

令和5年度 おすすめする100さつの本（低学年）

尼崎市立中央図書館：選

低学年向き（文学）

2



おにたくんのおにぎり
はしもと えつよ 作・絵
ひさかたチャイルド 1,430円

人間の町にひっこしてきたおにたくん。クラスのみんなと話せなかったけど、おにぎり屋のお父さんが作ってくれたおにぎりのおかげで、話ができるようになって…？

4



5たろうとおにがしま
さわだ ひさな 作
神宮館 1,430円

おにをたいじしてかえてきた桃太郎。でも、じつはそのあと、金太郎や浦島太郎たち四人の「たろう」と、おにをたすけるためにもういちど島へもどって…？

6



くまがうえにのぼったら
アヤ井 アキコ 作
ブロンズ新社 1,540円

山ぶどうに夢中で、どんどん木の上のぼっていき大きなくま。だけど、木はくまの重さがまんでできなくなり…。くいしんぼうのくまの真夜中の大きわざ。

8



ぴーったり! キャンプのまき
ファイフ・クオ 作 大友 剛 訳
ほるぶ出版 1,650円

せっかく楽しみにしていたキャンプが、かぜをひいてちゅうじに。ざんねんがっていたペンギンとパンダでしたが、いい方法を思いつきます。

10



さくらちゃんのかえりみち
かさい まり 作 吉田 尚令 絵
Gakken 1,650円

さくらちゃんのおうちは、学校のとなり。おうちが近いせいで、だれともいっしょにかえれなかったけど、ある日、転校生がやってきて…

1



アリのメアリ

いわた まいこ 作
BL出版 1,650円

うっかりいねむりをして、ねえさんたちとはぐれてしまったメアリ。みんなをさがして、あちらこちらで虫や鳥たちにたずねてまわります。

3



さんすうえほん ワニのたまごやさん

有田 奈央 文 江口 ノリコ 絵
新日本出版社 1,650円

まちのみんなに大人気の「ワニのたまごやさん」。きょうもワニさんはニワトリが生んだたまごのかずを、足したり、引いたりしています。

5



ぞうになったうそ

ティエリー・ロブレヒト 文 エステル・メーンズ 絵
ふしみ みさを 訳 PIE International 1,430円

ついお父さんにうそをついてしまった男の子。心の中はいつだってどんなふうになるの？「うそ」がひきおこす、心の動きが分かる絵本。

7



ちきゅうの かいだん

松岡 たつひで 作・絵
金の星社 1,650円

ふしぎなかいだんをおりて、むかしの地球を探検しよう！地球46億年の歴史を楽しく学べる、科学絵本です。

9



コロッケころくまくん
こんがりおいしくなれるかなの巻

志村 まゆみ 作・絵
教育画劇 1,320円

こんがりおいしいコロッケになりたいころくまくんは、修行をすることに。はじめてのことに挑戦するくまくんに、勇気をもらえるおはなし。

11



しあわせなときの地図

フラン・ヌニョ 文 スザンナ・セレイ 絵
宇野 和美 訳
ほるぶ出版 1,540円

戦争のせいで、生まれてからずっとくらしていた町をはなれなければならないようになったソエ。ソエは町を出る前に、楽しいことがあった場所を地図にのしをつけてみます。

12



ホッキョクグマのブック

あずみ虫 作
童心社 1,650円

