

# 目次

I	調査概要	1
1.	調査の目的	1
2.	調査概要	1
3.	報告書を見る際の注意事項	1
II	高齢者実態調査結果	2
1.	回答者の属性	2
2.	体を動かすことについて	11
3.	食べることについて	22
4.	毎日の生活について	25
5.	物忘れについて	34
6.	地域での活動について	37
7.	たすけあいについて	55
8.	健康について	59
9.	災害時や緊急時の対応などについて	72
10.	高齢者に対するサービスについて	74
11.	今後の生活や高齢者施策全般について	91
III	在宅介護実態調査結果	100
1.	回答者の属性	100
2.	主な介護者について ※家族や親族からの介護が「ある」人のみ	101
3.	高齢者に対するサービスについて	105
4.	主な介護者の就労状況について ※家族や親族からの介護が「ある」人のみ	109
5.	生活状況について	115



# I 調査概要

## 1. 調査の目的

第9期計画（令和6年度から令和8年度）を策定するにあたり、高齢者等の生活状況や健康状態、地域の課題やニーズ等を的確に把握し、市における介護や福祉などの事業の充実に向けた基礎資料とすることを目的に実施した。

## 2. 調査概要

調査種別	配布数	回収数	回収率
① 高齢者実態調査	4,000	2,142	53.6%
未認定者	2,000	1,172	58.6%
要支援認定者	1,000	560	56.0%
要介護認定者	1,000	410	41.0%
② 在宅介護実態調査	611	611	100.0%

○調査方法：①高齢者等実態調査：郵送配布－郵送・WEB回収

②在宅介護実態調査：認定調査員による訪問ヒアリング

○調査期間：令和5年2月～ 令和5年3月

## 3. 報告書を見る際の注意事項

○グラフおよび表中のn数（number of case）は、「無回答」や「不明」を除く回答者数を表している。

○回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（%）で示してある。

○百分率は小数点以下第2位を四捨五入して算出した。このため、百分率の合計が100%にならないことがある。

○1つの質問に2つ以上答えられる“複数回答可能”の場合は、回答比率の合計が100%を超える場合がある。

○グラフ等の記載にあたっては、調査票の選択肢の文言を一部省略している場合がある。

○年代別・介護度別等のクロス集計表については、その他を除いて、1番目に割合の高い回答を「太字+濃い網掛け」とし、2番目に割合の高い回答を「薄い網掛け」としている。なお、割合が同じ回答が複数ある場合は、3項目以上に網掛けをしている場合がある。

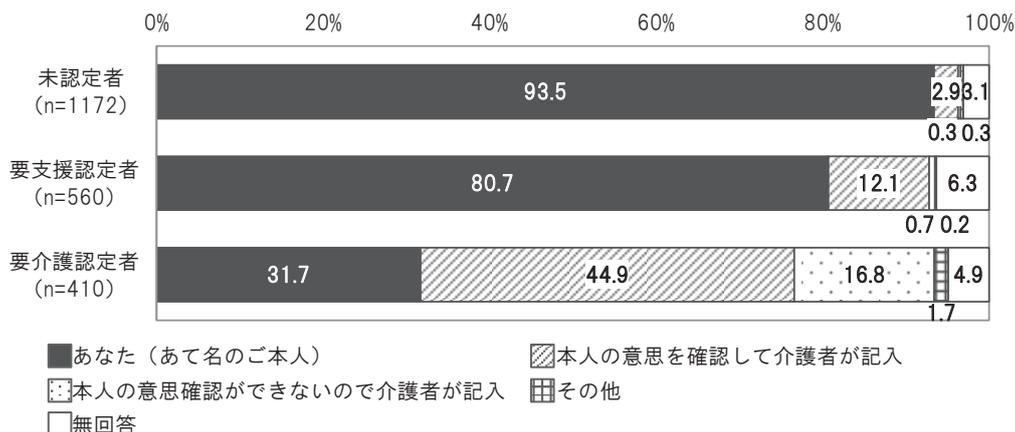
## Ⅱ 高齢者実態調査結果

### 1. 回答者の属性

#### (1) 記入者

問 この調査票に回答しておられる方はどなたですか。(1つに○)

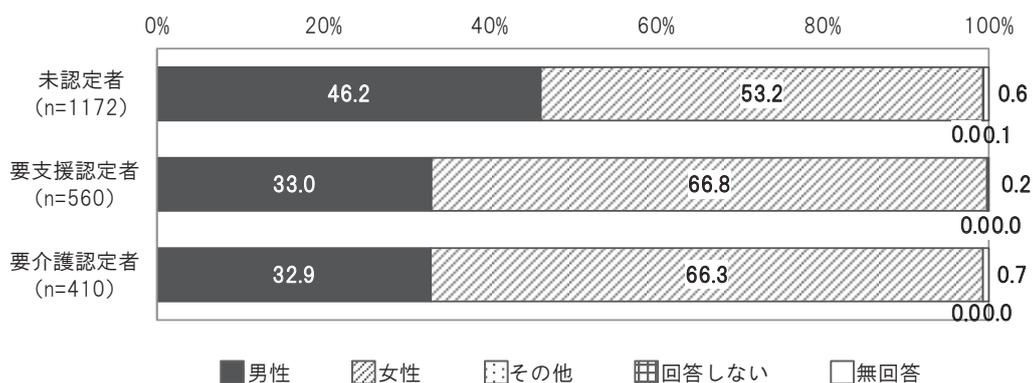
○調査票の記入者は、未認定者・要支援認定者では「あなた(あて名のご本人)」が大半を占めているのに対し、要介護認定者では「本人の意思を確認して介護者が記入」が4割以上を占めて最も高くなっている。



#### (2) 性別

問 あなたの性別をお答えください。自分としての認識でお答えください。(1つに○)

○性別は、未認定者では「男性」が4割を超え、「女性」が約半数となっているのに対し、要支援認定者・要介護認定者では「女性」が6割を超えて高くなっている。

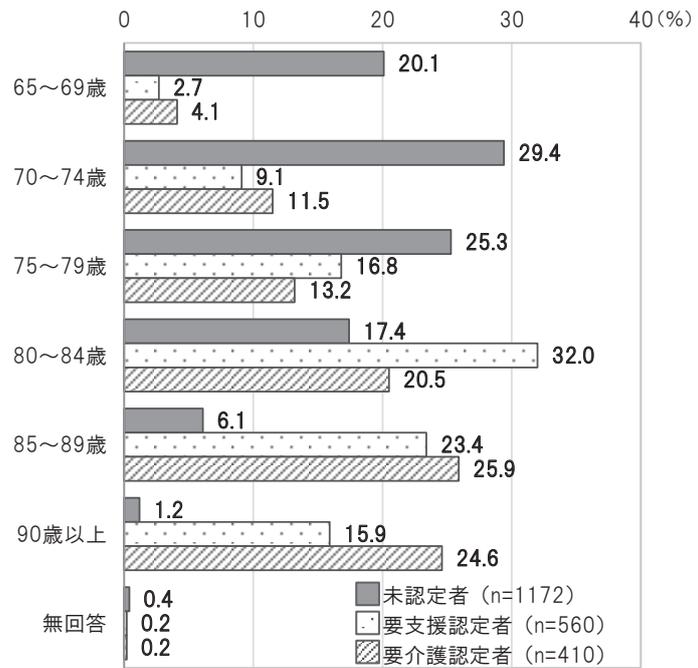


(3) 年齢

問 あなたの年齢をお答えください。(1つに○)

○年齢は、未認定者では「70～74歳」が約3割と最も高く、次いで「75～79歳」(25.3%)となっているのに対し、要支援認定者では「80～84歳」、要介護認定者では「85～89歳」が最も高くなっている。

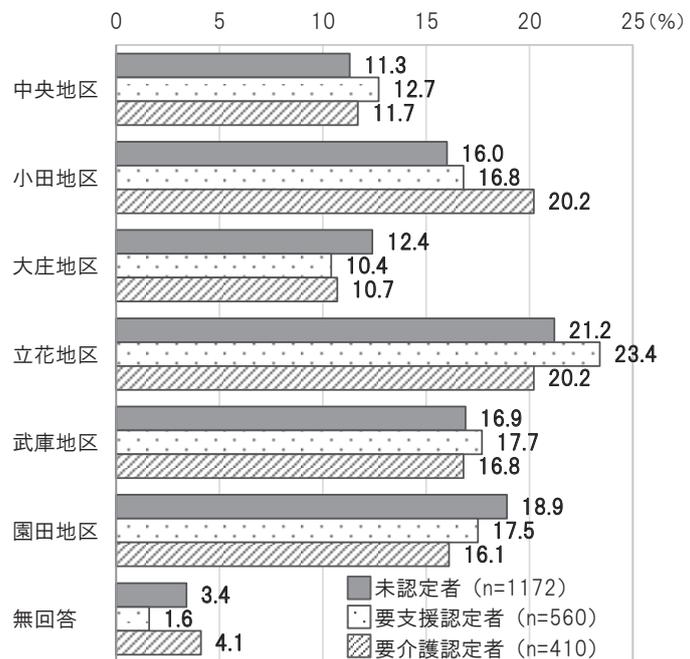
○未認定者では『前期高齢者(65～74歳)』が約半数となっているのに対し、要支援認定者・要介護認定者では『後期高齢者(75歳以上)』が大半を占めている。



(4) 居住地区

問 あなたの現在のお住まいはどこですか。(1つに○)

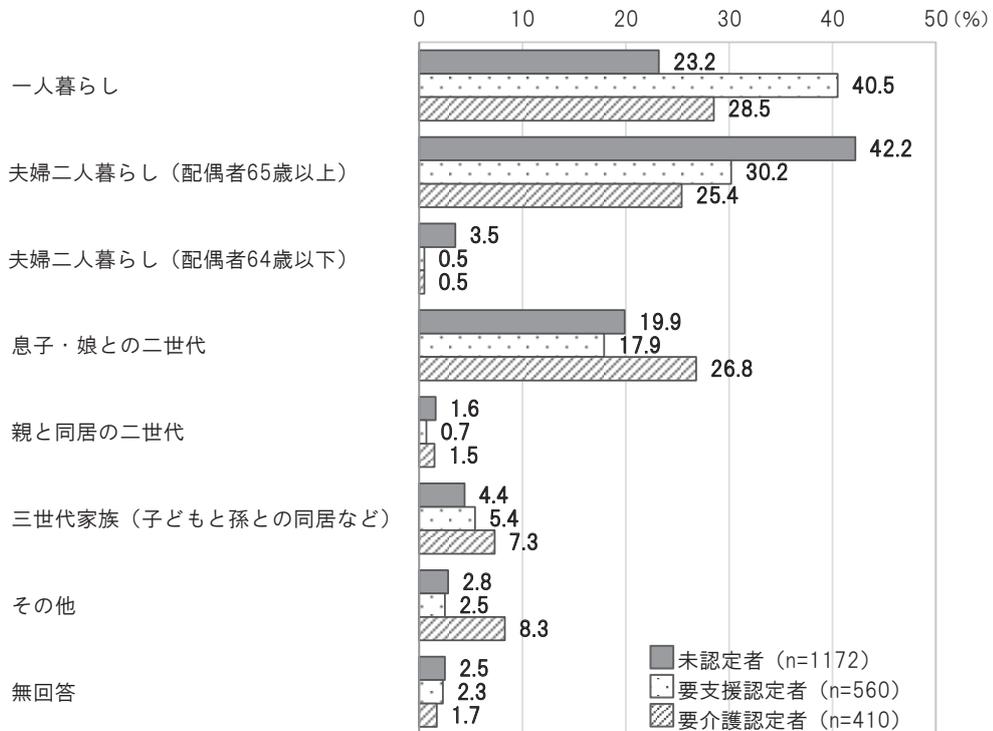
○居住地区は、未認定者・要支援認定者ともに「立花地区」が最も高く、要介護認定者では「小田地区」及び「立花地区」が最も高くなっている。



## (5) 世帯構成

問 あなたの世帯構成についてお答えください。(1つに○)

○世帯構成は、未認定者では「夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）」が4割を超えて最も高くなっているのに対し、要支援認定者・要介護認定者では「一人暮らし」が最も高くなっている。特に要支援認定者では4割を超えている。

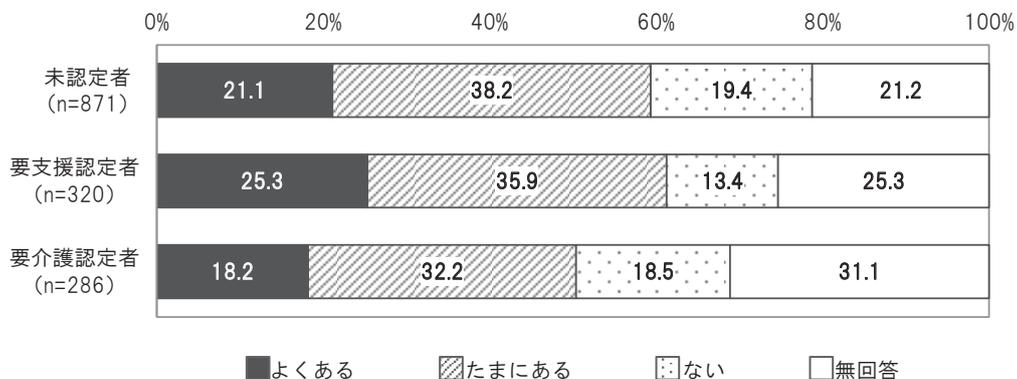


### (5-1) 日中一人になることの有無

(5) で「一人暮らし」と回答した人以外

問 あなたは、日中一人になることがありますか。(1つに○)

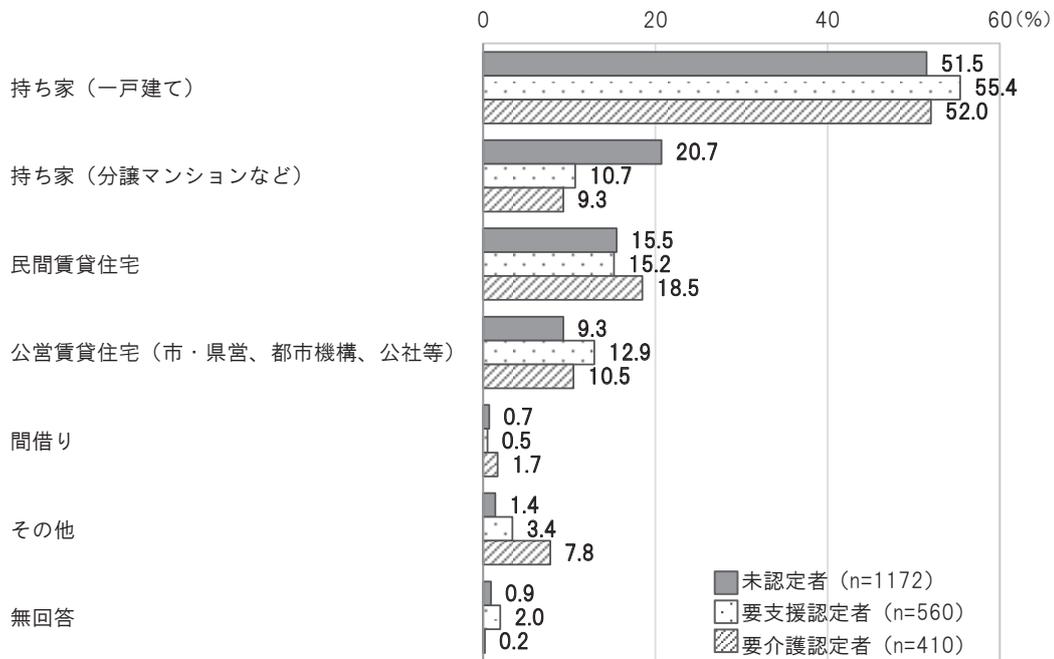
○同居世帯の高齢者のうち、日中一人になることについては、すべての区分で「たまにある」が3割を超えて最も高く、「よくある」と合わせた『日中一人になることがある』は、未認定者・要支援認定者では約6割を占めている。



(6) 居住形態

問 あなたのお住まいについて、お答えください。(1つに○)

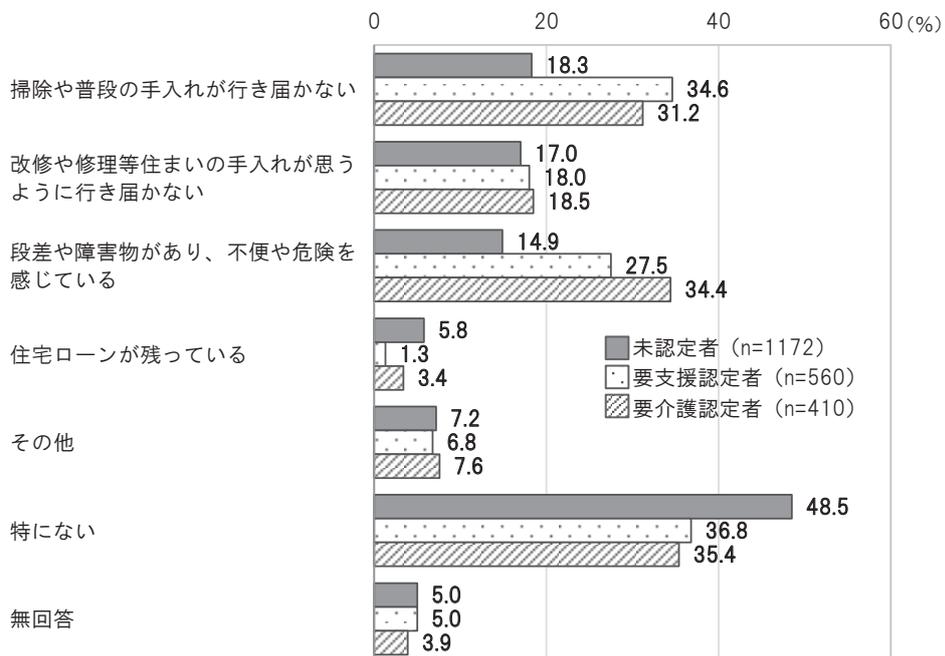
○居住形態は、すべての区分で「持ち家（一戸建て）」が半数を超えて最も高く、次いで、未認定者では「持ち家（分譲マンションなど）」、要支援認定者・要介護認定者では「民間賃貸住宅」が高くなっている。



(7) 住まいについて不安に感じること

問 あなたのお住まいについて不安に感じることは、どんなことですか。  
(あてはまるものすべてに○)

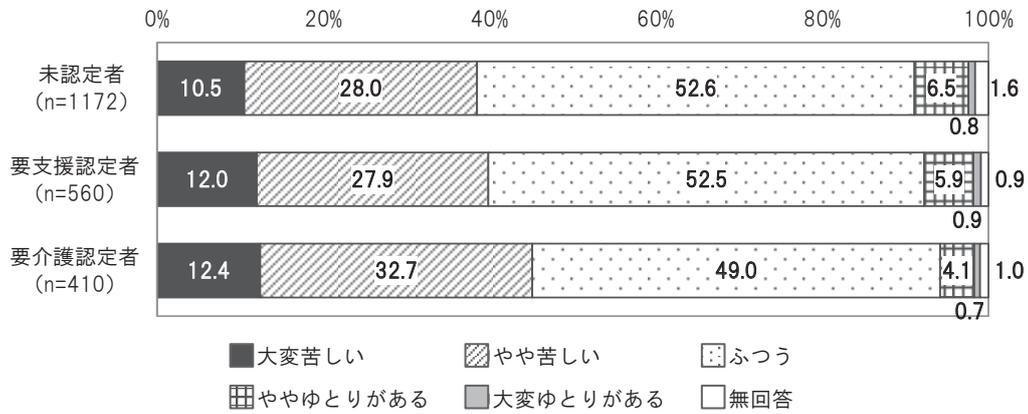
○住まいについて不安に感じることは、すべての区分で「特にない」が最も高くなっているものの、要支援認定者・要介護認定者では「掃除や普段の手入れが行き届かない」や「段差や障害物があり、不便や危険を感じている」がともに3割程度と高くなっている。



### (8) 経済的にみた暮らしの状況

問 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じますか。(1つに○)

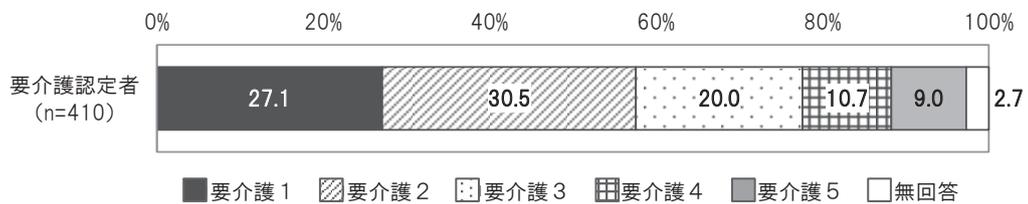
- 経済的にみた暮らしの状況は、すべての区分で「ふつう」が約半数を占めて最も高くなっている。
- 「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた『苦しい』は、未認定者・要支援認定者では4割未満となっているのに対し、要介護認定者では4割を超えてやや高くなっている。



### (9) 要介護度《要介護のみ》

問 あなたの要介護度をお答えください。(1つに○)

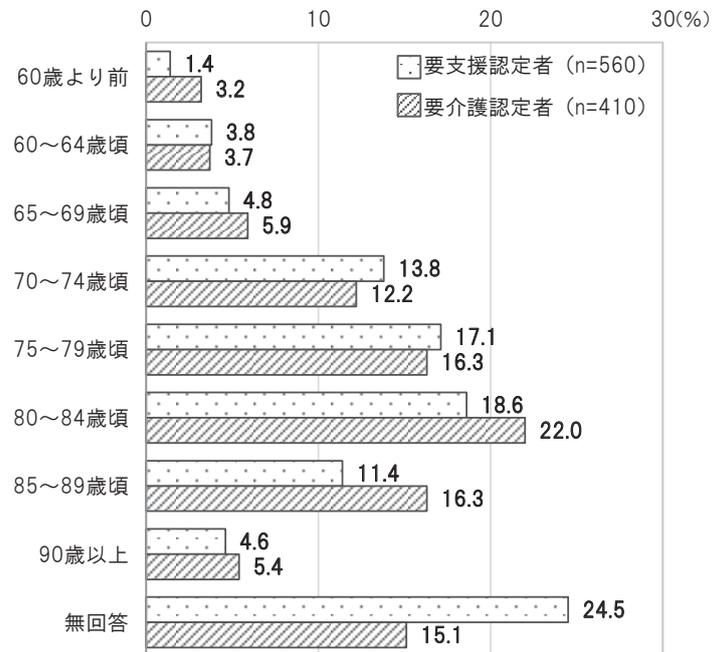
- 要介護認定者の要介護度は、「要介護2」が30.5%と約3割を占めて最も高く、次いで「要介護1」(27.1%)、「要介護3」(20.0%)の順となっている。



(10) 何らかの援助が必要になった年齢《要支援・要介護のみ》

問 あなたが日常の生活動作等で何らかの援助が必要になったのは何歳頃からですか。

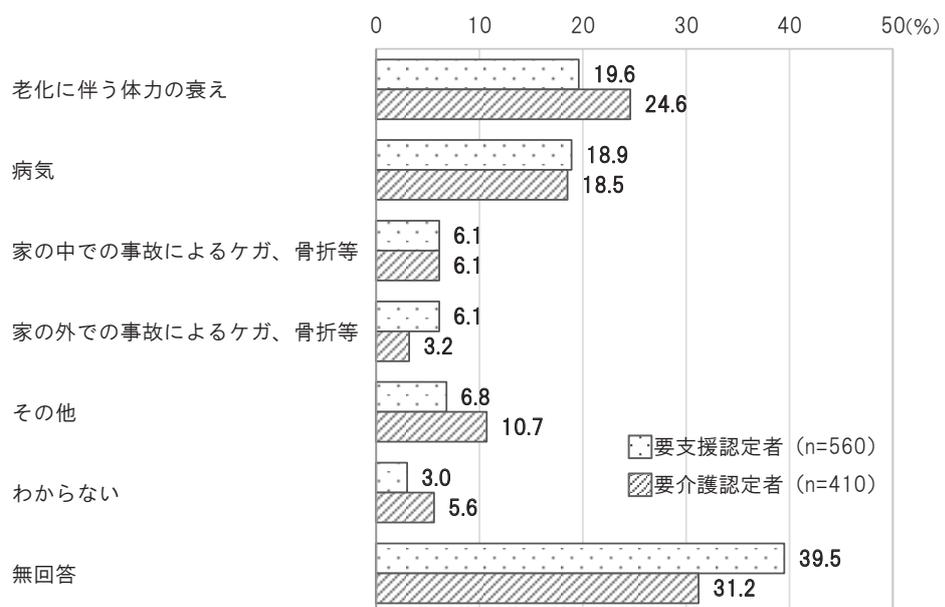
○要支援認定者・要介護認定者の何らかの援助が必要になった年齢は、ともに「80～84歳頃」が最も高くなっている。また、70歳を境に割合が高くなる傾向がみられる。



(11) 初めて要介護認定を受けた時から要介護区分が重くなった直接的な原因《要支援・要介護のみ》

問 初めて要介護認定を受けた時から、現在の要介護区分が重くなった方におたずねします。重くなった直接的な原因は何だとお考えですか。(1つに○)

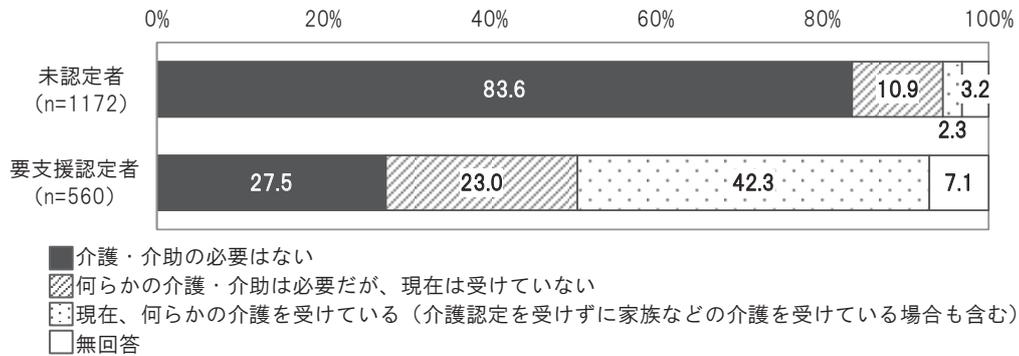
○初めて要介護認定を受けた時から要介護区分が重くなった直接的な原因は、ともに「老化に伴う体力の衰え」が最も高く、次いで「病気」の順となっている。



