

尼崎市長あて

尼崎市市民提案制度 実施結果報告書

尼崎市市民提案制度実施要綱に基づき、次のとおり報告します。

1 提案概要

団体名及び 代表者氏名	NPO 法人つなげる 代表理事 中原 美智子
事業名	地域に根差した多胎支援活動
事業所管課	こども福祉課・健康増進課
事業内容	(実施期間、実施場所の実績についても明記のこと) 単胎家庭と比べ虐待のリスクが2.5~4倍と指摘され、孤立しやすい多胎家庭に対し、オンラインでのつながりの場を提供するとともに、リアルな交流会を2ヶ月に1度実施した。 ① 尼崎ふたご LINE 公式アカウントの運営 登録者数:175名→276名 ② 尼崎ふたご LINE オープンチャットの運営 登録者数:47名→79名 ③ ふたご・みつご交流会の企画開催 6/8 ふたご・みつご交流会(園田東生涯学習プラザ) 参加:5組 7/7 ふたご・みつご交流会(ポノポノプレイス) 参加:0組(幼稚園ママ1組) 9/1 ふたご・みつご交流会(ポノポノプレイス) 参加:4組(うち1組ママのみ) 11/10 ふたご・みつご交流会(きらきら) 参加:1組 1/12 ふたご・みつご交流会(ポノポノプレイス) 参加:5組 3/8 ふたご・みつご交流会(園田東生涯学習プラザ) 参加:4組

2 事業評価

(1) 協働側面の評価

実施手順

- 下表について、相互に自己採点する。評価基準は次のとおりとする
A(よくできた)、B(まあまあできた)、C(あまりできなかった)、D(まったくできなかった)
- 結果を共有し、差異がみられる項目を中心に、原因や改善策等について意見交換を行う
- 協議内容は「3 総合評価」に記載する
- 結果を共有する際は、衝突を恐れず、互いを尊重しながら、率直な意見交換を行うこと。

項目	団体等	所管課
1 事業計画(準備)段階		
(1) 課題や目標について共有し、理解し合うことができたか	B	B
(2) 相手の立場や組織、ルール等を共有し、理解し合うことができたか	B	B
(3) それぞれの強み弱みを理解し、補い合いながら計画を立てられたか	C	C
2 事業実施段階		

(1) 率直な意見交換を行い、理解し合いながら、対等な立場で実施できたか	B	B
(2) 予定外のことについて、協力して対応することができたか	B	B
(3) 役割分担にとらわれて任せっきりにすることなく、主体的に関われたか	A	A
(4) 実施中に目標や進捗を共有し、改善しながら進めることができたか	B	B
その他（契約締結後にあらかじめ任意で設定する項目、項目数は不問）		
(1)		
(2)		
(3)		

(2) 事業効果の評価

実施手順

- ・事業実施前を目途に、協議・合意の上、一つ以上設定する
- ・事業の効果が客観的に測れるよう、受益者の評価など、アウトカム指標を原則とする

	項目	内容
1	評価指標	ピアサポーターの発掘
	測定方法	何名ピアサポーターの登録につながったか
	結果	新規ピアサポーター3名
2	評価指標	尼崎ふたご LINE の活動に参加して気持ちの変化があったか
	測定方法	尼崎ふたご LINE の登録者に向けてアンケートを実施する
	結果	※別紙アンケート結果参照

3 総合評価

協働側面の評価

1 (1) 『課題や目標について共有し、理解し合うことができたか』

1 (2) 『相手の立場や組織、ルール等を共有し、理解し合うことができたか』の2点について

・当事者の思いや困り感などを共有し、一緒に課題解決に向けて話し合うことができた。つどいのひろばでの土日での利用は難しそうという所管課の意見から平日開催に変更したり、母子手帳と一緒に支援情報のまとめた資料を健康増進課の担当様が作成し、配布いただけるようになったりとできる範囲で解決に向けてそれぞれ動くことができた。

2 (3) 『役割分担にとらわれて任せっきりにすることなく、主体的に関われたか』

2 (4) 『実施中に目標や進捗を共有し、改善しながら進めることができたか』の2点について

・つどいのひろばに挨拶やお願いに行き日程調整したり、公式 LINE やインスタなどを活用して広報活動したり、できることを行った。ただ、逐一所管課の方への報告はできていなかったのので来年度はもっと共有しながら進めていきたい。

〈こども福祉課〉 つどいの広場への紹介は行ったが、その後は積極的に連携をとっていただけだったので、所管課としては大変助かりました。来年度は、事業の反省点も含め情報共有しながら、次回へつなげていきます。

