【申し込みについて】受け付け開始日の記載のないものは**7月7日**から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、**住所、氏名（ふりがな）、電話番号**を記入してください

地域振興センターの講座など

中央地域課☎ 6482－1760　小田地域課☎ 6488－5441　大庄地域課☎ 6419－8221
立花地域課☎ 6427－7770　武庫地域課☎ 6431－7884　園田地域課☎ 6491－2361

中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
ほぼ、毎月10日は中央おしゃべりデー　ID1033334	7月10日㈭ 午後2時～3時30分	サンシビック尼崎	中央地区での新しい企画やイベントの相談、情報交換などを。申不要問中央地域課
うめにわミーティング ID1040736	7月10日㈭ 午後7時～8時30分	中央北生涯学習プラザ	中央地区での新しい企画の相談や地域で活動している人のミニトークなどを。申不要問中央地域課
人権推進講座　ID1034102	7月25日㈮ 午後2時～4時	中央北生涯学習プラザ	「インターネットと人権・AI時代のメディアとのつきあいかた」をテーマに講演を。先150人申7月22日までに電話か専用フォームで中央地域課

小田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
やすらぎと暮らしを考えるマル得講座　ID1041161	7月18日㈮ 午後2時～4時	小田北生涯学習プラザ	大人も楽しめる本の朗読や健康体操を。先30人¥300円申7月15日までに電話かファクスで小田地域課FAX6488－5459

大庄地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
「あまろっく」市民上映会 ID1041138	7月12日㈯ 午前9時30分～午後0時30分・1時45分～4時45分	大庄北生涯学習プラザ	映画鑑賞後は監督との交流会も。先各20人¥1000円。高校生以下は保護者同伴の場合は無料申電話か専用フォームで全尼に「あまろっく」を観てもらう会西川さん☎090－6058－9510
ことはじめかいぎ　ID1023768	7月19日㈯ 午前10時～正午	道意神社（道意町5丁目）	新しい企画や活動を始めるための相談会などを。申電話かEメールで大庄地域課。当日参加も可
♥子どもを理解するために大切なこと 笑育に学ぶ、子ども理解と子どもへの関わり方 ID1030674	7月22日㈫ 午後2時30分～4時30分	大庄北生涯学習プラザ	子どもの人権尊重と健やかな成長をテーマに講話を。対市内在住・在勤の成人先50人申7月18日までに電話かファクスで大庄地域課FAX6419－8226。手話通訳あり（申7月10日までにファクスで同課）
書く力が育つ夏休み親子読書感想文教室　ID1030500	7月30日㈬ 午前10時～正午	大庄北生涯学習プラザ	対小学4～6年生の人と保護者先15組申電話か専用フォームで大庄地域課

立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆音楽に合わせて代謝アップ！ワクワク有酸素運動	7月21日㈪ 午前10時45分～11時45分	立花南生涯学習プラザ	先10人¥1000円申7月5日から電話か直接同プラザ☎6429－6431休水曜日
☆たちきた夏まつり	8月13日㈬ 午後5時～8時	立花北生涯学習プラザ	スーパーボールすくいや射的、工作などを。申7月31日までに直接（ゲーム券〈100セット〉を販売します。¥500円）同プラザ☎6422－6741
フレイル予防体操教室 ID1032311	9月9日～12月9日火曜日 午前11時～正午計12回	立花南生涯学習プラザ	対立花地区在住の40歳以上の人抽70人¥3000円申7月8日～25日に所定の用紙をファクスか直接立花体育館☎・FAX6423－5550休月曜日

武庫地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆ただ本を読むだけの会	7月の毎週金曜日 午後6時～8時45分	武庫東生涯学習プラザ	先各10人申不要問同プラザ☎6432－1177
にんぎょうげきフェスタ「むこ」 ID1037892	7月19日㈯ 午後1時～3時30分	武庫東生涯学習プラザ	人形劇や手遊び、ブラックライトを使ったパネルシアターなどを。申不要問武庫地域課
心豊かなまちづくり講演会「武庫地区人権学習会」　ID1040962	7月24日㈭ 午後2時～3時40分	武庫西生涯学習プラザ	「介助犬と生きて！ シンシアがくれた希望」をテーマに。申不要問武庫地域課
武庫まつり 飲食コーナー出店者・ステージ出演者・こどもみこし担ぎ手・運営ボランティア募集 ID1038058	10月25日㈯ 午前10時～午後3時	西武庫公園	申7月1日～18日（運営ボランティアは9月19日まで）に専用フォームか所定の用紙などを直接武庫地域課。要件や対象はそれぞれ異なります。応募多数の場合は選考あり。出店には出店料が必要です

園田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
そのだではなすのだ ID1032424	7月10日㈭ ①午後1時30分～3時 ②7時～8時30分	右記参照	①尼崎看護専門学校（若王寺2丁目）②園田東生涯学習プラザ――で、地域活動についての情報交換や交流などを。申不要問園田地域課

☆＝指定管理者の自主事業

問＝問い合わせ先　申＝申し込み　対＝対象者　¥＝費用　先＝先着順で受け付ける定員　抽＝申し込み多数の場合は抽選する定員　休＝休館・休園日　♥＝託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です（有料広告を除く）

各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。

このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

小田

みんなのバリアフリー宣言！ バリアフリー縁日を開催します

7月26日㈯午前11時～午後3時、小田南生涯学習プラザで、「バリアフリー縁日（ID**1041374**）」を開催します。主催は、同プラザ（毎月第2土曜日午後1時から）や、あまがさきキューズモール（毎月第3土曜日午後1時から）を拠点に活動しているグループ・尼崎バリアフリー部の皆さんです。

今年のバリアフリー縁日では、昨年よりもゲームやワークショップの出店数を増やすとともに、車いすの試乗やアイマスクの体験、画像生成AIの体験コーナーなどを企画しており、遊びや体験を通じて大人も子どもも楽しくバリアフリーを「学ぶ」きっかけになればと企画を練っています。

イベントのフィナーレでは、まちの中の「バリア」について、日ごろ不自由に感じていることや、そのバリアを無くすための「明日からできるみんなが思う優しさ」を葉っぱ形の紙に一つ書き込み、模造紙に描いた木に貼り付けて「バリアフリー・ツリー」を完成させる予定です。

当日は誰でも参加できますので、ぜひ立ち寄ってくださいね。

レクチャーを受けながら車いすを体験！

大庄

中高生のやりたいをやろう！ 大庄Youth Space

毎月第2火曜日、大庄北生涯学習プラザで、ユース交流センターと大庄地域課が共催で、中高生を対象にゲームやスポーツなどを通じた交流の場「大庄Youth Space」を開催しています。

5月は、参加者の発案でeスポーツを楽しみました。参加者が主体となってゲームの設定やルールを考えたり進行したりするのが、大庄Youth Spaceの面白いところ。公園でお花見をしたことも！ みんなのいろんな「やりたい」を一緒に楽しく実現したいと考えています。

また7月には、同プラザで実施する「打ち水大作戦」にも大庄Youth Spaceに集まるみんなで参加します。昨年は水鉄砲の「的」役を買って出て、イベントを大いに盛り上げてくれました。今年も楽しく打ち水ができるように、大庄Youth Spaceに集まるみんなで考えていきます。

さらに8月には、同プラザの芝生広場でスイカ割りや目隠しをして戦う気配斬りバトルも開催しますので、気になった中高生の皆さんはお気軽にお越しください。

園田

今年の夏も開催します！ そのだスマイルサマープログラム

7月23日～8月9日、「そのだスマイルサマープログラム（ID**1030936**）」が今年も帰ってきます！

今回も子どもたちが楽しみながら学び、挑戦・成長できる講座を企画しました。市立尼崎・尼崎双星高校の皆さんと一緒に学ぶ講座や防災カードゲーム、夏ならではの「打ち水大作戦」などワクワクする内容が盛りだくさんです。さらに、地域の方を講師に招いて、やさしい手話講座や藻川の生き物に触れる自然体験、昨年度人気だった食品サンプル作り、読書感想文の書き方講座なども実施します。さまざまな体験を通して、「やってみよう！」を育むチャンスがいっぱいです！

昨年度の参加者からは「友達と一緒に参加して思い出に残る体験ができた」「難しかったけど、それ以上に楽しかった」「新しい体験ができて子どもがとても喜んでいた」といった声が寄せられ、たくさんの子どもたちが夏のチャレンジを楽しんでくれました。

今年もそのだスマイルサマープログラムで、夏の思い出を一緒につくりませんか。

各記事に掲載しているIDを市のホームページの「市報ID・ページ番号検索」に入力すると、詳細などが分かります

保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを　ID 1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族――のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。問疾病対策課☎4869・3032。