カナダで生まれたホッキョクグマのこどもブック。すこし大きくなったブックは、はじめて見る外のせかいにワクワクしながらぼうけんに出かけます。

14



**あじわう絵本(1)
みそこちゃん**

かとう 勝ふみ 作
あかね書房 1,540円

はじめてのみそ作りにチャレンジしたみそこちゃん。ねかせているみそを毎日かんざつしていると、みそ赤ちゃんあらわれます。

16



もりのおへやをしようかします

茂市 久美子 作 しもかわら ゆみ 絵
講談社 1,650円

おせわ好きのうさぎが、住むところをさがすどうぶつたちにもりのおへやをしようかい。もりの春夏秋冬のようすも分かる絵本です。

18



エイモスさんがバスに乗りおくれると

フリップ・C・ステッド 文 エリン・E・ステッド 絵
青山 南 訳
光村教育図書 1,540円

明日のおでかけが楽しみでねむれなかったエイモスさんは、次の朝、ねぼうしてバスに乗りおくれちゃいます。計画がかわってしまいがっかりしていたのですが…？

20



きみのことがだいすき

いぬい さえこ 著
PIE International 1,320円

小さなどうぶつたちがぐらす森で、みんなはどんなことをお話ししているの？つらい時、心細い時、ホッと心があたたま言葉が詰まった絵本です。

22



草のふえをならしたら

林原 玉枝 作 竹上 妙画 絵
福音館書店 1,760円

カラスノエンドウのふえ、ささふえ、スズメノテッポウのふえ…いろんな草のふえをならすと、野はらのどうぶつたちがやってきます。

24



なかくよくなるかな

今井 福子 作 いつか 絵
文研出版 1,320円

1年生のれなは飼育小屋にいるうさぎに会いたいと思っている。飼育小屋にいる6年生のお兄さんがこわかったけれど、やさしい人だときて…。

13



このかみなあに？

谷内 つねお 作
福音館書店 1,650円

トイレットペーパーって、すごいでしょ！毎日つかっているのに知らないことばかりの、トイレットペーパーのひみつにせまります。

15



ぼくは川のように話す

ジョーダン・スコット 文 シドニー・スミス 絵
原田 勝 訳
偕成社 1,760円

「ぼくには、うまくいえない男がある」苦手な音をもつてしまう男の子に、お父さんはしずかな川辺で、わすれられない言葉をかけてくれます。

17



おひさまがおちないように

チュ・チョンリャン 絵 クオ・ツェンユアン 作
青山 大樹、廣部 尚子 訳
ライチブックス 1,980円

どうぶつたちは「おひさまがおちないように」、力を合わせていっしょうけんめい考えました。さて、どんな考えがうかんだのでしょうか？

19



ふしぎなかさやさん

たなか 鮎子 作
講談社 1,540円

雨がきらいなレミは、ある日かさを持たずに家をとび出します。ふしぎな声にさそわれておみせに入ると、そこには色とりどりのかがさがならんでいました。

21



おもちゃのレオじいさんとねこのチャオ

かとう ようこ 作・絵
岩崎書店 1,210円

おもちゃコンテストに出るため大いそがしのレオじいさん。ねこのチャオはおじいさんを心配しています。おじいさんの挑戦は上手いくのでしょうか？

23



ねことわたしのまほうの日

かわしまえつこ 作 おくはら ゆめ 絵
ポプラ社 1,375円