事業効果の評価

- ・評価指標1から、3人のピアサポーターの登録につながり、実際に交流会に入ってもらうことができた。まだ子育て真っ最中の方がどうしても多くなってしまうため、もっと上の層へもアプローチできるよう対策を考えるとともに、今参加してくれているママとつながり続けるためにも土日での交流会も再度検討していく。(つどいのひろばではなく学習プラザやふたごハウスの利用など)
- ・評価指標2から、交流会(リアル)・オープンチャット(オンライン)ともに交流の場を求めているママが多いとともに、実際に参加した方は、子育て支援メニューについて知ることができた、こどもたちの今後の成長について知ることができたという意見が多かった。参加したいけれどできない(距離、体調等が理由)という声もあり、オンラインでの交流の必要を改めて感じたとともに、『交流会をしているところが1カ所あるからいい(大丈夫)』というのではなく、移動が大変な多胎家庭だからこそいろいろな地域で交流会を開催することへの必要性を感じた。

総評

- ・市と協働することにより、今まで交流会を実施していなかった拠点での実施が叶った。その拠点の職員の方へ多胎家庭当事者の困りごとなどをお伝え、少しずつではあるが、理解を得ることができた。
- ・母子健康手帳と一緒に、わかりやすくまとめていただいた支援情報の資料を配布いただけることになった。団体からも先輩ママとしての一言を入れさせていただき、市と当事者と双方の目線での資料となった。
- ・多胎支援に関わっている保健師や育児支援専門員への研修として、多胎支援・多胎育児についてお話をさせていただく場をいただけた。直接的なピアサポーターの育成ではないが、支援に関わる職員が多胎育児や実施している支援内容についての理解を深める場となった。
- 〈健康増進課〉 今後も連携を図りながら、多胎家庭のニーズに合った支援を行っていきます。
- ・交流会の参加を促すために交流会の会場までのバスの同行を行った。行きたくても、交通手段で困り感があり行けないということがやはりあるということがわかったとともに、多胎ママにとっては同行をきっかけに自信がついて一人でもバスに乗れるようになり、エンパワメントにつながった。
- ・移動に関しては社会福祉協議会が実施しているファミサポ事業やホームスタート事業の活用を視野に入れ、今後は社会福祉協議会とも連携を強めていきたい。
- ・アンケートでは『参加したいけれど参加できない』という声もあったため、開催場所の精査や、オンラインでの開催等検討していく。
- 〈こども福祉課〉 社会福祉協議会との連携についても協力して、相互連携を深めていければと考えています。

(実施結果報告に対する審査会委員意見)

- ・多胎の乳幼児期を養育されている保護者には、不安感や負担感が大きく、乳幼児期の支援に関しては身近で相談しやすい同年代のピアサポートが有効であるのではないかと。一方で、同世代のピアサポーターもまだ忙しいことが想定されるので、ピアサポーターを支える体制も検討いただきたい。また、交流会について、各生涯学習プラザやつどいの広場を引き続き活用いただき、全市域での実施に向けて進めていただきたい。

4 収支結果（協働事業のみ）

収入の部				
科目	積算金額（単位：円）		内容及び算出根拠	
	予算額	決算額		
補助金	280,000	229,665	戻入額 50,335 円	
ボランティア 受入評価益	18,000	18,000	交流会ピア 1 名(3,000 円×6 ヶ月)	
収入合計	298,000	247,665		
支出の部				
科目	積算金額（単位：円）			内容及び算出根拠
	予算額	決算額		
		計	うち市補助 金	
謝礼金(報償 費)	187,000	187,400	187,400	公式 LINE 配信 3,000 円×12 ヶ月 オープンチャット運営 3,000 円×12 ヶ月 交流会相談員 3,000 円×8 相談支援 2,000 円×12 ヶ月 相談員マネジメント 2,000 円×12 ヶ月 講師(助産師を想定) 10,000 円×3 回 チラシ作成 11,000 円 振込手数料 160 円×15 回
交通費	18,000	0	0	
印刷費	11,000	5,610	5,610	チラシ 5610 円
消耗品費	30,000	5,915	5,915	プリンターインク、名前シール、消毒 用品、文具等
保険料	4,000	3,240	3,240	保険料 560 円×3 回+1,120 円×1 回+手数料 110 円×4 回
使用料	0	27,500	27,500	公式 LINE ライトプラン 5500 円× 5 か月(11～3 月)
人件費	48,000	0	0	
支出合計	298,000	229,665	229,665	補助額に対する人件費割合： 0 % ※委託事業は記入不要

【尼崎ふたごLINE】多胎ママパパへのアンケート

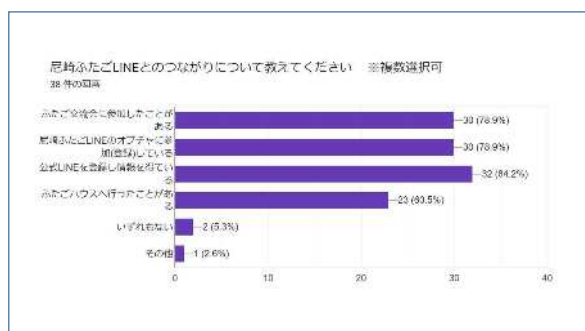
〈実施団体〉 特定非営利法人つなげる
 〈実施期間〉 2024年2月9日～2024年2月15日
 〈実施方法〉 WEBアンケート(オープンチャット、公式LINE、インスタでの告知)
 〈回答件数〉 38件