アスベスト写真展　ID 1033386

①7月5日～11日②12日～18日、①立花北②立花南――生涯学習プラザで。時間や休館日は会場により異なります。問疾病対策課☎4869・3053。

講座・教室

30代からの歯周病予防セミナー　ID 1033767

①8月8日㈮②9月4日㈭午前10時～11時、①南部②北部――保健福祉センターで。受講後、希望者は10月29日㈬、保健所で、歯科健診を。先各10人申7月7日から電話かファクス（氏名、電話番号、セミナー名、希望日を書いて）で①南部地域保健課☎6415・6342FAX6430・6850②北部地域保健課☎4950・0637FAX6428・5110。

食育ボランティア養成講座　ID 1010381

8月22日～9月12日毎週金曜日午前10時～11時30分、南部保健福祉センターで、食に関する基礎知識の講話などを。対講座修了後、同ボランティアとして活動できる人先15人申7月7日から電話かファクス（住所、氏名、電話番号を書いて）で南部地域保健課☎6415・6342。

市民すこやかセミナー

8月22日㈮午後2時30分～3時30分、尼崎総合医療センターで、「甘く見ないで！肺炎の話」をテーマに。先120人。ほかにも要件あり申来年3月31日（必着）までに所定の用紙を郵送か直接保健所健康増進課（〒660の0052七松町1丁目3の1の502☎4869・3033）。

そのほか

歯の健康相談　ID 1024073

7月18日㈮午後1時30分～2時30分、立花南生涯学習プラザと歯科医師会館（東難波町4丁目）で、歯科医師による個別相談を。対市内在学（園）の幼稚園児～高校生申不要問こころとからだ育成課☎4950・5677。

特定医療費（指定難病）受給者証の更新　ID 1030555

有効期限が10月31日までの同受給者証を持つ人で、継続交付を希望する人は8月15日までに更新手続きを。問疾病対策課☎4869・3053。

がん患者アピアランスサポート事業　ID 1024565

がん治療による脱毛や乳房切除など外見の変化に対する不安の軽減などのため、医療用ウィッグと乳房補正具の購入費用を助成します。今年4月1日以降に購入したものが対象。対がんと診断され治療を受けたか現在受けている人。ほかにも要件あり申来年3月31日（必着）までに所定の用紙を郵送か直接保健所健康増進課（〒660の0052七松町1丁目3の1の502☎4869・3033）。

未来いまカラダポイント事業　ID 1003235

市民の皆さんが楽しみながら健康づくりに取り組めるよう、健診やセミナーなどの対象事業に参加したり推奨商品を購入したりすると、未来いまカラダポイント（あま咲きコイン）を付与します。個人情報を登録するなどの要件を満たす人に追加で500ポイントが当たるキャンペーンも。同ポイント事業への参加企業・団体も募集しています。問健康増進課☎4869・3033。

休日急病歯科診療　ID 1002461

問保健企画課☎4869－3010

尼崎口腔衛生センター
☎6481－3005
診療日時
●日曜・祝日、毎年8月14日・15日　午前10時～正午
●年末年始　午前10時～午後0時30分

食中毒にご注意を

ID 1003407　問生活衛生課☎4869－3018

◆**テイクアウトなどを利用する場合**　調理から食べるまでの時間が長くなると、食中毒になるリスクが高まります。**【予防のポイント】**▷寄り道をせず真っすぐ帰る▷買った食品はすぐ食べる▷1回で食べ切れる量を購入する。

◆**食肉を調理する場合**　食肉には、カンピロバクターや病原性大腸菌などの食中毒菌が付いていることがあります。**【予防のポイント】**▷中心温度を75℃以上で1分以上しっかり加熱する▷生肉を触った後は必ずせっけんで手を洗う▷使ったまな板や包丁は洗剤でよく洗い熱湯で消毒する。

常時在宅人工呼吸器使用者の非常用専用外部バッテリー購入費用を助成　ID 1034184

問疾病対策課〒660－0052七松町1丁目3－1－502　☎4869－3053

災害による長時間の停電発生時に在宅避難ができる環境や精神的に落ち着いた状態で避難行動を取れる環境を整備するため、人工呼吸器の外部バッテリー（機器専用のもの）の購入費用を助成します。助成額は同バッテリーの購入にかかる費用の9割、生活保護世帯と市民税非課税世帯は全額。それぞれ上限あり。