てつぼうが苦手なまいは、体育がある日は学校に行きたくありません。ねこのクウになりたいと思っていたら、なんとふたりは入れかわってしまいました。

25




はなとりかえっこ

角野 栄子 作 さとう あや 絵
偕成社 1,430円


くしゃんくしゃんくしゃん！くしゃみが止まらないアラさんがはなをすてちゃおうかと言っているとブタさんが、自分のはなととりかえようとやってきました。

26 **ふるふるひめ**
大窪 いく子 作 山本 祐司 絵
文研出版 1,320円




手術をするおじいちゃんを元気づけるため、リレーで優勝したいソウタ。だけど、運動会の日の天気予報は雨で…？

28 **しばいぬチャイロのおはなし(1) まよなかのサイクリング**
たるいし まこ 作
あかね書房 1,100円




たつくんらの飼犬チャイロは、自分だつて自転車にうまく乗れると思っています。ある夜、チャイロは猫のシロといっしょにサイクリングへと出発します。

30 **ともだち**
内田 麟太郎 詩 南塚 直子 絵
小峰書店 1,980円




2021年に80才になった内田麟太郎さん。「ともだちや」シリーズなどで知られる内田さんが作った詩のなかから南塚さんがえらんだ13編に絵をつけています。

31 **なんみんってよばないで。**
ケイト・ミルナー 著 小寺 敦子 訳
合同出版 1,760円




あなたは住んでいるところで安全に過ごせなくなったら、どうしますか？長い道のりを歩いて、ぜんぜん知らない国へ行くかなくてははいけなうとしたら？

33 **おおじしん さがして、はして、まもるんだ**
清永 奈穂 文・監修 石塚 ワカメ 絵
岩崎書店 1,430円




大地震がおきた後の8秒。このわずかな時間が、生死をわけるといいます。もし地震がおきた時、ひとりでしたらどうすれば良いかが分かる1さつ。

35 **あめができるまで**
すがたをかえるたべものしゃんえほん20
宮崎 祥子 構成・文 白松 清之 写真
岩崎書店 2,420円




もち米と麦芽だけでできた、砂糖を使っていないのに、あまいあめ。どうやって作っていて、どうしてあまいのか、そのひみつがわかる写真絵本。

37 **フライングメジャー号 世界一周空の旅**
コマヤスカン 作
講談社 1,650円




空とぶ飛行船で世界一周の旅へ！東京のスカイツリーから出発し、イタリアやフランス、アメリカなど世界の有名な場所をめぐる、各地のふしぎを学んでみよう。

27 **さかさまがっこう**
菊田 澄子 作 つちだ のぶこ 絵
文溪堂 1,430円



忘れ物をしてこまっただいくんは「さかさまのおまじない」をと覚えてみました。すると、ふしぎ！先生はおこらずニコニコしています。


29 **こんには、アンリくん**
エディット・ヴァジュロン 文
ヴァージニア・カール 文・絵 松井 り子 訳
徳間書店 1,980円



フランスに住んでいるアンリくんとねこのミシェル。かあさんとたのまれて、それぞれ魚をかいにきたふたりは同じ魚を取りあうことになります。


低学年向き
(生活科・芸術他)

32 **男らしく、女らしくがいいの？ジェンダー (u&iえほんシリーズ)**
NHKEテレ「u&i」制作班 編 西田 征史 原作
鈴木 友唯 絵・装丁 ほるぷ出版 2,090円




カリイものが大すきなアイは、それが「男らしくない」と思っていました。同ビクラスのユイにこのことを知られ、アイはこまってしまうが…。

34 **はじめてのやさい 1 ミニトマト**
藤田 智 監修
理論社 3,080円




ミニトマトを育てるための準備・コツなどを紹介。虫がついてこまった時にどうしたらよいかや、かんたんに作れるレシピもってるよ！

36 **すいぞくかんのおいしゃさん**
大塚 美加文 齋藤 楨 絵
福音館書店 1,100円




小さな小さなタツノオトシゴから、巨大なジンベエザメまで、たくさん生きものたちのしんざつを行うすいぞくかんの獣医さんのお話。

38 **仲間と暮らすニホンザル**
たより、たよられ、生きてます。(命のつながり2)
福田 幸広 写真 ゆうき えつこ 文
文一総合出版 1,980円




日本にしかないニホンザル。群れの一年を追って、なかまとの関わりやきずなをしようかい。群れのルールや体の持ちようなどもわかります。

39 **なつのおうじゃ おにやんま**
谷本 雄治 文 サトウ マサノリ 絵
文溪堂 1,650円




空を飛ぶことなら、かぶとむしにも、くわがたにも負けないおにやんま。そんな夏空の王者の強さや、生まれてからの大変身など、魅力いっぱいの絵本。

41 **火も包丁も使わない！ はじめてのお料理BOOK 楽チンきちんとごはん編**
阪下 千恵 著
日東書院本社 1,375円




トースターやレンジで作れる、くるくるまきおにぎりやピザトースト、フルーツパフェなどのレシピ。お料理デビューにぴったりです。

43 **やぶこぎ 川辺の草はらと生き物たち**
モリナガ・ヨウ 畠 佐代子 作
くもん出版 1,650円




背丈より高い草はらをかきわけて進むと、足もとにも空にも生き物や植物が見えてきます。思わず草はらへ出かけたくなる1さつです。

45 **どじょうすくいのおさるです。**
平田 昌広 作 平田 景 絵
国土社 1,540円




「どじょうすくいのおさるです。」の「さ」にだく点をつけたら…？「」や「」をつけたり取ったりして、いみが変わる文章を楽しめる言葉あそびの本。

47 **かるがものクッカ**
箕輪 義隆 絵 かんちくたかこ 文
アリス館 1,650円




ひっこし中におかあさんとはぐれてしまった、かるがもの女の子クッカは、べつの家族とくらすことになり…？

49 **子どもの本の世界を変えた ニューベリーの物語**
ミシェル・マークル 文 ナンシー・カーペンター 絵
金原 瑞人 訳 西村書店 1,980円




勉強を教えるための本や、お説教くさい本ばかりだった18世紀。子どもが楽しめる本を世界で初めて作り大成功したイギリス人、ニューベリーのお話。

40 **うまれて そだつ** わたしたちのDNAといでん
ニコラ・デビス 文 エミリー・サットン 絵
越智 典子 訳 齋藤 成也 監修
ゴブリン書房 1,650円




うまれて、そだつ、すべての生きもの。そのしくみが、どのように体のなかにそなわっているのかを教えてくれる科学絵本です。

42 **バスが来ましたよ**
由美村 嬉々文 松本 春野 絵
アリス館 1,540円




病気で目が見えなくなった山崎さん。仕事へ行くためのバスを待っていると、いつも声をかけてくれる小学生たちがいました。本当にあったことをもとにしたお話。

44 **2だい目びょういんきんむ犬 モリスのぼんです！**
若月 としこ 作 八木橋 麗代 絵
岩崎書店 1,210円




スタンダード・プードルのモリスは大病院で働いています。患者さんたちの心をいやすモリスの生活や活やくをえがくノンフィクション。

46 **そうなんだ！ 宇宙のお話**
渡部 潤一 監修
Gakken 990円




月の裏側がどうなっているのかや、火星に人は住めるのか、など宇宙にかんするいろんなきももんがQ&Aで分かります。一つのお話は10分くらいで読めるよ！

48 **おしえて！ エコロジー生きものつながり1 食べる・食べられる**
グレイス・ハンセン 著 上田 勢子 訳
小佐野 正樹 監修 子どもの未来社 2,200円



地球の生きものたちが、どのように「食べる・食べられる」の関係でつながっているのか。写真と図でわかりやすく学べるエコロジーの本。

50 **プラスチックのうみ**
ミシェル・ロード 作 ジュリア・プラットマン 絵
川上 拓土 訳 小学館 1,650円



いらなくなったプラスチックは、海に流れて行き、そこにすむ生き物たちをきずつけています。どうしたら、きれいな海をとりもどせるのでしょうか？

【リストについて】


- (1)リストは書名・著者名・訳者名・画家名・出版社・税込価格・紹介文の順になっています。
- (2)図書の本価は変わることがありますので、ご了承ください。
- (3)品切れの場合があります。『おすすめする100さつの本』は尼崎市立中央図書館にあります。