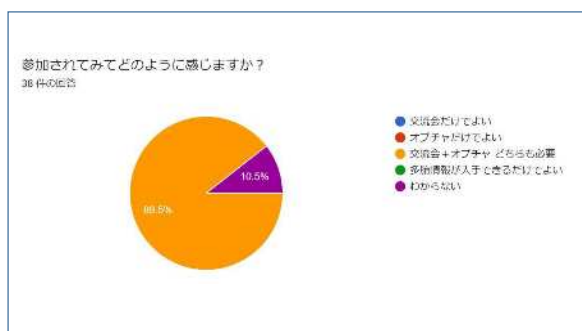
〈質問項目〉

- Q1 尼崎ふたごLINEとのつながりについて教えてください。
 Q2 参加されていてどのように感じますか？
 Q3 尼崎ふたごLINEをどこで知りましたか？
 Q4 尼崎ふたごLINEとつながられた理由などあれば教えてください。
 Q5 尼崎ふたごLINEのオブチャ、交流会でのつながりで当てはまるものを教えてください。
 Q6 交流会、オブチャに参加した時の感想を教えてください。ご意見ご要望もお待ちしております。
 Q7 今後、尼崎市に誕生する多胎家庭の力になりたいと思いますか？
 Q8 こんな手伝いならできる、こんなことやってみたいなどあれば教えてください。
 Q9 あなたの声を聴かせてください。しんどいこと、あなたが思う多胎育児サポートの現状、交流について聴かせてください。

Q1 尼崎ふたごLINEとのつながりについて教えてください。

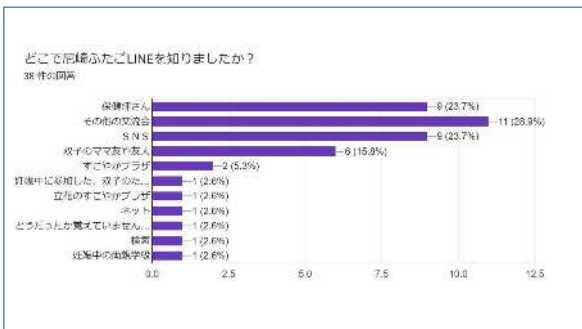


Q2 参加されていてどのように感じますか？



Q3 ニ崎ふたごLINEをどこで知りましたか？

Q4 ニ崎ふたごLINEとつながられた理由などあれば教えてください。



- ・双子に関する情報がほしかった。
- ・双子なのになにもわからず、案内もなかったので、藁にも縋る思いで出産後登録した。
- ・全国版は知っていたが、尼崎版があるのはもっと早く知れたかった。
- ・保育園ママやすこやかプラザ、道端で声をかけられたから

Q5 ニ崎ふたごLINEのオプチャ、交流会でのつながりで当てはまるものを教えてください。

Q6 交流会、オプチャに参加した時の感想を教えてください。ご意見ご要望もお待ちしております。



- ・気分転換になる
- ・ほかのふたごちゃんや仲良く遊んでいる姿をみることでうれしく思う。
- ・交流会のおかげで一人で二人を連れてバスに乗れるようになったり今は車で出かけられるようになった。
- ・孤独だった世界が広がって楽しく育児ができるようになった。
- ・今を何とか頑張ろうという気持ちになれた。
- ・ワンオペではりつめていた気持ちが楽になった。
- ・今まで自分で限界を決めてしまっていたなと思い、勇気がもてキャバが増えた。
- ・わちゃくちゃなのは我が家だけでなく、勝手に仲間意識が生まれた。
- ・オプチャをみると、会話に参加しなくても、みんな頑張っている！自分の頑張れる！と感じる。
- ・自分の子育てに少し自信がもてた
- ・双子あるあるや大変なことを共有できてうれしかった。

Q7 今後、尼崎市に誕生する多胎家庭の力になりたいと思いますか？

今後、尼崎市に誕生する多胎家庭の力になりたいと...る自身の体験談を発信することにも力になります
38 件の回答



Q8 こんな手伝いならできる、こんなことやってみたいなどあれば教えてください。

- ・双子を連れてふたご会への参加
- ・自身の体験談を話す
- ・何か少しでもお手伝いできたら嬉しい
- ・予防接種などの付き添い
- ・見守りサポート
- ・栄養相談
- ・できることはしてみたい
- ・ふたごハウスのスタッフとしてミルクや沐浴のお手伝いがしたい