対申請時と助成決定時に市内在住で、在宅で人工呼吸器を常時使用して療養している人申来年2月27日（必着）までに所定の用紙などを郵送か直接保健所疾病対策課。購入前に申請が必要です。予算額に達し次第終了。

7月28日は日本肝炎デー　ID 1003324　問感染症対策担当☎4869－3062

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、自覚症状なく病気が進行してしまいます。肝硬変や肝臓がんの発病を予防するためにも、肝炎ウイルスに感染していないか早期に調べることが大切です。同ウイルス検診を一度も受けたことがない人は、ぜひ受診してください。

4月1日時点で40・45・50・55・60・65・70歳で同検診を未受診の人には、7月中に無料券を送付します。

けんしん（健診・検診）を受けましょう！　問健康支援推進担当①☎6435－8967 ②☎4869－3033

①ヘルスアップ（集団健診）　ID 1020620

【生活習慣病予防健診】対▷16～39歳▷4月2日以降に本市の国民健康保険に加入した40～74歳――の人¥23～39歳の人1000円**【特定健診】**対40～74歳の本市の国民健康保険加入者**【後期高齢者健診】**対県後期高齢者医療制度加入者**【健康増進事業健診】**対40歳以上の生活保護受給者。前記以外の人は、加入している医療保険者へお問い合わせを。日程や会場は健診すずめ通信ホームページでご確認ください。

すべての会場で、肺がん検診が受けられます（料金は別途）。

集団健診の予約方法

◆健診すずめ通信ホームページ

◆健診予約フリーダイヤル
☎0120－552－363
（平日午前10時～午後5時）
FAX0120－774－005
（平日午前10時～午後3時）

②がん検診など　ID 1009487

定期的な検診で、がんの早期発見を。検診により受診できる場所や自己負担額が異なります。

検診	対象
胃がん（内視鏡検査）	50歳以上の人（2年度に1回）
胃がん（エックス線検査）	40歳以上の人（1年度に1回）
肺がん（胸部検診）	
大腸がん	
乳がん	40歳以上の女性（2年度に1回）
子宮頸（けい）がん	20歳以上の女性（2年度に1回）

◆がん検診無料クーポン券のご利用を　ID 1022335

対象者には7月中旬までに無料クーポン券を送付します。同券が届くまでに受診した場合は、還付請求ができます。

検診	対象者の生年月日
肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん※	昭和59（1984）年4月2日～60（1985）年4月1日
子宮頸（けい）がん※	平成16（2004）年4月2日～17（2005）年4月1日

※女性のみ

有料広告欄
※こちらには有料広告を掲載しています

子育て支援情報

すくすくあまっ子

児童扶養手当を受給している人へ　ID1034346

現在認定中の人に、現況届のお知らせを7月中旬に送付します。現況届などの提出がないと11月分以降の同手当が支給されません。また、来年10月までに支給開始から5年が経過するなどの要件を満たす受給資格者には、11月～来年10月支給分の一部支給停止適用除外事由届出書を送付しました。就業中などの要件に該当する人は、現況届と併せて同届出書などの提出を。8月9日㈯・10日㈰も受け付けます。問こども福祉課☎6489・6349。

保育施設などにおける医療的ケアの実施　ID1032183

来年4月入所に向け、医療的ケアが必要な子どもの入所申請を受け付けます。実施施設は、北難波・大西・塚口・武庫東保育所、尼崎長洲・善法寺保育園。対令和2(2020)年4月2日～令和6(2024)年4月1日生まれで▽たんの吸引▽経管栄養▽酸素療法▽導尿――などの医療的ケアが必要な子ども 申事前連絡の上、7月1日～9月30日に直接市役所北館2階こども入所支援担当☎6489・6369。

すこやか子育て支援事業「幼稚園で遊びましょう」　ID1003156

市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。対就学前児と保護者 申不要 問各園か就学前教育課☎4950・5665。

幼稚園	月	日	曜日
立花	7	7	月
武庫			
園和北	9	水	
小園	11	金	
長洲	18	金	
竹谷	22	火	
大島	25	金	
塚口			
園田	30	水	

