やっちゃん部 「障がい者スポーツを体験してみよう!~スクエアボッチャ~」

ジャックボール(目標球)という白いボールに各チームがカラーボールを6球ずつ投球し、いかに近づけるか競います!

- : どなたでも
- : 11月27日(土) 13:15~14:30
- : 尼崎市立身体障害者福祉センター体育室
- : 12人
- ¥: 無料 要申込
- ☎: 尼崎市立身体障害者福祉センター
TEL 6423-0015
FAX 6423-0054



ささえあい

「アクティブな癒し」

素敵な映像と音楽で癒しのひと時を過ごしましょう♪

- : 障害者手帳をお持ちの18歳以上の方とその支援者
- : 1月15日(土)、2月19日(土) 13:15~14:30
- : 尼崎市立身体障害者福祉センター
- : 20人
- ¥: 無料 要申込
- ☎: 尼崎市立身体障害者福祉センター
TEL 6423-0015
FAX 6423-0054

ささえあい

スクールサポーター登録制度

学校園の教育活動や環境整備などを支援するスクールサポーターとして登録してみませんか。スクールサポーターには、学校や幼稚園などの依頼により、ボランティアとして活躍していただきます。

- : 18歳以上(高校生不可)
- : 常時募集
- : 各学校園
- : なし
- ¥: 無料 要申込
- ☎: 社会教育課
TEL 4950-0405
FAX 4950-5658

健康づくり

フレイルチェック

東京大学高齢社会総合研究機構が考案したプログラムに基づき、市民フレイルサポーターがフレイルの啓発や、質問票・機器を使ったチェックを行います。ご自身の筋肉量やお口の機能などの健康状態(フレイルの兆候)を知り、いつまでも元気で楽しくいきいきとした毎日を送るための秘けつを、楽しく学ぶことができます。

- : 市内在住の40歳以上の方
- : 市内各地区で年2回程度(HPに掲載)
- : 各地区の生涯学習プラザなど(HPに掲載)
- : 会場により変動(HPに掲載)
- ¥: 無料 要申込
- ☎: 包括支援担当
TEL 6489-6356
FAX 6489-6528



健康づくり

身障センターオープンカレッジ

啓発・健康講座や電動車椅子、少林寺体験などあり。前半15分軽体操実施。未来いまカラダポイント付与の講座もあり。

- : どなたでも
- : 毎月第3金曜日 13:15~14:30
- : 尼崎市立身体障害者福祉センター体育室
- : 15人
- ¥: 無料 要申込
- ☎: 尼崎市立身体障害者福祉センター
TEL 6423-0015
FAX 6423-0054

健康づくり

さわやか地域スポーツ活動

市内の対象公園でグラウンド・ゴルフとベタンクの体験教室を開催しています。

- : どなたでも
- : 月・水・木・金 10:00~12:00
- : 市内対象公園
- : なし
- ¥: 無料
- ☎: スポーツ推進課
TEL 4950-0406
FAX 4950-5658

健康づくり

WOODY健康づくり教室

気軽に運動を楽しめる各種教室を開催しています。

- : 55歳以上
- : 1ヶ月度制、月4回
- : シティスポーツクラブ尼崎WOODY
- : 教室ごとに設定
- ¥: 教室ごとに設定 要申込
- ☎: スポーツ振興事業団
TEL 6436-1730
FAX 6436-7677

健康づくり

生涯スポーツサービシステム事業(月例行事)

毎月、ハイキング、フォークダンス、サイクリング、民謡、ジョギング、エ跡めぐりの6コースを尼崎市レクリエーション協会が実施しています。

- : どなたでも
- : 年間 各コース4~10回
- : 市内、近郊地
- : なし
- ¥: 保険料、交通費実費相当
- ☎: スポーツ推進課
TEL 4950-0406
FAX 4950-5658

ささえあい 健康づくり

健康づくり

サルススイミングスクール

ベビーから選手育成コースまで様々なコースがあり、受講料もリーズナブル。無料体験も実施しています。

人:どなたでも
 日:1ヶ月度制、月4回
 場:サンシビック尼崎屋内プール
 定:コース毎に設定
 料:コース毎に設定 要申込
 問:スポーツ振興事業団
 TEL 6413-8171
 FAX 6412-0054



健康づくり

サルススポーツ教室

本格的にスポーツを楽しみたい方へ、多種多様なスポーツ教室を開催します。

人:どなたでも
 日:1ヶ月度制、月4回
 場:各地区体育館
 定:教室ごとに設定
 料:教室ごとに設定 要申込
 問:スポーツ振興事業団
 TEL 6481-0201
 FAX 6489-2086