令和5年度 おすすめする100さつの本（高学年）

尼崎市立中央図書館：選


高学年向き（文学）

52 **せんそうがおわるまで、あと2分**
ジャック・ゴールドスティン 著 長友 恵子 訳
合同出版 1,980円




ジュールとジムは同じ日に生まれたおきななな。戦争が始まり、兵隊になった二人は…。11月11日11時、戦争が終わるその時に何が起ったのでしょうか？

54 **漁師犬タロウ**
尾崎 たまき 写真と文
新日本出版社 1,870円




餌い主の漁師さんと船にのり、魚をよこどりするカモメを追いはらうお仕事をしているタロウ。東日本大震災で流され、たいへんな思いもしますが…。

56 **ぐうたら魔女ホーライ来る！**
柏葉 幸子 作 長田 恵子 絵
理論社 1,650円




まほうがへたな魔女、ホーライが別の世界からサヤの町へやって来た！ゆくえが分からない姫をさがすホーライとサヤのハラハラドキドキの日々がはじまります。

58 **はりねずみのノート屋さん**
ななもり さちこ 作 たかお ゆうこ 絵
福音館書店 1,650円



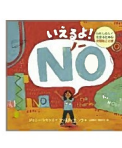
はりねずみのツンタは友だちのためにノートを手作りします。だからか分からないよう、ないしょでプレゼントしますが、ひみつのノートは村で評判になって…？

60 **病院図書館の青と空**
令丈 ヒロ子 作
講談社 1,540円




入院中の空花は、病院に図書館があることを知って大喜び。さっそく本を読みに行くところ、本の中からあらわれた女の子に引っぱりこまれます。

51 **いえるよ！NO**
わたしらしく生きるための大切なことば
ジェニー・シモンズ 作 クリスティン・ソラ 絵
上田 勢子・堀切リエ 訳 大月書店 1,870円




だれだってされてイヤなことがあったり、したくないことはありますよね。みんなは、自分をまもり、大切にするために「ノー（いやだ）」を言えるかな？

53 **はねをならべて**
2わの コウノトリの きずなのはなし
キャレン・レヴィス 作 チャールズ・サントソ 絵
いわじょうよしひと 訳 BL出版 1,980円