親子でいっしょに絵本とお茶でほっこりタイム

7月8日㈫午前10時30分～11時30分、女性センタートレピエで。対就学前児と保護者 先10組 ¥保護者1人250円 申不要 問同センター☎6436・6331 休月曜日。

中央図書館から

①としょかんコアラくらぶ　ID1016362

7月9日㈬・23日㈬午前11時～11時30分、同館で、絵本の読み聞かせなどを。先各10組。

②絵本・手あそびDEコミュニケーション！　ID1041205

7月29日㈫午前11時～11時45分、園田西生涯学習プラザで。先10組。

いずれも対①3歳以下②2歳以下――の子どもと保護者（②は妊婦とパートナーの参加も可）申①不要②7月5日から専用フォームか直接同館☎6481・5244 休月曜日（祝日の場合は火曜日）。

ベビースケール

7月12日㈯・24日㈬午前10時～午後2時30分、つどいの広場「あみんぐステーション」で、体重測定を。対6カ月以下の子どもと保護者 申不要 問同広場☎6435・8320 休月・火曜日。

乳幼児親子夏まつり　ID1025779

7月16日㈬午前10時～正午、武庫西生涯学習プラザで。対就学前児と保護者 先100組 ¥1組300円 申不要 問武庫地域課☎6431・7884。

梅プラザ にこにこひろば　ID1020336

7月17日㈭午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで、リトミックや工作などを。対2歳以下の子どもと保護者 先30組 申不要 問中央地域課☎6482・1760。

親子教室 リトミック

7月18日㈮①午前9時40分～10時40分②10時50分～11時50分、武庫西生涯学習プラザで。対①5歳以下②6カ月以上の歩き始める前――の子どもと保護者 先各15組 申7月5日から電話か直接同プラザ☎6431・7899 休水曜日。

英語で読もう初めての名作英語での読みきかせ

7月18日㈮①・9月19日㈮・10月17日㈮午前11時～正午、武庫東生涯学習プラザで。対就学前児と保護者 先各10組 申不要 問同プラザ☎6432・1177。

子育てカフェ ハローたちばな　ID1023197

7月23日㈬①午前9時45分～10時45分②11時15分～午後0時15分、立花南生涯学習プラザで、災害時の子連れ避難の講座などを。対①歩き始める前の子ども②就学前児――と保護者。いずれも妊婦とパートナーの参加も可 先各10組 申7月9日～18日に電話か専用フォームで立花地域課☎6427・7770。

大庄地域課から

①大庄子育てサロン 芝生で水遊び　ID1026751

7月25日㈮午前10時～11時30分。対子育て中の人や妊婦と家族 先10組。

②パパママ必見！ プロに聞く！ こどもの救急講座　ID1026890

8月3日㈰午前10時～11時30分。対就学前児の保護者 先30人。

いずれも大庄北生涯学習プラザで。申7月7日から（②は8月1日までに、直接も可）電話かEメール（氏名〈ふりがな〉、電話番号、①は子どもの氏名〈ふりがな〉・年〈月〉齢、②は参加人数も書いて）で同課☎6419・8221。

園田地域課から

①そのだ子育てカフェ　ID1002734

7月28日㈪午前10時～正午、園田東生涯学習プラザで、英語でリトミックを。先15組。

②絵本の読み聞かせ会　ID1020210

8月1日㈮午前10時30分～11時、園田西生涯学習プラザで。

いずれも対妊婦か就学前児と保護者 申①7月8日から電話か直接同課☎6491・2361②不要。

おやこリトミック

7月31日㈭午前9時45分～10時30分、立花南生涯学習プラザで。対1～3歳児と保護者 先7組 ¥子ども1人100円 申7月5日から電話か直接同プラザ☎6429・6413・8171。

◆夏季限定イベント！ サマー短期教室

8月5日～8日午前9時～9時45分、ベイコム総合体育館で、運動の基礎能力の向上を目指す教室を。対3歳～就学前児 先15人 ¥2100円 申7月5日から同事業団のホームページの専用フォームか直接同事業団☎6481・0201。

いずれも休月曜日。

エイジングママの会 心を整えるコミュニティ　ID1041102

8月3日㈰午前10時～11時30分、小田南生涯学習プラザで、子どもに手紙を書くワークショップや交流を。対35歳以上で出産した就学前児の母か35歳以上で出産予定の妊婦 先10人 ¥500円 申7月5日～8月1日に電話か専用フォームでfamily（ファミリー）se☎7777・1073。