(12) 普段の生活における介護・介助の必要の有無《未認定・要支援のみ》

問 あなたは、普段の生活で、どなたかの介護・介助が必要ですか。(1つに○)

○普段の生活における介護・介助の必要の有無は、未認定者では「介護・介助の必要はない」が8割を超えているのに対し、要支援認定者では「現在、何らかの介護を受けている」が約4割を占めて最も高くなっている。

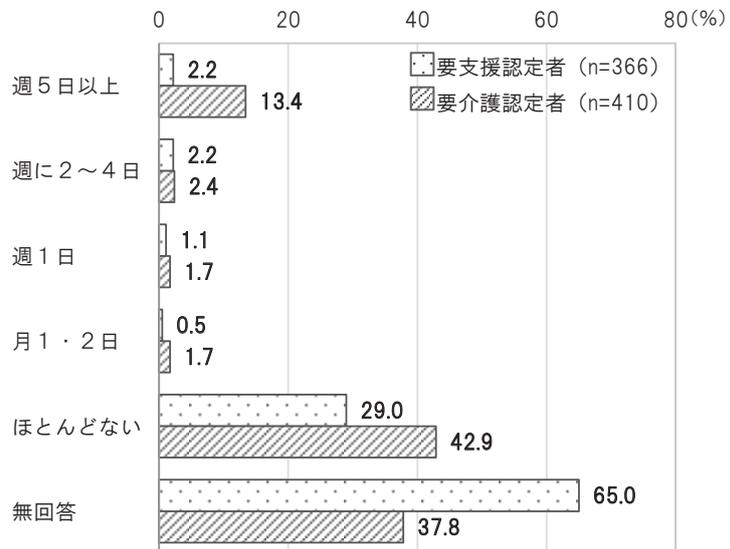


(13) 早朝や夜間に次の支援を必要とすることの有無《要支援・要介護のみ》

問 早朝や夜間に次の支援を必要とすることはありますか。その頻度はどのくらいですか。(各設問、1つに○)

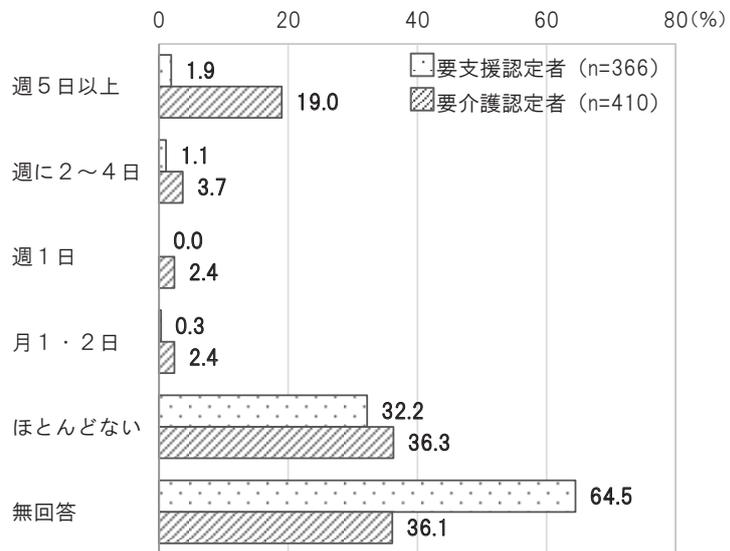
① 体位・姿勢を変える

○体位・姿勢を変えることへの支援の頻度は、「ほとんどない」が最も高くなっているものの、要介護認定者では「週5日以上」が1割を超えている。



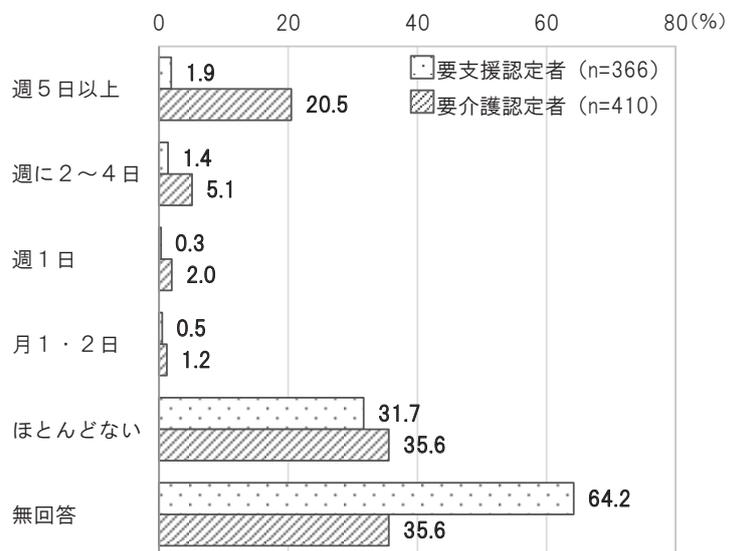
② 排泄の手助け

○排泄の手助けへの支援の頻度は、「ほとんどない」が最も高くなっているものの、要介護認定者では「週5日以上」が約2割を占めている。



③ 認知症のための見守り

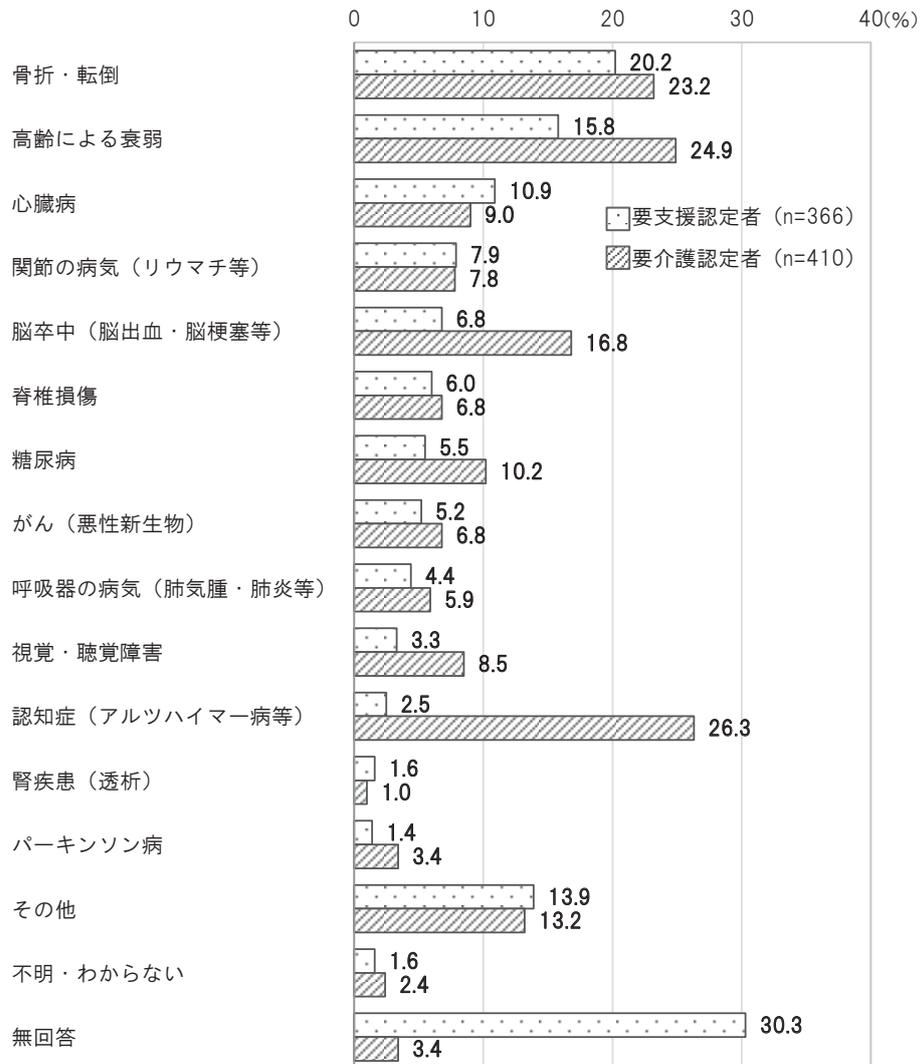
○認知症のための見守りへの支援の頻度は、「ほとんどない」が最も高くなっているものの、要介護認定者では「週5日以上」が約2割を占めている。



(14) 介護・介助が必要になった主な原因《要支援・要介護のみ》

問 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 介護・介助が必要になった主な原因は、要支援認定者では「骨折・転倒」が最も高く、次いで「高齢による衰弱」、「心臓病」、「関節の病気（リウマチ等）」の順となっている。
- 要介護認定者では「認知症（アルツハイマー病等）」が最も高く、次いで「高齢による衰弱」、「骨折・転倒」、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」の順となっている。



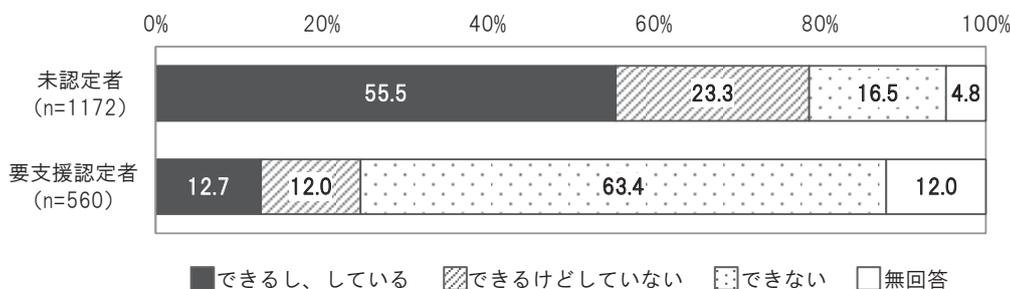
## 2. 体を動かすことについて

### (1) 運動機能の状況《未認定・要支援のみ》

#### ① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか

問 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

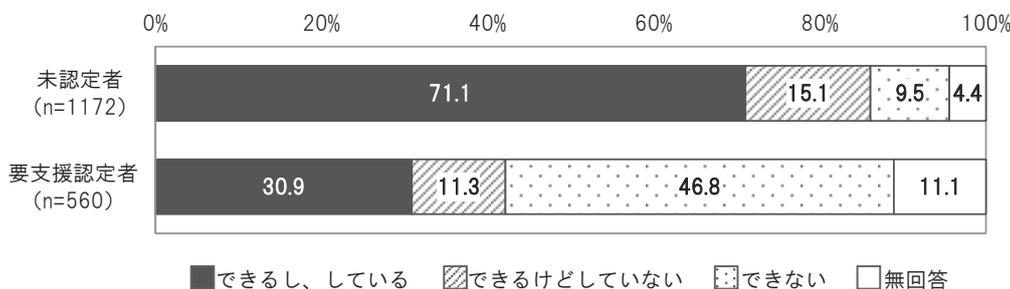
○階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかは、未認定者では「できるし、している」が半数を超えているのに対し、要支援認定者では「できない」が6割を超えて最も高くなっている。



#### ② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか

問 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

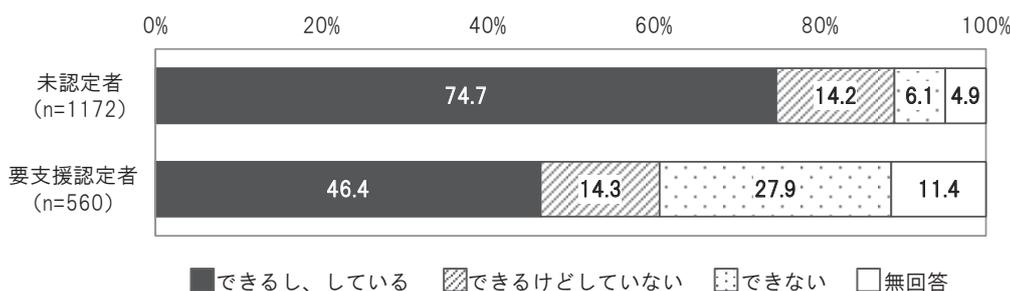
○椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかは、未認定者では「できるし、している」が7割を超えているのに対し、要支援認定者では「できない」が4割を超えて最も高くなっている。



#### ③ 15分位続けて歩いているか

問 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

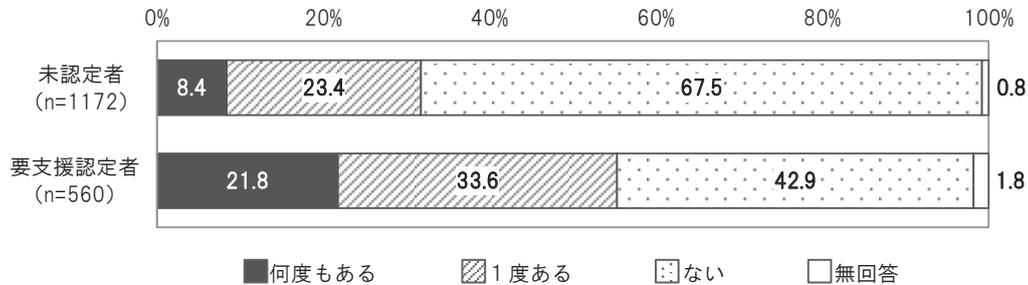
○15分位続けて歩いているかは、未認定者・要支援認定者ともに「できるし、している」が最も高くなっているものの、要支援認定者では「できない」が3割近くを占め、未認定者に比べて高くなっている。



## (2) 過去1年間の転倒の経験《未認定・要支援のみ》

問 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つに○)

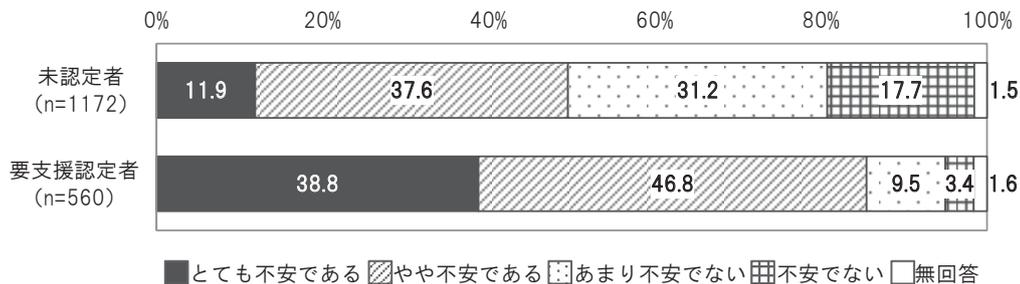
○過去1年間の転倒の経験は、未認定者・要支援認定者ともに「ない」が最も高くなっているものの、「何度もある」と「1度ある」を合わせた『ある』が、未認定者では約3割、要支援認定者では半数を超えている。



## (3) 転倒に対する不安の有無《未認定・要支援のみ》

問 転倒に対する不安は大きいですか。(1つに○)

○転倒に対する不安の有無は、「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた『不安である』の割合をみると、未認定者では半数未満となっているのに対し、要支援認定者では8割を超えて高くなっている。

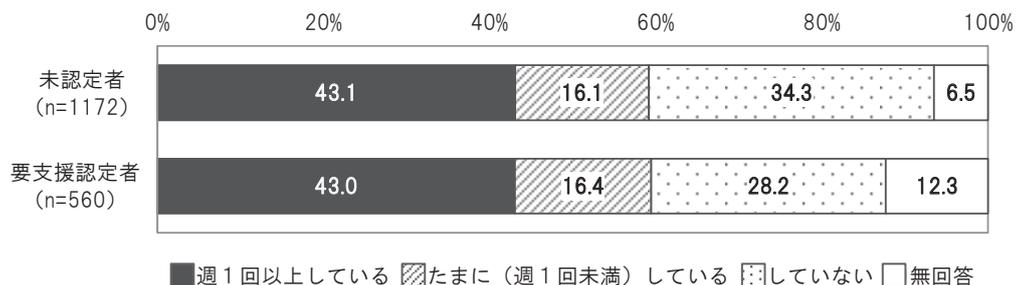


## (4) 定期的な運動の状況《未認定・要支援のみ》

問 定期的に運動をしていますか。(1つに○)

○定期的な運動の状況は、未認定者・要支援認定者ともに「週1回以上している」が4割を超え、「たまに(週1回未満)している」を合わせた『している』の割合ではともに約6割を占めている。

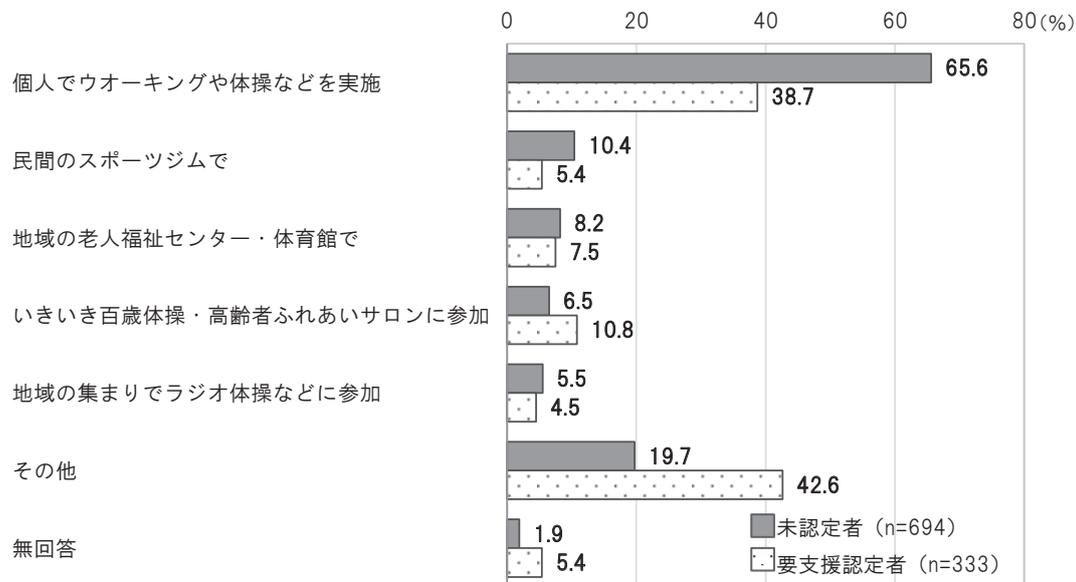
○一方で、「していない」は、未認定者で3割を超え、要支援認定者に比べてやや高くなっている。



(4-1) 運動の方法《未認定・要支援のみ》

(4) で『している』と回答した人のみ  
 問 運動はどうやって行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

○運動をしている人の方法は、未認定者・要支援認定者ともに「個人でウォーキングや体操などを実施」が最も高く、次いで、未認定者では「民間のスポーツジムで」、要支援認定者では「いきいき百歳体操・高齢者ふれあいサロンに参加」が高くなっている。

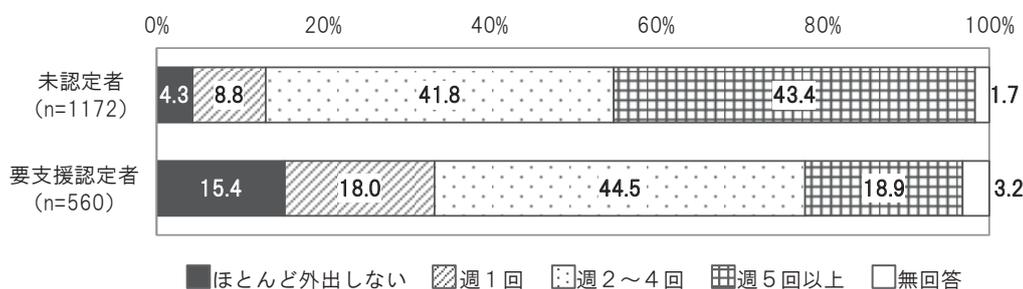


(5) 外出の頻度《未認定・要支援のみ》

問 週に1回以上は外出していますか。(1つに○)

○外出の頻度は、未認定者では「週5回以上」が4割を超えて最も高く、次いで「週2～4回」、「週1回」の順となっており、『週1回以上』外出している人が9割以上を占めている。

○一方で、要支援認定者では「週2～4回」が4割を超えて最も高く、『週1回以上』外出している人は8割程度となっており、「ほとんど外出しない」が1割を超えている。



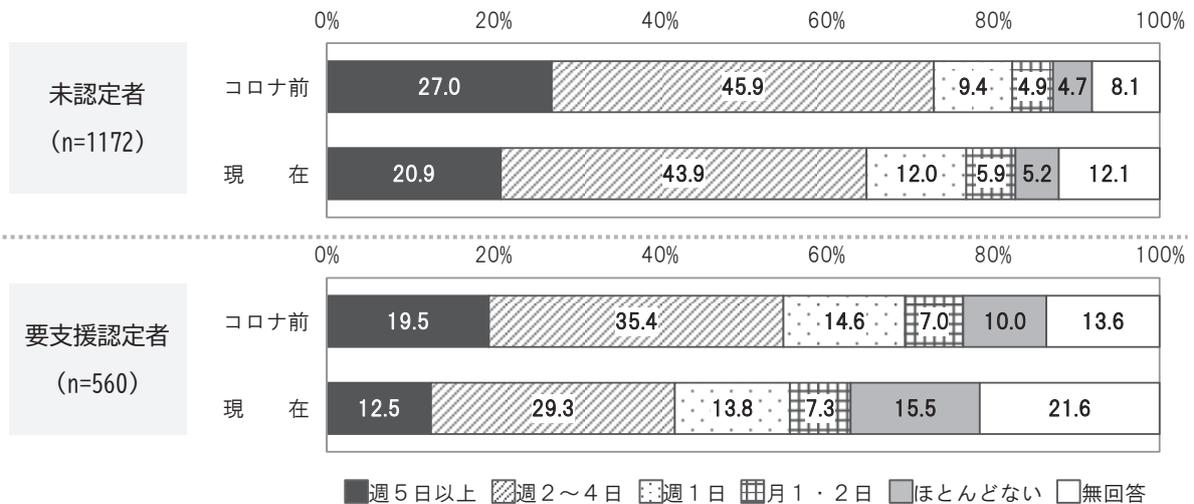
(6) 新型コロナウイルス感染症による外出頻度の変化《未認定・要支援のみ》

問 あなたの、新型コロナウイルス感染症の拡大前と現在における外出の頻度について、以下のそれぞれの目的ごとにお答えください。(各項目、1つに○)

① 買い物

○買い物での外出の頻度は、未認定者は、コロナ感染症拡大前では『週1日以上』（「週5日以上」＋「週2～4日」＋「週1日」）が8割を超えていたのに対し、現在では8割未満となっている。

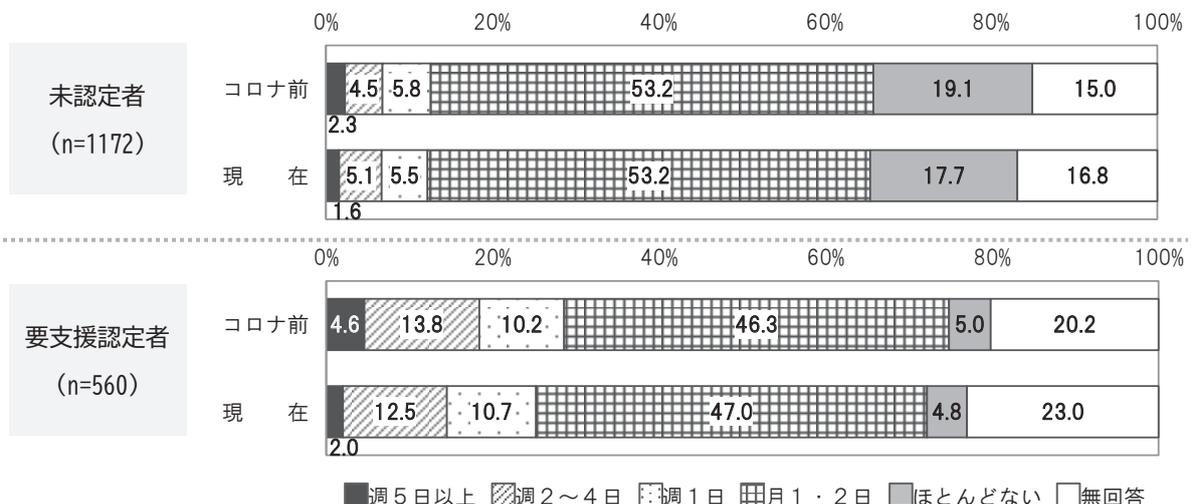
○要支援認定者は、コロナ感染症拡大前では『週1日以上』が約7割であったのに対し、現在では約半数となっており、未認定者に比べて要支援認定者で新型コロナウイルス感染症の影響が大きい結果となっている。



② 通院

○通院での外出の頻度は、未認定者は、コロナ感染症拡大前・現在ともに「月1・2日」が半数を超えて最も高く、ほぼ同様の傾向となっている。

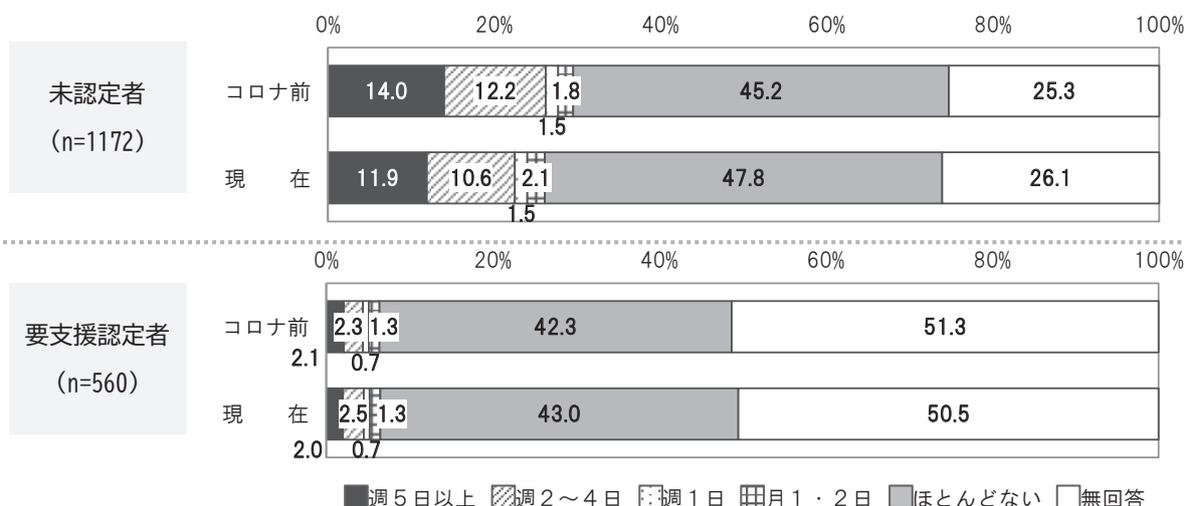
○要支援認定者は、コロナ感染症拡大前に比べて現在で『週1日以上』（「週5日以上」＋「週2～4日」＋「週1日」）がやや減少しており、新型コロナウイルス感染症による通院控えがややみられる結果となっている。