健康づくり

健康づくり教室

地区体育館で気軽に運動を楽しめる各種教室を開催しています。

人:どなたでも
 日:年間3期制、1期11回
 場:各地区体育館
 定:教室ごとに設定
 料:教室ごとに設定 要申込
 問:スポーツ振興事業団
 TEL 6481-0201
 FAX 6489-2086




健康づくり

レインボースポーツスクール

子どもから大人、高齢者まで幅広い年齢層の方が楽しめる、多種多様なスポーツ教室を開催しています。

人:どなたでも(3歳以上)
 日:1ヶ月度制、月3~4回
 場:ベイコム総合体育館
 定:教室ごとに設定
 料:教室ごとに設定 要申込
 無料体験随時受付中 要申込
 問:ベイコム総合体育館
 ヘルスエリア事務局
 TEL 6481-0201
 FAX 6489-2086



その他

人権啓発推進員研修会

人権について学び、考える研修に参加してみませんか?開催日時や各回のテーマなど、お気軽にお問合せください。

人:どなたでも
 日:10月21日(木) 13:30~15:30
 11月11日(木) 13:30~15:30 ほか
 場:各地域総合センターなど
 定:10人程度
 料:無料 要申込
 問:ダイバーシティ推進課
 TEL 6489-6658
 FAX 6489-6661

その他

2021あまがさき女性フォーラム

男女共同参画やジェンダー平等問題に関するテーマでワークショップ、記念講演会、無料映画上映会を行います。

人:どなたでも
 日:11月28日(日) 10:00~16:00
 場:女性センター・トレビエ
 定:100人
 料:無料 要申込
 問:女性センター・トレビエ
 TEL 6436-6331
 FAX 6436-5757

その他

2022あまがさき女性フェスティバル

尼崎の女性や女性団体が中心となって開催します。体験講座や展示、イベント、手作り品販売など、もりだくさんです!

人:どなたでも
 日:3月5日(土) 10:00~16:00
 3月6日(日) 10:00~16:00
 場:女性センター・トレビエ
 定:なし
 有料のイベントもあり 要申込
 問:女性センター・トレビエ
 TEL 6436-6331
 FAX 6436-5757

その他

尼同人権・同和教育推進大会

人権問題に関する講演会「子どもと大人の発達障害~すべての人の凸凹が生かされる社会へ~」講師・NPO法人DDAC(発達障害をもつ大人の会)代表 広野ゆい氏(緊急事態宣言期間中の時は中止)

人:どなたでも
 日:10月15日(金) 14:30~16:15
 場:尼崎市教育・障害福祉センター4階 視聴覚室
 定:80人程度 料:無料
 問:尼崎市民権・同和教育研究協議会(事務局:社会教育課)
 TEL 4950-0405
 FAX 4950-5658

その他

尼同人権・同和教育実践研究大会

全体会の後、各分野で分科会を行い、人権教育の実践研究について報告があります。(緊急事態宣言期間中の時は中止)

人:どなたでも
 日:1月20日(木) 午後
 場:中央北生涯学習プラザ
 定:80人程度
 料:無料
 問:尼崎市民権・同和教育研究協議会(事務局:社会教育課)
 TEL 4950-0405
 FAX 4950-5658

その他

尼崎市SDGsキッズ・ジュニアサポーター募集

自分でSDGsについて考えて行動し、報告書(絵日記・文章・自由型の3種類があります)を提出してもらいます。報告書1枚ごとに、「あま咲きコイン」が50ポイントもらえます。あま咲きコインは1ポイント1円で、市内の加盟店で使えます。

人:尼崎市内在住・在学の小~高校生
 日:随時
 場:なし
 定:なし
 料:無料 要申込
 問:地域産業課
 TEL 6430-9750
 FAX 6430-7655

その他

アート@シビック・ロビー

尼崎市が所蔵する絵画作品を市内公共施設のロビー等で展示。

人:どなたでも
 日:5月30日(日)~3月27日(日)(予定)
 場:市役所、各地区生涯学習プラザ等
 定:なし
 料:無料
 問:文化振興担当
 TEL 6489-6385
 FAX 6489-6702

その他

A-Lab Exhibition Vol.30

「これまでとこれからのかわるものとかわらないものの日常の近未来」

コロナ渦のなか、変わっていくもの、変わらないもの等をテーマに河野愛さん、さわひらきさん、玉山拓郎さんの3人のアーティストが、現代美術の視点で表現します。

人:どなたでも
 日:10月23日(土)~12月5日(日)(予定)
 場:A-Lab
 定:なし 料:無料
 問:文化振興担当
 TEL 6489-6385
 FAX 6489-6702

健康づくり
その他