

尼崎市

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

改定にかかるアンケート調査結果

報告書

令和2年7月現在

尼 崎 市

## 目次

第1章 調査の概要 .....	3
1. 調査目的 .....	3
2. 調査種類と調査方法など .....	3
3. 調査時期 .....	3
4. 回収状況 .....	3
5. 報告書の留意点・見方 .....	4
6. リスク判定について（未認定者、要支援認定者調査） .....	5
第2章 高齢者意向調査結果のまとめ .....	7
(1) 未認定・要支援・要介護調査の結果 .....	7
1. 回答者の状況 .....	7
2. 物忘れについて .....	10
3. 地域活動について .....	11
4. 健康について .....	14
5. 災害時や緊急時の対応について .....	15
6. 介護予防について .....	16
7. 介護保険以外のサービスについて .....	19
8. 介護保険サービスについて .....	21
9. 地域包括支援センターについて .....	22
10. 人生最期の迎え方、延命治療について .....	23
11. 生きがいについて .....	24
12. 今後、力を入れてほしい高齢者施策 .....	25
(2) 在宅介護実態調査の結果 .....	26
第3章 未認定者調査結果 .....	33
1. 回答者の認定データの集計 .....	33
2. ご本人について .....	36
3. からだを動かすことについて .....	43
4. 食べることについて .....	59
5. 毎日の生活について .....	62
6. 物忘れについて .....	72
7. 地域での活動について .....	76
8. たすけあいについて .....	85
9. 健康について .....	90
10. 災害時や緊急時の対応などについて .....	103

11. 高齢者に対するサービスについて.....	105
12. 今後の生活や高齢者施策全般について.....	127
13. リスク判定の結果.....	140

## 第4章 要支援者調査結果.....145

1. 回答者の認定データの集計.....	145
2. ご本人について.....	151
3. あなたの身体状況について.....	159
4. からだを動かすことについて.....	164
5. 食べることについて.....	180
6. 毎日の生活について.....	184
7. 物忘れについて.....	197
8. 地域での活動について.....	201
9. たすけあいについて.....	212
10. 健康について.....	219
11. 災害時や緊急時の対応などについて.....	230
12. 高齢者に対するサービスについて.....	233
13. 今後の生活や高齢者施策全般について.....	264
14. リスク判定の結果.....	278

## 第5章 要介護者調査結果.....284

1. 回答者の認定データの集計.....	284
2. ご本人について.....	291
3. あなたの身体状況について.....	297
4. あなたの外出状況について.....	311
5. 地域活動について.....	318
6. 地域包括支援センター、相談について.....	323
7. 介護保険のサービスの利用や保健・福祉サービス等について.....	329
8. 災害時や緊急時の対応などについて.....	345
9. 高齢者施策全般について.....	347

## 第6章 在宅介護実態調査結果.....360

1. 回答者の認定データの集計.....	360
2. A票 介護の状況、利用しているサービスなど.....	367
3. B票 介護者の就労状況、今後の介護への意向.....	386

# 第1章 調査の概要

## 1. 調査目的

本調査は、高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の改定のための基礎資料とすることを目的としています。

調査の作成にあたっては、国が示した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」と「在宅介護実態調査」を加味しつつ、本市の独自設問を追加し、調査を実施しています。

## 2. 調査種類と調査方法など

本調査は、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者及び要支援・要介護認定を受けている人を対象に実施しています。

なお、調査対象者は令和2年2月1日現在を基準に抽出を行っています。

また、アンケートは、回答者の負担軽減と要支援・要介護認定データや給付実績と突合し、分析を行うため、記名式にて実施しています。

調査種類	調査の対象者	配布数	抽出方法	配布・回収方法
①未認定者調査	要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者	2,000件	無作為抽出	郵送による 配布・回収
②要支援認定者調査	要支援認定を受けている高齢者	1,000件	無作為抽出	
③要介護認定者調査	要介護認定を受けている高齢者	1,000件	無作為抽出	
④在宅介護実態調査	要支援・要介護認定を受けている高齢者	-	-	調査員による 聞き取り調査

## 3. 調査時期

令和2年3月11日から令和2年3月31日まで

## 4. 回収状況

	配布数	有効回収数	有効回収率
①認定者調査	2,000件	1,469件	73.5%
②要支援認定者調査	1,000件	727件	72.7%
③要介護認定者調査	1,000件	613件	61.3%
④在宅介護実態調査	-	609件	-

## 5. 報告書の留意点・見方

- 表・グラフに付加されている「n」は質問に対する回答者数を表しています。
- 結果数値(%)は、少数点第2位を四捨五入しており、内訳の合計が100%にならないことがあります。
- 複数回答の場合、回答者数に対する割合を表示しているため、構成比の合計が100%を超えます。
- 表・グラフ中の「不明・無回答」の表記については、無記入、回答の読み取りが著しく困難な場合、1つまでの回答を求めている設問に対し2つ以上回答していた場合は「不明・無回答」として処理しています。
- 本調査は、標本調査であり、調査結果の誤差の計算は、下記の計算式によって計算できます。

$$\pm 1.96 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{p(100-p)}{n}}$$

N：母集団

n：有効回答者数

p：回答比率

たとえば、回答者数（未認定者 1,469 人）を 100%とする質問で、ある回答選択肢に対する回答比率が 50%であったとすると、母集団（未認定者）における回答比率は、47.5%～52.5%の間であると推測されます。信頼度 95%とは、同じ方法で 100 回調査した場合、95 回は母集団の値が上式で求めた誤差の範囲内に入ることになります。

### ■信頼度 95%の主要な回答比率の信頼区間 1/2 幅

	N (人)	n (人)	p(%)				
			50%	40%、 60%	30%、 70%	20%、 80%	10%、 90%
未認定者	99,554	1,469	±2.5	±2.5	±2.3	±2.0	±1.5
要支援者	10,087	727	±3.5	±3.4	±3.2	±2.8	±2.1
要介護者	18,307	613	±3.9	±3.8	±3.6	±3.1	±2.3

## 6. リスク判定について（未認定者、要支援認定者調査）

本調査で算出しているリスク判定の方法については、国の「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の手引き等を踏まえ、以下のように算出しています。なお、これまでの基本チェックリストによる判定方法と異なります。

※表中の問番号は、未認定者調査における問番号を表記

評価項目	内容
運動器の機能低下	<p><b>次の5項目のうち3項目以上に該当すればリスクあり(5項目全てを答えた人が対象)</b></p> <p>○問 13 1)「階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。」で、「3. できない」を選択</p> <p>○問 13 2)「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。」で、「3. できない」を選択</p> <p>○問 13 3)「15分位続けて歩いていますか。」で、「3. できない」を選択</p> <p>○問 14「過去1年間に転んだ経験がありますか。」で、「1. 何度もある」「2. 1度ある」を選択</p> <p>○問 15「転倒に対する不安は大きいですか。」で、「1. とても不安である」「2. やや不安である」を選択</p>
転倒	<p>問 14「過去1年間に転んだ経験がありますか。」で、「1. 何度もある」「2. 1度ある」の選択肢を選んだ場合はリスクあり</p>
閉じこもり	<p>問 16「週に1回以上は外出していますか。」で、「1. ほとんど外出しない」「2. 週1回」の選択肢を選んだ場合はリスクあり</p>
低栄養	<p>身長・体重から算出される BMI18.5 未満で、6ヶ月間で2～3kg 以上の体重減少がある場合はリスクあり(2項目全てを答えた人が対象)</p> <p>○問 20「身長・体重をお答えください」で、BMI18.5 未満が該当</p> <p>○問 21 5)「6か月間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか。」で、「1. はい」を選択</p>
口腔機能	<p><b>次の3項目のうち2項目以上に該当すればリスクあり(3項目全てを答えた人が対象)</b></p> <p>○問 21 1)「半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。」で、「1. はい」を選択</p> <p>○問 21 2)「お茶や汁物等でむせることがありますか。」で、「1. はい」を選択</p> <p>○問 21 3)「口の渇きが気になりますか。」で、「1. はい」を選択</p>
認知機能の低下	<p>問 26 1)「物忘れが多いと感じますか。」で「1. はい」の選択肢を選んだ場合はリスクあり</p>
うつ傾向	<p><b>次の2項目中、1項目以上に該当すればリスクあり(2項目全てを答えた人が対象)</b></p> <p>○問 44 6)「この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。」で、「1. はい」を選択</p> <p>○問 44 7)「この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。」で、「1. はい」を選択</p>

評価項目	内容
I A D L	<p>次の5項目中、それぞれ「できるし、している」「できるが、していない」と回答した方を1点として、合計3点以下の場合はリスクあり(5項目全てを答えた人が対象)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○問 24 1) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)。</li> <li>○問 24 2) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。</li> <li>○問 24 3) 自分で食事の用意をしていますか。</li> <li>○問 24 4) 自分で請求書の支払いをしていますか。</li> <li>○問 24 5) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。</li> </ul>

## 第2章 高齢者意向調査結果のまとめ

### (1) 未認定・要支援・要介護調査の結果

#### 1. 回答者の状況

##### ①調査票の回答者【未認定（問1）・要支援（問1）・要介護（問1）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	あなた(あて名のご本人)	91.3	93.4	77.5	78.8	30.8	30.7
2	本人の意思を確認して介護者が記入	3.0	2.5	14.7	15.0	43.0	47.3
3	本人の意思確認ができないので介護者が記入	0.3	0.5	0.6	1.1	14.7	13.9
4	その他	0.3	0.3	0.8	0.3	1.7	1.5
	不明・無回答	5.1	3.3	6.4	4.8	9.9	6.7
	全体	1,471	1,469	787	727	598	613

##### ②年齢【未認定（認定データ）・要支援（認定データ）・要介護（認定データ）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	65～69歳	29.9	24.9	6.0	4.1	5.7	4.2
2	70～74歳	27.3	30.7	7.2	12.0	10.0	7.2
3	75～79歳	21.8	24.0	22.2	19.4	17.4	13.2
4	80～84歳	13.8	14.0	31.6	28.6	25.9	20.2
5	85歳以上	7.3	6.4	32.9	35.9	41.0	55.1
	不明・無回答	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

##### ③性別【未認定（認定データ）・要支援（認定データ）・要介護（認定データ）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	男性	43.2	43.6	28.7	29.7	41.5	32.0
2	女性	55.2	56.4	71.3	70.3	58.5	68.0
	不明・無回答	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

④居住地区【未認定（問2）・要支援（問2）・要介護（問2）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	中央地区	11.4	12.8	12.8	11.8	11.0	14.2
2	小田地区	18.1	16.7	17.7	16.4	16.9	18.3
3	大庄地区	12.6	13.4	14.2	14.0	12.2	16.0
4	立花地区	21.8	23.5	21.6	23.4	26.4	21.5
5	武庫地区	16.2	15.1	16.3	15.8	15.2	14.5
6	園田地区	16.9	18.5	17.4	18.6	18.2	15.5
	不明・無回答	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

⑤世帯構成【未認定（問3）・要支援（問3）・要介護（問3）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	一人暮らし	20.5	23.9	41.6	39.9	29.4	27.2
2	夫婦二人暮らし(配偶者 65 歳以上)	41.3	39.4	29.5	30.3	26.9	25.6
3	夫婦二人暮らし(配偶者 64 歳以下)	2.8	2.7	0.9	0.8	0.7	0.8
4	息子・娘との二世帯	22.0	22.0	14.6	17.7	24.6	27.2
5	親と同居の二世帯	2.0	1.9	0.6	0.4	1.7	2.0
6	三世帯家族(子どもと孫との同居など)	4.0	4.2	4.6	4.4	7.0	8.2
7	その他	5.0	2.3	2.8	1.7	3.7	3.6
	不明・無回答	2.3	3.7	5.5	4.8	6.0	5.4
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

⑥要支援・要介護認定【要支援（認定データ）・要介護（認定データ）】

No.	選択肢	要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回
1	要支援1	53.5	51.9	0.0	0.0
2	要支援2	46.5	48.1	0.0	0.0
3	要介護1	0.0	0.0	32.3	43.4
4	要介護2	0.0	0.0	34.1	27.2
5	要介護3	0.0	0.0	13.2	11.3
6	要介護4	0.0	0.0	11.2	10.6
7	要介護5	0.0	0.0	9.2	7.5
	不明・無回答	0.0	0.0	0.0	0.0
	回答者数	787	727	598	613

⑦保険料段階【未認定（認定データ）・要支援（認定データ）・要介護（認定データ）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護		保険料率	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回 (第6期)	今回 (第7期)
1	第1段階	-	16.7	38.9	36.7	39.6	36.2	0.500	0.500
2	第2段階	-	9.1	9.8	12.2	9.0	13.7	0.685	0.685
3	第3段階	-	9.5	9.8	10.6	9.0	11.6	0.750	0.750
4	第4段階	-	11.5	12.6	11.0	12.0	13.2	0.900	0.900
5	第5段階	-	11.9	7.6	7.7	6.7	6.9	1.000	1.000
6	第6段階	-	14.6	5.5	7.7	7.2	4.9	1.200	1.200
7	第7段階	-	13.5	0.4	8.4	0.7	9.1	1.250	1.300
8	第8段階	-	7.1	8.6	2.8	9.9	2.6	1.300	1.500
9	第9段階	-	2.7	3.6	1.2	3.7	0.3	1.500	1.700
10	第10段階	-	1.4	0.6	0.6	0.5	0.7	1.700	1.825
11	第11段階	-	0.4	1.1	0.0	0.8	0.3	1.825	1.950
12	第12段階	-	0.3	0.4	0.4	0.2	0.0	1.950	2.075
13	第13段階	-	0.3	0.5	0.1	0.0	0.2	2.075	2.200
14	第14段階	-	1.0	0.6	0.6	0.7	0.3	2.200	2.325
	不明・無回答	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-
	回答者数	-	1,469	787	727	598	613	-	-

※未認定調査は前回調査の際は認定データとの突合を行っていないため、結果はありません。

⑧経済状況【未認定（問7）・要支援（問7）・要介護（問7）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	大変苦しい	9.3	8.8	11.7	13.1	15.6	12.4
2	やや苦しい	28.5	26.1	30.6	29.4	32.3	29.0
3	ふつう	50.9	56.2	49.2	48.7	45.0	49.6
4	ややゆとりがある	7.5	6.1	4.2	5.6	3.0	5.1
5	大変ゆとりがある	1.4	1.0	0.3	0.3	0.5	0.8
	不明・無回答	2.4	1.8	4.1	2.9	3.7	3.1
別掲	“苦しい(「大変苦しい」と「やや苦しい」の計)”	37.8	34.9	42.3	42.5	47.8	41.4
	“ゆとりがある(「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」の計)”	8.9	7.1	4.4	5.9	3.5	5.9
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

## 2. 物忘れについて

### ①認知症に関する相談窓口の認知状況【未認定（問31）・要支援（問33）】

No.	選択肢	未認定	要支援
		今回	今回
1	はい	17.2	17.9
2	いいえ	79.6	72.9
	不明・無回答	3.2	9.2
	回答者数	1,469	727

認知症に関する相談窓口を知っているか尋ねたところ、未認定者・要支援者ともに「いいえ」が最も多くなっています。

### ②認知症の予防で取り組んでいること【未認定（問28）・要支援（問34）】

No.	選択肢	未認定		要支援	
		前回	今回	前回	今回
1	規則正しい生活習慣を心がけている(バランスのいい食事、早寝早起きなど)	58.8	65.5	51.7	58.0
2	適度な運動を心がけている(ウォーキング、ラジオ体操など)	51.2	52.6	29.4	34.1
3	普段から脳を刺激するよう心がけている(新聞・本を読むなど)	62.7	59.4	57.2	54.3
4	人と交流するよう心がけている(仲間とおしゃべりなど)	-	48.5	-	38.9
5	認知症予防教室などのいろいろな活動に参加している	2.2	2.2	3.4	1.9
6	その他	9.0	8.8	12.6	11.4
	不明・無回答	5.4	6.3	9.9	9.5
	回答者数	1,471	1,469	787	727

認知症の予防で取り組んでいることは、未認定者・要支援者ともに「規則正しい生活習慣を心がけている」が最も多く、次いで「普段から脳を刺激するよう心がけている」となっており、2項目とも前回調査も含め上位2項目となっています。

### ③認知症の予防に対する考え【未認定（問 30）・要支援（問 35）】

No.	選択肢	未認定		要支援	
		前回	今回	前回	今回
1	自宅でもできる簡単な予防活動があれば取組みたい	52.3	53.8	47.8	49.1
2	近くの老人福祉センター等で予防活動を行っていれば参加したい	10.7	8.2	13.7	11.1
3	認知症を早期に発見できるテスト等があれば受けてみたい	23.8	21.4	25.2	25.0
4	その他	3.3	3.0	7.2	4.5
5	予防活動等に取り組む必要を感じない	21.8	21.8	14.9	13.5
	不明・無回答	10.8	13.5	16.5	21.3
	回答者数	1,471	1,469	787	727

認知症の予防に対する考えは、「自宅でもできる簡単な予防活動があれば取組みたい」が未認定者・要支援者ともに最も多く、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

### 3. 地域活動について

#### ①ボランティアの参加意向【未認定（問 35）・要支援（問 39）・要介護（問 23）】

##### ■今回調査

No.	選択肢	未認定	要支援	要介護
		今回	今回	今回
1	現在している	9.8	5.2	1.6
2	今後参加したい	14.4	5.5	1.1
3	今後参加したいができない	18.8	25.2	35.2
4	参加したくない	47.5	49.2	45.7
	不明・無回答	9.5	14.9	16.3
	回答者数	1,469	727	613

##### ■前回調査

No.	選択肢	未認定	要支援	要介護
		前回	前回	前回
1	積極的に参加したい	2.0	1.3	0.8
2	機会があれば、参加したい	28.3	7.0	3.3
3	参加したいが、できない	21.6	37.6	44.0
4	参加したくない	37.4	39.0	38.6
	不明・無回答	10.7	15.1	13.2
	回答者数	1,471	787	598

ボランティアの参加意向は、要介護状態に関わらず「参加したくない」が最も多く、次いで「今後参加したいができない」となっています。前回調査と選択肢は異なるものの、「参加したくない」は前回調査から増えています。

## ②現在行っているボランティア活動と今後行いたいボランティア活動

### 【未認定（問 36・37）・要支援（問 40・41）・要介護（問 24・25）】

※「現在行っている」はボランティアの参加意向で「現在している」と答えた人

※「今後行いたい」はボランティアの参加意向で「現在している」か「今後参加したい」と答えた人

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		現在 行っている	今後 行いたい	現在 行っている	今後 行いたい	現在 行っている	今後 行いたい
1	在宅の高齢者の安否確認	13.2	12.7	15.8	5.1	10.0	5.9
2	在宅の高齢者の家事援助・話し相手	6.3	7.3	7.9	3.8	0.0	5.9
3	福祉施設などの施設でのお手伝い	9.7	11.8	10.5	3.8	10.0	11.8
4	公園や近隣の清掃活動	31.3	24.8	23.7	6.4	10.0	11.8
5	祭りなど地域の催し物のお手伝い	25.7	11.5	5.3	3.8	0.0	0.0
6	地域の見回り(防犯)活動	15.3	13.0	10.5	6.4	0.0	0.0
7	子育て支援の活動	7.6	8.7	2.6	2.6	0.0	0.0
8	児童の登下校時の見守り活動	11.8	11.5	7.9	6.4	10.0	0.0
9	地域での会食・茶話会運営	11.1	10.4	15.8	14.1	10.0	5.9
10	趣味の集まりの運営	15.3	20.3	15.8	19.2	20.0	17.6
11	今以上に活動を増やせない	-	14.6	-	19.2	-	11.8
12	その他	27.8	3.9	28.9	5.1	40.0	17.6
	不明・無回答	3.5	18.6	2.6	28.2	0.0	29.4
	回答者数	144	355	38	78	10	17

現在行っているボランティア活動について、未認定者・要支援者は「公園や近隣の清掃活動」、要介護者は「趣味の集まりの運営」が最も多くなっています。

今後行いたいボランティア活動について、未認定者は「公園や近隣の清掃活動」、要支援者・要介護者は「趣味の集まりの運営」が最も多くなっています。

### ③ボランティア活動をするにあたって一番必要なこと

【未認定（問 39）・要支援（問 43）・要介護（問 26）】

No.	選択肢	未認定	要支援	要介護
		今回	今回	今回
1	一緒に活動してくれる友人や仲間	10.3	12.2	3.4
2	家族の理解や支援	4.1	6.6	2.1
3	活動するにあたってのさまざまな情報（広報など）	3.7	0.8	0.3
4	ボランティア保険加入や交通費などの活動にかかる経費の支給	2.6	2.1	1.0
5	4以外に少額の謝礼などの経費の支給	1.1	0.4	0.3
6	近くに活動できる場所等があること	5.4	6.1	1.1
7	その他	1.6	4.8	0.3
8	特にない	14.8	33.6	10.3
	不明・無回答	56.4	33.4	81.1
	回答者数	1,469	727	613

ボランティア活動をするにあたって一番必要なことは、要介護状態に関わらず「特にない」が最も多く、次いで「一緒に活動してくれる友人や仲間」となっています。

### ④生活支援サポーターの認知状況【未認定（問 38）・要支援（問 42）】

No.	選択肢	未認定	要支援
		今回	今回
1	知っている	13.4	12.9
2	知らない	39.3	36.9
	不明・無回答	47.3	50.2
	回答者数	1,469	727

生活支援サポーターの認知状況は、未認定者・要支援者ともに「知らない」が最も多くなっています。

### ⑤生活支援サポーターの活動意向【未認定（問 38）・要支援（問 42）】

No.	選択肢	未認定	要支援
		今回	今回
1	すでに活動している	0.9	0.7
2	活動したい	5.0	2.8
3	活動したくない	15.2	20.4
4	わからない	27.2	21.3
	不明・無回答	51.6	54.9
	回答者数	1,469	727

生活支援サポーターの活動意向は、未認定者・要支援者ともに「わからない」が最も多く、次いで「活動したくない」となっています。

#### 4. 健康について

##### ①健康状態【未認定（問46）・要支援（問50）】

No.	選択肢	未認定		要支援	
		前回	今回	前回	今回
1	とてもよい	9.5	8.8	1.1	1.7
2	まあよい	65.2	69.8	39.3	43.5
3	あまりよくない	19.6	15.4	40.9	39.9
4	よくない	2.9	2.1	12.5	8.0
	不明・無回答	2.8	3.8	6.2	7.0
	回答者数	1,471	1,469	787	727

健康状態を、未認定者・要支援者ともに「まあよい」が最も多く、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

##### ②健康に関して気をつけていること【未認定（問47）・要支援（問51）】

No.	選択肢	未認定		要支援	
		前回	今回	前回	今回
1	適度な運動	59.8	59.2	37.2	41.5
2	食事、栄養のバランス	61.8	64.8	57.1	57.9
3	規則正しい生活	53.0	55.2	44.2	46.6
4	禁煙	20.1	17.1	9.5	9.2
5	お酒を飲み過ぎない	21.4	22.9	9.5	11.1
6	歯の健康に気をつける	35.6	39.3	28.7	29.2
7	休養をとるようにしている	27.6	30.2	29.2	25.2
8	十分な睡眠をとる	46.0	52.8	41.2	42.5
9	ストレスをためない	36.1	41.9	30.7	32.2
10	転倒や骨折に注意する	51.7	52.8	76.2	76.2
11	特に気をつけていない	2.9	3.3	1.9	2.2
12	その他	1.3	1.0	2.0	1.2
	不明・無回答	1.8	2.0	3.6	3.2
	回答者数	1,471	1,469	787	727

健康に関して気をつけていることは、未認定者は「食事、栄養のバランス」、要支援者は「転倒や骨折に注意する」が最も多くなっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

### ③かかりつけ医の有無【未認定（問 52-2）・要支援（問 56-2）・要介護（問 13-2）】

※「通院している」と答えた人

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	1人いる	44.8	53.2	53.6	60.8	54.7	65.8
2	複数人いる	13.4	15.6	17.0	18.3	15.8	19.8
3	いない	11.2	19.6	4.5	6.3	2.8	3.1
	不明・無回答	30.6	11.6	24.9	14.6	26.7	11.3
	回答者数	1,237	1,249	730	679	532	550

かかりつけ医の有無は、要介護状態に関わらず「1人いる」が最も多く、要介護状態に関わらず前回調査から回答が増えています。また、未認定者は「いない」が8.4ポイント増えています。

### 5. 災害時や緊急時の対応について

#### ①災害時に安否確認等をしてほしい人【未認定（問 56）・要支援（問 58）・要介護（問 38）】

No.	選択肢	未認定	要支援	要介護
		今回	今回	今回
1	近所や地域の知り合いの人	41.0	42.0	35.9
2	自治会・町会	13.0	13.2	9.6
3	民生児童委員	0.8	2.1	1.0
4	消防	3.7	3.4	5.4
5	警察	4.4	3.6	3.8
6	特にいない	21.6	14.3	16.2
7	その他	2.9	7.2	9.0
	不明・無回答	12.5	14.3	19.2
	回答者数	1,469	727	613

災害時に安否確認等をしてほしい人は、要介護状態に関わらず「近所や地域の知り合いの人」となっていますが、要介護者のみ30%台となっています。

## ②災害時に備え、日頃取り組んでいること

### 【未認定（問 56-1）・要支援（問 58-1）・要介護（問 38-1）】

No.	選択肢	未認定	要支援	要介護
		今回	今回	今回
1	最寄りの指定避難所の把握	53.4	39.1	24.1
2	防災マップの確認	34.0	22.4	9.6
3	地域で実施している避難訓練の参加	7.1	6.2	1.3
4	日頃からの防災の声かけ	3.3	3.4	1.8
5	避難方法等の災害対応について家族や支援者との話し合い	13.5	15.8	16.0
6	取り組んでいることはない	28.1	32.9	45.8
7	その他	1.5	2.2	6.2
	不明・無回答	5.7	12.4	12.7
	回答者数	1,469	727	613

災害時に備え、日頃取り組んでいることは、未認定者・要支援者は「最寄りの指定避難所の把握」、要介護者は「取り組んでいることはない」が最も多くなっています。要介護者は「最寄りの指定避難所の把握」「防災マップの確認」が未認定者・要支援者に比べて10ポイント以上低くなっています。

## 6. 介護予防について

### ①介護予防に対する関心【未認定（問 57）・要支援（問 66）】

No.	選択肢	未認定		要支援	
		前回	今回	前回	今回
1	非常に関心がある	44.1	35.3	49.7	50.6
2	やや関心がある	37.9	42.4	29.2	31.9
3	あまり関心がない	7.3	10.3	4.2	4.1
4	まったく関心がない	1.5	1.0	0.8	0.6
5	わからない	6.1	7.4	6.4	5.4
	不明・無回答	3.1	3.6	9.8	7.4
	回答者数	1,471	1,469	787	727

介護予防に対する関心は、未認定者は「やや関心がある」、要支援者は「非常に関心がある」が最も多くなっています。未認定者は「非常に関心がある」が前回調査から8.8ポイント減少しています。

②いきいき 100 万歩運動の現在の状況【未認定（問 58）・要支援（問 67）】

No.	選択肢	未認定		要支援	
		前回	今回	前回	今回
1	取り組んでいる	5.7	3.9	2.9	2.6
2	取り組んでいたが、やめた	2.2	2.9	4.3	5.8
3	内容は知っている	35.4	31.4	31.9	32.7
4	知らない	49.8	55.1	42.7	43.1
	不明・無回答	6.9	6.6	18.2	15.8
	回答者数	1,471	1,469	787	727

いきいき 100 万歩運動の現在の状況は、未認定者・要支援者ともに「知らない」が最も多く、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

③いきいき 100 万歩運動の今後の意向【未認定（問 58）・要支援（問 67）】

No.	選択肢	未認定		要支援	
		前回	今回	前回	今回
1	取り組みたい	14.6	15.5	6.7	8.0
2	継続したい	3.7	2.6	2.0	1.5
3	取り組みたくない	18.3	16.1	24.7	22.3
4	わからない	46.4	51.5	38.8	45.9
	不明・無回答	16.9	14.4	27.8	22.3
	回答者数	1,471	1,469	787	727

いきいき 100 万歩運動の今後の意向は、未認定者・要支援者ともに「わからない」が最も多く、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

④いきいき百歳体操の現在の状況【未認定（問 59）・要支援（問 68）・要介護（問 34）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	参加している	3.7	4.2	3.7	5.5	2.0	2.9
2	参加していたが、やめた	1.2	1.8	2.2	4.4	2.0	3.1
3	内容は知っている	24.1	26.8	21.1	27.8	13.0	16.2
4	知らない	64.4	61.9	56.7	48.7	67.6	63.6
	不明・無回答	6.5	5.3	16.4	13.6	15.4	14.2
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

いきいき百歳体操の現在の状況は、要介護状態に関わらず「知らない」が最も多くなっていますが、要支援者は前回調査から 8.0 ポイント減少しています。

⑤いきいき百歳体操の今後の意向【未認定（問 59）・要支援（問 68）・要介護（問 34）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	参加したい	12.4	9.4	7.8	7.0	3.7	3.3
2	継続したい	2.2	2.7	2.0	3.0	1.2	0.7
3	参加したいができない	-	9.1	-	20.8	-	23.8
4	参加したくない	21.3	22.3	26.9	21.3	32.3	23.5
5	わからない	50.5	47.2	42.1	33.1	42.8	33.8
	不明・無回答	13.5	9.3	21.2	14.7	20.1	15.0
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

いきいき百歳体操の今後の意向は、要介護状態に関わらず「わからない」が最も多くなっていますが、前回調査と比べて要支援者・要介護者ともに9.0ポイント減少しています。

⑥高齢者ふれあいサロンの現在の状況【未認定（問 60）・要支援（問 69）・要介護（問 35）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	定期的に通っている	1.8	1.8	2.0	1.5	1.0	1.3
2	たまに通っている	0.7	1.1	1.7	1.8	0.5	1.0
3	あることは知っている	25.8	27.4	19.4	28.3	15.7	15.3
4	知らない	66.6	65.3	64.2	57.5	69.9	71.5
	不明・無回答	5.2	4.4	12.7	10.9	12.9	10.9
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

高齢者ふれあいサロンの現在の状況は、要介護状態に関わらず「知らない」が最も多くなっています。要支援者は「あることは知っている」が前回調査から8.9ポイント増加しています。

⑦高齢者ふれあいサロンの今後の意向【未認定（問 60）・要支援（問 69）・要介護（問 35）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	定期的に通いたい	2.9	3.1	3.6	2.5	1.8	1.5
2	たまに通いたい	11.7	10.1	11.3	8.8	7.7	4.1
3	通いたいが通えない	-	4.8	-	13.3	-	17.1
4	通いたくない	24.8	25.9	23.0	22.3	28.4	26.1
5	わからない	48.3	48.4	42.8	38.2	42.8	37.5
	不明・無回答	12.3	7.6	19.3	14.9	19.2	13.7
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

高齢者ふれあいサロンの今後の意向は、要介護状態に関わらず「わからない」が最も多くなっています。

## 7. 介護保険以外のサービスについて

### ①介護保険以外で利用したことがあるサービス【未認定（問 63）・要支援（問 62）・要介護（問 33）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	食事、清掃、洗濯やゴミ出しなどの家事援助	1.3	0.6	19.9	14.9	20.6	15.5
2	庭の手入れや電球の取り替えなどの簡単な手伝い	1.0	0.5	7.5	4.8	5.5	2.9
3	通院、買い物等の日常生活における車の送迎など	0.6	0.7	8.0	6.1	12.0	9.0
4	買い物や文化活動(趣味)、イベントへの参加などへの付き添い	0.6	0.1	2.3	2.1	3.3	3.3
5	話し相手、見守り	0.3	0.3	2.8	1.7	4.7	2.8
6	入院中の身の回りの世話	0.2	0.2	2.9	1.4	3.5	1.6
7	地域での食事会	0.8	0.7	3.6	1.8	1.2	0.8
8	配食サービス	1.0	0.7	5.8	5.4	11.5	8.3
9	その他	0.1	0.3	1.8	1.2	2.0	2.3
10	わからない	1.9	2.0	2.7	2.2	2.8	3.4
11	利用したことがない	73.1	76.2	35.5	42.2	37.1	44.4
	不明・無回答	20.4	18.4	26.7	27.5	22.7	22.0
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

介護保険以外で利用したことがあるサービスは、要介護状態に関わらず「利用したことがない」が最も多くなっていますが、未認定者は要支援者・要介護者より 30 ポイント以上多くなっています。

利用したことがあるサービスは、要支援者・要介護者ともに「食事、清掃、洗濯やゴミ出しなどの家事援助」が最も多く、次いで「通院、買い物等の日常生活における車の送迎など」となっています。

前回調査とほぼ同じ結果となっています。

②介護保険以外で今後利用したいサービス【未認定（問 63）・要支援（問 62）・要介護（問 33）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	食事、清掃、洗濯やゴミ出しなどの家事援助	4.2	5.5	27.3	19.9	15.7	14.7
2	庭の手入れや電球の取り替えなどの簡単な手伝い	3.5	3.6	14.0	10.2	8.4	7.2
3	通院、買い物等の日常生活における車の送迎など	3.9	4.8	23.5	18.7	19.9	14.7
4	買い物や文化活動(趣味)、イベントへの参加などへの付き添い	1.0	0.7	3.9	3.2	4.8	4.1
5	話し相手、見守り	1.8	1.9	6.9	5.1	8.9	6.9
6	入院中の身の回りの世話	4.1	4.6	12.6	9.6	10.0	7.2
7	地域での食事会	2.4	1.9	5.0	3.4	2.0	1.0
8	配食サービス	5.0	4.0	11.8	11.1	10.2	9.3
9	その他	1.0	0.7	0.8	1.2	1.5	0.8
10	わからない	22.8	23.8	16.0	16.9	17.6	18.3
11	利用する予定はない	45.8	46.2	14.0	19.7	17.2	21.5
	不明・無回答	15.2	14.4	21.0	21.0	25.6	24.8
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

介護保険以外で今後利用したいサービスは、未認定者・要介護者は「利用する予定はない」、要支援者は「食事、清掃、洗濯やゴミ出しなどの家事援助」が最も多くなっています。

利用したいサービスとしては、要介護状態に関わらず「食事、清掃、洗濯やゴミ出しなどの家事援助」「通院、買い物等の日常生活における車の送迎など」が上位2項目となっています。

前回調査とほぼ同じ結果となっています。

## 8. 介護保険サービスについて

### ①介護保険サービスの利用状況【要支援（問 59）・要介護（問 30）】

No.	カテゴリー名	要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回
1	利用している	63.7	60.7	79.3	79.6
2	利用していない	29.5	30.9	14.2	14.2
	不明・無回答	6.9	8.4	6.5	6.2
	回答者数	787	727	598	613

介護保険以外で今後利用したいサービスは、未認定者・要介護者は「利用する予定はない」、要支援者は「食事、清掃、洗濯やゴミ出しなどの家事援助」が最も多くなっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

### ②介護保険サービスの利用意向【要支援（問 61）・要介護（問 32）】

No.	カテゴリー名	要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回
1	訪問介護(ホームヘルプサービス)	34.2	28.1	35.5	30.7
2	訪問入浴介護	7.4	7.2	16.2	10.9
3	訪問看護	11.4	10.9	22.1	20.9
4	訪問リハビリテーション	7.8	6.9	13.9	11.3
5	通所介護(デイサービス)	32.7	30.9	46.5	49.3
6	通所リハビリテーション(デイケア)	22.1	19.1	20.6	20.4
7	短期入所生活介護	5.0	4.0	14.0	11.3
8	短期入所療養介護	3.8	2.3	8.7	6.2
9	福祉用具貸与	27.4	29.8	38.3	36.4
10	居宅療養管理指導	3.2	2.1	4.2	2.4
11	福祉用具購入費の支給	12.6	13.3	15.6	11.6
12	住宅改修費の支給	9.5	7.7	7.7	7.3
13	有料老人ホーム、ケアハウス	4.7	4.4	6.4	6.4
14	グループホーム	2.2	1.4	2.7	2.8
15	認知症対応型デイサービス	3.4	1.5	10.9	8.5
16	小規模多機能型居宅介護	3.3	2.2	3.8	5.2
17	定期巡回・随時対応サービス	6.0	5.4	5.9	4.7
18	特別養護老人ホーム、介護老人保健施設	11.8	7.4	14.0	16.6
19	特になし	7.4	9.8	4.3	6.9
	不明・無回答	12.2	13.2	10.5	9.8
	回答者数	787	727	598	613

介護保険サービスの利用意向は、要支援・要介護ともに「通所介護」が最も多く、次いで「福祉用具貸与」、「訪問介護」となっています。上位3項目は前回調査と変わりません。

## 9. 地域包括支援センターについて

### ①地域包括支援センターの利用状況【未認定（問 64）・要支援（問 63）・要介護（問 27）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	介護保険制度や保険料について問い合わせをした	3.2	3.3	11.8	13.3	8.4	9.8
2	介護に関する悩み等の相談をした	3.5	3.5	11.4	11.0	14.4	12.6
3	高齢者虐待や成年後見人制度などに関する相談をした	0.3	0.2	0.3	0.6	0.3	0.3
4	介護事業者やケアマネジャーについての相談をした	3.1	4.5	23.1	23.8	29.6	23.0
5	介護予防ケアプランの作成を依頼した	2.0	2.2	15.1	12.0	13.0	8.6
6	地域包括支援センターの名前は知っていたが、利用したことはない	40.6	41.9	16.8	17.3	15.4	21.9
7	知らなかった	33.1	33.4	9.8	10.6	18.1	21.0
	不明・無回答	18.0	17.2	32.4	29.2	22.4	17.3
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

地域包括支援センターの利用状況について、未認定者は「地域包括支援センターの名前は知っていたが、利用したことはない」、要支援者・要介護者は「介護事業者やケアマネジャーについての相談をした」が最も多くなっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

### ②地域包括支援センターを利用して総合的によかったか（満足度）

#### 【未認定（問 65）・要支援（問 64）・要介護（問 28）】

※何らかの形で地域包括支援センターを利用したと答えた人

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	とてもそう思う	24.8	26.2	32.1	31.4	29.7	27.9
2	そう思う	33.3	36.9	32.4	36.9	27.5	35.2
3	まあそう思う	12.4	18.5	12.9	9.3	12.3	11.5
4	あまり思わない	5.4	0.8	2.4	1.3	1.9	1.6
5	思わない	2.3	0.8	0.3	0.6	0.0	2.0
6	全くそう思わない	0.0	1.5	0.3	0.0	0.7	0.4
	不明・無回答	21.7	15.4	19.7	20.5	27.9	21.3
別掲	思う(1・2・3の計)	70.5	81.5	77.4	77.6	69.5	74.6
	思わない(4・5・6の計)	7.8	3.1	2.9	1.9	2.6	4.1
	回答者数	129	130	340	312	269	244

地域包括支援センターを利用して総合的によかったか（満足度）について、要介護状態に関わらず「そう思う」が最も多くなっています。

“思う（「とてもそう思う」「そう思う」「まあそう思う」の計）”は、要介護状態に関わらず70%を超え、未認定者については80%台となっています。また、未認定者は“思う”が前回調査から11.0ポイント増加しています。

## 10. 人生最期の迎え方、延命治療について

### ①最期に過ごしたい場所【未認定（問 67）・要支援（問 72）・要介護（問 39）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	自宅	56.8	60.8	50.2	62.0	65.4	64.6
2	有料老人ホーム	1.7	2.1	1.7	1.4	1.7	3.1
3	特別養護老人ホームなどの介護施設	10.5	6.4	7.9	5.5	7.2	6.4
4	病院	16.9	16.2	19.4	17.5	10.9	13.1
5	その他	4.2	4.8	3.7	1.7	3.0	2.9
	不明・無回答	9.9	9.7	17.2	12.0	11.9	10.0
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

最期に過ごしたい場所は、要介護状態に関わらず「自宅」が最も多く、要支援者は前回調査から 11.8 ポイント増加しています。

### ②最期に過ごしたい場所について話し合ったことの有無

#### 【未認定（問 67）・要支援（問 72）・要介護（問 39）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	ある	28.2	25.8	27.4	31.6	37.6	39.8
2	ない	63.2	67.4	58.3	56.7	51.0	51.7
	不明・無回答	8.6	6.8	14.2	11.7	11.4	8.5
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

最後に過ごしたい場所について話し合ったことの有無は、要介護状態に関わらず「ない」が最も多く、未認定者は要支援者・要介護者より 10 ポイント以上多くなっています。

### ③延命治療に対する意向【未認定（問 67）・要支援（問 72）・要介護（問 39）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	はい	2.0	2.1	5.2	4.3	4.8	4.9
2	いいえ	71.2	75.8	64.5	67.0	55.2	66.4
3	わからない	16.4	15.9	14.6	17.7	25.3	21.9
	不明・無回答	10.4	6.1	15.6	11.0	14.7	6.9
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

延命治療に対する意向は、要介護状態に関わらず「いいえ」が最も多く、未認定者は 70% 台と要支援者・要介護者よりも多くなっています。また、要介護者は「いいえ」が前回調査より 11.2 ポイント増加しています。

④人生最期を迎えるにあたっての気がかり【未認定（問 68）・要支援（問 73）・要介護（問 40）】

No.	選択肢	未認定	要支援	要介護
		今回	今回	今回
1	お葬式のことを誰に相談したら良いかわからない	4.8	7.0	5.2
2	お葬式のことを家族等に相談できていない	17.4	14.9	9.3
3	お墓・供養のことを誰に相談したら良いかわからない	3.3	3.6	2.4
4	お墓・供養のことを家族等に相談できていない	14.0	11.1	7.7
5	持ち家・家具の処分や借家の解約について誰に相談したら良いかわからない	3.5	4.1	2.8
6	持ち家・家具の処分や借家の解約について家族等に相談できていない	13.0	9.5	5.5
7	財産相続のことで誰に相談したら良いかわからない	2.5	3.2	1.8
8	財産相続のことで家族等に相談できていない	14.4	10.7	6.4
9	その他	4.8	5.6	3.9
10	既に相談などして整理している	14.4	18.8	16.5
11	気がかりはない	29.0	24.3	29.2
12	わからない	24.4	21.6	27.7
	不明・無回答	9.9	17.1	11.7
	回答者数	1,469	727	613

人生最期を迎えるにあたっての気がかりは、要介護状態に関わらず「気がかりはない」が最も多くなっています。

11. 生きがいについて【未認定（問 70）・要支援（問 75）・要介護（問 42）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	十分感じている	34.7	29.1	21.7	21.6	15.4	15.5
2	多少感じている	40.1	43.8	36.8	37.0	31.8	29.0
3	あまり感じていない	11.5	12.0	16.6	15.7	20.6	18.4
4	まったく感じていない	1.6	1.5	2.7	1.8	5.2	6.4
5	わからない	2.2	2.7	4.7	4.3	14.0	13.1
	不明・無回答	9.9	10.9	17.4	19.7	13.0	17.6
別掲	感じている（「十分感じている」と「多少感じている」の計）	74.8	72.9	58.6	58.6	47.2	44.5
	感じていない（「あまり感じていない」と「まったく感じていない」の計）	13.1	13.5	19.3	17.5	25.8	24.8
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

生きがいは、要介護状態に関わらず「多少感じている」が最も多く、次いで未認定者・要支援者は「十分感じている」、要介護者は「あまり感じていない」となっています。

“感じている（「十分感じている」と「多少感じている」の計）”は、未認定者で72.9%、要支援者で58.6%、要介護者で44.5%と、要介護度が高くなるにつれて生きがいを感じている人が少なくなっています。

前回調査とほぼ同じ結果となっています。

12. 今後、力を入れてほしい高齢者施策【未認定（問 69）・要支援（問 74）・要介護（問 41）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	高齢者の働く場の確保	20.2	18.6	3.3	4.4	3.7	3.3
2	生きがいを持てるような活動機会の拡大	13.7	14.3	7.0	7.8	6.5	7.2
3	近所や地域の助け合い・支え合い活動の推進	15.4	14.2	17.3	14.4	13.0	13.9
4	生活習慣病の予防に対する相談・指導	5.1	4.9	7.4	5.0	2.7	2.6
5	健康教室や健康診査など、健康づくりの充実	8.3	7.8	7.1	4.7	3.7	5.2
6	認知症予防教室や運動、栄養、口腔についての講座など介護予防講座の充実	6.0	6.1	5.6	5.6	9.0	7.5
7	高齢者を介護している家庭に対する支援	35.9	27.8	31.3	27.0	42.6	41.1
8	特別養護老人ホームなどの入所施設の充実	30.8	30.3	23.8	25.2	29.8	32.1
9	見守りなどの支援機能が付いた高齢者住宅の充実	11.1	12.0	12.3	12.1	11.9	11.6
10	介護保険以外の在宅での生活を支援する福祉サービスの充実	20.3	19.5	17.8	16.9	22.4	17.9
11	往診や緊急時の対応などの医療体制の充実	30.5	29.1	31.3	28.1	30.4	28.1
12	高齢者が外出しやすいように、安全で快適な道路や公園などの整備	14.3	13.1	17.2	15.0	13.5	11.7
13	高齢者向けの住宅改造や住宅づくり援助の充実	15.6	10.8	8.8	10.3	12.7	10.3
14	ひとり暮らし高齢者などに対する災害のときの避難誘導などの支援	16.9	21.6	32.3	29.8	24.7	22.3
15	その他	1.9	2.2	2.8	1.9	3.7	4.7
	不明・無回答	8.8	13.1	15.0	20.2	15.1	14.5
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

今後、力を入れてほしい高齢者施策について、未認定者は「特別養護老人ホームなどの入所施設の充実」、要支援者は「ひとり暮らし高齢者などに対する災害のときの避難誘導などの支援」、要介護者は「高齢者を介護している家庭に対する支援」が最も多くなっています。「高齢者を介護している家庭に対する支援」「往診や緊急時の対応などの医療体制の充実」は、前回調査も含め要介護状態に関わらず上位3位となっています。

「高齢者の働く場の確保」は、前回調査も含め未認定者は要支援者・要介護者より10ポイント以上多くなっています。

## (2) 在宅介護実態調査の結果

### ①家族等からの介護の状況【A票 - 問2】

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	ない	19.2	22.7
2	家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	11.7	9.5
3	週に1～2日ある	12.2	12.3
4	週に3～4日ある	4.8	6.4
5	ほぼ毎日ある	50.2	47.3
	不明・無回答	1.8	1.8
	回答者数	598	609

家族等からの介護の状況は、「ほぼ毎日ある」が最も多く、次いで「ない」となっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

### ②主な介護者【A票 - 問3】

※「家族等からの介護の状況」で2～5と答えた人

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	配偶者	27.8	27.8
2	子	51.1	56.1
3	子の配偶者	7.8	5.0
4	孫	1.1	0.4
5	兄弟・姉妹	3.2	4.8
6	その他	3.6	3.7
	不明・無回答	5.5	2.2
	回答者数	472	460

主な介護者は、「子」が最も多く、次いで「配偶者」となっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

### ③主な介護者の年齢【A票 - 問5】

※「家族等からの介護の状況」で2～5と答えた人

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	20歳未満	0.2	0.0
2	20代	0.4	0.4
3	30代	3.0	0.9
4	40代	9.5	8.5
5	50代	26.1	30.9
6	60代	27.3	24.1
7	70代	15.9	19.1
8	80歳以上	12.5	14.1
9	わからない	1.9	1.3
	不明・無回答	3.2	0.7
	回答者数	472	460

主な介護者の年齢は、「50代」が最も多く、次いで「60代」となっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

#### ④主な介護者が行っている介護の内容【A票 - 問6】

※「家族等からの介護の状況」で2～5と答えた人

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	日中の排泄	20.8	22.2
2	夜間の排泄	16.7	15.4
3	食事の介助(食べる時)	12.9	13.5
4	入浴・洗身	19.1	18.3
5	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	24.4	20.7
6	衣服の着脱	33.1	30.7
7	屋内の移乗・移動	20.3	19.1
8	外出の付き添い、送迎等	59.3	60.4
9	服薬	41.5	42.2
10	認知症状への対応	22.9	20.4
11	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	3.4	3.0
12	食事の準備(調理等)	62.9	64.3
13	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	79.2	85.0
14	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	63.3	67.6
15	その他	5.5	3.9
16	わからない	0.2	0.0
	不明・無回答	3.8	0.2
	回答者数	472	460

主な介護者が行っている介護の内容は、「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」が最も多く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」となっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

### ⑤介護離職の状況【A票 - 問7】

※「家族等からの介護の状況」で2～5と答えた人

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	3.4	4.6
2	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	0.8	0.7
3	主な介護者が転職した	1.1	0.2
4	主な介護者以外の家族・親族が転職した	0.4	0.2
5	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	72.0	82.2
6	わからない	3.2	1.3
	不明・無回答	19.3	10.9
	回答者数	472	460

介護離職の状況は、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が最も多く、前回調査から 10.2 ポイント増加しています。

### ⑥施設等への入所・入居等の検討状況【A票 - 問10】

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	入所・入居は検討していない	80.9	82.1
2	入所・入居を検討している	14.5	12.6
3	すでに入所・入居申し込みをしている	3.3	4.9
	不明・無回答	1.2	0.3
	回答者数	598	609

施設等への入所・入居等の検討状況は、「入所・入居は検討していない」が最も多く、次いで「入所・入居を検討している」、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

### ⑦主な介護者の現在の勤務形態【B票 - 問1】

※「家族等からの介護の状況」で2～5と答えた人

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	フルタイムで働いている	25.6	28.0
2	パートタイムで働いている	18.0	19.1
3	働いていない	48.3	48.0
4	主な介護者に確認しないと、わからない	3.0	2.2
	不明・無回答	5.1	2.6
	回答者数	472	460

主な介護者の現在の勤務形態は、「働いていない」が最も多く、次いで「フルタイムで働いている」となっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

### ⑧今後も働きながら介護が続けられるか【B票 - 問5】

※「主な介護者の現在の勤務形態」で1か2を答えた人

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	問題なく、続けていける	23.3	28.6
2	問題はあるが、何とか続けていける	42.7	42.9
3	続けていくのは、やや難しい	9.7	4.1
4	続けていくのは、かなり難しい	4.4	1.8
5	主な介護者に確認しないと、わからない	13.1	11.1
	不明・無回答	6.8	11.5
	回答者数	206	217

今後も働きながら介護が続けられるかを尋ねたところ、「問題はあるが、何とか続けていける」が最も多く、次いで「問題なく、続けていける」となっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

### ⑨主な介護者が不安に感じる介護の内容【B票 - 問6】

※「家族等からの介護の状況」で2～5と答えた人

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	日中の排泄	21.4	16.3
2	夜間の排泄	20.6	17.0
3	食事の介助(食べる時)	9.7	3.3
4	入浴・洗身	25.8	15.4
5	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	7.2	4.1
6	衣服の着脱	10.2	5.4
7	屋内の移乗・移動	21.2	15.9
8	外出の付き添い、送迎等	34.3	25.2
9	服薬	15.3	9.1
10	認知症状への対応	32.0	22.2
11	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	5.9	3.5
12	食事の準備(調理等)	20.1	12.0
13	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	27.1	13.5
14	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	15.0	7.2
15	その他	10.8	8.5
16	不安に感じていることは、特になし	6.6	10.7
17	主な介護者に確認しないと、わからない	4.7	9.6
	不明・無回答	2.8	3.5
	回答者数	472	460

主な介護者が不安に感じる介護の内容は、「外出の付き添い、送迎等」が最も多く、次いで「認知症状への対応」となっています。

前回調査と比べると、「入浴・洗身」、「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」は10ポイント以上減少しています。

⑩自宅の状況【B票 - 問8】

No.	選択肢	在宅
		今回
1	乱雑さ無し	87.4
2	関係先への相談が必要	4.4
3	すぐに関係先への相談が必要	0.3
	不明・無回答	7.9
	回答者数	609

自宅の状況について、「乱雑さ無し」が最も多く、次いで「関係先への相談が必要」となっています。

⑪同居者で半年以上ふさぎ込んでいる人の有無【B票 - 問9】

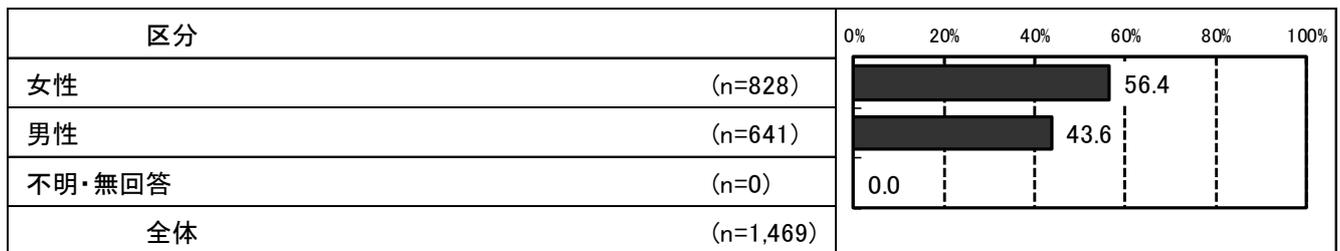
No.	選択肢	在宅
		今回
1	いる	1.5
2	いない	90.0
	不明・無回答	8.5
	回答者数	609

同居者で半年以上ふさぎ込んでいる人の有無について、「いない」が90.0%、「いる」が1.5%となっています。

## 第3章 未認定者調査結果

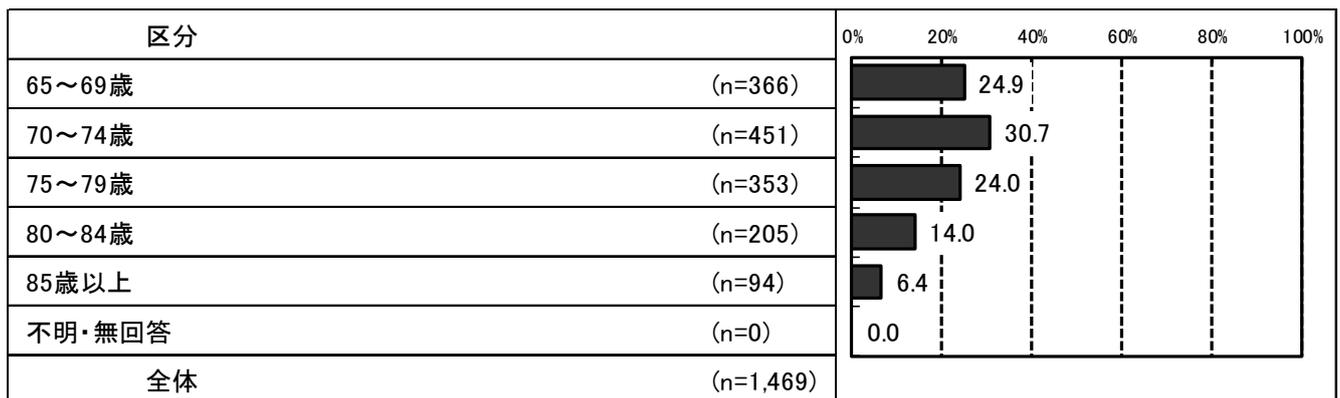
### 1. 回答者の認定データの集計

#### ①性別



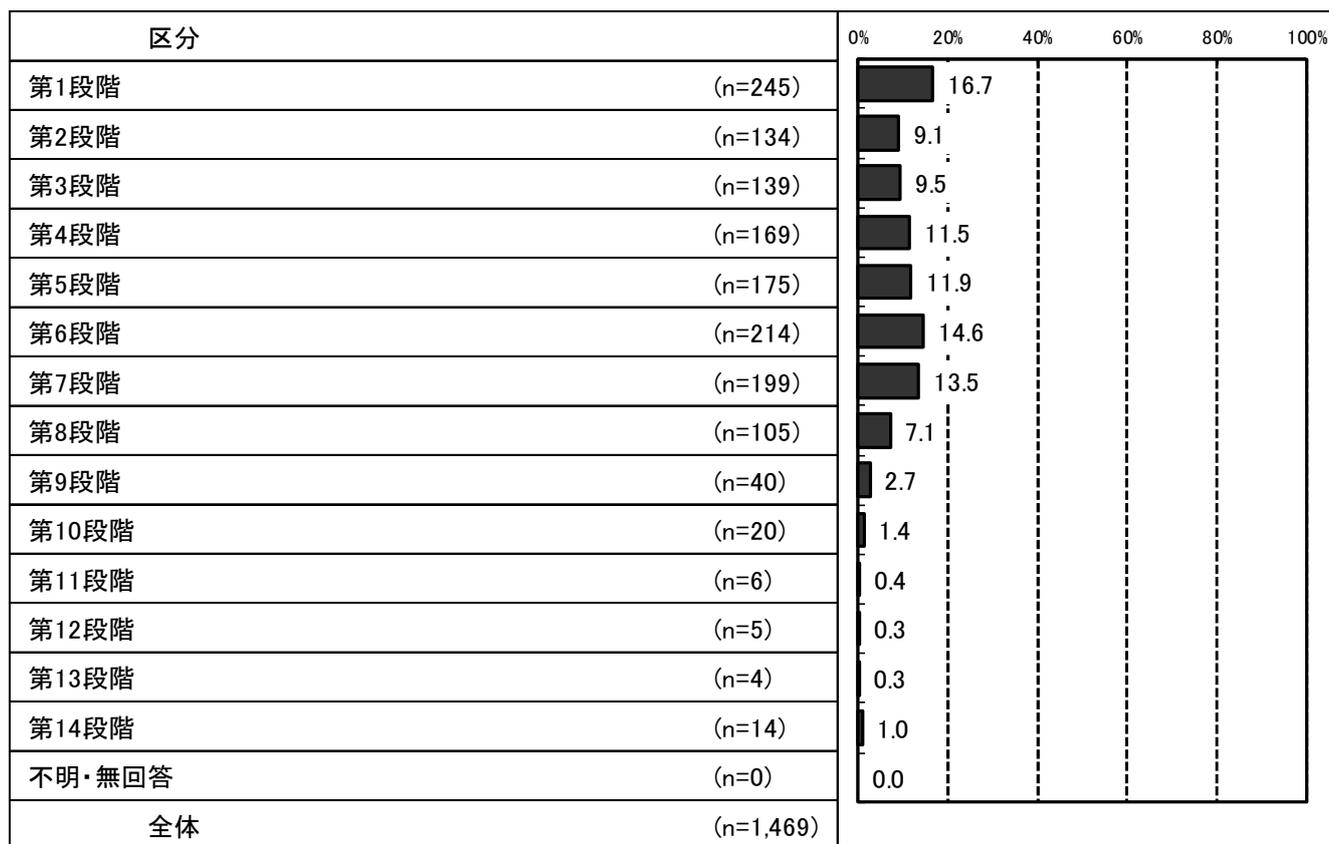
「女性」が56.4%、「男性」が43.6%となっています。

#### ②年齢



「70～74歳」が30.7%で最も多く、次いで「65～69歳」が24.9%、「75～79歳」が24.0%となっています。

### ③所得段階



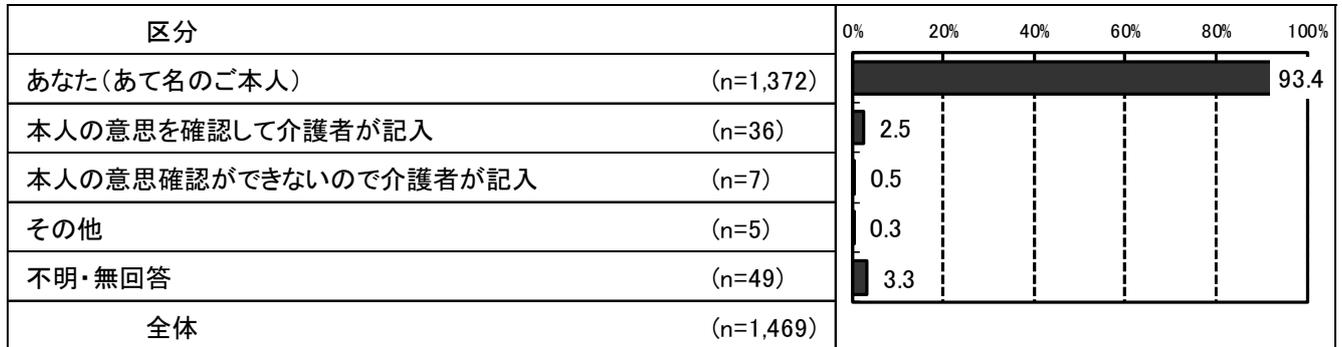
「第1段階」が16.7%で最も多く、次いで「第6段階」が14.6%、「第7段階」が13.5%となっています。