③ 就労

○就労での外出の頻度は、未認定者は、コロナ感染症拡大前では『週1日以上』（「週5日以上」＋「週2～4日」＋「週1日」）が3割近くとなっていたのに対し、現在では2割程度とやや頻度が少なくなっている。

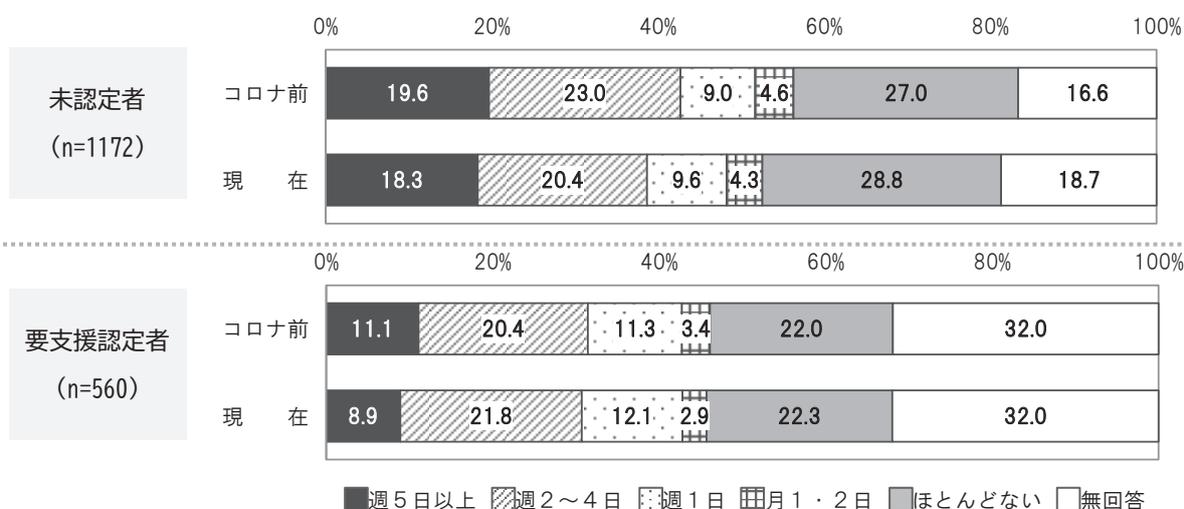
○要支援認定者は、コロナ感染症拡大前・現在ともに「ほとんどない」が大半を占め、就労している人が少ないことから、新型コロナウイルス感染症の拡大による大きな影響はみられない。



④ 運動

○運動での外出の頻度は、未認定者は、コロナ感染症拡大前では『週1日以上』（「週5日以上」＋「週2～4日」＋「週1日」）が半数以上となっていたのに対し、現在では半数未満とやや頻度が少なくなっている。

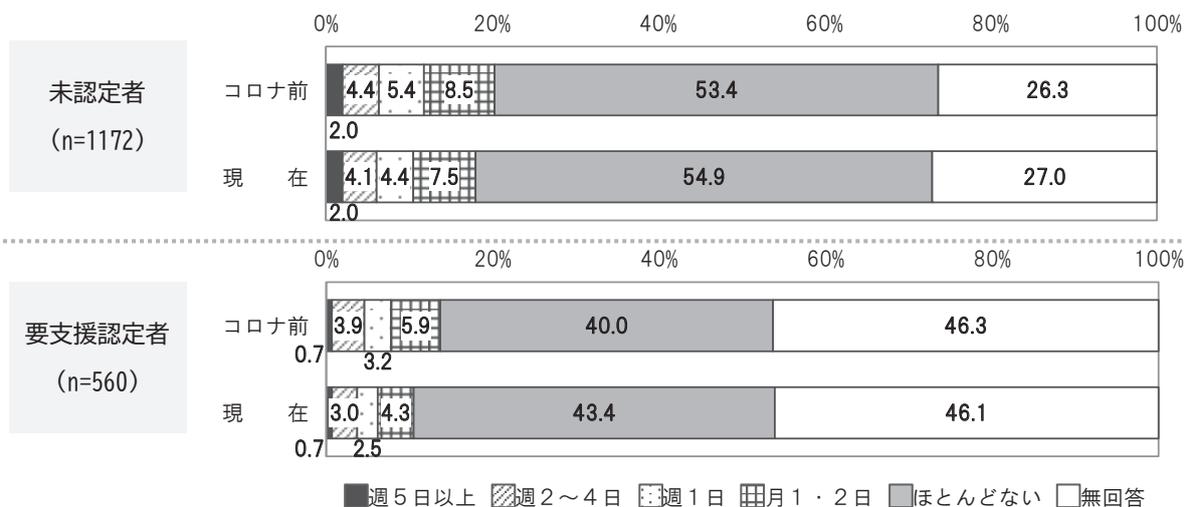
○要支援認定者は、コロナ感染症拡大前・現在ともに『週1日以上』は4割程度となっており、新型コロナウイルス感染症の拡大による大きな影響はみられない。



### ⑤ 教養活動

○教養活動での外出の頻度は、未認定者は、コロナ感染症拡大前・現在ともに「ほとんどない」が半数を超えて最も高くなっている。『月1日以上』（「週5日以上」＋「週2～4日」＋「週1日」＋「月1・2日」）がコロナ感染症拡大前では約2割となっていたのに対し、現在では2割未満とやや頻度が少なくなっている。

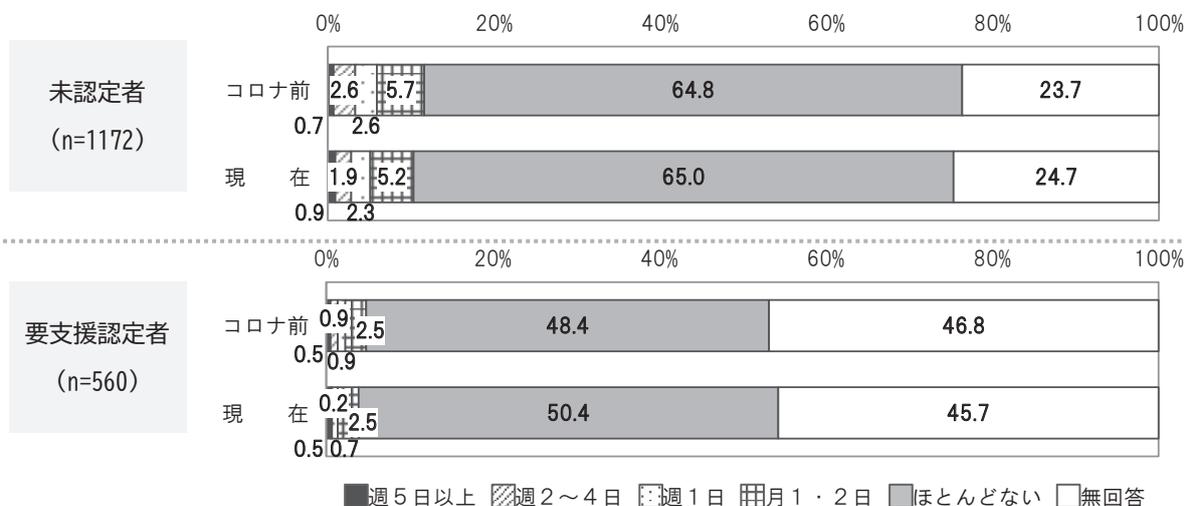
○要支援認定者においても同様に、「ほとんどない」が最も高くなっている。『月1日以上』がコロナ感染症拡大前では1割を超えていたのに対し、現在では約1割とやや頻度が少なくなっている。



### ⑥ ボランティア活動

○ボランティア活動での外出の頻度は、未認定者は、コロナ感染症拡大前・現在ともに「ほとんどない」が6割を超えて最も高くなっており、新型コロナウイルス感染症の拡大による大きな影響はみられない。

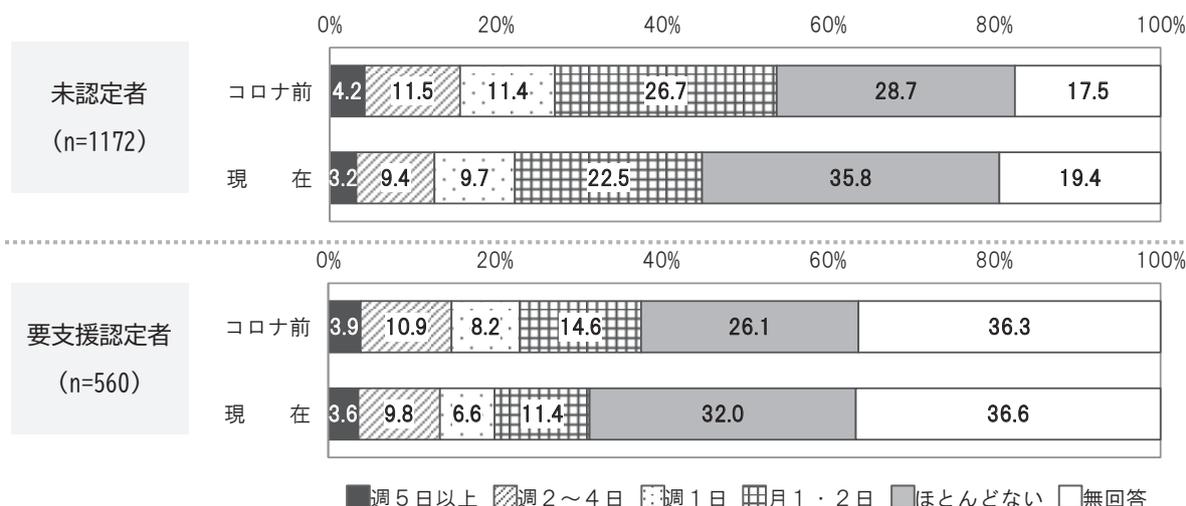
○要支援認定者においても同様に、「ほとんどない」が最も高く、新型コロナウイルス感染症の拡大による大きな影響はみられない。



⑦ 友人との交流

○友人との交流での外出の頻度は、未認定者は、コロナ感染症拡大前では『月1日以上』（「週5日以上」＋「週2～4日」＋「週1日」＋「月1・2日」）が半数以上となっていたのに対し、現在では4割程度と頻度が少なくなっている。

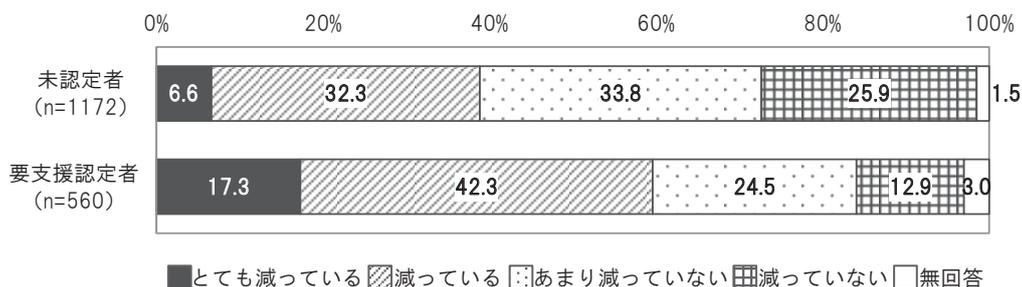
○要支援認定者は、『月1日以上』がコロナ感染症拡大前では4割近くとなっていたのに対し、現在では約3割と頻度が少なくなっている。



(7) 昨年と比べた外出回数の増減《未認定・要支援のみ》

問 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つに○)

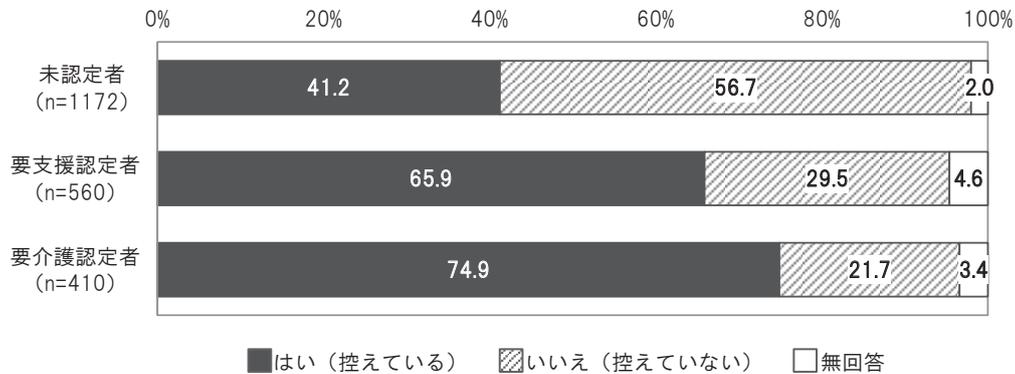
○昨年と比べた外出回数の増減は、未認定者では「あまり減っていない」が最も高く、「減っていない」と合わせた『減っていない』が6割近くを占めているのに対し、要支援認定者では「減っている」が4割を超えて最も高く、「とても減っている」と合わせた『減っている』が約6割を占めている。



## (8) 外出控えの状況

問 外出を控えていますか。(1つに○)

○外出控えの状況では、未認定者では「いいえ (控えていない)」が半数を超え、「はい (控えている)」を上回っているのに対し、要支援認定者・要介護認定者では「はい (控えている)」が「いいえ (控えていない)」を上回っている。

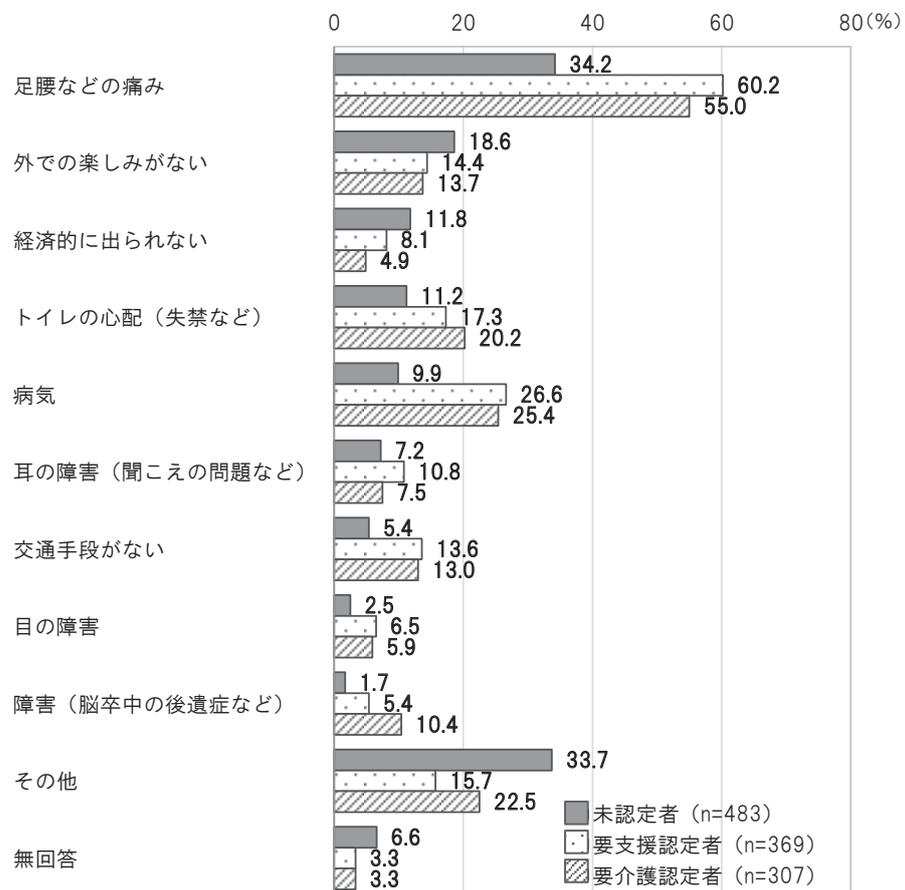


### (8-1) 外出を控えている理由

(8) で「はい (控えている)」と回答した人のみ

問 外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに○)

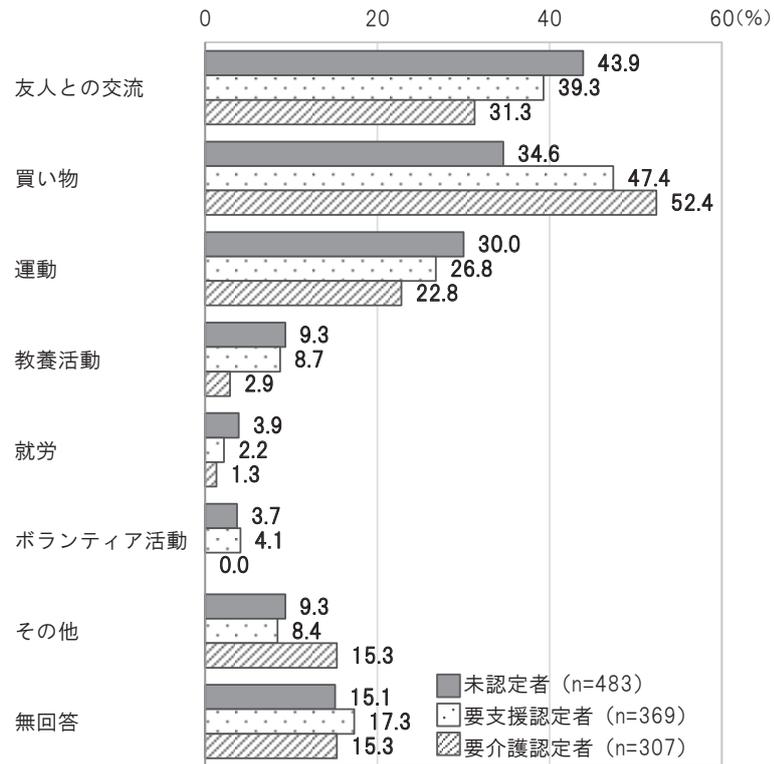
○外出を控えている理由は、すべての区分で「足腰などの痛み」が最も高くなっているものの、次いで、未認定者では「外での楽しみがない」、要支援認定者・要介護認定者では「病気」や「トイレの心配 (失禁など)」などが高くなっている。



(8-2) 外出機会を得たら実施したいこと

(8)で「はい(控えている)」と回答した人のみ  
 問 外出を控えている事情を解消できて、機会を増やせるとしたら何をしたいですか。  
 (あてはまるものすべてに○)

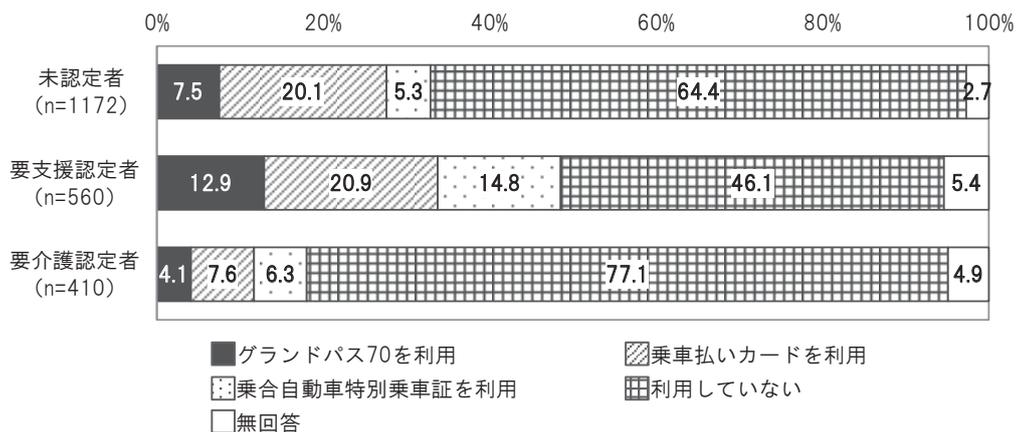
○外出機会を得たら実施したいことは、未認定者では「友人との交流」が最も高く、次いで「買い物」、「運動」の順となっているのに対し、要支援認定者・要介護認定者では「買い物」が最も高く、次いで「友人との交流」、「運動」の順となっている。



(9) 市助成のバス券の利用状況

問 あなたは市の助成を受けてバス券を利用していますか。(1つに○)

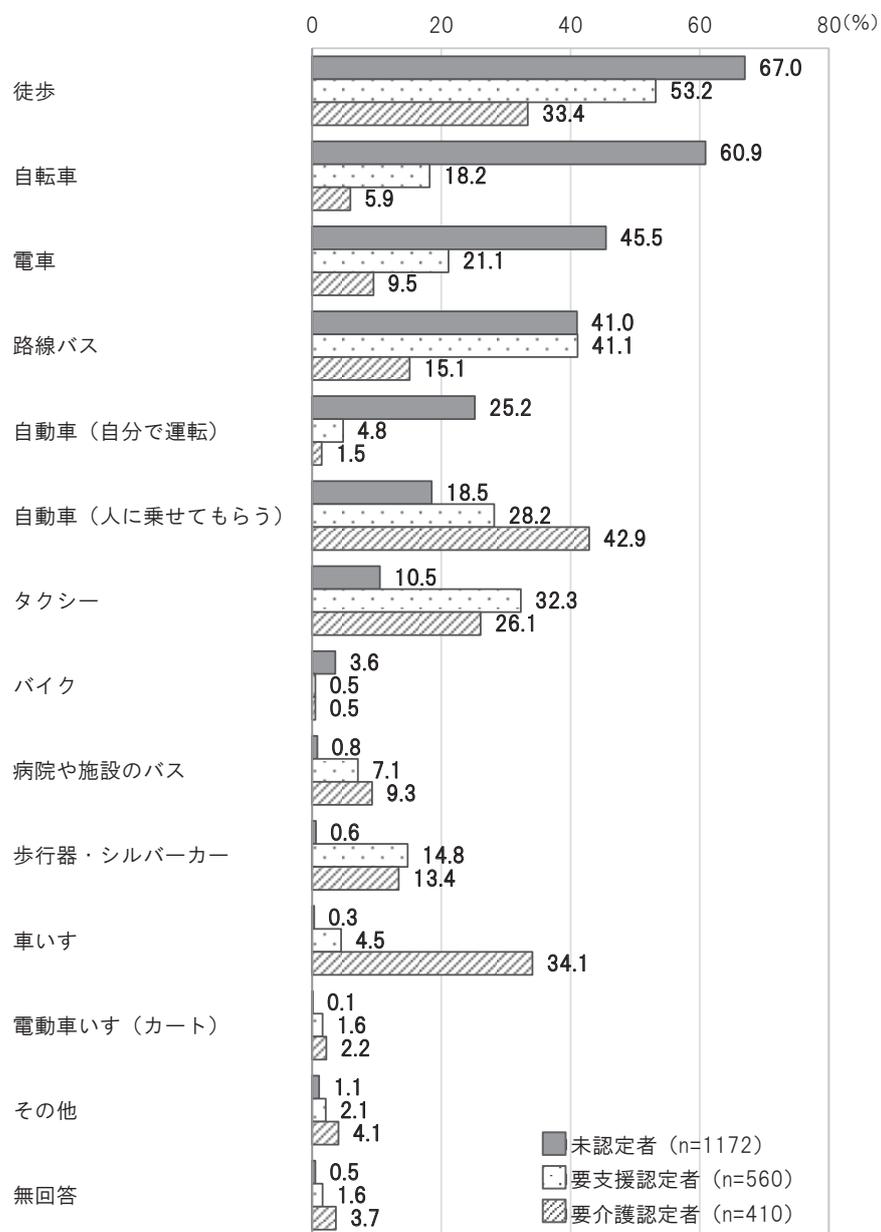
○市助成のバス券の利用状況では、すべての区分で「利用していない」が最も高くなっているものの、要支援認定者では半数近くが利用している結果となっている。  
 ○市助成のバス券を利用している人では、「乗車払いカードを利用」が最も高く、特に未認定者・要支援認定者ではともに約2割を占めている。



## (10) 外出の際の移動手段

問 現在外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

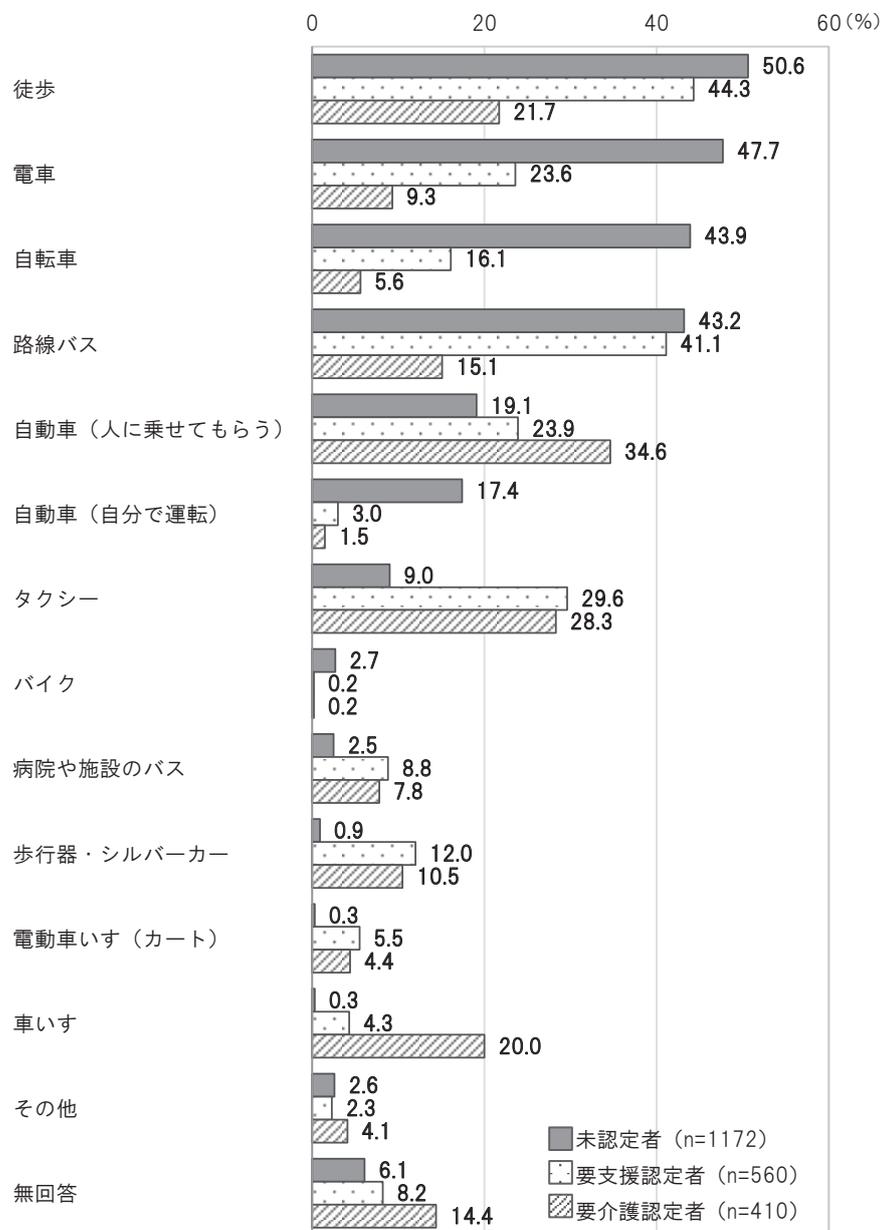
- 外出の際の移動手段は、未認定者・要支援認定者では「徒歩」が最も高く、次いで、未認定者では「自転車」、「電車」、「路線バス」の順となっているのに対し、要支援認定者では「路線バス」、「タクシー」、「自動車（人に乗せてもらう）」の順となっている。
- また、要介護認定者では「自動車（人に乗せてもらう）」が4割を超えて最も高く、次いで「車いす」、「徒歩」、「タクシー」の順となっている。
- 介護度が高くなるにつれて「自動車（人に乗せてもらう）」や「病院や施設のバス」、「車いす」が高くなる傾向がみられ、反対に「徒歩」や「自転車」、「電車」、「自動車（自分で運転）」では低くなる傾向がみられる。