Q9 あなたの声を聴かせてください。
しんどいこと、あなたが思う多胎育児サポートの現状、交流について聴かせてください。



- ・歩けるようになり、抱っこやおんぶでの移動が大変。
- ・ファミサポの支援が無料だとありがたい。
- ・いつか行けるというだけでもなんだかほっとする。
- ・自宅で構ってほしくてくずることが増え、自宅育児がしんどくなった。
- ・毎日ふたごハウスに行きたい。
- ・せめて電話でもいいので他の大人と話したい
- ・外出先の情報がほしい。
- ・行きたいけど、一人で二人を連れていけない。
- ・行くまでにサポートが必要なのが辛い。
- ・夫婦ともに育児がしんどい。
- ・ふたごハウスに行きたいが、一人でふたりを連れていくのが少し難しい。
- ・同じ地域の同じ年齢のママ同士が交流して連絡先交換できたら嬉しい。

- ・何かが起こるかもしれないという不安が大きい。
- ・支援センターの方も、その場にいる方をつなぐ役割をしてもらえたら嬉しい。
- ・親の休まる日がない。
- ・通院が誰にも頼れず、自分のトイレも忘れるくらい。
- ・みんなどうしているという声をもっと聞けたらよかった。
- ・支援センターに行くのに気合がいる。
- ・シングル双子ママの交流の場がほしい。
- ・多胎児支援金などがほしい。
- ・夕方以降のサポートがほしい(ファミサポは対応できる人がいない)
- ・産前産後ヘルパーの対象年齢を伸ばしてほしい。
- ・里帰りのあとが不安。
- ・学生さんのファミサポさんがいて夕方までほしい。

尼崎ふたごLINEとつながられた理由などあれば教えてください。	
1	妊娠中に参加した双子のための育児教室で双子ラインについて教えていただき参加しました。
2	尼崎市の双子会
3	すこやかプラザで名刺をいただいて
4	ネットで双子LINEを知って参加し、多胎の両親学級で初めてまきもとさんにお会いし、いろんな情報を得たり、相談させてもらえると知って、オブチャにも参加しました。その後、イベントにも何回か参加させていただきました。
5	すこやかぶらざ
6	オブチャ参加 交流会に参加したい(都合が合えば)
7	オブチャ参加
8	すこやかプラザのスタッフさんが是非と強くすすめてくれたので
9	立花の子育て支援施設 ふたごのひろば
10	ふたご自転車試乗会にて
11	オブチャ参加
12	交流会
13	すこやかプラザの交流会で横本さんに出逢って！
14	交流会に参加したかったから。
15	保育園のママからの紹介
16	双子子育ての情報取得
17	ふたごはうす
18	双子を育てる情報が欲しかったため
19	交流会
20	双子に関する情報収集していて辿り着きました
21	ふたご会参加
22	交流会
23	コロナ禍で妊娠出産育児と双子なのに何もわからず案内もなかったので、藁に縋る思いで出産後登録しました。
24	双子連れて歩いてたら、声かけてもらった
25	双子ハウスで聞きました！全国版は知っていたのですが尼崎版があるのはもっと早くに知りました！
26	尼崎市のふたご育児教室
交流会やオブチャに参加した時の感想をお聞かせください。ご意見ご要望もお待ちしております。 例:こんなことが助かった、嬉しかった、こんな企画があったら など	
1	楽しい。気分転換にもなる。
2	双子会で家族の写真を撮ってもらえてとても嬉しかったです。双子ママパパと交流する場があり、お出かけ情報を交換し合ったりできて楽しいです。子どもが成長するにつれて、他のふたごちゃんたちとも仲良く遊んでいる姿を見ることができて嬉しく思います。
3	自分の周りに多胎育児をしている人がいなくて孤独だったけど、交流会に参加できたりオブチャで悩み相談ができる場所があって安心して多胎の子育てができる環境に嬉しく思っています
4	いつも暖かく迎えていただいて感謝しています。