		(n)	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階	第8段階	第9段階	第10段階	第11段階	第12段階	第13段階	第14段階	不明・無回答
全体		1,469	16.7	9.1	9.5	11.5	11.9	14.6	13.5	7.1	2.7	1.4	0.4	0.3	0.3	1.0	0.0
性別	男性	641	8.9	4.2	13.9	1.2	3.9	20.1	24.2	12.6	5.0	2.7	0.6	0.3	0.5	1.9	0.0
	女性	828	22.7	12.9	6.0	19.4	18.1	10.3	5.3	2.9	1.0	0.4	0.2	0.4	0.1	0.2	0.0
年齢	65～74歳	817	14.4	7.1	7.8	11.9	11.9	16.6	13.7	9.1	3.3	1.5	0.6	0.5	0.4	1.2	0.0
	75～84歳	558	18.8	11.5	12.0	11.1	12.0	12.5	12.9	5.0	2.2	0.9	0.2	0.2	0.2	0.5	0.0
	85歳以上	94	23.4	12.8	8.5	10.6	11.7	8.5	16.0	3.2	1.1	3.2	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0
世帯	一人暮らし	351	34.2	18.5	9.4	1.1	0.6	17.4	9.7	4.8	2.0	0.6	0.6	0.6	0.0	0.6	0.0
	夫婦のみ世帯	618	9.2	6.8	9.7	12.9	14.4	15.7	16.2	7.9	2.9	1.6	0.6	0.3	0.3	1.3	0.0
	二世帯	351	12.5	5.1	8.0	17.1	18.5	12.5	13.1	7.4	3.4	1.1	0.0	0.3	0.3	0.6	0.0
	三世帯	61	18.0	9.8	9.8	13.1	4.9	6.6	16.4	9.8	1.6	4.9	0.0	0.0	1.6	3.3	0.0
	その他	34	11.8	5.9	14.7	11.8	14.7	14.7	17.6	2.9	2.9	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

- 性別にみると、男性は「第7段階」、女性は「第1段階」が最も多くなっています。また、第4段階以下は、男性は28.2%に対し、女性は61.0%と、女性のほうが32.8ポイント多くなっています。
- 年齢別にみると、65～74歳は「第6段階」、75歳以上の年代は「第1段階」が最も多くなっています。また、「第1段階」は85歳以上のみ20%代となっています。
- 世帯別にみると、一人暮らし・三世帯は「第1段階」、二世帯は「第5段階」、そのほかの世帯は「第7段階」が最も多くなっています。「第1段階」は一人暮らしのみ30%台と、ほかの世帯より10ポイント以上多くなっています。

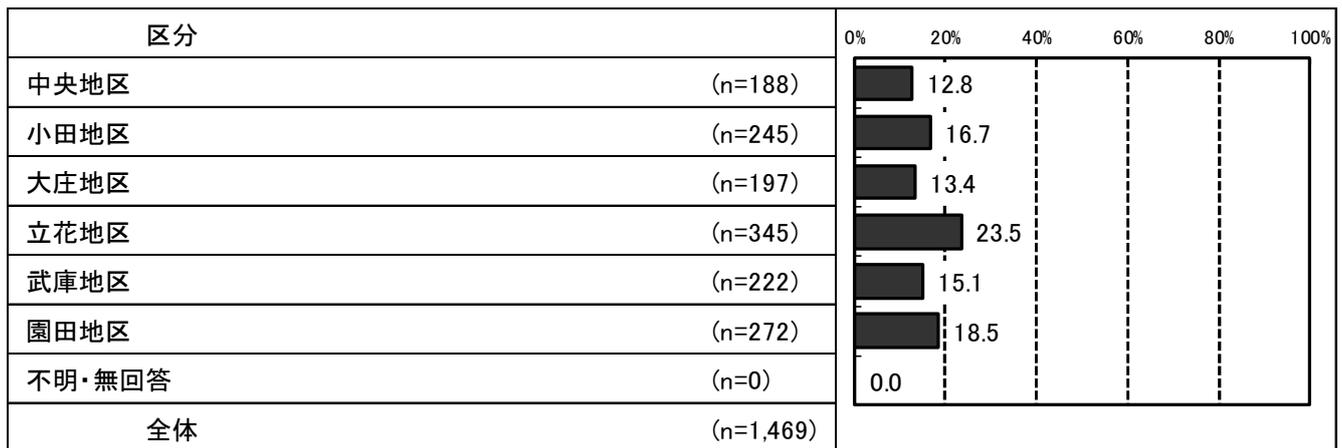
## 2. ご本人について

問1 この調査票に回答しておられる方はどなたですか。(1つに〇)



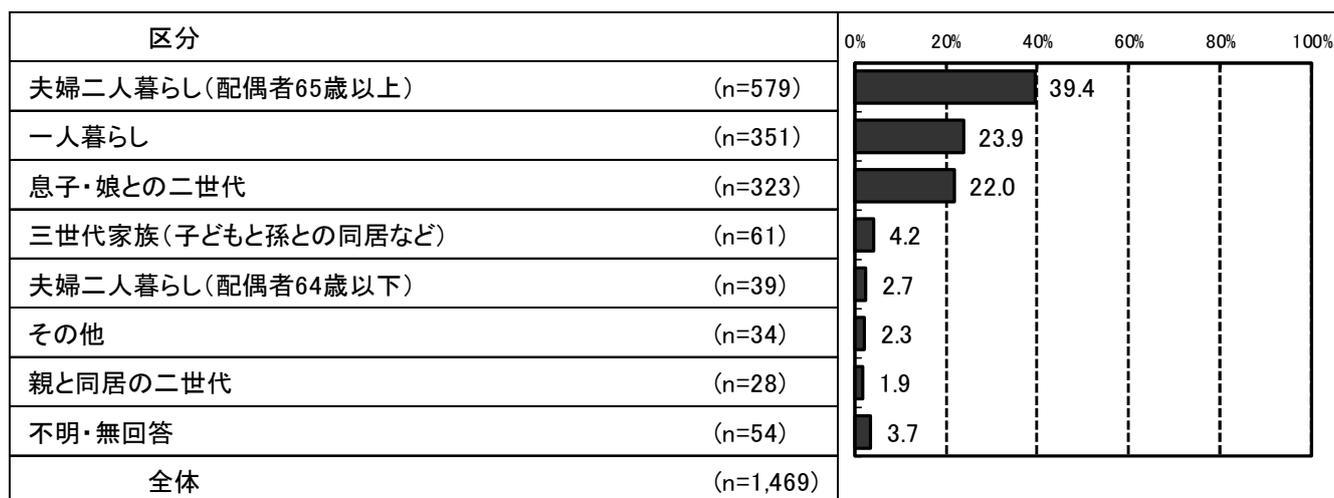
「あなた(あて名のご本人)」が93.4%で最も多く、次いで「本人の意思を確認して介護者が記入」が2.5%、「本人の意思確認ができないので介護者が記入」が0.5%となっています。

問2 あなた現在の住まいはどこですか。(1つに〇)



「立花地区」が23.5%で最も多く、次いで「園田地区」が18.5%、「小田地区」が16.7%となっています。

問3 あなたの世帯構成についてお答えください。(1つに○)



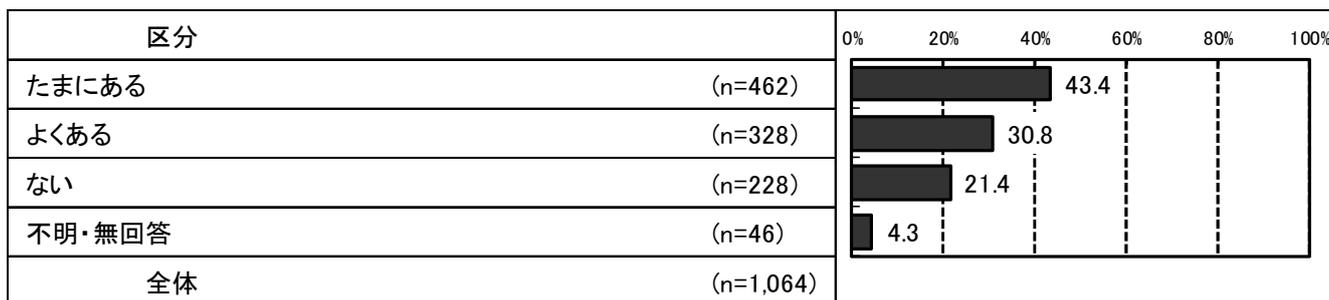
「夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)」が39.4%で最も多く、次いで「一人暮らし」が23.9%、「息子・娘との二世帯」が22.0%となっています。

	(n)	一人暮らし	夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との二世帯	親と同居の二世帯	三世帯家族(子どもと孫との同居など)	その他	不明・無回答	
全体	1,469	23.9	39.4	2.7	22.0	1.9	4.2	2.3	3.7	
性別	男性	641	19.3	43.4	5.5	20.0	2.3	3.4	2.7	3.4
	女性	828	27.4	36.4	0.5	23.6	1.6	4.7	2.1	3.9
年齢	65～74歳	817	23.3	39.3	4.2	22.0	2.9	3.2	2.3	2.8
	75～84歳	558	23.3	41.8	0.7	21.3	0.5	4.8	2.7	4.8
	85歳以上	94	33.0	26.6	1.1	25.5	1.1	8.5	0.0	4.3
所得段階	第1～3段階	518	42.1	29.5	1.2	15.4	1.9	4.4	2.1	3.3
	第4～5段階	344	1.7	48.3	0.9	35.2	1.2	3.2	2.6	7.0
	第6段階以上	607	20.9	42.8	4.9	20.1	2.3	4.4	2.3	2.1

- 性別にみると、男女ともに「夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)」が最も多くなっています。「一人暮らし」は、男性より女性のほうが8.1ポイント多くなっています。
- 年齢別にみると、85歳以上は「一人暮らし」、そのほかの年代は「夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)」が最も多くなっています。また、85歳以上は「一人暮らし」がほかの年代より10ポイント程度多くなっています。
- 所得段階別にみると、第1～3段階は「一人暮らし」、第4段階以上は「夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)」が最も多くなっています。

※問3で「1. 一人暮らし」以外を回答した方にうかがいます。

問4 あなたは、日中一人になることがありますか。(1つに○)

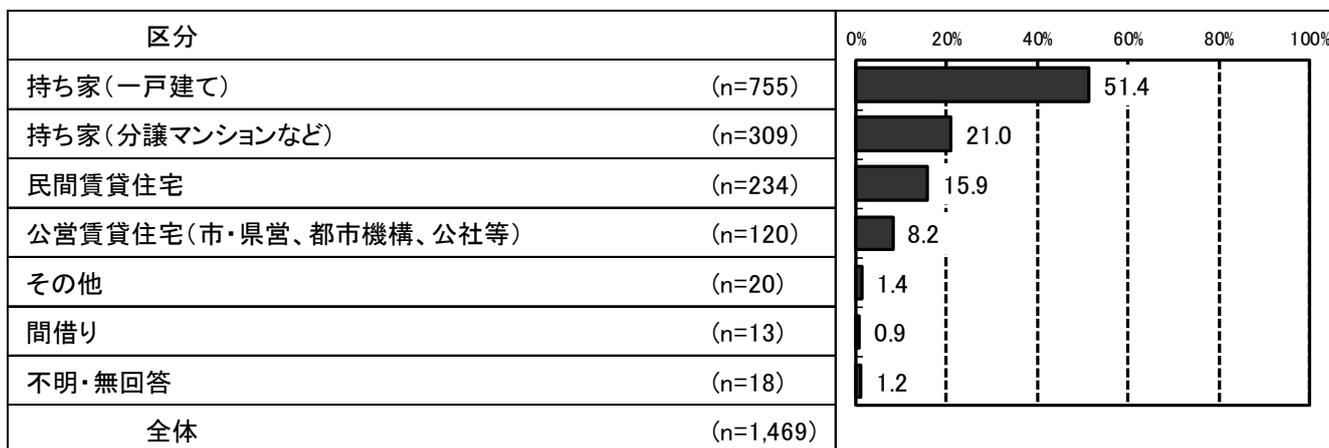


「たまにある」が43.4%で最も多く、次いで「よくある」が30.8%、「ない」が21.4%となっています。

	(n)	よくある	たまにある	ない	不明・無回答	
全体	1,064	30.8	43.4	21.4	4.3	
年齢	65～74 歳	604	34.1	40.4	21.5	4.0
	75～84 歳	401	24.7	48.6	21.4	5.2
	85 歳以上	59	39.0	39.0	20.3	1.7

○年齢別にみると、85歳以上は「よくある」と「たまにある」、そのほかの年代は「たまにある」が最も多くなっています。「よくある」は75～84歳のみ20%台と、ほかの年代より低くなっています。

問5 あなたのお住まいについて、お答えください。(1つに○)



「持ち家(一戸建て)」が51.4%で最も多く、次いで「持ち家(分譲マンションなど)」が21.0%、「民間賃貸住宅」が15.9%となっています。

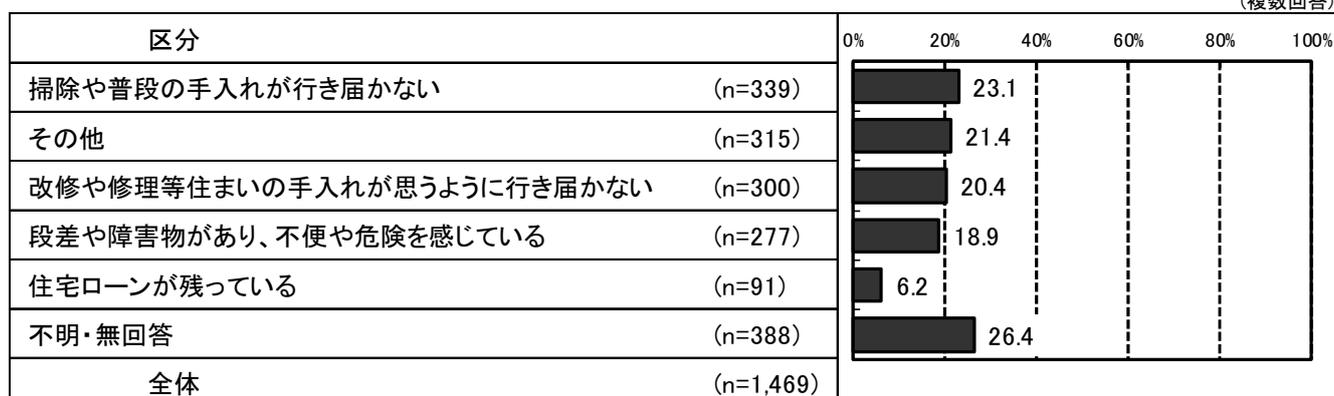
	(n)	持ち家 (一戸建て)	持ち家 (分譲マンションなど)	民間賃貸 住宅	公営賃貸 住宅(市・ 県営、都 市機構、 公社等)	間借り	その他	不明・無 回答	
全体	1,469	51.4	21.0	15.9	8.2	0.9	1.4	1.2	
年齢	65～74 歳	817	48.6	24.6	16.3	7.7	0.7	1.0	1.1
	75～84 歳	558	53.9	16.8	15.8	8.8	1.3	2.0	1.4
	85 歳以上	94	60.6	14.9	13.8	8.5	0.0	1.1	1.1
地区	中央地区	188	45.7	26.1	18.6	6.4	0.5	2.1	0.5
	小田地区	245	46.5	22.9	13.5	11.8	0.8	2.4	2.0
	大庄地区	197	55.8	19.8	14.2	7.1	0.5	1.5	1.0
	立花地区	345	62.0	15.4	15.7	4.3	0.9	0.9	0.9
	武庫地区	222	41.9	25.2	14.0	14.9	1.8	0.5	1.8
	園田地区	272	50.7	20.6	19.5	6.3	0.7	1.1	1.1
世帯	一人暮らし	351	31.3	21.1	30.8	12.5	2.0	1.4	0.9
	夫婦のみ世帯	618	55.3	23.9	10.4	9.1	0.2	0.3	0.8
	二世帯	351	61.0	19.9	11.4	4.8	0.6	1.7	0.6
	三世帯	61	67.2	4.9	14.8	0.0	3.3	4.9	4.9
	その他	34	52.9	14.7	17.6	2.9	2.9	8.8	0.0
所得段階	第1～3段階	518	39.4	17.0	24.5	14.3	1.7	2.1	1.0
	第4～5段階	344	64.0	18.9	9.9	4.7	0.3	0.6	1.7
	第6段階以上	607	54.5	25.7	12.0	4.9	0.5	1.2	1.2

- 年齢別にみると、どの年代も「持ち家（一戸建て）」が最も多くなっていますが、年齢が高くなるにつれて回答が増えています。
- 地区別にみると、どの地区も「持ち家（一戸建て）」が最も多く、特に立花地区は60%台と、ほかの地区より多くなっています。
- 世帯別にみると、どの世帯も「持ち家（一戸建て）」が最も多くなっていますが、一人暮らしのみ30%台と、ほかの世帯より低くなっています。一人暮らしは「民間賃貸住宅」が30%台と、ほかの世帯より多くなっています。
- 所得段階別にみると、どの所得段階も「持ち家（一戸建て）」が最も多くなっていますが、第1～3段階は40%未満と、ほかの所得段階より低くなっています。第1～3段階は「民間賃貸住宅」が20%台と、ほかの所得段階より多くなっています。

問6 あなたのお住まいについて不安に感じることは、どんなことですか。

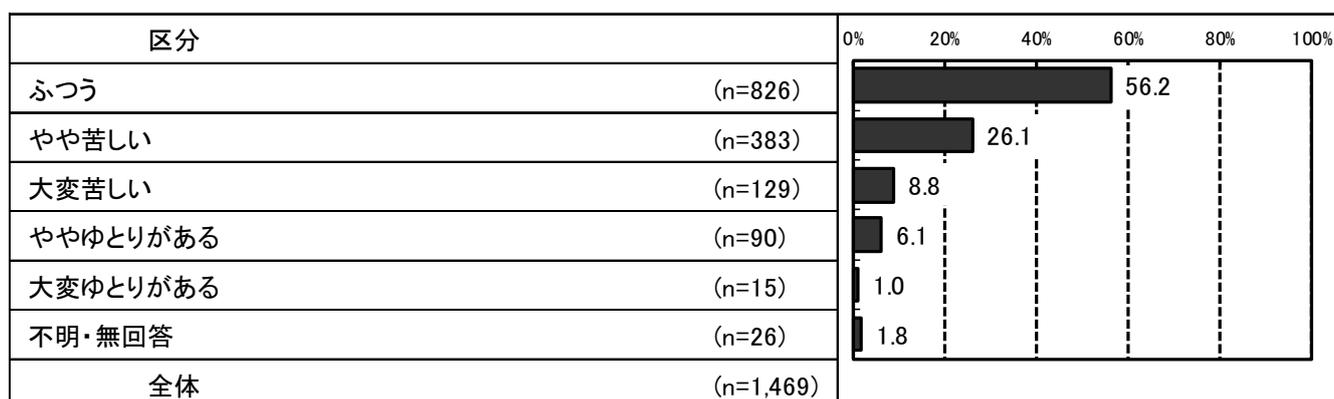
(あてはまるものすべてに○)

(複数回答)



「掃除や普段の手入れが行き届かない」が23.1%で最も多く、次いで「その他」が21.4%、「改修や修理等住まいの手入れが思うように行き届かない」が20.4%となっています。

問7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じますか。(1つに○)

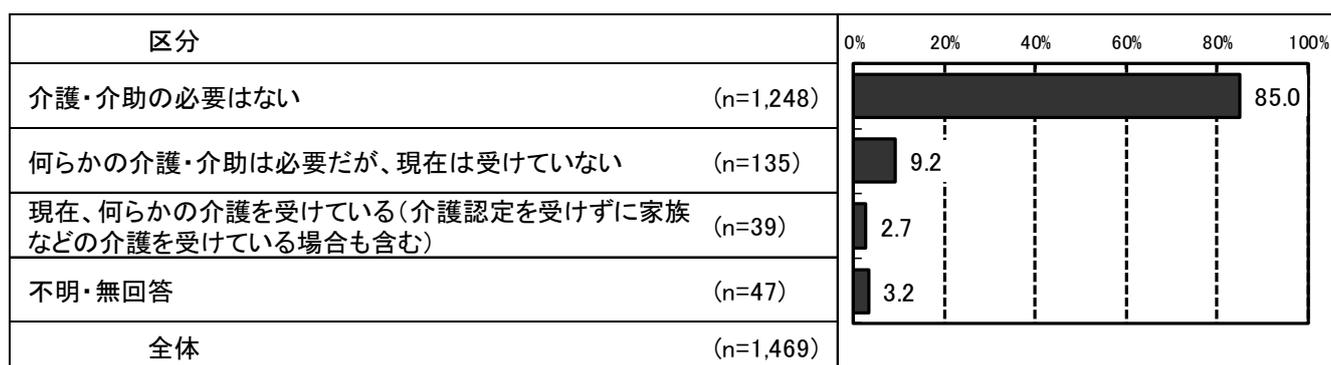


「ふつう」が56.2%で最も多く、次いで「やや苦しい」が26.1%、「大変苦しい」が8.8%となっています。

	(n)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	不明・無回答	(別掲)		
								「やや苦しい」の計	「苦しい(「大変苦しい」と「やや苦しい」の計)	
全体	1,469	8.8	26.1	56.2	6.1	1.0	1.8	34.9	7.1	
性別	男性	641	10.5	29.8	52.6	4.4	1.1	1.7	40.3	5.5
	女性	828	7.5	23.2	59.1	7.5	1.0	1.8	30.7	8.5
年齢	65～74歳	817	9.5	29.4	52.6	5.5	1.2	1.7	38.9	6.7
	75～84歳	558	8.2	23.1	60.4	6.1	0.5	1.6	31.3	6.6
	85歳以上	94	5.3	14.9	62.8	11.7	2.1	3.2	20.2	13.8
世帯	一人暮らし	351	16.5	30.2	46.2	5.4	0.6	1.1	46.7	6.0
	夫婦のみ世帯	618	5.7	21.4	62.9	7.6	1.1	1.3	27.1	8.7
	二世帯	351	6.3	29.6	57.3	4.6	0.9	1.4	35.9	5.5
	三世帯	61	6.6	21.3	59.0	9.8	1.6	1.6	27.9	11.4
	その他	34	11.8	38.2	41.2	2.9	2.9	2.9	50.0	5.8
所得段階	第1～3段階	518	15.3	32.8	46.3	2.9	0.2	2.5	48.1	3.1
	第4～5段階	344	4.4	21.2	64.5	7.6	0.6	1.7	25.6	8.2
	第6段階以上	607	5.8	23.1	60.0	8.1	2.0	1.2	28.9	10.1

- 性別にみると、“苦しい(「大変苦しい」と「やや苦しい」の計)”は女性より男性のほうが10ポイント程度多くなっています。
- 年齢別にみると、“苦しい”は85歳以上で20.2%と、ほかの年代より10ポイント以上低くなっています。
- 世帯別にみると、“苦しい”は一人暮らしで46.7%、その他で50.0%と、ほかの世帯より10ポイント以上多くなっています。
- 所得段階別にみると、“苦しい”は第1～3段階で48.1%と、ほかの所得段階より20ポイント程度多くなっています。

問8 あなたは、普段の生活で、どなたかの介護・介助が必要ですか。(1つに○)



「介護・介助の必要はない」が85.0%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が9.2%、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が2.7%となっています。

	(n)	介護・介助の必要はない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	不明・無回答	
全体	1,469	85.0	9.2	2.7	3.2	
年齢	65～74歳	817	92.4	3.8	2.0	1.8
	75～84歳	558	79.0	13.6	2.5	4.8
	85歳以上	94	55.3	29.8	9.6	5.3
所得段階	第1～3段階	518	77.8	13.3	4.2	4.6
	第4～5段階	344	86.9	6.1	2.0	4.9
	第6段階以上	607	90.0	7.4	1.6	1.0

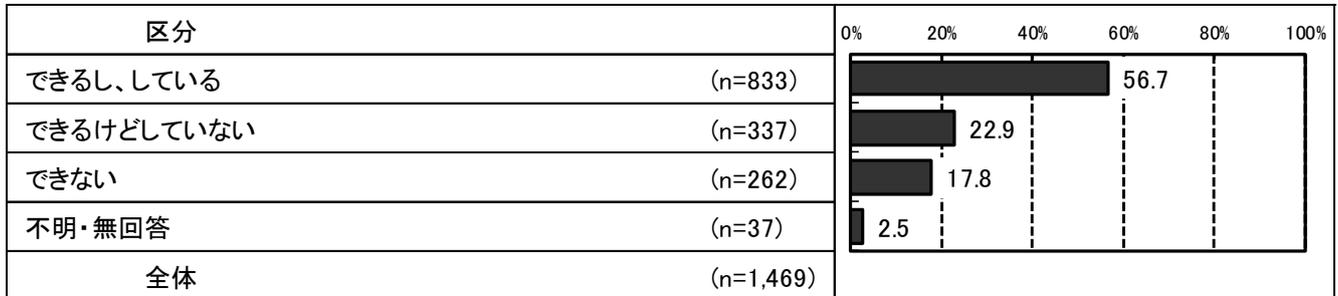
○年齢別にみると、どの年代も「介護・介助の必要はない」が最も多くなっていますが、年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」は年齢が高くなるにつれて回答が多くなっています。

○所得段階別にみると、どの所得段階も「介護・介助の必要はない」が最も多くなっていますが、所得段階が低くなるにつれて回答が低くなっています。

### 3. からだを動かすことについて

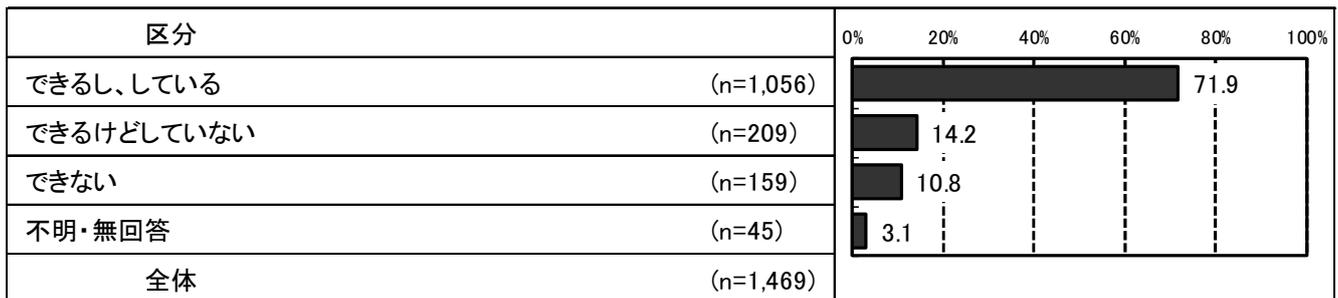
問9 運動について、以下のそれぞれの設問ごとにお答えください。(各設問、1つに〇)

1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。



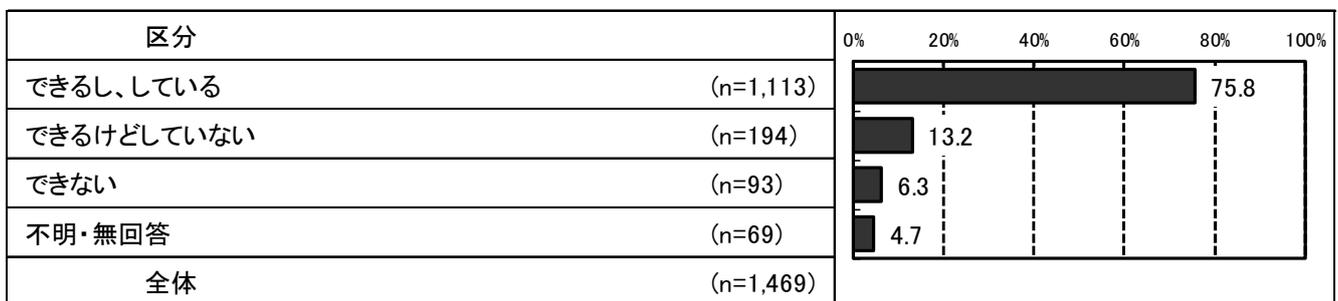
「できるし、している」が56.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が22.9%、「できない」が17.8%となっています。

2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。



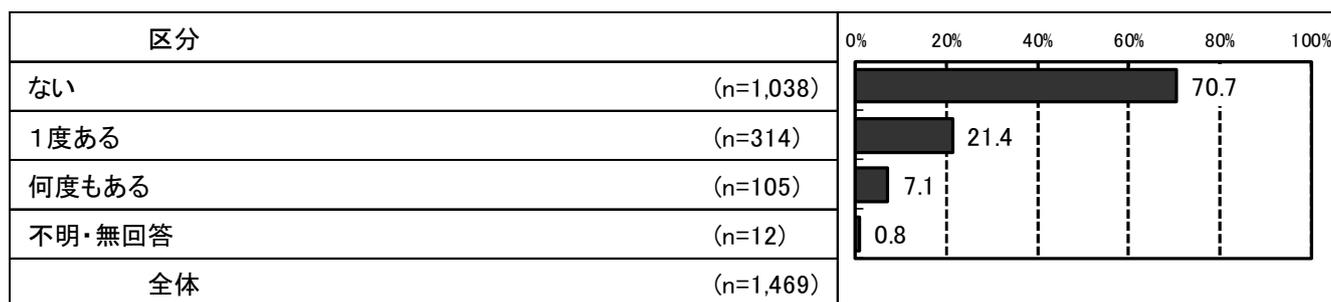
「できるし、している」が71.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が14.2%、「できない」が10.8%となっています。

3) 15分位続けて歩いていますか。



「できるし、している」が75.8%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.2%、「できない」が6.3%となっています。

問 10 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。(1 つに○)

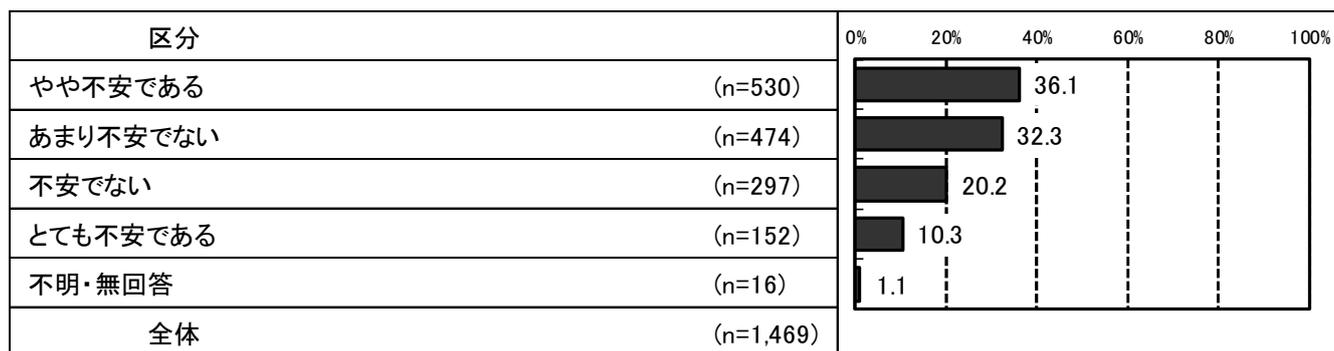


「ない」が 70.7% で最も多く、次いで「1度ある」が 21.4%、「何度もある」が 7.1% となっています。

	(n)	何度もある	1度ある	ない	不明・無回答
全体	1,469	7.1	21.4	70.7	0.8
年齢	65～74 歳	5.0	19.2	74.9	0.9
	75～84 歳	7.9	23.5	67.7	0.9
	85 歳以上	21.3	27.7	51.1	0.0

○年齢別にみると、どの年代も「ない」が最も多くなっていますが、年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。「何度もある」が 85 歳以上のみ 20% 台と、ほかの年代より 10 ポイント以上多くなっています。

問 11 転倒に対する不安は大きいですか。(1つに○)



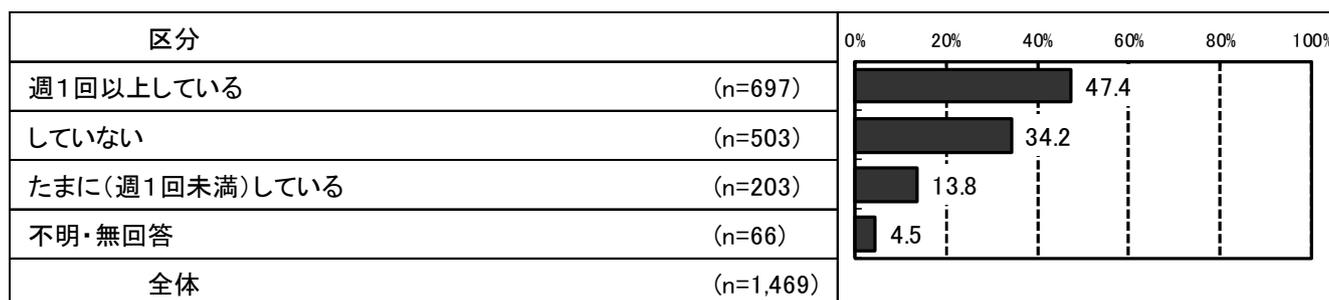
「やや不安である」が 36.1%で最も多く、次いで「あまり不安でない」が 32.3%、「不安でない」が 20.2%となっています。

	(n)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	不明・無回答	(別掲)		
							不安(「とても不安である」と「やや不安である」の計)	不安でない(「あまり不安でない」と「不安でない」の計)	
全体	1,469	10.3	36.1	32.3	20.2	1.1	46.4	52.5	
年齢	65～74 歳	817	6.4	33.8	34.0	24.8	1.0	40.2	58.8
	75～84 歳	558	13.1	38.0	32.1	15.6	1.3	51.1	47.7
	85 歳以上	94	28.7	44.7	18.1	7.4	1.1	73.4	25.5
地区	中央地区	188	8.0	41.5	29.8	19.7	1.1	49.5	49.5
	小田地区	245	9.0	42.9	25.7	21.2	1.2	51.9	46.9
	大庄地区	197	13.7	35.5	32.5	17.8	0.5	49.2	50.3
	立花地区	345	12.8	32.2	34.5	19.1	1.4	45.0	53.6
	武庫地区	222	8.6	29.7	39.2	21.6	0.9	38.3	60.8
	園田地区	272	9.2	36.8	31.3	21.7	1.1	46.0	53.0

○年齢別にみると、“不安(「とても不安である」と「やや不安である」の計)”は年齢が高くなるにつれて回答が多くなり、85歳以上は70%台となっています。

○地区別にみると、“不安”は小田地区で50%台とほかの地区より多く、武庫地区は30%台とほかの地区より低くなっています。

問 12 定期的に運動をしていますか。(1つに○)



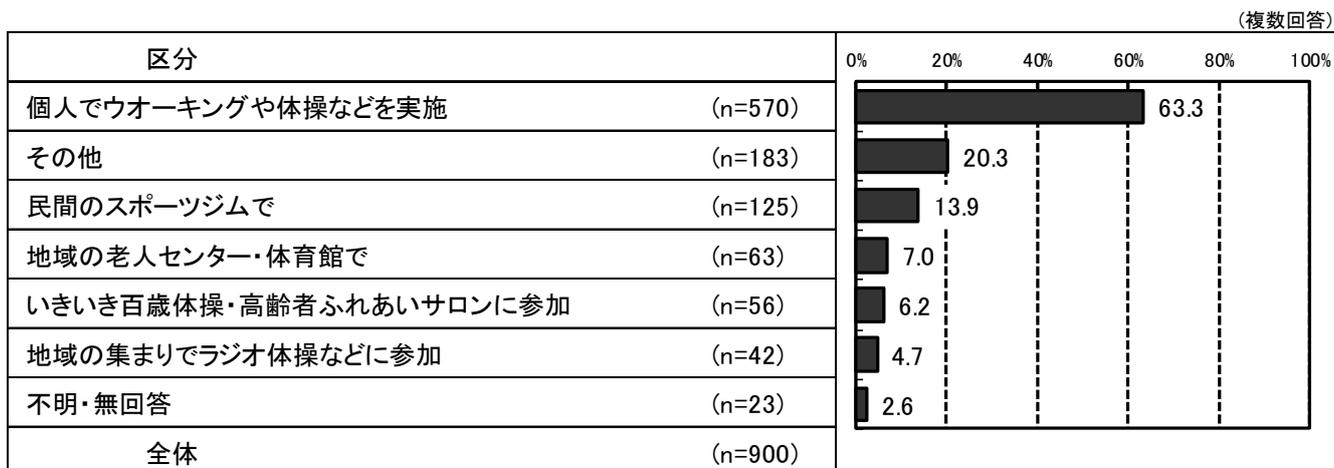
「週1回以上している」が47.4%で最も多く、次いで「していない」が34.2%、「たまに(週1回未満)している」が13.8%となっています。

	(n)	週1回以上している	たまに(週1回未満)している	していない	不明・無回答	
全体	1,469	47.4	13.8	34.2	4.5	
年齢	65～74 歳	817	48.0	13.6	34.6	3.8
	75～84 歳	558	48.7	13.1	32.6	5.6
	85 歳以上	94	35.1	20.2	40.4	4.3

○年齢別にみると、85歳以上は「していない」、そのほかの年代は「週1回以上している」が最も多くなっています。「週1回以上している」は85歳以上で30%台と、ほかの年代より10ポイント以上低くなっています。

※問 12 で「1.」「2.」のいずれかを回答した方にうかがいます。

問 12-1 運動はどうやって行っていますか。（あてはまるものすべてに○）

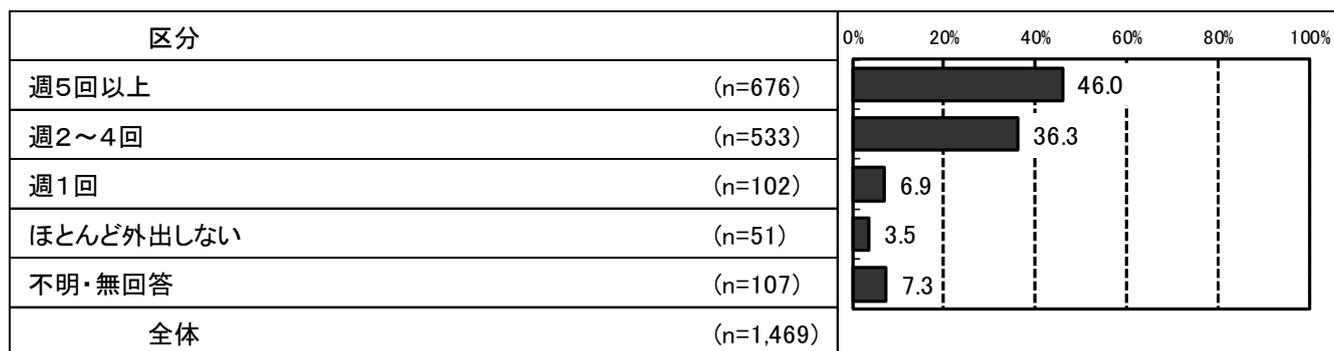


「個人でウォーキングや体操などを実施」が 63.3% で最も多く、次いで「その他」が 20.3%、「民間のスポーツジムで」が 13.9% となっています。

	(n)	いきいき百歳体操・高齢者ふれあいサロンに参加	地域の集まりでラジオ体操などに参加	個人でウォーキングや体操などを実施	民間のスポーツジムで	地域の老人センター・体育館で	その他	不明・無回答	
全体	900	6.2	4.7	63.3	13.9	7.0	20.3	2.6	
性別	男性	404	2.2	5.4	71.8	8.7	3.2	22.3	1.5
	女性	496	9.5	4.0	56.5	18.1	10.1	18.8	3.4

○性別にみると、男女ともに「個人でウォーキングや体操などを実施」が最も多くなっていますが、女性より男性のほうが 15.3 ポイント多くなっています。

問 13 週に1回以上は外出していますか。(1つに○)



「週5回以上」が46.0%で最も多く、次いで「週2~4回」が36.3%、「週1回」が6.9%となっています。

	(n)	ほとんど 外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	不明・無 回答	
全体	1,469	3.5	6.9	36.3	46.0	7.3	
年齢	65~74 歳	817	2.0	5.1	34.1	52.1	6.6
	75~84 歳	558	3.9	9.3	37.5	40.9	8.4
	85 歳以上	94	13.8	8.5	47.9	23.4	6.4

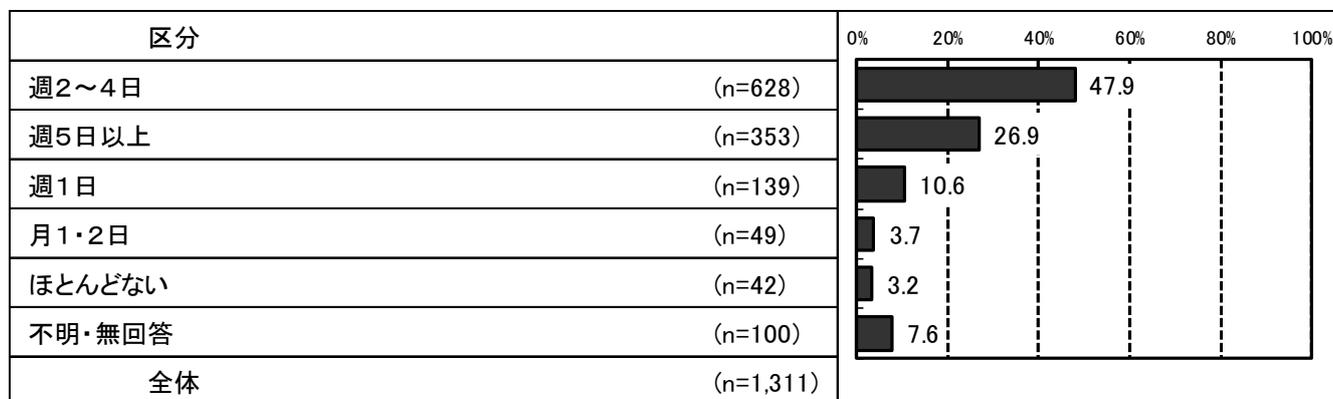
○年齢別にみると、85歳以上は「週2~4回」、そのほかの年代は「週5回以上」が最も多くなっています。「ほとんど外出しない」は85歳以上のみ10%台と、ほかの年代より多くなっています。

※問 13 で「2. 週 1 回」「3. 週 2～4 回」「4. 週 5 回以上」のいずれかを回答した方にうかがいます。

問 14 あなたの外出の頻度について、以下のそれぞれの目的ごとにお答えください。

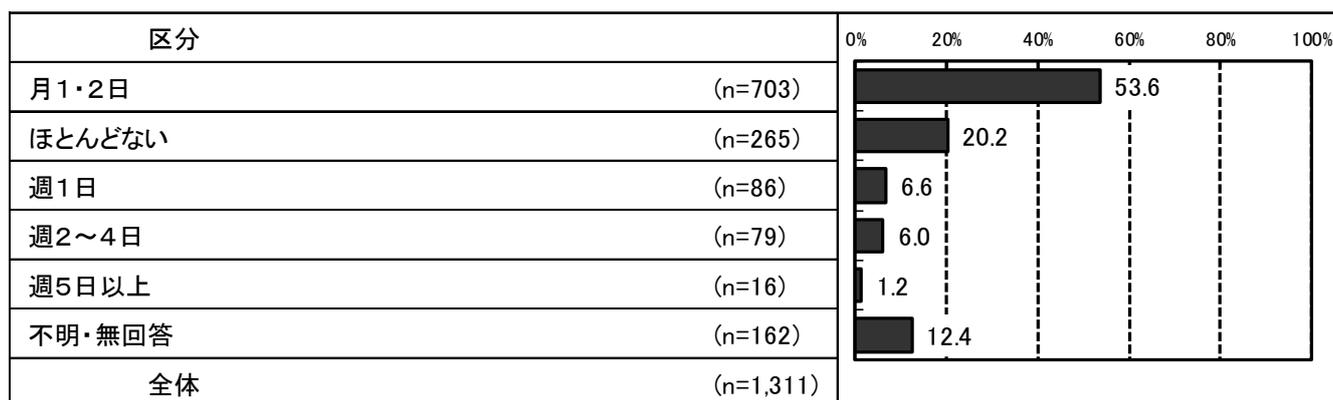
(各設問、1つに○)

1) 買物



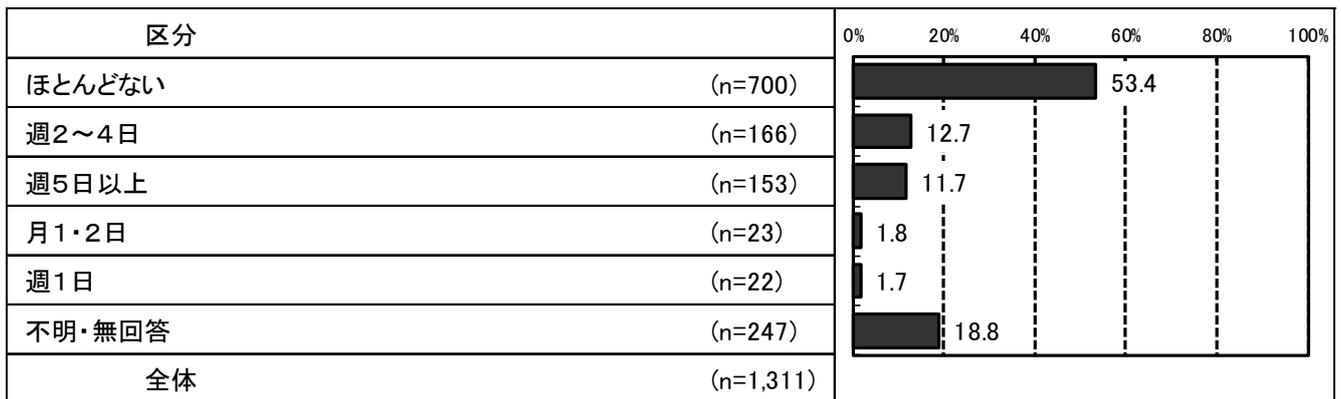
「週 2～4 日」が 47.9%で最も多く、次いで「週 5 日以上」が 26.9%、「週 1 日」が 10.6%となっています。

2) 通院



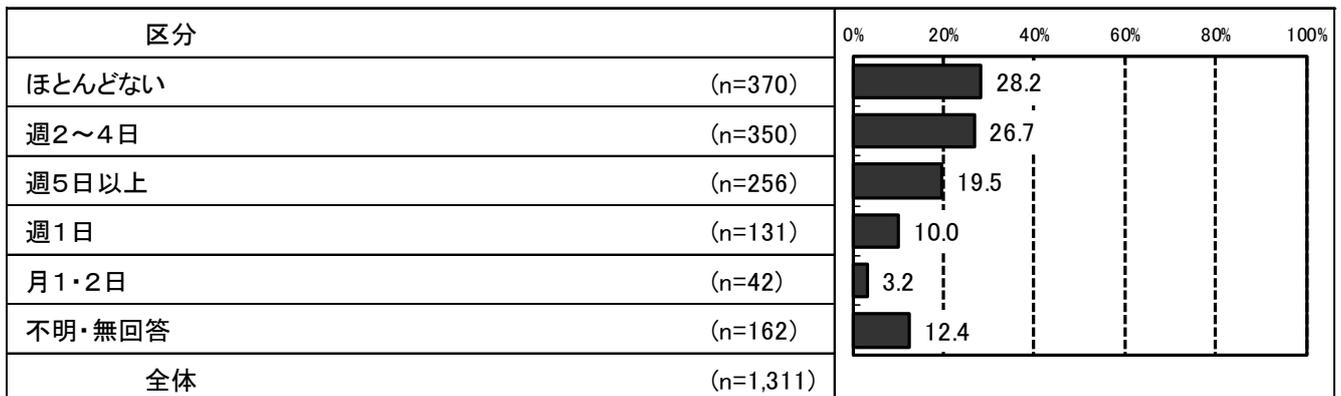
「月 1・2 日」が 53.6%で最も多く、次いで「ほとんどない」が 20.2%、「週 1 日」が 6.6%となっています。

### 3) 就労



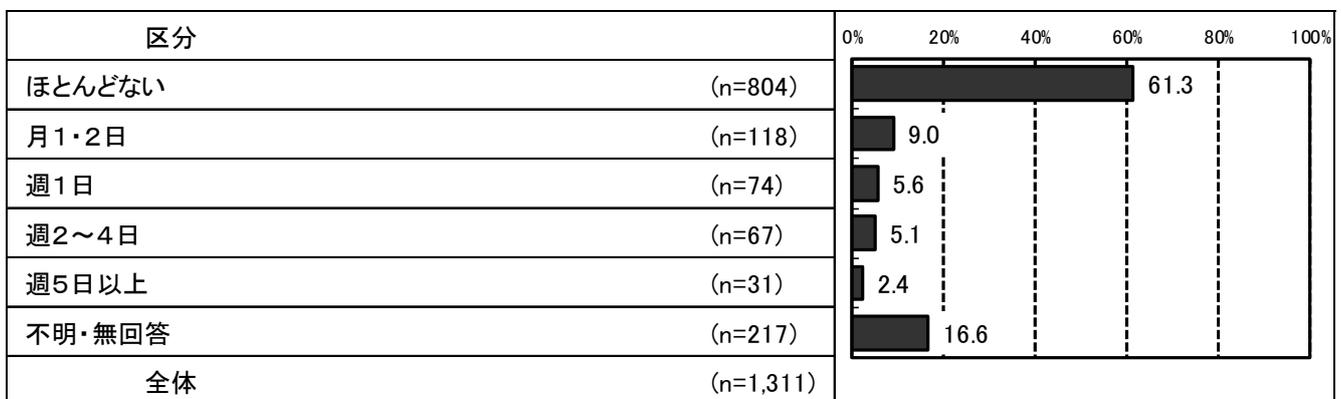
「ほとんどない」が53.4%で最も多く、次いで「週2~4日」が12.7%、「週5日以上」が11.7%となっています。

### 4) 運動



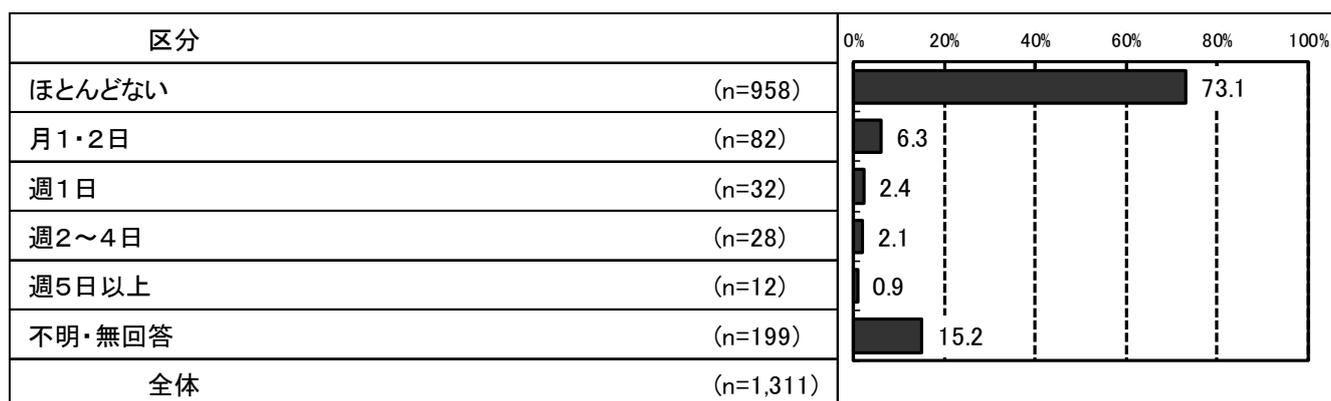
「ほとんどない」が28.2%で最も多く、次いで「週2~4日」が26.7%、「週5日以上」が19.5%となっています。

### 5) 教養活動



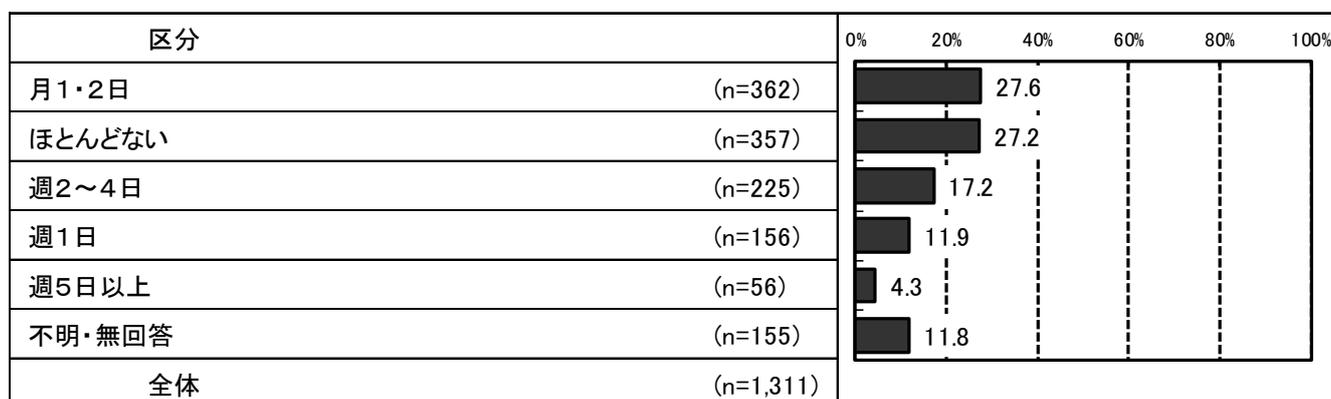
「ほとんどない」が61.3%で最も多く、次いで「月1・2日」が9.0%、「週1日」が5.6%となっています。

## 6) ボランティア活動



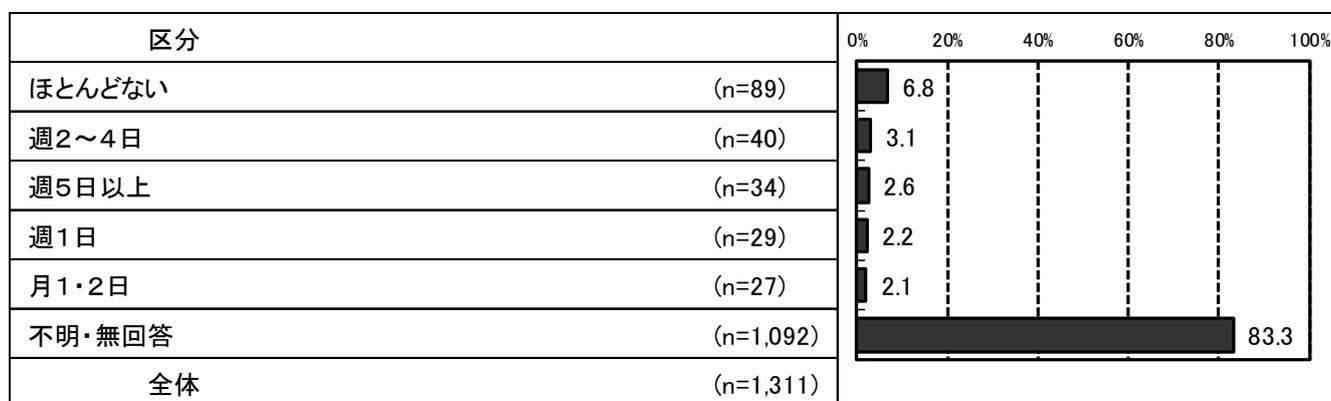
「ほとんどない」が73.1%で最も多く、次いで「月1・2日」が6.3%、「週1日」が2.4%となっています。

## 7) 友人との交流



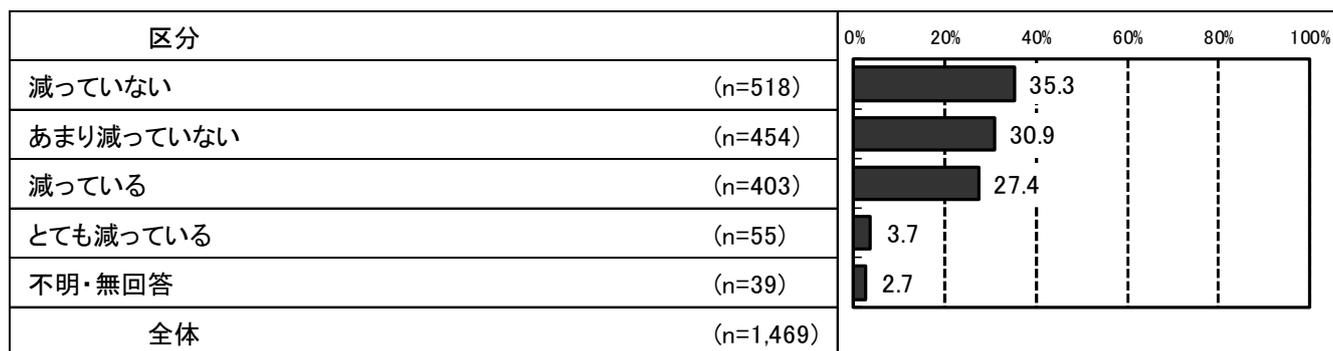
「月1・2日」が27.6%で最も多く、次いで「ほとんどない」が27.2%、「週2～4日」が17.2%となっています。

## 8) その他



「ほとんどない」が6.8%で最も多く、次いで「週2～4日」が3.1%、「週5日以上」が2.6%となっています。

問 15 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つに○)

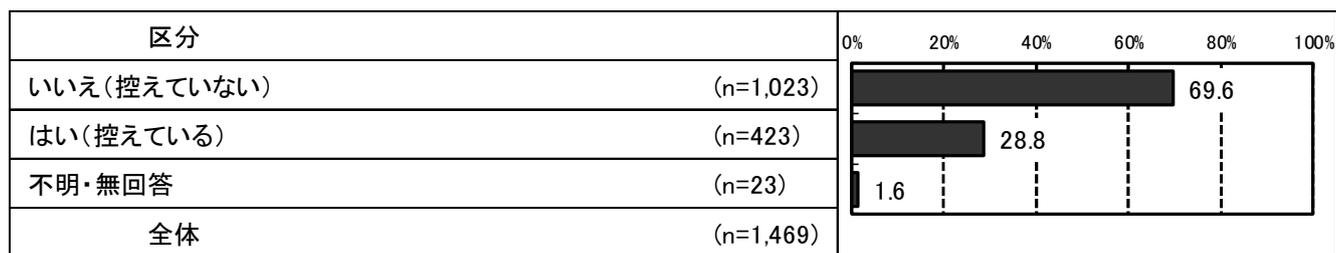


「減っていない」が35.3%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が30.9%、「減っている」が27.4%となっています。

	(n)	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	不明・無回答	(別掲)		
							減っている「とても減っている」と「減っている」の計	減っていない「あまり減っていない」と「減っていない」の計	
全体	1,469	3.7	27.4	30.9	35.3	2.7	31.1	66.2	
年齢	65～74 歳	817	3.2	23.9	31.2	40.3	1.5	27.1	71.5
	75～84 歳	558	4.1	30.8	29.7	31.2	4.1	34.9	60.9
	85 歳以上	94	6.4	38.3	35.1	16.0	4.3	44.7	51.1

○年齢別にみると、85歳以上は「減っている」、そのほかの年代は「減っていない」が最も多くなっています。“減っている（「とても減っている」と「減っている」の計）”は85歳以上で44.7%となっており、年齢が高くなるにつれて回答が増えています。

問 16 外出を控えていますか。(1つに○)



「いいえ (控えていない)」が 69.6%、「はい (控えている)」が 28.8%となっています。

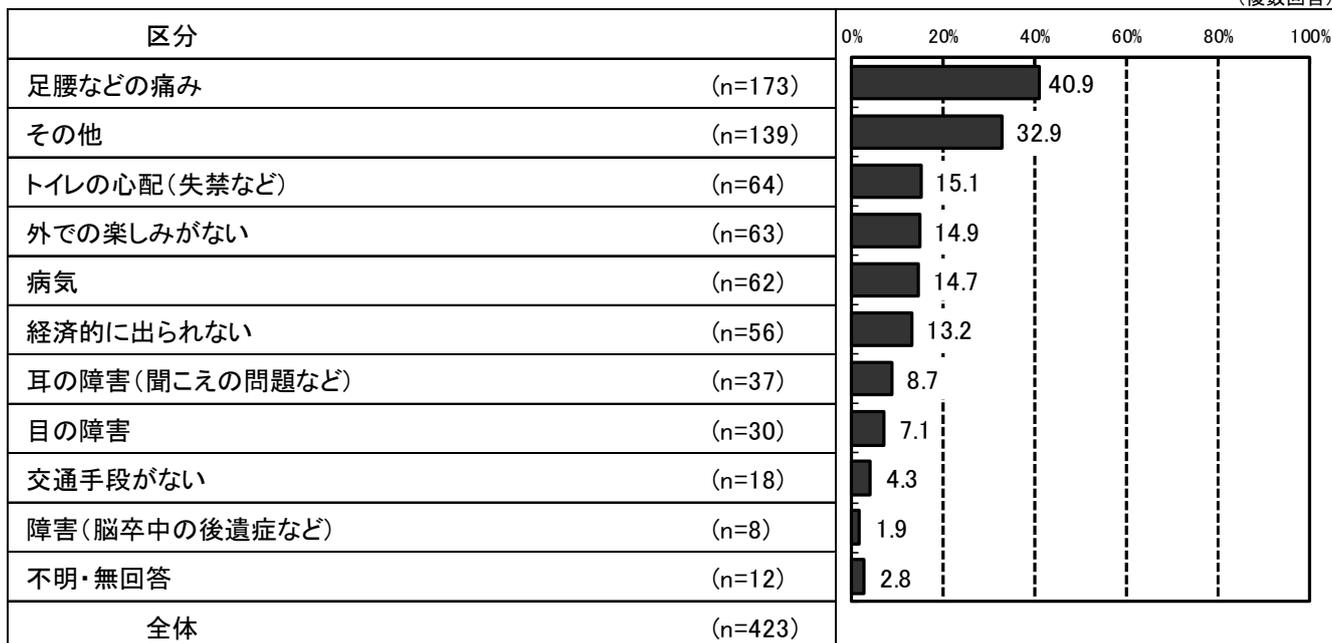
		(n)	はい(控えている)	いいえ(控えていない)	不明・無回答
全体		1,469	28.8	69.6	1.6
年齢	65～74 歳	817	23.7	74.9	1.3
	75～84 歳	558	33.2	64.7	2.2
	85 歳以上	94	46.8	53.2	0.0