(11) 外出を増やすために利用したい移動手段

問 今より外出頻度を増やすためには、どの移動手段を利用したいですか。  
(あてはまるものすべてに○)

- 外出を増やすために利用したい移動手段は、未認定者・要支援認定者では「徒歩」が最も高く、次いで、未認定者では「電車」、「自転車」、「路線バス」の順となっているのに対し、要支援認定者では「路線バス」、「タクシー」、「自動車（人に乗せてもらう）」の順となっている。
- また、要介護認定者では「自動車（人に乗せてもらう）」が3割を超えて最も高く、次いで「タクシー」、「徒歩」、「車いす」の順となっている。
- (10)と比べると利用している移動手段と同様の結果となっているものの、「電車」や「路線バス」などの公共交通機関の利用を望む人が多い結果となっている。

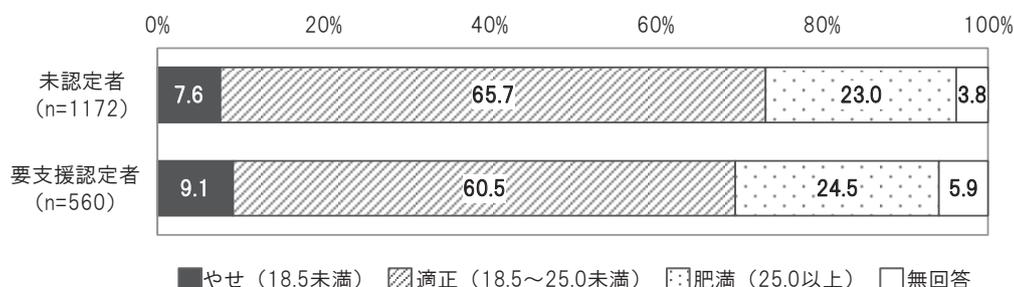


### 3. 食べることについて

#### (1) BMI (身長・体重より算出)《未認定・要支援のみ》

問 身長・体重をお答えください。

○身長・体重から算出したBMIをみると、未認定者・要支援認定者ともに「適正（18.5～25.0未満）」が6割を占めている。次いで「肥満（25.0以上）」が2割を超えて高くなっており、「やせ（18.5未満）」は1割未満となっている。

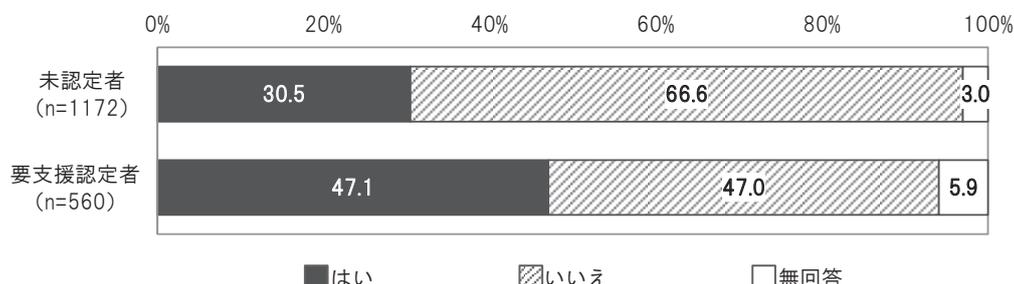


#### (2) 歯や栄養の状況《未認定・要支援のみ》

##### ① 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

問 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

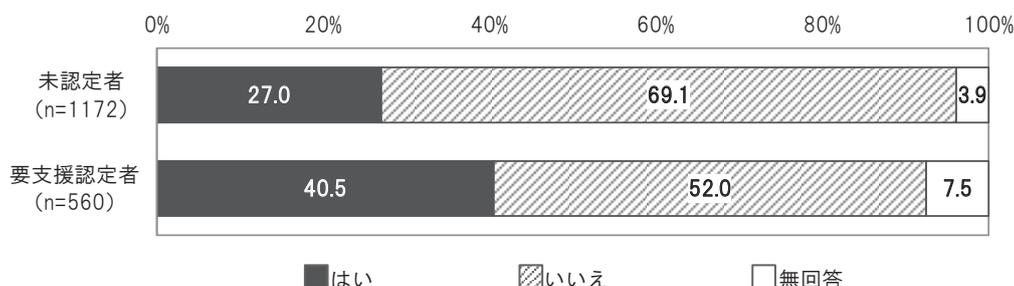
○半年前に比べて固いものが食べにくくなったかは、未認定者では「いいえ」が6割を超えているのに対し、要支援認定者では「はい」が半数近くを占めて高くなっている。



##### ② お茶や汁物等でむせることがあるか

問 お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

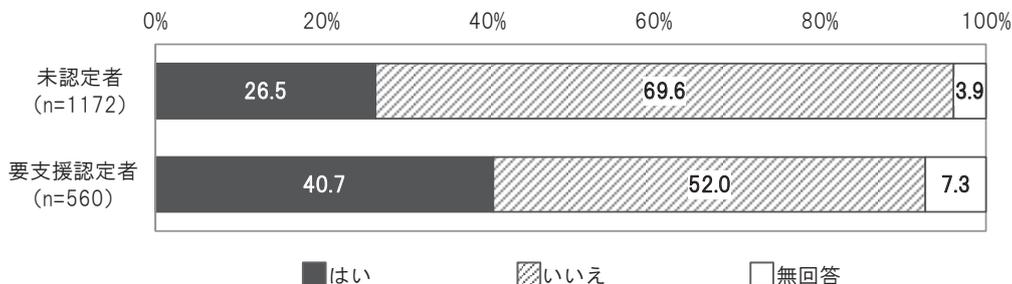
○お茶や汁物等でむせることがあるかは、未認定者では「いいえ」が約7割を占めているのに対し、要支援認定者では「はい」が約4割を占めて高くなっている。



③ 口の渇きが気になるか

問 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

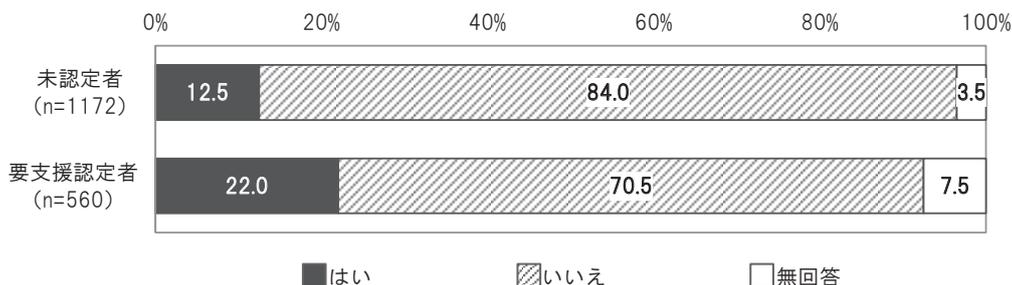
○口の渇きが気になるかは、未認定者では「いいえ」が約7割を占めているのに対し、要支援認定者では「はい」が約4割を占めて高くなっている。



④ 6か月間で2～3kg以上の体重減少があるか

問 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありますか。(○は1つ)

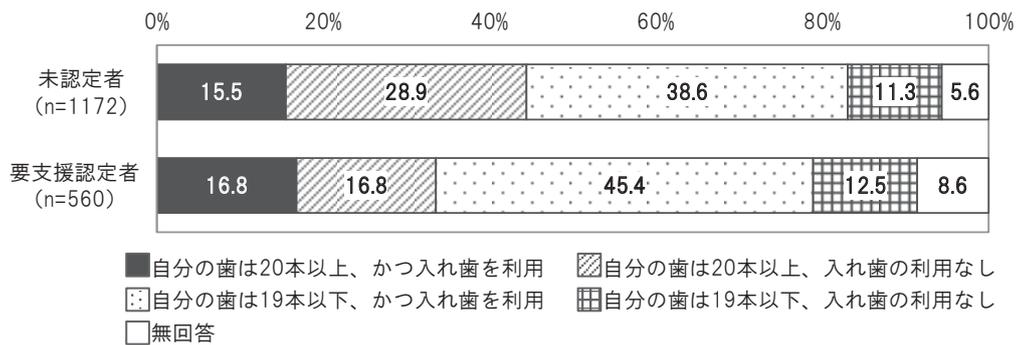
○6か月間で2～3kg以上の体重減少があるかは、未認定者・要支援認定者ともに「いいえ」が大半を占めているものの、要支援認定者では「はい」が2割を超え、未認定者を大きく上回っている。



### (3) 歯の数と入れ歯の利用状況《未認定・要支援のみ》

問 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(1つに○)  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

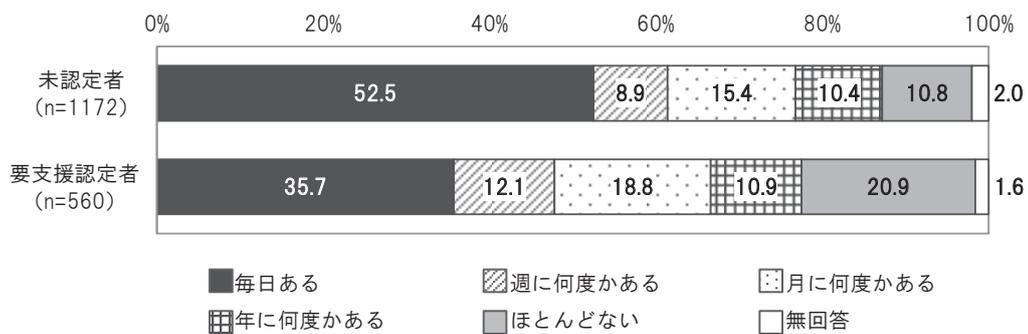
- 歯の数と入れ歯の利用状況は、未認定者・要支援認定者ともに「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も高くなっている。
- 「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」と「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」を合わせた『自分の歯は20本以上』が未認定者では4割を超えているのに対し、要支援認定者では3割程度となっている。



### (4) 共食の状況《未認定・要支援のみ》

問 どなたかと食事をともにする機会がありますか。(1つに○)

- 共食の状況は、未認定者・要支援認定者ともに「毎日ある」が最も高くなっているものの、未認定者では半数を超えているのに対し、要支援認定者では4割未満となっている。
- また、「ほとんどない」では、要支援認定者では約2割を占め、未認定者を大きく上回っている。



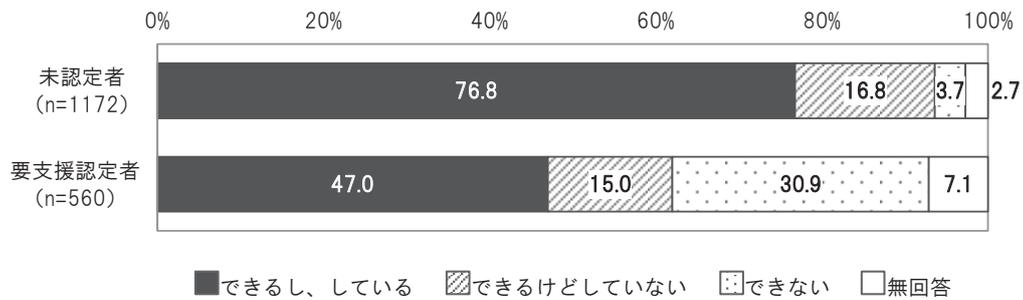
## 4. 毎日の生活について

### (1) 日常生活の状況《未認定・要支援のみ》

#### ① バスや電車を使って1人で外出しているか

問 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (○は1つ)

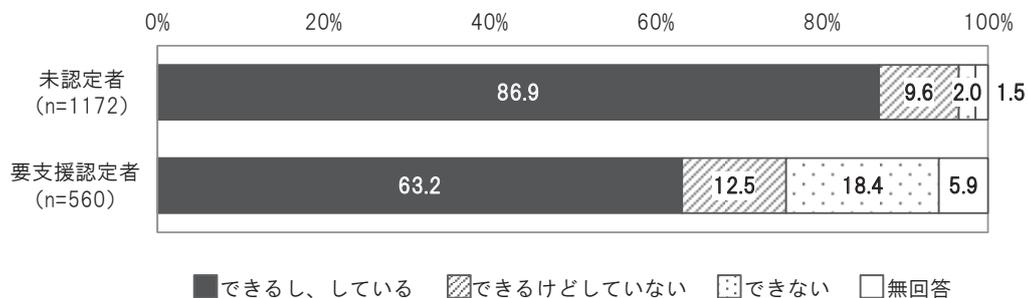
○バスや電車を使って1人で外出しているかは、未認定者・要支援認定者ともに「できるし、している」が最も高くなっているものの、未認定者では7割を超えているのに対し、要支援認定者では半数未満となっている。また、要支援認定者では「できない」が約3割を占めている。



#### ② 自分で食品・日用品の買物をしているか

問 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

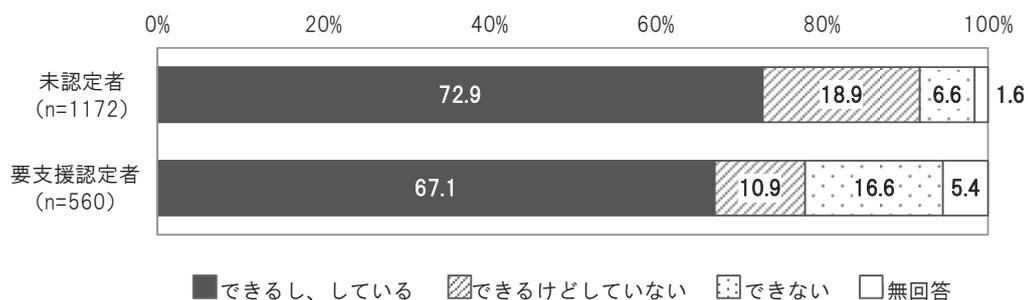
○自分で食品・日用品の買物をしているかは、未認定者・要支援認定者ともに「できるし、している」が最も高くなっているものの、未認定者では8割を超えているのに対し、要支援認定者では6割程度となっている。また、要支援認定者では「できない」が2割近くを占めている。



#### ③ 自分で食事の用意をしているか

問 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

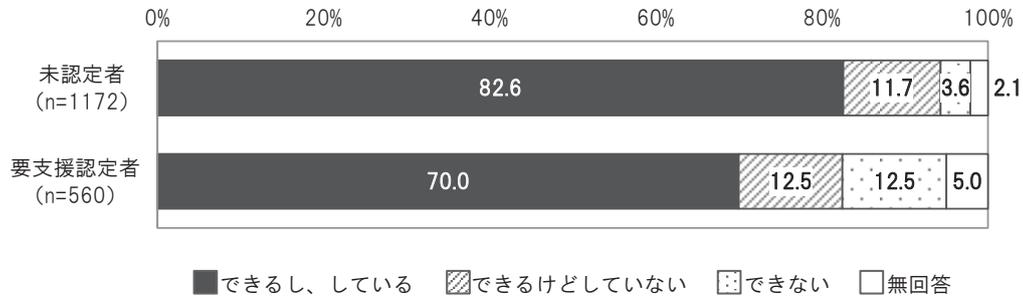
○自分で食事の用意をしているかは、未認定者・要支援認定者ともに「できるし、している」が最も高くなっているものの、未認定者では7割を超えているのに対し、要支援認定者では7割未満となっている。また、要支援認定者では「できない」が1割を超えている。



④ 自分で請求書の支払いをしているか

問 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

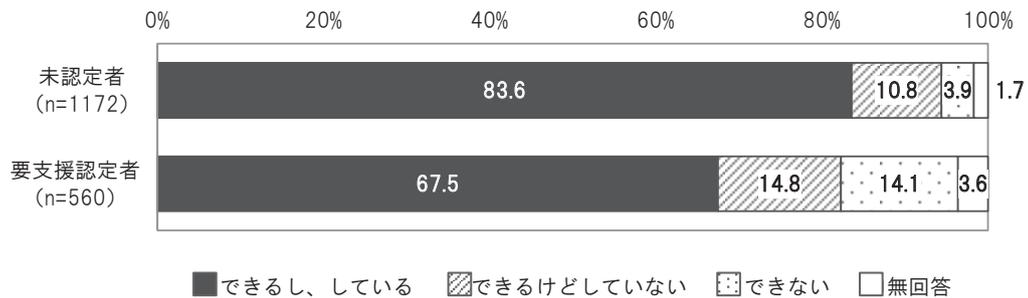
○自分で請求書の支払いをしているかは、未認定者・要支援認定者ともに「できるし、している」が最も高くなっているものの、未認定者では8割を超えているのに対し、要支援認定者では約7割となっている。また、要支援認定者では「できない」が1割を超えている。



⑤ 自分で預貯金の出し入れをしているか

問 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

○自分で預貯金の出し入れをしているかは、未認定者・要支援認定者ともに「できるし、している」が最も高くなっているものの、未認定者では8割を超えているのに対し、要支援認定者では7割未満となっている。また、要支援認定者では「できない」が1割を超えている。

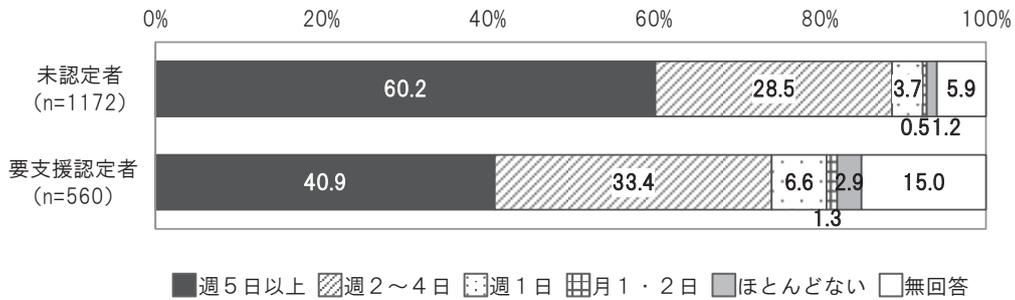


(2) 入浴の場所と頻度《未認定・要支援のみ》

問 あなたの入浴の場所と頻度について、お答えください。(各項目、1つに○)

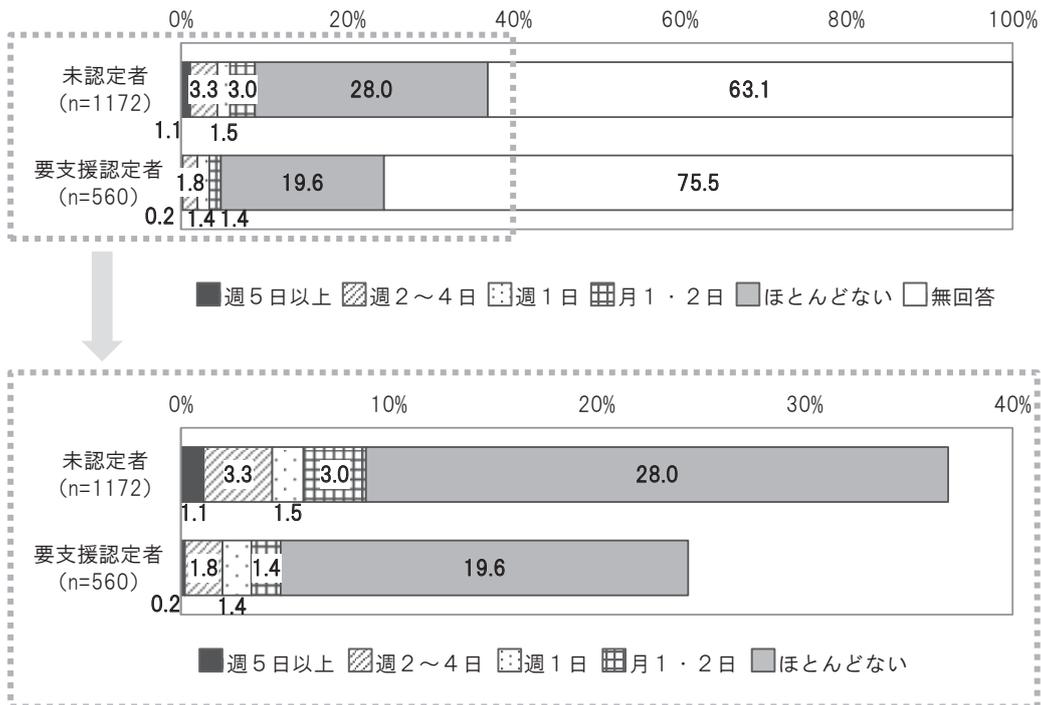
① 自宅で

○自宅での入浴頻度は、未認定者・要支援認定者ともに「週5日以上」が最も高くなっているものの、未認定者では約6割を占めているのに対し、要支援認定者では約4割となっている。



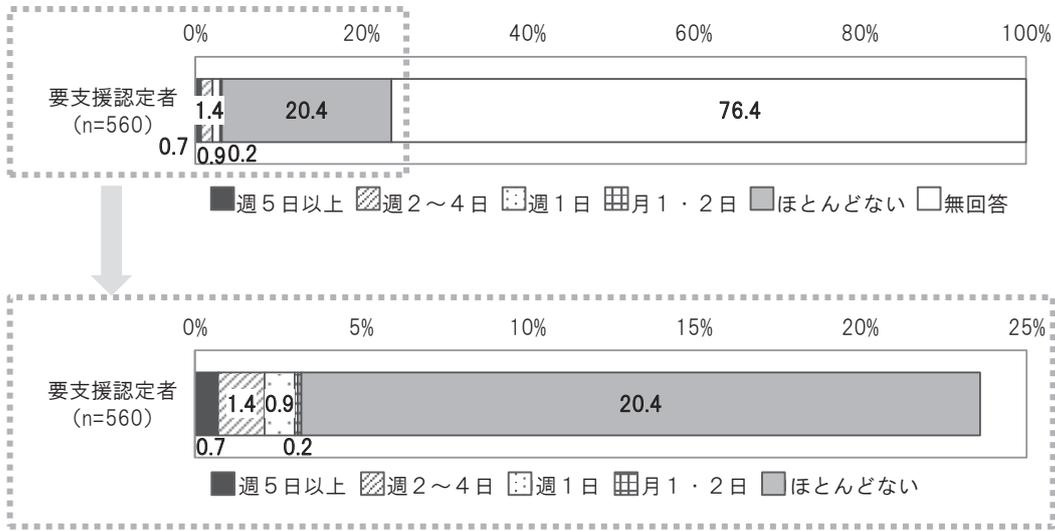
② 銭湯で

○銭湯での入浴頻度は、未認定者・要支援認定者ともに『月1日以上』（「週5日以上」＋「週2～4日」＋「週1日」＋「月1・2日」）が1割未満となっており、要支援認定者の頻度がより少なくなっている。



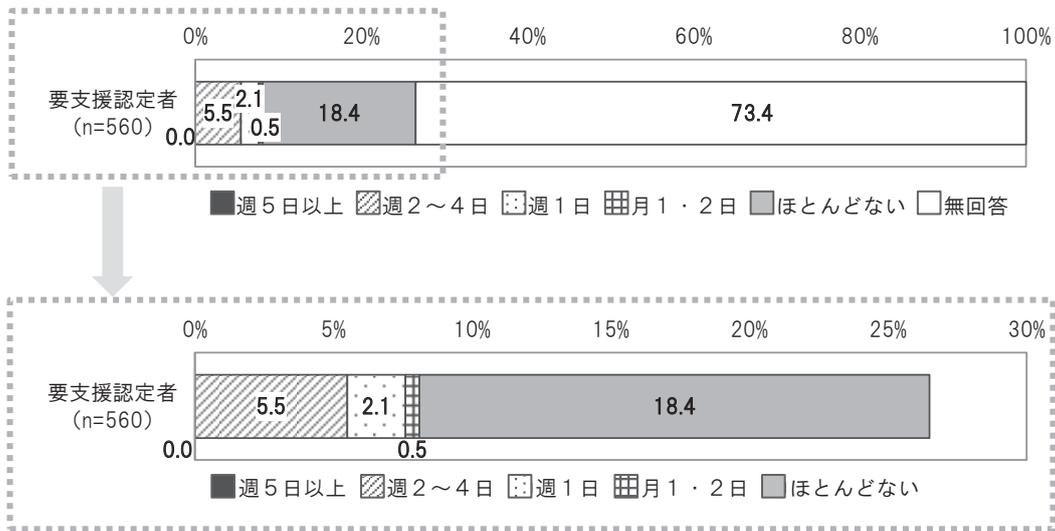
③ 自宅で（訪問入浴等の支援を受けながら）《要支援のみ》

○要支援認定者の訪問入浴等の支援を受けながら自宅での入浴頻度は、『月1日以上』（「週5日以上」+「週2～4日」+「週1日」+「月1・2日」）が3.2%となっている。



④ 介護施設で《要支援のみ》

○要支援認定者の介護施設での入浴頻度は、『月1日以上』（「週2～4日」+「週1日」+「月1・2日」）が1割近くとなっている。

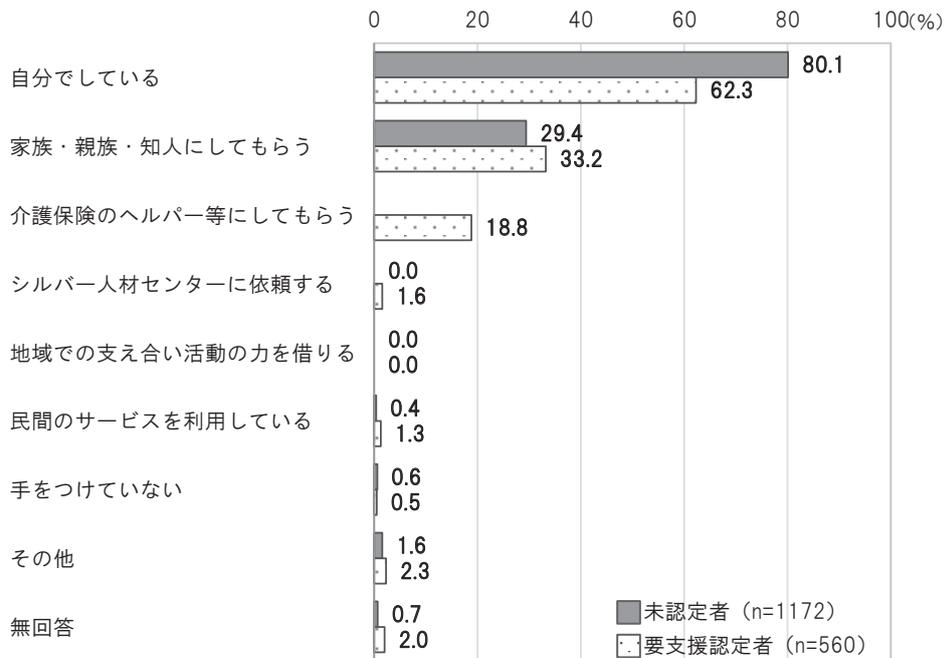


(3) 家事を主にしている人《未認定・要支援のみ》

問 家事をどうされているかについてお答えください。(各設問、あてはまるものすべてに○)

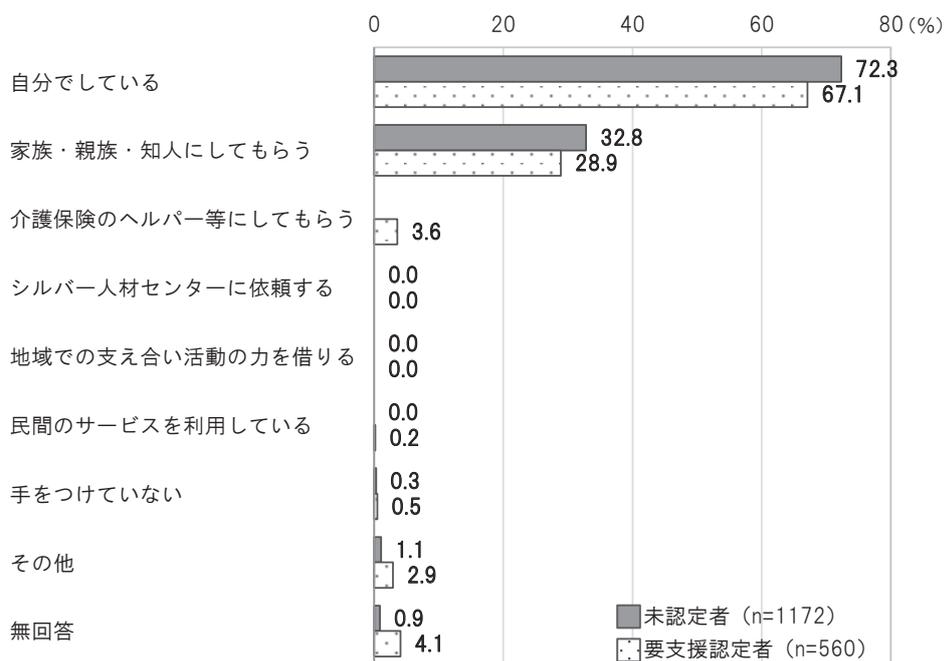
① 掃除

○掃除をしている人は、未認定者・要支援認定者ともに「自分でしている」が最も高く、次いで、「家族・親族・知人にしてもらおう」となっている。要支援認定者では「介護保険のヘルパー等にしてもらおう」が2割近くを占めている。



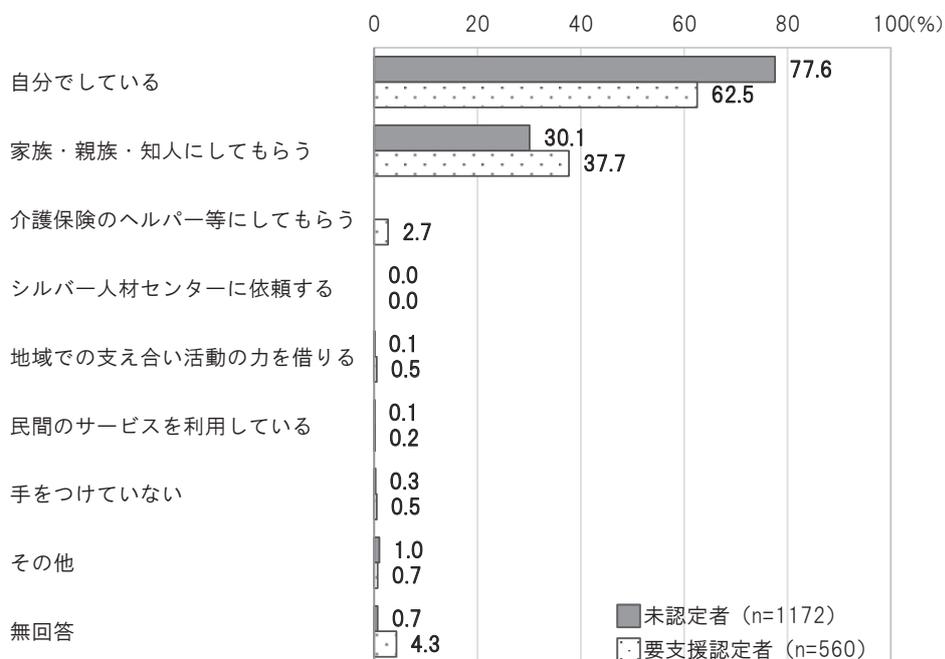
② 洗濯

○洗濯をしている人は、未認定者・要支援認定者ともに「自分でしている」が最も高く、次いで、「家族・親族・知人にしてもらおう」となっている。要支援認定者では「介護保険のヘルパー等にしてもらおう」が3.6%となっているが、未認定者・要支援認定者で大きな差異はみられない。



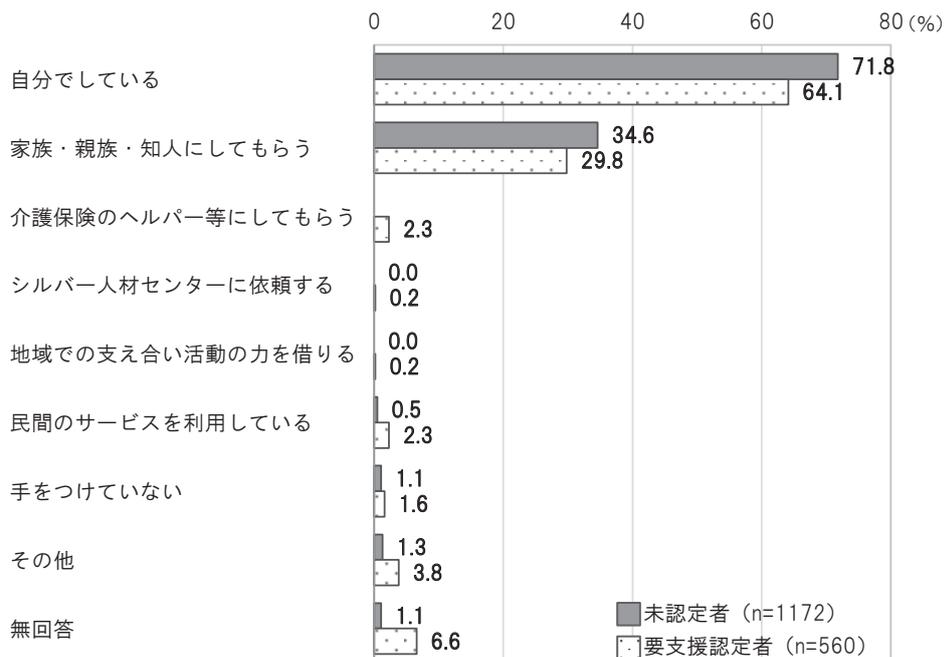
### ③ ごみ出し

- ごみ出しをしている人は、未認定者・要支援認定者ともに「自分でしている」が最も高く、次いで、「家族・親族・知人にしてもらおう」となっている。
- 「家族・親族・知人にしてもらおう」では、要支援認定者が4割近くを占め、未認定者を上回っている。



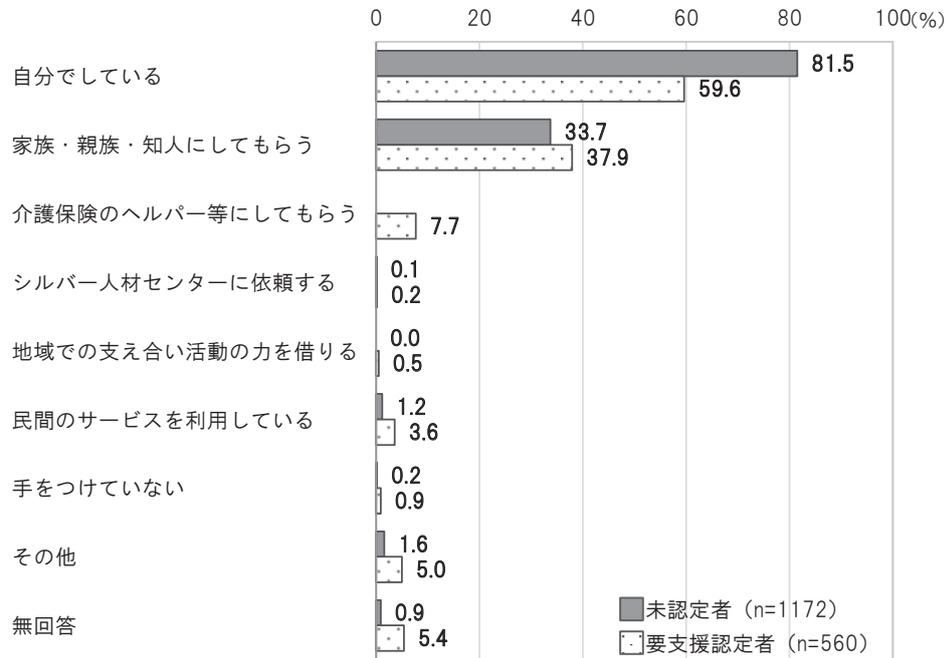
### ④ 調理

- 調理をしている人は、未認定者・要支援認定者ともに「自分でしている」が最も高く、次いで、「家族・親族・知人にしてもらおう」となっている。要支援認定者では「介護保険のヘルパー等にしてもらおう」が2.3%となっているが、未認定者・要支援認定者で大きな差異はみられない。



⑤ 買い物

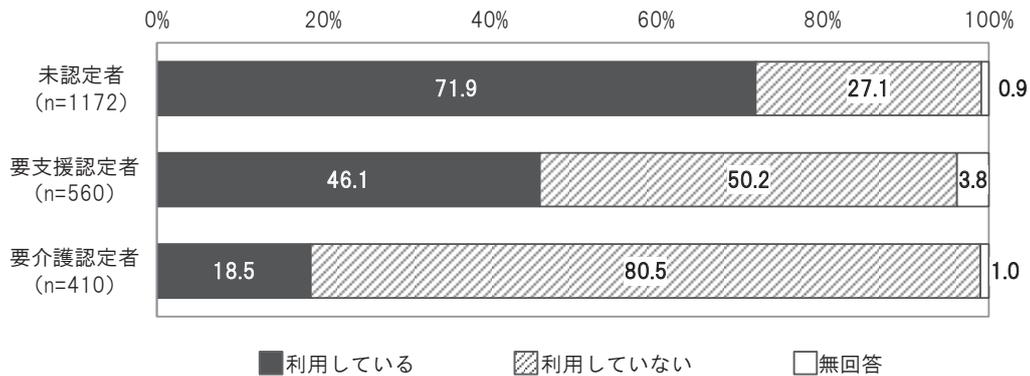
○買い物をしている人は、未認定者・要支援認定者ともに「自分でしている」が最も高く、次いで、「家族・親族・知人にしてもらう」となっている。要支援認定者では「介護保険のヘルパー等にしてもらう」が1割近くを占めている。



#### (4) スマートフォンやタブレット、パソコンの利用状況

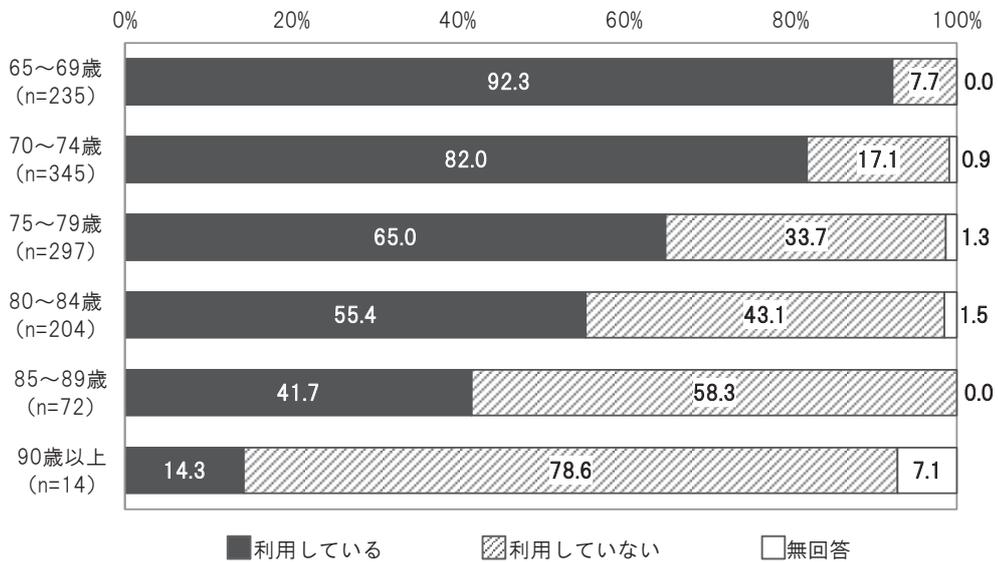
問 日常生活でスマートフォンやタブレット、パソコンなどを利用していますか。(1つに○)

○スマートフォンやタブレット、パソコンの利用状況では、未認定者では「利用している」が7割を超え、「利用していない」を上回っているのに対し、要支援認定者・要介護認定者では「利用していない」が「利用している」を上回っている。特に、要介護認定者では「利用している」は2割未満と低くなっている。



#### 《年齢別 (未認定者)》

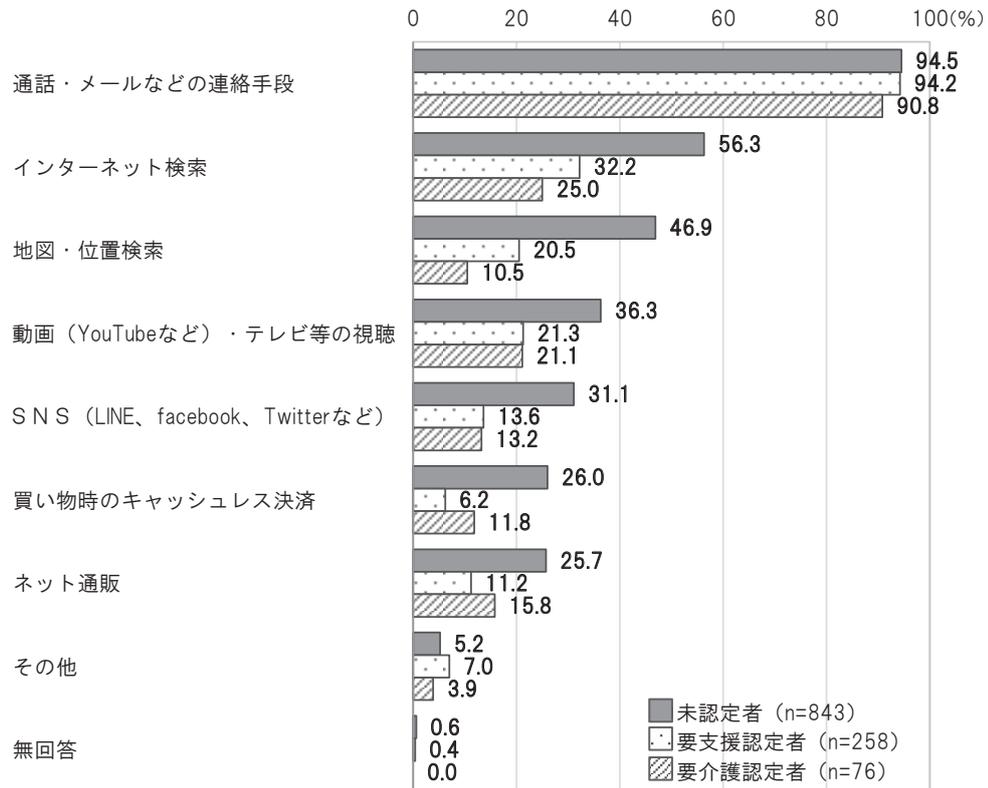
○未認定者での利用状況を年齢別にみると、年齢が下がるほど「利用している」が高くなっており、特に65～69歳では9割以上の利用率となっている。



(4-1) スマートフォンやタブレット、パソコンの利用内容

(4) で「利用している」と回答した人のみ  
 問 どのようなことに利用していますか。(あてはまるものすべてに○)

- スマートフォンやタブレット、パソコンの利用内容は、すべての区分で「通話・メールなどの連絡手段」が9割を超えて最も高くなっている。
- 次いで、未認定者では「インターネット検索」、「地図・位置検索」、「動画 (YouTube など) ・テレビ等の視聴」の順となっており、「通話・メールなどの連絡手段」以外の項目では未認定者の利用割合が高くなっている。



《年齢別 (未認定者)》

○未認定者での利用内容を年齢別にみると、ほとんどの項目で年齢が下がるほど割合が高くなる傾向がみられる。また、SNSの利用では、80歳を境として利用率に大きな差異がみられる。

		回答者数 (人)	通話・メールなどの連絡手段	インターネット検索	地図・位置検索	動画・テレビ等の視聴	SNS	買い物時のキャッシュレス決済	ネット通販	その他	無回答
年代別	65～69歳	217	96.8	76.0	56.7	56.7	44.2	37.8	45.2	3.2	-
	70～74歳	283	93.6	58.0	53.0	38.2	32.5	27.2	27.6	4.9	0.7
	75～79歳	193	94.8	45.1	42.5	23.3	24.9	18.7	10.9	5.2	1.0
	80～84歳	113	94.7	39.8	27.4	18.6	16.8	15.9	12.4	8.8	-
	85～89歳	30	83.3	33.3	26.7	23.3	16.7	13.3	16.7	10.0	3.3
	90歳以上	2	100.0	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-

※1番目に割合の高い回答を「太字+濃い網掛け」とし、2番目に割合の高い回答を「薄い網掛け」としている。

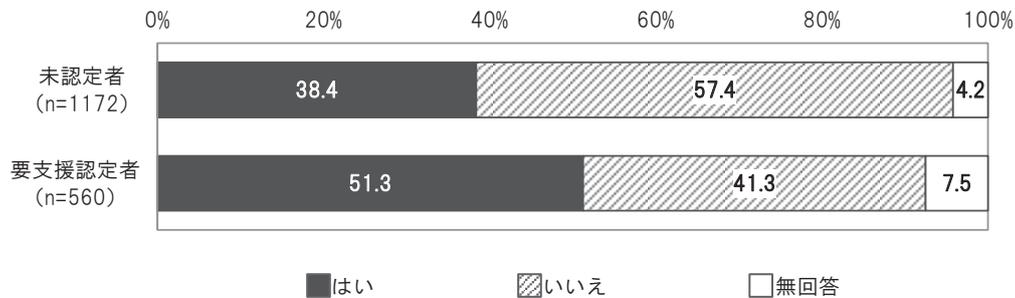
## 5. 物忘れについて

### (1) 物忘れの状況《未認定・要支援のみ》

#### ① 物忘れが多いと感じるか

問 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

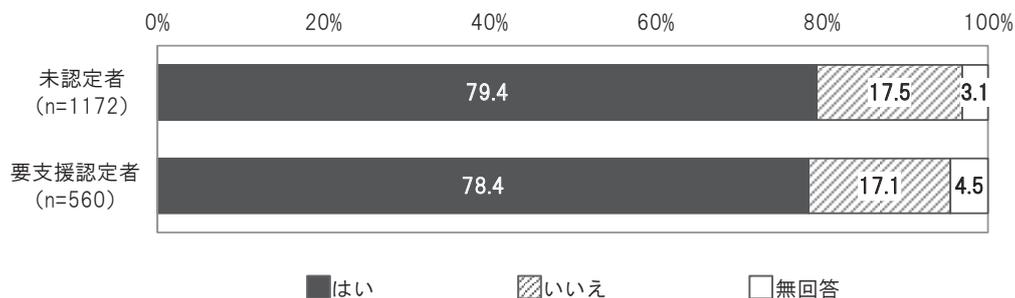
○物忘れが多いと感じるかは、未認定者では「いいえ」が6割近くを占めているのに対し、要支援認定者では「はい」が半数以上を占めて高くなっている。



#### ② 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか

問 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

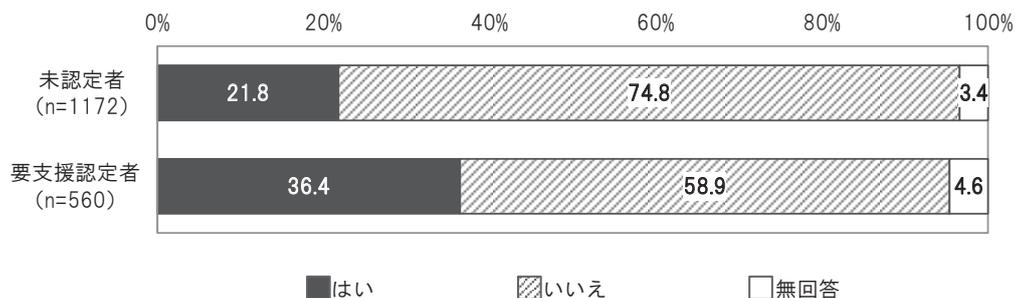
○自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかは、未認定者・要支援認定者ともに「はい」が8割近くを占めており、大きな差異はみられない。



#### ③ 今日が何月何日かわからない時があるか

問 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)

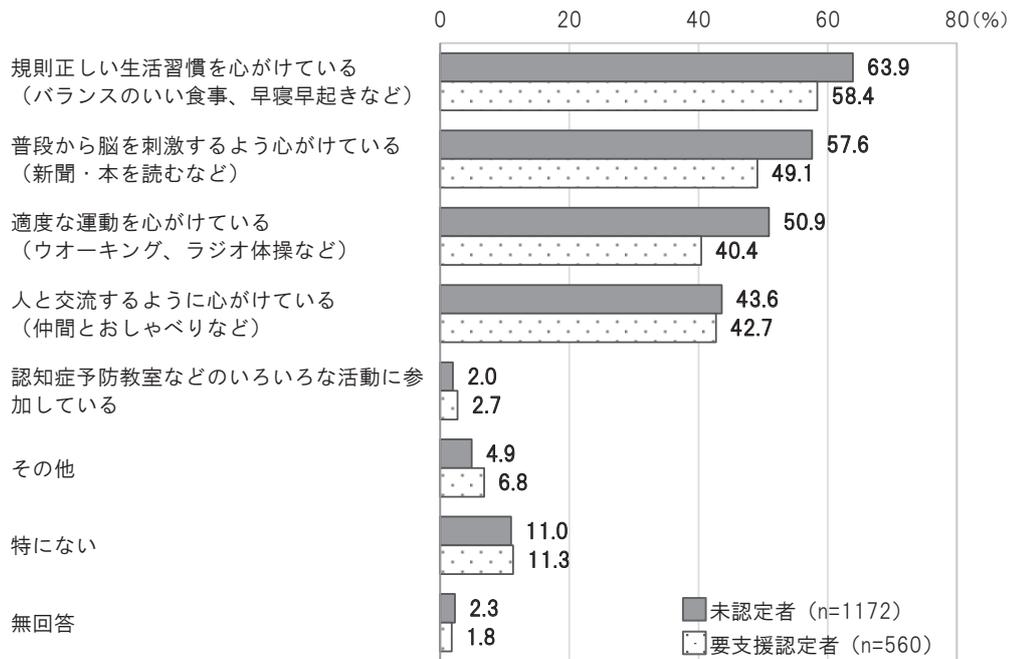
○今日が何月何日かわからない時があるかは、未認定者・要支援認定者ともに「いいえ」が「はい」を上回っているものの、未認定者では7割を超えているのに対し、要支援認定者では6割未満と低くなっている。



(2) 認知症予防のために取り組んでいること《未認定・要支援のみ》

問 マスコミなどで認知症のことがよく取り上げられますが、普段の生活で、ご自身が認知症の予防などで何か取り組まれていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