	いつも企画等ありがとうございます！私はふたご交流会のおかげで1人で2人連れてバスに乗れるようになったり、今では車で出かけられるようになりました！！こちらが地元ではないため、知り合いがいらない中、交流会や双子ハウスで出会った方とお友達になったり、孤独だった世界が広がって、楽しく育児ができるようになりました！（大きな表現かもですが、本当に感謝しています！） せっかく企画してくださってる場ですし、輪がどんどん広がっていくといいなと思うので、もっといろんな方に来てもらえたらいいなと思っています。ただどうしても行きにくい、出ること自体が億劫という方が多いと思うので、このアンケートでそういう方の意見を聞けたらいいですね！ 個人的に車が使えるようになったので、駐車場がある場所で交流会があると非常に参加しやすいなと勝手ですが思っています。 cadodecafeさんでのランチもある交流会の時はとても楽しいので、難しいとは思いますが、ランチをみなさんでできるのはいいなと思います。
5	長くなりましたが、改めていつも本当にありがとうございます！！
6	みなさんととても優しくて、本当に楽しかったです。たくさんの方がいっぱい抱っこしてくださったり、泣いても優しくあやしてくださったり、普段家でワンオペだと、本当にありがたい時間でした。自分より数年先のママさん方から励ましをもらえて、今を何とか頑張ろう！という気持ちになりました。 バスになかなか乗れないので、もう少しだけ、駅に近かったり、徒歩20分以内の場所だったら、さらに嬉しいです。でも片道1時間近くかけて歩いて行ったこともあるくらい、いきたいと思わせてくださる会でした。 家が近い(歩いて行ける)範囲の多胎の方とは、まだ知り合えなくて、保健師さんにもお願いしているのですが、もう少し高頻度で会える多胎の方がいたら嬉しいなと思いました。大人1赤ちゃん2と大人2赤ちゃん4なら、後者の方が私ははるかにありがたいので、自分の家を開放して近くの多胎で毎日どうやって過ごそうかなと思っている人がいたら、いつでもおもてなしいたいです。家でなくても、例えばこの時間に子育てひろば行こうとか、そういう相手がいたら最高だなと思って
7	積極的に話しかけてくれる、そしてみんな優しい、あったかい感激します。 性別ごとの交流が欲しい！ 男2人のママと繋がりたい！
8	双子ママとお話できて、ワンオペではりつめていた気持ちがラクになりました。
9	双子が思った以上にたくさんいることを知って、別に特別なことじゃないんだ、今まで自分で限界を決めてしまってたなと思い勇気ももててキャパが増えた。
10	仲間がたくさんいると感じました。ふたごのおかあさんたちは、みなバワフルだとおもった
11	ふたごのクリスマス会やハロウィン撮影会など、普段は億劫なお出掛けイベントを楽しめて良かったです。特に撮影会などは、家族で写真を撮れる機械がないので…！
12	お出かけ時わちゃくちゃしている我が家の現状は、我が家だけのものではなく、みんなの家庭もわちゃくちゃしていた(笑)どこかで勝手に運命共同体のような仲間意識が生まれた。困っていることや悩みが同じようなことも多くて、自分が経験から伝えることもできるし、教えてもらえる機会でもあって話す場があって良かったと感じた。
13	双子以外に2人の姉弟がいて、中々参加出来ないまま淡路島に移住しましたが…可能であれば、これからかもしれんとオブチャのやり取り覗いていたいです(笑)会話に参加しなくてもみんな頑張ってる、自分も頑張れる！気がするので^_^
14	週末しか参加できないのですが、皆さん声がけいただき、暖かく迎えてくれたのが嬉しかったです。できたら双子に双子の友達ができたら良いな、と思っています。双子ならではの悩みとか出てくることもあると思うので、
15	ボランティアの方が子どもたちを見してくれるのがうれしい。
16	キッチンカーの様な施設で保健師さんみたいなサポーターさんが自宅に常駐してくれたらいいな。同じブロックに双子が小さい間だけ、仮設の子育て相談出張所があればいいな。
17	すこやかプラザなども助かるがどうしても母1人で子供を2人見ることが難しい場面もあり他の方に迷惑をかけないかと気を揉んでしまうがふたごハウスであればみなさん双子の親御さんなのでお互いに目を配りながら遊ばせられることがとても助かりました。
18	自分の子育てに少し自信が持てた
19	気分が晴れました。お洋服を安く買わせていただける機会があり大変助かりました。
20	なかなか双子のいる方と、会合うことがないのでお話しできて良かった
21	同じ環境のババママと話せる機会は貴重。楽しいリフレッシュにもなる。 今月開始のお誕生日パーティーやフォトは素敵な企画だと思いました。 お譲り会あったらいいな。誰かにあげるなら双子ちゃんにお譲りしたい♡ 昨年のクリスマス会大盛況だったので他にも季節イベントあると楽しそう！
22	双子あるあるや大変なことを共有できて嬉しかったです
23	何回か交流会に参加させて頂きました！ 1回目はまだ赤ちゃんの時にすこやかプラザに行きました。初めてで緊張しましたが一緒にミルクを飲ませてくれて、少しお話をサポーターの方としたのですが、やっぱり双子ママ達はグループみたいになっていたのに入れずでした。少し寂しかったです。 保育園に入ったのでなかなか交流会に行けず、やっとクリスマス会に参加させて頂きました。 こんなにも双子ちゃん達がいるのにびっくりしました。双子の上にお姉ちゃんもいるのですがその子も参加させて頂き助かりました。 お菓子のプレゼントも頂きとても喜んでいました。 クリスマスの写真も無料でしてもらって凄く可愛かったです！
24	同じ学年の集まりなどあればいいなと思います。
24	6ヶ月の時に初めて参加して、動いたり話したりしている他の双子をみて自分の子もこんな風になると思うと凄く楽しみになった！沐浴を手伝ってくれたり、育児していることを褒めてくれたり嬉しかったです。