コウノトリのクレパタンとマレナはいつでもいっしょでした。けれどある日、マレナがけがをして、南へのたび立ちができなくなってしまいます。

55 **あこがれのユーチューバー**
牧野 節子 作 はせがわ はっち 絵
国土社 1,540円




俊の夢はあこがれの人気ユーチューバー・ピカリンのようになること。俊は、寄席で見た紙きり芸に夢中な友だちの英太から、むちゃな計画をもちかけられます。

57 **なかまカナ？**
新井 爽月 著・文 浅沼 とおる イラスト
フレーベル館 1,430円




アメリカからの転校生・トムは、上から読んで下から読んで同じ文になる「回文」が大好き。トムと主人公のりくたちは「回文トリオ」を結成します。

59 **走れ！ 家出犬ジェイ**
本田 有明 作 籾川 まつり 絵
金の星社 1,540円




自分勝手な餌い主のカイトくんがいやになって、家とび出したしば犬のジェイ。外の世界は自由で楽しいこともあるけど、危険もいっぱいでした。

61 **ひろしまの満月**
中澤 晶子 作 ささめや ゆき絵
小峰書店 1,320円




長い時を生きるかめは、1945年8月、満月の夜に広島でおこったことも見ていました。戦争のかなしみを伝え、平和への願いがこめられた1さつ。

62 **へそ茶の自由研究**
万乃華 れん 作 クボ 桂汰 絵
佼成出版社 1,430円




ことわざにある「へそで茶をわかす」は、本当にできるのか！？あたるは、友だちのそうまと夏休みの自由研究として実験することにします。

64 **星のラジオとネジマキ世界**
日向 理恵子 作 alma 絵
PHP研究所 1,540円




タケルが住む町の空に、とつぜんクラグみたいな大きく光る物体があらわれた！ほかにも不思議なことがいくつも起きて、町はいったいどうなっているの！？

66 **月にトンジル**
佐藤 まどか 作 佐藤 真紀子 絵
あかね書房 1,430円




「テツヨン」と呼び合う仲良し4人組のひとり、ダイキが引っこすことになった。友情はずっと続くと思っていたが…。変化と成長を描く物語。

68 **いちばんたいせつなもの**
斎藤 貴男 作 おとない ちあき 絵
新日本出版社 1,540円




拾った貝がらを上級生のすてきな貝がらと取りかえったテツオは、うれしいはずなのに、なぜか涙が出てしまう。自分の気持ちがわからないテツオは…。

70 **シェフでいこうぜ！**
上條 さなえ 作 磯崎 圭主 絵
国土社 1,540円




タクシー運転手の父ちゃんのは、コロナのせいで元気がない。大斗は父ちゃんをほげますために、父ちゃんのふるさとの料理「てびち」作りに挑戦する。

72 **妹はブロンドヘア**
バク・ミラ 作 イ・ソヨン 絵 高橋 昌子 訳
新日本出版社 1,650円




さまざまなルーツを持つ子どもたちが主人公の4つのお話。異なる文化を知り、人種のわくをこえてみんなが幸せに生きるためのヒントをくれる作品です。

74 **ふしぎなメリーゴーラウンド**
リーザ・マリー・ブルーム 作 はたさわ ゆうこ 訳
こやま こいこ 絵 徳間書店 1,650円




メリーゴーラウンドに付けられた本物のような木ぼりの動物たちは、夜になるとエサを食べたり、おしゃべりしたり。ところが新しい持ち主は金もうけだけに夢中で…？

63 **ポラン先生ときげんなマジックショー**
北川 佳奈 作・絵
小学館 1,430円




人づきあいが苦手な森にひっそり暮らしていたタヌキの小説家・ポランのもとにカメのマジシャン・ドリがころがりこみます。正反対のふたりは上手いくの？

65 **バトン**
中川 なをみ 著 大野 八生 絵
くもん出版 1,430円




植物が好きで、イラン人のハッサン、兄と二人暮らしの朝子。二人はおばあちゃんからひな人形をもらうが、それにこめられた思いとは…。

67 **飛べ！ 遺伝子を超えて**
森川 成美 作 森川 泉 絵
国土社 1,540円




受験勉強におわれる紗紗と、転校生の亜麻里。二人は母親の希望や価値観にしばられて過ごしていたことに気づき、親の支配を乗り越えようと動き出す。

69 **体育がある**
村中 李衣子 著 長野 ヒデ子 絵
文研出版 1,430円




体育が苦手な4年生のあこ。ママのサポートもつらく思っていたら、ありのままの自分を受け入れてくれるばあばが来てくれて。成長していく女の子のおはなし。

71 **おしゃべり森のものがたり**
小手鞠 るい 著・文 長田 恵子 イラスト
フレーベル館 1,430円




楽しみだったアメリカ旅行なのに、お母さんが行けず舞はがっかり。でも、たくさん動物や植物たちがいるおしゃべり森で過ごしていると心がおちつくの。