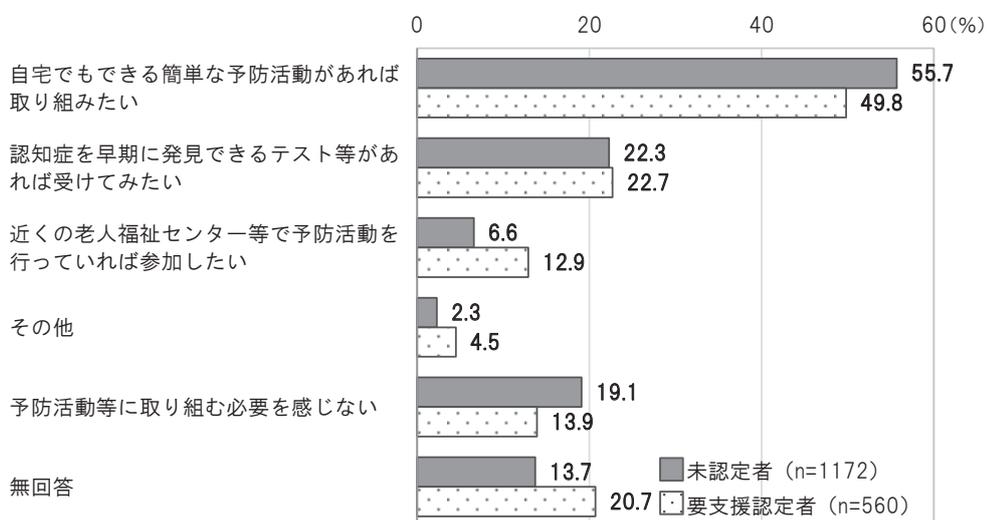
- 認知症予防のために取り組んでいることは、未認定者・要支援認定者ともに「規則正しい生活習慣を心がけている(バランスのいい食事、早寝早起きなど)」が最も高く、次いで「普段から脳を刺激するよう心がけている(新聞・本を読むなど)」となっている。
- また、「特にない」がともに1割程度となっている。



(3) 認知症予防に対する考え《未認定・要支援のみ》

問 認知症の予防等についてどのように考えていますか。(あてはまるものすべてに○)

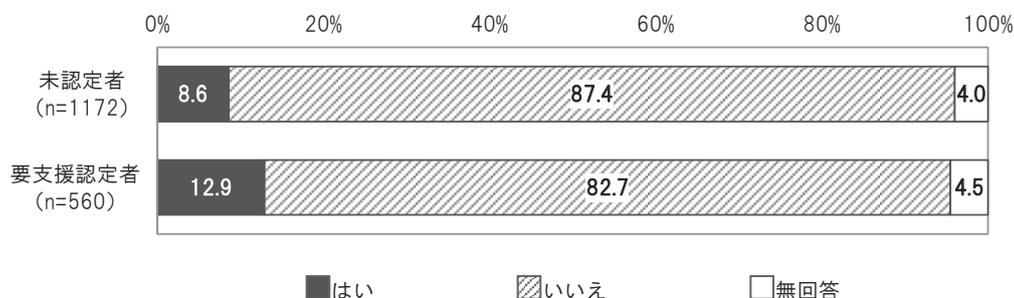
- 認知症予防に対する考えは、未認定者・要支援認定者ともに「自宅でもできる簡単な予防活動があれば取り組みたい」が最も高く、次いで「認知症を早期に発見できるテスト等があれば受けてみたい」となっており、取り組みへの参加意向が高くなっている。
- 一方で、「予防活動等に取り組む必要を感じない」が未認定者で約2割とやや高くなっている。



#### (4) 身近な認知症の症状のある人の有無《未認定・要支援のみ》

問 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つに○)

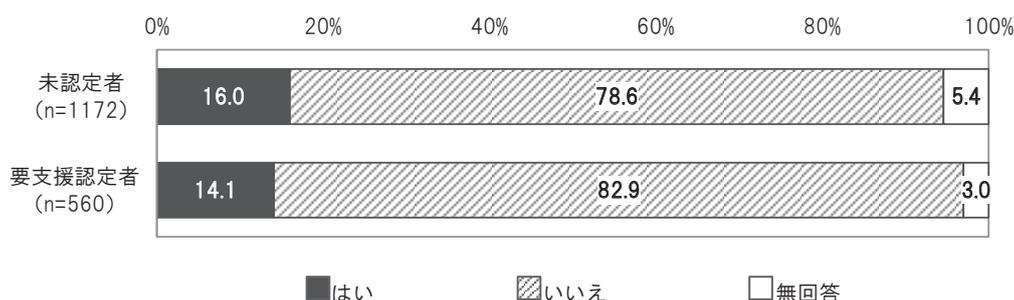
○身近な認知症の症状のある人の有無は、未認定者・要支援認定者ともに「いいえ」が8割を超えており、「はい」はともに1割程度となっている。



#### (5) 認知症の相談窓口の認知度《未認定・要支援のみ》

問 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つに○)

○認知症の相談窓口の認知度は、未認定者・要支援認定者ともに「いいえ」が8割程度を占めており、「はい」はともに2割未満となっている。



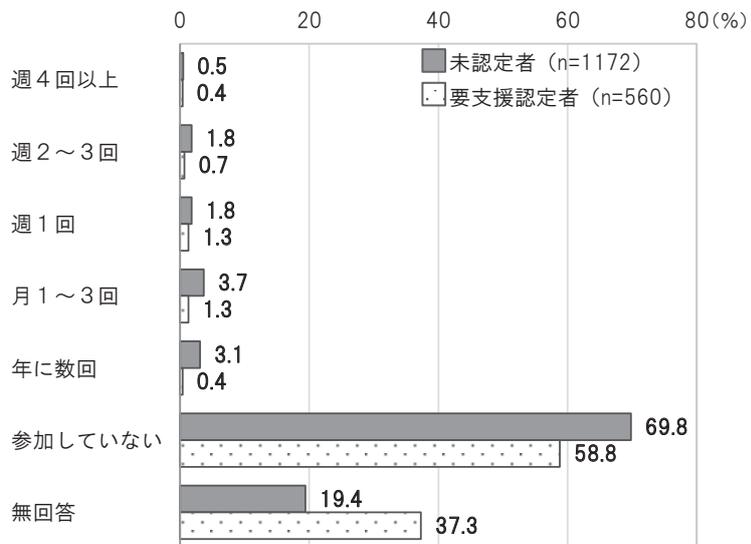
## 6. 地域での活動について

### (1) 地域活動等への参加頻度《未認定・要支援のみ》

問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
 (①～⑧それぞれに1つずつ回答してください)

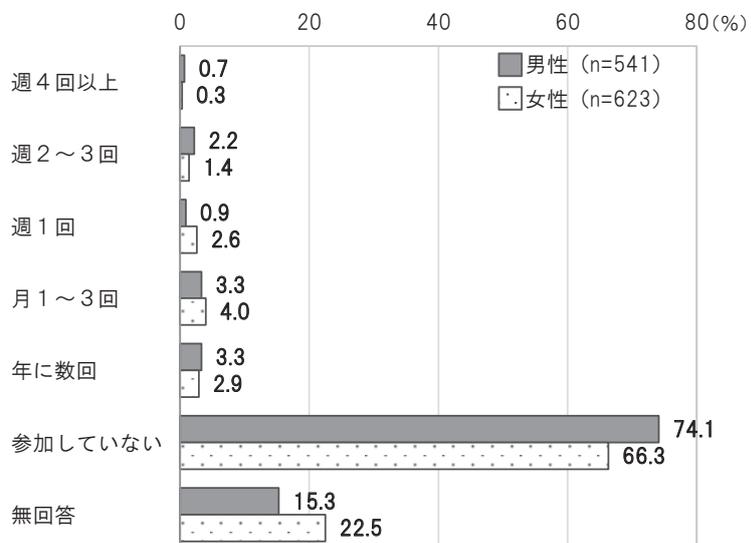
#### ① ボランティアのグループ

- ボランティアのグループへの参加頻度は、未認定者・要支援認定者ともに「参加していない」が最も高くなっている。
- 『参加している』（「週4回以上」+「週2～3回」+「週1回」+「月1～3回」+「年に数回」）の割合をみると、未認定者では約1割、要支援認定者では5%未満となっている。



#### 《性別（未認定者）》

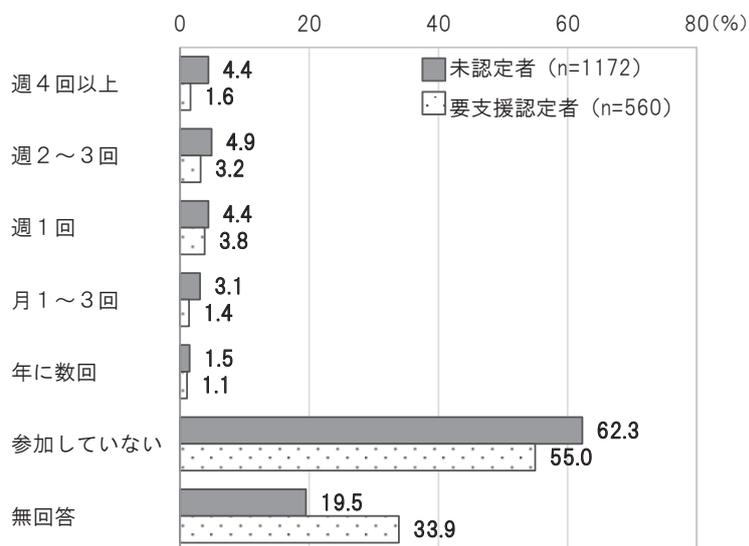
- 未認定者でのボランティアのグループへの参加頻度を性別にみると、『参加している』の割合はともに1割程度で大きな差異はみられないものの、男性では「参加していない」が7割を超え、女性に比べて高くなっている。



## ② スポーツ関係のグループやクラブ

○スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度は、未認定者・要支援認定者ともに「参加していない」が最も高くなっている。

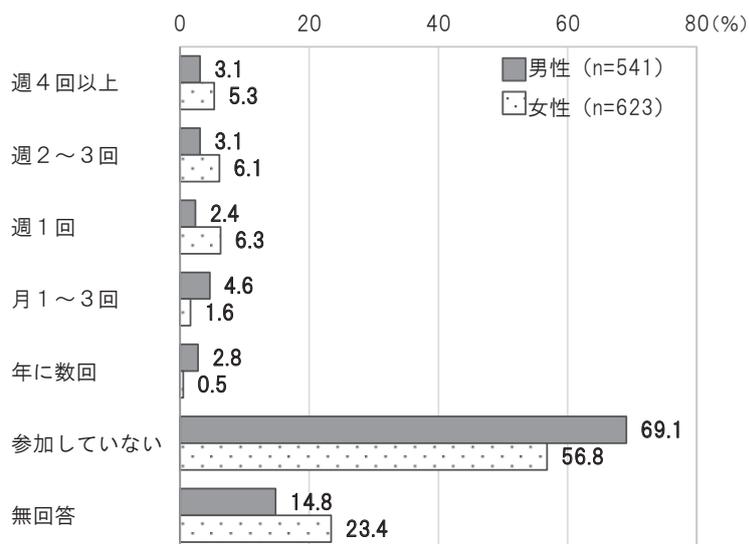
○『参加している』（「週4回以上」+「週2～3回」+「週1回」+「月1～3回」+「年に数回」）の割合をみると、未認定者では2割近く、要支援認定者では1割程度となっている。



### 《性別（未認定者）》

○未認定者でのスポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度を性別にみると、『参加している』の割合は女性では約2割を占め、男性に比べて高くなっている。

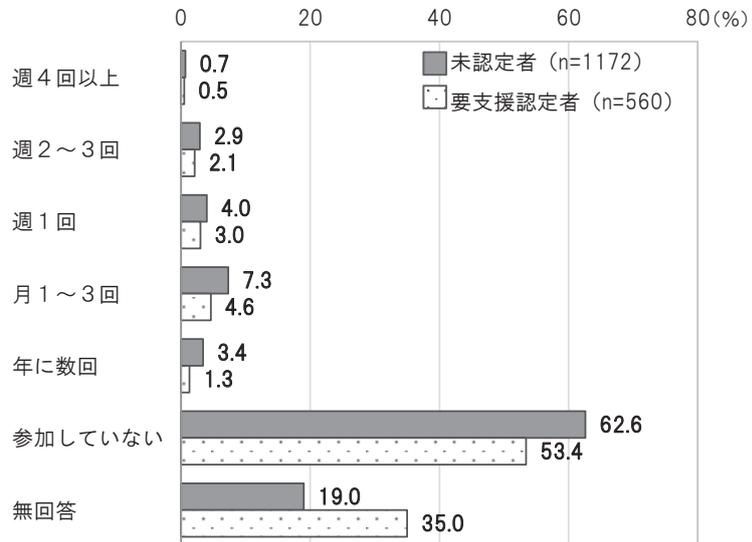
○また、男性では「参加していない」が約7割を占め、女性に比べて高くなっている。



③ 趣味関係のグループ

○趣味関係のグループへの参加頻度は、未認定者・要支援認定者ともに「参加していない」が最も高くなっている。

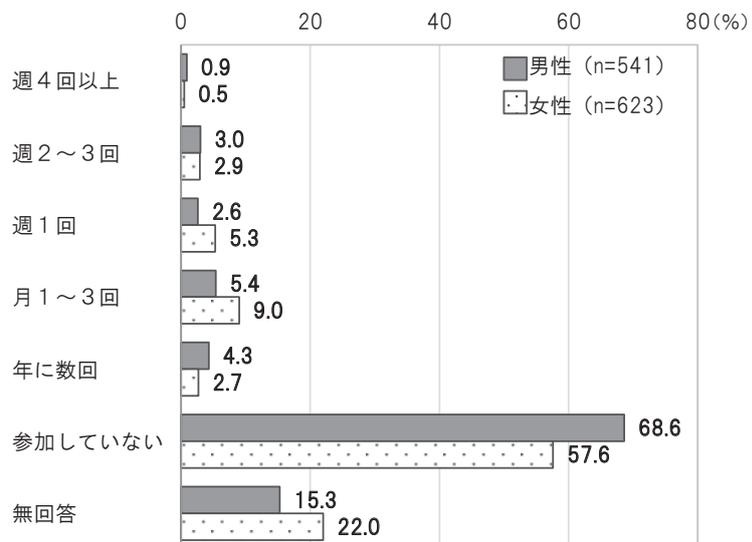
○『参加している』（「週4回以上」＋「週2～3回」＋「週1回」＋「月1～3回」＋「年に数回」）の割合をみると、未認定者では2割近く、要支援認定者では1割程度となっている。



《性別（未認定者）》

○未認定者での趣味関係のグループへの参加頻度を性別にみると、『参加している』の割合は女性では約2割を占め、男性に比べて高くなっている。

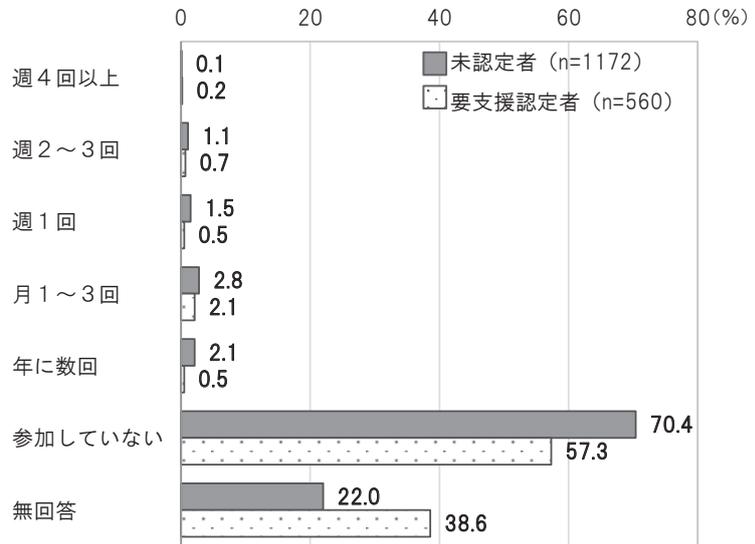
○また、男性では「参加していない」が7割近くを占め、女性に比べて高くなっている。



④ 学習・教養サークル

○学習・教養サークルへの参加頻度は、未認定者・要支援認定者ともに「参加していない」が最も高くなっている。

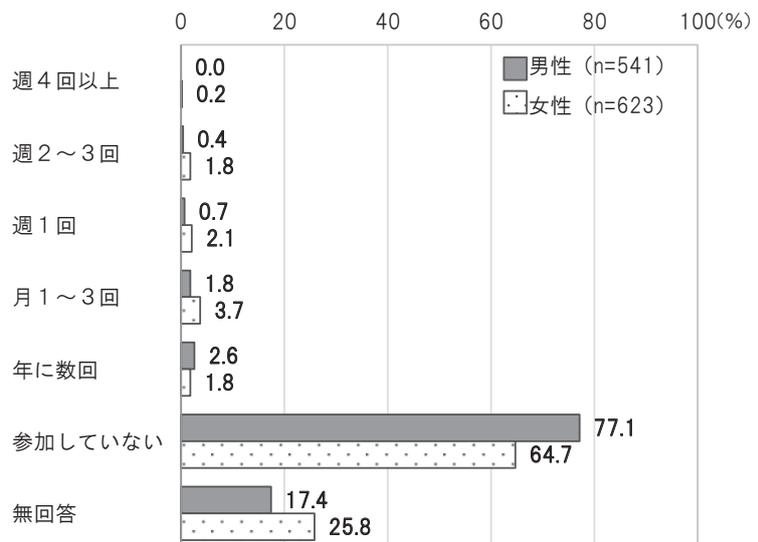
○『参加している』（「週4回以上」＋「週2～3回」＋「週1回」＋「月1～3回」＋「年に数回」）の割合をみると、未認定者では1割近く、要支援認定者では5%未満となっている。



《性別（未認定者）》

○未認定者での学習・教養サークルへの参加頻度を性別にみると、『参加している』の割合は女性では約1割を占め、男性に比べて高くなっている。

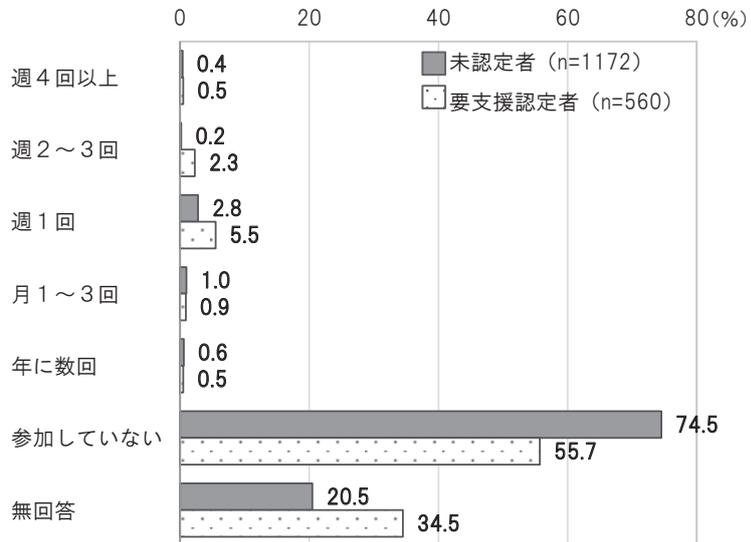
○また、男性では「参加していない」が8割近くを占め、女性に比べて高くなっている。



⑤ 高齢者ふれあいサロン・いきいき百歳体操など介護予防のための集い場

○高齢者ふれあいサロン・いきいき百歳体操など介護予防のための集い場への参加頻度は、未認定者・要支援認定者ともに「参加していない」が最も高くなっている。

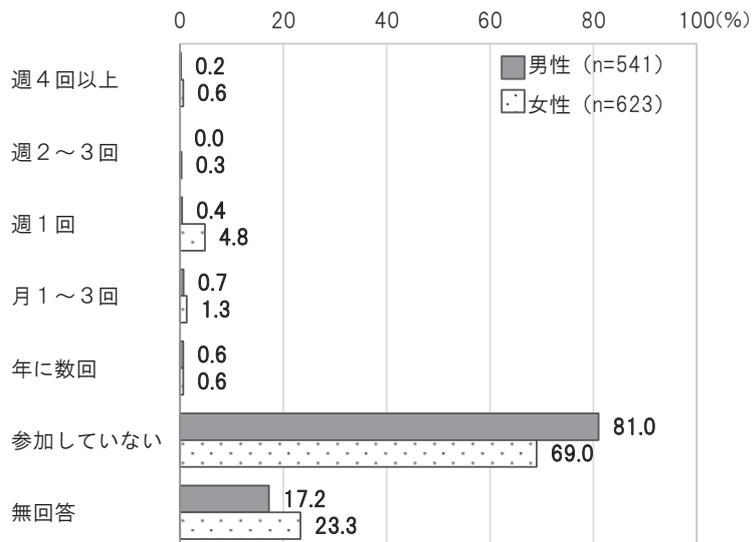
○『参加している』（「週4回以上」+「週2～3回」+「週1回」+「月1～3回」+「年に数回」）の割合をみると、要支援認定者では約1割、未認定者では5%程度となっている。



《性別（未認定者）》

○未認定者での高齢者ふれあいサロン・いきいき100歳体操など介護予防のための集い場への参加頻度を性別にみると、『参加している』の割合は女性では1割近くを占め、男性に比べて高くなっている。

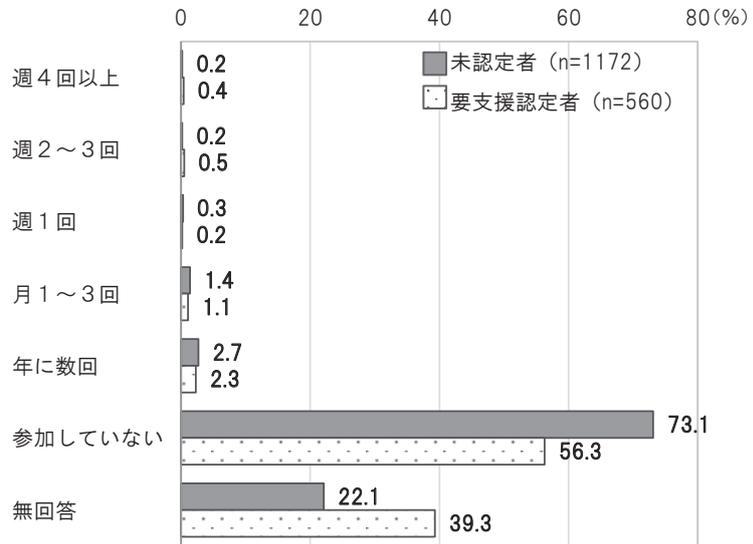
○また、男性では「参加していない」が8割以上を占め、女性に比べて高くなっている。



## ⑥ 老人クラブ

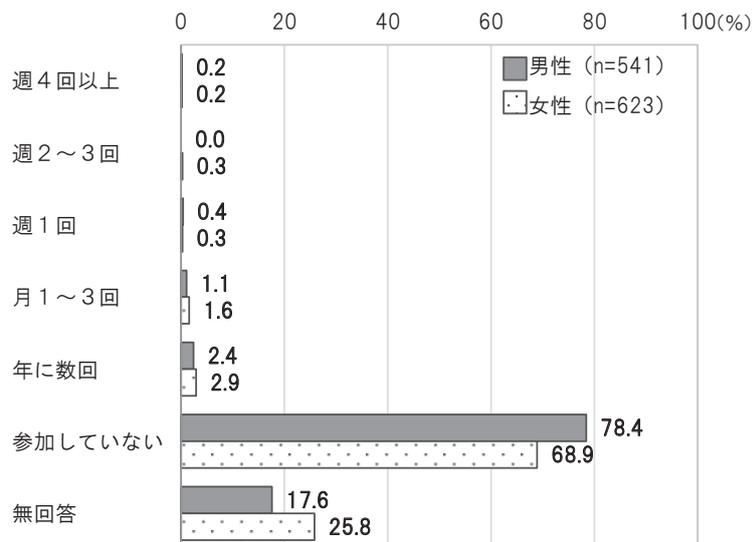
○老人クラブへの参加頻度は、未認定者・要支援認定者ともに「参加していない」が最も高くなっている。

○『参加している』（「週4回以上」+「週2～3回」+「週1回」+「月1～3回」+「年に数回」）の割合をみると、未認定者・要支援認定者ともに5%未満となっている。



### 《性別（未認定者）》

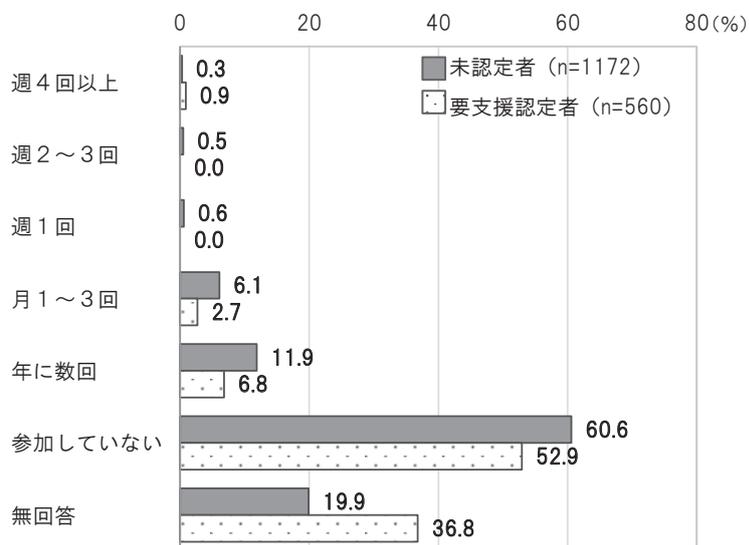
○未認定者での老人クラブへの参加頻度を性別にみると、『参加している』の割合はともに5%程度で大きな差異はみられないものの、男性では「参加していない」が8割近くを占め、女性に比べて高くなっている。



⑦ 町内会・自治会

○町内会・自治会への参加頻度は、未認定者・要支援認定者ともに「参加していない」が最も高くなっている。

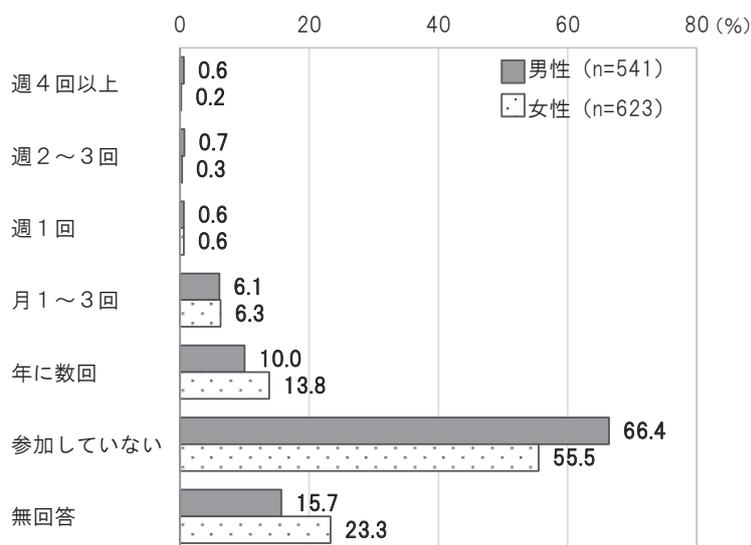
○『参加している』（「週4回以上」+「週2～3回」+「週1回」+「月1～3回」+「年に数回」）の割合をみると、未認定者では約2割、要支援認定者では約1割となっている。



《性別（未認定者）》

○未認定者での町内会・自治会への参加頻度を性別にみると、『参加している』の割合は女性では2割を超え、男性に比べてやや高くなっている。

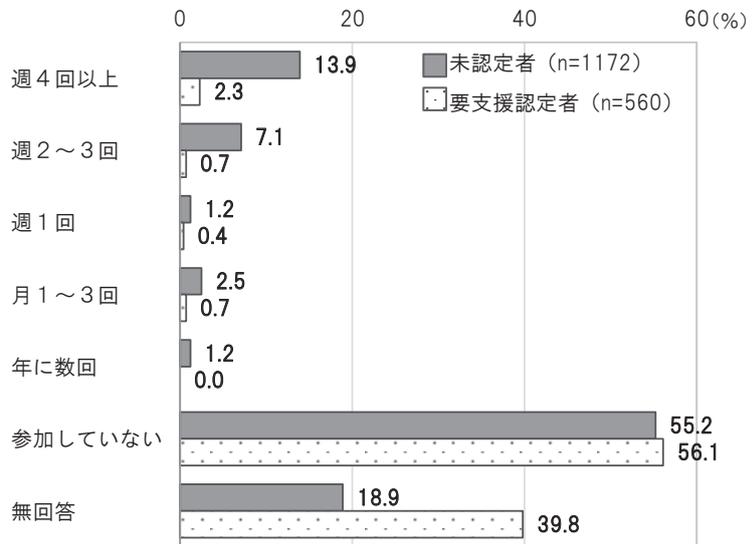
○また、男性では「参加していない」が6割以上を占め、女性に比べて高くなっている。



⑧ 収入のある仕事

○収入のある仕事への参加頻度は、未認定者・要支援認定者ともに「参加していない」が最も高くなっている。

○『参加している』（「週4回以上」+「週2～3回」+「週1回」+「月1～3回」+「年に数回」）の割合をみると、未認定者では2割以上となっており、特に「週4回以上」では1割を超えている。

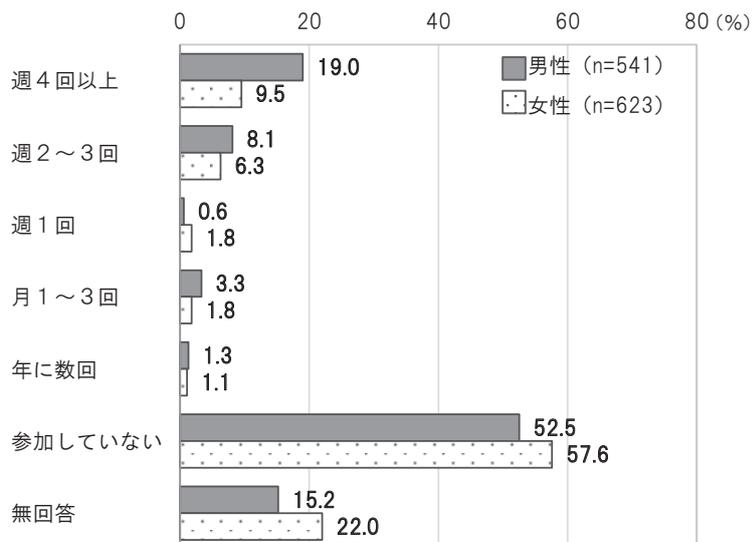


《性別（未認定者）》

○未認定者での収入のある仕事への参加頻度を性別にみると、『参加している』の割合は男性では3割を超え、女性に比べて高くなっている。

○①～⑧の項目の中で、唯一、女性に比べて男性の参加が高くなっている。

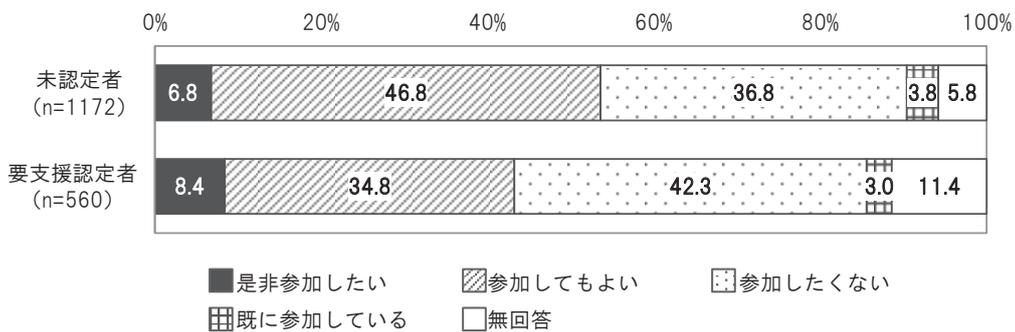
○また、女性では「参加していない」が6割近くを占め、男性に比べてやや高くなっている。



(2) 地域住民の有志によるグループ活動への参加者としての参加意向《未認定・要支援のみ》

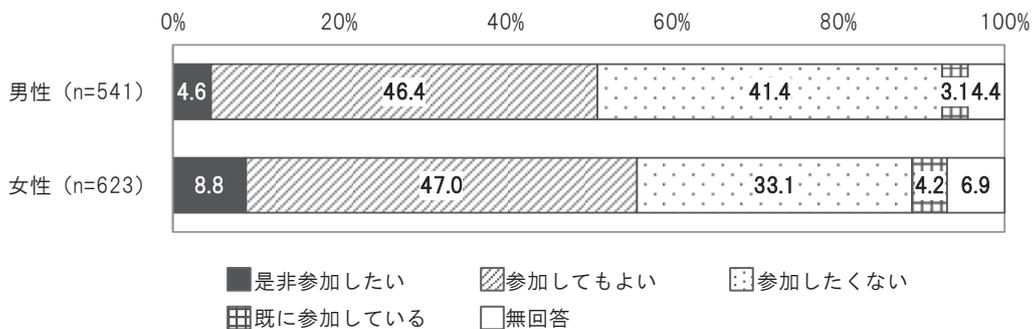
問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。  
(1つに○)

- 地域住民の有志によるグループ活動への参加者としての参加意向は、未認定者では「参加してもよい」が4割を超えて最も高く、「是非参加したい」と合わせると、参加意向のある人が半数を超えている。
- 一方で、要支援認定者では「参加したくない」が4割を超えて最も高くなっている。
- 「既に参加している」はともに3%程度となっている。



《性別（未認定者）》

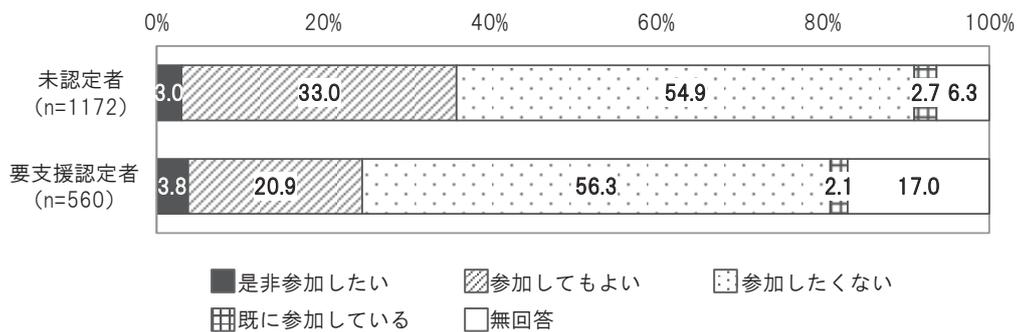
- 未認定者での地域住民の有志によるグループ活動への参加者としての参加意向を性別にみると、参加意向のある人が男性に比べて女性の方が高くなっている。特に、「是非参加したい」が女性では1割近くを占めている。



### (3) 地域住民の有志によるグループ活動への企画・運営としての参加意向《未認定・要支援のみ》

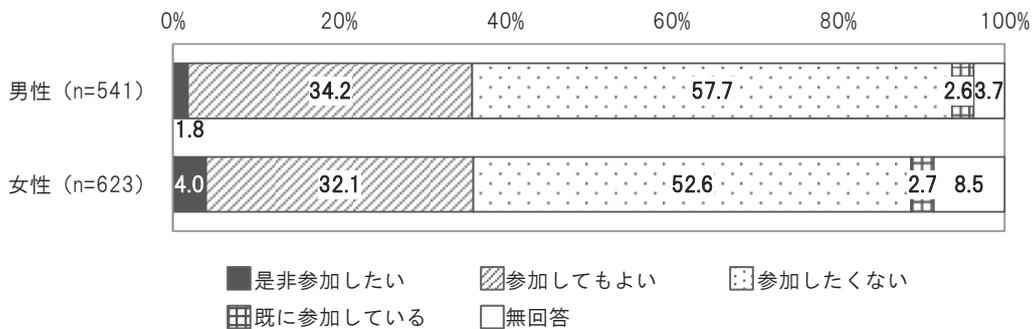
問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（1つに○）

- 地域住民の有志によるグループ活動への企画・運営としての参加意向は、未認定者・要支援認定者ともに「参加したくない」が半数を超えて高くなっている。
- 一方で、「参加してもよい」と「是非参加したい」を合わせた参加意向のある人は、未認定者では4割近く、要支援認定者では2割以上を占めている。
- 「既に参加している」はともに2%程度となっている。



#### 《性別（未認定者）》

- 未認定者での地域住民の有志によるグループ活動への企画・運営としての参加意向を性別にみると、参加意向のある人はともに4割未満となっており、性別による大きな差異はみられない。

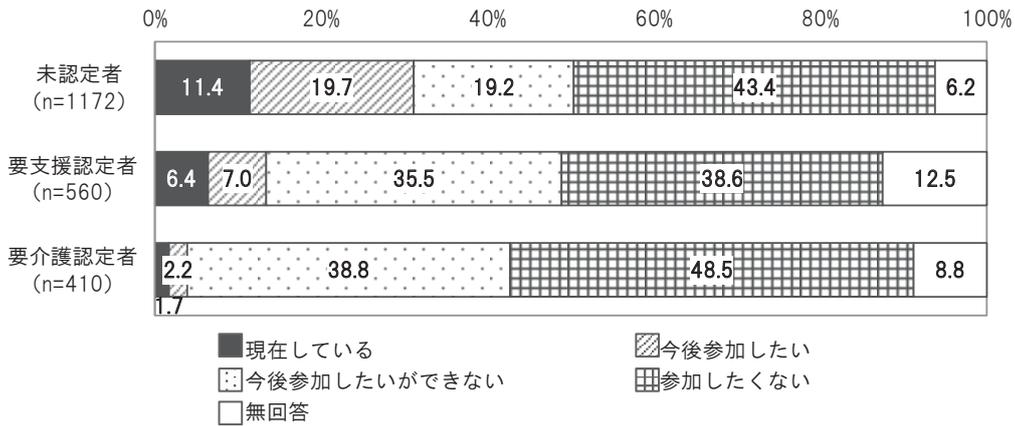


(4) 地域活動やボランティア活動への参加

問 あなたは、今後、地域活動やボランティア活動に参加したいと考えていますか。(1つに○)

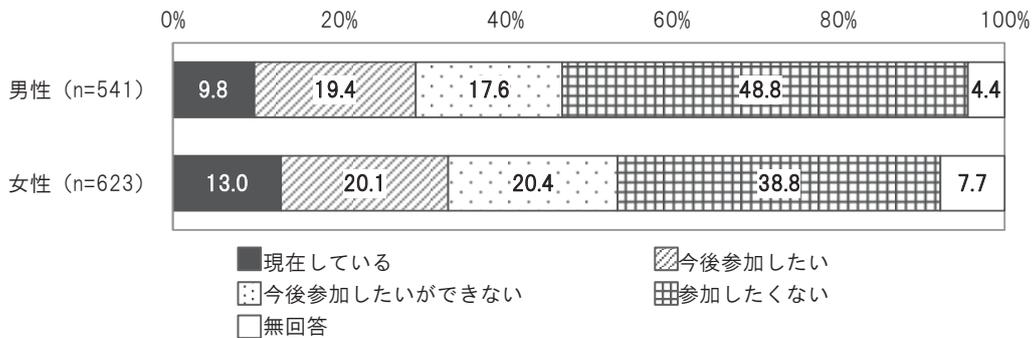
○地域活動やボランティア活動への参加は、すべての区分で「参加したくない」が最も高く、「今後参加したいができない」と合わせると、参加意向のない人が未認定者で6割以上、要支援認定者で7割以上、要介護認定者で9割近くを占めている。

○一方で、「現在している」と「今後参加したい」を合わせた参加意向のある人は、未認定者では3割以上、要支援認定者では1割以上を占めている。



《性別（未認定者）》

○未認定者での地域活動やボランティア活動への参加を性別にみると、「現在している」と「今後参加したい」を合わせた参加意向のある人が男性に比べて女性の方が高くなっている。特に、「現在している」が女性では1割を超えて、男性に比べて高くなっている。

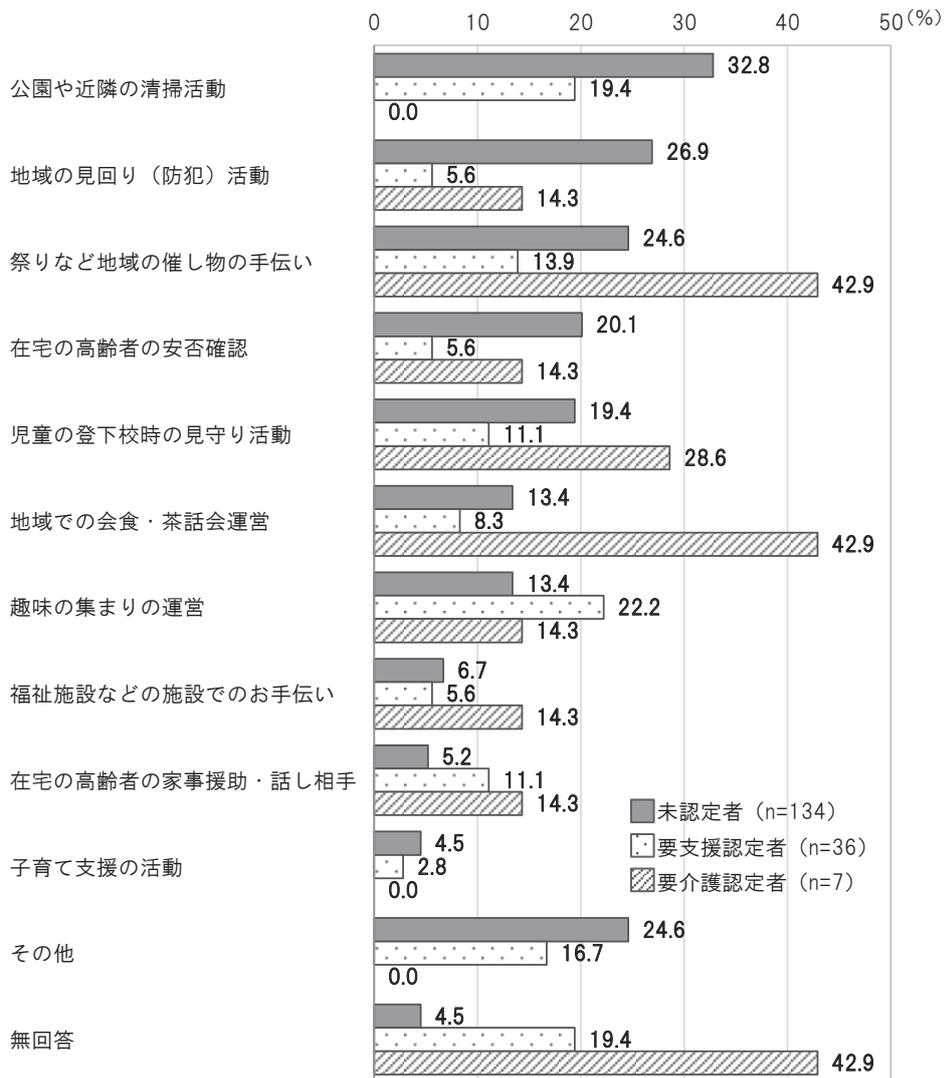


(4-1) 現在行っているボランティア・地域活動 ※要介護認定者は母数が少ないので参考値

(4) で「現在している」と回答した人のみ

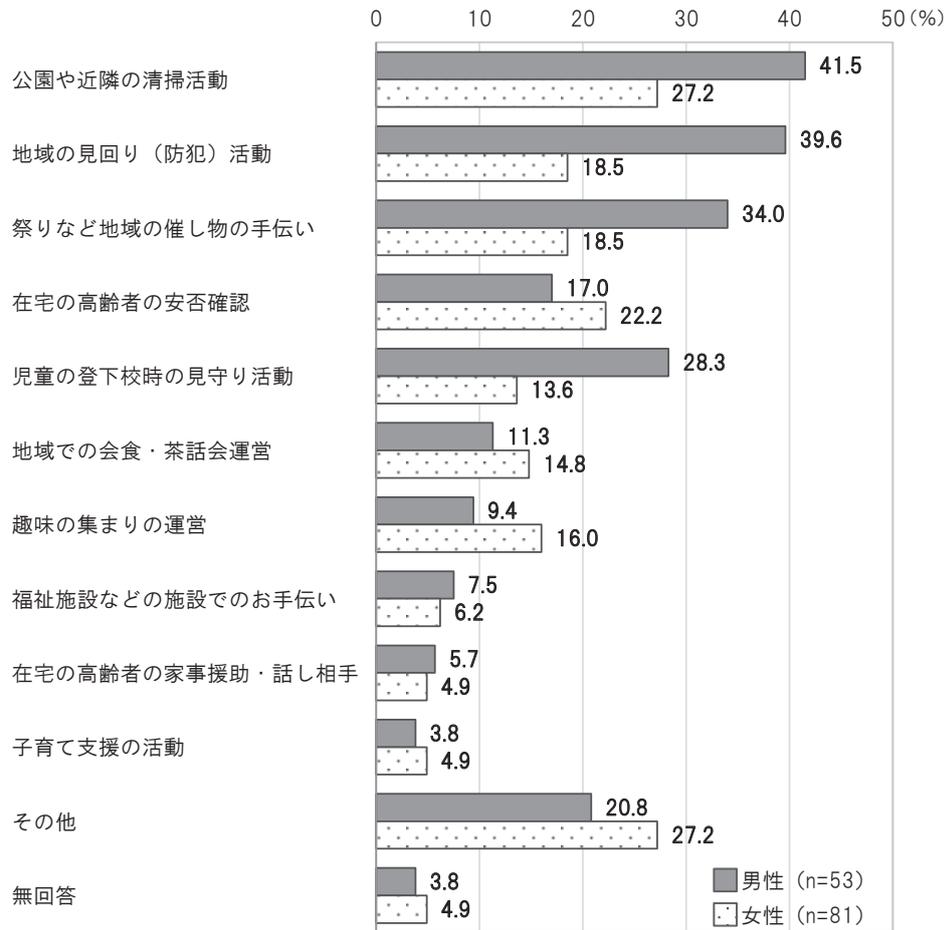
問 あなたが現在行っているボランティア・地域活動は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 現在行っているボランティア・地域活動は、未認定者では「公園や近隣の清掃活動」が3割を超えて最も高く、次いで「地域の見回り（防犯）活動」、「祭りなど地域の催し物の手伝い」、「在宅の高齢者の安否確認」の順となっている。
- 要支援認定者では、「趣味の集まりの運営」が2割を超えて最も高く、次いで「公園や近隣の清掃活動」、「祭りなど地域の催し物の手伝い」の順となっている。



《性別（未認定者）》

○未認定者での現在行っているボランティア・地域活動を性別にみると、男性では「公園や近隣の清掃活動」や「地域の見回り（防犯）活動」、「祭りなど地域の催し物」、「児童の登下校時の見守り活動」などの自治活動で女性に比べて高い割合となっているのに対し、女性では「在宅の高齢者の安否確認」や「地域での会食・茶話会運営」、「趣味の集まりの運営」などの交流活動で男性に比べて高い割合となっている。

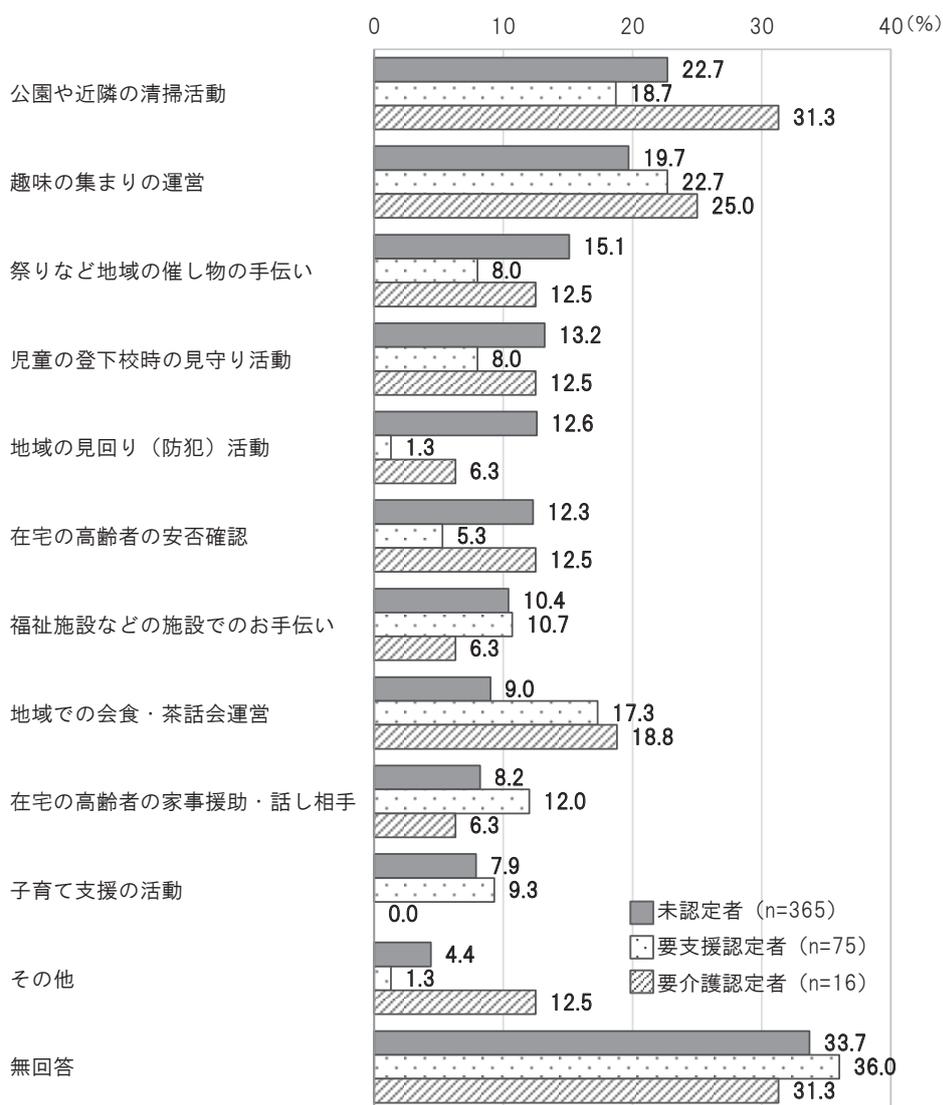


(4-2) 今後、新たに行いたいボランティア・地域活動 ※要介護認定者は母数が少ないので参考値

(4) で「現在している」または「今後参加したい」と回答した人のみ  
 問 あなたが今後、新たに行いたいボランティア・地域活動は何ですか。  
 (あてはまるものすべてに○)

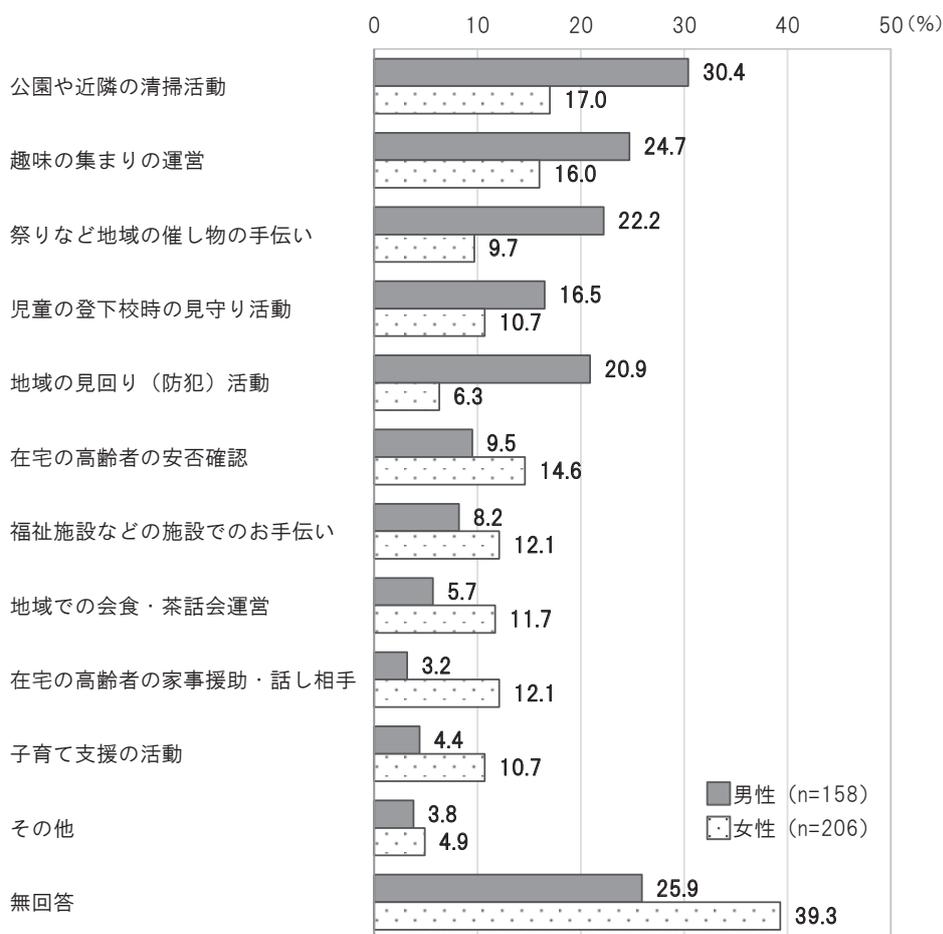
○今後、新たに行いたいボランティア・地域活動は、未認定者では「公園や近隣の清掃活動」が2割を超えて最も高く、次いで「趣味の集まりの運営」、「祭りなど地域の催し物の手伝い」、「児童の登下校時の見守り活動」の順となっている。