25	情報が知れてよかった
こんな手伝いならできる、こんなことやってみたいなどあれば教えてください。	
1	双子を連れて双子会への参加。 オブチャでの交流。
2	自身の体験談を話す事はできる
3	まだ子どもが1歳3ヶ月なのでどんなことができるかはわかりませんが、何か少しでもみなさんのお手伝いができたら嬉しいです... おそろくずっと尼崎にいれるわけではなく、その間に何かお役にたてたらいいなと思っているので、何かあればお話をもちかけていただければと思います。
4	4月から仕事に復帰する(土日も仕事になる可能性あり)ので、それに支障が出ない範囲ならと思います。 ・LINEなどでの相談受付 ・使わなくなった育児用品などの寄付 ・仕事がない日のイベントの手伝い(旦那も休みで子どもを預けられるならですが...) ・役所への意見や要望を出す？(もっとみんなの意見をまとめて出してもいいのかなと思いました。) ・園田地域の保育園情報の提供(5歳児までの園は4つ全て見学に行つて、エクセルにまとめました。同じ園田地域のお母さんがいたら、双子だと見学に行くのも大変だと思うので、色々私が知る限りのことはお伝えできればと思います。) ・市のサービスの実際使った上での感想や注意点のお伝え(産前産後ヘルパー、育児支援サポート、ファミリーサポート、ホームヘルパーなどを利用中なので、使うか迷っている人で実際どうなのか知りたい人がいたら、直接電話でもいいのでいつでも相談してもらえたら)
5	妊娠中、出産後、育児の話しを聞いて受け止めること？
6	ベビー用品や服の譲渡
7	今こういうヘルプが欲しいという声に、場所や内容などマッチングするものがあれば積極的に手を上げたいとはずっと思っていますが、自分からこれできます！と言えるほどのものはないです。。
8	お話を聞いたり、自分の体験を話したり...
9	子どもが幼稚園に行つて、仕事が休めたら？平日の午前中とかなにか手伝えることもあるかなー。
10	もう少し自分に余裕が出来たら、ピアサポ？など出来たらなという願望はあります。
11	体験談を共有するくらいしかできませんが、、
12	買い物中、ベビーカーを押して近所をぐるぐる回る。 予防接種に付き添って、もう一人の面倒を観ておく。
13	子供連れでイベントに参加したりなどであれば可能かと思います。
14	年子の双子の少数派だと思われるので、あるあるを伝えられるかもしれない
15	見守りサポート、、、くらいでしょうか。
16	栄養の相談
17	何ができるかまだわかりませんが、できることはしてみたいです！
18	困っていることにお答えする
19	双子が小学生くらいになって少し余裕ができたなら双子ハウスのスタッフをして子供と遊んだりミルク沐浴の手伝いがしたいです
あなたの声を聴かせてください。 今しんどいこと、あなたが思う多胎育児やサポートの現状、交流について聴かせてください。 例：離乳食がしんどい、交流会は行きたいけど場所的に行けない、連れて行くことができない など	
1	双子が歩けるようになったが、2人が大きくなってきたので抱っこやおんぶでの移動が大変。もうすぐ散り散りに走り出してしまうようになると思うのでこれからのお出かけが少し不安です。
2	産後のケアが1年だけでなく、もう少し長ければいいと思います ファミリーサポート等の支援が無料だとありがたい。ホームスタートの利用を予定していますが本当にそういう支援が欲しかったと思っていました。多胎育児のシングルマザーの集まりなどしてくれると嬉しいです。
3	なかなか体調が整えられずにイベント見送ることが多いのですが、開催されていつか行けるというだけでもなんだかほっとするので大変かと思いますが無理のない範囲で継続できたらいいなと思っています
4	自宅ですと構って状態でグズることが増え、自宅育児がしんどくなりました。なので最近は支援センターなどに行くようにしているのですが、駐車場なしでコインパーキングに止めないといけないうところが多かったり、スタッフさんがちゃんといてくれたり、締め切ったお部屋じゃないと2人を見切ることではできないので、外に出てもしんどいと感じることがあります。 本当にわがままですが、ふたごハウスに毎日行きたいです...笑
5	・沐浴と離乳食が大変(離乳食は1人しか食べず、しかし食べない方が椅子に座らせても邪魔をしてくる。沐浴は双子と一緒に3人で入っているが、入る前から上がった後もずっと動き回って戦争です。) ・家族でコロナになった(私もかかったが旦那の方が長引き、土日も含め2週間近くワンオペにも関わらず外出もできなくて、グループ通話とか何でもいから、せめて電話でもいいので他の大人と話せる機会があったら嬉しかったなと思いました。イベントも場所的に行けない時も、例えばオンライン参加も可能とかあったら、もっと参加していたかなと思います。) ・外出先の情報共有(私が家にいると発狂するタイプなので、とにかくできるだけ外出をしています。ここならサポートの手があるとか、おもちゃの種類が多いとか、0歳はお金がかからないとか、長時間いられるとか、子どもいても行けるカフェとか、そういう情報を私も提供するので、他の方の行ったところも知りたいです)
6	ベビーカー乗らない、まっすぐ歩けない、車大嫌い。行きたいけど1人じゃ2人をやっぱり...連れていけない。その場にいくなでもサポート必要なのがほんとと辛いです。早く3人でかけられる様になりたい。