○年齢別にみると、どの年代も「いいえ (控えていない)」が最も多くなっていますが、年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。「はい (控えている)」は 85 歳以上のみ 40%台と、ほかの年代より 10 ポイント以上多くなっています。

### 問16で「1. はい」(控えている)の方のみ

問 16-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに○)

(複数回答)

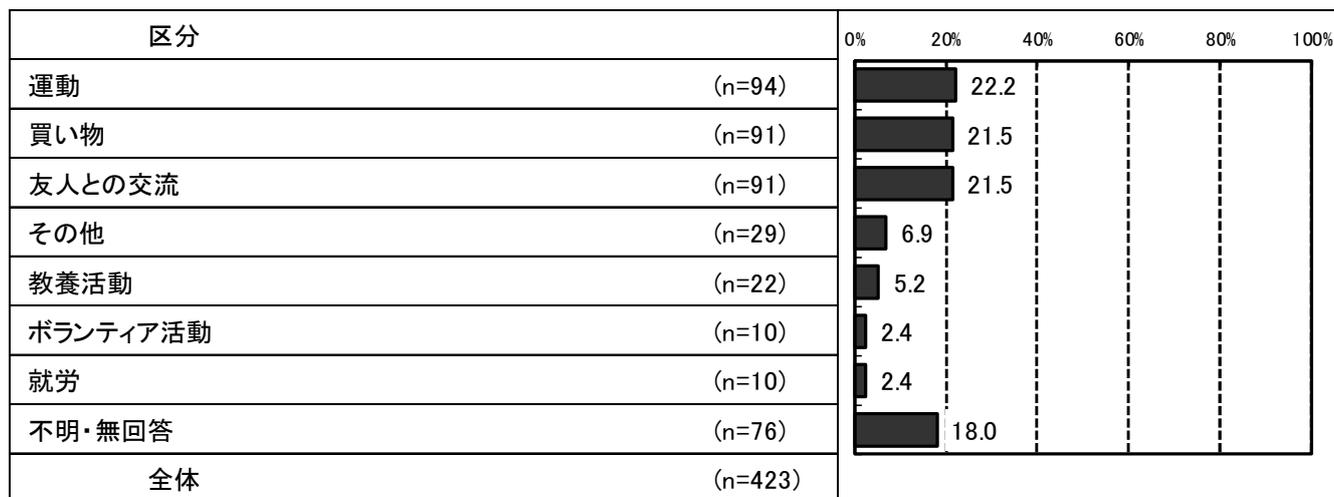


「足腰などの痛み」が40.9%で最も多く、次いで「その他」が32.9%、「トイレの心配(失禁など)」が15.1%となっています。

	(n)	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	不明・無回答	
全体	423	14.7	1.9	40.9	15.1	8.7	7.1	14.9	13.2	4.3	32.9	2.8	
年齢	65~74歳	194	14.9	0.5	31.4	13.4	5.7	4.1	16.0	16.0	3.1	44.8	2.6
	75~84歳	185	15.7	3.2	47.0	16.8	9.7	6.5	13.0	13.5	4.3	24.3	2.7
	85歳以上	44	9.1	2.3	56.8	15.9	18.2	22.7	18.2	0.0	9.1	15.9	4.5

○年齢別にみると、どの年代も「足腰などの痛み」が最も多く、85歳以上は半数を超えています。また、85歳以上は「目の障害」が22.7%と、ほかの年代より10ポイント以上多くなっています。

問 16-2 外出を控えている事情を解消できて、機会を増やせるとしたら何をしたいですか。  
(1つに〇)



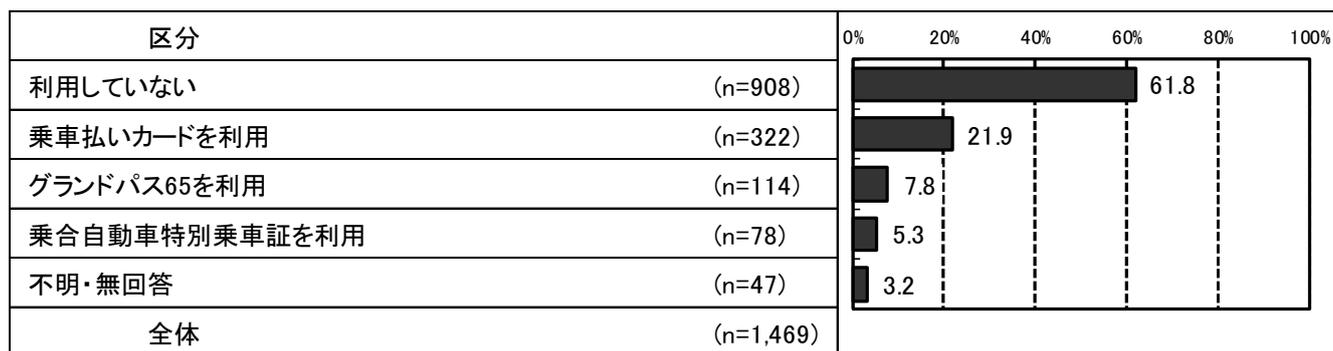
「運動」が22.2%で最も多く、次いで「買い物」と「友人との交流」が、ともに21.5%、「その他」が6.9%となっています。

	(n)	買い物	運動	教養活動	ボランティア活動	就労	友人との交流	その他	不明・無回答	
全体	423	21.5	22.2	5.2	2.4	2.4	21.5	6.9	18.0	
性別	男性	161	11.8	34.8	3.1	3.1	5.0	16.8	8.7	16.8
	女性	262	27.5	14.5	6.5	1.9	0.8	24.4	5.7	18.7
年齢	65～74 歳	194	15.5	19.6	7.7	2.6	4.6	27.3	6.7	16.0
	75～84 歳	185	24.9	27.6	2.7	2.2	0.5	17.3	6.5	18.4
	85 歳以上	44	34.1	11.4	4.5	2.3	0.0	13.6	9.1	25.0

○性別にみると、男性は「運動」、女性は「買い物」が最も多く、男女間にそれぞれ10ポイント以上の差がみられます。

○年齢別にみると、65～74歳は「友人との交流」、75～84歳は「運動」、85歳以上は「買い物」が最も多くなっています。「買い物」は年齢が高くなるにつれて回答が多くなっています。

問 17 あなたは市の助成を受けてバス券を利用していますか。(1つに○)



「利用していない」が61.8%で最も多く、次いで「乗車払いカードを利用」が21.9%、「グランドパス65を利用」が7.8%となっています。

		(n)	グランドパス65を利用	乗車払いカードを利用	乗合自動車特別乗車証を利用	利用していない	不明・無回答
全体		1,469	7.8	21.9	5.3	61.8	3.2
性別	男性	641	5.1	17.9	5.3	69.4	2.2
	女性	828	9.8	25.0	5.3	55.9	4.0
年齢	65～74歳	817	5.1	12.7	2.9	76.7	2.4
	75～84歳	558	11.1	33.2	7.7	44.4	3.6
	85歳以上	94	10.6	35.1	11.7	35.1	7.4
地区	中央地区	188	3.2	18.1	4.8	69.1	4.8
	小田地区	245	6.9	21.2	4.9	64.5	2.4
	大庄地区	197	8.6	18.8	4.1	64.5	4.1
	立花地区	345	7.8	22.0	4.9	63.2	2.0
	武庫地区	222	12.2	23.4	7.7	55.0	1.8
	園田地区	272	7.4	26.1	5.5	56.3	4.8

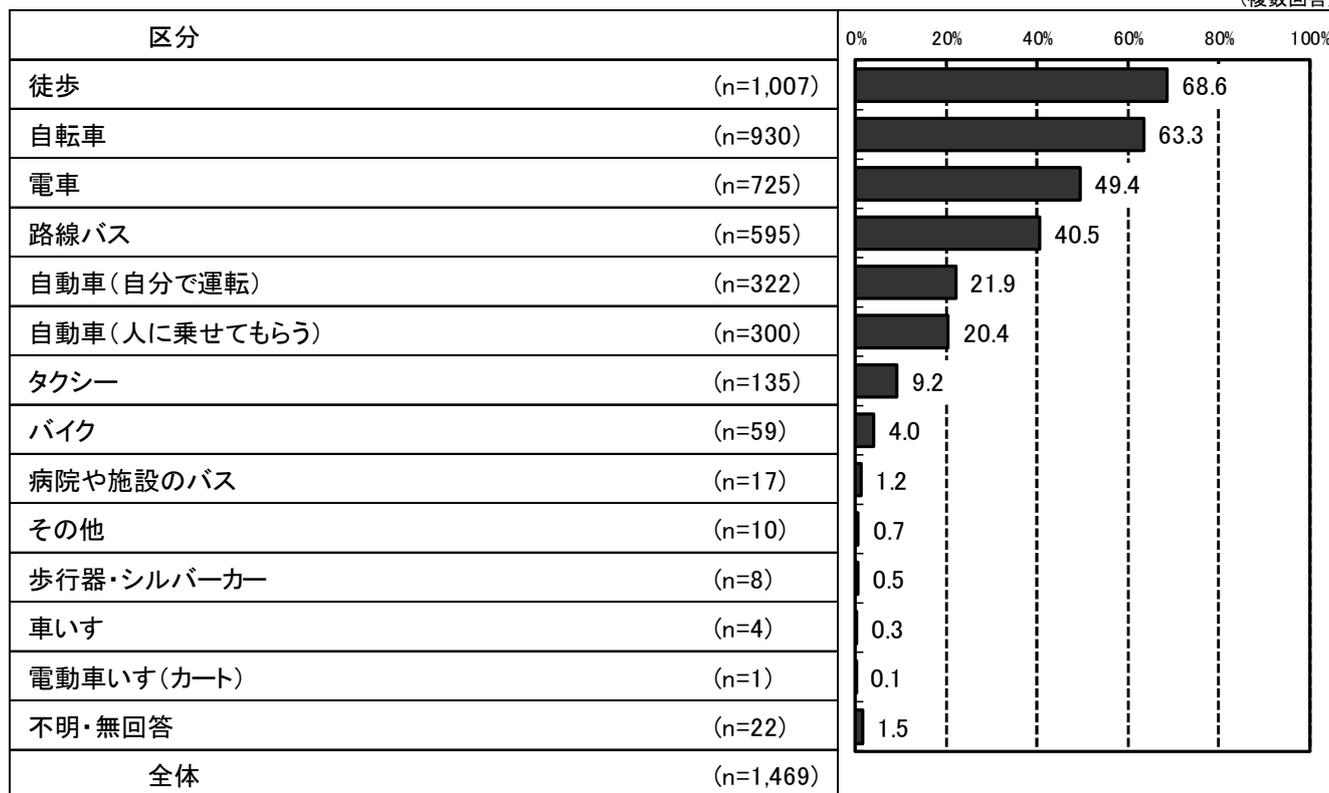
○性別にみると、男女とも「利用していない」が最も多くなっていますが、女性より男性のほうが13.5ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、85歳以上は「乗車払いカードを利用」と「利用していない」、そのほかの年代は「利用していない」が最も多くなっています。「乗車払いカードを利用」は65～74歳で10%台と、ほかの年代より20ポイント以上低くなっています。

○地区別にみると、どの地区も「利用していない」が最も多くなっています。「グランドパス65を利用」は武庫地区のみ10%台となっています。

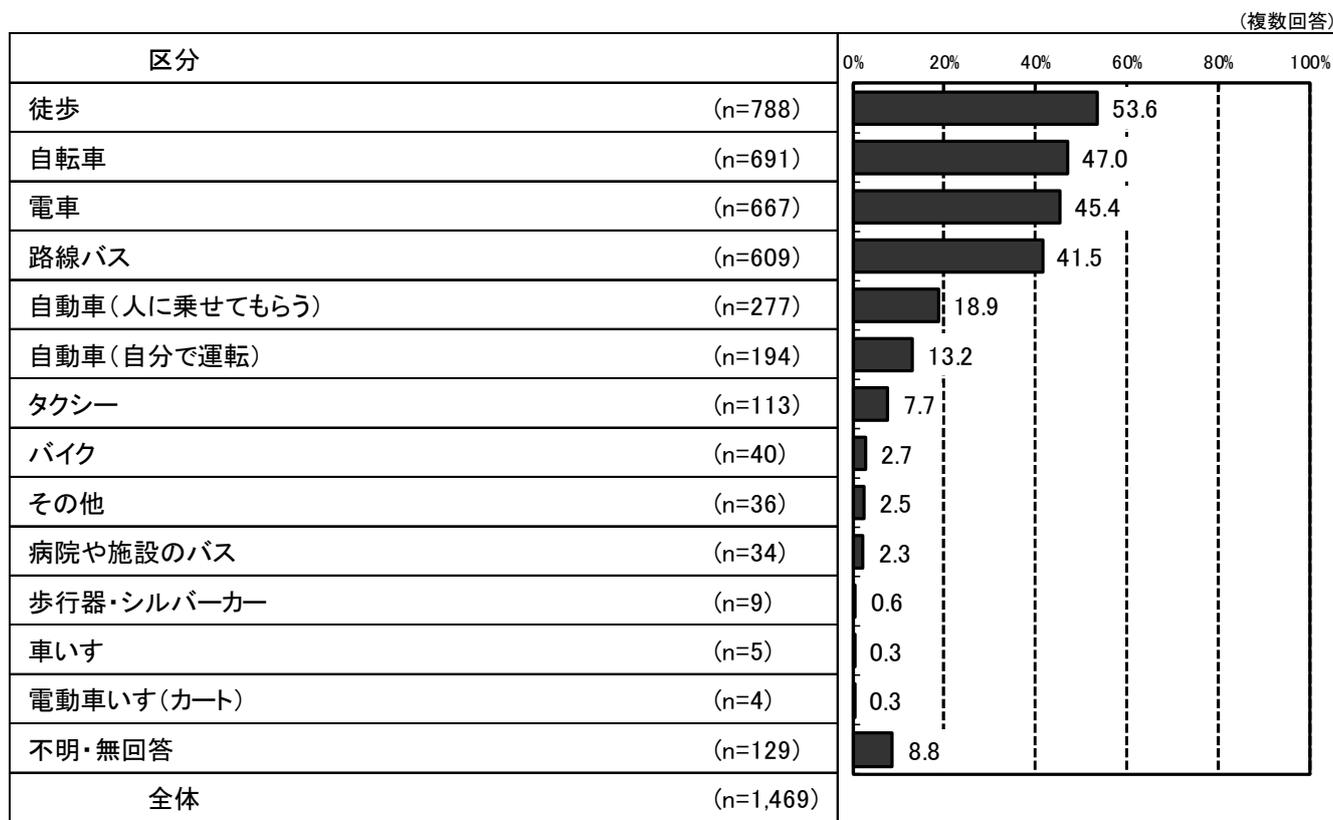
問 18 現在外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

(複数回答)



「徒歩」が 68.6%で最も多く、次いで「自転車」が 63.3%、「電車」が 49.4%となっています。

問 19 今より外出頻度を増やすためには、どの移動手段を利用したいですか。(あてはまるものすべてに○)



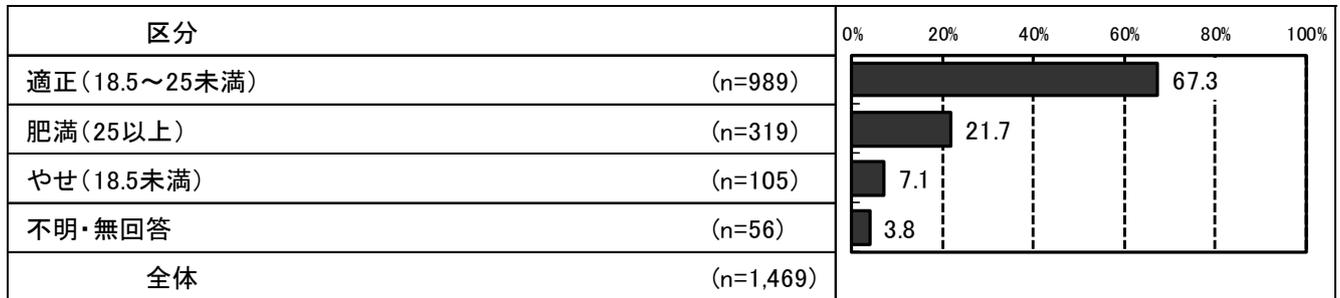
「徒歩」が 53.6%で最も多く、次いで「自転車」が 47.0%、「電車」が 45.4%となっています。

	(n)	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	不明・無回答	
全体	1,469	53.6	47.0	2.7	13.2	18.9	45.4	41.5	2.3	0.3	0.3	0.6	7.7	2.5	8.8	
地区	中央地区	188	51.6	44.1	4.3	15.4	17.0	47.3	37.2	2.7	1.1	0.0	1.1	7.4	2.1	6.4
	小田地区	245	53.9	46.1	2.4	13.1	14.3	41.6	36.7	1.6	0.4	1.2	0.8	7.3	4.9	6.9
	大庄地区	197	48.2	54.8	1.5	11.2	21.8	41.1	36.0	2.0	0.0	0.0	0.0	5.1	2.5	9.1
	立花地区	345	53.6	48.4	2.3	11.9	20.0	44.6	43.8	1.7	0.6	0.0	1.2	7.8	2.6	9.9
	武庫地区	222	60.4	49.1	1.8	14.9	17.1	53.2	51.4	2.7	0.0	0.0	0.0	9.5	0.9	9.0
	園田地区	272	53.3	40.8	4.0	13.6	22.1	45.2	41.5	3.3	0.0	0.4	0.4	8.5	1.5	10.3

○地区別にみると、大庄地区は「自転車」、そのほかの地区には「徒歩」が最も多くなっています。武庫地区のみ「電車」「路線バス」が 50%台と、ほかの地区より多くなっています。

## 4. 食べることについて

問 20 身長・体重をお答えください。(BMI 判定)



「適正(18.5~25未満)」が67.3%で最も多く、次いで「肥満(25以上)」が21.7%、「やせ(18.5未満)」が7.1%となっています。

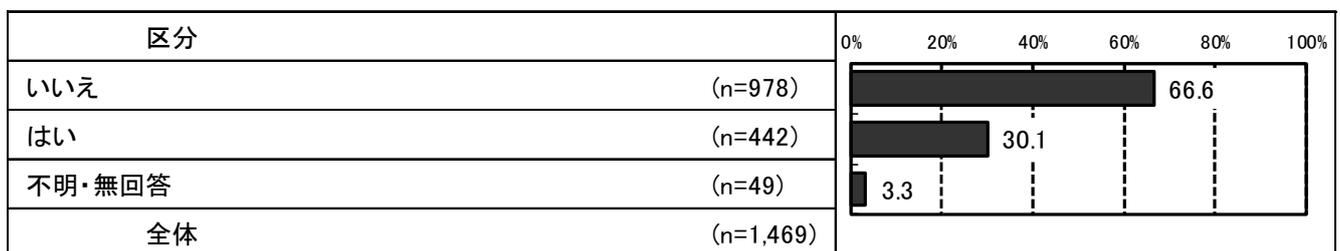
		(n)	やせ(18.5未満)	適正(18.5~25未満)	肥満(25以上)	不明・無回答
全体		1,469	7.1	67.3	21.7	3.8
年齢	65~74歳	817	6.9	68.4	22.5	2.2
	75~84歳	558	6.8	66.1	21.3	5.7
	85歳以上	94	11.7	64.9	17.0	6.4

○年齢別にみると、どの年代も「適正(18.5~25未満)」が最も多くなっています。「やせ(18.5未満)」は85歳以上のみ10%台となっています。

問 21 口や栄養状況について、以下のそれぞれの設問ごとにお答えください。

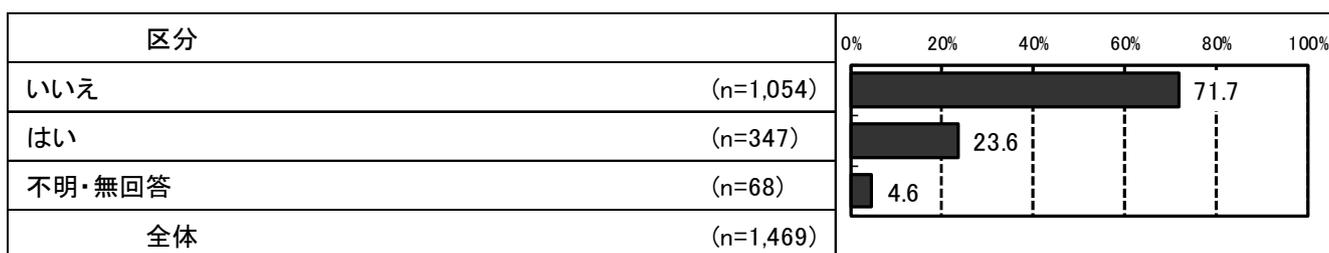
(各設問、1つに○)

1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。



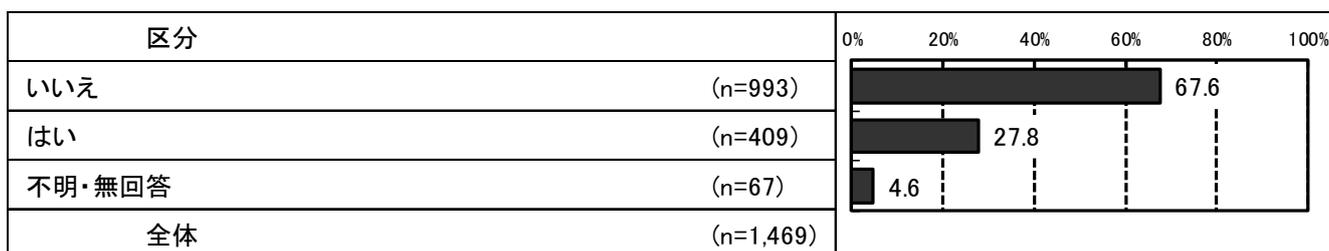
「いいえ」が66.6%、「はい」が30.1%となっています。

2) お茶や汁物等でむせることがありますか。



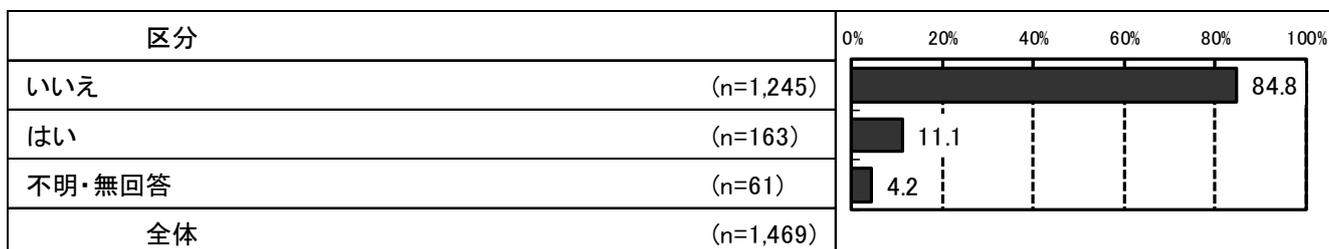
「いいえ」が71.7%、「はい」が23.6%となっています。

3) 口の渇きが気になりますか。



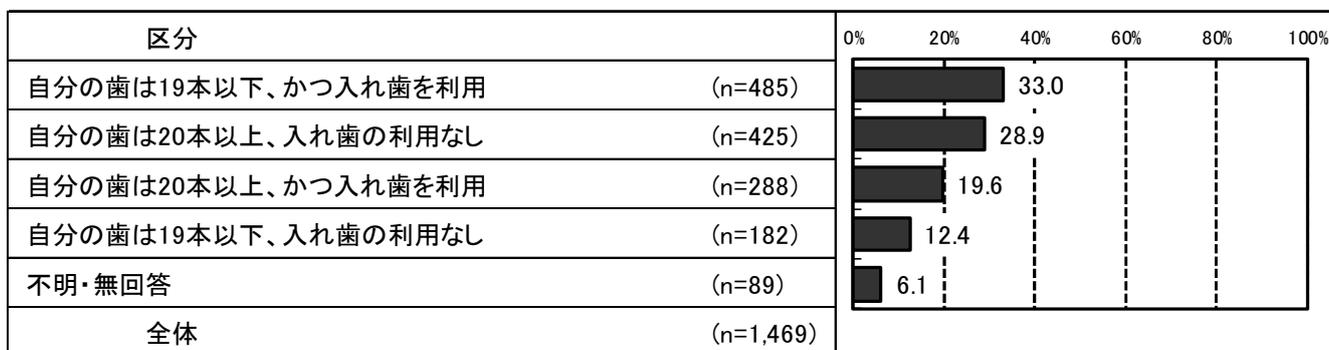
「いいえ」が67.6%、「はい」が27.8%となっています。

4) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。



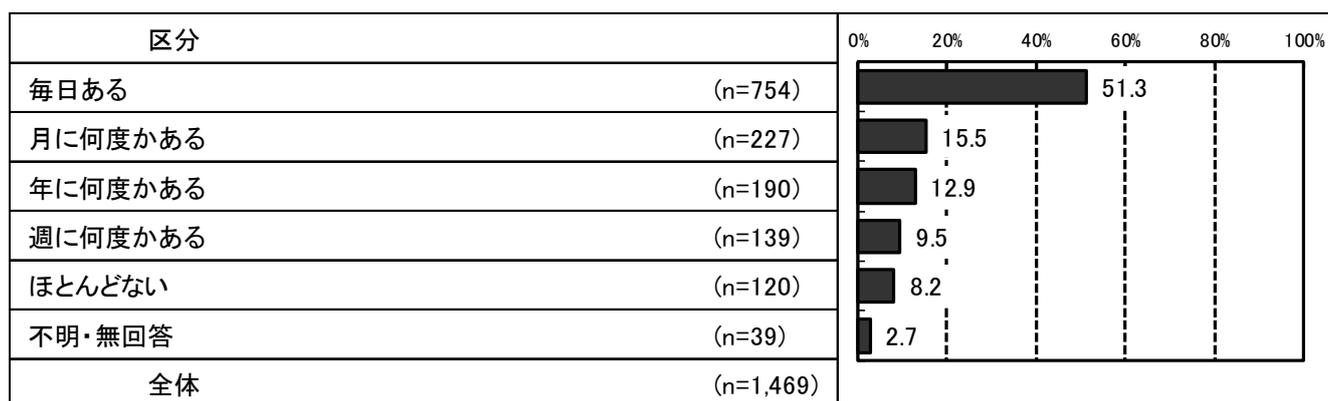
「いいえ」が84.8%、「はい」が11.1%となっています。

問22 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)。(1つに○)



「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が33.0%で最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が28.9%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が19.6%となっています。

問 23 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(1つに○)



「毎日ある」が51.3%で最も多く、次いで「月に何度かある」が15.5%、「年に何度かある」が12.9%となっています。

	(n)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	不明・無回答	
全体	1,469	51.3	9.5	15.5	12.9	8.2	2.7	
世帯	一人暮らし	351	4.8	16.8	35.6	19.9	20.5	2.3
	夫婦のみ世帯	618	68.8	4.4	9.5	11.3	3.7	2.3
	二世帯	351	64.7	9.1	8.3	9.7	4.8	3.4
	三世帯	61	57.4	21.3	8.2	6.6	4.9	1.6
	その他	34	64.7	11.8	5.9	8.8	8.8	0.0

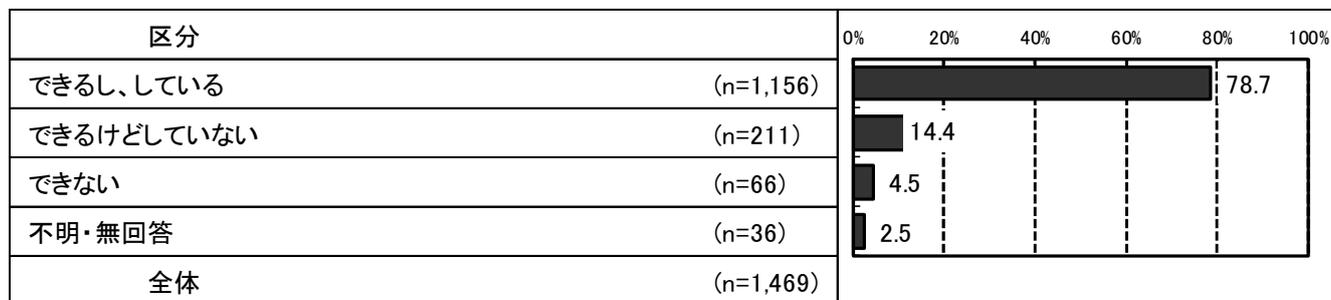
○世帯別にみると、一人暮らしは「月に何度かある」、そのほかの世帯は「毎日ある」が最も多くなっています。「ほとんどない」は一人暮らしで20.5%と、ほかの世帯より10ポイント以上多くなっています。

## 5. 毎日の生活について

問 24 日常生活の状況について、以下のそれぞれの設問ごとにお答えください。

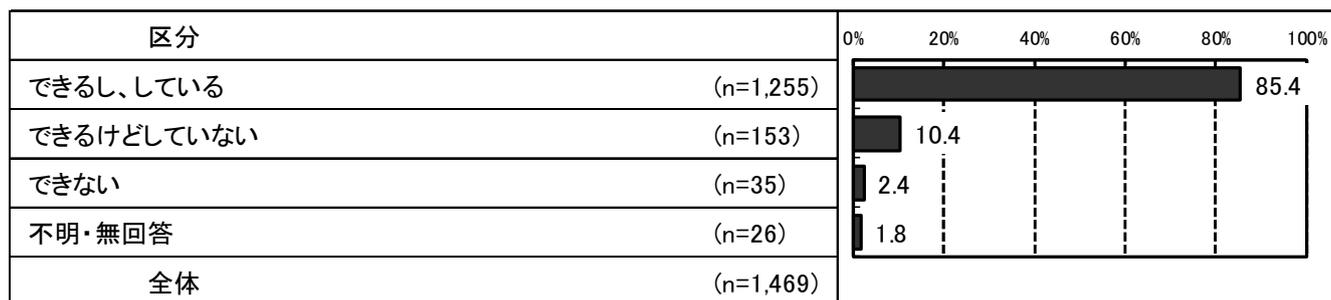
(各設問、1つに○)

1) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)



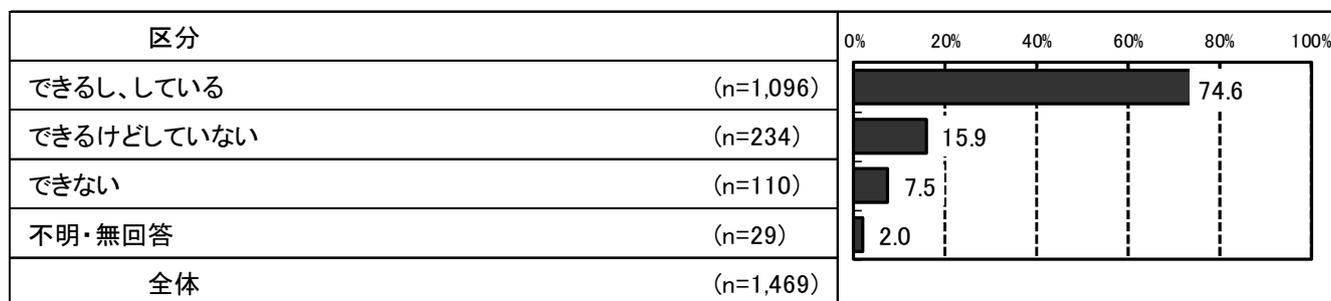
「できるし、している」が78.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が14.4%、「できない」が4.5%となっています。

2) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。



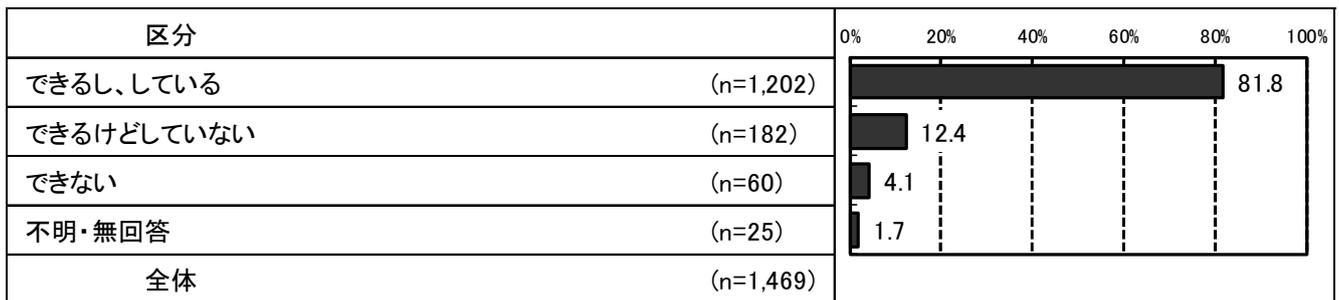
「できるし、している」が85.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が10.4%、「できない」が2.4%となっています。

3) 自分で食事の用意をしていますか。



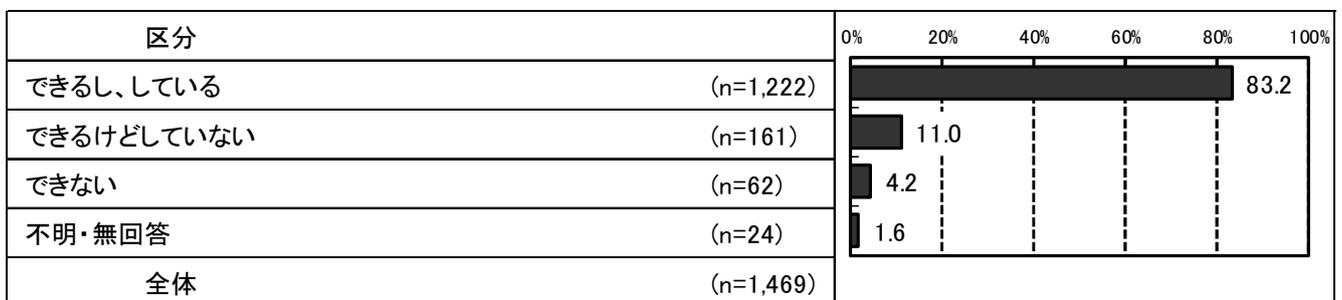
「できるし、している」が74.6%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が15.9%、「できない」が7.5%となっています。

4) 自分で請求書の支払いをしていますか。



「できるし、している」が81.8%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.4%、「できない」が4.1%となっています。

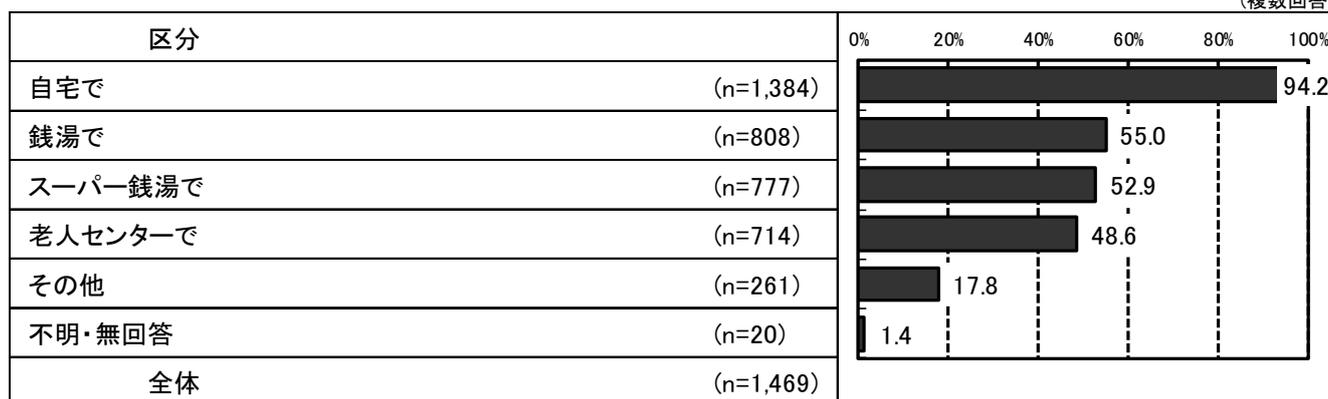
5) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。



「できるし、している」が83.2%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が11.0%、「できない」が4.2%となっています。

問 25 あなたの入浴の場所と頻度について、お答えください。(あてはまるものすべてに○)

(複数回答)

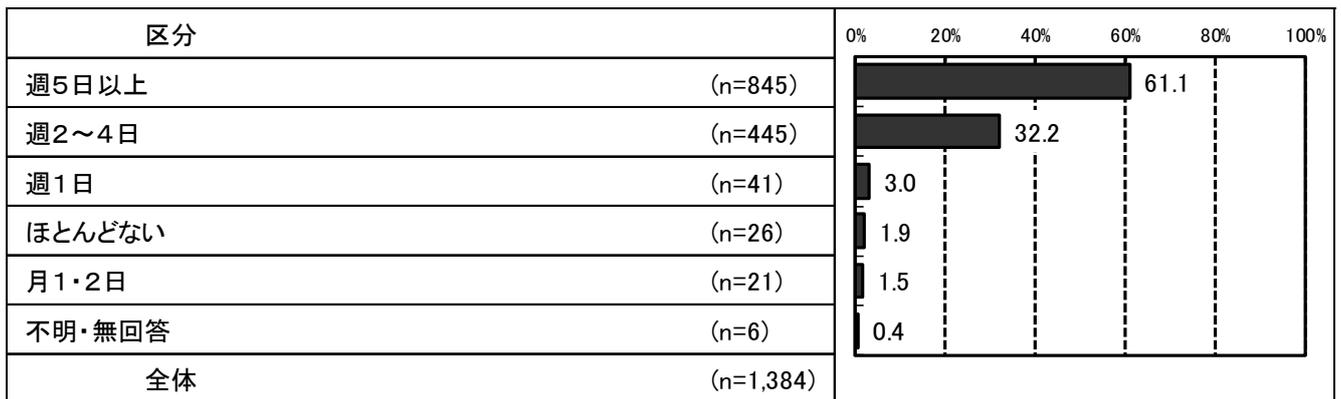


「自宅で」が94.2%で最も多く、次いで「銭湯で」が55.0%、「スーパー銭湯で」が52.9%となっています。

	(n)	自宅で	銭湯で	スーパー銭湯で	老人センターで	その他	不明・無回答	
全体	1,469	94.2	55.0	52.9	48.6	17.8	1.4	
年齢	65～74 歳	817	95.1	61.9	60.2	55.2	19.5	1.1
	75～84 歳	558	92.5	47.8	45.2	41.8	15.8	1.8
	85 歳以上	94	96.8	37.2	35.1	31.9	14.9	1.1

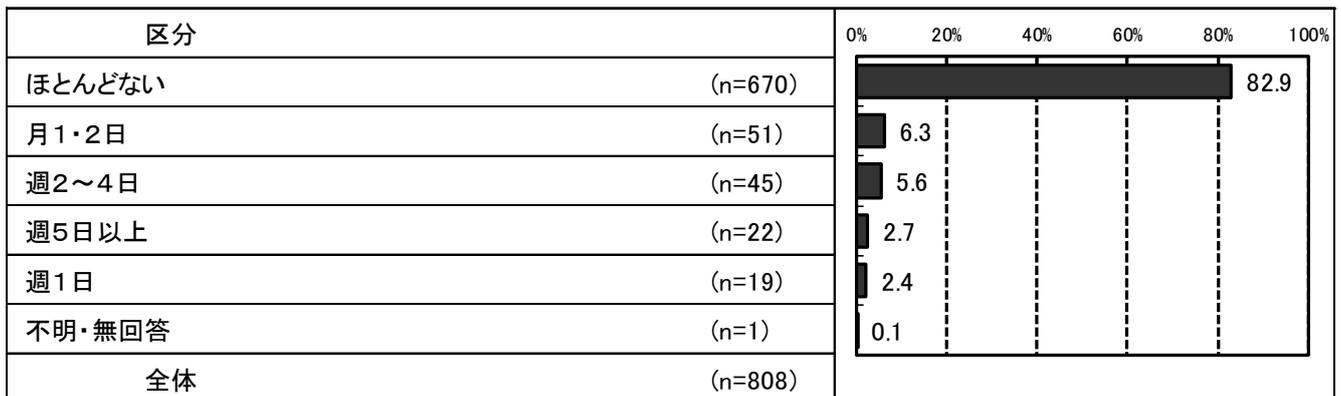
○年齢別にみると、どの年代も「自宅で」が最も多くなっています。「銭湯で」「スーパー銭湯で」「老人センターで」「その他」の自宅以外の入浴は年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。

### 1) 自宅で



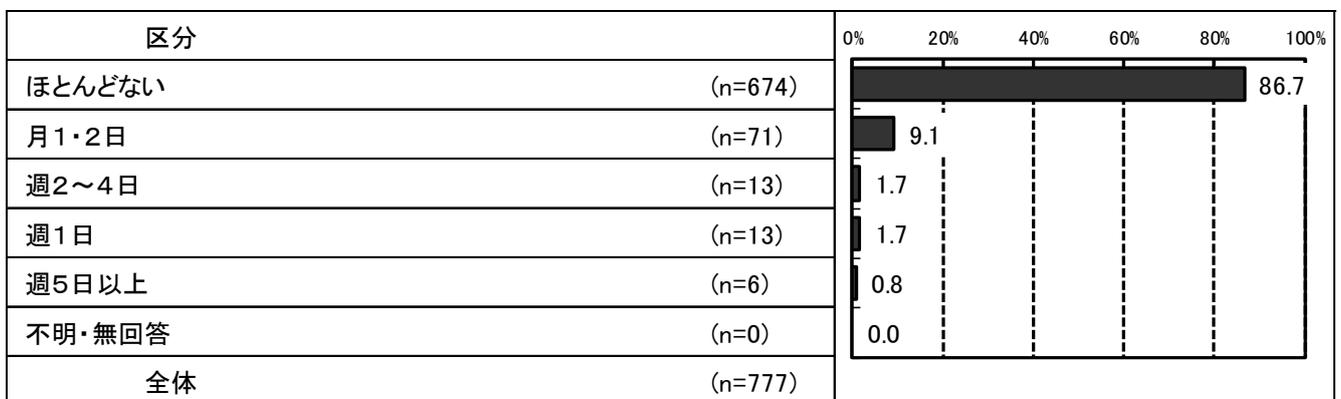
「週5日以上」が61.1%で最も多く、次いで「週2~4日」が32.2%、「週1日」が3.0%となっています。

### 2) 銭湯で



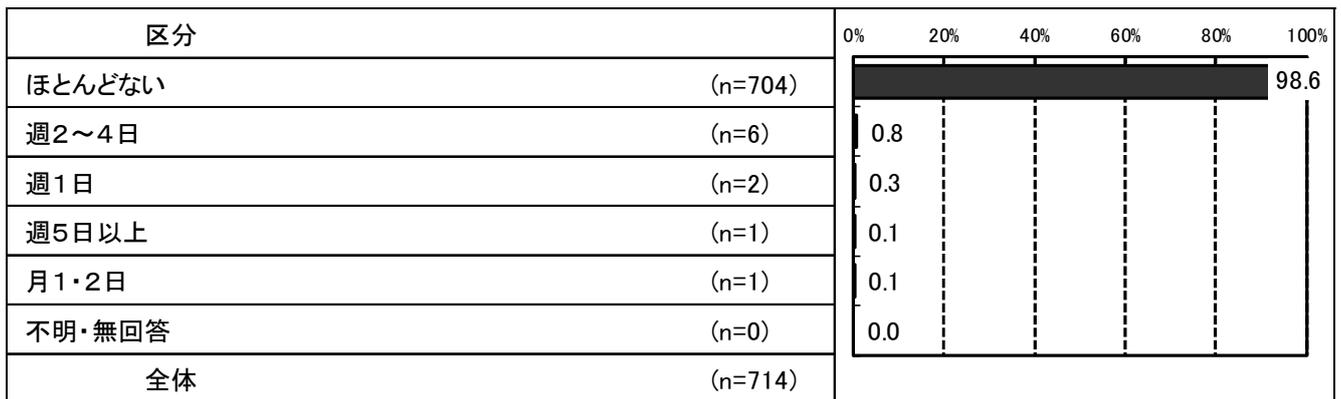
「ほとんどない」が82.9%で最も多く、次いで「月1・2日」が6.3%、「週2~4日」が5.6%となっています。

### 3) スーパー銭湯で



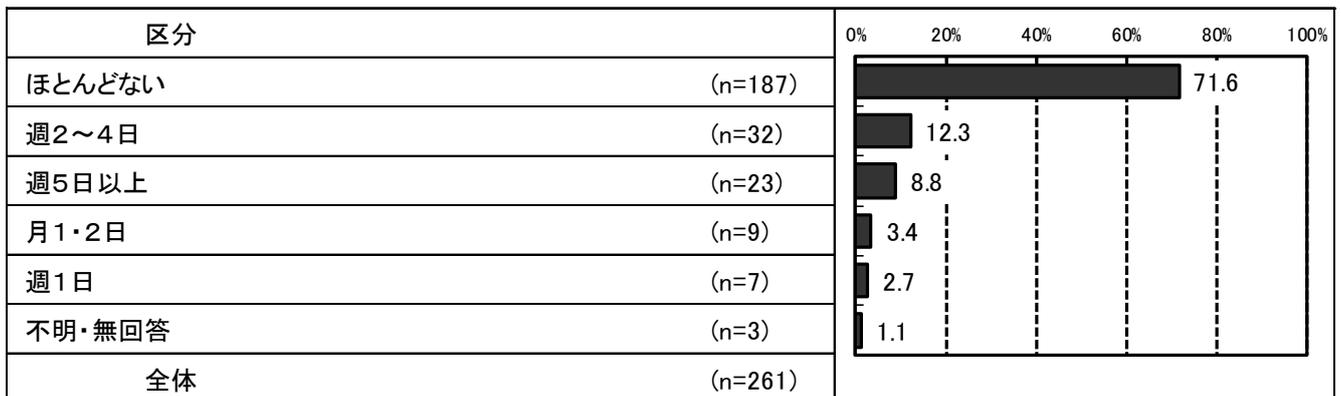
「ほとんどない」が86.7%で最も多く、次いで「月1・2日」が9.1%、「週2~4日」と「週1日」が、ともに1.7%となっています。

#### 4) 老人センターで



「ほとんどない」が98.6%で最も多く、次いで「週2~4日」が0.8%、「週1日」が0.3%となっています。

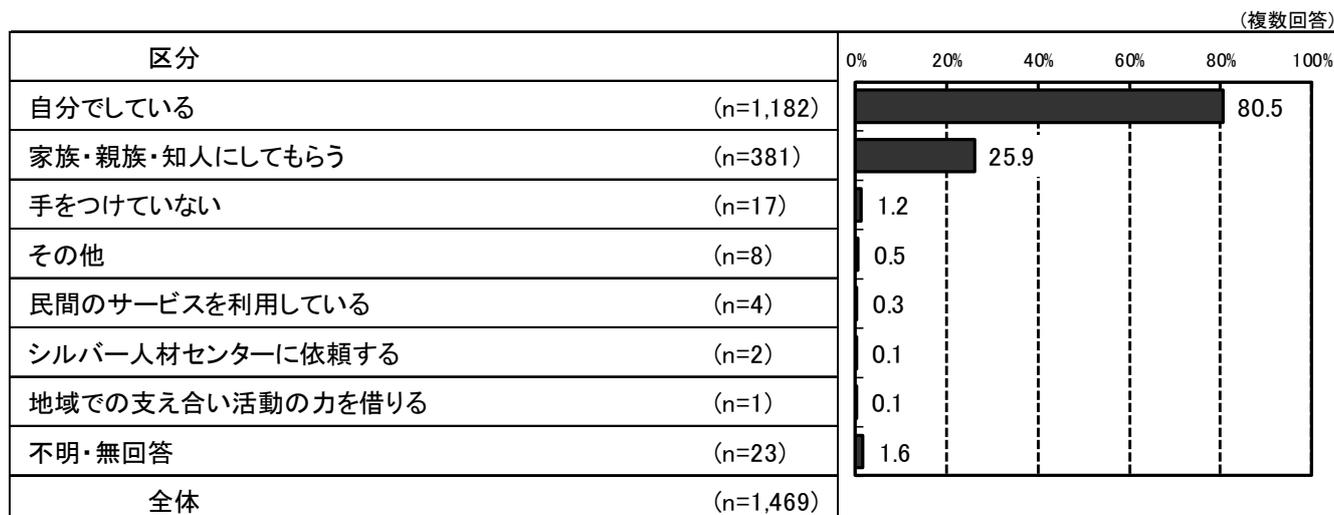
#### 5) その他



「ほとんどない」が71.6%で最も多く、次いで「週2~4日」が12.3%、「週5日以上」が8.8%となっています。

問 26 家事をどうされているかについてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1) 掃除



「自分でしている」が80.5%で最も多く、次いで「家族・親族・知人にしてもらう」が25.9%、「手をつけていない」が1.2%となっています。

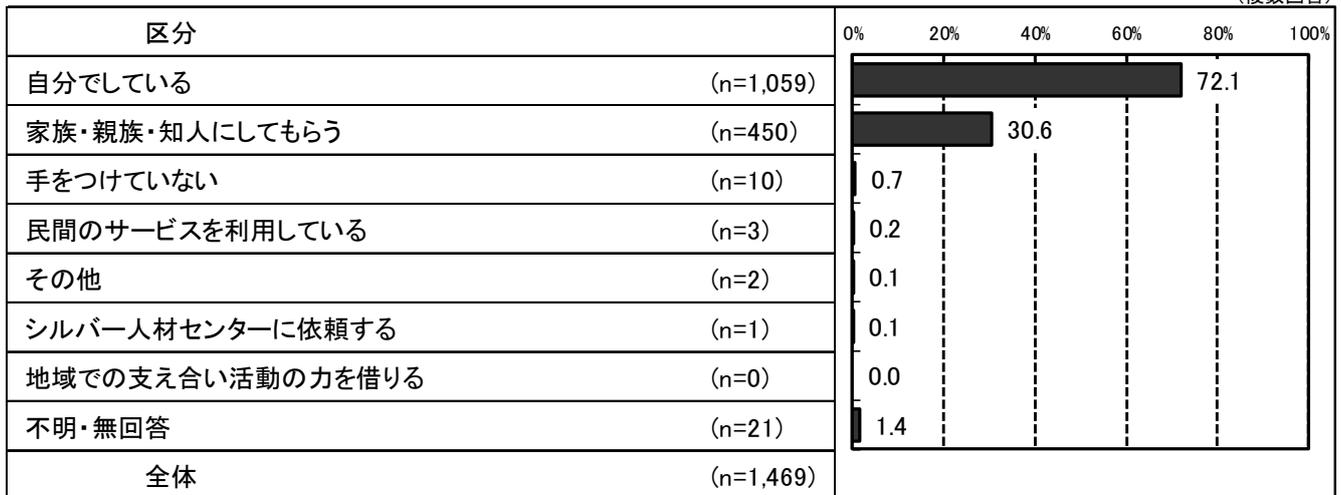
	(n)	自分でしている	家族・親族・知人にしてもらう	シルバー人材センターに依頼する	地域での支え合い活動の力を借りる	民間のサービスを利用している	手をつけていない	その他	不明・無回答
全体	1,469	80.5	25.9	0.1	0.1	0.3	1.2	0.5	1.6
性別	男性	641	63.3	45.2	0.2	0.2	0.3	2.0	2.3
	女性	828	93.7	11.0	0.1	0.0	0.2	0.4	1.0
年齢	65～74 歳	817	82.7	25.8	0.1	0.0	0.2	1.1	1.1
	75～84 歳	558	79.4	24.0	0.2	0.2	0.0	1.3	2.3
	85 歳以上	94	67.0	38.3	0.0	0.0	2.1	1.1	0.0

○性別にみると、男女ともに「自分でしている」が最も多くなっていますが、男性より女性のほうが30.4ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「自分でしている」が最も多くなっていますが、年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。

## 2) 洗濯

(複数回答)



「自分でしている」が72.1%で最も多く、次いで「家族・親族・知人にしてもらう」が30.6%、「手をつけていない」が0.7%となっています。

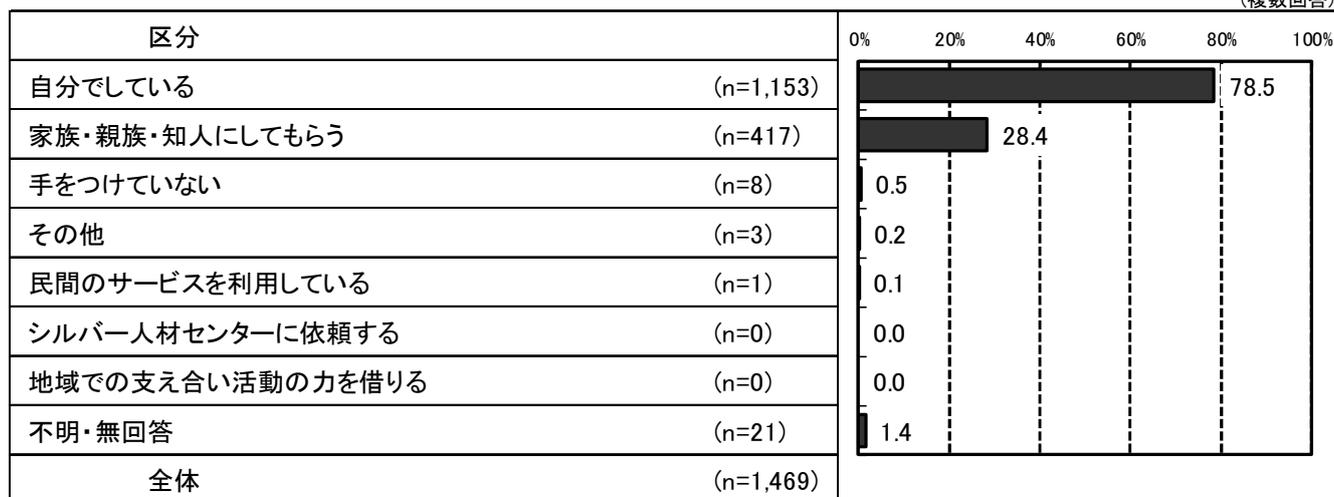
	(n)	自分でしている	家族・親族・知人にしてもらう	シルバー人材センターに依頼する	地域での支え合い活動の力を借りる	民間のサービスを利用している	手をつけていない	その他	不明・無回答	
全体	1,469	72.1	30.6	0.1	0.0	0.2	0.7	0.1	1.4	
性別	男性	641	41.8	61.2	0.2	0.0	0.3	1.6	0.3	2.2
	女性	828	95.5	7.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.8
年齢	65～74歳	817	73.9	29.5	0.1	0.0	0.2	0.5	0.0	1.1
	75～84歳	558	70.1	31.9	0.0	0.0	0.2	1.1	0.4	2.0
	85歳以上	94	68.1	33.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1

○性別にみると、男性は「家族・親族・知人にしてもらう」、女性は「自分でしている」が最も多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「自分でしている」が最も多くなっていますが、年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。

### 3) ごみ出し

(複数回答)



「自分でしている」が78.5%で最も多く、次いで「家族・親族・知人にしてもらう」が28.4%、「手をつけていない」が0.5%となっています。

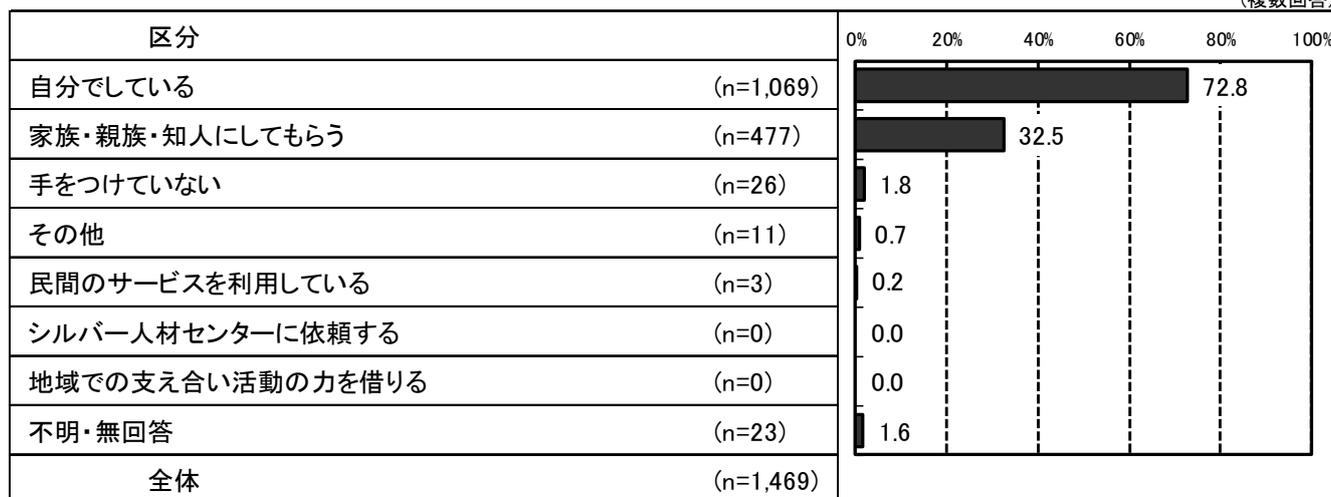
	(n)	自分でしている	家族・親族・知人にしてもらう	シルバー人材センターに依頼する	地域での支え合い活動の力を借りる	民間のサービスを利用している	手をつけていない	その他	不明・無回答
全体	1,469	78.5	28.4	0.0	0.0	0.1	0.5	0.2	1.4
性別	男性	641	66.5	42.0	0.0	0.0	0.2	1.1	2.2
	女性	828	87.8	17.9	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8
年齢	65～74歳	817	80.8	27.5	0.0	0.0	0.0	0.7	1.2
	75～84歳	558	76.7	28.5	0.0	0.0	0.2	0.4	1.8
	85歳以上	94	69.1	35.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1

○性別にみると、男女ともに「自分でしている」が最も多くなっていますが、男性より女性のほうが21.3ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「自分でしている」が最も多くなっていますが、年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。

#### 4) 調理

(複数回答)



「自分でしている」が72.8%で最も多く、次いで「家族・親族・知人にしてもらう」が32.5%、「手をつけていない」が1.8%となっています。

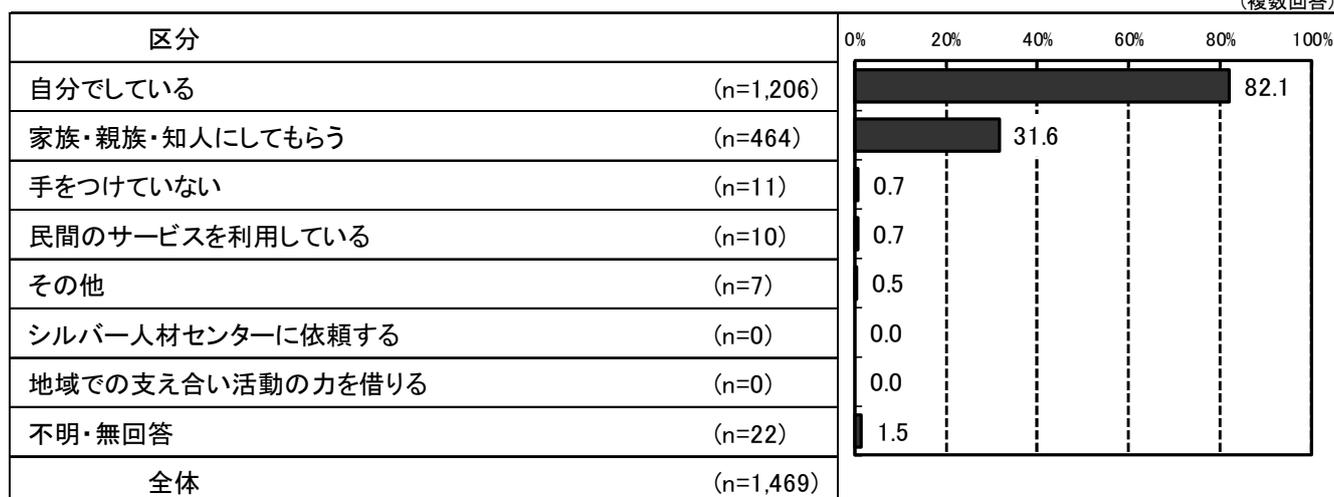
	(n)	自分でしている	家族・親族・知人にしてもらう	シルバー人材センターに依頼する	地域での支え合い活動の力を借りる	民間のサービスを利用している	手をつけていない	その他	不明・無回答	
全体	1,469	72.8	32.5	0.0	0.0	0.2	1.8	0.7	1.6	
性別	男性	641	44.0	63.5	0.0	0.0	0.0	3.4	1.2	2.3
	女性	828	95.0	8.5	0.0	0.0	0.4	0.5	0.4	1.0
年齢	65～74歳	817	76.4	30.2	0.0	0.0	0.1	1.6	0.5	1.1
	75～84歳	558	69.5	34.2	0.0	0.0	0.2	2.0	0.7	2.0
	85歳以上	94	60.6	41.5	0.0	0.0	1.1	2.1	3.2	3.2

○性別にみると、男性は「家族・親族・知人にしてもらう」、女性は「自分でしている」が最も多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「自分でしている」が最も多くなっていますが、年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。

## 5) 買物

(複数回答)



