

尼崎市内で活動している通いの場（高齢者の団体）の皆様へ

講師（専門職や指導員）を依頼するために係る費用
（講師謝礼など）を負担します。



尼崎市
フレイル予防・
認知症を学ぶ
講師費用
助成事業

最大

9000円を助成!

※先着順 ※1団体につき年度内1回に限る

尼崎市 福祉部 包括支援担当 TEL : **06-6489-6356** まで

主な条件

	フレイル予防について	認知症について
① 団体の条件	高齢者が5人以上参加しており、つどいの場を定期的に開催(月1回以上)し、開催実績が1回以上で、尼崎市内で活動している団体。	
	フレイルの啓発や筋肉量・お口の機能測定等の「フレイルチェック会(約120分)」の実施が可能な団体。	認知症サポーターが1名以上いる団体、もしくは「認知症サポーター養成講座(90分)」の受講が可能な団体。
② 実施内容の条件	※下記①～③のいずれかに当てはまり、かつ受講後、参加者が実践できる内容。 ①「口腔機能」・「栄養摂取」が大切と感じる内容 (例: 歯科衛生士や管理栄養士による談義など) ②「運動」しよう・続けようと感じる内容 (例: リハビリ職によるウォーキング談義など) ③みんなで楽しく「社会参加」したいと感じる内容 (例: 専門職による笑いヨガ、ミニゲームなど)	※認知症に関連することなら下記①～③以外でも可。 ①「認知症ってなんだろう？」 (例: 専門職による認知症についての講座など) ②「認知症を予防しよう！」 (例: 笑いヨガやアロマ、お手玉などを活用した認知症予防など) ③「認知症の人への接し方を学ぼう！」 (例: 専門職による認知症の人への接し方の講座など)
③ 講師の条件	①上記内容について講義できる人 ②本市、他自治体での公民館講座(公共施設での講座)、カルチャーセンターなどで講義実績がある人	

【お問い合わせ先】所在地: 〒660-8501 尼崎市東七松町1-23-1 (尼崎市役所 北館3階)

尼崎市 福祉部 包括支援担当 TEL: 06-6489-6356 FAX: 06-6489-6528

※ 申請方法や事業の詳細は本市のホームページ(右記二次元コード)又はお問い合わせ先で確認ください。