7	ふたごハウスに行きたいけれどなかなか都合が合わない(平日は仕事) 夫婦ともに育児がしんどい 復職してから交流が難しい
8	交流会や双子ハウスにもっと行きたいですが、車の運転ができないため、ひとりで2人を連れていくのがすこし難しい状況です。でもできるだけ参加したいです。 4月の復職がこわいです。上の子と双子の朝の準備がおそろしい。。
9	今は特筆するほどしんどいことはないですが、歩き始めからの半年間は実際に起きる問題よりも、何かが起こるかもしれないという不安が大きく1人で行動する事が減ったのでそのあたりのサポートが充実していると楽かもしれません。 ただ私は知らない人にわざわざ手伝ってほしいと声をあげるほどでもなく、一緒に行動するだけで心強かったのですが、双子同士だといざという時に結局どうしようもなく。 今は幼稚園のママさんと仲良くなり一緒に行動すると、親子共通の友達でいながら少し手を貸してくれる環境がとてもありがたいです。 双子会以外はほぼ支援センターなどに出向かなかったので、ちゃんと行ってあげばもっと早くに今のよう状況になっていたのかなぁと思いますが、当時を思うとそれも難しかったです。 今通っている幼稚園とは別の幼稚園のふれあいの場に時々行くのですが、そこではスタッフの方がすぐに名前を覚えてくれ、誰と誰が同じ年やねーとかほどこい距離感でママさんとの間を取り持ってくれ通われてるママさん達がみなさん仲良しなので、支援センターの方もその場にいる方をつなぐ役割をしてもらえるとメリットが大きく多少しんどくても行こうと思えたかもしれません。 もちろん双子の知り合いがいるのが一番心強いので今の活動は続けてほしいです！
10	2年前から県外に引っ越しました。今はシングルです。シングル家庭と話したいです。また、引っ越し先ではふたごのつながりがなく、双子も少なく悲しいです。尼崎ならみんなであつまれるのになとか考えます。
11	3歳男の子2人、2人で遊んでくれるので助かる場面もあれば、テンションがヒートアップしすぎて物を投げたり、走り回ったり飛び回ったり.....親の休まる日がありません。ゆっくり買い物したり、一人の時間が欲しいです.....
12	私自身ふたごの生後二ヶ月から始まる予防接種などの通院は誰にも頼れず、自分のトイレも忘れるぐらいバタバタ.....会計すら2人を連れ回しおすごと。大変だった経験から、出かけることすら難しい人たちのサポート、ヘルパー的、ファミサポ的役割が簡単に出来たら便利なんだろうけど、簡単にはできないんだろうな.... 現在自分の悩みは子どもひとりの通院にきょうだいをつれて動かないといけないうこと。 家に置いていける歳でもなく、パパは仕事でいない。祖母は孫を見れるキャパなし。こんな時隣近所と仲が良ければ見てもらえるのかな？そんなこと思う。必要な時に必要な手が足りない。
13	淡路島(南あわじ市在住)まだまだ双子育児の理解が少ない！！
14	電車とかで2人に泣かれたら、と思うと1人(3人?)で出かけることができないまま育児終了を迎えてしまったのがもったいなかった。なんとかなる、とかみんなどうしてる、という声をもっと聞けてたら良かった。もっと早く尼崎ふたごLINEが身近になればと悔やまれます。。尼崎市近郊も対象にしてもらってるので、大阪市の人たちにも必要な人いると思うので広まると良いなぁと思っています。
15	尼崎からもうすぐ引越します。交流会は参加できなくなりますがふたごLINEの更新楽しみにしています。
16	上の子がおり、保育園の送迎などすると双子と外にできる気力がなくなる。最近は離乳食も加わりさらにバタバタする。支援センターなど行きたいが気合いを入れないと辿り着けず結局家にこもってしまうのがしんどくなる。
17	交流会は行けませんでした。元浜町は子育てする環境ではありません。小児科は近くに無いです。公立幼稚園は西宮が一番近いです。 五歳ですがまだまだ余裕はありません。
18	例えばワンオペでのお風呂はどうしてる？など困った時に双子の親御さんの先輩方の経験を気軽に調べられるツールがあるといいなと思いました(オープンチャットなども助かりますがちょっと今調べたいなーという時などに使えたら)
19	交流会は行きたいのですが、双子を保育園に入れており休ませて行ってもいいもののなにかいつも悩んでなかなか行けない。
20	行きやすい場所で交流会があれば助かります(家の場所によるので皆の行きやすい場所は難しいと思います)
21	なかなか2人を連れて出掛けることができない。一時保育も2人目半額などのサービスがあれば嬉しいです。
22	場所や回数が多岐に渡ると参加しやすい。
23	4歳なりたてで、ベビーカーを卒業したのでスーパー等のお店で双方散らばり走り回り、買い物が出来ないので、2人が乗れるカートがあればいいのにと常に思っている。
24	交流会には凄く参加したいと思います。 ただシングルなので、パパ付きで来られてる方がいるとこちらは子供から目が離せず、お話しもゆっくりできず、シングルとゆうことも打ち明けずらいです。シングルの双子のママさんとの交流の場を設けて頂きたいです。 多胎児支援をたくさんしていて、大変だと思いますが、シングルのお母さん達の声も聞いてもらえたと思います。 LINEの方でシングルお母さんのオンラインの案内を流して頂きましたが、それで終わってほしくないです。 最近凄く上の子に強く言ってしまう後悔ばかりです。おでかけも1人で見れないのでなかなかできなくて、以前オレンジリボン？の外でやっていた双子自転車のやつも行きたかったのですが、1人で3人はは見れず断念しました。 双子ハウスも行きたいですが、参加してる方を見ると赤ちゃんが多く双子が大暴れするので大丈夫かな？とか心配でなかなか行けないです。 双子がどちらかといえば、活発なほうなので、気にしてしまいます。
25	多胎児支援金などがほしい。おむつやミルク代がかなりかかるので、そのような支援の制度がほしい。
26	歩き出してベビーカーに乗ってくれないこと。でも昔より困ってないです！

	産前産後ヘルパーについて、旦那も私も実家が遠く、両親が仕事をしているため、本当にバスでしか行けない病院への通院など、物理的に無理なところも、たくさん助けていただきました。来てくださる方も親切な方ばかりで、本当にありがとうございました。 現在0歳児で4月から保育園(共働き)ですが、1歳までしか使えない制度なので、保育園以降に心配なことが大きく2つあります。一つは双子なので2倍保育園から連絡が来て、仕事が全然できず、欠勤扱いになって給料が大きく減るのはいかということです。しかし、以前家族全員胃腸炎になった際に色々調べて連絡しましたが、どこも病児保育は受付開始時間に電話しても、もういっぱいと言われました。ここがもう少し何とかなれば、非常にありがたいです。 ファミリーサポートは登録しましたが、需要が配給を大きく上回っているようで、特に夕方以降はほとんど空いていないと言われました。これが心配事のもう一つでもあります。仕事終わりに迎えに行き、ご飯とお風呂と寝かしつけを2人同時にするのは本当に毎日戦争だと思うので、週1で1時間でもフルタイムで働いて19時までには何とかお迎えに行きその後寝かしつけまでの間に、少しでも大人の手を借りれる場があれば、非常にありがたいです。 産前産後ヘルパーの対象年齢を伸ばして、夕方以降に使えるなら、ぜひお願いしたいです。ただし、人手の問題もあると思います。そこで、希望者は同じ地域の同じ年齢などを持つママ同士が、交流して連絡先などを交換できたら嬉しいですね。例えば保育士さんが産後1ヶ月で訪問して下さる時に、その地域のLINEのオープンチャットとかの招待を希望者にしてくれて、困ったことがあった時に助け合えるようなことがあると、大変助かります。知り合いが増えれば、特に家でずっと子どもを毎日見ているママさんは、大人1赤ちゃん1よりも大人2赤ちゃん2の方が楽に感じられますし、会えなくてもビデオ電話などして大人同士の会話ができたりして、ストレスも発散されることもあるかと思います。(私は先日家族全員コロナにかかり、潜伏期間も含め外出を2週間近く控えていたので、発狂しそうでした。)近所のママさんともっと仲を深められたら、いろんな育児情報や保育園情報や使い終わった育児グッズなどを、やりとりできるのもいいなと思います(全て希望者のみ)。 また、急な発熱などで自分も体調悪く、2人を抱えて小児科に行った時が一番辛かったです。(産前産後ヘルパーは1週間以上前に申し込みが必要で、治っていても直後だと感染症の場合うつることを考慮してキャンセルしていました。)当日でもOKのベビーシッターは登録のみで数万円かかり、かつ月額費も数千円かかるのに、本当に当日依頼しても人がいないときてもらえないような状態です。ここも、もう少し何とかならないものなのか...と思っています。
27	ご要望ばかりになりますが、育児支援員や産前産後ヘルパーやホームスタートなどで、たくさん助けられており、本当に感謝しております。今後とも何卒よろしくお願いいたします。
28	育児自体はとても楽しんでできています。 今里帰り中なので育児のサポートが受けられていますが、戻ってからは日中1人になるので不安はあります。上の子もいるので、保育園の送り迎えはどうしようかなどちょっとしたことも色々考えます。ファミリーサポートもあることは知っていますが、毎日のこととなると費用もかかるので利用はしないと思います。また金銭面のことで言うと、おむつやミルクの消費量が多すぎるので、お金でも現物支給でもなんでもいいですが、補助があればすごく助かるなと思います。交流会はまだ参加できていないですが、今後利用したいと思っています。
29	夕方に対応できるファミサポさんがいないので、学生さんなどに登録してもらってきてもらいたい。とにかく見守りの目がほしい。仕事復帰後に1日でもいいからサポートしてもらえる手がほしい。復職後が不安。