「自分でしている」が82.1%で最も多く、次いで「家族・親族・知人にしてもらう」が31.6%、「手をつけていない」が0.7%となっています。

	(n)	自分でしている	家族・親族・知人にしてもらう	シルバー人材センターに依頼する	地域での支え合い活動の力を借りる	民間のサービスを利用している	手をつけていない	その他	不明・無回答	
全体	1,469	82.1	31.6	0.0	0.0	0.7	0.7	0.5	1.5	
性別	男性	641	66.8	54.9	0.0	0.0	0.2	1.4	0.5	2.2
	女性	828	94.0	13.5	0.0	0.0	1.1	0.2	0.5	1.0
年齢	65～74 歳	817	85.6	28.6	0.0	0.0	0.6	0.5	0.4	1.2
	75～84 歳	558	79.6	33.5	0.0	0.0	0.2	1.1	0.7	2.2
	85 歳以上	94	67.0	45.7	0.0	0.0	4.3	1.1	0.0	0.0

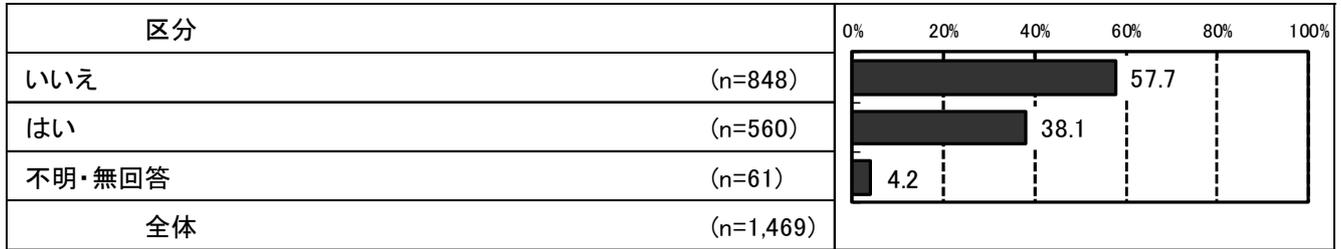
○性別にみると、男女ともに「自分でしている」が最も多くなっていますが、男性より女性のほうが27.2ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「自分でしている」が最も多くなっていますが、年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。

## 6. 物忘れについて

問 27 物忘れの状況について、以下のそれぞれの設問ごとにお答えください。(各設問、1つに〇)

1) 物忘れが多いと感じますか。

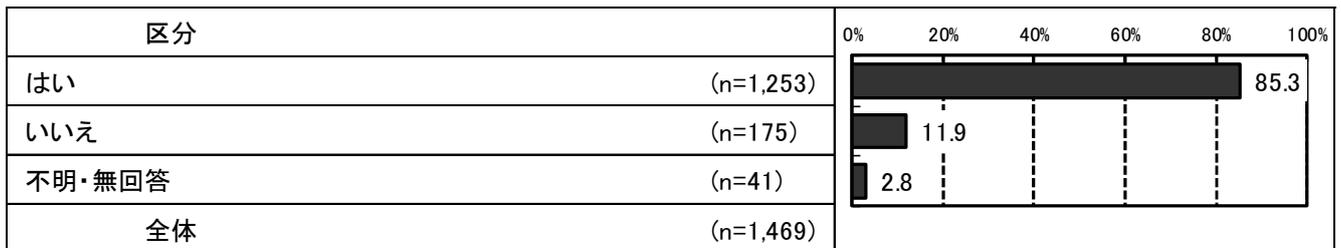


「いいえ」が 57.7%、「はい」が 38.1%となっています。

	(n)	はい	いいえ	不明・無回答	
全体	1,469	38.1	57.7	4.2	
年齢	65～74 歳	817	34.1	63.6	2.2
	75～84 歳	558	41.4	52.3	6.3
	85 歳以上	94	53.2	38.3	8.5

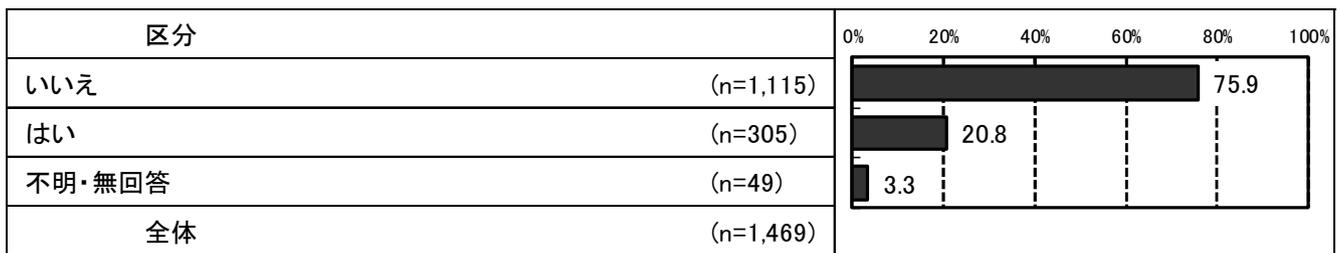
〇年齢別にみると、85歳以上は「はい」、そのほかの年代は「いいえ」が最も多くなっています。「はい」は85歳以上で半数を超えています。

2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。



「はい」が 85.3%、「いいえ」が 11.9%となっています。

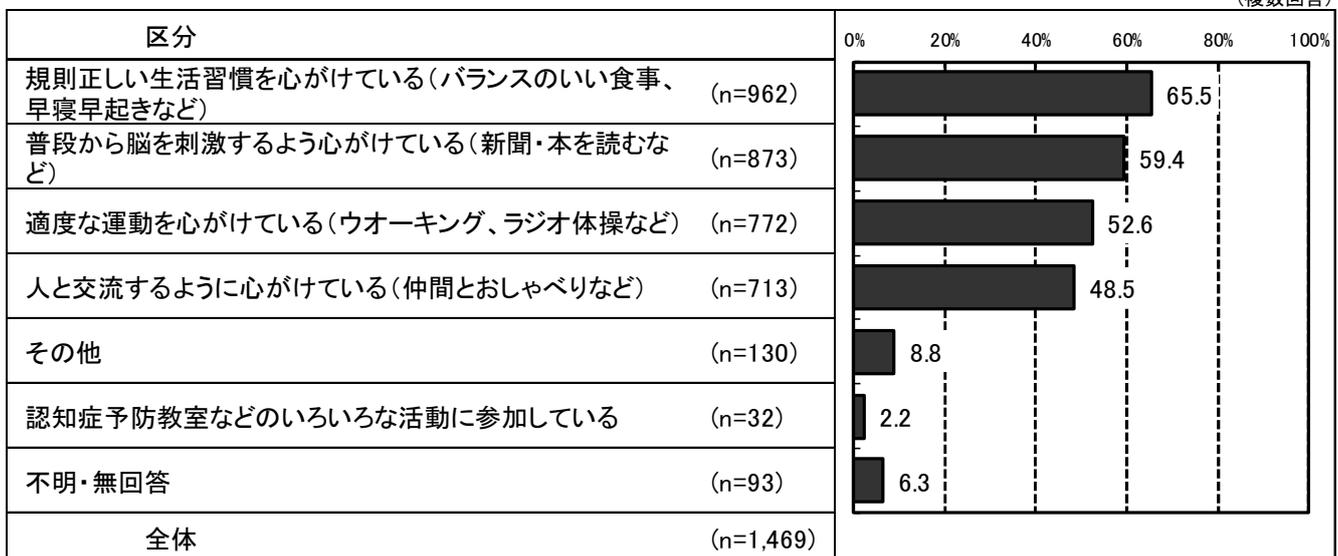
3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。



「いいえ」が75.9%、「はい」が20.8%となっています。

問 28 マスコミなどで認知症のことがよく取り上げられますが、普段の生活で、ご自身が認知症の予防などで何か取組まれていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

(複数回答)

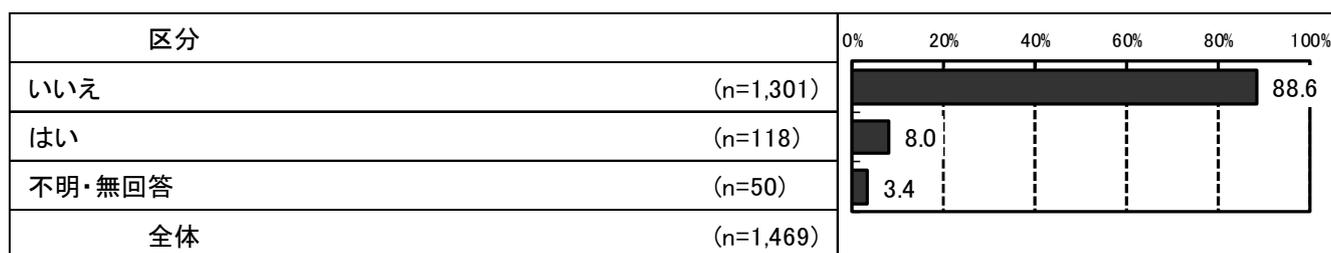


「規則正しい生活習慣を心がけている(バランスのいい食事、早寝早起きなど)」が65.5%で最も多く、次いで「普段から脳を刺激するよう心がけている(新聞・本を読むなど)」が59.4%、「適度な運動を心がけている(ウォーキング、ラジオ体操など)」が52.6%となっています。

		(n)	規則正しい生活習慣を心がけている	適度な運動を心がけている	普段から脳を刺激するよう心がけている	人と交流するよう心がけている	認知症予防教室などのいろいろな活動に参加している	その他	不明・無回答
全体		1,469	65.5	52.6	59.4	48.5	2.2	8.8	6.3
性別	男性	641	60.8	52.1	59.4	35.3	1.4	8.9	5.8
	女性	828	69.1	52.9	59.4	58.8	2.8	8.8	6.8
年齢	65～74 歳	817	64.7	54.5	59.4	50.4	1.7	6.6	5.9
	75～84 歳	558	66.7	50.7	59.7	47.3	2.3	11.5	6.8
	85 歳以上	94	64.9	46.8	58.5	39.4	5.3	12.8	7.4
地区	中央地区	188	60.6	53.7	58.5	50.0	2.1	6.4	7.4
	小田地区	245	64.9	52.7	58.4	51.4	1.6	8.6	7.8
	大庄地区	197	58.9	51.3	48.7	42.1	1.5	9.1	7.6
	立花地区	345	69.6	52.5	62.6	49.6	1.2	7.8	5.2
	武庫地区	222	67.6	55.0	67.6	50.0	3.6	8.6	4.5
	園田地区	272	67.3	50.7	58.1	47.1	3.3	12.1	6.3

- 性別にみると、男女ともに「規則正しい生活習慣を心がけている」が最も多くなっています。「人と交流するよう心がけている」は男性より女性のほうが 23.5 ポイント多くなっています。
- 年齢別にみると、どの年代も「規則正しい生活習慣を心がけている」が最も多くなっています。「適度な運動を心がけている」と「人と交流するよう心がけている」は年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。
- 地区別にみると、武庫地区は「規則正しい生活習慣を心がけている」と「普段から脳を刺激するよう心がけている」、そのほかの地区は「規則正しい生活習慣を心がけている」が最も多くなっています。「普段から脳を刺激するよう心がけている」は大庄地区のみ 40% 台と低くなっています。

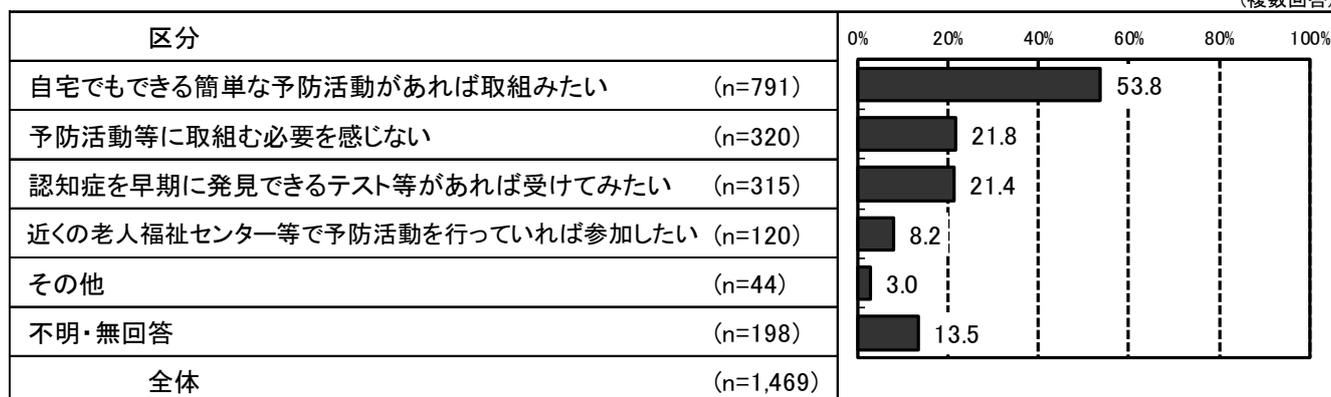
問 29 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つに○)



「いいえ」が88.6%、「はい」が8.0%となっています。

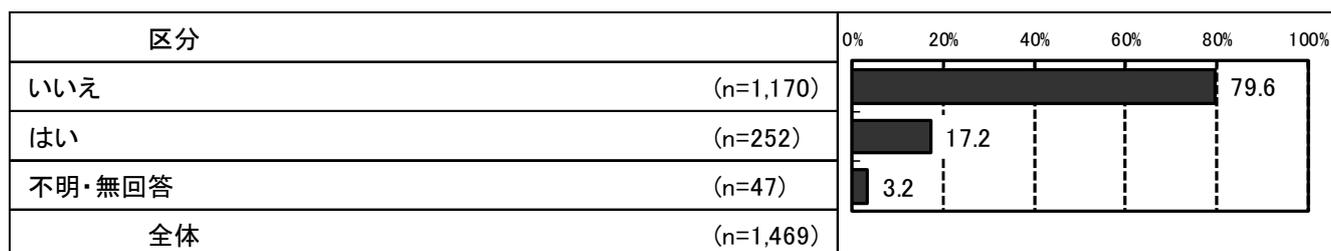
問 30 認知症の予防等についてどのように考えていますか。(あてはまるものすべてに○)

(複数回答)



「自宅でもできる簡単な予防活動があれば取り組みたい」が53.8%で最も多く、次いで「予防活動等に取組む必要を感じない」が21.8%、「認知症を早期に発見できるテスト等があれば受けてみたい」が21.4%となっています。

問 31 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つに○)

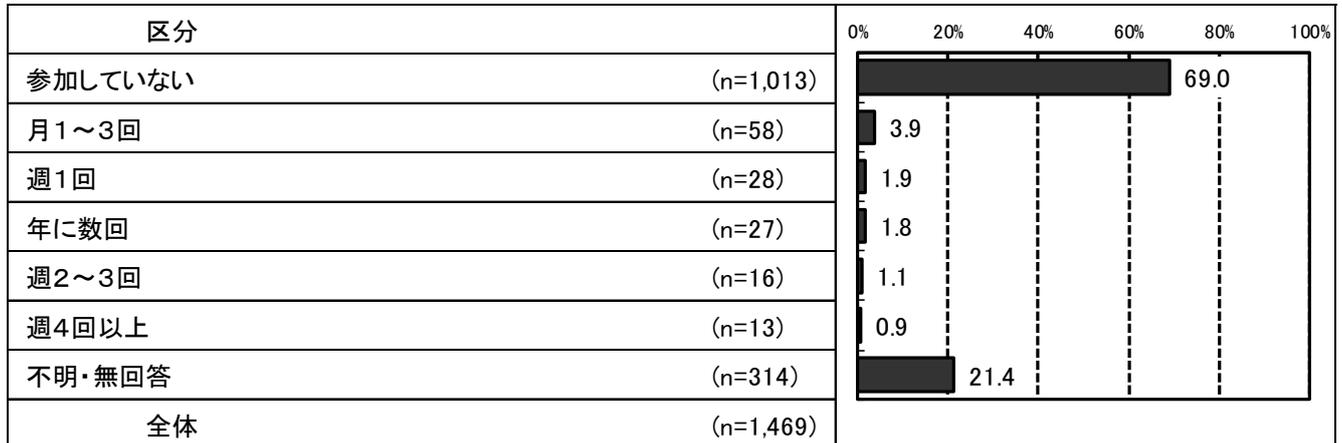


「いいえ」が79.6%、「はい」が17.2%となっています。

## 7. 地域での活動について

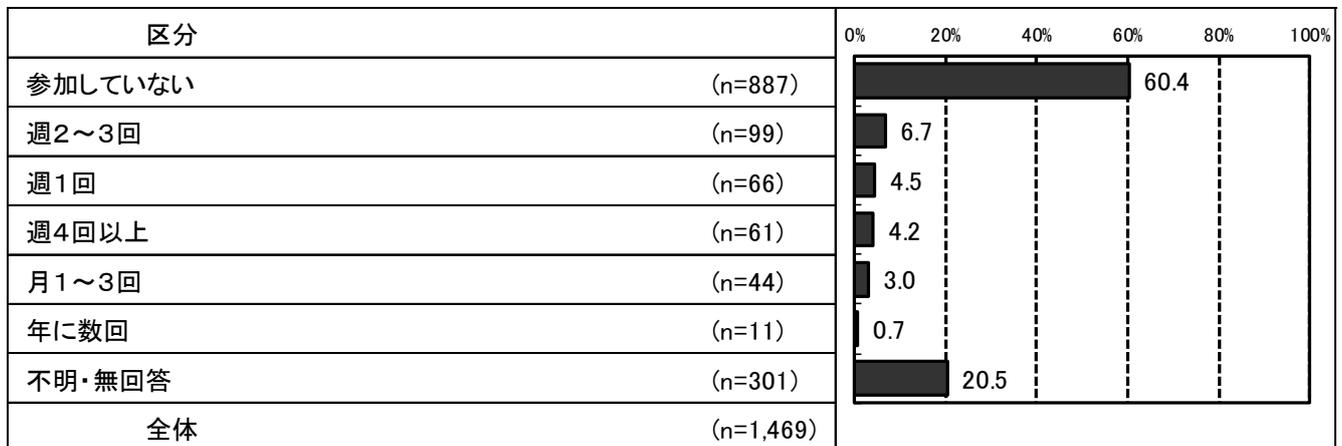
問 32 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(①～⑦それぞれに1つずつ回答してください)

### ①ボランティアのグループ



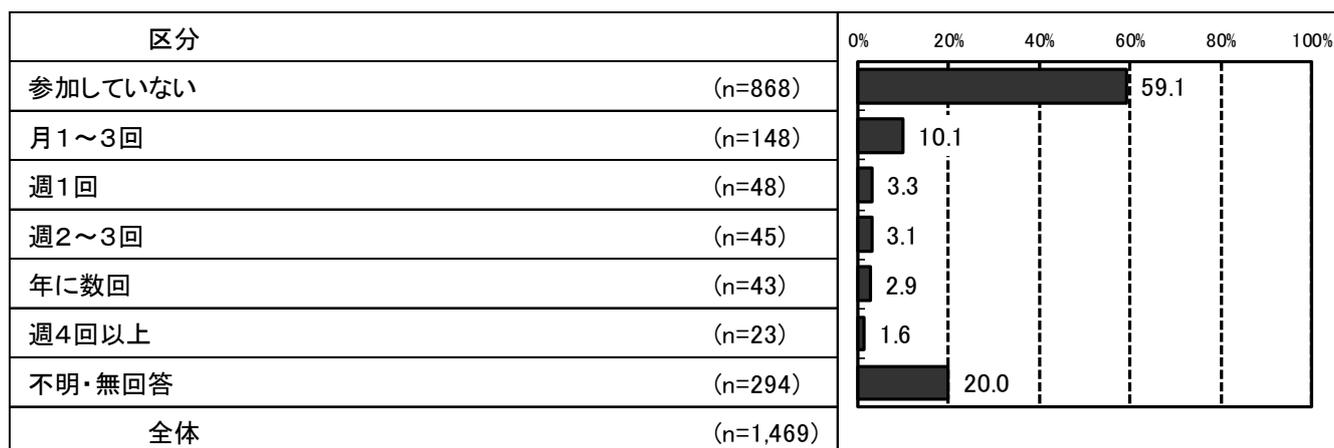
「参加していない」が69.0%で最も多く、次いで「月1～3回」が3.9%、「週1回」が1.9%となっています。

### ②スポーツ関係のグループやクラブ



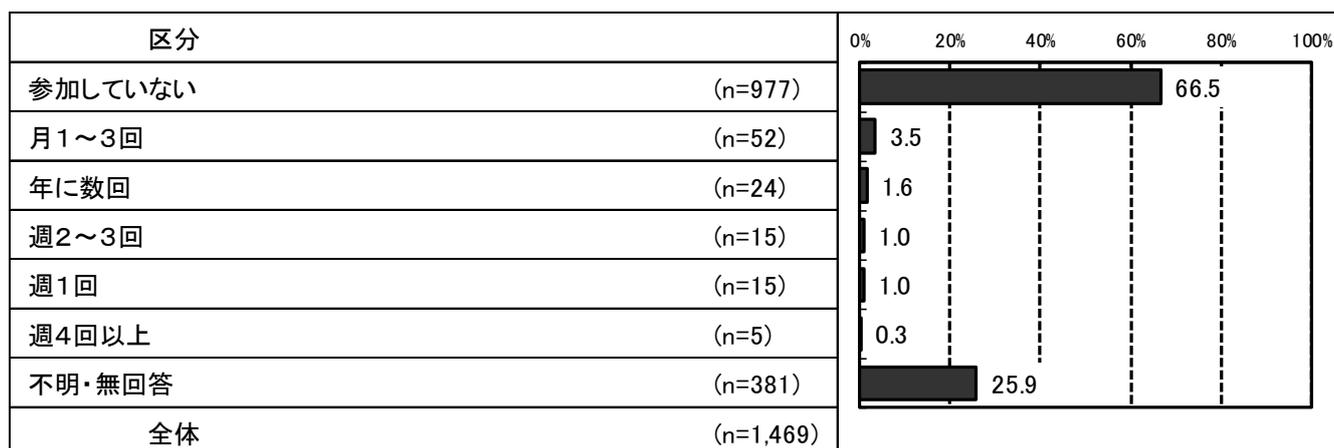
「参加していない」が60.4%で最も多く、次いで「週2～3回」が6.7%、「週1回」が4.5%となっています。

### ③趣味関係のグループ



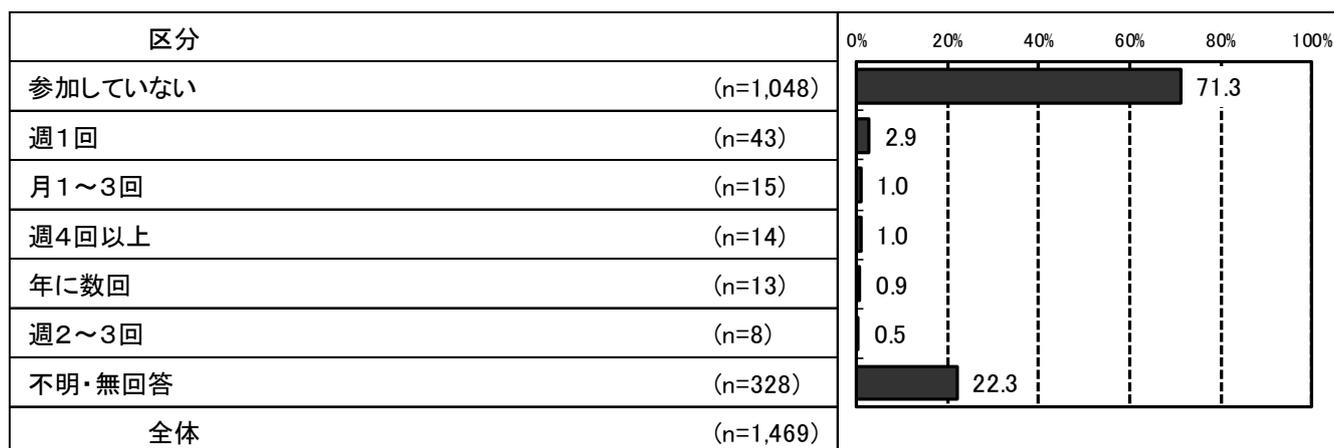
「参加していない」が59.1%で最も多く、次いで「月1～3回」が10.1%、「週1回」が3.3%となっています。

### ④学習・教養サークル



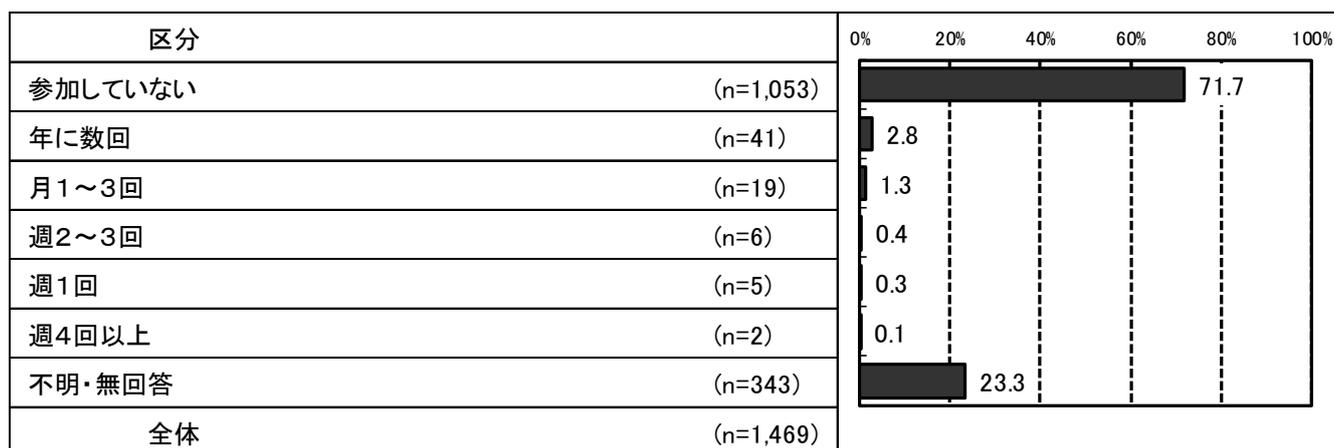
「参加していない」が66.5%で最も多く、次いで「月1～3回」が3.5%、「年に数回」が1.6%となっています。

### ⑤高齢者ふれあいサロン・いきいき 100 歳体操など介護予防のための集い場



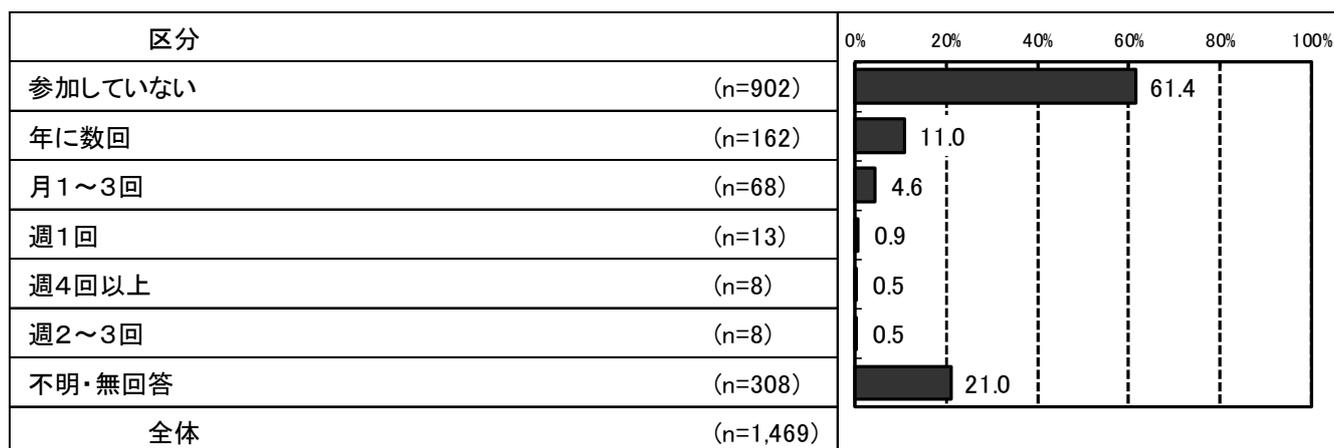
「参加していない」が71.3%で最も多く、次いで「週1回」が2.9%、「月1～3回」が1.0%となっています。

### ⑥老人クラブ



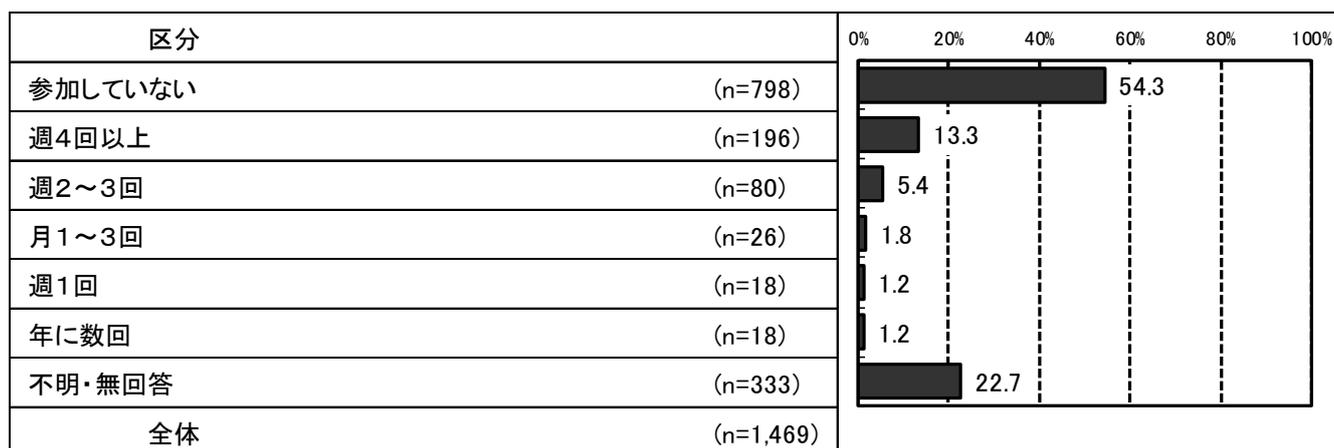
「参加していない」が71.7%で最も多く、次いで「年に数回」が2.8%、「月1～3回」が1.3%となっています。

### ⑦町内会・自治会



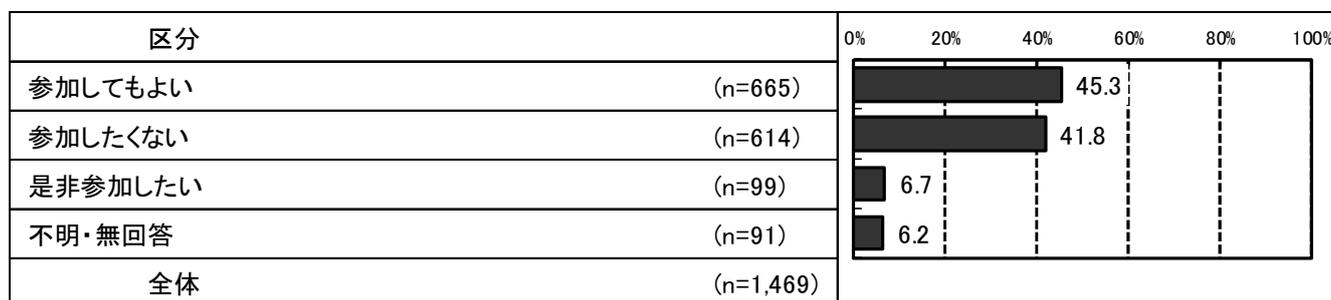
「参加していない」が61.4%で最も多く、次いで「年に数回」が11.0%、「月1～3回」が4.6%となっています。

### ⑧収入のある仕事



「参加していない」が54.3%で最も多く、次いで「週4回以上」が13.3%、「週2～3回」が5.4%となっています。

問 33 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つに○)



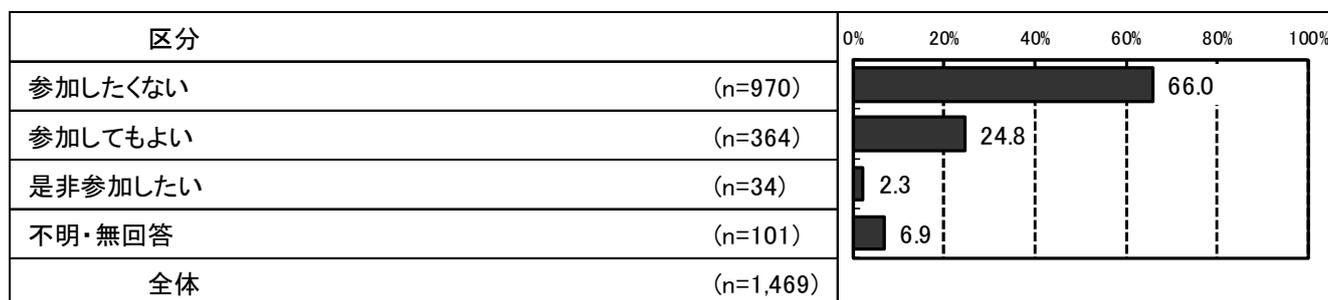
「参加してもよい」が45.3%で最も多く、次いで「参加したくない」が41.8%、「是非参加したい」が6.7%となっています。

	(n)	是非参加 したい	参加して もよい	参加した くない	不明・無 回答	
全体	1,469	6.7	45.3	41.8	6.2	
年齢	65～74 歳	817	5.6	48.6	42.0	3.8
	75～84 歳	558	8.6	43.4	39.8	8.2
	85 歳以上	94	5.3	27.7	52.1	14.9
地区	中央地区	188	8.5	36.7	46.8	8.0
	小田地区	245	6.9	48.6	37.6	6.9
	大庄地区	197	7.6	38.6	47.7	6.1
	立花地区	345	6.1	50.7	38.6	4.6
	武庫地区	222	6.8	49.1	40.5	3.6
	園田地区	272	5.5	43.0	43.0	8.5

○年齢別にみると、85歳以上は「参加したくない」、そのほかの年代は「参加してもよい」が最も多くなっています。

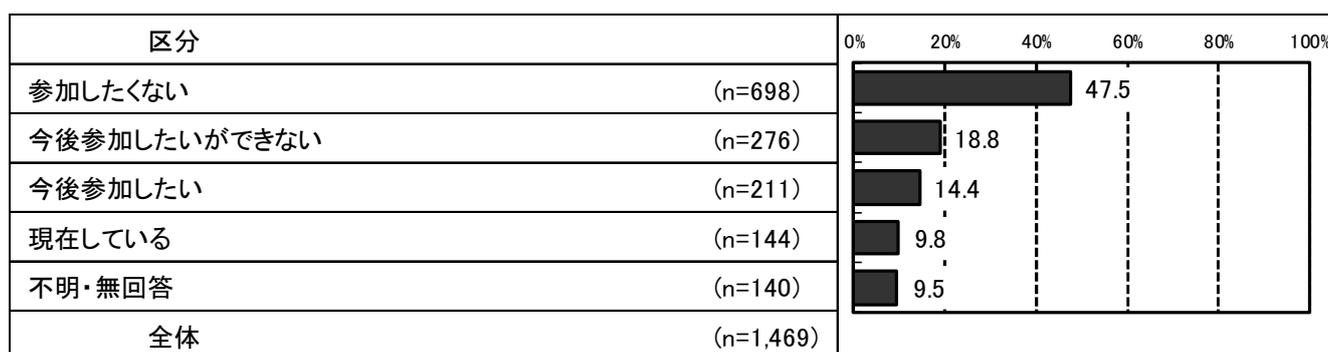
○地区別にみると、園田地区は「参加してもよい」と「参加したくない」、中央地区・大庄地区は「参加したくない」、そのほかの地区は「参加してもよい」が最も多くなっています。「参加してもよい」は立花地区のみ50%台と多くなっています。

問 34 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（1つに○）



「参加したくない」が66.0%で最も多く、次いで「参加してもよい」が24.8%、「是非参加したい」が2.3%となっています。

問 35 あなたは、今後、地域活動やボランティア活動に参加したいと考えていますか。（1つに○）



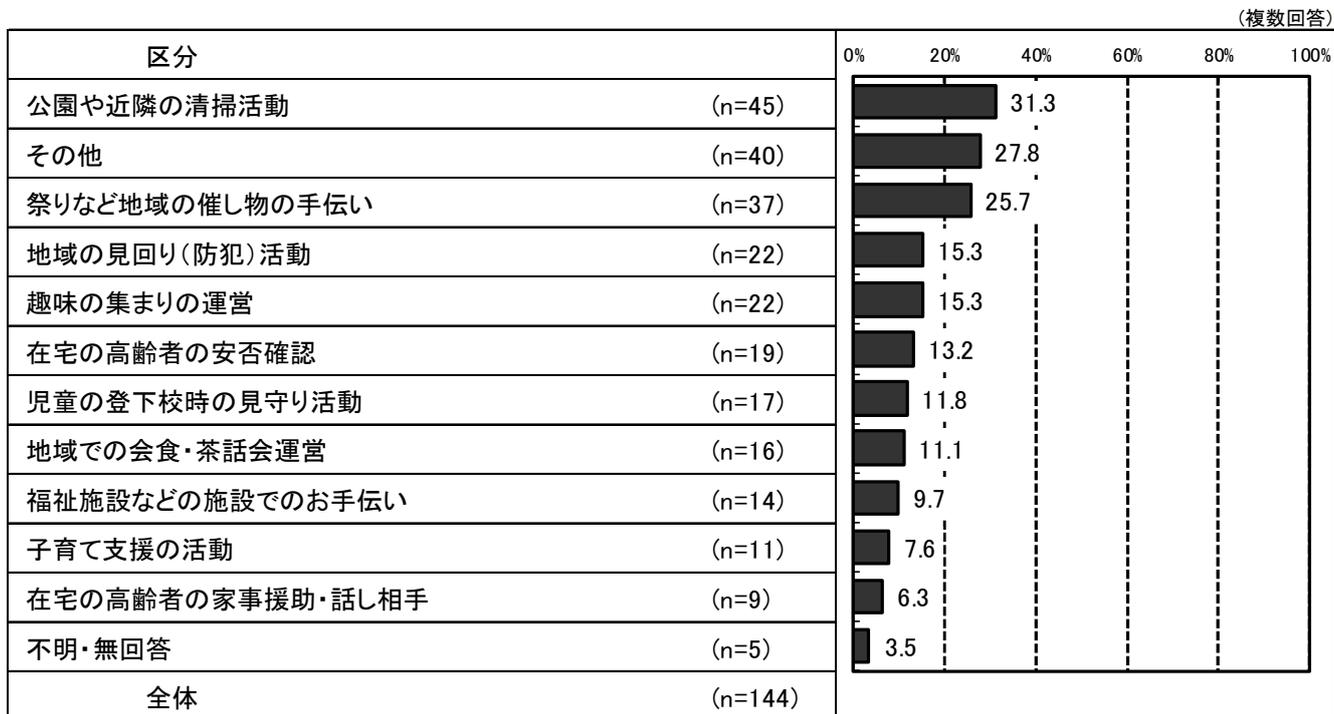
「参加したくない」が47.5%で最も多く、次いで「今後参加したいができない」が18.8%、「今後参加したい」が14.4%となっています。

		(n)	現在している	今後参加したい	今後参加したいができない	参加したくない	不明・無回答
全体		1,469	9.8	14.4	18.8	47.5	9.5
年齢	65～74 歳	817	10.5	16.6	18.0	47.6	7.2
	75～84 歳	558	9.1	12.5	20.1	46.1	12.2
	85 歳以上	94	7.4	5.3	18.1	55.3	13.8

○年齢別にみると、どの年代も「参加したくない」が最も多くなっています。「現在している」「今後参加したい」は年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。

※問 35 で「1. 現在している」を回答した方にうかがいます。

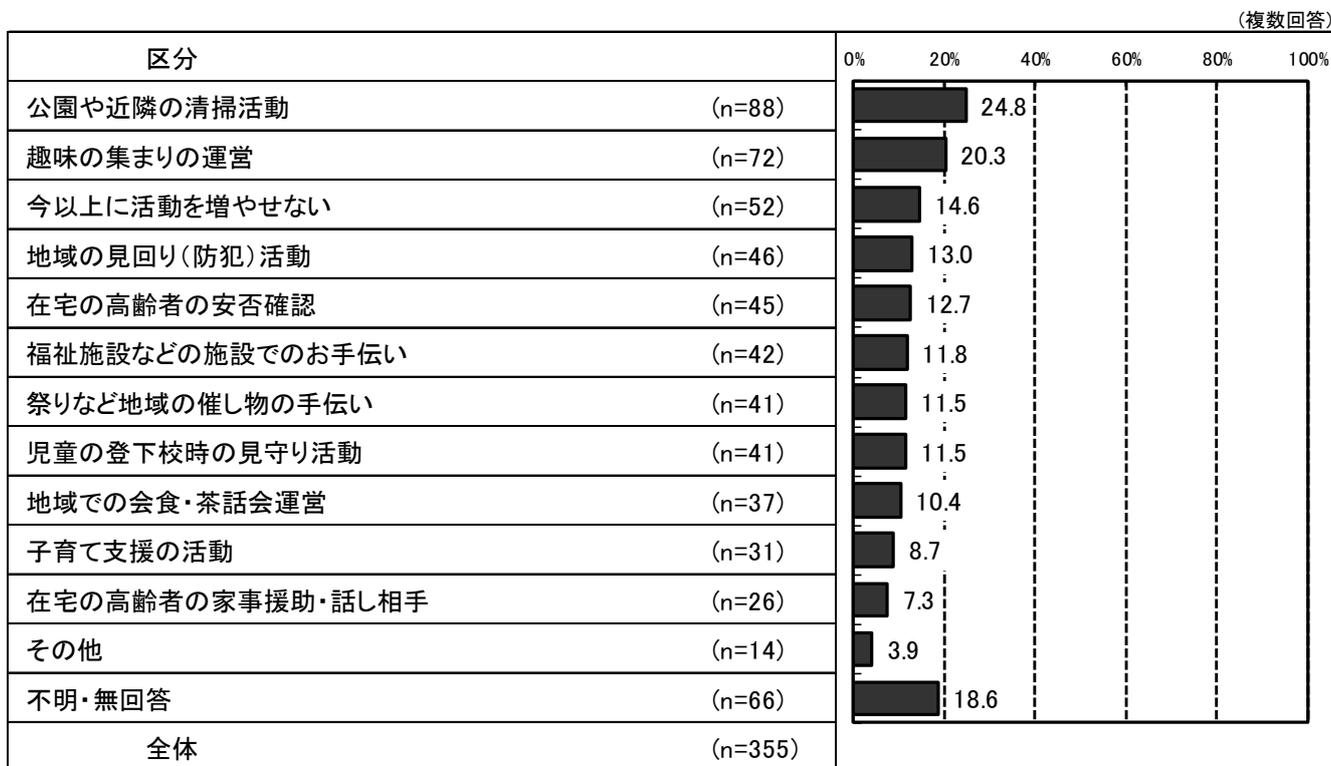
問 36 あなたが現在行っているボランティア・地域活動は何ですか。（あてはまるものすべてに○）



「公園や近隣の清掃活動」が31.3%で最も多く、次いで「その他」が27.8%、「祭りなど地域の催し物の手伝い」が25.7%となっています。

※問 35 で「1. 現在している」「2. 今後参加したい」のいずれかを回答した方にうかがいます。

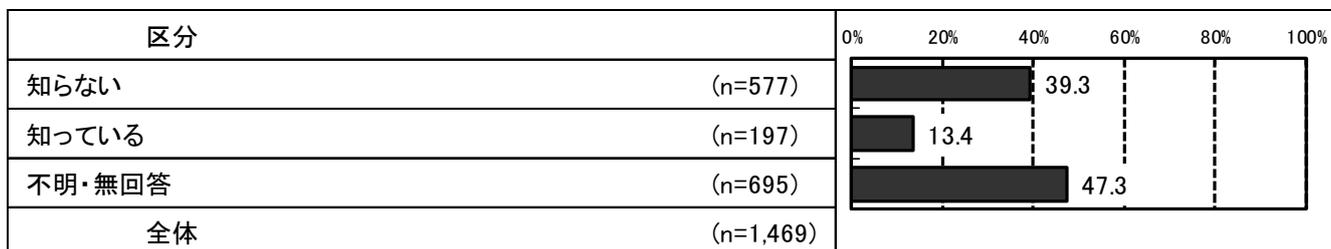
問 37 あなたが今後、新たに行いたいボランティア・地域活動は何ですか。（あてはまるものすべてに○）



「公園や近隣の清掃活動」が 24.8% で最も多く、次いで「趣味の集まりの運営」が 20.3%、「今以上に活動を増やせない」が 14.6% となっています。

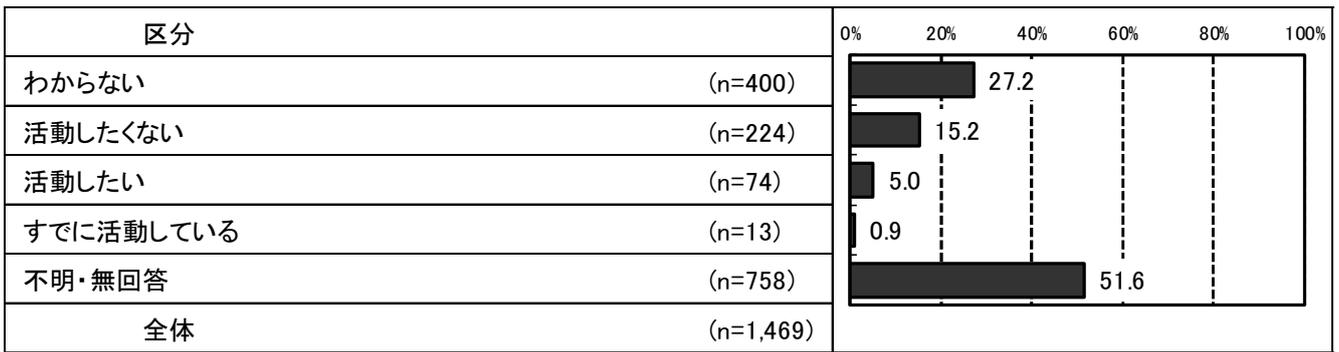
問 38 市の講習を受けて、高齢者に掃除や買い物などの軽易な支援を提供して収入を得ていただける「生活支援サポーター」という制度を知っていますか。また、今後サポーターとして活動してみたいと思いますか。

■現在の状況（1つに○）



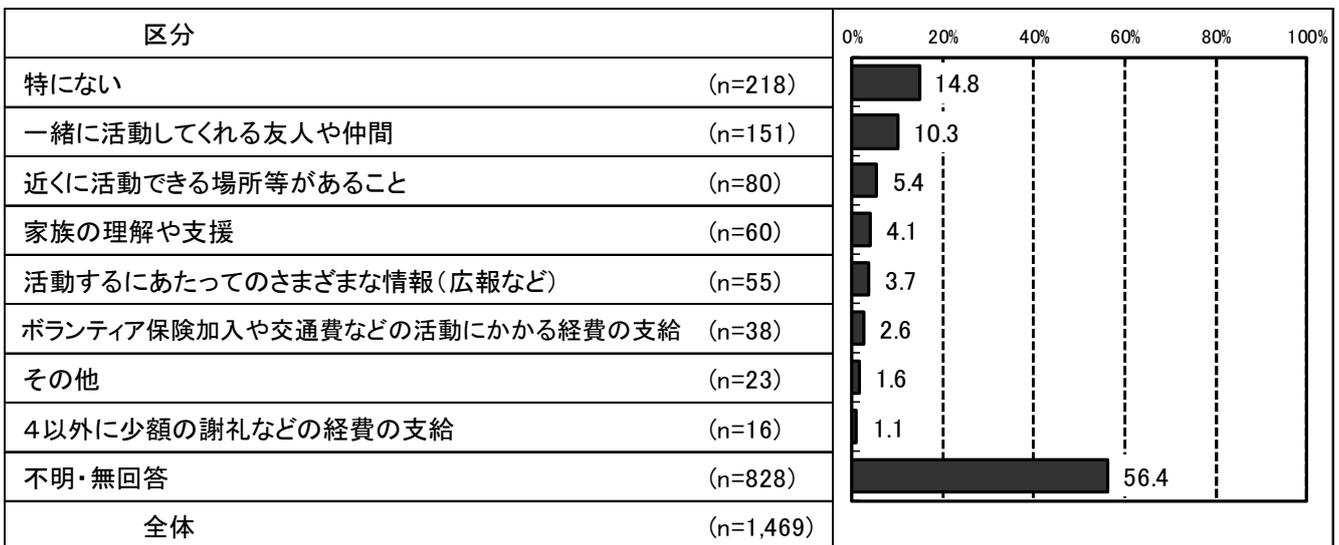
「知らない」が 39.3%、「知っている」が 13.4% となっています。

■今後の意向（1つに○）



「わからない」が27.2%で最も多く、次いで「活動したくない」が15.2%、「活動したい」が5.0%となっています。

問 39 ボランティア活動をするにあたって、どのようなことが一番必要と思いますか。  
（1つに○）

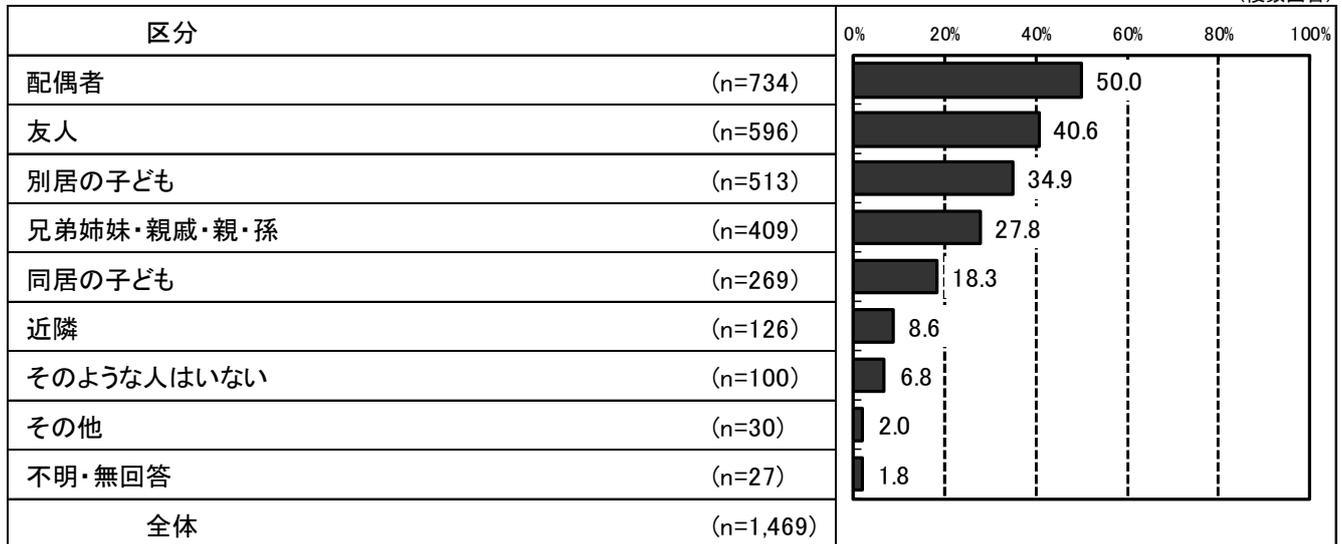


「特にない」が14.8%で最も多く、次いで「一緒に活動してくれる友人や仲間」が10.3%、「近くに活動できる場所等があること」が5.4%となっています。

## 8. たすけあいについて

問 40 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。  
（あてはまるものすべてに○）

（複数回答）



「配偶者」が50.0%で最も多く、次いで「友人」が40.6%、「別居の子ども」が34.9%となっています。

	(n)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答	
全体	1,469	50.0	18.3	34.9	27.8	8.6	40.6	2.0	6.8	1.8	
性別	男性	641	64.0	11.9	23.6	19.7	4.1	26.5	2.7	11.5	1.4
	女性	828	39.1	23.3	43.7	34.2	12.1	51.4	1.6	3.1	2.2
年齢	65～74歳	817	52.8	17.0	34.3	30.0	9.3	47.7	1.7	7.3	1.1
	75～84歳	558	49.3	20.1	34.9	25.8	7.9	32.8	2.5	6.5	2.7
	85歳以上	94	29.8	19.1	40.4	21.3	6.4	24.5	2.1	4.3	3.2

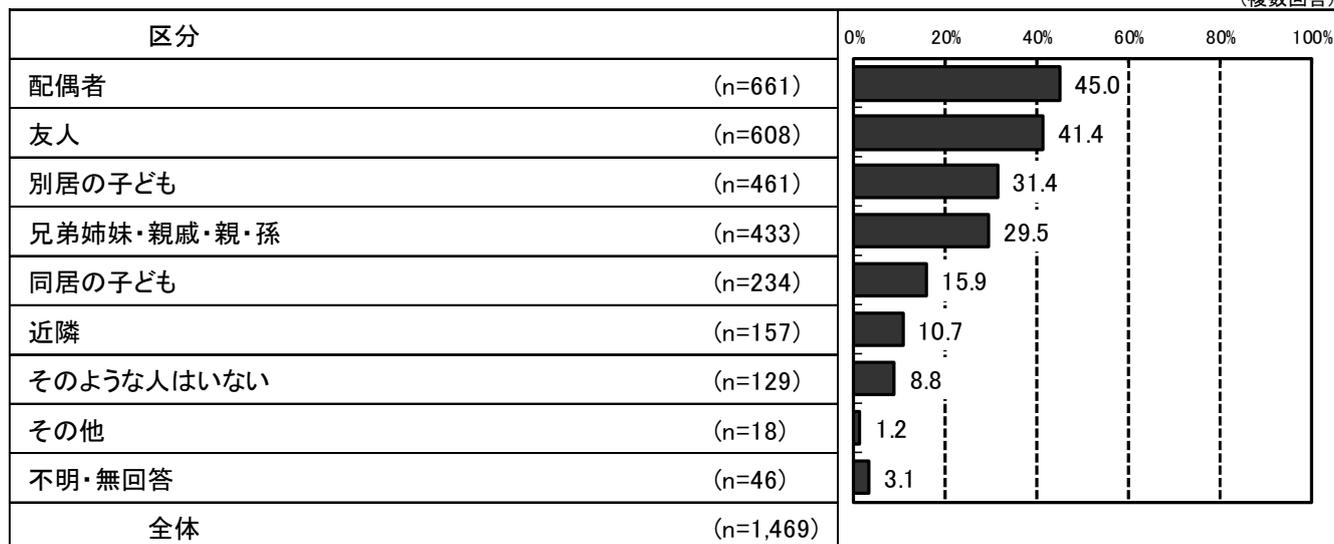
○性別にみると、男性は「配偶者」、女性は「友人」が最も多くなっています。「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」は男性より女性のほうが10ポイント以上多くなっています。

○年齢別にみると、85歳以上は「別居の子ども」、そのほかの年代は「配偶者」が最も多くなっています。「配偶者」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」は年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。

問 41 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。

（あてはまるものすべてに○）

（複数回答）



「配偶者」が45.0%で最も多く、次いで「友人」が41.4%、「別居の子ども」が31.4%となっています。

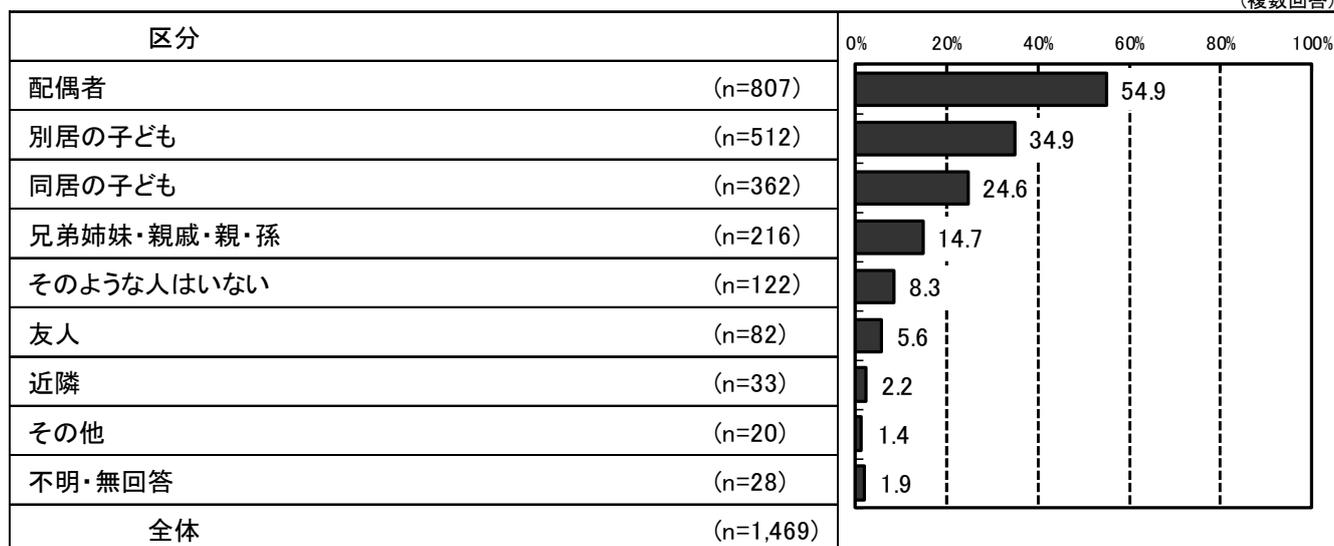
	(n)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答	
全体	1,469	45.0	15.9	31.4	29.5	10.7	41.4	1.2	8.8	3.1	
性別	男性	641	59.8	12.0	23.2	22.2	5.5	26.4	1.6	13.9	1.4
	女性	828	33.6	19.0	37.7	35.1	14.7	53.0	1.0	4.8	4.5
年齢	65～74歳	817	49.6	16.3	33.0	31.3	11.6	49.0	1.5	7.5	1.8
	75～84歳	558	41.9	15.6	29.0	28.1	9.7	33.2	1.1	9.5	5.0
	85歳以上	94	23.4	14.9	30.9	21.3	8.5	24.5	0.0	16.0	3.2

○性別にみると、男性は「配偶者」、女性は「友人」が最も多くなっています。「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」は男性より女性のほうが10ポイント以上多くなっています。

○年齢別にみると、85歳以上は「別居の子ども」、そのほかの年代は「配偶者」が最も多くなっています。「配偶者」「同居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」は年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。

問 42 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。  
 (あてはまるものすべてに○)

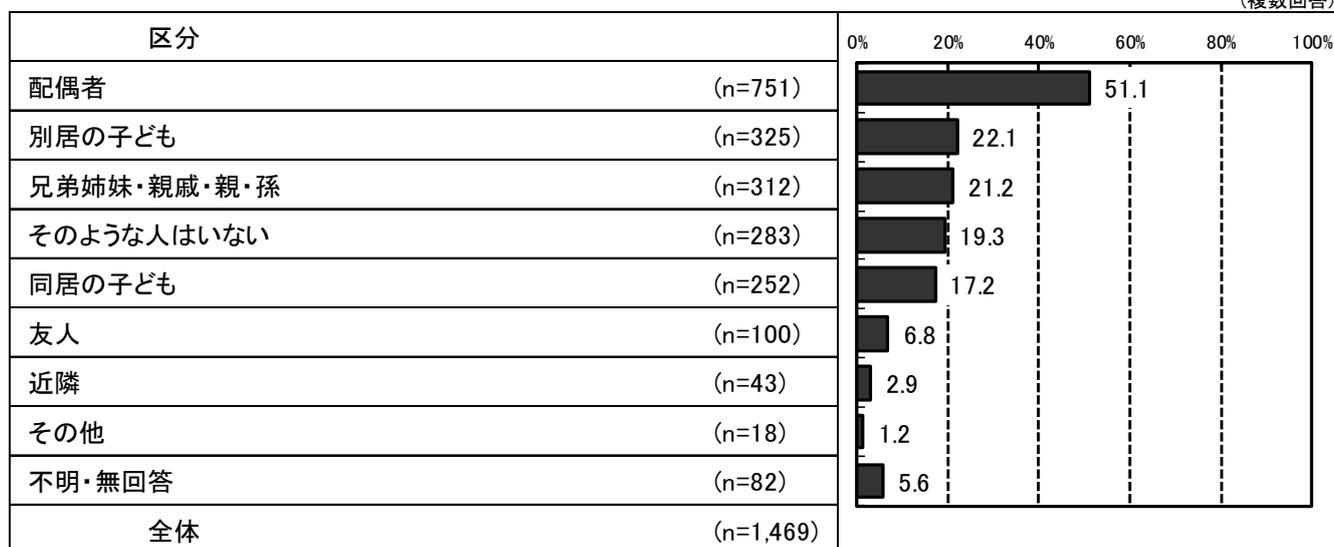
(複数回答)