73 **ブクキヤット ネコのないしょの仕事！**
ポリー・フェイバー 作 クララ・ヴリアミー 絵
長友 恵子 訳 徳間書店 1,870円



第二次世界大戦中のロンドンに生まれた黒ネコのモーガンは空しゅうで家族をなくし出版社に住みつきます。作家の手助けをするいびきのネコの物語。

75 **キケンな修学旅行 ぜったいぬむるな！**
ジェニファー・キリック 作 橋本 恵 訳
おとない ちあき 絵 ほるぶ出版 1,650円



修学旅行にやってきたランスたちに、つぎつぎとキケンな出来事がふりかかる！力を合わせて敵とたたかう少年たちをえがく、SFホラーサスペンス。

76 おとなってこまっちゃう
 ハビエル・マルピカ 作 宇野 和美 訳
 山本 美希 絵 偕成社 1,760円

おじいちゃんの結婚相手は、ママと同じくらいの年の人！サラは、大反対のママとおじいちゃんの婚約者を仲よくさせようと計画しますが…？

78 世界でいちばん優しいロボット
 岩貞のみこ文 片塩 広子 絵
 講談社 1,540円

子どものころからみんなになじめなかった男の子は、やがて「ロボット」と運命の出会いをして…。3つのおはなしが入ったノンフィクション。

79 キッズペディア まちのナニコレ？図鑑
 小学館 編
 小学館 2,090円

まちでよく見るけれど名前が知らない「ナニコレ」なものや名前と役わりをしようかい。これを読めば、まちへ出るのがもっと楽しくなるかも。

81 草木とみた夢 牧野富太郎ものがたり
 谷本 雄治文 大野 八生 絵
 出版ワークス 1,760円

江戸時代の終わり頃に生まれた男の子は、やがて「日本の植物学の父」と呼ばれるようになりました。困難を乗り越え、植物を愛し続けた牧野富太郎の伝記絵本。

83 お金にふりまわされず生きようぜ！
 レストランたてなおし大作戦
 田中 靖浩、ウサミ 著 秋山 貴世 イラスト
 岩崎書店 1,540円

小学5年のケントの家はレストランをしていましたが、お客さんが減ってこまっています。そこでケントはお金について勉強することにします。

85 君はどんな大人になりたい？
 10分後に自分の世界が広がる手帳
 佐藤 慧 著
 東洋館出版社 1,320円

毎日がつまらない君へ。学校や家、習い事だけが世界のすべてじゃないよ。大人への旅のとらえ方にあるみんなに、元気をくれる1きつです。

87 図解でしっかりわかる！小学生の理科 新装版
 楽しみながら小学3～6年の要点を総まとめ
 キッズ科学ラボ 著
 メイツ出版 1,793円

太陽や水、生き物など、身近なテーマの「科学のギモン」を紹介。図や写真もたっぷりあり、理科が苦手な人にも分かりやすく書かれています。

77 いにしえの言葉に学ぶ きみを変える
 古典の名言 随筆 枕草子・徒然草ほか
 福井 蓮 著 ふすい 絵
 汐文社 1,980円

遠い昔を生きた人たちは、何を思い、何を考えたのでしょうか。古典の名作をとおしてそのことにふれ、また、自分の生き方を考えるヒントにもなる1冊です。

**高学年向き
 (社会・理科・芸術他)**

80 生きる力ってなんですか？
 ピンチを乗り越える齋藤メソッド
 齋藤 孝 著
 講談社 1,430円

友だち関係、学校、将来のこと…。不安になった時、みなさんはどうしますか？不安な気持ちから抜け出す考え方やコツを、齋藤先生が教えてくれます。

82 SDGsクイズブック 楽しく学ぼう！17の目標
 SDGsって何？ 目標1～4
 古沢 広祐 監修 金の星社 2,860円

世界には環境や貧困、平和についてなど問題がたくさんあります。世界中の人たちが安心して暮らすためにつけられた17の目標を楽しんで学びましょう。

84 海よ光れ！
 3・11被災者を励ました学校新聞
 田沢 五月 作
 国土社 1,540円

東日本大震災の後、避難所となった小学校でくらししていた子どもたちが自分たちができることを考え、取り組んだことを紹介したノンフィクション。

86 ものの見方が変わる！世界のことわざ
 時田 昌瑞 監修
 ナツメ社 1,320円

78の国と地域から320のことわざを紹介！みじかい言葉のなかにこめられた、その国の人の考え方や歴史を、楽しいイラスト付きで知ることができます。

88 国立天文台教授がおどろいた
 ヤバい科学者図鑑
 本間 希樹 著
 扶桑社 1,760円

39人の天文学者のウラ話にびっくりすることまちがいなし！スゴくてヤバい天才たちの“宇宙一おもしろい話”です。

89 止めなくちゃ！気候変動
 わたしたちにできること
 ニール・レイテン 作 絵 いわじょうよしひと 訳
 向井 人史、大山 剛弘 日本語版監修
 ひさかたチャイルド 1,760円