スポーツ振興事業団から

◆絵本読み聞かせ＆親子体操スマイルくんといっしょ！

7月31日㈭午前10時～11時30分、サンシビック尼崎で。対6カ月以上の就学前児と保護者 先10組 申7月8日から電話か直接サンシビック尼崎☎6413・8171。

◆夏季限定イベント！ サマー短期教室

8月5日～8日午前9時～9時45分、ベイコム総合体育館で、運動の基礎能力の向上を目指す教室を。対3歳～就学前児 先15人 ¥2100円 申7月5日から同事業団のホームページの専用フォームか直接同事業団☎6481・0201。

いずれも休月曜日。

エイジングママの会 心を整えるコミュニティ　ID1041102

8月3日㈰午前10時～11時30分、小田南生涯学習プラザで、子どもに手紙を書くワークショップや交流を。対35歳以上で出産した就学前児の母か35歳以上で出産予定の妊婦 先10人 ¥500円 申7月5日～8月1日に電話か専用フォームでfamily（ファミリー）se☎7777・1073。

特別な支援が必要な子どもの保護者の交流会　ID1003156

大島・塚口幼稚園で、発達障害の特性があるなど特別な支援が必要な就学前児の保護者を対象に、家庭での関わり方などについて専門相談員の話を聞いたり、保護者同士で悩みや情報を共有したりする交流会を実施します。家族だけで悩まず、困っていることや悩みなどを話してみませんか。先各10人 申7月7日から電話で各園。

幼稚園	日時	申し込み先
大島	7月29日㈫午前10時～正午	☎6416－0693
塚口	7月31日㈭午前10時～正午	☎6421－1681

市外から引っ越して来た人へ

◆乳幼児健康診査　ID1002966

問北部地域保健課
☎4950－0637

4カ月・9～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種　ID1001890

問感染症対策担当
☎4869－3062

予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

南北保健福祉センターから

問 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎4950－0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎6415－6342

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	7月18日㈮・8月6日㈬	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 先各18組 申7月7日から電話か専用フォームで北部地域保健課
	7月23日㈬	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 先10組 申7月7日から電話か専用フォームで南部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	7月23日㈬	午前10時～11時	北部保健福祉センター	対市内在住の1歳以上の就学前児と保護者 先10組 申7月7日から電話か直接北部地域保健課
講話型 心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015889	7月25日㈮	午前10時～11時	北部保健福祉センター	対市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 先10組 申7月7日から電話か専用フォームで北部地域保健課
♥子どものイヤイヤなんで？知ろう！ 学ぼう！ ID1039516	8月8日㈮	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	対市内在住の1歳6カ月～3歳児の保護者 先15人 申7月9日～8月5日に電話で北部地域保健課

すこやかプラザで　問 同プラザ ☎6418－3463 休 水曜日

	日程	時間	対象・申し込み方法など
ツインズ親子広場	7月13日㈰	午前10時～11時30分	対就学前の多胎児と家族か、多胎児を妊娠中の人 先15組 申不要
ぴよぴよタイム（祝日版）	7月21日㈪	午後1時30分～3時	対8カ月以下の子どもと保護者 先15組 申不要
わいわい育児トーキング	7月25日㈮	午前10時～11時	「集まろう！ アラフォーママ」をテーマに。対37歳以上で就学前児の保護者。子どもの同伴も可 先10組 申7月8日から電話か直接同プラザ
ハイハイ&よちよちレース	7月26日㈯	午前10時～正午・午後1時～3時	対歩き始める頃までの子どもと保護者 申7月19日までに電話か同プラザのホームページの専用フォームで同プラザ

あまっこアルバム

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのあまっこたちを紹介します

遥葵（はるき）ちゃん
R04年6月生
いつもニコニコ☆
素敵な笑顔をありがとう！

伊織（いおり）ちゃん
R04年8月生
満面の笑顔が
最高だよー♡

果音（かのん）ちゃん
R04年9月生
食べるの大好き！
すくすく育ってね♡

蒼生（あおい）ちゃん
R07年1月生
これからも笑顔で
元気に過ごしていこう

応募 7月1日～6日

写真募集　8月～10月号掲載分

応募・問い合わせ　広報課 ☎6489－6021

対市内在住で令和4(2022)年8月以降生まれの子ども 申ホームページ（ID1034501）か二次元コードから。応募多数の場合は抽選。