「配偶者」が54.9%で最も多く、次いで「別居の子ども」が34.9%、「同居の子ども」が24.6%となっています。

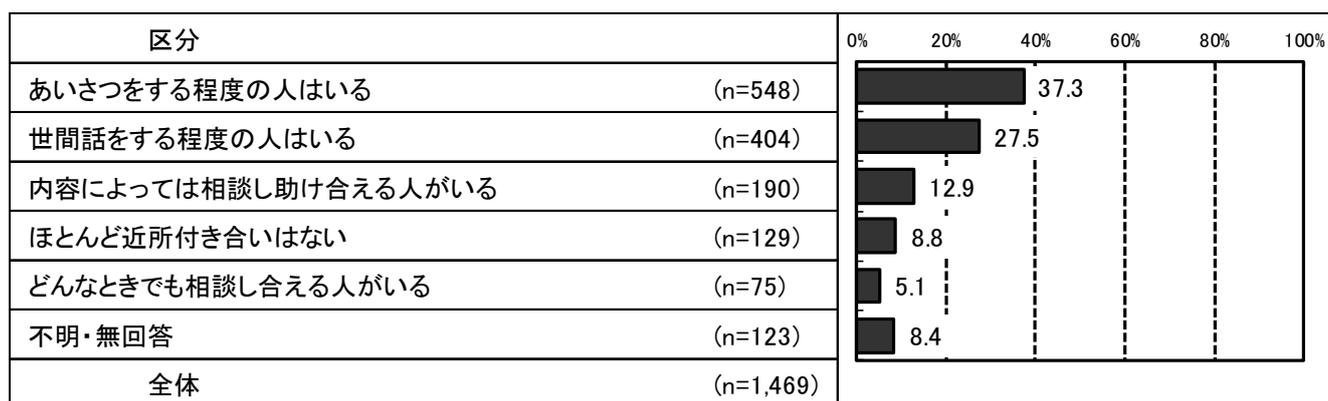
問 43 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)

(複数回答)



「配偶者」が51.1%で最も多く、次いで「別居の子ども」が22.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が21.2%となっています。

問 44 あなたは、ご近所の人たちと、どの程度のおつきあいがありますか。(1つに○)

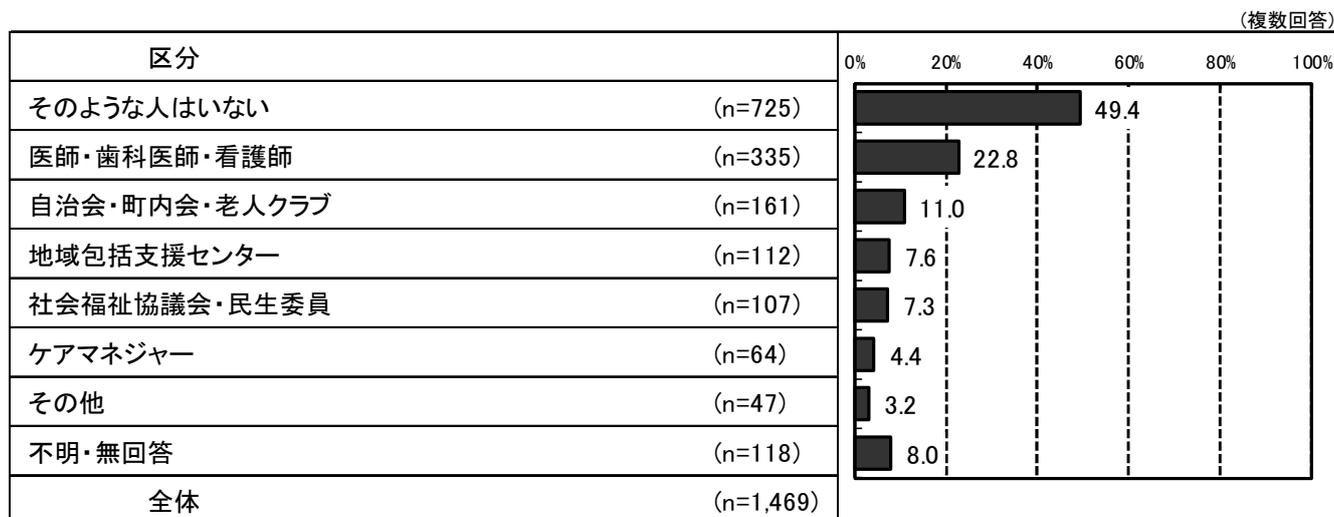


「あいさつをする程度の人はいる」が 37.3%で最も多く、次いで「世間話をする程度の人はいる」が 27.5%、「内容によっては相談し助け合える人がある」が 12.9%となっています。

	(n)	どんなときでも相談し合える人がある	内容によっては相談し助け合える人がある	世間話をする程度の人はいる	あいさつをする程度の人はいる	ほとんど近所付き合いはない	不明・無回答	
全体	1,469	5.1	12.9	27.5	37.3	8.8	8.4	
性別	男性	641	2.0	9.7	20.7	49.0	12.6	5.9
	女性	828	7.5	15.5	32.7	28.3	5.8	10.3

○性別にみると、男性は「あいさつをする程度の人はいる」、女性は「世間話をする程度の人はいる」が最も多く、この2項目が男女ともに上位2項目となっています。3番目に男性は「ほとんど近所付き合いはない」、女性は「内容によっては相談し助け合える人がある」となっています。

問 45 家族・親族や友人・知人以外で、何かがあったときに相談する相手を教えてください。  
 (あてはまるものすべてに○)



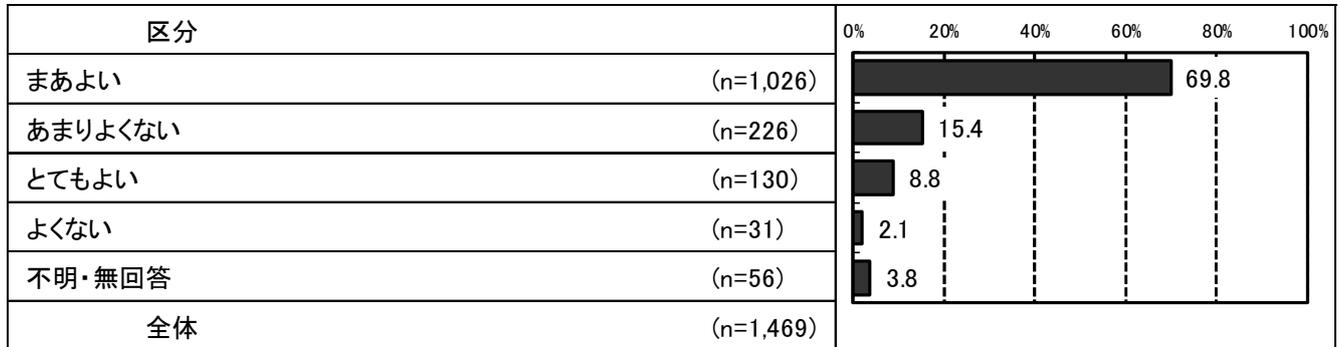
「そのような人はいない」が49.4%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が22.8%、「自治会・町内会・老人クラブ」が11.0%となっています。

	(n)	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター	そのような人はいない	その他	不明・無回答	
全体	1,469	11.0	7.3	4.4	22.8	7.6	49.4	3.2	8.0	
年齢	65～74 歳	817	8.7	5.9	4.4	20.2	6.7	57.9	3.3	5.3
	75～84 歳	558	13.6	9.1	4.3	25.1	9.7	38.7	3.2	11.8
	85 歳以上	94	14.9	8.5	4.3	31.9	3.2	38.3	2.1	9.6

○年齢別にみると、どの年代も「そのような人はいない」が最も多くなっていますが、65～74歳は半数を超えて多くなっています。「自治会・町内会・老人クラブ」「医師・歯科医師・看護師」は年齢が高くなるにつれて回答が多くなっています。

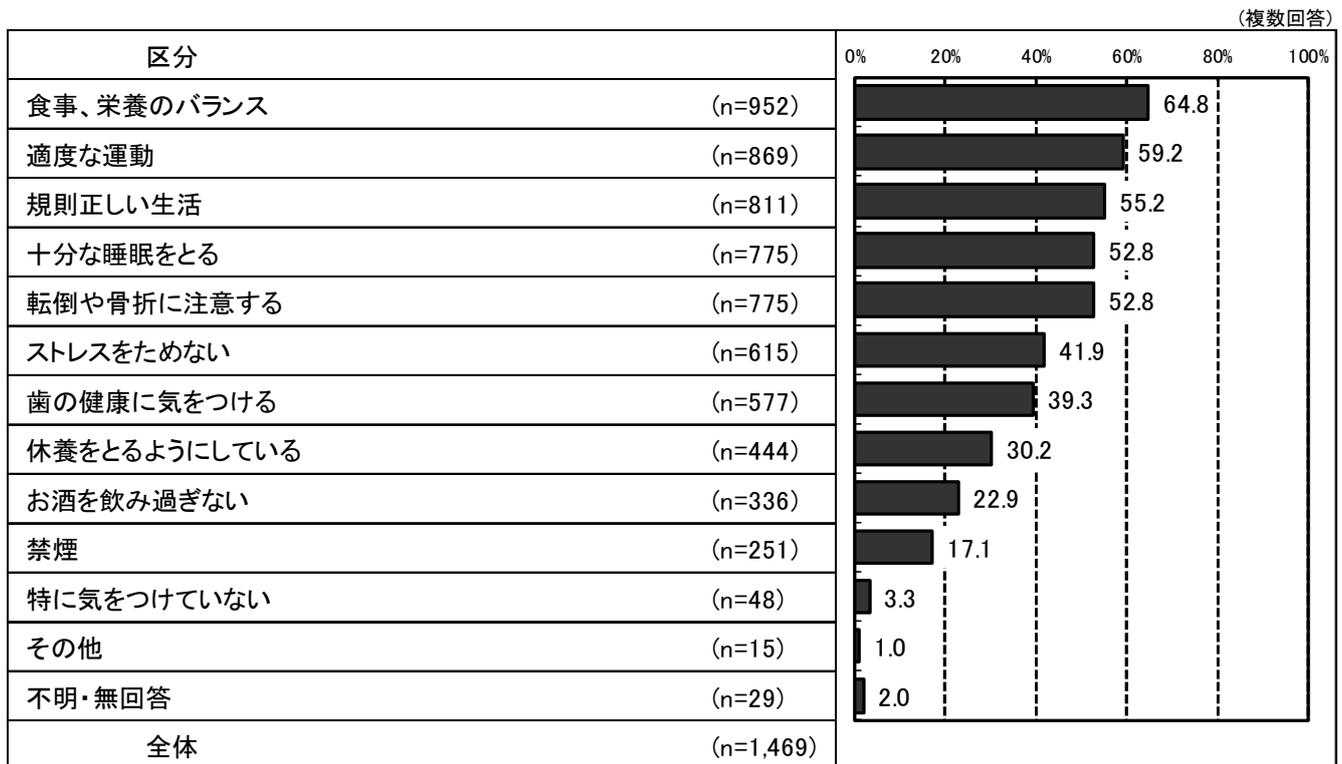
## 9. 健康について

問 46 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つに○)



「まあよい」が69.8%で最も多く、次いで「あまりよくない」が15.4%、「とてもよい」が8.8%となっています。

問 47 あなたは普段健康に関してどのようなことに気をつけていますか。  
(あてはまるものすべてに○)

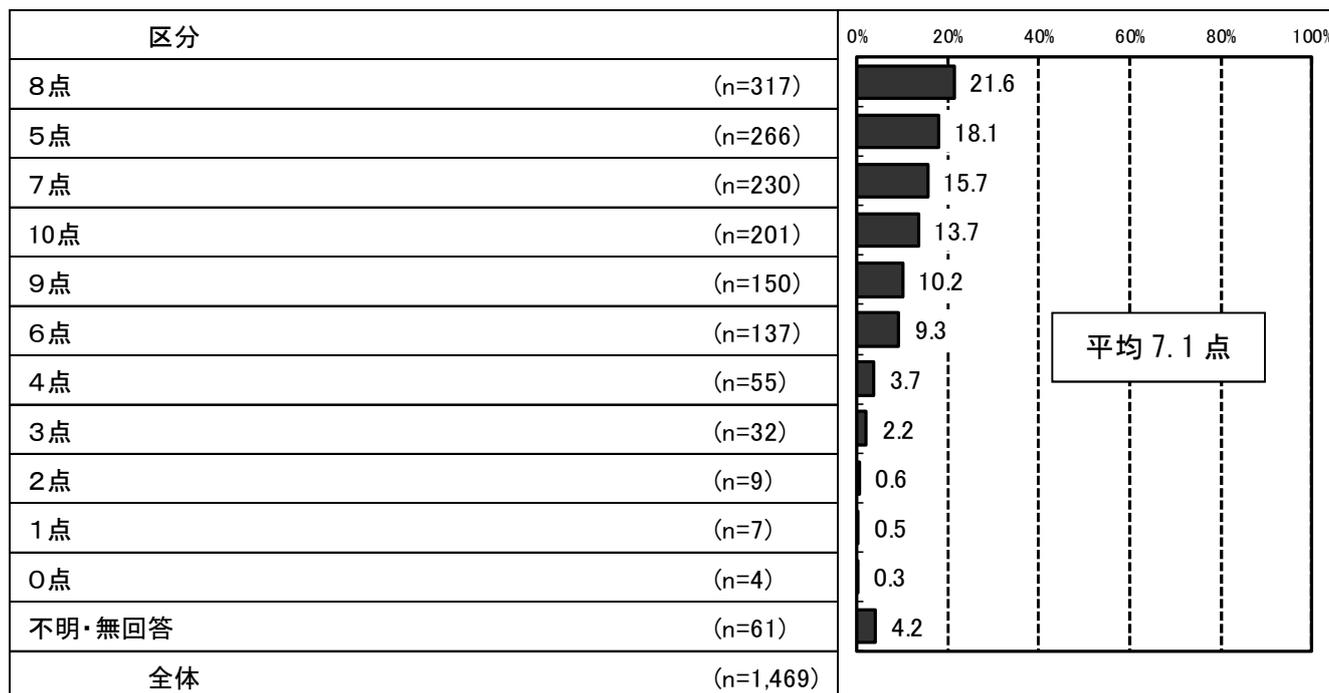


「食事、栄養のバランス」が64.8%で最も多く、次いで「適度な運動」が59.2%、「規則正しい生活」が55.2%となっています。

	(n)	適度な運動	食事、栄養のバランス	規則正しい生活	禁煙	お酒を飲み過ぎない	歯の健康に気をつける	休養をとるようにしている	十分な睡眠をとる	ストレスをためない	転倒や骨折に注意する	特に気をつけていない	その他	不明・無回答	
全体	1,469	59.2	64.8	55.2	17.1	22.9	39.3	30.2	52.8	41.9	52.8	3.3	1.0	2.0	
性別	男性	641	60.8	57.9	51.3	29.0	37.1	35.1	28.5	55.7	39.0	38.7	4.7	1.1	1.9
	女性	828	57.9	70.2	58.2	7.9	11.8	42.5	31.5	50.5	44.1	63.6	2.2	1.0	2.1
年齢	65～74 歳	817	60.0	63.9	55.0	17.4	22.8	40.8	33.0	52.0	44.1	44.1	4.4	0.9	2.0
	75～84 歳	558	59.1	67.7	56.1	17.4	24.4	38.5	27.1	54.1	40.3	62.2	2.2	1.3	2.0
	85 歳以上	94	52.1	55.3	52.1	12.8	14.9	30.9	24.5	51.1	31.9	72.3	0.0	1.1	2.1

- 性別にみると、男性は「適度な運動」、女性は「食事、栄養のバランス」が最も多くなっています。男性は「禁煙」「お酒を飲み過ぎない」が女性より 10 ポイント以上多く、女性は「食事、栄養のバランス」「転倒や骨折に注意する」が男性より 10 ポイント以上多くなっています。
- 年齢別にみると、85 歳以上は「転倒や骨折に注意する」、そのほかの年代は「食事、栄養のバランス」が最も多くなっています。「適度な運動」「歯の健康に気をつける」「休養をとるようにしている」「ストレスをためない」は年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。「転倒や骨折に注意する」は 65～74 歳は 50%未満と、ほかの年代より 10 ポイント以上低くなっています。

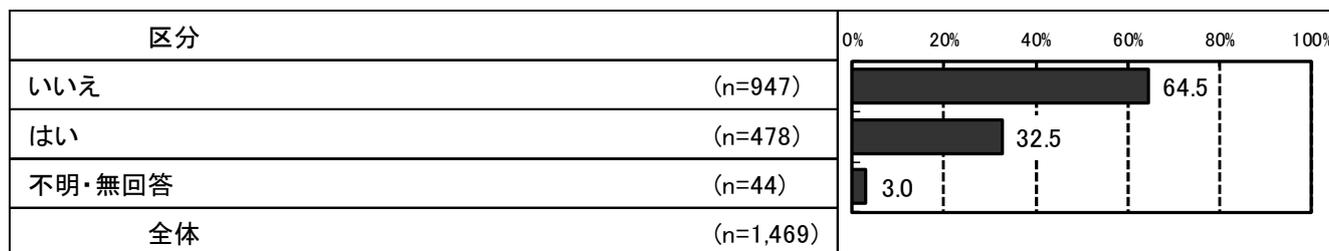
問 48 あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、1つに○）



「8点」が 21.6%で最も多く、次いで「5点」が 18.1%、「7点」が 15.7%となっています。

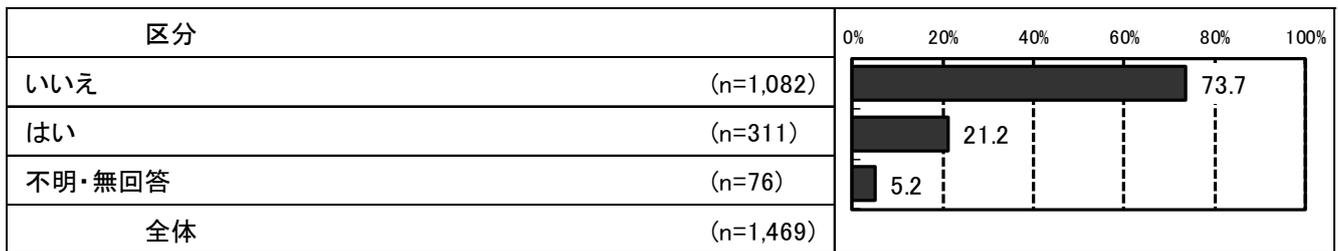
問 49 あなたのこころの状況について、以下のそれぞれの設問ごとにお答えください。  
（各設問、1つに○）

1) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがある



「いいえ」が 64.5%、「はい」が 32.5%となっています。

2) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくある

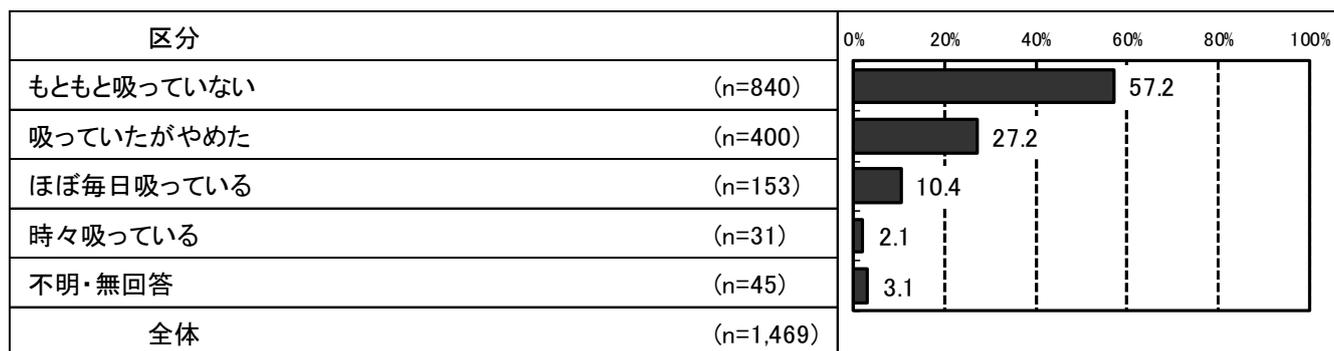


「いいえ」が73.7%、「はい」が21.2%となっています。

	(n)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,469	21.2	73.7	5.2
年齢	65～74 歳	17.5	78.6	3.9
	75～84 歳	24.4	68.1	7.5
	85 歳以上	34.0	63.8	2.1

○年齢別にみると、どの年代も「いいえ」が最も多く、年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。「はい」は85歳以上のみ30%台と、ほかの年代より多くなっています。

問 50 タバコは吸っていますか。(1つに○)

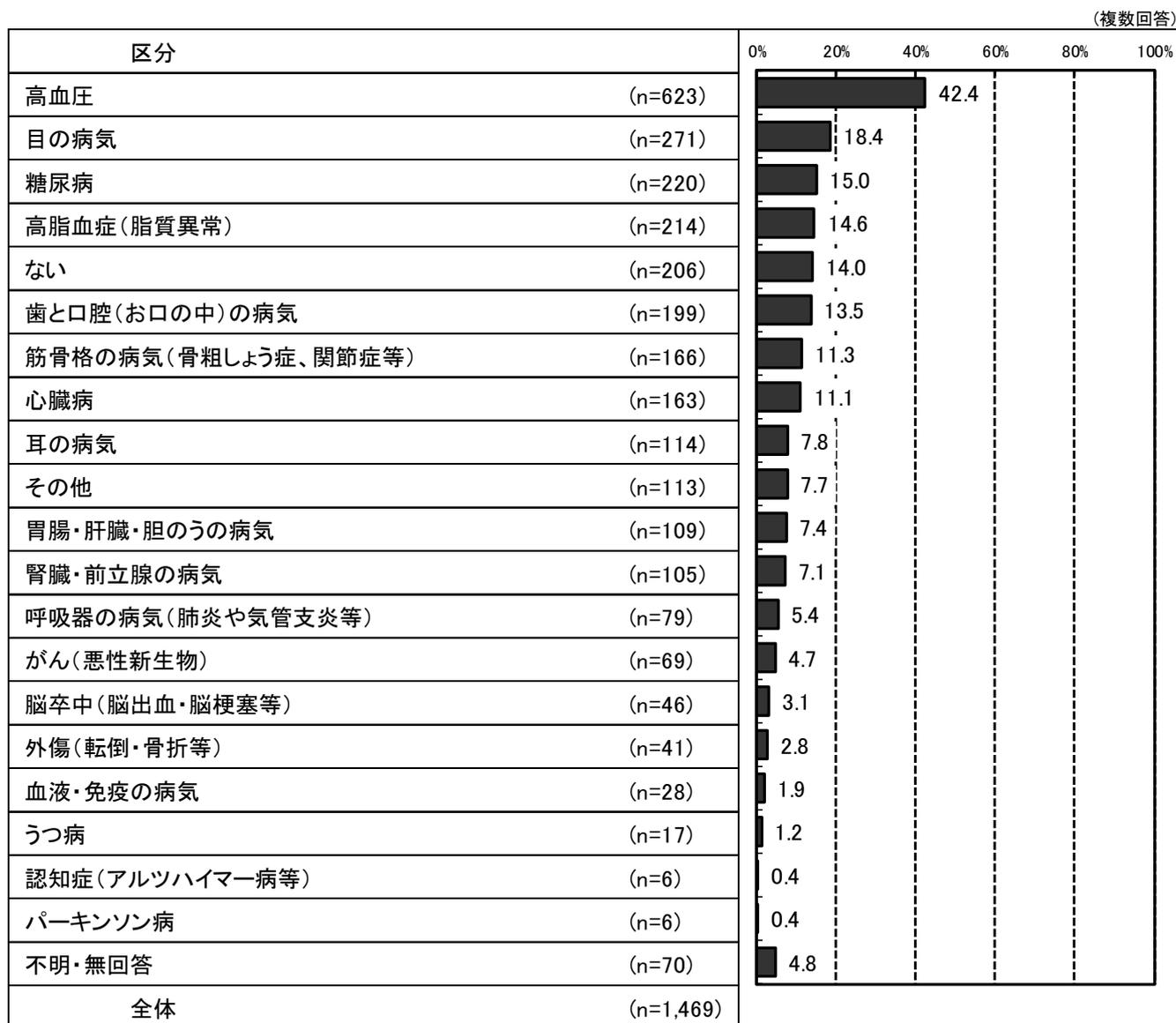


「もともと吸っていない」が57.2%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が27.2%、「ほぼ毎日吸っている」が10.4%となっています。

		(n)	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	不明・無回答
全体		1,469	10.4	2.1	27.2	57.2	3.1
性別	男性	641	19.0	2.0	49.9	27.5	1.6
	女性	828	3.7	2.2	9.7	80.2	4.2
年齢	65～74 歳	817	14.1	2.7	27.1	54.5	1.7
	75～84 歳	558	6.6	1.4	28.3	59.0	4.7
	85 歳以上	94	1.1	1.1	22.3	70.2	5.3
所得段階	第1～3段階	518	9.8	2.1	25.3	58.9	3.9
	第4～5段階	344	4.1	0.9	11.9	78.8	4.4
	第6段階以上	607	14.5	2.8	37.6	43.5	1.6

- 性別にみると、男性は「吸っていたがやめた」、女性は「もともと吸っていない」が最も多くなっています。「ほぼ毎日吸っている」は男性で19.0%と女性より15.3ポイント多くなっています。
- 年齢別にみると、どの年代も「もともと吸っていない」が最も多くなっていますが、85歳以上は70.2%と、ほかの年代より10ポイント以上多くなっています。「ほぼ毎日吸っている」は65～74歳のみ10%台となっています。
- 所得段階別にみると、どの所得段階も「もともと吸っていない」が最も多くなっていますが、第6段階以上は40%台と低くなっています。「ほぼ毎日吸っている」は第6段階以上のみ10%台となっています。

問 51 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに○)



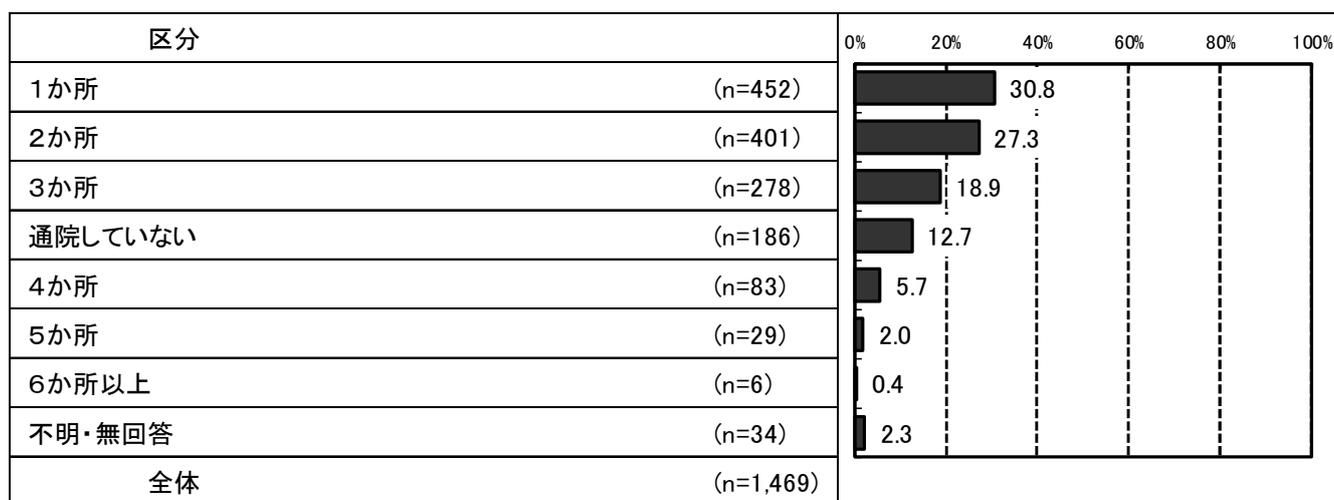
「高血圧」が42.4%で最も多く、次いで「目の病気」が18.4%、「糖尿病」が15.0%となっています。

	(n)	ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	外傷(転倒・骨折等)	
全体	1,469	14.0	42.4	3.1	11.1	15.0	14.6	5.4	7.4	7.1	11.3	2.8	
性別	男性	641	15.1	44.0	4.5	14.8	18.4	6.6	7.6	12.9	3.9	2.0	
	女性	828	13.2	41.2	2.1	8.2	12.3	4.5	7.2	2.7	17.0	3.4	
年齢	65～74 歳	817	17.5	37.6	2.1	8.6	14.9	4.7	6.1	5.8	9.2	2.6	
	75～84 歳	558	9.5	48.6	4.3	14.3	15.2	6.1	9.5	9.0	14.2	2.5	
	85 歳以上	94	10.6	47.9	5.3	13.8	13.8	7.4	7.4	6.4	12.8	6.4	
	(n)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	歯と口腔(お口の中)の病気	耳の病気	その他	不明・無回答		
全体	1,469	4.7	1.9	1.2	0.4	0.4	18.4	13.5	7.8	7.7	4.8		
性別	男性	641	5.0	1.4	1.1	0.6	0.8	18.3	13.9	8.9	6.1	4.1	
	女性	828	4.5	2.3	1.2	0.2	0.1	18.6	13.3	6.9	8.9	5.3	
年齢	65～74 歳	817	3.9	1.8	1.1	0.1	0.2	14.7	13.5	4.8	9.3	4.9	
	75～84 歳	558	5.7	2.2	1.4	0.7	0.4	21.7	13.1	11.3	5.9	4.7	
	85 歳以上	94	5.3	1.1	0.0	1.1	2.1	31.9	17.0	12.8	4.3	4.3	

○性別にみると、男女ともに「高血圧」が最も多くなっています。「腎臓・前立腺の病気」は女性より男性のほうが10ポイント以上多く、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」は男性より女性のほうが10ポイント以上多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「高血圧」が最も多くなっています。「高脂血症(脂質異常)」は年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」「呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)」「目の病気」「耳の病気」は年齢が高くなるにつれて回答が多く、特に「目の病気」は85歳以上で30%台と、ほかの年代より10ポイント以上多くなっています。

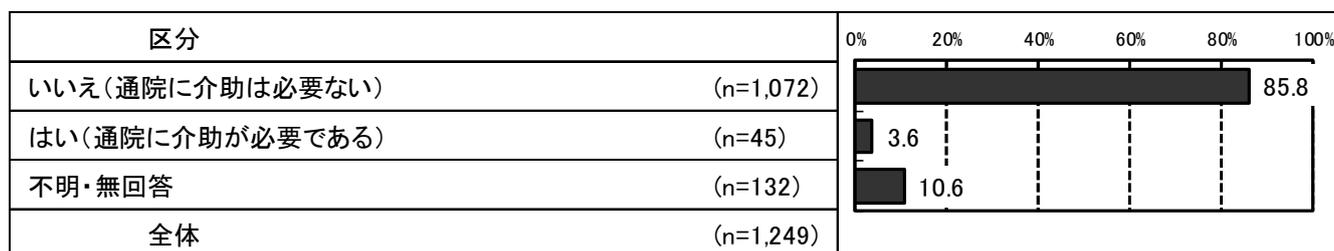
問 52 あなたは現在、いくつの病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか。  
（1つに〇）



「1か所」が30.8%で最も多く、次いで「2か所」が27.3%、「3か所」が18.9%となっています。

※問 52 で「7. 通院していない」以外を回答した方にうかがいます。

問 52-1 あなたは、通院に介助が必要ですか。（1つに〇）

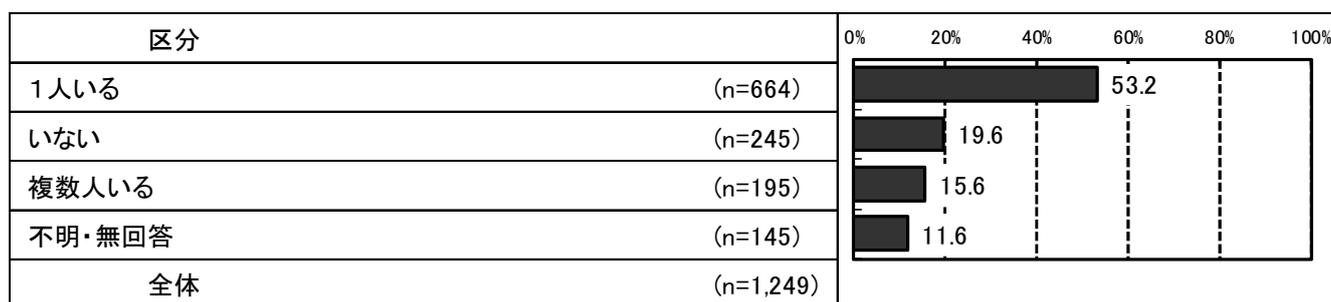


「いいえ（通院に介助は必要ない）」が85.8%、「はい（通院に介助が必要である）」が3.6%となっています。

	(n)	はい(通院に介助が必要である)	いいえ(通院に介助は必要ない)	不明・無回答
全体	1,249	3.6	85.8	10.6
年齢	65～74歳	1.5	87.7	10.8
	75～84歳	4.7	85.0	10.3
	85歳以上	12.8	76.7	10.5

〇年齢別にみると、どの年代も「いいえ（通院に介助は必要ない）」が最も多くなっていますが、年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。「はい（通院に介助が必要である）」は85歳以上のみ10%台となっています。

問 52-2 通院している病院・医院のうち、安心してなんでも相談できる（例：介護保険の主治医意見書を書いてもらう）お医者さん（かかりつけ医）はいますか。（1つに○）



「1人いる」が53.2%で最も多く、次いで「いない」が19.6%、「複数人いる」が15.6%となっています。

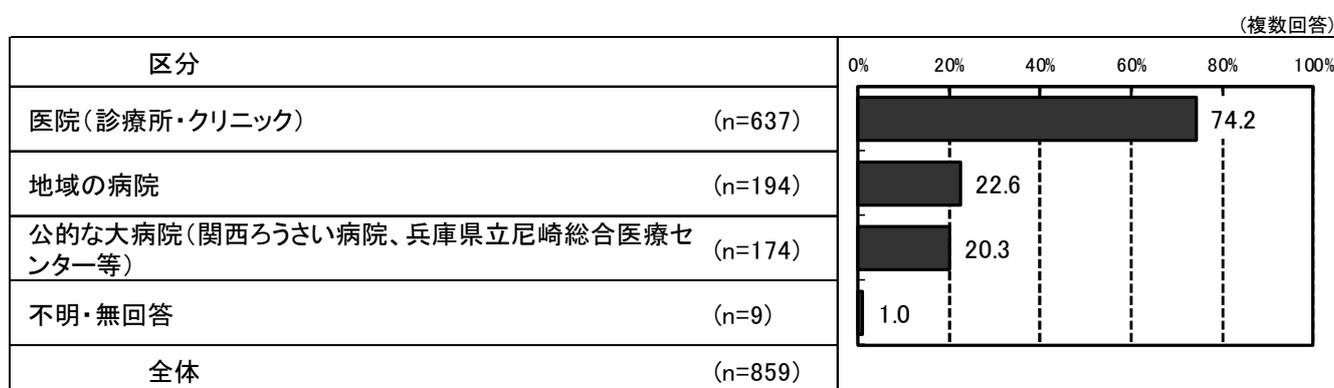
		(n)	1人いる	複数人いる	いない	不明・無回答
全体		1,249	53.2	15.6	19.6	11.6
性別	男性	541	49.4	16.1	25.3	9.2
	女性	708	56.1	15.3	15.3	13.4
年齢	65～74歳	657	49.6	15.4	25.4	9.6
	75～84歳	506	58.3	16.2	12.6	12.8
	85歳以上	86	50.0	14.0	16.3	19.8

○性別にみると、男女ともに「1人いる」が最も多くなっています。「いない」は男性で25.3%と、女性より10.0ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「1人いる」が最も多くなっています。「いない」は65～74歳のみ20%台となっています。

**※問 52-2 で「1. 1人いる」または「2. 複数人いる」に回答した方にうかがいます。**

問 52-3 このかかりつけ医は、どの医療機関ですか。（あてはまるものすべてに○）

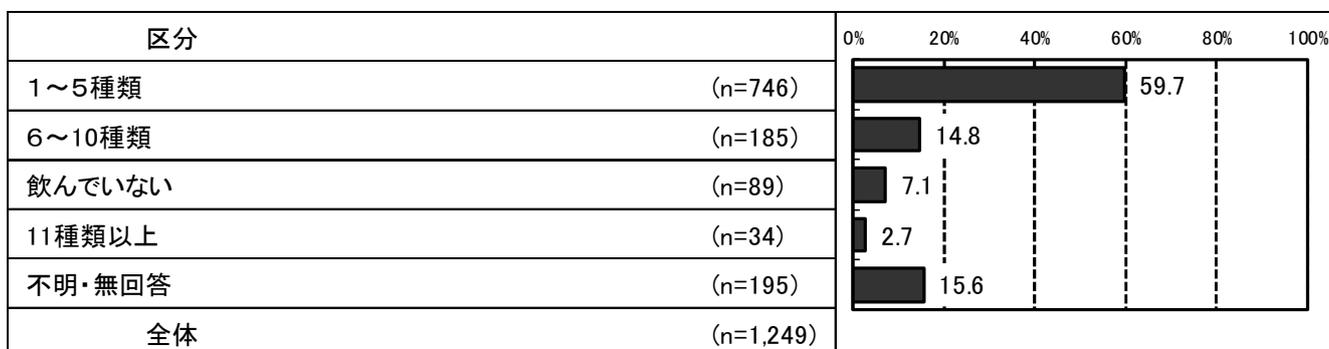


「医院（診療所・クリニック）」が74.2%で最も多く、次いで「地域の病院」が22.6%、「公的な大病院（関西ろうさい病院、兵庫県立尼崎総合医療センター等）」が20.3%となっています。

※問 52 で「7. 通院していない」以外を回答した方にうかがいます。

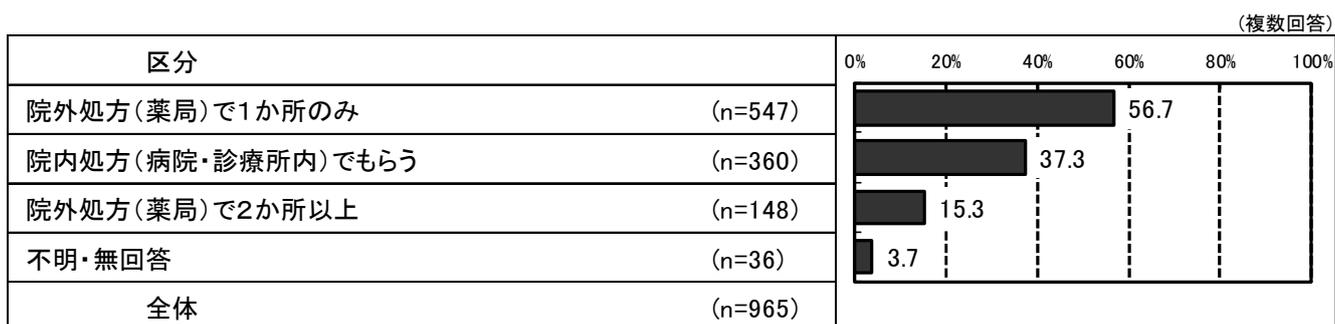
問 53 あなたが現在飲んでいるお薬は、全部で何種類ありますか。また、何か所（薬局、病院内とも）からもらっていますか。

■お薬の種類（1つに○）



「1～5種類」が59.7%で最も多く、次いで「6～10種類」が14.8%、「飲んでいない」が7.1%となっています。

■もらっている所（あてはまるものすべてに○）



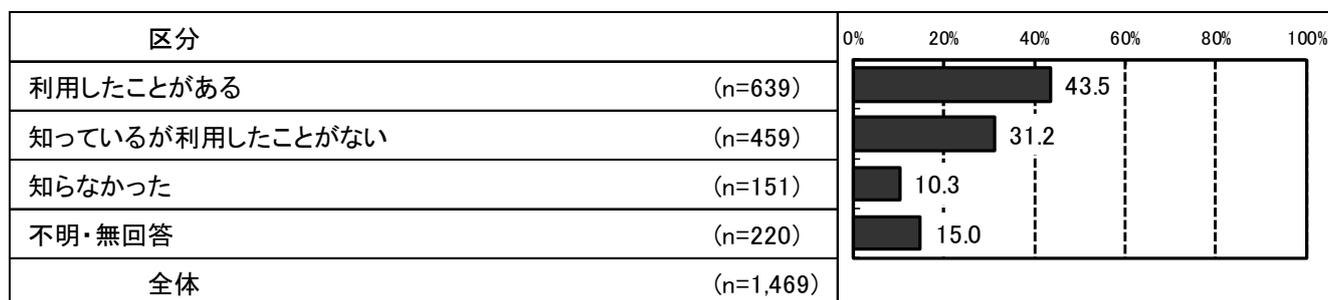
「院外処方（薬局）で1か所のみ」が56.7%で最も多く、次いで「院内処方（病院・診療所内）でもらう」が37.3%、「院外処方（薬局）で2か所以上」が15.3%となっています。

		(n)	院内処方 (病院・診療所内) でもらう	院外処方 (薬局)で 1か所の み	院外処方 (薬局)で 2か所以上	不明・無 回答
全体		965	37.3	56.7	15.3	3.7
地区	中央地区	125	33.6	63.2	13.6	2.4
	小田地区	163	22.7	69.9	14.7	3.7
	大庄地区	132	34.1	53.8	18.9	3.0
	立花地区	226	38.9	56.6	13.7	3.5
	武庫地区	140	38.6	47.1	20.0	7.1
	園田地区	179	52.5	49.7	12.8	2.8

○地区別にみると、園田地区は「院内処方（病院・診療所内）でもらう」、そのほかの地区は「院外処方（薬局）で1か所のみ」が最も多くなっています。「院内処方（病院・診療所内）でもらう」は園田地区のみ半数を超えて多く、小田地区のみ20%台と低くなっています。

問 54 あなたは、医療保険者が実施する「特定健診」や「後期高齢者健康診査」、市が実施する「健康相談」を利用したことがありますか。また、今後利用したいと思いますか。

■これまでの利用（1つに○）

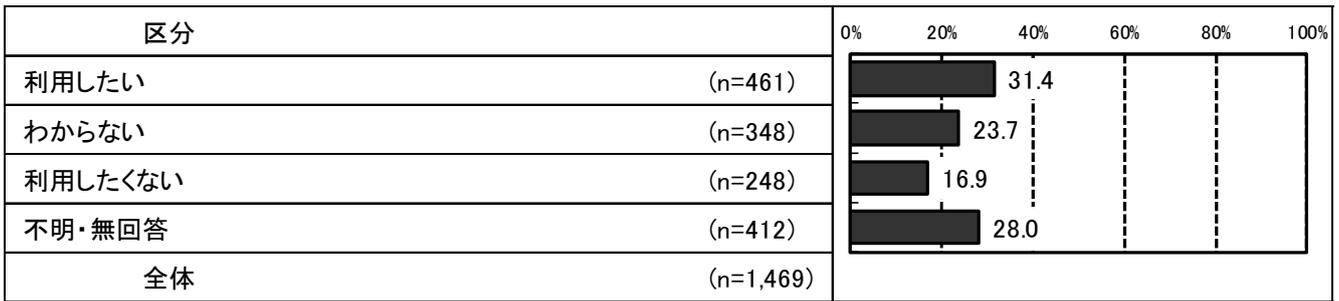


「利用したことがある」が 43.5%で最も多く、次いで「知っているが利用したことがない」が 31.2%、「知らなかった」が 10.3%となっています。

	(n)	利用した ことがある	知っている が利用 したことが ない	知らなか った	不明・無 回答	
全体	1,469	43.5	31.2	10.3	15.0	
年齢	65～74 歳	817	44.6	29.9	8.1	17.5
	75～84 歳	558	43.9	33.3	10.8	12.0
	85 歳以上	94	31.9	30.9	26.6	10.6

○年齢別にみると、どの年代も「利用したことがある」が最も多くなっていますが、85 歳以上は 31.9%と、ほかの年代より 10 ポイント以上低くなっています。「知らなかった」は 85 歳以上で 26.6%と、ほかの年代より 10 ポイント以上多くなっています。

■今後の利用意向（1つに○）



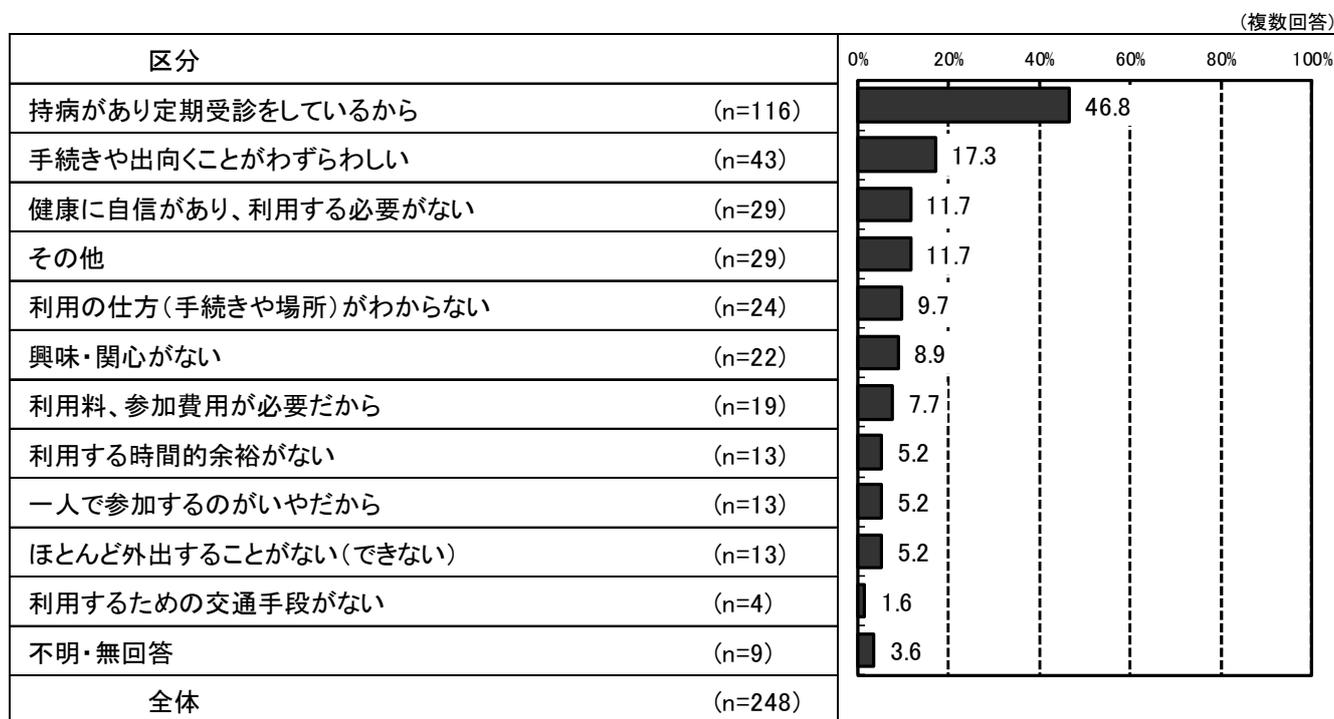
「利用したい」が31.4%で最も多く、次いで「わからない」が23.7%、「利用したくない」が16.9%となっています。

	(n)	利用したい	利用したくない	わからない	不明・無回答	
全体	1,469	31.4	16.9	23.7	28.0	
年齢	65～74歳	817	33.3	13.1	21.8	31.8
	75～84歳	558	30.8	21.1	24.6	23.5
	85歳以上	94	18.1	24.5	35.1	22.3

○年齢別にみると、85歳以上は「わからない」、そのほかの年代は「利用したい」が最も多くなっています。「利用したい」は85歳以上で18.1%と、ほかの年代より10ポイント以上低くなっています。

※問 54 の今後の利用意向で「2. 利用したくない」に回答した方にうかがいます。

問 55 「特定健診」や「後期高齢者健康診査」「健康相談」を今後利用したくないと思う理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)



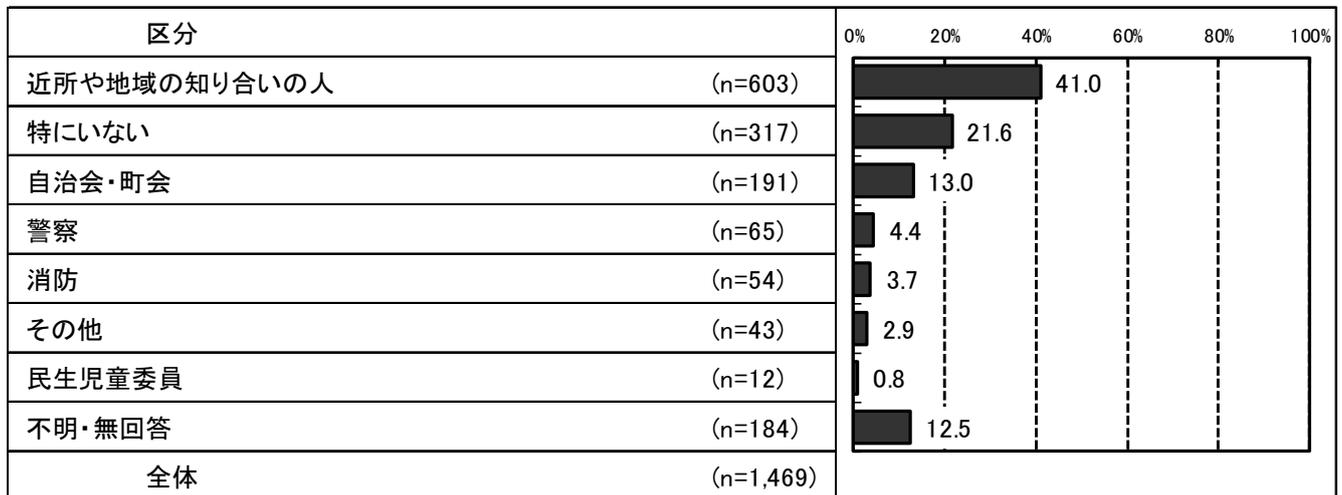
「持病があり定期受診をしているから」が 46.8%で最も多く、次いで「手続きや出向くことがわずらわしい」が 17.3%、「健康に自信があり、利用する必要がない」と「その他」が、ともに 11.7%となっています。

	(n)	健康に自信があり、利用する必要がない	利用の仕方(手続きや場所)がわからない	利用料、参加費用が必要だから	利用するための交通手段がない	利用する時間的余裕がない	手続きや出向くことがわずらわしい	一人で参加するのがいやだから	ほとんど外出することがない(できない)	興味・関心がない	持病があり定期受診をしているから	その他	不明・無回答	
全体	248	11.7	9.7	7.7	1.6	5.2	17.3	5.2	5.2	8.9	46.8	11.7	3.6	
年齢	65～74 歳	107	9.3	9.3	10.3	2.8	6.5	20.6	4.7	4.7	8.4	46.7	17.8	3.7
	75～84 歳	118	12.7	7.6	6.8	0.8	5.1	13.6	5.1	3.4	10.2	49.2	5.9	4.2
	85 歳以上	23	17.4	21.7	0.0	0.0	0.0	21.7	8.7	17.4	4.3	34.8	13.0	0.0

○年齢別にみると、どの年代も「持病があり定期受診をしているから」が最も多くなっていますが、85歳以上は34.8%と、ほかの年代より10ポイント以上低くなっています。「利用の仕方(手続きや場所)がわからない」は85歳以上のみ20%台、「ほとんど外出することがない(できない)」は85歳以上のみ10%台と、ほかの年代より10ポイント以上多くなっています。

## 10. 災害時や緊急時の対応などについて

問 56 あなたが災害時の避難に際して、安否確認等の声かけをしてもらいたいと思う人を教えてください。(1つに○)



「近所や地域の知り合いの人」が41.0%で最も多く、次いで「特にいない」が21.6%、「自治会・町会」が13.0%となっています。

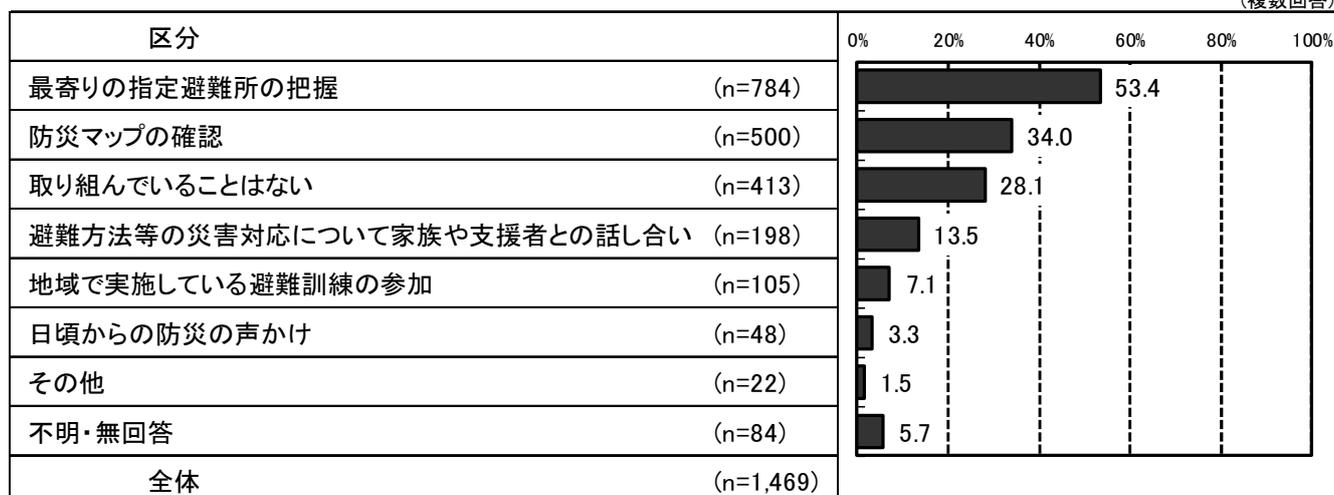
	(n)	近所や地域の知り合いの人	自治会・町会	民生児童委員	消防	警察	特にいない	その他	不明・無回答
全体	1,469	41.0	13.0	0.8	3.7	4.4	21.6	2.9	12.5
性別	男性	641	33.2	14.2	0.8	4.7	5.0	29.5	10.0
	女性	828	47.1	12.1	0.8	2.9	4.0	15.5	14.5
年齢	65～74歳	817	42.4	10.6	0.7	4.2	4.7	24.2	9.8
	75～84歳	558	39.6	15.2	1.1	3.0	3.9	18.6	15.9
	85歳以上	94	38.3	20.2	0.0	3.2	5.3	16.0	16.0

○性別にみると、男女ともに「近所や地域の知り合いの人」が最も多くなっていますが、男性より女性のほうが13.9ポイント多くなっています。「特にいない」は女性より男性のほうが14.0ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「近所や地域の知り合いの人」が最も多くなっています。「近所や地域の知り合いの人」「特にいない」は年齢が高くなるにつれて回答が低くなり、「自治会・町会」は年齢が高くなるにつれて回答が多くなっています。

問 56-1 地震や台風などの災害に備えて、あなたが日頃から取り組んでいることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

(複数回答)



「最寄りの指定避難所の把握」が53.4%で最も多く、次いで「防災マップの確認」が34.0%、「取り組んでいることはない」が28.1%となっています。

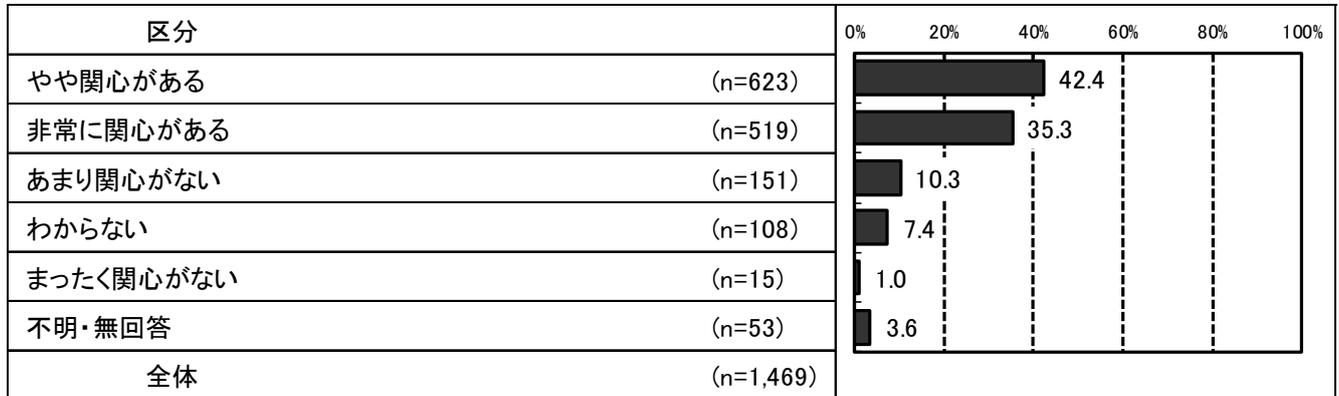
	(n)	最寄りの指定避難所の把握	防災マップの確認	地域で実施している避難訓練の参加	日頃からの防災の声かけ	避難方法等の災害対応について家族や支援者との話し合い	取り組んでいることはない	その他	不明・無回答	
全体	1,469	53.4	34.0	7.1	3.3	13.5	28.1	1.5	5.7	
年齢	65～74 歳	817	53.7	37.8	6.9	2.0	12.7	30.4	1.6	3.8
	75～84 歳	558	54.3	31.5	7.7	4.5	14.0	24.0	1.4	8.2
	85 歳以上	94	44.7	16.0	6.4	7.4	17.0	33.0	1.1	7.4
地区	中央地区	188	53.2	28.7	5.9	2.1	12.8	28.7	1.6	6.4
	小田地区	245	49.0	32.2	9.4	2.9	13.9	28.6	1.2	6.9
	大庄地区	197	50.8	25.4	12.7	5.1	11.7	32.5	0.5	8.1
	立花地区	345	55.7	34.8	5.5	2.3	10.4	29.9	1.7	4.3
	武庫地区	222	48.6	41.0	3.6	2.7	13.5	27.5	3.2	5.9
	園田地区	272	60.3	39.0	7.0	4.8	18.8	22.4	0.7	4.0

○年齢別にみると、どの年代も「最寄りの指定避難所の把握」となっています。「防災マップの確認」は85歳以上で16.0%と、ほかの年代より10ポイント以上低くなっています。

○地区別にみると、どの地区も「最寄りの指定避難所の把握」が最も多く、特に園田地区は60%台とほかの地区より多くなっています。「防災マップの確認」は武庫地区のみ40%台となっています。

## 11. 高齢者に対するサービスについて

問 57 あなたは介護予防（介護が必要な状態にならないように予防すること、もしくは要介護度が重ならないように予防すること）に関心がありますか。（1つに○）



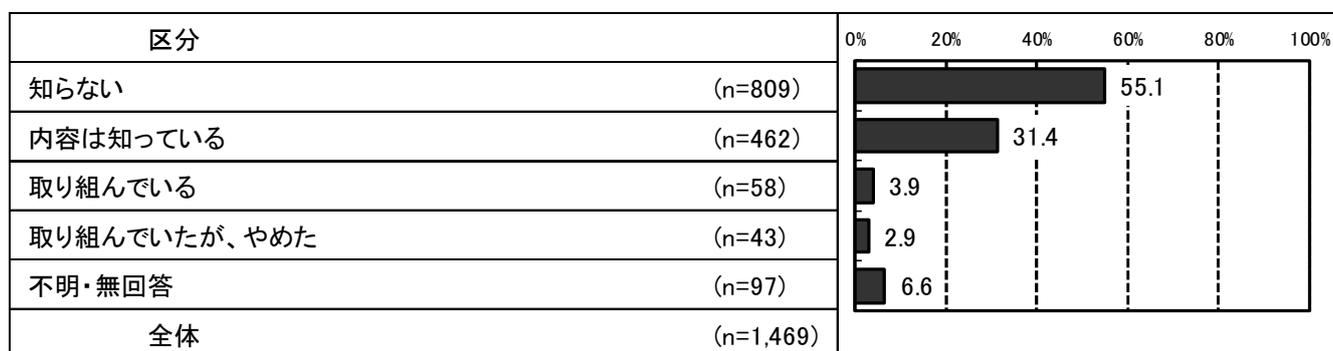
「やや関心がある」が42.4%で最も多く、次いで「非常に関心がある」が35.3%、「あまり関心がない」が10.3%となっています。

	(n)	非常に関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	まったく関心がない	わからない	不明・無回答	(別掲)		
								「やや関心がある」と「非常に関心がある」の計	「あまり関心がない」と「まったく関心がない」の計	
全体	1,469	35.3	42.4	10.3	1.0	7.4	3.6	77.7	11.3	
性別	男性	641	28.1	43.4	14.2	1.4	9.2	3.7	71.5	15.6
	女性	828	40.9	41.7	7.2	0.7	5.9	3.5	82.6	7.9

○性別にみると、男女ともに「やや関心がある」が最も多くなっています。「非常に関心がある」は男性より女性のほうが12.8ポイント多くなっています。

問 58 本市では、個々のウォーキングを推奨する「尼崎市いきいき 100 万歩運動」に取り組んでいます。あなたはこのことを知っていますか。また、今後取り組みたいと思いますか。

■現在の状況（1つに○）



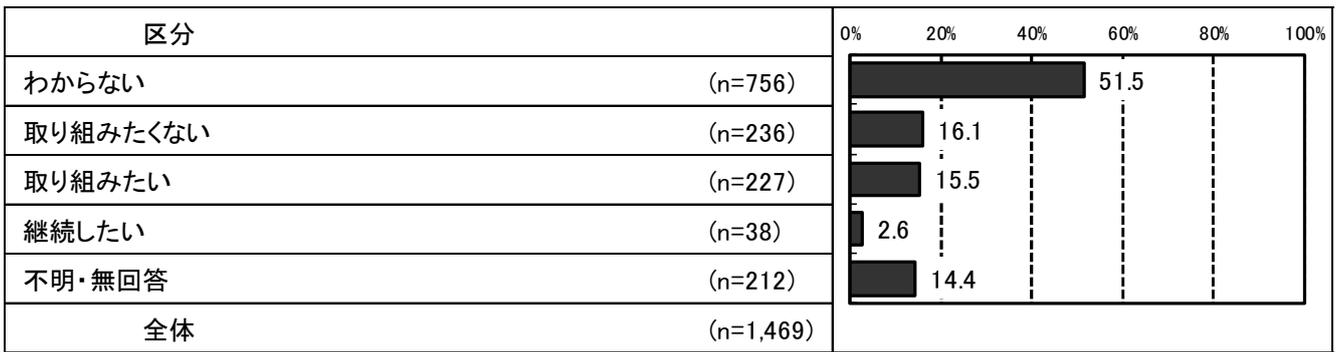
「知らない」が55.1%で最も多く、次いで「内容は知っている」が31.4%、「取り組んでいる」が3.9%となっています。

		(n)	取り組んでいる	取り組んでいたが、やめた	内容は知っている	知らない	不明・無回答
全体		1,469	3.9	2.9	31.4	55.1	6.6
性別	男性	641	3.6	3.3	25.9	62.4	4.8
	女性	828	4.2	2.7	35.7	49.4	8.0
年齢	65～74 歳	817	3.3	0.9	29.0	63.3	3.5
	75～84 歳	558	5.0	5.4	35.5	44.1	10.0
	85 歳以上	94	3.2	6.4	28.7	48.9	12.8

○性別にみると、男女ともに「知らない」が最も多くなっていますが、女性より男性のほうが13.0ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「知らない」が最も多くなっていますが、65～74歳は63.3%と、ほかの年代より10ポイント以上多くなっています。

■今後の意向（1つに○）



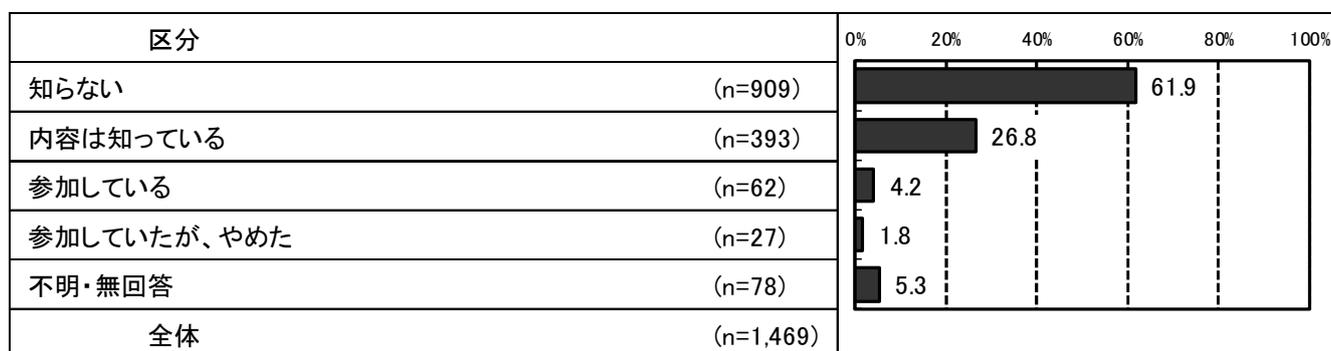
「わからない」が51.5%で最も多く、次いで「取り組みたくない」が16.1%、「取り組みたい」が15.5%となっています。

	(n)	取り組みたい	継続したい	取り組みたくない	わからない	不明・無回答
全体	1,469	15.5	2.6	16.1	51.5	14.4
年齢	65～74歳	17.9	2.6	13.6	56.5	9.4
	75～84歳	13.3	2.5	17.7	45.9	20.6
	85歳以上	7.4	3.2	27.7	40.4	21.3

○年齢別にみると、どの年代も「わからない」が最も多く、年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。「取り組みたい」は85歳以上のみ10%未満と低く、年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。

問 59 本市では、みんなで集まって体操する「いきいき百歳体操」に取り組んでいますが、あなたはこのことを知っていますか。また、今後参加したいと思いますか。

■現在の状況（1つに○）



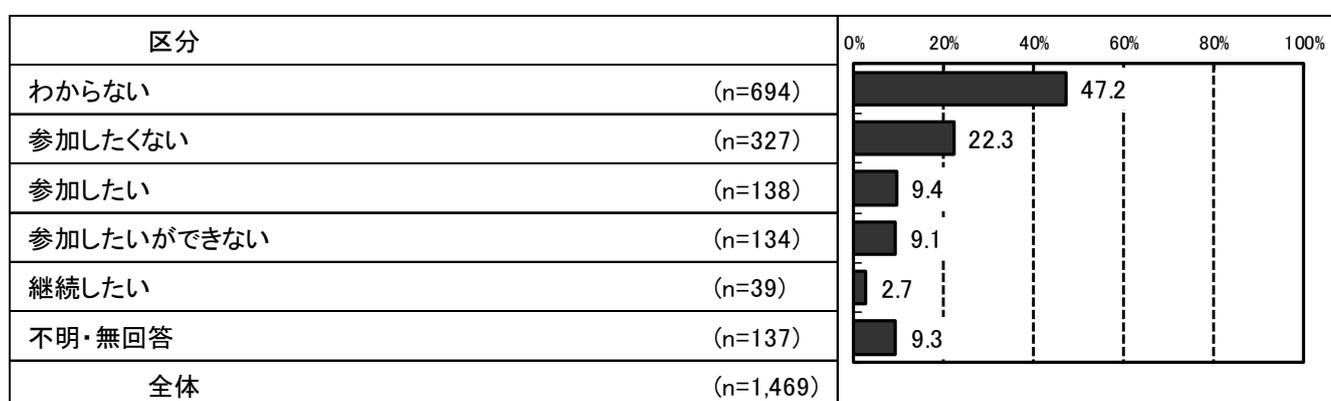
「知らない」が 61.9%で最も多く、次いで「内容は知っている」が 26.8%、「参加している」が 4.2%となっています。

		(n)	参加している	参加していたが、やめた	内容は知っている	知らない	不明・無回答
全体		1,469	4.2	1.8	26.8	61.9	5.3
性別	男性	641	1.6	1.2	22.8	69.4	5.0
	女性	828	6.3	2.3	29.8	56.0	5.6
年齢	65～74 歳	817	3.4	1.3	24.6	68.2	2.4
	75～84 歳	558	5.2	2.7	30.3	53.2	8.6
	85 歳以上	94	5.3	1.1	24.5	58.5	10.6

○性別にみると、男女ともに「知らない」が最も多くなっていますが、女性より男性のほうが 13.4 ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「知らない」が最も多く、65～74 歳は 68.2%と、ほかの年代より多くなっています。

■今後の意向（1つに○）



「わからない」が 47.2%で最も多く、次いで「参加したくない」が 22.3%、「参加したい」が 9.4%となっています。

問 60 本市では、高齢者が集まって茶話会や交流をする「高齢者ふれあいサロン」を設けていますが、あなたはこのことを知っていますか。また、今後立ち寄ってみたいと思いますか。

■現在の状況（1つに○）

区分		0%	20%	40%	60%	80%	100%
知らない	(n=959)	65.3					
あることは知っている	(n=402)	27.4					
定期的に通っている	(n=27)	1.8					
たまに通っている	(n=16)	1.1					
不明・無回答	(n=65)	4.4					
全体	(n=1,469)						

「知らない」が65.3%で最も多く、次いで「あることは知っている」が27.4%、「定期的に通っている」が1.8%となっています。

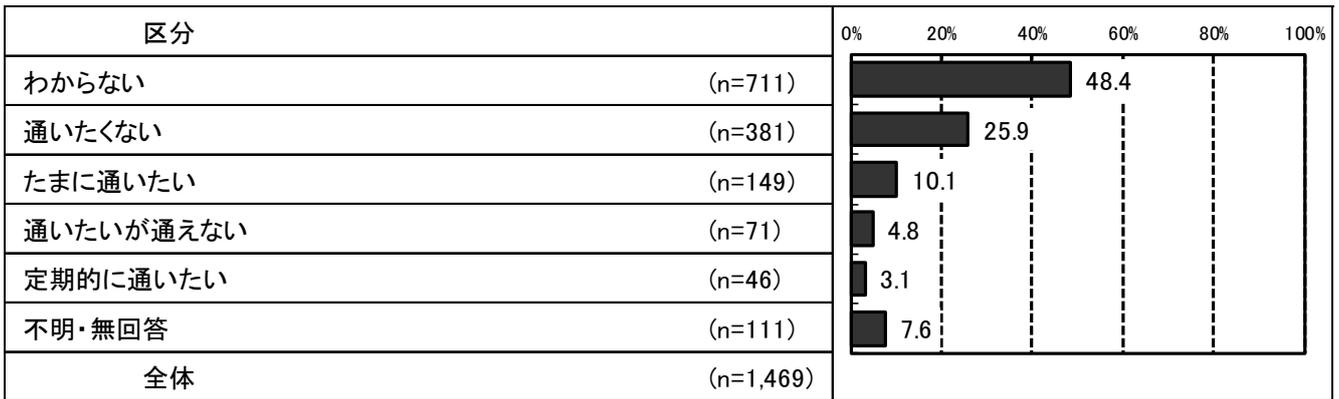
		(n)	定期的に通っている	たまに通っている	あることは知っている	知らない	不明・無回答
全体		1,469	1.8	1.1	27.4	65.3	4.4
性別	男性	641	1.1	0.6	22.6	71.3	4.4
	女性	828	2.4	1.4	31.0	60.6	4.5
年齢	65～74歳	817	1.5	0.6	27.1	68.7	2.2
	75～84歳	558	2.0	1.6	28.0	61.8	6.6
	85歳以上	94	4.3	2.1	26.6	56.4	10.6
地区	中央地区	188	2.1	1.1	25.0	67.0	4.8
	小田地区	245	1.2	0.0	25.3	67.3	6.1
	大庄地区	197	1.5	3.6	36.5	52.8	5.6
	立花地区	345	1.4	0.3	24.1	70.7	3.5
	武庫地区	222	0.5	1.8	26.6	66.2	5.0
	園田地区	272	4.0	0.7	29.0	63.6	2.6

○性別にみると、男女ともに「知らない」が最も多くなっていますが、女性より男性のほうが10.7ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「知らない」が最も多く、年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。

○地区別にみると、どの地区も「知らない」が最も多くなっていますが、立花地区のみ70%台とほかの地区より多く、大庄地区のみ50%台とほかの地区より低くなっています。

■今後の意向（1つに○）



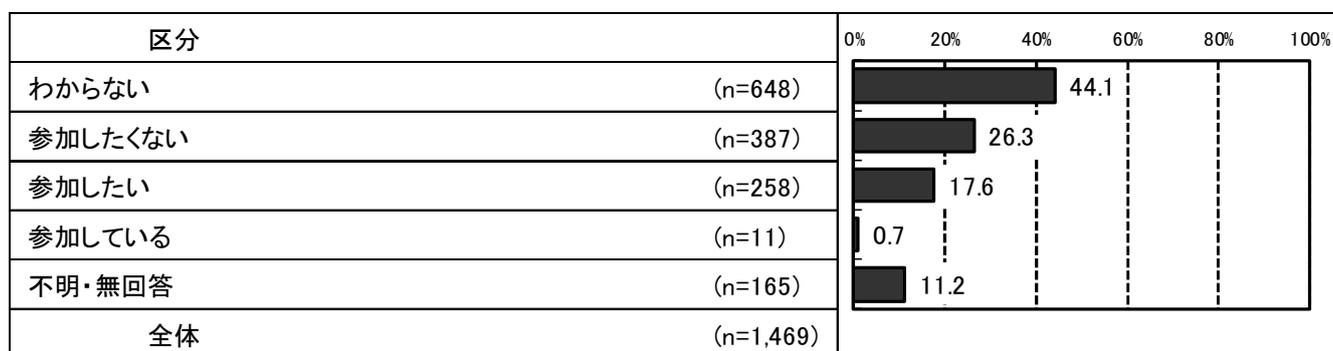
「わからない」が48.4%で最も多く、次いで「通いたくない」が25.9%、「たまに通いたい」が10.1%となっています。

	(n)	定期的に通いたい	たまに通いたい	通いたいが通えない	通いたくない	わからない	不明・無回答	
全体	1,469	3.1	10.1	4.8	25.9	48.4	7.6	
年齢	65～74歳	817	2.1	8.1	3.9	28.0	53.9	4.0
	75～84歳	558	4.5	12.9	6.1	23.1	42.1	11.3
	85歳以上	94	4.3	11.7	5.3	24.5	38.3	16.0

○年齢別にみると、どの年代も「わからない」が最も多く、年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。

問 61 健康を維持、増進するための次のような教室や講座がありますが、参加したいと思えますか。(各教室、1つに○)

1. 生活習慣病を予防するための教室



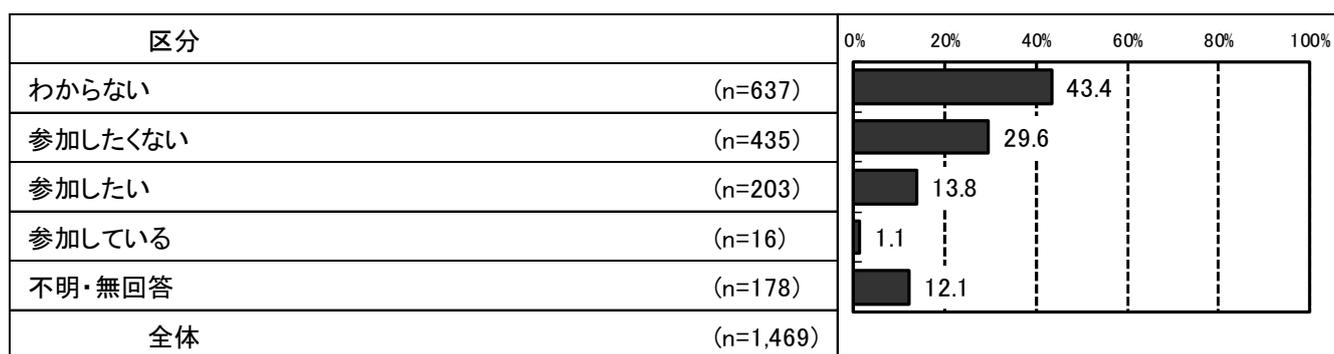
「わからない」が44.1%で最も多く、次いで「参加したくない」が26.3%、「参加したい」が17.6%となっています。

		(n)	参加している	参加したい	参加したくない	わからない	不明・無回答
全体		1,469	0.7	17.6	26.3	44.1	11.2
性別	男性	641	0.3	13.7	28.1	50.7	7.2
	女性	828	1.1	20.5	25.0	39.0	14.4
年齢	65～74 歳	817	0.9	17.7	29.4	46.6	5.4
	75～84 歳	558	0.5	18.3	21.9	41.9	17.4
	85 歳以上	94	1.1	11.7	26.6	35.1	25.5

○性別にみると、男女ともに「わからない」が最も多く、女性より男性のほうが11.7ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「わからない」が最も多く、年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。

## 2. 健康な歯や歯ぐきを維持するための教室



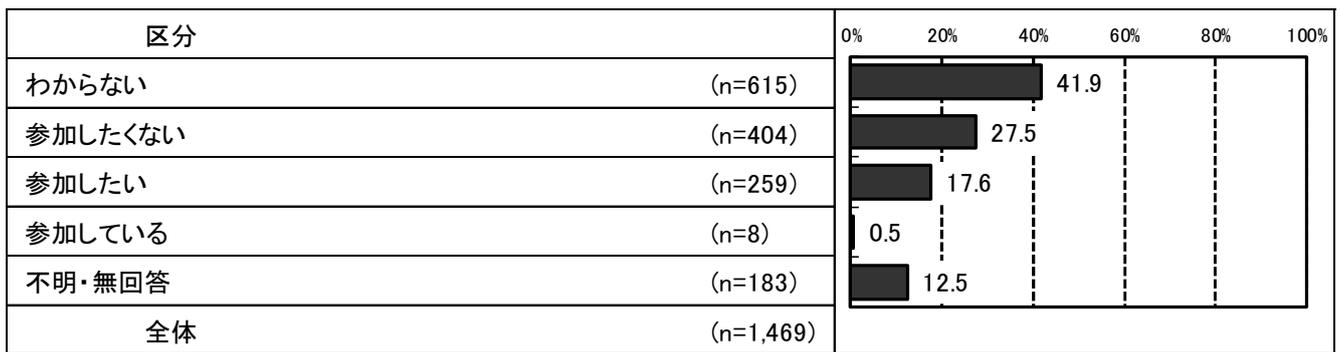
「わからない」が43.4%で最も多く、次いで「参加したくない」が29.6%、「参加したい」が13.8%となっています。

		(n)	参加して いる	参加した い	参加したく ない	わからな い	不明・無 回答
全体		1,469	1.1	13.8	29.6	43.4	12.1
性別	男性	641	0.6	12.0	30.1	49.0	8.3
	女性	828	1.4	15.2	29.2	39.0	15.1
年齢	65～74 歳	817	0.9	15.5	32.2	45.3	6.1
	75～84 歳	558	1.1	12.0	26.0	42.1	18.8
	85 歳以上	94	3.2	9.6	28.7	34.0	24.5

○性別にみると、男女ともに「わからない」が最も多く、女性より男性のほうが10.0ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「わからない」が最も多く、年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。「参加したい」は85歳以上のみ10%未満となっています。

### 3. 食生活を改善するための教室



「わからない」が41.9%で最も多く、次いで「参加したくない」が27.5%、「参加したい」が17.6%となっています。

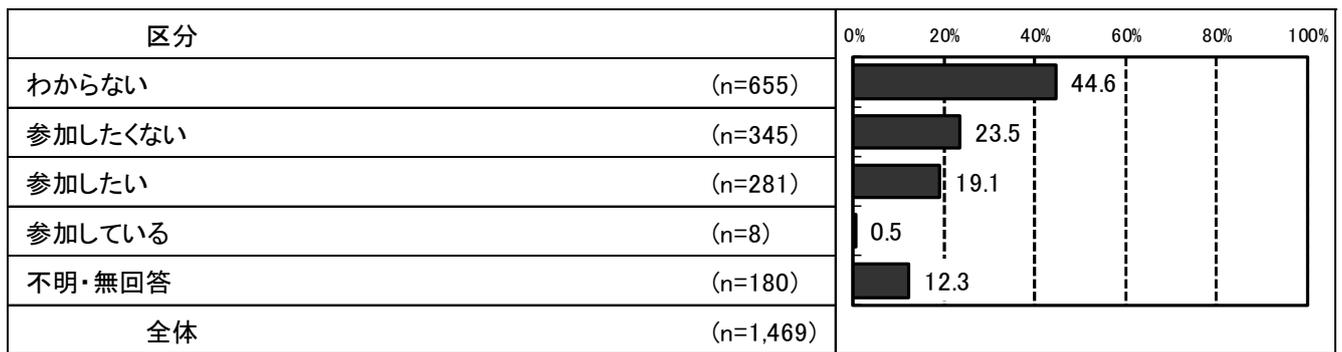
		(n)	参加して いる	参加した い	参加したく ない	わからな い	不明・無 回答
全体		1,469	0.5	17.6	27.5	41.9	12.5
性別	男性	641	0.0	13.1	28.7	49.1	9.0
	女性	828	1.0	21.1	26.6	36.2	15.1
年齢	65～74 歳	817	0.7	19.1	29.3	44.3	6.6
	75～84 歳	558	0.4	16.8	23.8	40.0	19.0
	85 歳以上	94	0.0	9.6	34.0	31.9	24.5
世帯	一人暮らし	351	0.9	21.9	25.9	37.0	14.2
	夫婦のみ世帯	618	0.5	17.3	28.5	43.9	9.9
	二世帯	351	0.3	15.4	28.2	45.0	11.1
	三世帯	61	0.0	18.0	26.2	37.7	18.0
	その他	34	0.0	8.8	29.4	50.0	11.8

○性別にみると、男女ともに「わからない」が最も多く、女性より男性のほうが12.9ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、85歳以上は「参加したくない」、そのほかの年代は「わからない」が最も多くなっています。

○世帯別にみると、どの世帯も「わからない」が最も多くなっています。「参加したい」は一人暮らしのみ20%台と多く、その他は10%未満となっています。

#### 4. 介護予防のための教室・講座

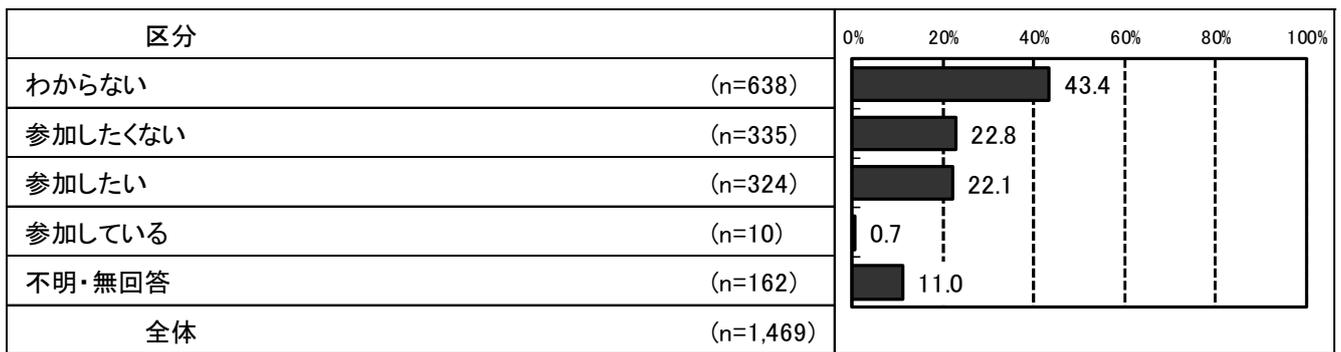


「わからない」が44.6%で最も多く、次いで「参加したくない」が23.5%、「参加したい」が19.1%となっています。

		(n)	参加して いる	参加した い	参加したく ない	わからな い	不明・無 回答
全体		1,469	0.5	19.1	23.5	44.6	12.3
年齢	65～74 歳	817	0.2	21.7	25.5	47.0	5.6
	75～84 歳	558	1.1	16.7	20.6	42.5	19.2
	85 歳以上	94	0.0	11.7	23.4	36.2	28.7

○年齢別にみると、どの年代も「わからない」が最も多く、年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。「参加したい」は65～74歳のみ20%台となっています。

## 5. 認知症に関する教室・講座

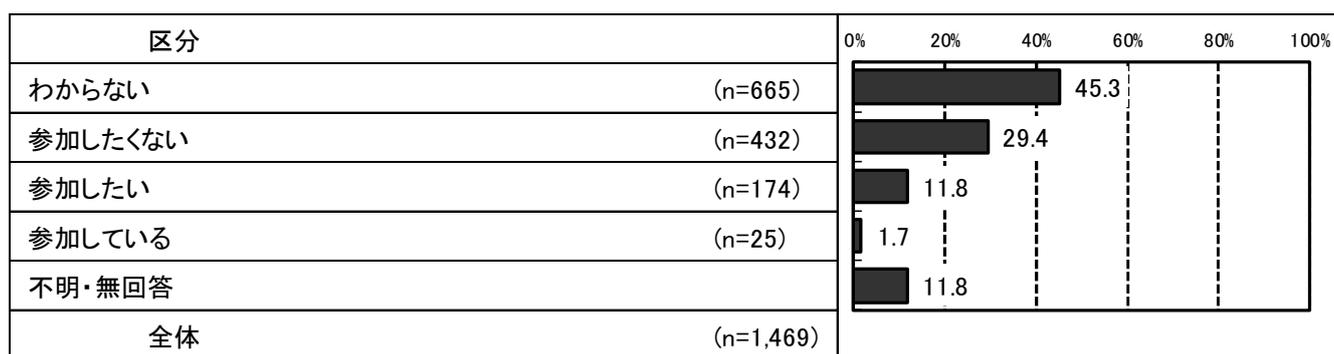


「わからない」が43.4%で最も多く、次いで「参加したくない」が22.8%、「参加したい」が22.1%となっています。

	(n)	参加して いる	参加した い	参加したく ない	わからな い	不明・無 回答	
全体	1,469	0.7	22.1	22.8	43.4	11.0	
年齢	65～74 歳	817	0.6	22.2	25.2	45.8	6.2
	75～84 歳	558	0.9	22.8	19.5	41.4	15.4
	85 歳以上	94	0.0	17.0	21.3	35.1	26.6

○年齢別にみると、どの年代も「わからない」が最も多く、年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。

## 6. 民間事業者による文化教室



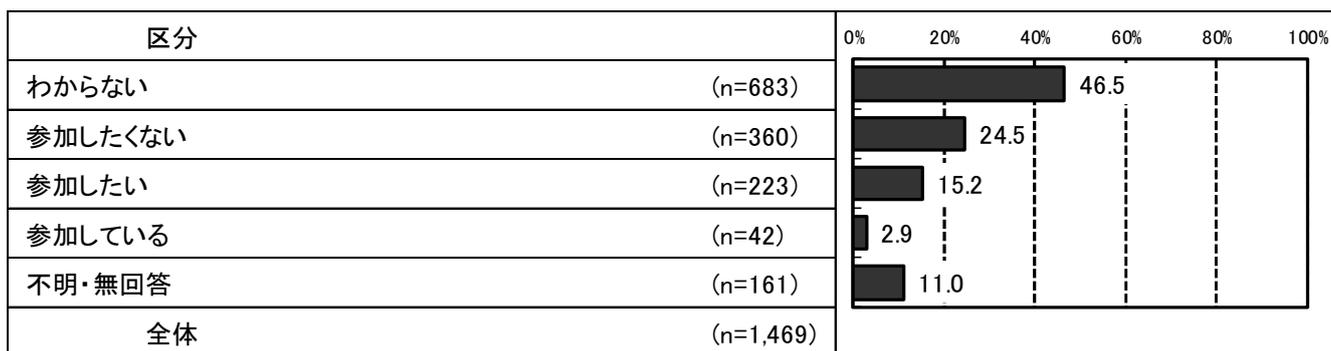
「わからない」が45.3%で最も多く、次いで「参加したくない」が29.4%、「参加したい」が11.8%となっています。

		(n)	参加して いる	参加した い	参加したく ない	わからな い	不明・無 回答
全体		1,469	1.7	11.8	29.4	45.3	11.8
性別	男性	641	0.8	8.0	31.8	50.9	8.6
	女性	828	2.4	14.9	27.5	40.9	14.3
年齢	65～74 歳	817	1.8	14.2	29.5	48.7	5.8
	75～84 歳	558	1.6	9.7	28.9	41.9	17.9
	85 歳以上	94	1.1	4.3	31.9	35.1	27.7

○性別にみると、男女ともに「わからない」が最も多く、女性より男性のほうが10.0ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「わからない」が最も多く、年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。「参加したい」は65～74歳のみ10%台となっています。

## 7. 地域で行われている健康維持のための活動・講座



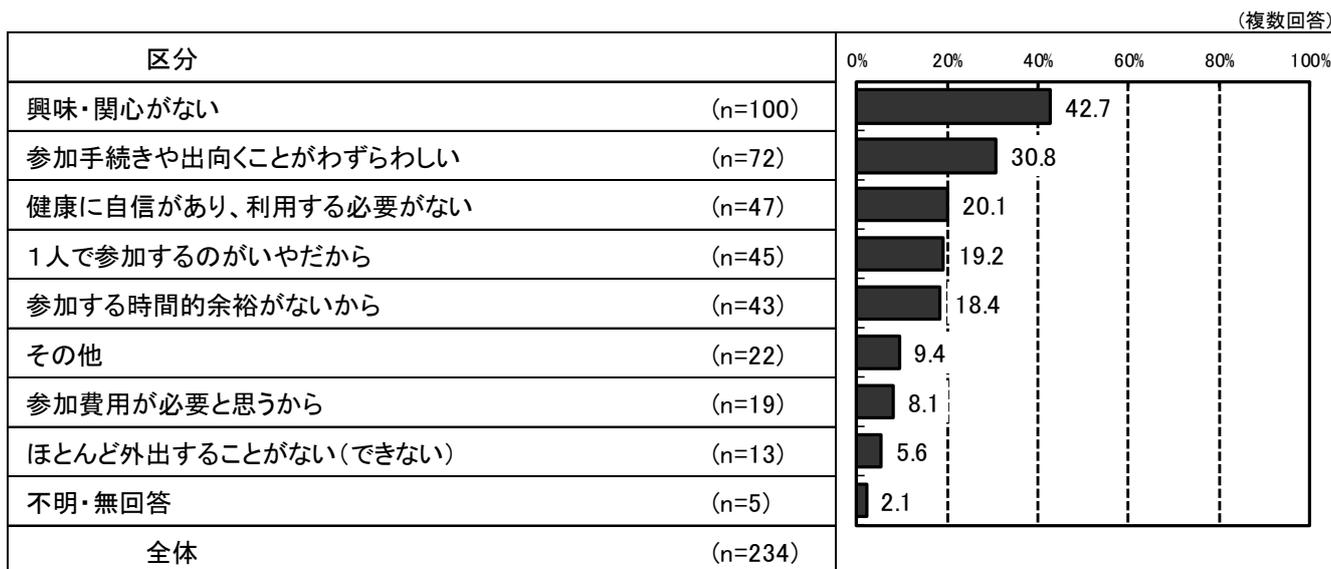
「わからない」が46.5%で最も多く、次いで「参加したくない」が24.5%、「参加したい」が15.2%となっています。

	(n)	参加している	参加したい	参加したくない	わからない	不明・無回答	
全体	1,469	2.9	15.2	24.5	46.5	11.0	
年齢	65～74歳	817	2.7	15.5	26.2	50.2	5.4
	75～84歳	558	3.4	15.2	21.5	42.8	17.0
	85歳以上	94	1.1	11.7	27.7	36.2	23.4

○年齢別にみると、どの年代も「わからない」が最も多く、年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。

**※問61であげられているすべてのもので「3. 参加したくない」に回答した方にうかがいます。**

問62 健康を維持、増進するための教室・講座に参加したくないと思う理由は何ですか。  
(あてはまるものすべてに○)



「興味・関心がない」が42.7%で最も多く、次いで「参加手続きや出向くことがわずらわしい」が30.8%、「健康に自信があり、利用する必要がない」が20.1%となっています。

	(n)	健康に自信があり、 利用する必要がない	参加費用が必要と思 うから	参加する時間的余裕 がないから	参加手続きや出向く ことがわずらわしい	1人で参加するのがい やだから	ほとんど外出するこ とがない(できない)	興味・関心がない	その他	不明・無回答	
全体	234	20.1	8.1	18.4	30.8	19.2	5.6	42.7	9.4	2.1	
性別	男性	114	27.2	5.3	10.5	34.2	18.4	2.6	51.8	4.4	1.8
	女性	120	13.3	10.8	25.8	27.5	20.0	8.3	34.2	14.2	2.5
年齢	65～74 歳	136	21.3	8.8	19.1	34.6	20.6	4.4	41.9	9.6	0.7
	75～84 歳	86	18.6	8.1	19.8	26.7	17.4	4.7	45.3	8.1	4.7
	85 歳以上	12	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	25.0	33.3	16.7	0.0
地区	中央地区	34	2.9	5.9	14.7	35.3	14.7	8.8	41.2	11.8	2.9
	小田地区	38	26.3	15.8	10.5	34.2	26.3	5.3	31.6	7.9	0.0
	大庄地区	27	18.5	11.1	22.2	29.6	18.5	3.7	51.9	7.4	3.7
	立花地区	51	21.6	3.9	15.7	35.3	17.6	7.8	37.3	9.8	5.9
	武庫地区	38	28.9	2.6	18.4	23.7	15.8	5.3	50.0	5.3	0.0
	園田地区	46	19.6	10.9	28.3	26.1	21.7	2.2	47.8	13.0	0.0

○性別にみると、男女ともに「興味・関心がない」が最も多く、女性より男性のほうが17.6ポイント多くなっています。また、「健康に自信があり、利用する必要がない」は女性より男性のほうが13.9ポイント多く、「参加する時間的余裕がないから」は男性より女性のほうが15.3ポイント多くなっています。

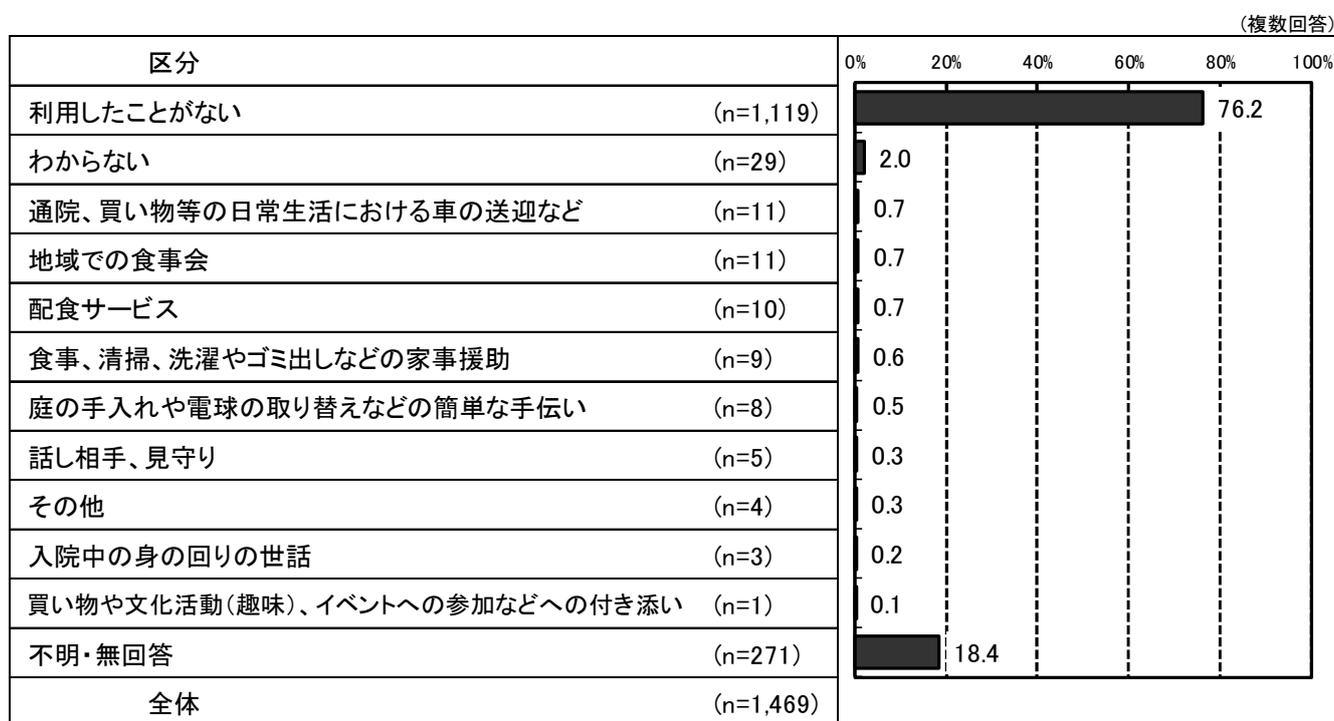
○年齢別にみると、どの年代も「興味・関心がない」が最も多くなっています。「健康に自信があり、利用する必要がない」「参加手続きや出向くことがわずらわしい」「1人で参加するのがいやだから」は年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。「参加費用が必要と思うから」「参加する時間的余裕がないから」は85歳以上は0.0%となっています。「ほとんど外出することがない(できない)」は85歳以上で25.0%と、ほかの年代より20ポイント以上多くなっています。

○地区別にみると、小田地区は「参加手続きや出向くことがわずらわしい」、そのほかの地区は「興味・関心がない」が最も多くなっています。「健康に自信があり、利用する必要がない」は中央地区で2.9%と、ほかの地区より10ポイント以上低くなっています。

問 63 あなたは、介護保険のサービス以外で、次のサービスを①利用したことがありますか。

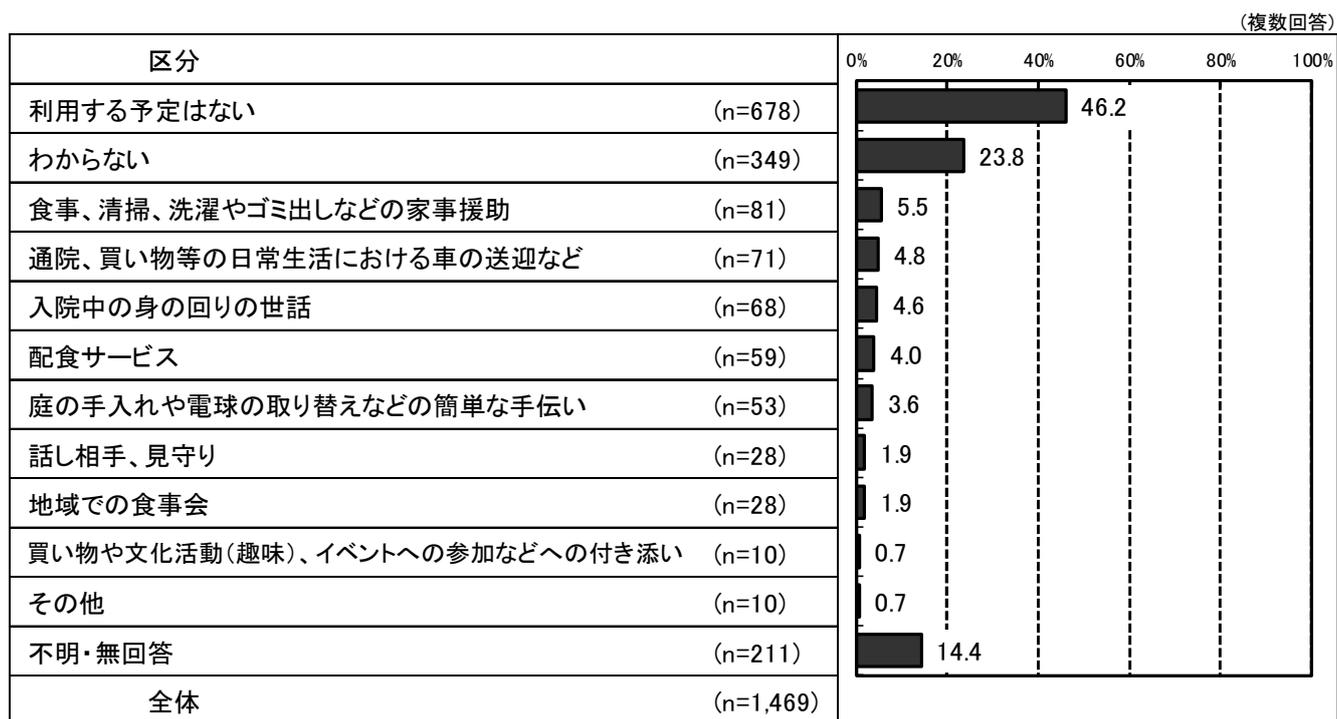
また、②今後利用したいサービスは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

①利用したことがあるサービス



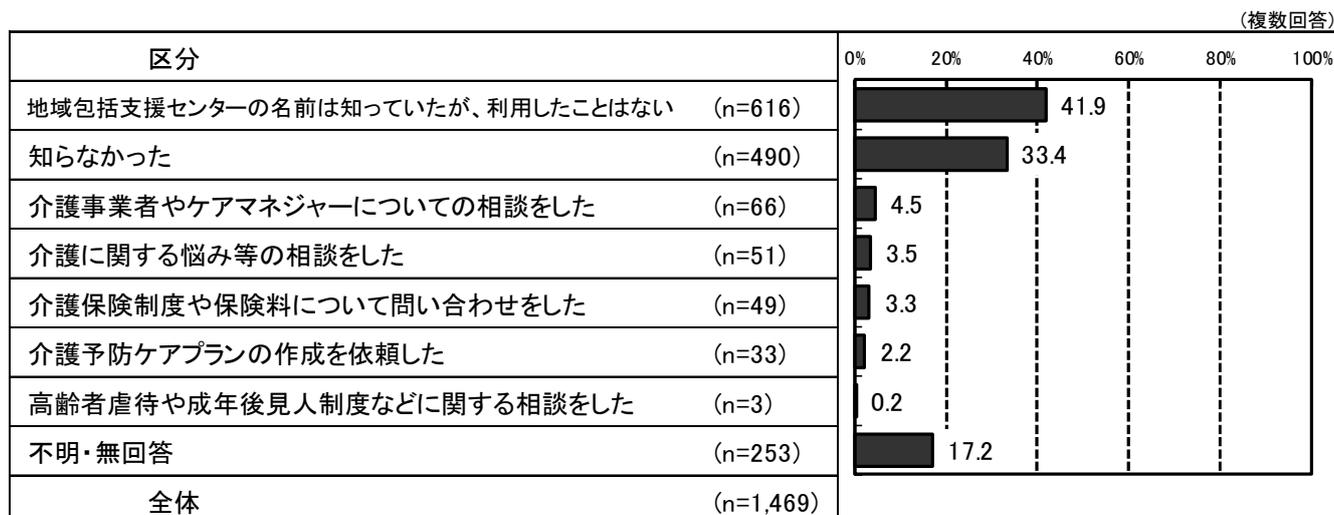
「利用したことがない」が76.2%で最も多く、次いで「わからない」が2.0%、「通院、買い物等の日常生活における車の送迎など」と「地域での食事会」が、ともに0.7%となっています。

## ②今後利用したいサービス



「利用する予定はない」が46.2%で最も多く、次いで「わからない」が23.8%、「食事、清掃、洗濯やゴミ出しなどの家事援助」が5.5%となっています。

問 64 あなたは高齢者の介護や健康などについて相談できる「地域包括支援センター」を利用したことがありますか。もしくは、知っていましたか。(あてはまるものすべてに○)



「地域包括支援センターの名前は知っていたが、利用したことはない」が41.9%で最も多く、次いで「知らなかった」が33.4%、「介護事業者やケアマネジャーについての相談をした」が4.5%となっています。

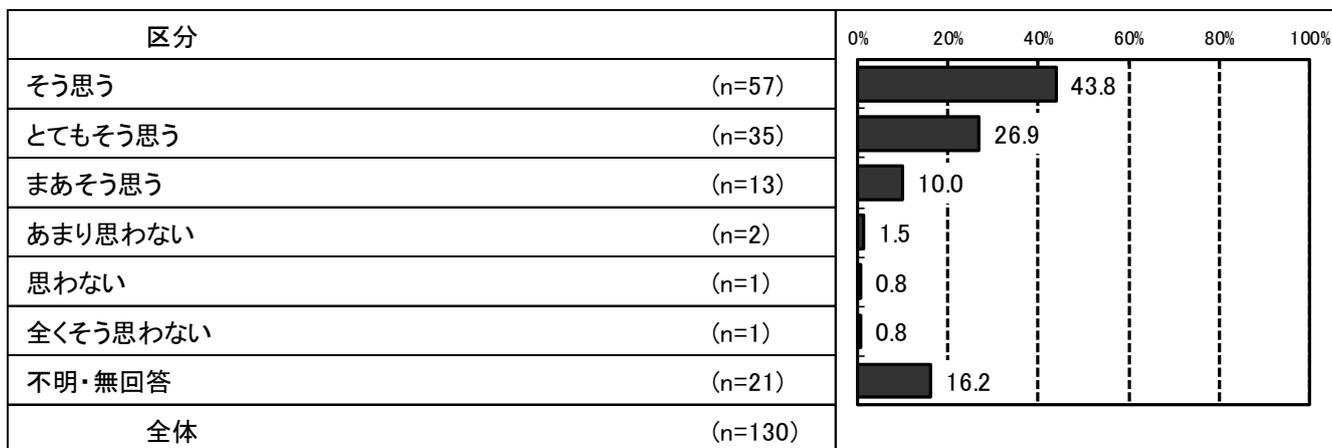
	(n)	介護保険制度や保険料について問い合わせをした	介護に関する悩み等の相談をした	高齢者虐待や成年後見人制度などに関する相談をした	介護事業者やケアマネジャーについての相談をした	介護予防ケアプランの作成を依頼した	地域包括支援センターの名前は知っていたが、利用したことはない	知らなかった	不明・無回答	
全体	1,469	3.3	3.5	0.2	4.5	2.2	41.9	33.4	17.2	
性別	男性	641	3.0	3.1	0.0	3.4	1.2	39.0	41.5	13.7
	女性	828	3.6	3.7	0.4	5.3	3.0	44.2	27.1	19.9
世帯	一人暮らし	351	2.8	3.1	0.3	2.8	2.0	37.3	37.6	18.2
	夫婦のみ世帯	618	2.6	3.4	0.2	4.5	1.9	43.7	33.5	16.5
	二世帯	351	3.4	3.7	0.0	4.6	2.8	46.7	29.6	15.4
	三世帯	61	11.5	6.6	1.6	16.4	3.3	34.4	32.8	11.5
	その他	34	2.9	2.9	0.0	5.9	2.9	44.1	41.2	5.9

- 性別にみると、男性は「知らなかった」、女性は「地域包括支援センターの名前は知っていたが、利用したことはない」が最も多くなっています。
- 世帯別にみると、一人暮らしは「知らなかった」、そのほかの世帯は「地域包括支援センターの名前は知っていたが、利用したことはない」が最も多くなっています。「介護保険制度や保険料について問い合わせをした」「介護事業者やケアマネジャーについての相談をした」は三世帯のみ10%台と、ほかの世帯より多くなっています

※問 64 で「1.」「2.」「3.」「4.」「5.」のいずれかを回答した方にうかがいます。

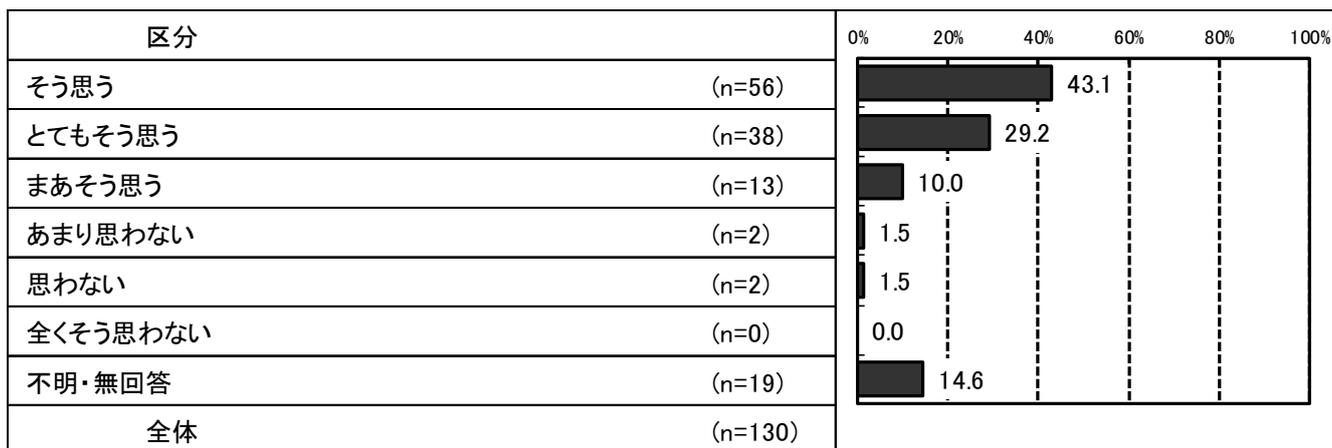
問 65 地域包括支援センターを利用されて思ったことを教えてください。(それぞれ1つに○)

1) しっかりと話を聞いてくれた



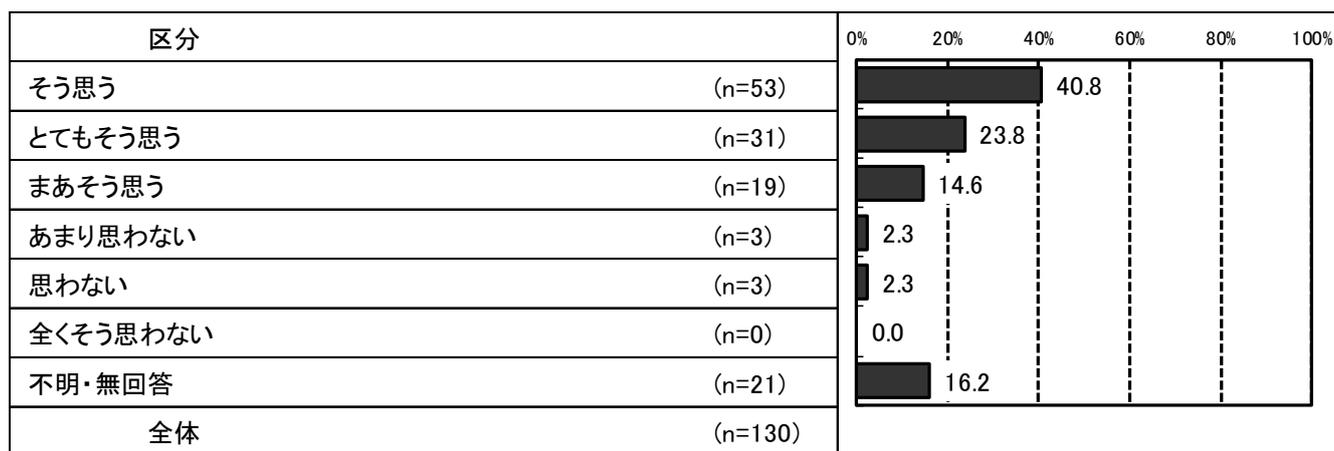
「そう思う」が 43.8% で最も多く、次いで「とてもそう思う」が 26.9%、「まあそう思う」が 10.0% となっています。

2) すぐに対応してくれた



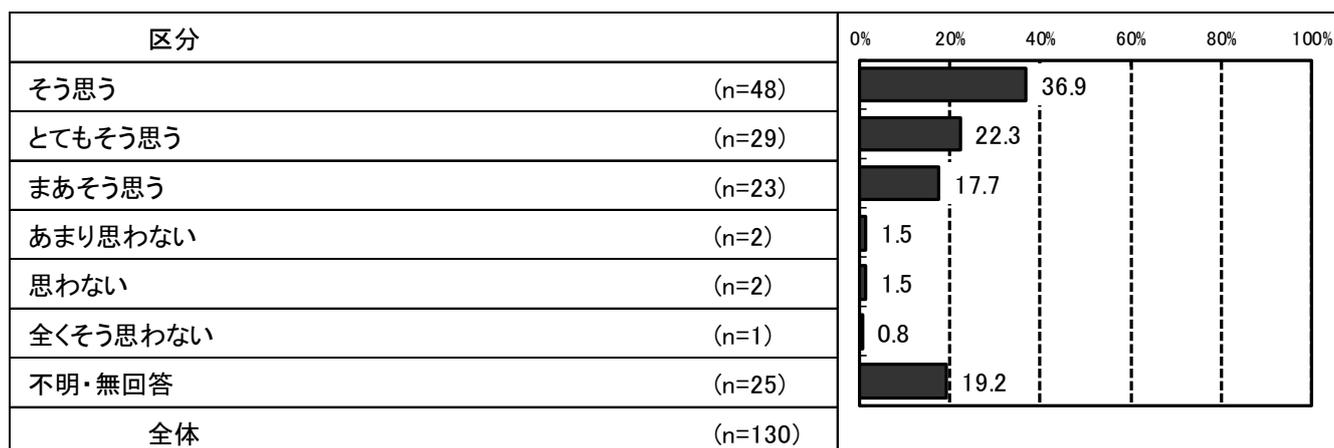
「そう思う」が 43.1% で最も多く、次いで「とてもそう思う」が 29.2%、「まあそう思う」が 10.0% となっています。

### 3) 説明がわかりやすかった



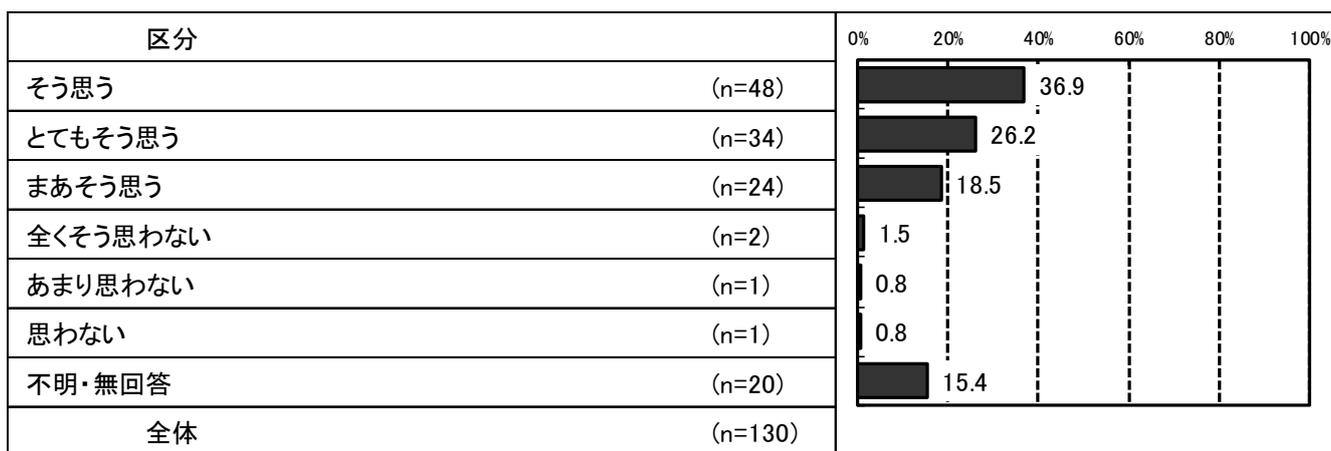
「そう思う」が40.8%で最も多く、次いで「とてもそう思う」が23.8%、「まあそう思う」が14.6%となっています。

### 4) 提案や回答の内容に納得した



「そう思う」が36.9%で最も多く、次いで「とてもそう思う」が22.3%、「まあそう思う」が17.7%となっています。

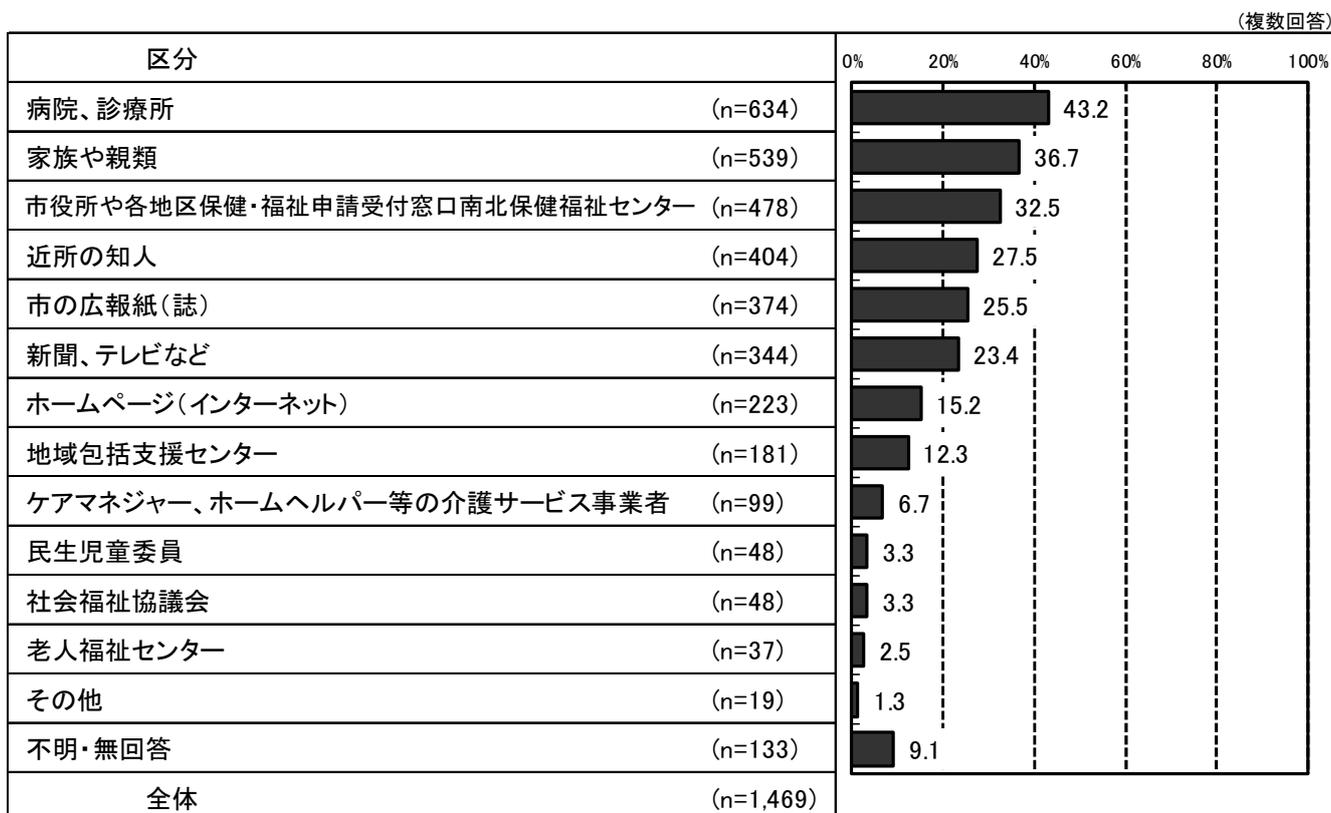
### 5) 総合的にみて利用してよかった



「そう思う」が36.9%で最も多く、次いで「とてもそう思う」が26.2%、「まあそう思う」が18.5%となっています。

問 66 あなたは健康または福祉に関することなどで困ったときに、どこから情報を入手しますか。また、家族、親族以外で、誰に（どこに）相談しますか。

■情報の入手先（あてはまるものすべてに○）



「病院、診療所」が43.2%で最も多く、次いで「家族や親類」が36.7%、「市役所や各地区保健・福祉申請受付窓口南北保健福祉センター」が32.5%となっています。

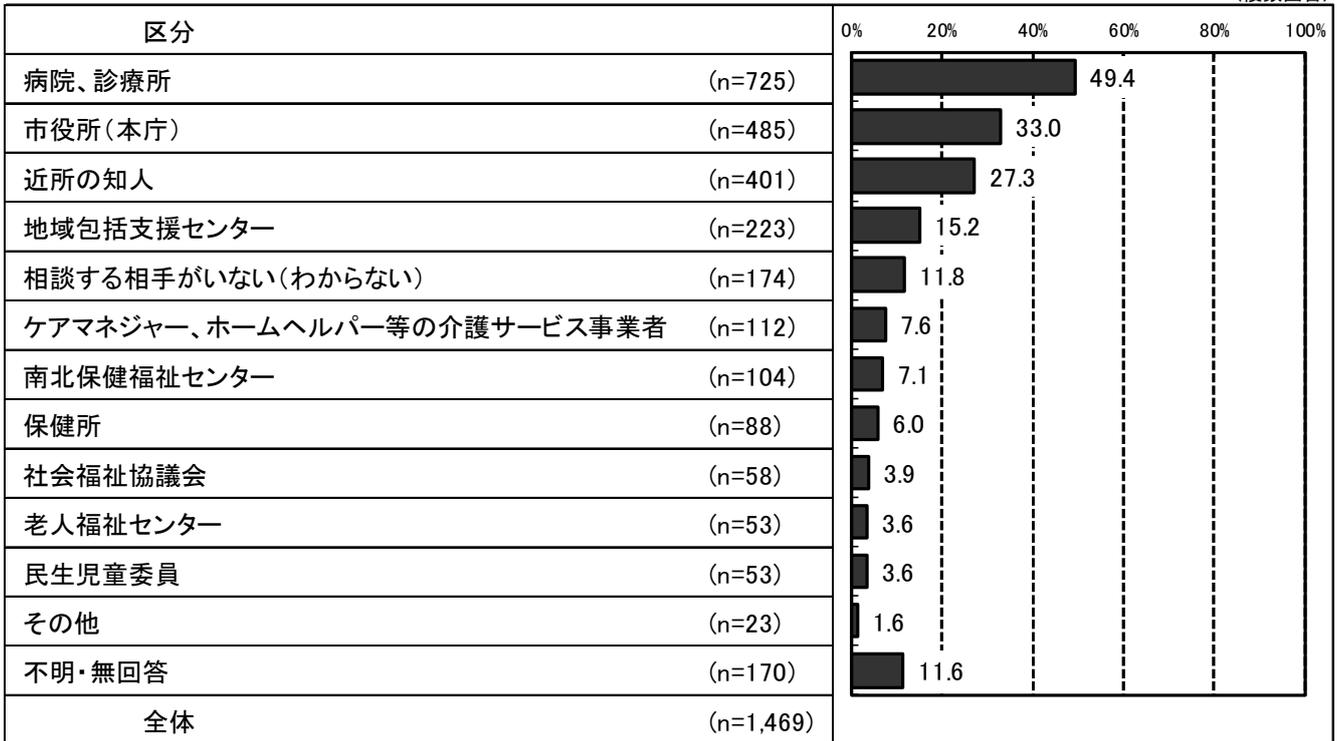
	(n)	近所の知人	病院、診療所	市役所や各地区保健・福祉申請受付窓口南北保健福祉センター	市の広報紙(誌)	老人福祉センター	地域包括支援センター	民生児童委員	社会福祉協議会	ケアマネジャー、ホームヘルパー等の介護サービス事業者	家族や親類	新聞、テレビなど	ホームページ(インターネット)	その他	不明・無回答	
全体	1,469	27.5	43.2	32.5	25.5	2.5	12.3	3.3	3.3	6.7	36.7	23.4	15.2	1.3	9.1	
性別	男性	641	20.7	42.1	31.8	25.1	2.5	9.0	1.7	4.2	5.9	36.3	28.1	18.7	1.4	9.4
	女性	828	32.7	44.0	33.1	25.7	2.5	14.9	4.5	2.5	7.4	37.0	19.8	12.4	1.2	8.8
年齢	65～74 歳	817	28.6	43.5	37.6	30.0	2.6	11.6	2.3	2.6	6.7	36.5	25.1	22.9	1.3	4.9
	75～84 歳	558	27.1	43.0	28.3	20.6	2.7	14.2	4.8	4.5	7.0	37.6	21.0	5.6	1.3	14.0
	85 歳以上	94	20.2	41.5	13.8	14.9	1.1	7.4	2.1	2.1	5.3	33.0	23.4	5.3	1.1	16.0

○性別にみると、男女ともに「病院、診療所」が最も多くなっています。「近所の知人」は男性より女性のほうが 12.0 ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「病院、診療所」が最も多くなっています。「近所の知人」「市役所や各地区保健・福祉申請受付窓口南北保健福祉センター」「市の広報紙(誌)」は年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。「ホームページ(インターネット)」は 65～74 歳のみ 20%台と、ほかの年代より 10 ポイント以上多くなっています。

■相談先（あてはまるものすべてに○）

（複数回答）



「病院、診療所」が49.4%で最も多く、次いで「市役所(本庁)」が33.0%、「近所の知人」が27.3%となっています。

	(n)	近所の知人	病院、診療所	市役所(本庁)	南北保健福祉センター	老人福祉センター	地域包括支援センター	民生児童委員	社会福祉協議会	ケアマネジャー、ホームヘルパー等の介護サービス事業者	保健所	相談する相手がない(わからない)	その他	不明・無回答	
全体	1,469	27.3	49.4	33.0	7.1	3.6	15.2	3.6	3.9	7.6	6.0	11.8	1.6	11.6	
性別	男性	641	20.7	50.4	33.4	6.7	4.4	12.5	2.0	5.5	6.2	6.7	15.0	1.9	11.9
	女性	828	32.4	48.6	32.7	7.4	3.0	17.3	4.8	2.8	8.7	5.4	9.4	1.3	11.4
年齢	65～74歳	817	28.8	49.2	37.9	9.2	3.7	15.1	2.8	3.7	7.2	6.2	13.2	1.5	8.3
	75～84歳	558	26.0	48.6	29.4	5.0	3.6	16.1	4.8	4.3	8.8	6.3	9.7	1.8	15.1
	85歳以上	94	22.3	55.3	11.7	1.1	3.2	10.6	3.2	4.3	4.3	2.1	12.8	1.1	19.1

○年齢別にみると、男女ともに「病院、診療所」が最も多くなっています。「近所の知人」は男性より女性のほうが11.7ポイント多くなっています。

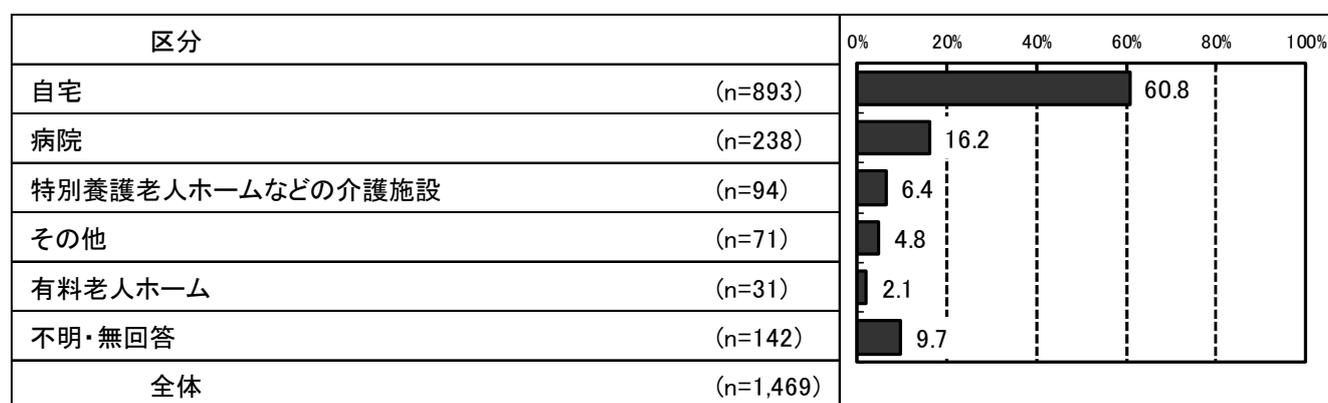
○年齢別にみると、どの年代も「病院、診療所」が最も多くなっています。「市役所(本庁)」は年齢が低くなるにつれて回答が多くなっており、65～74歳では30%台となっています。

## 12. 今後の生活や高齢者施策全般について

問 67 あなたの人生最期の迎え方について、次の1) 2)をお尋ねします。

1) 最期に過ごしたい場所について

①最期はどこで過ごしたいですか。(1つに○)

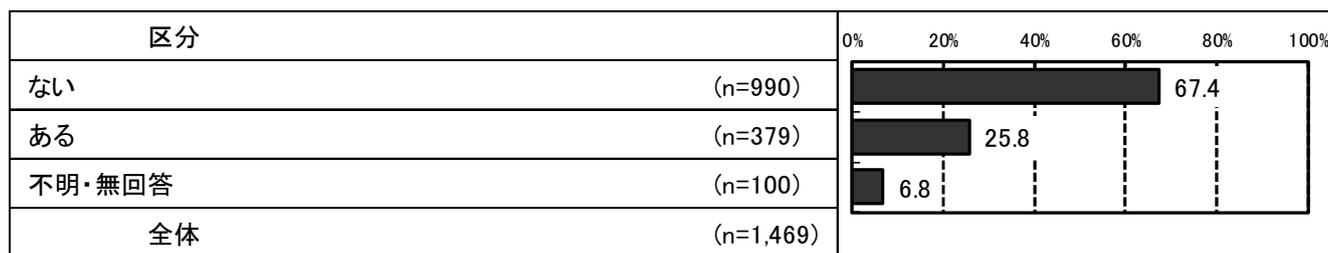


「自宅」が60.8%で最も多く、次いで「病院」が16.2%、「特別養護老人ホームなどの介護施設」が6.4%となっています。

	(n)	自宅	有料老人ホーム	特別養護老人ホームなどの介護施設	病院	その他	不明・無回答	
全体	1,469	60.8	2.1	6.4	16.2	4.8	9.7	
世帯	一人暮らし	351	46.2	3.1	10.8	22.8	6.0	11.1
	夫婦のみ世帯	618	65.9	2.4	5.3	12.8	4.0	9.5
	二世帯	351	68.1	0.6	5.4	14.5	5.1	6.3
	三世帯	61	59.0	1.6	6.6	18.0	4.9	9.8
	その他	34	55.9	0.0	0.0	20.6	8.8	14.7

○世帯別にみると、どの世帯も「自宅」が最も多くなっていますが、一人暮らしのみ40%台と、ほかの世帯より低くなっています。

②過ごしたい場所について話し合ったことはありますか。(1つに○)



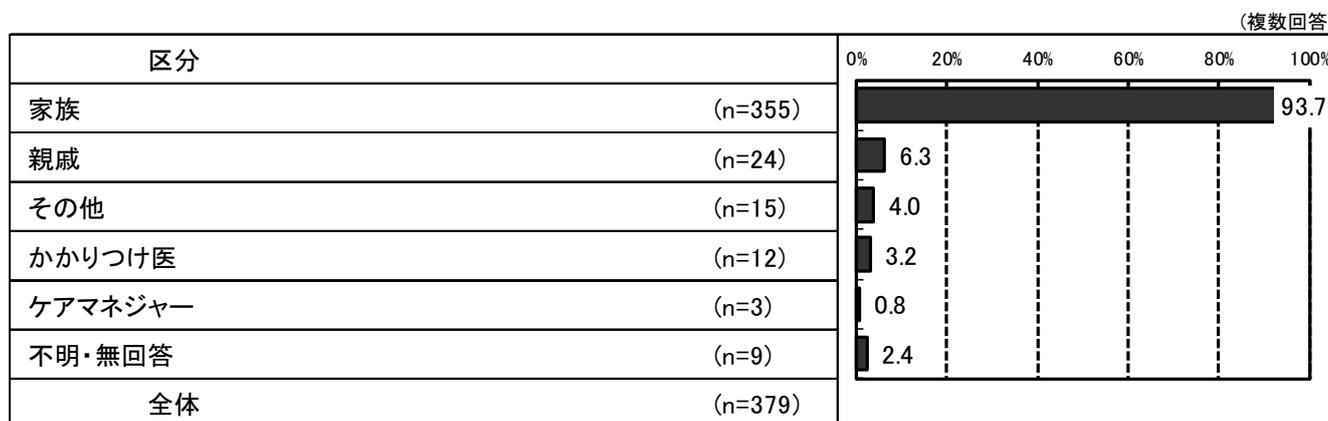
「ない」が67.4%、「ある」が25.8%となっています。

		(n)	ある	ない	不明・無回答
全体		1,469	25.8	67.4	6.8
地区	中央地区	188	22.3	70.7	6.9
	小田地区	245	24.1	68.6	7.3
	大庄地区	197	23.4	71.1	5.6
	立花地区	345	25.8	67.8	6.4
	武庫地区	222	26.1	67.1	6.8
	園田地区	272	31.3	61.0	7.7
世帯	一人暮らし	351	18.8	72.9	8.3
	夫婦のみ世帯	618	30.4	63.6	6.0
	二世帯	351	24.8	70.1	5.1
	三世帯	61	32.8	63.9	3.3
	その他	34	23.5	73.5	2.9

○地区別にみると、どの地区も「ない」が最も多くなっています。「ある」は園田地区のみ30%台となっています。

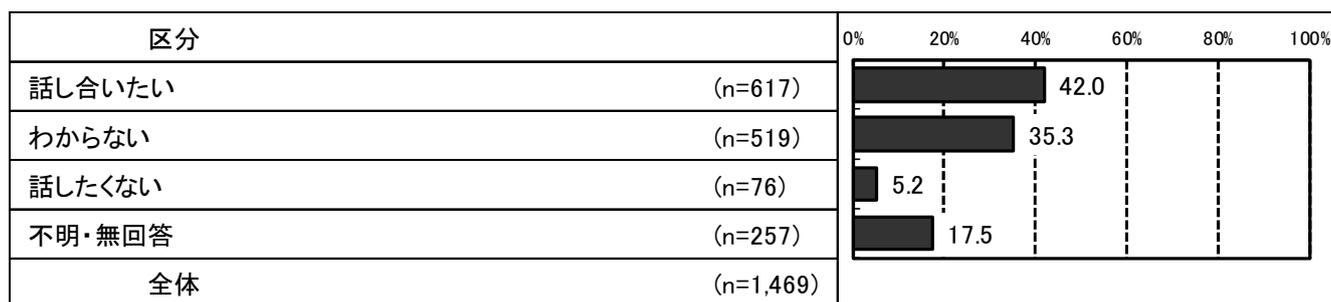
○世帯別にみると、どの世帯も「ない」が最も多くなっています。「ある」は一人暮らしのみ20%未満と低くなっています。

③誰と話し合いましたか。(あてはまるものすべてに○)



「家族」が93.7%で最も多く、次いで「親戚」が6.3%、「その他」が4.0%となっています。

④今後話したいと思いますか。(1つに〇)



「話し合いたい」が42.0%で最も多く、次いで「わからない」が35.3%、「話したくない」が5.2%となっています。

		(n)	話し合いたい	話したくない	わからない	不明・無回答
全体		1,469	42.0	5.2	35.3	17.5
性別	男性	641	37.4	6.9	39.5	16.2
	女性	828	45.5	3.9	32.1	18.5
地区	中央地区	188	39.9	8.0	38.8	13.3
	小田地区	245	36.7	5.3	40.0	18.0
	大庄地区	197	36.5	4.6	41.6	17.3
	立花地区	345	49.0	6.1	27.2	17.7
	武庫地区	222	44.1	2.7	34.2	18.9
	園田地区	272	41.5	4.4	35.3	18.8
世帯	一人暮らし	351	34.5	5.4	41.0	19.1
	夫婦のみ世帯	618	46.0	4.7	33.0	16.3
	二世帯	351	42.7	6.0	35.9	15.4
	三世帯	61	45.9	4.9	31.1	18.0
	その他	34	41.2	0.0	41.2	17.6

○性別にみると、男性は「わからない」、女性は「話し合いたい」が最も多くなっています。

○地区別にみると、小田地区・大庄地区は「わからない」、そのほかの地区は「話し合いたい」が最も多くなっています。

○世帯別にみると、一人暮らしは「わからない」、その他は「話し合いたい」と「わからない」、そのほかの世帯は「話し合いたい」が最も多くなっています。

## 2) 延命治療について

### ①延命治療を望みますか。(1つに〇)

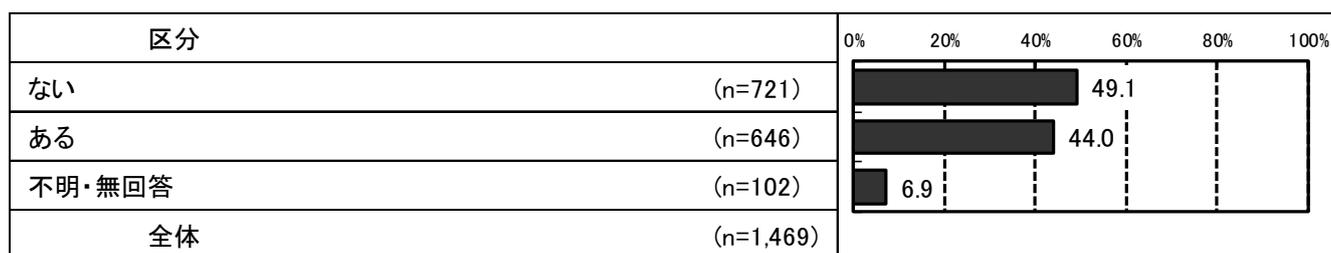
区分		0%	20%	40%	60%	80%	100%
いいえ	(n=1,114)	75.8					
わからない	(n=234)	15.9					
はい	(n=31)	2.1					
不明・無回答	(n=90)	6.1					
全体	(n=1,469)						

「いいえ」が75.8%で最も多く、次いで「わからない」が15.9%、「はい」が2.1%となっています。

		(n)	はい	いいえ	わからない	不明・無回答
全体		1,469	2.1	75.8	15.9	6.1
性別	男性	641	2.5	70.2	20.1	7.2
	女性	828	1.8	80.2	12.7	5.3

○性別にみると、男女ともに「いいえ」が最も多くなっていますが、男性より女性のほうが10.0ポイント多くなっています。

②延命治療について話し合ったことはありますか。(1つに○)



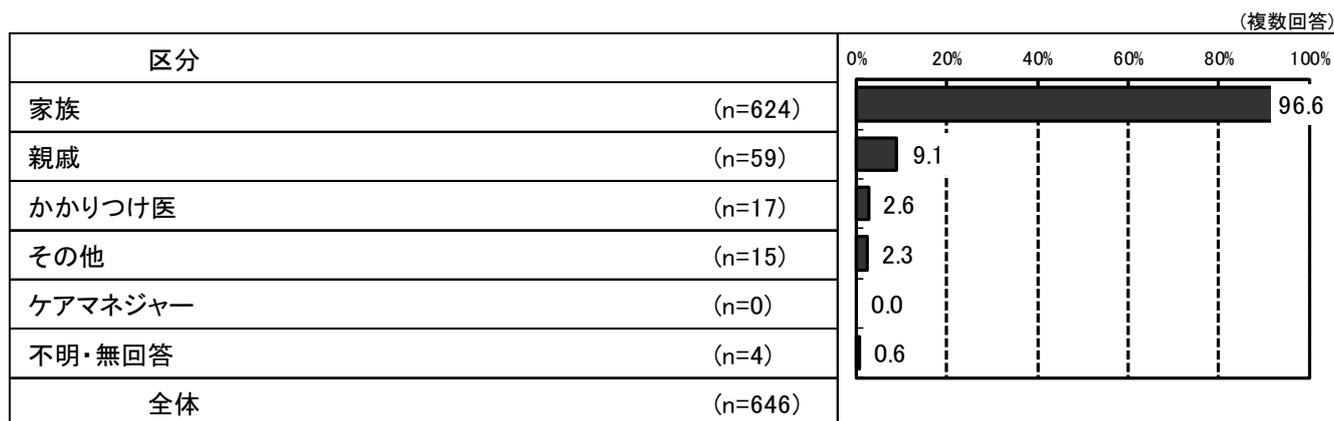
「ない」が49.1%、「ある」が44.0%となっています。

		(n)	ある	ない	不明・無回答
全体		1,469	44.0	49.1	6.9
性別	男性	641	36.0	56.6	7.3
	女性	828	50.1	43.2	6.6
世帯	一人暮らし	351	33.0	57.5	9.4
	夫婦のみ世帯	618	51.0	42.9	6.1
	二世帯	351	44.4	50.4	5.1
	三世帯	61	50.8	45.9	3.3
	その他	34	35.3	61.8	2.9

○性別にみると、男性は「ない」、女性は「ある」が最も多くなっています。

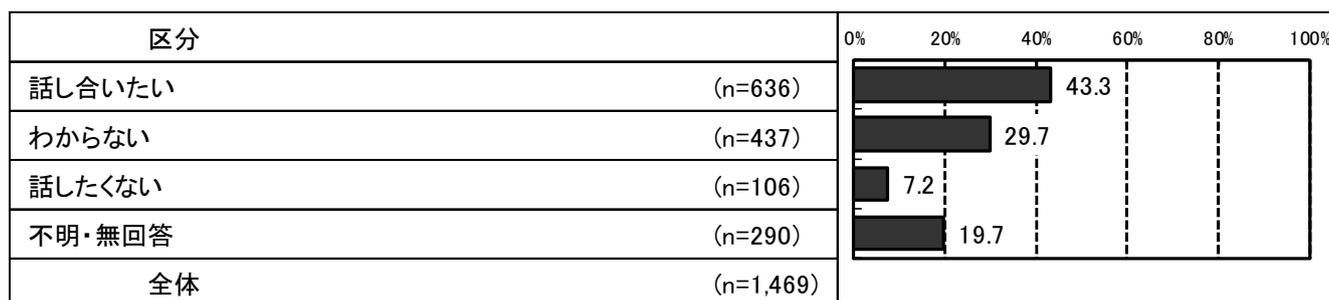
○世帯別にみると、一人暮らし・二世帯・その他は「ない」、夫婦のみ世帯・三世帯は「ある」が最も多くなっています。「ある」は一人暮らし・その他で30%台と、ほかの世帯より低くなっています。

③誰と話し合いましたか。(あてはまるものすべてに○)



「家族」が96.6%で最も多く、次いで「親戚」が9.1%、「かかりつけ医」が2.6%となっています。

④今後話したいと思いますか。(1つに○)



「話し合いたい」が43.3%で最も多く、次いで「わからない」が29.7%、「話したくない」が7.2%となっています。

		(n)	話し合いたい	話したくない	わからない	不明・無回答
全体		1,469	43.3	7.2	29.7	19.7
性別	男性	641	37.1	9.7	34.8	18.4
	女性	828	48.1	5.3	25.8	20.8
年齢	65～74歳	817	44.4	7.0	32.1	16.5
	75～84歳	558	43.2	7.5	25.4	23.8
	85歳以上	94	34.0	7.4	35.1	23.4
世帯	一人暮らし	351	35.3	9.7	35.3	19.7
	夫婦のみ世帯	618	46.9	5.8	27.3	19.9
	二世帯	351	45.6	6.6	29.6	18.2
	三世帯	61	49.2	6.6	26.2	18.0
	その他	34	38.2	2.9	41.2	17.6

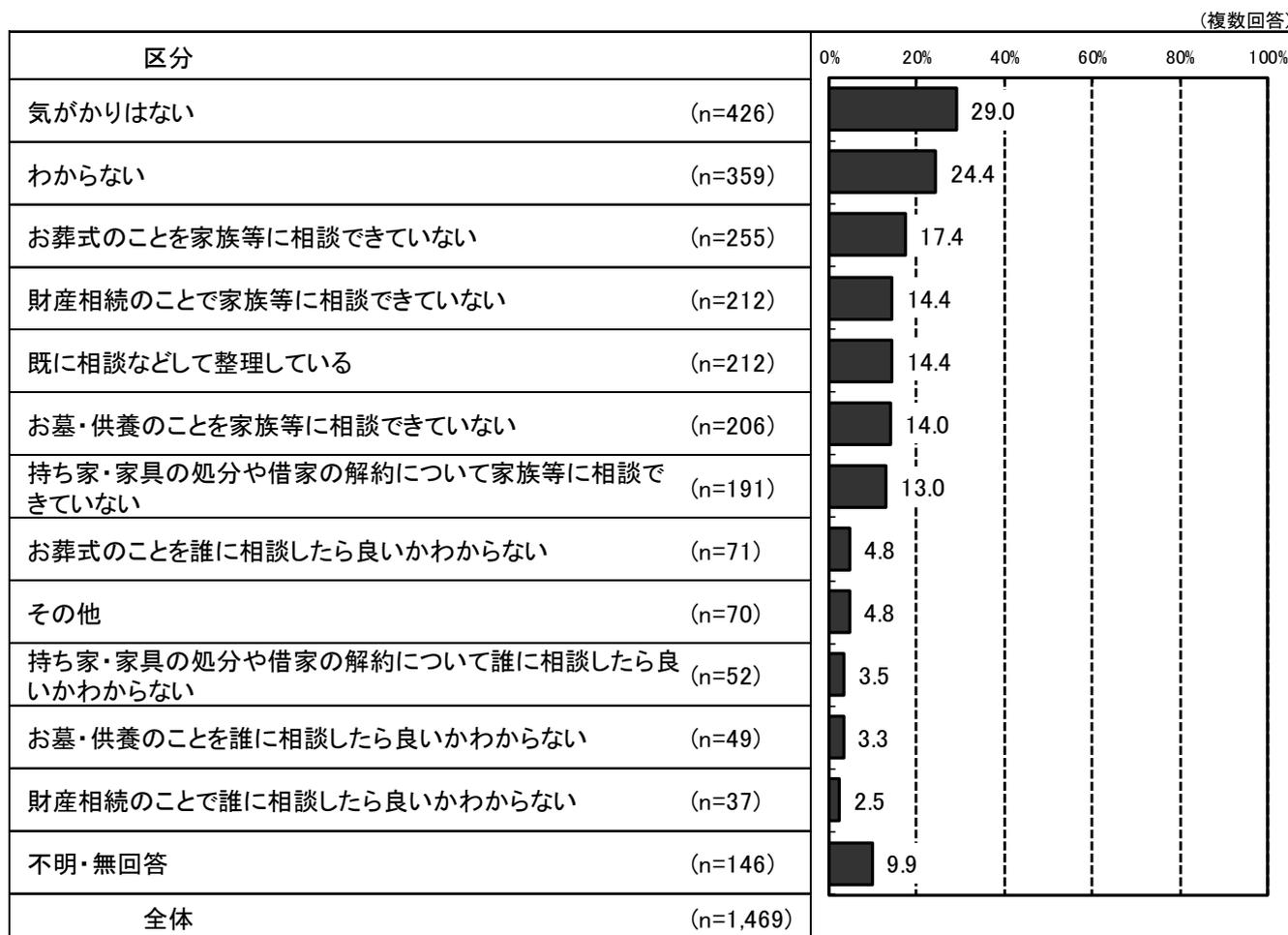
○性別にみると、男女ともに「話し合いたい」が最も多くなっていますが、男性より女性のほうが11.0ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、85歳以上は「わからない」、そのほかの年代は「話し合いたい」が最も多くなっています。

○世帯別にみると、一人暮らしは「話し合いたい」と「わからない」、その他は「わからない」、そのほかの世帯は「話し合いたい」が最も多くなっています。

問 68 あなたが人生最期を迎えるにあたって気がかりはありますか。

(あてはまるものすべてに○)



「気がかりはない」が29.0%で最も多く、次いで「わからない」が24.4%、「お葬式のことを家族等に相談できていない」が17.4%となっています。

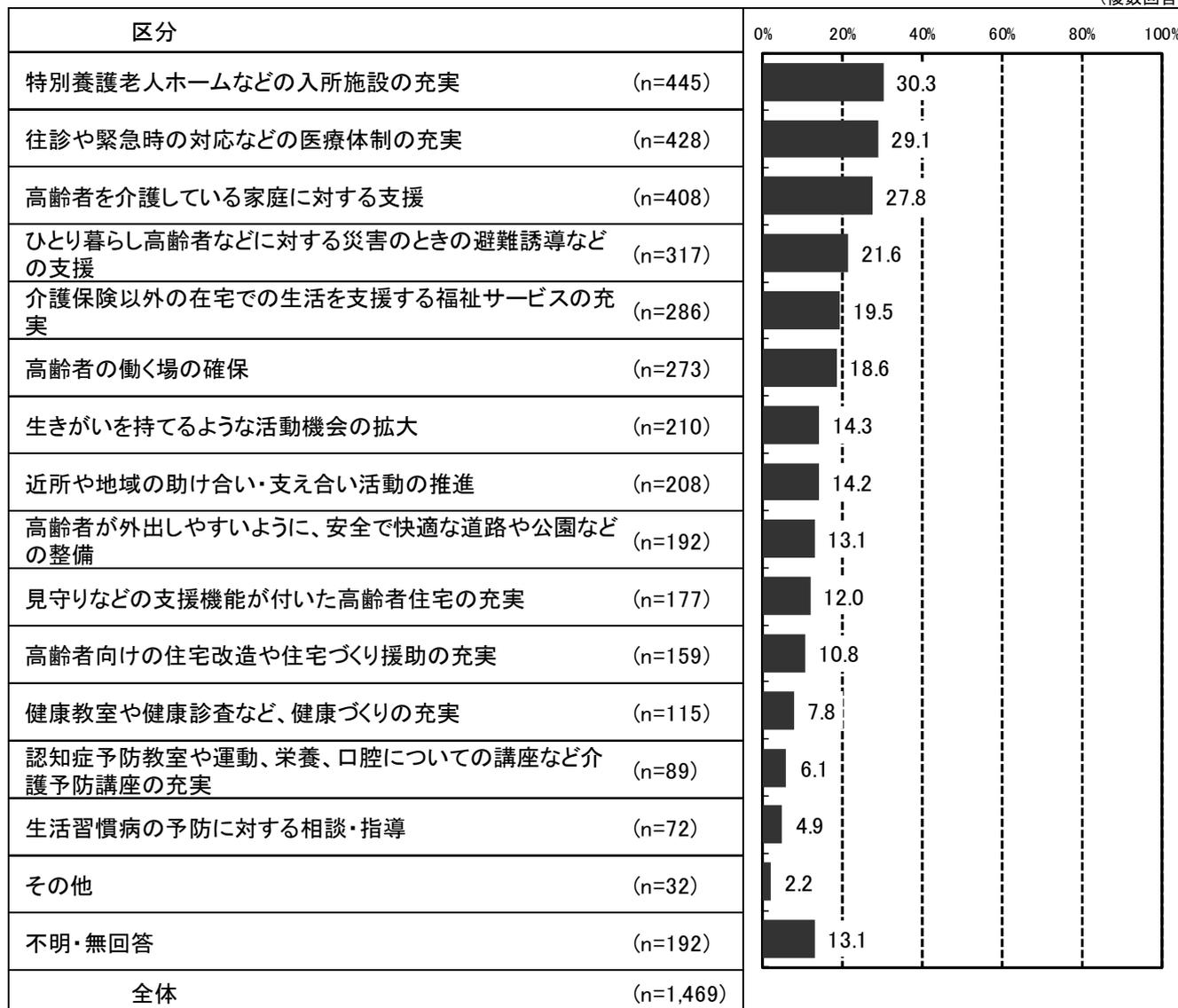
	(n)	わからない	お葬式のことを誰に相談したら良いかわからない	お葬式のことを家族等に相談できていない	お墓・供養のことを誰に相談したら良いかわからない	お墓・供養のことを家族等に相談できていない	持ち家・家具の処分や借家の解約について誰に相談したら良いかわからない	持ち家・家具の処分や借家の解約について家族等に相談できていない	持ち家・家具の処分や借家の解約について家族等に相談できていない	財産相続のことで誰に相談したら良いかわからない	財産相続のことで誰に相談したら良いかわからない	その他	既に相談などして整理している	気がかりはない	わからない	不明・無回答
全体	1,469	4.8	17.4	3.3	14.0	3.5	13.0	2.5	14.4	4.8	14.4	29.0	24.4	9.9		
年齢	65～74 歳	817	5.0	17.9	3.8	15.5	4.8	14.8	2.1	14.6	5.1	11.6	30.0	27.1	7.0	
	75～84 歳	558	4.3	17.7	2.2	13.4	1.8	11.6	3.2	15.4	4.3	16.7	26.0	20.8	14.5	
	85 歳以上	94	6.4	10.6	6.4	4.3	3.2	5.3	2.1	7.4	4.3	25.5	38.3	23.4	8.5	
世帯	一人暮らし	351	7.7	14.5	4.6	9.1	5.4	12.0	2.8	9.1	5.4	17.4	28.5	26.5	10.0	
	夫婦のみ世帯	618	5.0	19.6	3.2	18.0	4.5	15.2	2.8	18.3	4.5	13.1	28.2	23.8	8.3	
	二世帯	351	2.6	17.7	3.1	12.8	1.1	11.7	2.0	14.0	4.0	14.5	31.6	22.2	11.1	
	三世帯	61	3.3	14.8	0.0	16.4	0.0	9.8	1.6	14.8	3.3	11.5	41.0	26.2	6.6	
	その他	34	0.0	17.6	0.0	17.6	0.0	17.6	0.0	11.8	8.8	8.8	20.6	35.3	5.9	

○年齢別にみると、どの年代も「気がかりはない」が最も多くなっています。「既に相談などして整理している」は85歳以上のみ20%台となっています。

○世帯別にみると、その他は「わからない」、そのほかの世帯は「気がかりはない」が最も多くなっています。「気がかりはない」は三世帯のみ40%台と、ほかの世帯より多くなっています。

問 69 今後、市の高齢者対策として力を入れてほしいと思うことはどのようなことですか。  
 (重要と思われるもの3つまでに○)

(複数回答)



「特別養護老人ホームなどの入所施設の充実」が 30.3%で最も多く、次いで「往診や緊急時の対応などの医療体制の充実」が 29.1%、「高齢者を介護している家庭に対する支援」が 27.8%となっています。

	(n)	高齢者の働く場の確保	生きがいを持てるような活動機会の拡大	近所や地域の助け合い・支え合い活動の推進	生活習慣病の予防に対する相談・指導	健康教室や健康診査など、健康づくりの充実	認知症予防教室や運動、栄養、口腔についての講座など介護予防講座の充実	高齢者を介護している家庭に対する支援	特別養護老人ホームなどの入所施設の充実	見守りなどの支援機能が付いた高齢者住宅の充実	介護保険以外の在宅での生活を支援する福祉サービスの充実	往診や緊急時の対応などの医療体制の充実	高齢者が外出しやすいように、安全で快適な道路や公園などの整備	高齢者向けの住宅改造や住宅づくり援助の充実	ひとり暮らし高齢者などに対する災害のときの避難誘導などの支援	その他	不明・無回答	
全体	1,469	18.6	14.3	14.2	4.9	7.8	6.1	27.8	30.3	12.0	19.5	29.1	13.1	10.8	21.6	2.2	13.1	
性別	男性	641	25.4	15.0	13.3	5.9	7.0	4.7	29.3	25.9	11.1	17.5	26.8	14.0	9.2	18.1	3.1	12.5
	女性	828	13.3	13.8	14.9	4.1	8.5	7.1	26.6	33.7	12.8	21.0	30.9	12.3	12.1	24.3	1.4	13.5
年齢	65～74 歳	817	26.3	17.5	12.7	4.5	8.3	4.7	29.6	30.7	12.5	22.3	28.9	11.5	11.8	20.4	1.7	8.6
	75～84 歳	558	10.0	11.1	15.8	5.4	8.1	8.2	25.1	31.4	12.0	15.4	29.0	14.9	10.0	22.2	3.0	18.3
	85 歳以上	94	2.1	5.3	17.0	5.3	2.1	5.3	27.7	20.2	8.5	19.1	31.9	16.0	7.4	27.7	1.1	21.3

○性別にみると、男性は「高齢者を介護している家庭に対する支援」、女性は「特別養護老人ホームなどの入所施設の充実」が最も多くなっています。また、「高齢者の働く場の確保」は女性より男性のほうが12.1ポイント多くなっています。

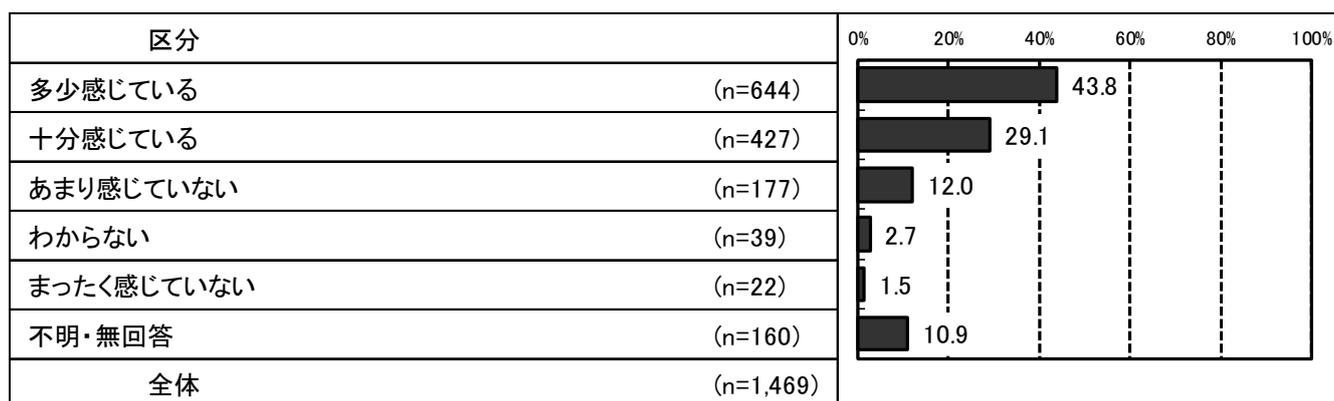
○年齢別にみると、85歳以上は「往診や緊急時の対応などの医療体制の充実」、そのほかの年代は「特別養護老人ホームなどの入所施設の充実」が最も多くなっています。「高齢者の働く場の確保」は65～74歳で20%台と、ほかの年代より10ポイント以上多くなっています。

	(n)	高齢者の働く場の確保	生きがいを持てるような活動機会の拡大	近所や地域の助け合い・支え合い活動の推進	生活習慣病の予防に対する相談・指導	健康教室や健康診査など、健康づくりの充実	認知症予防教室や運動、栄養、口腔についての講座など介護予防講座の充実	高齢者を介護している家庭に対する支援	特別養護老人ホームなどの入所施設の充実	見守りなどの支援機能が付いた高齢者住宅の充実	介護保険以外の在宅での生活を支援する福祉サービスの充実	往診や緊急時の対応などの医療体制の充実	高齢者が外出しやすいうように、安全で快適な道路や公園などの整備	高齢者向けの住宅改造や住宅づくり援助の充実	ひとり暮らし高齢者などに対する災害のときの避難誘導などの支援	その他	不明・無回答	
全体	1,469	18.6	14.3	14.2	4.9	7.8	6.1	27.8	30.3	12.0	19.5	29.1	13.1	10.8	21.6	2.2	13.1	
地区	中央地区	188	19.1	11.2	15.4	6.9	7.4	5.9	30.3	23.4	12.2	14.9	25.0	10.1	10.6	23.9	3.2	16.0
	小田地区	245	18.0	14.7	14.7	2.4	6.1	4.5	25.7	29.8	10.2	18.8	26.1	10.2	14.3	21.2	0.4	14.3
	大庄地区	197	14.2	13.2	14.2	2.5	9.1	4.6	28.4	32.0	12.7	22.3	30.5	12.2	11.7	18.8	2.5	12.7
	立花地区	345	21.2	14.2	17.4	6.1	7.0	6.1	27.8	30.1	12.5	18.8	29.0	14.5	10.4	21.4	2.6	13.0
	武庫地区	222	17.6	14.9	8.1	6.3	10.4	6.8	30.2	33.3	13.1	20.7	30.2	10.8	9.9	22.5	2.3	12.2
	園田地区	272	19.5	16.5	13.6	4.8	7.7	8.1	25.4	32.0	11.8	21.0	33.1	18.4	8.5	21.7	2.2	11.0
世帯	一人暮らし	351	17.4	11.4	12.0	4.8	7.1	7.7	15.4	31.6	15.7	17.7	22.2	14.0	11.7	35.3	2.3	14.5
	夫婦のみ世帯	618	19.4	15.9	15.9	5.0	9.5	6.0	30.7	31.2	12.8	19.6	32.5	12.9	10.0	19.7	1.9	11.7
	二世帯	351	21.1	14.2	13.4	4.6	6.6	5.1	33.3	28.2	8.5	20.8	31.9	13.7	11.1	14.8	2.3	12.0
	三世帯	61	16.4	19.7	13.1	4.9	9.8	1.6	39.3	34.4	4.9	24.6	26.2	13.1	8.2	6.6	0.0	11.5
	その他	34	11.8	11.8	17.6	2.9	0.0	0.0	29.4	26.5	11.8	23.5	29.4	8.8	14.7	14.7	11.8	14.7

○地区別にみると、中央地区は「高齢者を介護している家庭に対する支援」、園田地区は「往診や緊急時の対応などの医療体制の充実」、その他の地区は「特別養護老人ホームなどの入所施設の充実」が最も多くなっています。

○世帯別にみると、一人暮らしは「ひとり暮らし高齢者などに対する災害のときの避難誘導などの支援」、夫婦のみ世帯は「往診や緊急時の対応などの医療体制の充実」、その他の世帯は「高齢者を介護している家庭に対する支援」と「往診や緊急時の対応などの医療体制の充実」、その他の世帯は「高齢者を介護している家庭に対する支援」が最も多くなっています。

問 70 あなたは、現在どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。（1つに○）



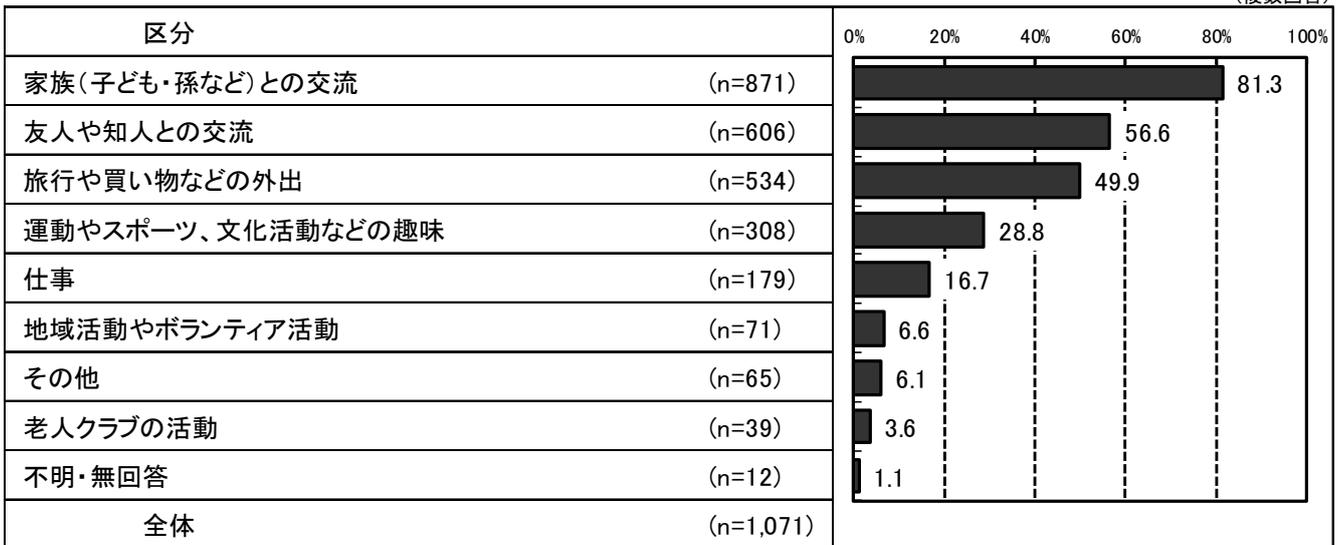
「多少感じている」が43.8%で最も多く、次いで「十分感じている」が29.1%、「あまり感じていない」が12.0%となっています。

	(n)	十分感じている	多少感じている	あまり感じていない	まったく感じていない	わからない	不明・無回答	(別掲)		
								感じている(「十分感じている」と「多少感じている」の計)	感じていない(「まったく感じていない」と「わからない」の計)	
全体	1,469	29.1	43.8	12.0	1.5	2.7	10.9	72.9	13.5	
年齢	65～74 歳	817	28.4	46.6	12.7	1.8	2.1	8.3	75.0	14.5
	75～84 歳	558	30.8	41.0	10.8	1.1	2.3	14.0	71.8	11.9
	85 歳以上	94	24.5	36.2	13.8	1.1	9.6	14.9	60.7	14.9

○年齢別にみると、どの年代も「多少感じている」が最も多くなっていますが、年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。“感じている（「十分感じている」と「多少感じている」の計）”は、年齢が高くなるにつれて回答が低くなり、85歳以上では60.7%と、ほかの年代より10ポイント以上低くなっています。

■生きがいを感じる時はどのようなときですか。(あてはまるものすべてに○)

(複数回答)



「家族(子ども・孫など)との交流」が81.3%で最も多く、次いで「友人や知人との交流」が56.6%、「旅行や買い物などの外出」が49.9%となっています。

	(n)	家族(子ども・孫など)との交流	友人や知人との交流	運動やスポーツ、文化活動などの趣味	地域活動やボランティア活動	老人クラブの活動	旅行や買い物などの外出	仕事	その他	不明・無回答	
全体	1,071	81.3	56.6	28.8	6.6	3.6	49.9	16.7	6.1	1.1	
性別	男性	442	76.7	47.7	31.0	5.9	3.4	40.7	23.5	5.2	1.6
	女性	629	84.6	62.8	27.2	7.2	3.8	56.3	11.9	6.7	0.8
年齢	65～74歳	613	79.8	60.7	30.3	7.2	2.4	53.8	22.2	5.2	0.5
	75～84歳	401	83.5	52.6	27.4	6.5	5.0	45.1	10.2	7.0	2.0
	85歳以上	57	82.5	40.4	21.1	1.8	7.0	40.4	3.5	8.8	1.8

○性別にみると、男女ともに「家族(子ども・孫など)との交流」が最も多くなっています。「友人や知人との交流」「旅行や買い物などの外出」は男性より女性のほうが10ポイント以上多くなっています。「仕事」は女性より男性のほうが10ポイント以上多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「家族(子ども・孫など)との交流」が最も多くなっています。「家族(子ども・孫など)との交流」「老人クラブの活動」を除くすべての項目は年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。

## 13. リスク判定の結果

### ■運動器の機能低下

区分		0%	20%	40%	60%	80%	100%
リスク無し	(n=1,174)	87.0					
リスク有り	(n=176)	13.0					
全体	(n=1,350)						

「リスク無し」が87.0%、「リスク有り」が13.0%となっています。

		(n)	リスク有り	リスク無し
全体		1,350	13.0	87.0
年齢	65～74 歳	761	7.1	92.9
	75～84 歳	507	17.8	82.2
	85 歳以上	82	39.0	61.0
地区	中央地区	177	15.8	84.2
	小田地区	219	14.2	85.8
	大庄地区	178	18.5	81.5
	立花地区	317	12.0	88.0
	武庫地区	211	7.1	92.9
	園田地区	248	12.5	87.5
世帯	一人暮らし	324	17.0	83.0
	夫婦のみ世帯	567	9.3	90.7
	二世帯	333	12.6	87.4
	三世帯	53	22.6	77.4
	その他	32	9.4	90.6
所得段階	第1～3段階	467	19.1	80.9
	第4～5段階	315	11.4	88.6
	第6段階以上	568	9.0	91.0

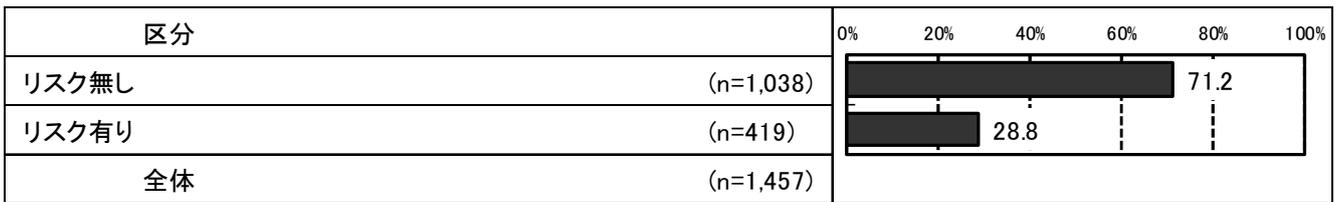
○年齢別にみると、「リスク有り」は年齢が高くなるにつれて回答が多く、85 歳以上では 39.0%と、ほかの年代より 20 ポイント以上多くなっています。

○地区別にみると、「リスク有り」は武庫地区のみ 10%未満と低くなっています。

○世帯別にみると、「リスク有り」は三世帯のみ 20%台と多くなっています。

○所得段階別にみると、「リスク有り」は所得段階が低くなるにつれて回答が多くなっています。

## ■転倒リスク



「リスク無し」が71.2%、「リスク有り」が28.8%となっています。

		(n)	リスク有り	リスク無し
全体		1,457	28.8	71.2
年齢	65～74 歳	810	24.4	75.6
	75～84 歳	553	31.6	68.4
	85 歳以上	94	48.9	51.1
所得段階	第1～3段階	515	34.8	65.2
	第4～5段階	338	27.2	72.8
	第6段階以上	604	24.5	75.5

○年齢別にみると、「リスク有り」は年齢が高くなるにつれて回答が多く、85 歳以上では 48.9%と、ほかの年代より 10 ポイント以上多くなっています。

○所得段階別にみると、「リスク有り」は所得段階が低くなるにつれて回答が多くなっています。

## ■閉じこもり傾向

区分		0%	20%	40%	60%	80%	100%
リスク無し	(n=1,209)	88.8					
リスク有り	(n=153)	11.2					
全体	(n=1,362)						

「リスク無し」が88.8%、「リスク有り」が11.2%となっています。

		(n)	リスク有り	リスク無し
全体		1,362	11.2	88.8
年齢	65～74 歳	763	7.6	92.4
	75～84 歳	511	14.5	85.5
	85 歳以上	88	23.9	76.1
世帯	一人暮らし	322	9.6	90.4
	夫婦のみ世帯	583	9.6	90.4
	二世帯	325	12.9	87.1
	三世帯	57	21.1	78.9
	その他	33	18.2	81.8

○年齢別にみると、「リスク有り」は年齢が高くなるにつれて回答が多くなっています。

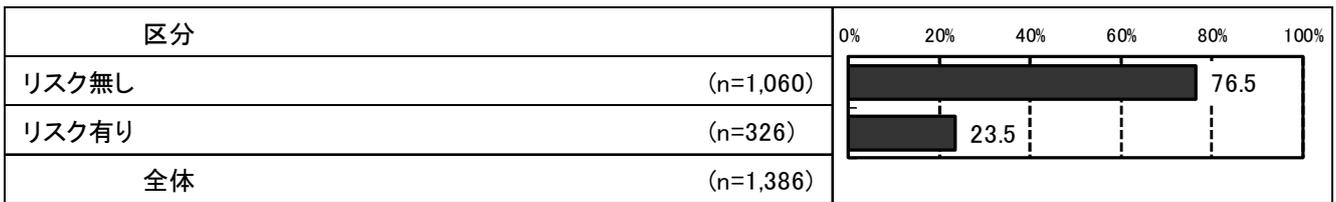
○世帯別にみると、「リスク有り」は三世帯のみ20%台と多くなっています。

## ■低栄養状態

区分		0%	20%	40%	60%	80%	100%
リスク無し	(n=1,344)	98.3					
リスク有り	(n=23)	1.7					
全体	(n=1,367)						

「リスク無し」が98.3%、「リスク有り」が1.7%となっています。

## ■口腔機能低下リスク

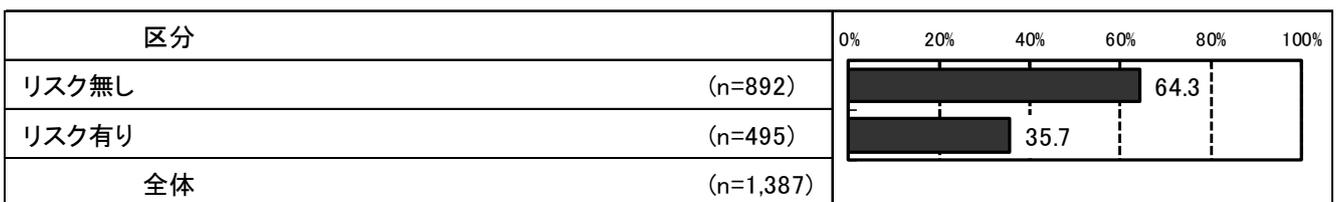


「リスク無し」が76.5%、「リスク有り」が23.5%となっています。

		(n)	リスク有り	リスク無し
全体		1,386	23.5	76.5
年齢	65～74 歳	786	19.6	80.4
	75～84 歳	510	28.2	71.8
	85 歳以上	90	31.1	68.9

○年齢別にみると、「リスク有り」は年齢が高くなるにつれて回答が多くなっています。

## ■うつ傾向リスク



「リスク無し」が64.3%、「リスク有り」が35.7%となっています。

## ■ 認知機能低下リスク

区分		0%	20%	40%	60%	80%	100%
リスク無し	(n=848)	60.2					
リスク有り	(n=560)	39.8					
全体	(n=1,408)						

「リスク無し」が60.2%、「リスク有り」が39.8%となっています。

		(n)	リスク有り	リスク無し
全体		1,408	39.8	60.2
年齢	65～74 歳	799	34.9	65.1
	75～84 歳	523	44.2	55.8
	85 歳以上	86	58.1	41.9

○年齢別にみると、「リスク有り」は年齢が高くなるにつれて回答が多く、85 歳以上は半数を超えています。

## ■ IADLの低下リスク

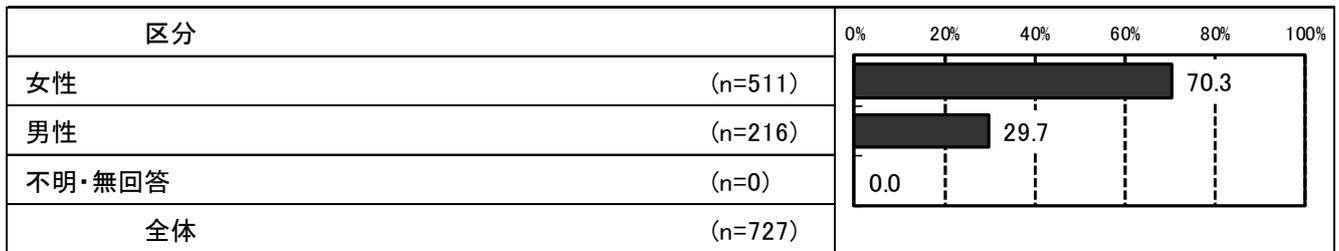
区分		0%	20%	40%	60%	80%	100%
リスク無し	(n=1,350)	95.2					
リスク有り	(n=68)	4.8					
全体	(n=1,418)						

「リスク無し」が95.2%、「リスク有り」が4.8%となっています。

## 第4章 要支援者調査結果

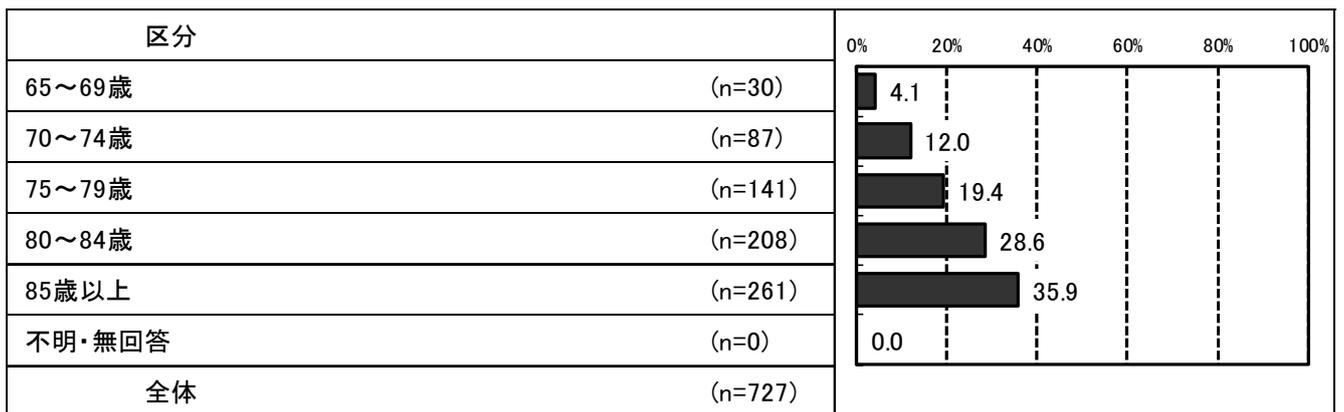
### 1. 回答者の認定データの集計

#### ①性別



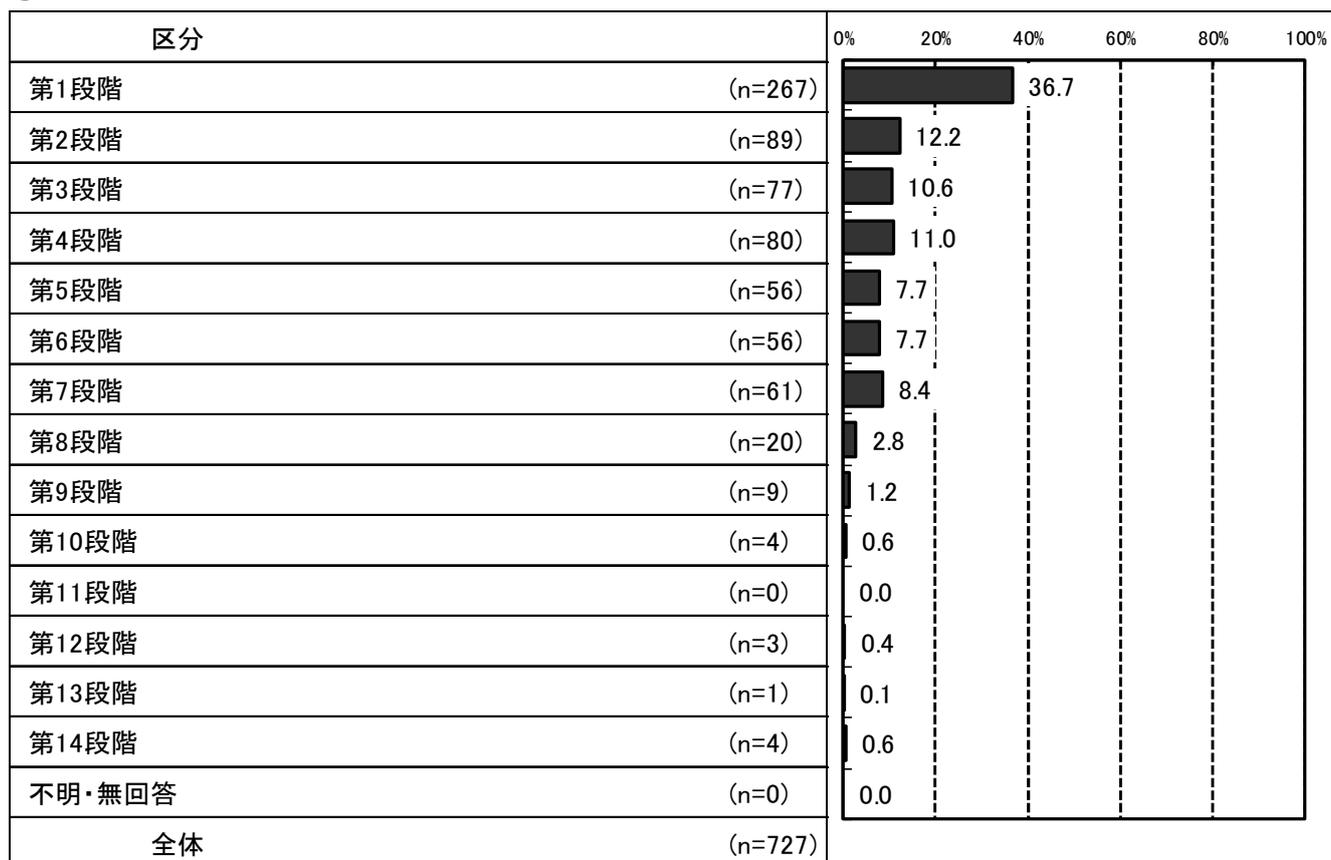
「女性」が70.3%、「男性」が29.7%となっています。

#### ②年齢



「85歳以上」が35.9%で最も多く、次いで「80～84歳」が28.6%、「75～79歳」が19.4%となっています。

### ③所得段階



「第1段階」が36.7%で最も多く、次いで「第2段階」が12.2%、「第4段階」が11.0%となっています。

		(n)	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階	第8段階	第9段階	第10段階	第11段階	第12段階	第13段階	第14段階	不明・無回答
全体		727	36.7	12.2	10.6	11.0	7.7	7.7	8.4	2.8	1.2	0.6	0.0	0.4	0.1	0.6	0.0
性別	男性	216	16.2	7.9	14.8	0.9	4.2	17.1	23.6	8.8	2.8	1.4	0.0	0.5	0.0	1.9	0.0
	女性	511	45.4	14.1	8.8	15.3	9.2	3.7	2.0	0.2	0.6	0.2	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0
年齢	65～74歳	117	47.0	12.0	11.1	6.0	10.3	5.1	6.8	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75～84歳	349	33.5	10.3	12.3	13.8	8.9	9.2	7.4	1.7	0.9	0.9	0.0	0.0	0.3	0.9	0.0
	85歳以上	261	36.4	14.9	8.0	9.6	5.0	6.9	10.3	5.0	2.3	0.0	0.0	1.1	0.0	0.4	0.0
世帯	一人暮らし	290	54.1	16.9	11.7	1.7	0.7	6.9	4.8	0.7	1.7	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0
	夫婦のみ世帯	226	22.6	7.5	11.5	16.4	11.5	11.1	13.3	3.1	0.9	0.9	0.0	0.4	0.0	0.9	0.0
	二世帯	132	28.0	8.3	7.6	20.5	15.9	3.8	9.8	5.3	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	三世帯	32	21.9	21.9	3.1	18.8	6.3	6.3	9.4	3.1	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	3.1	0.0
	その他	12	33.3	0.0	25.0	8.3	0.0	25.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

○性別にみると、男性は「第7段階」、女性は「第1段階」が最も多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「第1段階」が最も多くなっていますが、65～74歳は47.0%と、ほかの年代より10ポイント以上多くなっています。

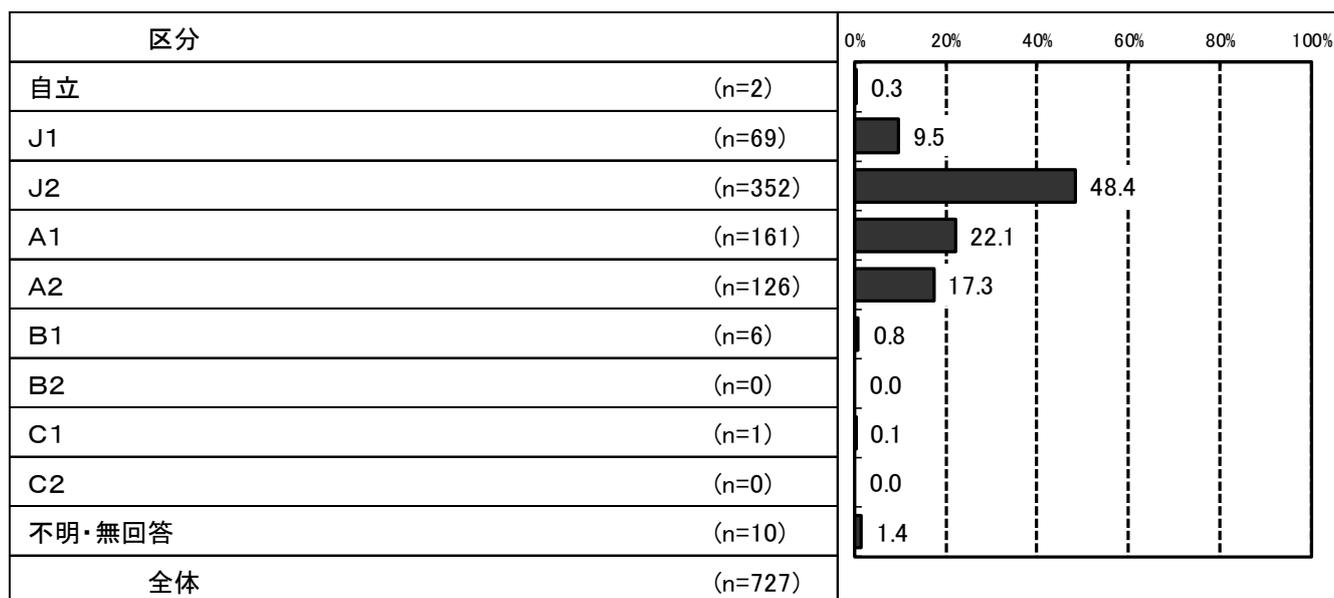
○世帯別にみると、三世帯は「第1段階」「第2段階」、そのほかの世帯は「第1段階」が最も多くなっています。「第1段階」は一人暮らしのみ半数を超えています。