地球があたかくなってきたら、どうしていけないの？気候変動の仕組みを学んで、私たちにできることを考えてみよう。

91 サバンナで野生動物を守る
 沢田 俊子 文
 講談社 1,540円

日本人女性でただ一人、南アフリカ共和国の政府から認められサファリガイドとして活動する太田ゆかさんが、今サバンナで起こっていることを教えてくれます。

93 大接近！工場見学
 ごみとリサイクル編3 食品<給食>
 高山リョウ 構成・文 富永 泰弘 写真
 岩崎書店 2,860円

給食を作るときに出了野菜くずや食べのこしは、どこへいくのでしょうか？学校から出た食べものが、どのようにリサイクルされているかが分かります。

95 食品ロス「もったいない」をみんなで考える(1)
 食品ロスについて学ぼう！
 島本 美由紀 監修
 あかね書房 3,300円

まだ食べられる食品が多く捨てられ問題になっている食品ロス。どうすれば「もったいない」を減らせるのか、しくみや工夫を学びます。

97 たとえ悪者になっても
 ある犬の訓練士のはなし
 佐藤 真澄 著
 静山社 1,430円

人をかみ、殺処分するしかないと言われた狂暴犬たちを助けるため、どんなにきびしい訓練でも、立ち向かい続ける訓練士のお話。

99 かず 日本のことばずかん
 神永 暁 監修
 講談社 2,750円

いろいろな「かず」をあらわす日本ならではの言葉。私たちの生活や文化に根づいた言葉を知ると、人びとがこめた願いやあそび心が見えてきます。

90 つながるいのち うみ・もり・ひとの物語
 松本 紀生 著
 教育出版 2,090円(税込)

クマ、サケ、ハクトウロシ、ラッコ、クジラ…アラスカに生きる動物たちをとらえた写真絵本。つながり、支えあう自然の迫力に息をのみます。

92 おはなしサイエンス 宇宙の未来
 パパが宇宙へ行くなんて！
 松素 めぐり作 木村 いこ 絵
 稲波 紀明 協力 講談社 1,540円

宇宙旅行が当たったパパと、旅行会社の社長で宇宙旅行を取り入れようとしているママ。こずえは二人と一緒にある計画を立てて…。

94 アクティビストあつまれ！
 みんなで地球をまもる
 ベン・ホアー文 ジェド・オーランド 絵
 寺西 のぶ子 訳 亜紀書房 1,980円

野生の生きものや環境をまもるため、ひとりひとりができることを見つけよう。社会の問題に取り組みアクティビストたちも、しょうかいされています。

96 タカシ 大丈夫な猫
 荻谷 夏子 著
 岩波書店 1,650円

生後3カ月で事故にあい、足を切り落とす手術を受けた猫、タカシ。自分で立って走ったり、木に登ったり、恋や狩りもする「大丈夫な猫」のお話。

98 信頼が生む力 輝くアスリートの感動物語
 東京オリンピック・パラリンピック2020(3)
 大野 益弘 監修
 あかね書房 1,650円

緊急事態宣言下で行われた東京オリンピック・パラリンピック。大変な状況のなかで活やくし、日本中に元気や勇気をくれた選手たちのノンフィクション。

100 言葉のひきだし 伝える表現を選ぼう
 ①「すごい」ってどんな感じ？ 作文編
 鈴木 教夫 監修
 汐文社 1,980円

流行やSNSにより、意味のとらえ方にも変化が起きてきた言葉。この本では、きちんと相手に気持ちや伝えたい表現を教えます。

【リストについて】
 (1)リストは書名・著者名・訳者名・画家名・出版社・定価・紹介文の順になっています。
 (2)図書の定価は変わることがありますので、ご了承ください。
 (3)品切れの場合があります。『おすすめする100きつの本』は尼崎市立中央図書館にあります。