○要支援認定者では、「趣味の集まりの運営」が2割を超えて最も高く、次いで「公園や近隣の清掃活動」、「地域での会食・茶話会運営」、「在宅の高齢者の家事援助・話し相手」の順となっている。



《性別（未認定者）》

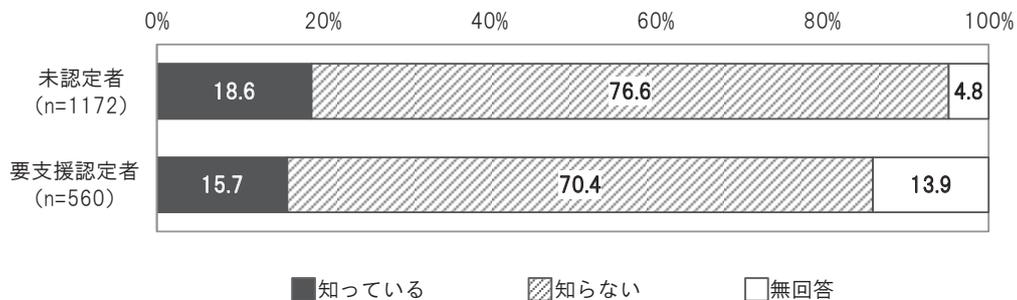
- 未認定者での新たに行いたいボランティア・地域活動を性別にみると、現在行っているボランティア・地域活動と同様に、男性では「公園や近隣の清掃活動」や「地域の見回り（防犯）活動」、「祭りなど地域の催し物」、「児童の登下校時の見守り活動」などの自治活動で女性に比べて高い割合となっているのに対し、女性では「在宅の高齢者の安否確認」や「地域での会食・茶話会運営」、「在宅の高齢者の家事援助・話し相手」などの交流活動で男性に比べて高い割合となっている。
- また、女性では「福祉施設などの施設でのお手伝い」や「子育て支援の活動」などの福祉活動においても男性に比べて参加意向が高くなっている。



(5) 「生活支援サポーター」という制度の認知度《未認定・要支援のみ》

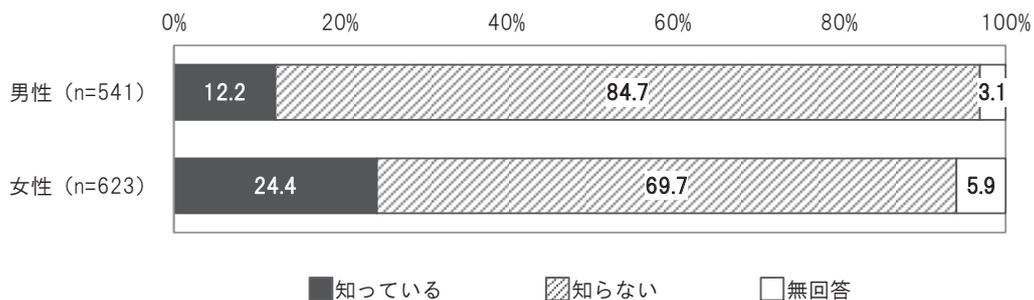
問 市の講習を受けて、高齢者に掃除や買い物などの軽易な支援を提供して収入を得ていただける「生活支援サポーター」という制度を知っていますか。(1つに○)

○ “生活支援サポーター” という制度の認知度は、未認定者・要支援認定者ともに「知らない」が大半を占めており、「知っている」は2割未満となっている。



《性別（未認定者）》

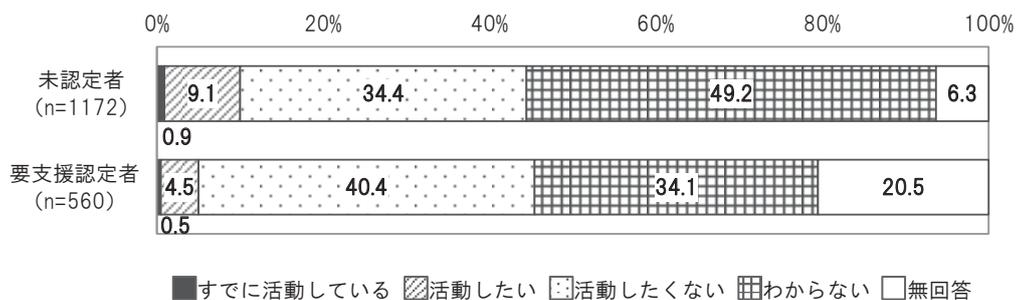
○ 未認定者での“生活支援サポーター” という制度の認知度を性別にみると、女性では「知っている」が2割を超え、男性の約2倍の認知度となっている。



(6) 今後の「生活支援サポーター」活動の意向《未認定・要支援のみ》

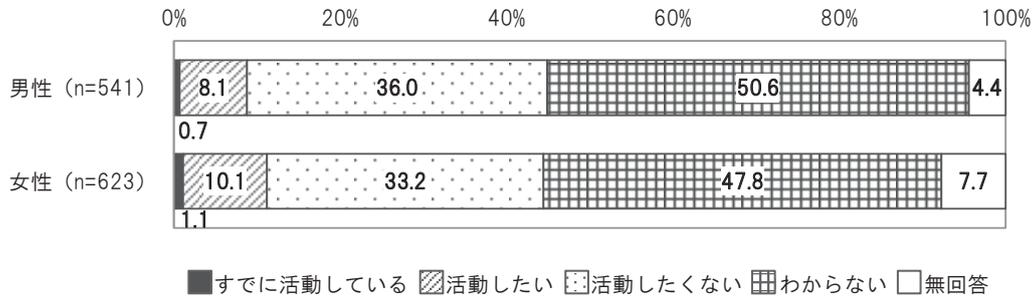
問 今後、「生活支援サポーター」として活動してみたいと思いますか。(1つに○)

○ “生活支援サポーター” 活動の意向は、未認定者・要支援認定者ともに「活動したくない」及び「わからない」が大半を占めているものの、「すでに活動している」と「活動したい」を合わせた活動意向のある人が、未認定者では約1割となっている。



《性別（未認定者）》

○未認定者での“生活支援サポーター”活動の意向を性別にみると、「すでに活動している」と「活動したい」を合わせた活動意向のある人が、女性では1割を超えており、男性に比べてやや高くなっているものの、大きな差異はみられない。

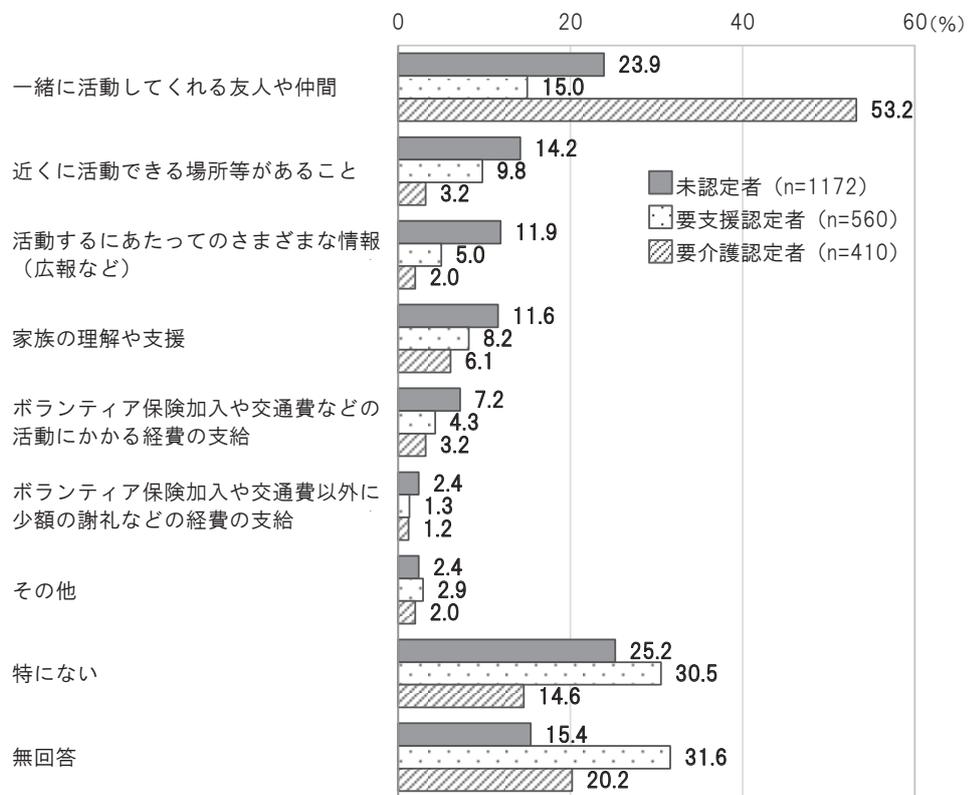


(7) ボランティア活動をするにあたって必要なこと

問 ボランティア活動をするにあたって、どのようなことが一番必要と思いますか。(1つに○)

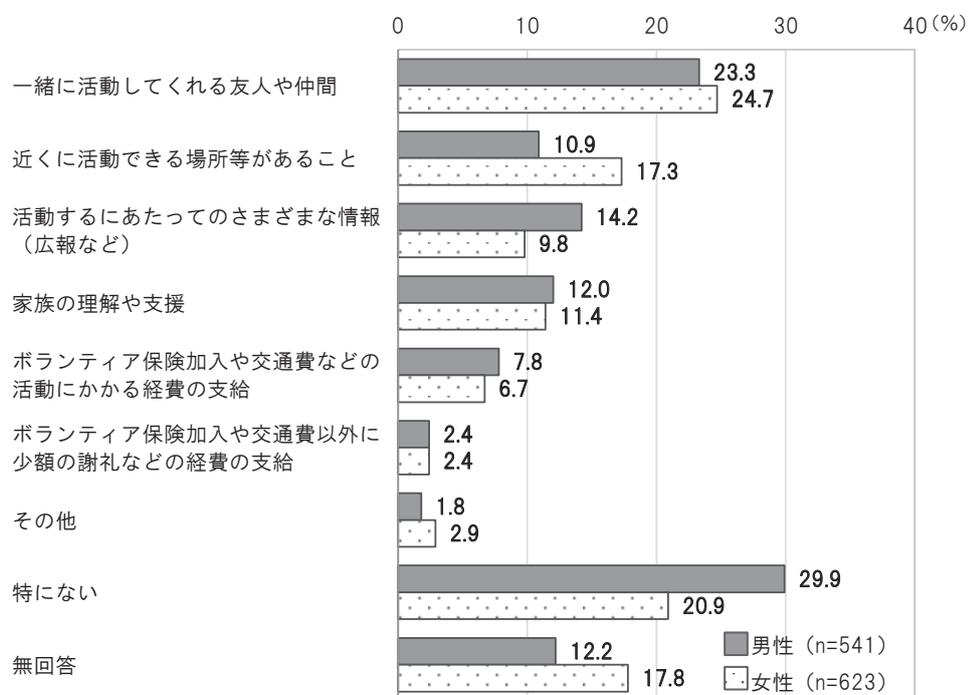
○ボランティア活動をするにあたって必要なことは、未認定者・要支援認定者では「特にない」が最も高くなっている。

○具体的に必要なことでは、すべての区分で「一緒に活動してくれる友人や仲間」が最も高く、次いで、未認定者・要支援認定者では「近くに活動できる場所等があること」、要介護認定者では「家族の理解や支援」の順となっている。



## 《性別（未認定者）》

- 未認定者でのボランティア活動をするにあたって必要なことを性別にみると、男性・女性ともに「一緒に活動してくれる友人や仲間」が最も高くなっている。
- また、男性では「活動するにあたってのさまざまな情報（広報など）」が女性に比べて高く、女性では「近くに活動できる場所等があること」が男性に比べて高くなっている。

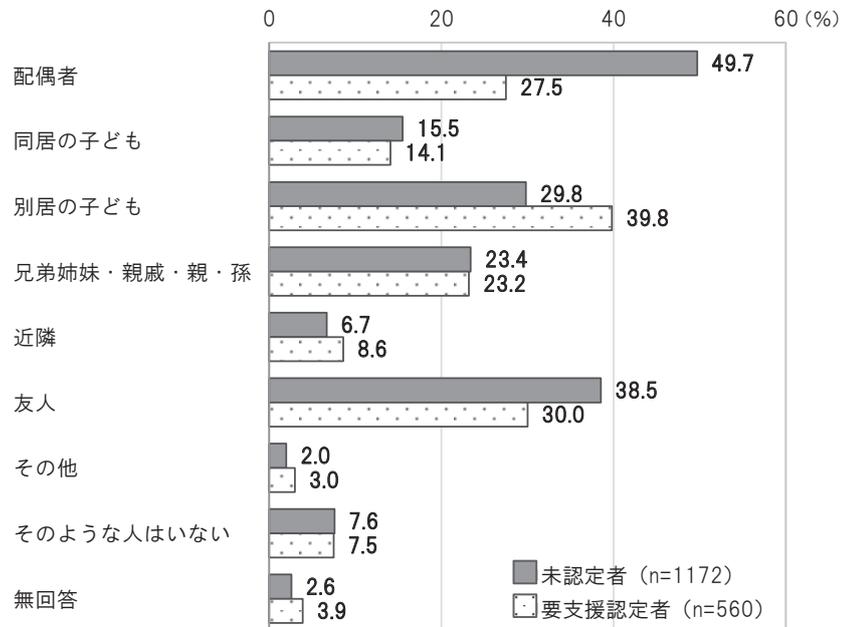


## 7. たすけあいについて

### (1) 心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人の有無《未認定・要支援のみ》

問 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。（あてはまるものすべてに○）

○心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は、未認定者では「配偶者」が最も高く、次いで「友人」、「別居の子ども」の順となっているのに対し、要支援認定者では「別居の子ども」が最も高く、次いで「友人」、「配偶者」の順となっている。

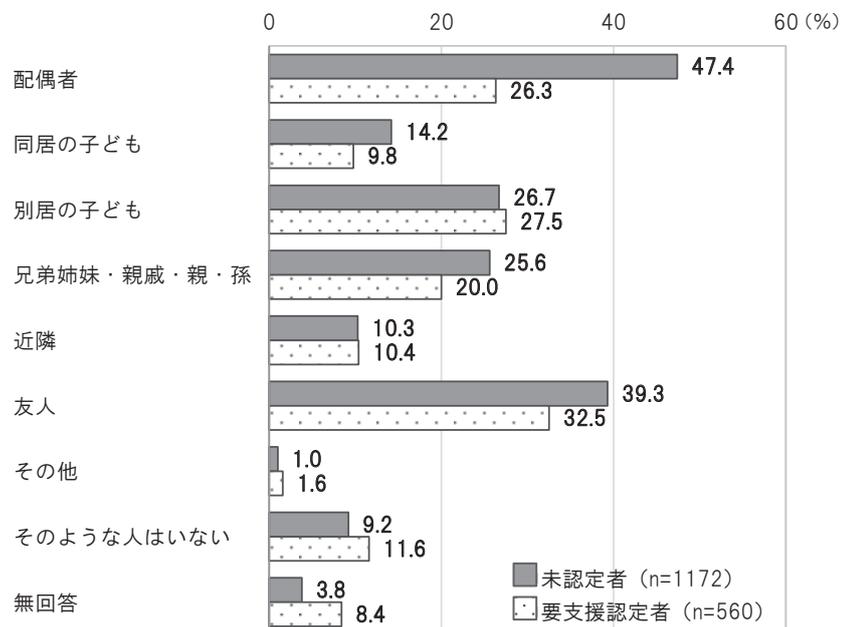


### (2) 心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人の有無《未認定・要支援のみ》

問 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。

（あてはまるものすべてに○）

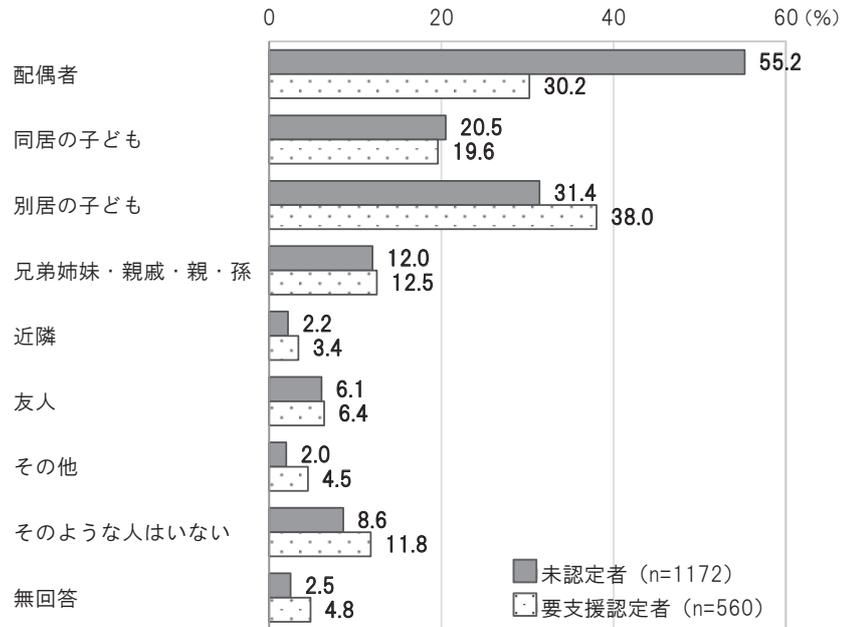
○心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は、未認定者では「配偶者」が最も高く、次いで「友人」、「別居の子ども」の順となっているのに対し、要支援認定者では「友人」が最も高く、次いで「別居の子ども」、「配偶者」の順となっている。



### (3) 看病や世話をしてくれる人の有無《未認定・要支援のみ》

問 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。  
(あてはまるものすべてに○)

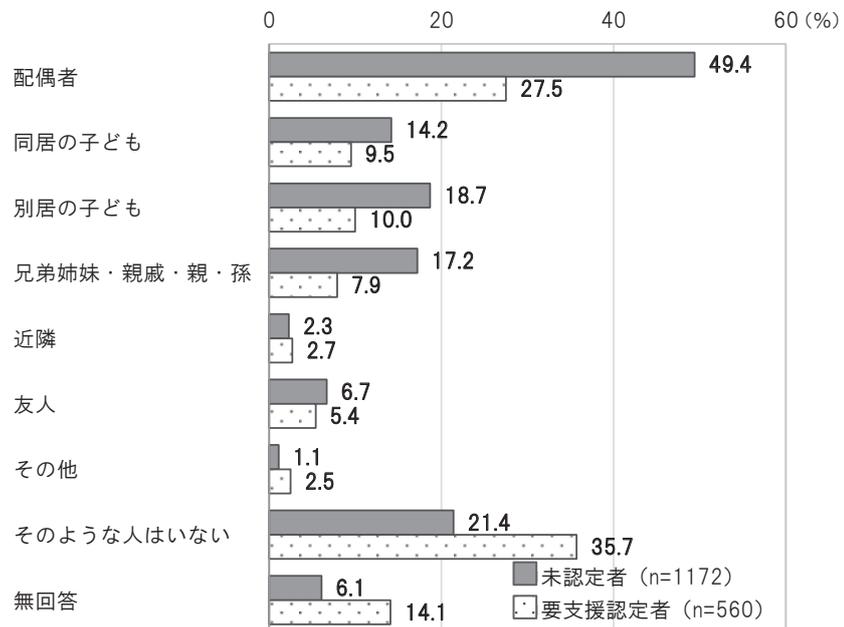
○看病や世話をしてくれる人は、未認定者では「配偶者」が最も高く、次いで「別居の子ども」、「同居の子ども」の順となっているのに対し、要支援認定者では「別居の子ども」が最も高く、次いで「配偶者」、「同居の子ども」の順となっている。また、「そのような人はいない」が1割程度を占めている。



### (4) 看病や世話をしてあげる人の有無《未認定・要支援のみ》

問 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)

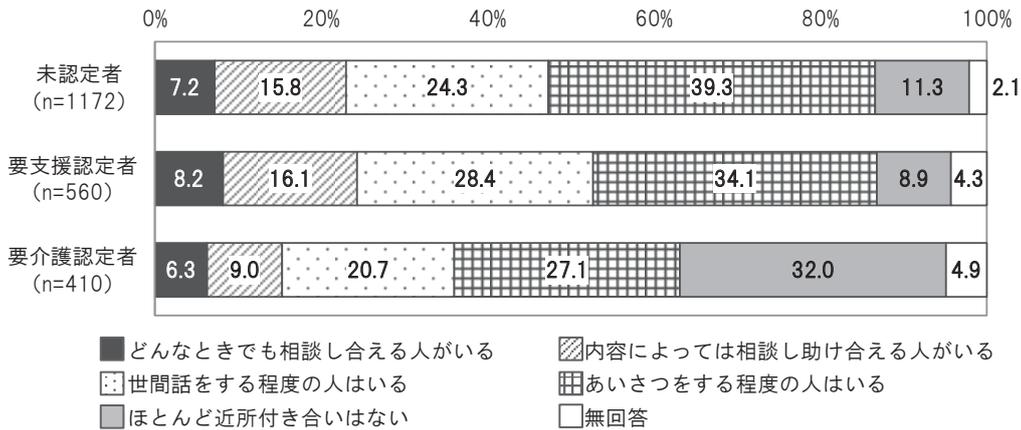
○看病や世話をしてあげる人は、未認定者では「配偶者」が最も高くなっているのに対し、要支援認定者では「そのような人はいない」が最も高くなっている。



(5) 近所づきあいの程度

問 あなたは、ご近所の人たちと、どの程度のおつきあいがありますか。(1つに○)

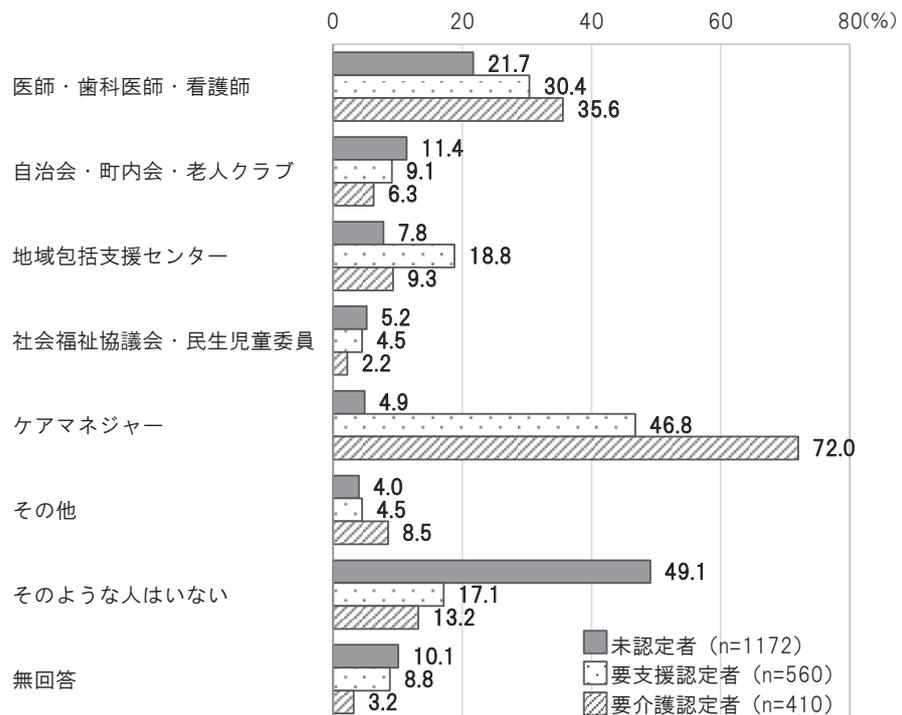
○近所づきあいの程度は、未認定者・要支援認定者では「あいさつをする程度の人はいる」が最も高く、次いで「世間話をする程度の人はいる」となっており、近所付き合いをしている人が8割以上を占めている。  
 ○一方で、要介護認定者では「ほとんど近所付き合いはない」が3割を超えて最も高く、近所付き合いをしている人は6割程度となっている。



(6) 家族・親族や友人・知人以外で相談する相手

問 家族・親族や友人・知人以外で、何かがあったときに相談する相手を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

○家族・親族や友人・知人以外で相談する相手は、要支援認定者・要介護認定者では「ケアマネジャー」が最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」となっているのに対し、未認定者では「そのような人はいない」が約半数を占めて最も高くなっている。



《近所づきあいの程度別（未認定者）》

○未認定者での家族・親族や友人・知人以外で相談する相手を近所づきあいの程度別にみると、近所づきあいの程度が薄くなるほど「そのような人はいない」が高くなっており、“ほとんど近所付き合いはない”層では7割を超えている。

○反対に、近所づきあいがある人ほど「自治会・町内会・老人クラブ」が高くなる傾向がみられ、近所に“どんなときでも相談し合える人がいる”層では約3割を占めている。

(%)

		回答者数(人)	看護師 医師・歯科医師・ 看師	自治会・町内会・ 老人クラブ	地域包括支援セ ンター	社会福祉協議会・ 民生児童委員	ケアマネジャー	その他	そのよ うな人 は い な い	無 回 答
近 所 づ き あ い の 程 度 別	どんなときでも相談し合える人がいる	217	23.8	<b>29.8</b>	9.5	8.3	8.3	6.0	27.4	10.7
	内容によっては相談し助け合える人がいる	283	28.6	20.0	11.4	12.4	7.6	8.1	<b>32.4</b>	8.6
	世間話をする程度の人はい	193	24.6	12.6	10.2	4.2	4.6	3.5	<b>43.2</b>	11.2
	あいさつをする程度の人はい	113	20.2	7.2	5.4	3.7	4.1	2.8	<b>58.6</b>	7.8
	ほとんど近所付き合いはない	30	11.4	0.8	5.3	1.5	3.0	3.0	<b>74.2</b>	3.8

※1番目に割合の高い回答を「太字+濃い網掛け」とし、2番目に割合の高い回答を「薄い網掛け」としている。