



「授乳がうまくいかない」「泣いたときにどうしていいかわからない」「産後の体調がすぐれない」・・・など、出産後育児の支援が必要な方を対象に、尼崎市が委託する医療機関及び助産所等で「産後ケア事業」を実施します。ママの不安を少しでも軽減し、赤ちゃんとの生活に前向きになれるように支援するために、利用にかかる費用の一部を尼崎市が負担します。

対象

尼崎市に住民票がある出産後1年未満のママと赤ちゃん
流産・死産を経験して1年未満の方

＊医療行為が必要な場合や、感染症(疑いを含む)にかかっている 場合は利用できません。

内容

宿泊型

実施施設へ
お泊りでのケア

「一日を通して子育てや授乳等のアドバイスがほしい」「からだがつらいので少し休みたい」といった方におすすめ

通所型

実施施設へ
日帰りでのケア

「おっぱいのケアをしてほしい」「気分転換に外出してケアを受けたい」といった方におすすめ

訪問型

ご自宅でのケア

「産後すぐのため家でゆっくりケアを受けたい」「自分の家にあった育児や授乳のアドバイスがほしい」といった方におすすめ

ママのケア …… 体調管理、授乳相談、育児相談、ママの心のケア など

赤ちゃんのケア …… 発育・発達確認、沐浴 など

育児サポート …… 沐浴方法、授乳方法等の指導、発育発達に関することの助言 など

＊助産師等が対応します。

利用形態

- 利用日数(回数)上限は、1回の出産あたりです。日数を分けて利用することも可能です。
- 実施施設については、尼崎市のホームページに掲載しております。受入可能期間は施設により異なりますのでご注意ください。

サービス	利用料		利用日数・回数 上限
	市民税課税世帯	市民税非課税世帯・ 生活保護世帯	
宿泊型	2,750円/日 〔例: 1泊2日 5,500円 2泊3日 8,250円〕	1,000円/日 〔例: 1泊2日 2,000円 2泊3日 3,000円〕	通算7日
通所型	450円/時	100円/時	通算7回 1回9時間以内
訪問型	1,000円/時	無料	通算4回(多胎児のママは6回) 1回2時間以内

問い合わせ先

尼崎市保健所 健康増進課(母子保健担当)
TEL 06-4869-3033
FAX 06-4869-3049

申し込み

尼崎市ホームページ
利用申請フォームで受付

市ホームページ





ご利用の流れ

Step 1 市ホームページ利用申請フォームからオンライン申請してください

利用希望日の1週間前までにオンライン申請してください。
オンライン申請には、「尼崎市オンライン申請ポータルサイト」へのログインが必要です。
「尼崎市オンライン申請ポータルサイト」を初めて利用される方は、利用者登録を行ってください。
＊オンライン申請ができない場合は、市ホームページに掲載している申請書を記入して窓口(南部地域保健課・北部地域保健課・健康増進課)または郵送(健康増進課)にて提出して下さい。

Step 2 健康増進課担当職員(保健師)がお電話します

ママの困りごと、ママと赤ちゃんの状況や必要な支援内容等をお聞きます。
利用に関する説明等を行います。

Step 3 市による審査後、産後ケア事業利用券を発行します

市から利用者に利用券を発行します。

Step 4 利用希望の施設へ連絡し、予約をお取りください

利用券が届き次第、ご自身で実施施設へ利用予約をお取りください。
ご自身で予約が困難な場合はstep2のお電話の際に健康増進課にご相談ください。

Step 5 産後ケア利用時に利用料を事業者へ直接お支払いください

料金については、オモテ面の「利用形態」をご確認ください。

Step 6 産後ケア利用後、利用者アンケートを回答してください

利用券または市ホームページに、アンケート回答フォームを掲載しています。
1回の利用ごとに回答してください。

注意事項

- ご自宅での赤ちゃんとの生活ができることを目標にケアを受ける事業であるため、赤ちゃんの託児のみを行う事業ではありません。
- 日程を変更または中止する場合は、直接事業者にご連絡ください。なお、事業者が定める期限までに連絡がない場合はキャンセル料が発生する場合がありますのでご注意ください。
- 各事業者が実施しているオプションサービスの利用料金は自己負担となります。事業者へ直接お支払いください。
- 今後の子育て支援のために、ママの産後ケア利用時の状況などについて事業者と市で情報共有・連携を行っていきますことをご了承ください。プライバシーの保護には十分留意します。

問い合わせ先

尼崎市保健所 健康増進課(母子保健担当)
TEL 06-4869-3033
FAX 06-4869-3049

申し込み

尼崎市ホームページ
利用申請フォームで受付

市
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ

