

尼崎市産後ケア事業 利用者の声

宿泊型



産後の病院では5日ほどの授乳や育児の相談しかできず日々変化する悩みに対して産後ケアでしっかり聞いてもらえてよかった。また利用施設は小児科も併設してたので、助産師さんだけでなく小児科の先生にも相談できた。

宿泊型



夫以外とのたわいもない会話で気持ちが軽くなるのがわかりました。休息を取るだけではなく、じっくりと授乳相談に乗っていただき試行錯誤できたのも宿泊型ならではのと思います。

宿泊型

通所型



母子のケアだけでなく、近い月齢のママ友ができたことで孤独感が軽減された。支援センターだと全て自分でしないといけないので、ママに声をかける余裕がないが産後ケアだと少し子どもを預けて親だけの時間がもてるのが嬉しい。

宿泊型

通所型



宿泊型、通所型どちらも使わせて頂き出産した助産所にトラブルがあった時にいつも通える、泊れる、気兼ねなく相談できる事が安心に繋がりました。(このサービスがない時は産後1ヶ月経つと検診は終わるため)

訪問型



赤ちゃんを連れて出歩くことも難しいので、訪問という形がとても良かったです。家にこもりっぱなしの中、話し相手になっていただきストレス発散にもなりました。母乳マッサージを受けたかったのですが、どこに受けに行けばいいか迷っていた中で市の事業ということで安心して受けることが出来ました。

訪問型



産後で外出する事がしんどく、また新生児を連れての外出がまだ不安なため自宅までしてくれるのはすごく助かりました。母乳の事、体重測定など気になっていることを相談できたのはとても良かったです。

訪問型



相談したいことも相談でき、不安が解消されました。不安なことがあっても、後日産後ケアで来て貰える！相談できる！と思ったらそれだけでも安心できました。母乳マッサージで母乳の量も増やして貰えて、赤ちゃんの体重なども測って貰えて、成長もみることができました。こちらが質問していなくても、色々教えていただき、様々な不安が解消されました。利用して本当によかったです。

訪問型



退院後、すぐに不安や悩みが出てきたので、産後ケアの利用申請をしたところ、すぐに対応していただき、訪問に来てくださったのでとても助かりました。担当の助産師さんが、沐浴や授乳、負担のかかりにくい抱き方など、事細かく色々教えてくださり、母乳マッサージをしてくださったりと、2時間2千円とは思えないほど、充実したものでした。本当にこのような事業がありよかったです！安心感に繋がりました。

訪問型



入院中は助産師さんと1対1で教えていただける機会が少なく、知識が浅いまま退院したので授乳がこれで合っているのかが不安でした。そこでこの制度を利用し、助産師さんに実際に見ていただき、適宜疑問も解消できて良かったです。産後で身体も回復しておらず、赤ちゃんと出かけることも難しい状態だったので、助産師さんに家に来ていただけたことも、大変助かりました。

訪問型



初めて利用しました。母乳育児を頑張りたいと思う反面、乳腺炎になったり、母乳の出が不安でストレスになっていたりしていました。助産師さんに来てもらい、おっぱいケアしてもらって、同じおっぱいとは思えないくらいコンディションが良くなりました！1対1でゆっくり相談できるのもとても良かったです。1人目の産後は訪問に来てもらうことが億劫に感じたり、料金が安くないことで利用しませんでした。が、今回は利用してよかったです。これからも困った時、卒乳の時は利用したいです。