#### ④要支援・要介護度

区分	(n)	0%	20%	40%	60%	80%	100%
要支援1	(n=377)	51.9					
要支援2	(n=350)	48.1					
不明・無回答	(n=0)	0.0					
全体	(n=727)						

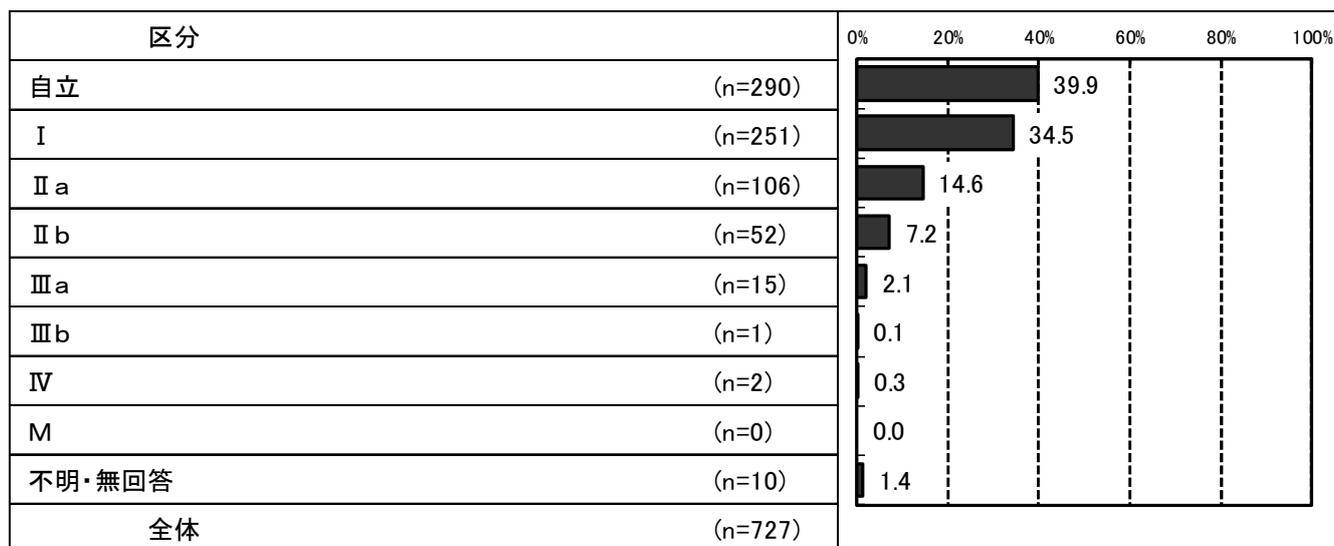
「要支援1」が51.9%、「要支援2」が48.1%となっています。

### ⑤障害高齢者自立度



「J2」が48.4%で最も多く、次いで「A1」が22.1%、「A2」が17.3%となっています。

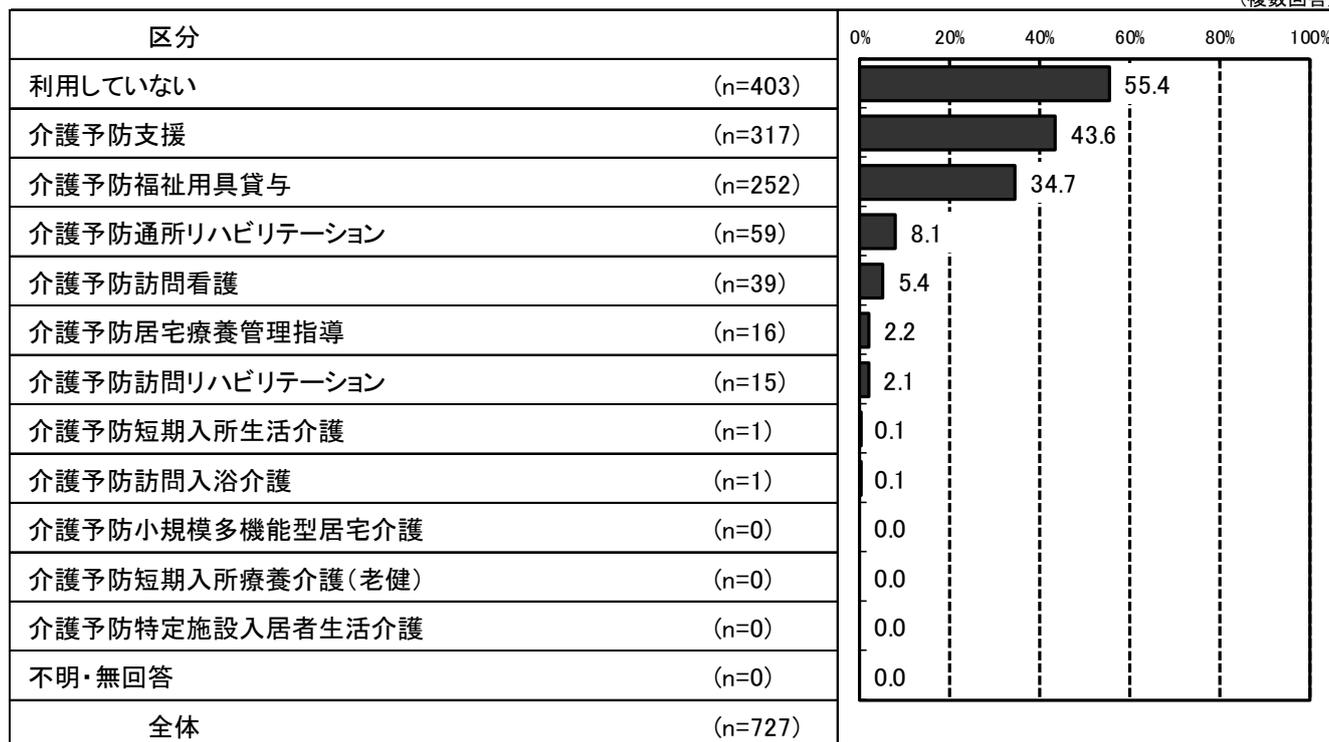
### ⑥認知症高齢者自立度



「自立」が39.9%で最も多く、次いで「I」が34.5%、「II a」が14.6%となっています。

## ⑦サービス利用状況

(複数回答)



「利用していない」が55.4%で最も多く、次いで「介護予防支援」が43.6%、「介護予防福祉用具貸与」が34.7%となっています。

	(n)	介護予防支援	介護予防小規模多機能型居宅介護	介護予防短期入所生活介護	介護予防短期入所療養介護(老健)	介護予防通所リハビリテーション	介護予防特定施設入居者生活介護	介護予防訪問リハビリテーション	介護予防訪問看護	介護予防訪問入浴介護	介護予防福祉用具貸与	介護予防居宅療養管理指導	利用していない	不明・無回答
全体	727	43.6	0.0	0.1	0.0	8.1	0.0	2.1	5.4	0.1	34.7	2.2	55.4	0.0
性別	男性	216	36.1	0.0	0.5	6.9	0.0	0.9	9.3	0.5	25.9	1.9	62.0	0.0
	女性	511	46.8	0.0	0.0	8.6	0.0	2.5	3.7	0.0	38.4	2.3	52.6	0.0
地区	中央地区	76	47.4	0.0	0.0	9.2	0.0	1.3	6.6	0.0	36.8	1.3	51.3	0.0
	小田地区	114	42.1	0.0	0.0	10.5	0.0	0.9	6.1	0.0	32.5	2.6	57.0	0.0
	大庄地区	90	47.8	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	7.8	0.0	36.7	2.2	52.2	0.0
	立花地区	168	45.8	0.0	0.0	8.3	0.0	2.4	3.6	0.6	39.3	4.2	51.2	0.0
	武庫地区	115	35.7	0.0	0.0	7.0	0.0	2.6	5.2	0.0	25.2	1.7	64.3	0.0
	園田地区	126	46.8	0.0	0.8	4.0	0.0	4.0	5.6	0.0	40.5	0.8	53.2	0.0
所得段階	第1～3段階	433	46.4	0.0	0.0	8.3	0.0	1.4	5.1	0.2	37.6	1.8	53.6	0.0
	第4～5段階	136	44.9	0.0	0.0	7.4	0.0	4.4	4.4	0.0	34.6	2.9	54.4	0.0
	第6段階以上	158	34.8	0.0	0.6	8.2	0.0	1.9	7.0	0.0	26.6	2.5	61.4	0.0
認定	要支援1	377	30.5	0.0	0.0	7.2	0.0	0.5	2.7	0.0	23.1	0.5	69.0	0.0
	要支援2	350	57.7	0.0	0.3	9.1	0.0	3.7	8.3	0.3	47.1	4.0	40.9	0.0

○性別にみると、男女ともに「利用していない」が最も多くなっていますが、女性より男性のほうが9.4ポイント多くなっています。「介護予防支援」「介護予防福祉用具貸与」は男性より女性のほうが10ポイント以上多くなっています。

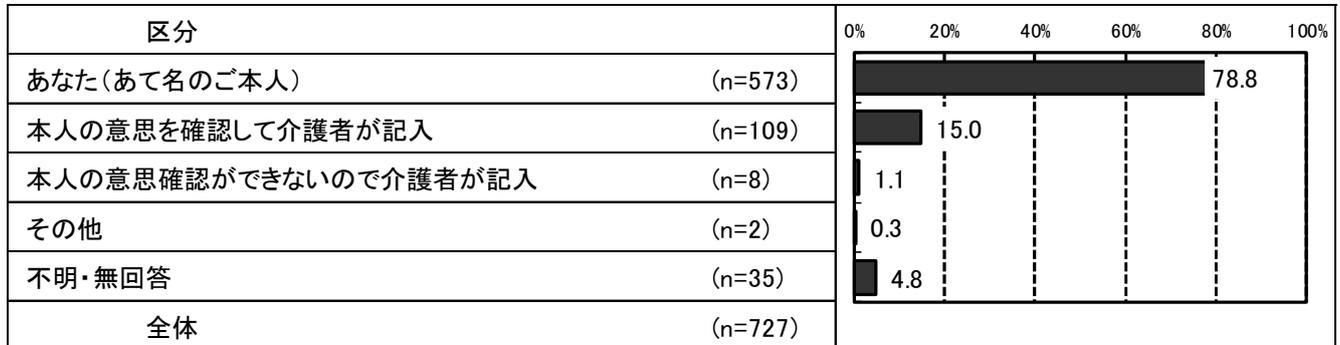
○地区別にみると、どの地区も「利用していない」が最も多くなっていますが、武庫地区のみ60%台と、ほかの地区より多くなっています。また、武庫地区は「介護予防福祉用具貸与」が20%台と、ほかの地区より10ポイント以上低くなっています。

○所得段階別にみると、どの所得段階も「利用していない」が最も多く、所得段階が高くなるにつれて利用していない人が多くなっています。「介護予防支援」「介護予防福祉用具貸与」は所得段階が低くなるにつれて利用している人が多くなっています。

○認定別にみると、要支援1は「利用していない」、要支援2は「介護予防支援」が最も多くなっています。

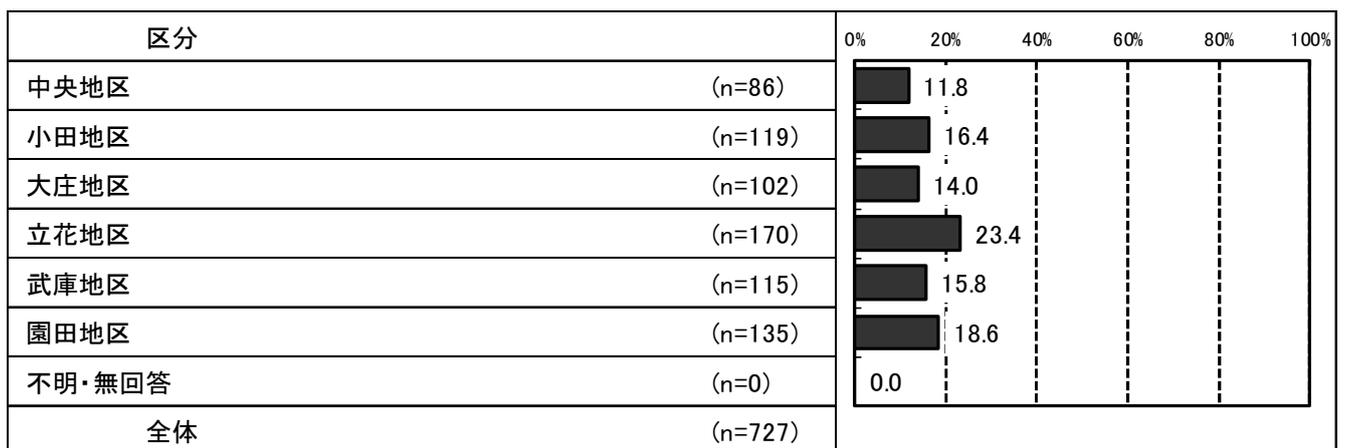
## 2. ご本人について

問1 この調査票に回答しておられる方はどなたですか。(1つに〇)



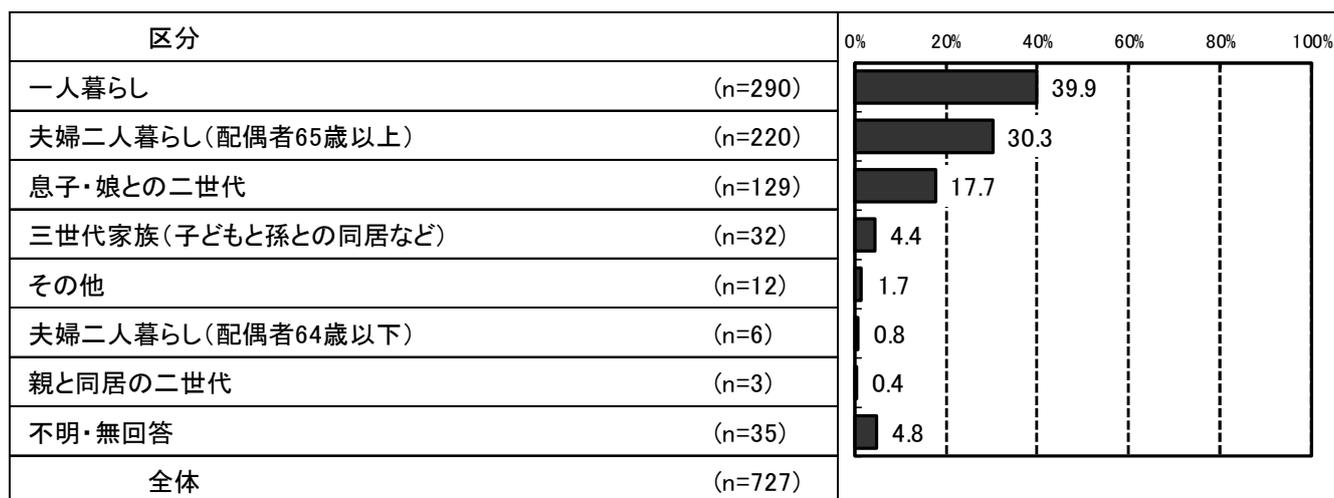
「あなた(あて名のご本人)」が78.8%で最も多く、次いで「本人の意思を確認して介護者が記入」が15.0%、「本人の意思確認ができないので介護者が記入」が1.1%となっています。

問2 あなたの現在のお住まいはどこですか。(1つに〇)



「立花地区」が23.4%で最も多く、次いで「園田地区」が18.6%、「小田地区」が16.4%となっています。

問3 あなたの世帯構成についてお答えください。(1つに○)



「一人暮らし」が39.9%で最も多く、次いで「夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)」が30.3%、「息子・娘との二世帯」が17.7%となっています。

	(n)	一人暮らし	夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との二世帯	親と同居の二世帯	三世帯家族(子どもと孫との同居など)	その他	不明・無回答	
全体	727	39.9	30.3	0.8	17.7	0.4	4.4	1.7	4.8	
性別	男性	216	25.5	47.2	1.9	15.7	0.9	4.2	0.5	4.2
	女性	511	46.0	23.1	0.4	18.6	0.2	4.5	2.2	5.1
年齢	65～74歳	117	37.6	34.2	1.7	17.9	1.7	0.9	0.9	5.1
	75～84歳	349	36.7	37.8	0.6	15.5	0.3	2.9	2.6	3.7
	85歳以上	261	45.2	18.4	0.8	20.7	0.0	8.0	0.8	6.1

○性別にみると、男性は「夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)」、女性は「一人暮らし」が最も多くなっています。

○年齢別にみると、75～84歳は「夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)」、そのほかの年代は「一人暮らし」が最も多くなっています。「一人暮らし」は85歳以上のみ40%台となっています。

	(n)	一人暮らし	夫婦二人暮らし (配偶者 65歳以上)	夫婦二人暮らし (配偶者 64歳以下)	息子・娘 との二世 世代	親と同 居の二 世代	三世 家族(子 どもと孫 との同 居など)	その他	不明・無 回答
全体	727	39.9	30.3	0.8	17.7	0.4	4.4	1.7	4.8
地区	中央地区	76	52.6	26.3	0.0	17.1	0.0	3.9	0.0
	小田地区	114	45.6	28.9	1.8	14.9	0.0	3.5	1.8
	大庄地区	90	40.0	30.0	0.0	17.8	1.1	3.3	2.2
	立花地区	168	32.1	33.9	2.4	21.4	0.6	6.0	0.6
	武庫地区	115	38.3	33.9	0.0	14.8	0.9	4.3	3.5
	園田地区	126	34.9	30.2	0.0	21.4	0.0	5.6	2.4
所得段階	第1～3段階	433	55.4	21.2	0.5	12.9	0.5	3.5	1.6
	第4～5段階	136	5.1	45.6	0.7	35.3	0.0	5.9	0.7
	第6段階以上	158	27.2	41.8	1.9	15.8	0.6	5.7	2.5

○地区別にみると、立花地区は「夫婦二人暮らし（配偶者 65 歳以上）」、そのほかの地区は「一人暮らし」が最も多くなっています。「一人暮らし」は中央地区のみ 50%台と、ほかの地区より多くなっています。

○所得段階別にみると、第 1～3 段階は「一人暮らし」、そのほかの段階は「夫婦二人暮らし（配偶者 65 歳以上）」が最も多くなっています。「一人暮らし」は第 1～3 段階で半数を超えています。

※問3で「1. 一人暮らし」以外を回答した方にうかがいます。

問4 あなたは、日中一人になることがありますか。(1つに○)

区分		0%	20%	40%	60%	80%	100%
たまにある	(n=176)						
よくある	(n=141)						
ない	(n=63)						
不明・無回答	(n=22)						
全体	(n=402)						

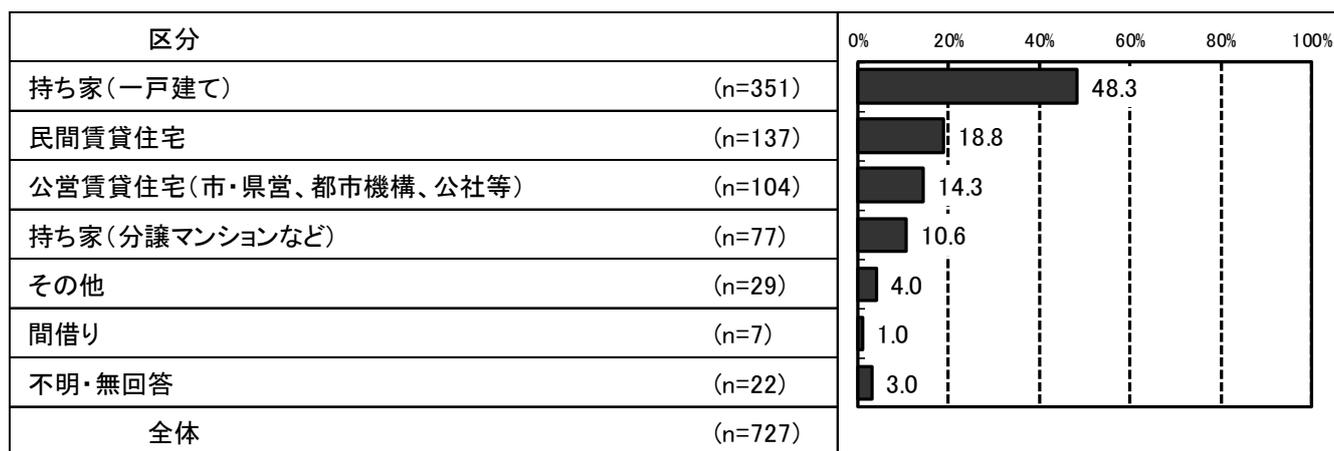
「たまにある」が43.8%で最も多く、次いで「よくある」が35.1%、「ない」が15.7%となっています。

	(n)	よくある	たまにある	ない	不明・無回答	
全体	402	35.1	43.8	15.7	5.5	
年齢	65～74歳	67	31.3	40.3	26.9	1.5
	75～84歳	208	36.1	44.2	12.5	7.2
	85歳以上	127	35.4	44.9	15.0	4.7
地区	中央地区	36	33.3	36.1	25.0	5.6
	小田地区	58	37.9	43.1	10.3	8.6
	大庄地区	49	32.7	44.9	18.4	4.1
	立花地区	109	36.7	44.0	16.5	2.8
	武庫地区	66	34.8	42.4	15.2	7.6
	園田地区	75	30.7	50.7	13.3	5.3

○年齢別にみると、どの年代も「たまにある」が最も多くなっています。「ない」は65～74歳のみ20%台と、ほかの年代より10ポイント以上多くなっています。

○地区別にみると、どの地区も「たまにある」が最も多くなっていますが、園田地区のみ50%台と多く、中央地区は30%台と低くなっています。「ない」は中央地区のみ20%台となっています。

問5 あなたのお住まいについて、お答えください。(1つに〇)



「持ち家(一戸建て)」が48.3%で最も多く、次いで「民間賃貸住宅」が18.8%、「公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等)」が14.3%となっています。

		(n)	持ち家 (一戸建て)	持ち家 (分譲マンションなど)	民間賃貸 住宅	公営賃貸 住宅(市・ 県営、都 市機構、 公社等)	間借り	その他	不明・無 回答
全体		727	48.3	10.6	18.8	14.3	1.0	4.0	3.0
年齢	65～74 歳	117	31.6	14.5	28.2	18.8	0.0	4.3	2.6
	75～84 歳	349	51.3	9.2	19.8	12.6	1.1	3.7	2.3
	85 歳以上	261	51.7	10.7	13.4	14.6	1.1	4.2	4.2
地区	中央地区	76	52.6	11.8	23.7	6.6	0.0	2.6	2.6
	小田地区	114	39.5	14.9	20.2	15.8	0.9	7.9	0.9
	大庄地区	90	60.0	4.4	15.6	13.3	0.0	4.4	2.2
	立花地区	168	56.0	12.5	18.5	8.9	1.2	2.4	0.6
	武庫地区	115	40.0	10.4	14.8	28.7	0.9	3.5	1.7
	園田地区	126	50.0	11.1	16.7	14.3	1.6	4.0	2.4

○年齢別にみると、どの年代も「持ち家(一戸建て)」が最も多くなっていますが、65～74歳のみ30%台と、ほかの年代より20ポイント程度低くなっています。

○地区別にみると、どの地区も「持ち家(一戸建て)」が最も多くなっていますが、大庄地区は60.0%、小田地区は39.5%と、差がみられます。「公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等)」は武庫地区のみ20%台と、ほかの地区より10ポイント以上多くなっています。

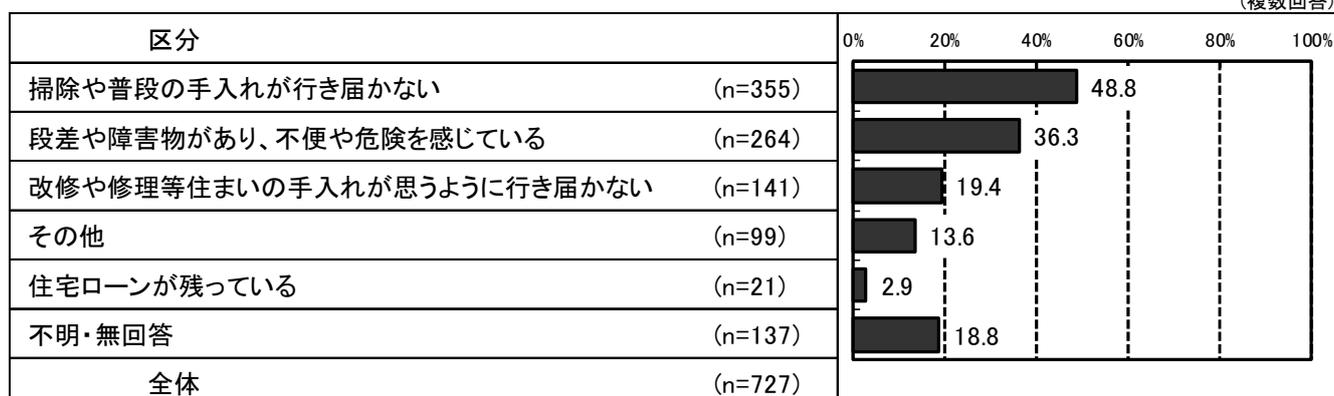
	(n)	持ち家 (一戸建て)	持ち家 (分譲マンションなど)	民間賃貸住宅	公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等)	間借り	その他	不明・無回答	
全体	727	48.3	10.6	18.8	14.3	1.0	4.0	3.0	
世帯	一人暮らし	290	36.9	8.3	25.9	21.4	1.0	4.5	2.1
	夫婦のみ世帯	226	52.7	12.8	16.8	13.3	0.4	3.1	0.9
	二世帯	132	60.6	10.6	13.6	6.1	2.3	3.8	3.0
	三世帯	32	75.0	6.3	6.3	3.1	0.0	6.3	3.1
	その他	12	41.7	33.3	8.3	8.3	0.0	8.3	0.0
所得段階	第1～3段階	433	38.8	9.5	23.8	19.6	1.2	3.9	3.2
	第4～5段階	136	65.4	11.8	12.5	5.1	0.0	2.2	2.9
	第6段階以上	158	59.5	12.7	10.8	7.6	1.3	5.7	2.5

- 世帯別にみると、どの世帯も「持ち家（一戸建て）」が最も多くなっていますが、三世帯は75.0%、一人暮らしは36.9%と、差がみられます。「民間賃貸住宅」「公営賃貸住宅（市・県営、都市機構、公社等）」は一人暮らしのみ20%台となっています。
- 所得段階別にみると、どの所得段階も「持ち家（一戸建て）」が最も多くなっていますが、第1～3段階は30%台と、ほかの所得段階より20ポイント以上低くなっています。第1～3段階は「民間賃貸住宅」「公営賃貸住宅（市・県営、都市機構、公社等）」がほかの所得段階より10ポイント以上多くなっています。

問6 あなたのお住まいについて不安に感じることは、どんなことですか。

(あてはまるものすべてに○)

(複数回答)



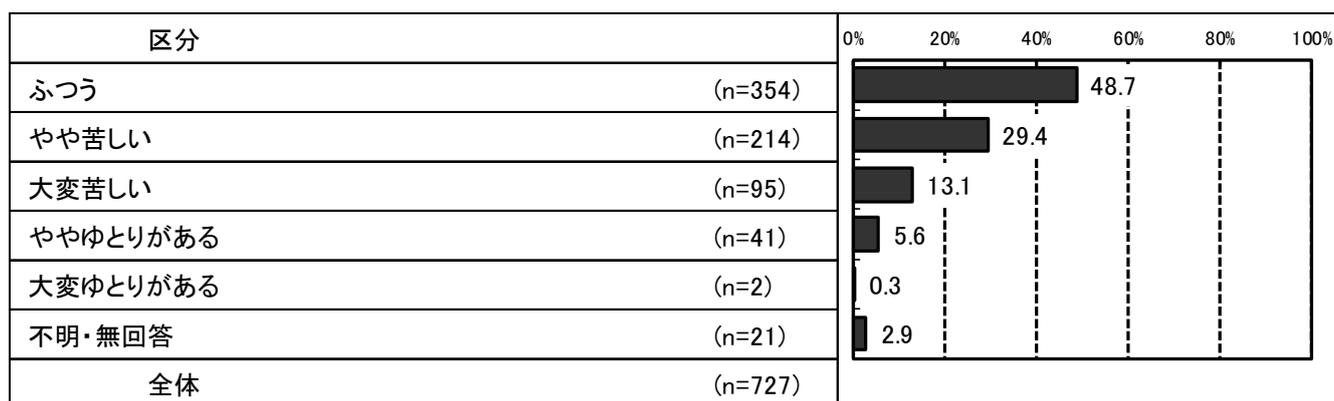
「掃除や普段の手入れが行き届かない」が48.8%で最も多く、次いで「段差や障害物があり、不便や危険を感じている」が36.3%、「改修や修理等住まいの手入れが思うように行き届かない」が19.4%となっています。

		(n)	段差や障害物があり、不便や危険を感じている	掃除や普段の手入れが行き届かない	改修や修理等住まいの手入れが思うように行き届かない	住宅ローンが残っている	その他	不明・無回答
全体		727	36.3	48.8	19.4	2.9	13.6	18.8
性別	男性	216	33.8	40.3	19.0	3.7	20.4	15.7
	女性	511	37.4	52.4	19.6	2.5	10.8	20.2
世帯	一人暮らし	290	34.8	49.7	18.3	0.3	13.1	19.7
	夫婦のみ世帯	226	40.3	47.8	19.9	1.3	15.5	17.3
	二世帯	132	34.8	51.5	20.5	6.8	15.2	12.9
	三世帯	32	43.8	34.4	15.6	18.8	9.4	28.1
	その他	12	41.7	66.7	16.7	8.3	16.7	8.3

○性別にみると、男女ともに「掃除や普段の手入れが行き届かない」が最も多くなっていますが、男性より女性のほうが12.1ポイント多くなっています。

○世帯別にみると、三世帯は「段差や障害物があり、不便や危険を感じている」、そのほかの世帯は「掃除や普段の手入れが行き届かない」が最も多くなっています。「住宅ローンが残っている」は三世帯のみ10%台と、ほかの世帯より10ポイント以上多くなっています。

問7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じますか。(1つに○)



「ふつう」が48.7%で最も多く、次いで「やや苦しい」が29.4%、「大変苦しい」が13.1%となっています。

	(n)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	不明・無回答	(別掲)		
								「苦しい(「大変苦しい」と「やや苦しい」の計)	ゆとりがある(「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」の計)	
全体	727	13.1	29.4	48.7	5.6	0.3	2.9	42.5	5.9	
年齢	65～74歳	117	20.5	38.5	38.5	0.0	0.0	2.6	59.0	0.0
	75～84歳	349	13.8	32.7	45.8	5.4	0.3	2.0	46.5	5.7
	85歳以上	261	8.8	21.1	57.1	8.4	0.4	4.2	29.9	8.8
所得段階	第1～3段階	433	17.8	32.8	44.3	2.3	0.5	2.3	50.6	2.8
	第4～5段階	136	8.8	25.7	54.4	6.6	0.0	4.4	34.5	6.6
	第6段階以上	158	3.8	23.4	55.7	13.9	0.0	3.2	27.2	13.9

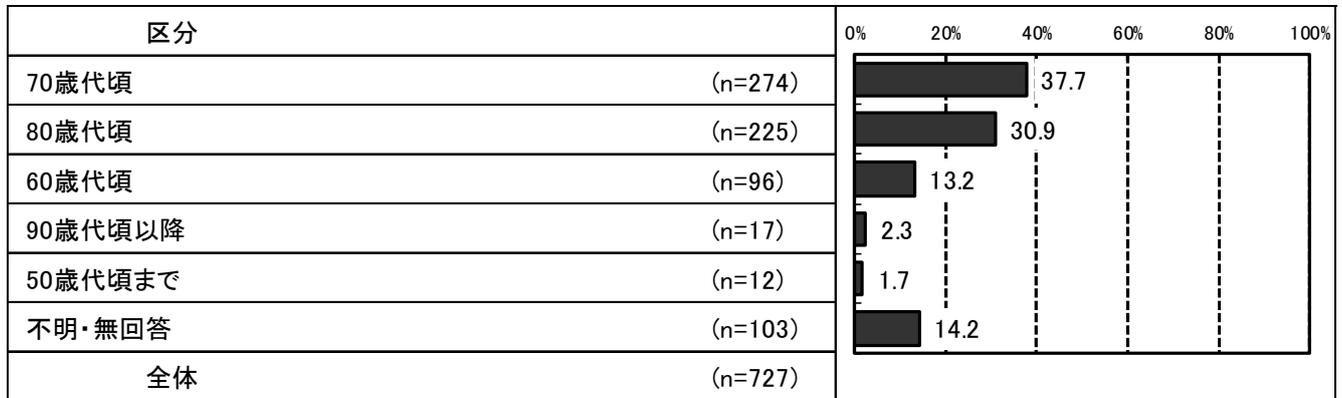
○年齢別にみると、65～74歳は「やや苦しい」と「ふつう」、そのほかの年代は「ふつう」が最も多くなっています。「大変苦しい」「やや苦しい」は年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。

“苦しい(「大変苦しい」と「やや苦しい」の計)”は65～74歳で半数を超えているのに対し、85歳以上では30%未満と、差がみられます。

○所得段階別にみると、どの所得段階も「ふつう」が最も多くなっています。「大変苦しい」「やや苦しい」は所得段階が低くなるにつれて回答が多くなっています。“苦しい”は第1～3段階で半数を超えています。

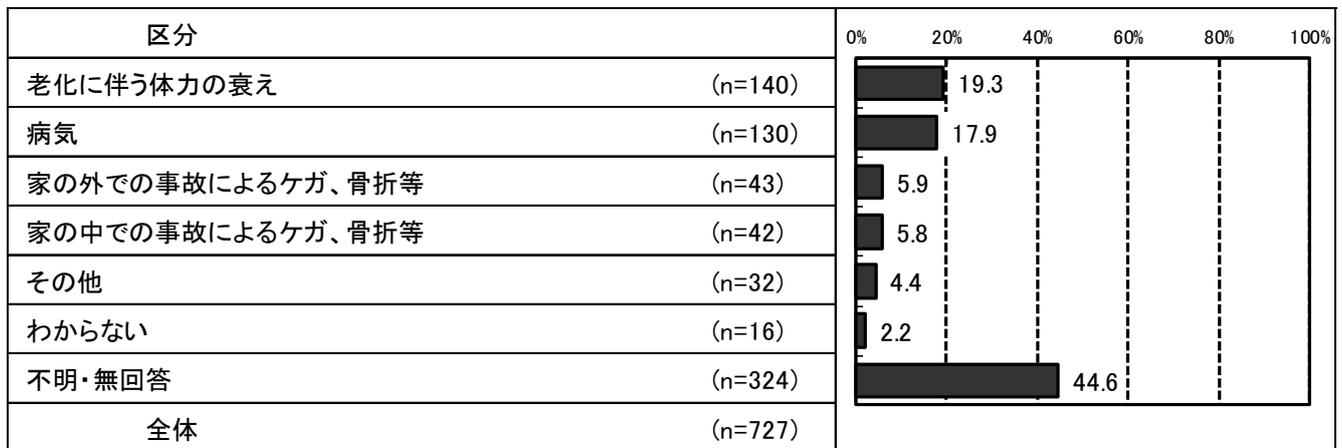
### 3. あなたの身体状況について

問8 あなたが日常の生活動作等で何らかの援助が必要になったのは何歳頃からですか。



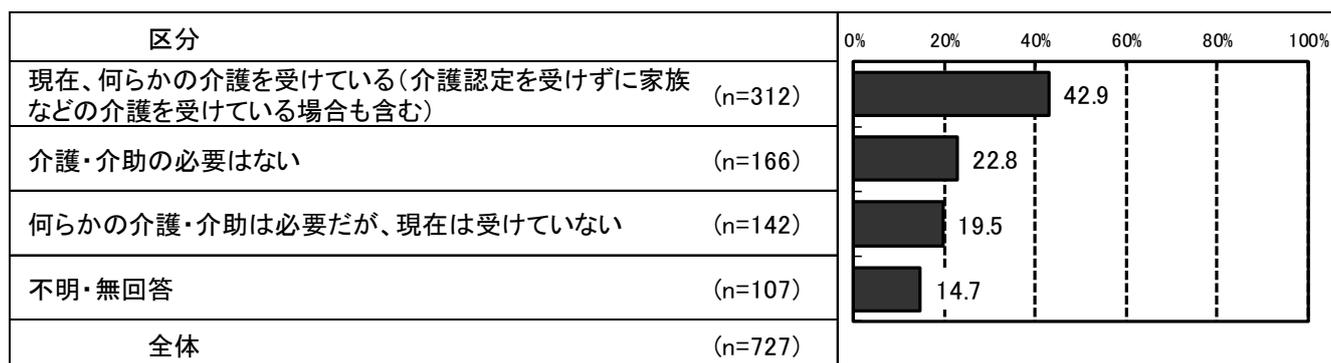
「70歳代頃」が37.7%で最も多く、次いで「80歳代頃」が30.9%、「60歳代頃」が13.2%となっています。

問9 初めて要介護認定を受けた時から、現在の要介護区分が重くなった方におたずねします。重くなった直接的な原因は何だとお考えですか。(1つに○)



「老化に伴う体力の衰え」が19.3%で最も多く、次いで「病気」が17.9%、「家の外での事故によるケガ、骨折等」が5.9%となっています。

問 10 あなたは、普段の生活で、どなたかの介護・介助が必要ですか。(1つに○)



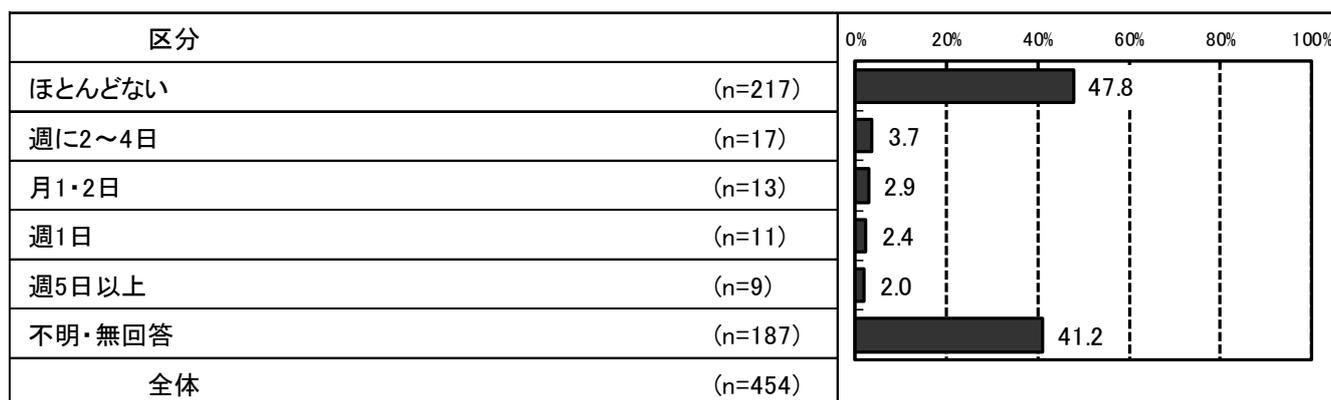
「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が42.9%で最も多く、次いで「介護・介助の必要はない」が22.8%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が19.5%となっています。

**※問10で「2.」「3.」のいずれかを回答した方にうかがいます。**

問 11 早朝や夜間に次の支援を必要とすることはありますか。その頻度はどのくらいですか。

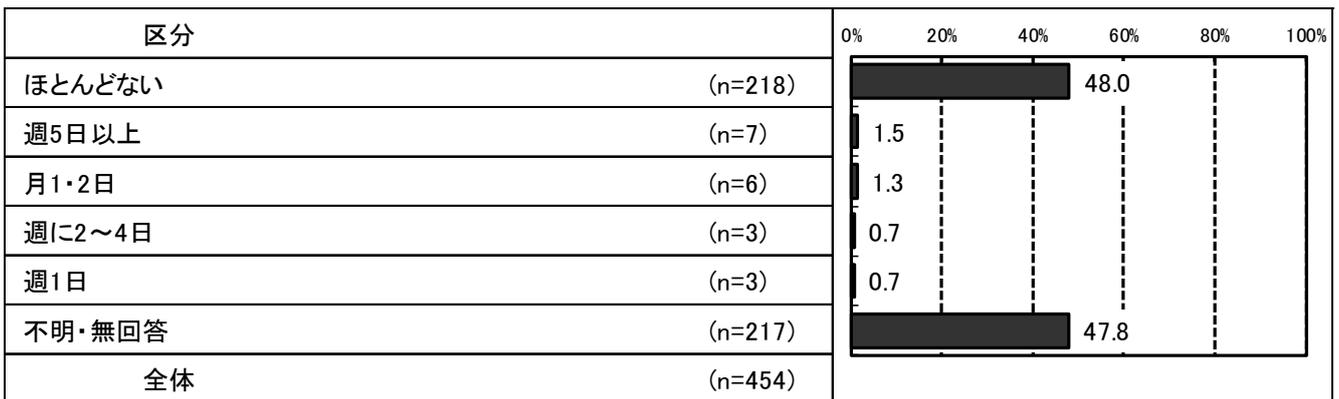
(各設問、1つに○)

■ 体位・姿勢を変える



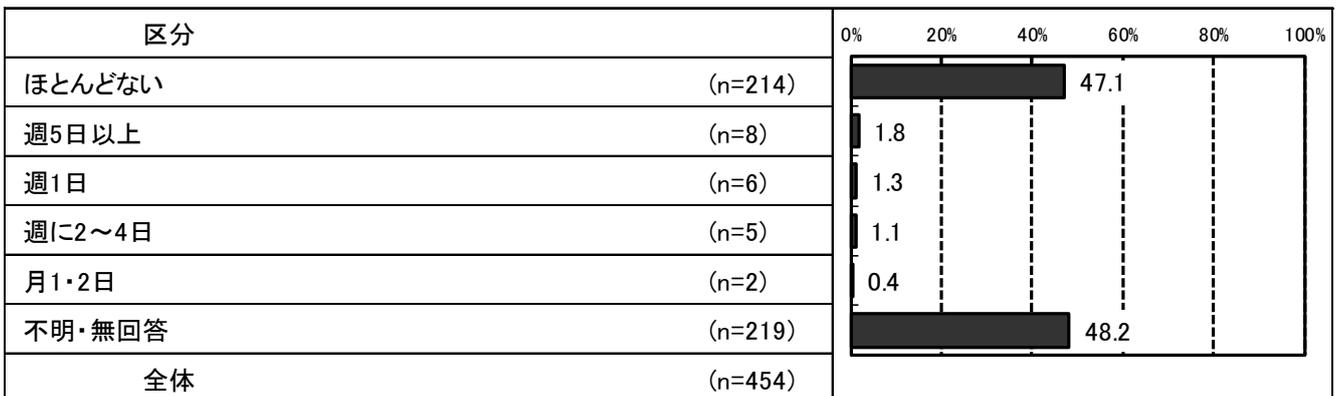
「ほとんどない」が47.8%で最も多く、次いで「週に2~4日」が3.7%、「月1・2日」が2.9%となっています。

## ■排泄の手助け



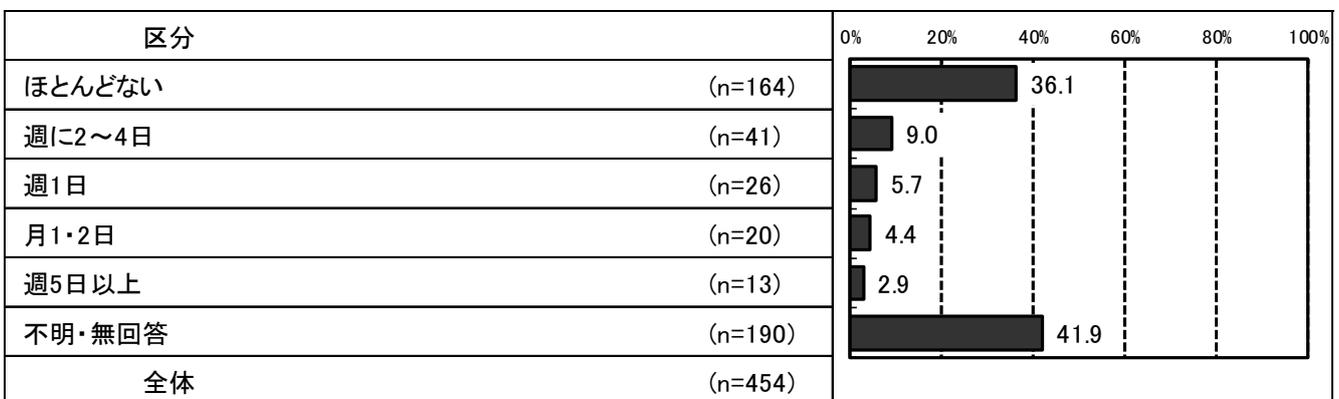
「ほとんどない」が48.0%で最も多く、次いで「週5日以上」が1.5%、「月1・2日」が1.3%となっています。

## ■認知症のための見守り



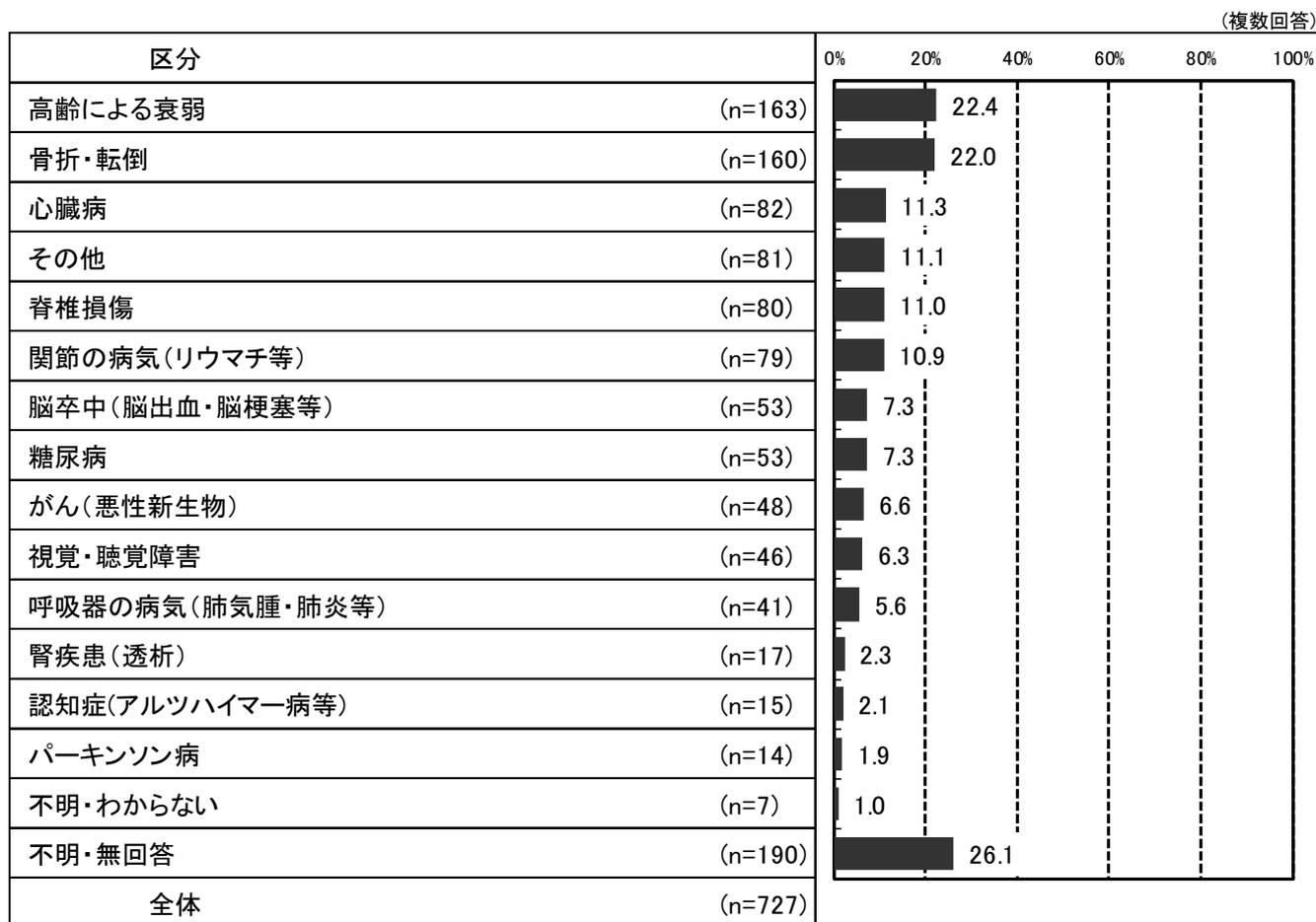
「ほとんどない」が47.1%で最も多く、次いで「週5日以上」が1.8%、「週1日」が1.3%となっています。

## ■その他



「ほとんどない」が36.1%で最も多く、次いで「週に2～4日」が9.0%、「週1日」が5.7%となっています。

問 12 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(あてはまるものすべてに○)



「高齢による衰弱」が 22.4%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が 22.0%、「心臓病」が 11.3%となっています。

	(n)	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん(悪性新生物)	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	関節の病気(リウマチ等)	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患(透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明・わからない	不明・無回答	
全体	727	7.3	11.3	6.6	5.6	10.9	2.1	1.9	7.3	2.3	6.3	22.0	11.0	22.4	11.1	1.0	26.1	
性別	男性	216	13.4	13.9	11.1	11.1	5.6	4.2	2.3	11.6	4.6	9.3	13.9	12.5	21.8	6.5	1.9	25.9
	女性	511	4.7	10.2	4.7	3.3	13.1	1.2	1.8	5.5	1.4	5.1	25.4	10.4	22.7	13.1	0.6	26.2
年齢	65～74 歳	117	13.7	6.0	10.3	5.1	9.4	0.0	3.4	10.3	6.0	4.3	12.0	9.4	7.7	13.7	0.9	29.9
	75～84 歳	349	7.2	11.5	7.4	6.3	11.7	1.4	1.7	7.2	1.7	5.4	24.4	14.6	17.8	12.3	0.3	26.1
	85 歳以上	261	4.6	13.4	3.8	5.0	10.3	3.8	1.5	6.1	1.5	8.4	23.4	6.9	35.2	8.4	1.9	24.5

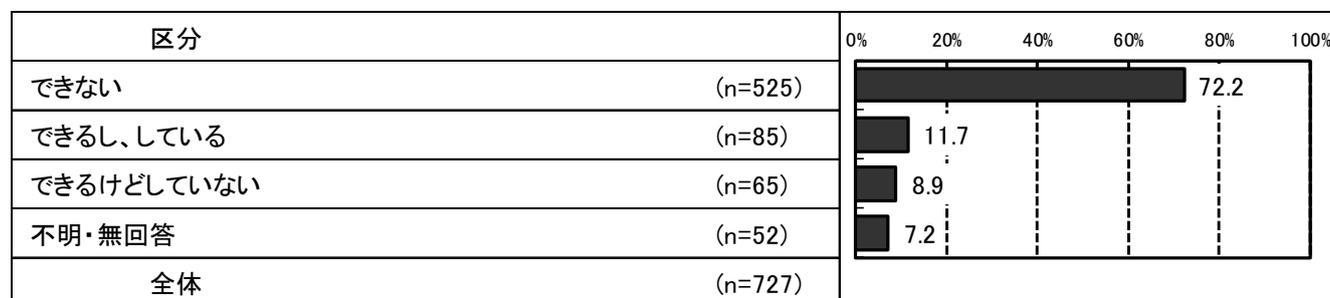
○性別にみると、男性は「高齢による衰弱」、女性は「骨折・転倒」が最も多くなっています。「骨折・転倒」は男性より女性のほうが 11.5 ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、65～74 歳は「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」、75～84 歳は「骨折・転倒」、85 歳以上は「高齢による衰弱」が最も多くなっています。「骨折・転倒」は 65～74 歳は 12.0%と、ほかの年代より 10 ポイント以上低くなっています。

## 4. からだを動かすことについて

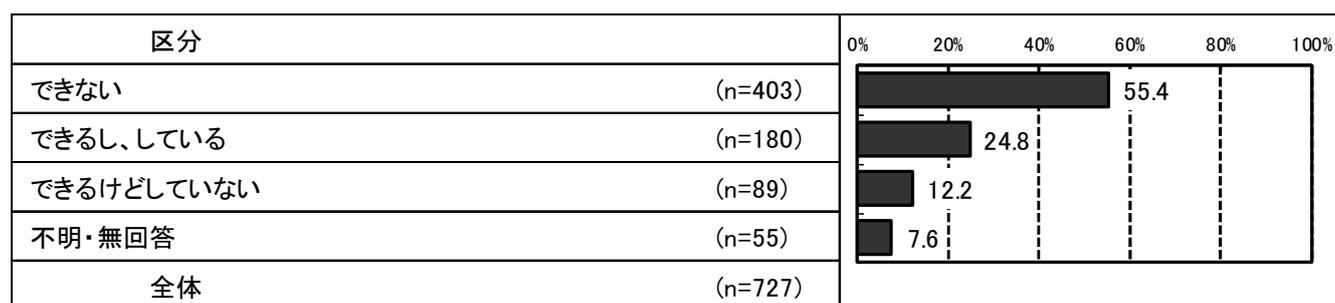
問 13 運動について、以下のそれぞれの設問ごとにお答えください。(各設問、1つに○)

1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。



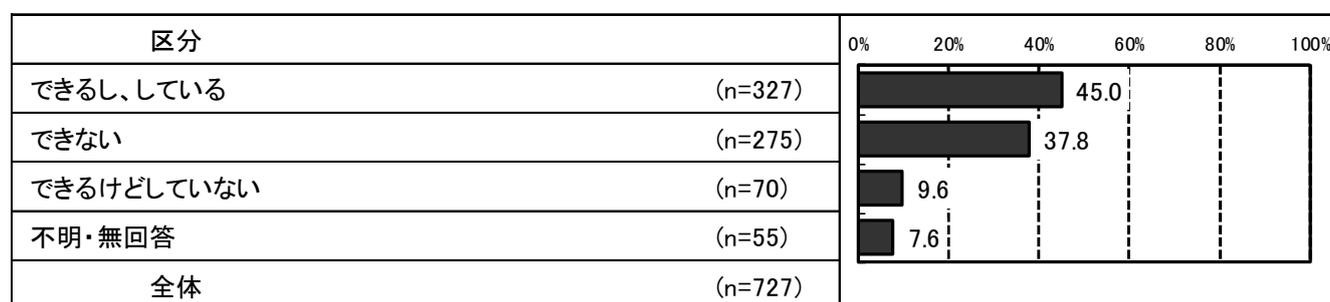
「できない」が72.2%で最も多く、次いで「できるし、している」が11.7%、「できるけどしていない」が8.9%となっています。

2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。



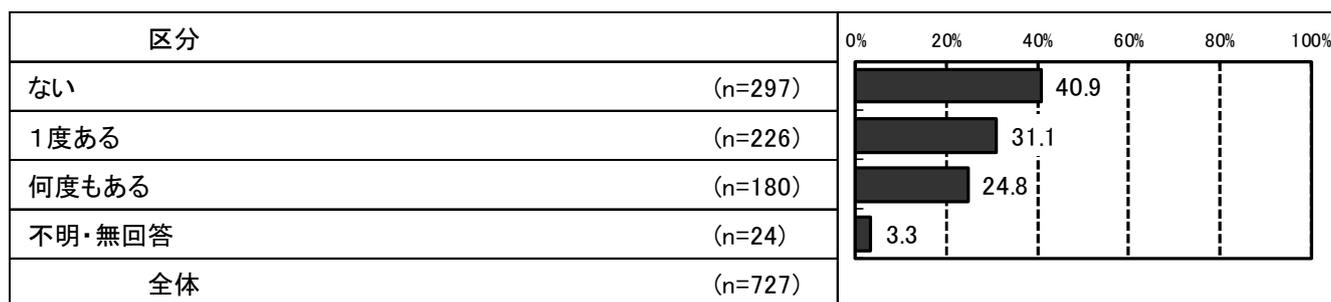
「できない」が55.4%で最も多く、次いで「できるし、している」が24.8%、「できるけどしていない」が12.2%となっています。

3) 15分位続けて歩いていますか。



「できるし、している」が45.0%で最も多く、次いで「できない」が37.8%、「できるけどしていない」が9.6%となっています。

問 14 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。(1つに○)



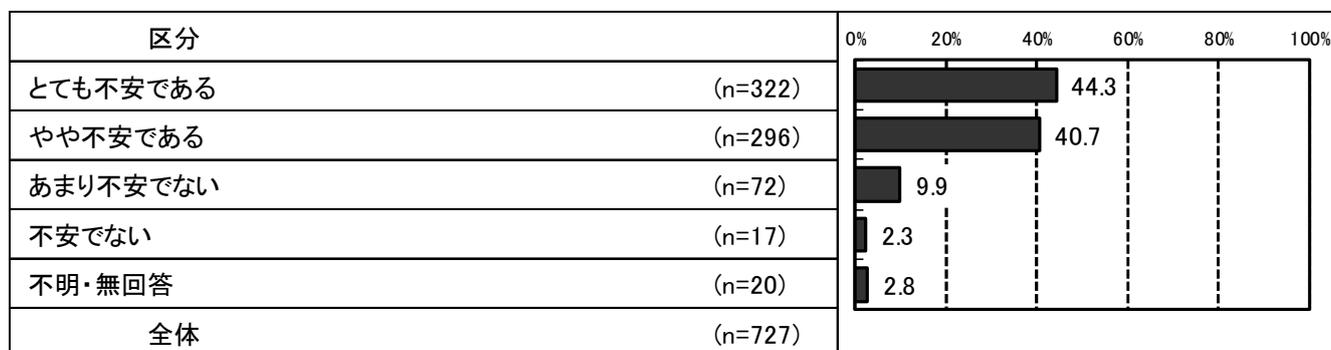
「ない」が40.9%で最も多く、次いで「1度ある」が31.1%、「何度もある」が24.8%となっています。

	(n)	何度もある	1度ある	ない	不明・無回答
全体	727	24.8	31.1	40.9	3.3
年齢	65～74 歳	14.5	41.0	43.6	0.9
	75～84 歳	27.2	29.8	39.8	3.2
	85 歳以上	26.1	28.4	41.0	4.6
地区	中央地区	31.6	30.3	32.9	5.3
	小田地区	21.1	33.3	43.0	2.6
	大庄地区	26.7	22.2	47.8	3.3
	立花地区	18.5	35.1	44.6	1.8
	武庫地区	27.0	29.6	41.7	1.7
	園田地区	27.8	31.7	34.9	5.6

○年齢別にみると、どの年代も「ない」が最も多くなっています。「何度もある」は75歳以上の年代で20%台と、65～74歳より10ポイント以上多くなっています。

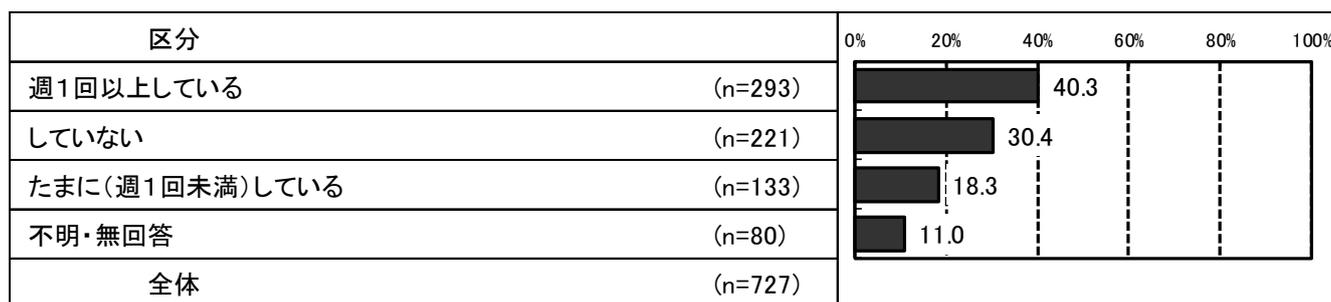
○地区別にみると、どの地区も「ない」が最も多くなっています。「何度もある」は中央地区のみ30%台と、ほかの地区より多くなっています。

問 15 転倒に対する不安は大きいですか。(1つに○)



「とても不安である」が44.3%で最も多く、次いで「やや不安である」が40.7%、「あまり不安でない」が9.9%となっています。

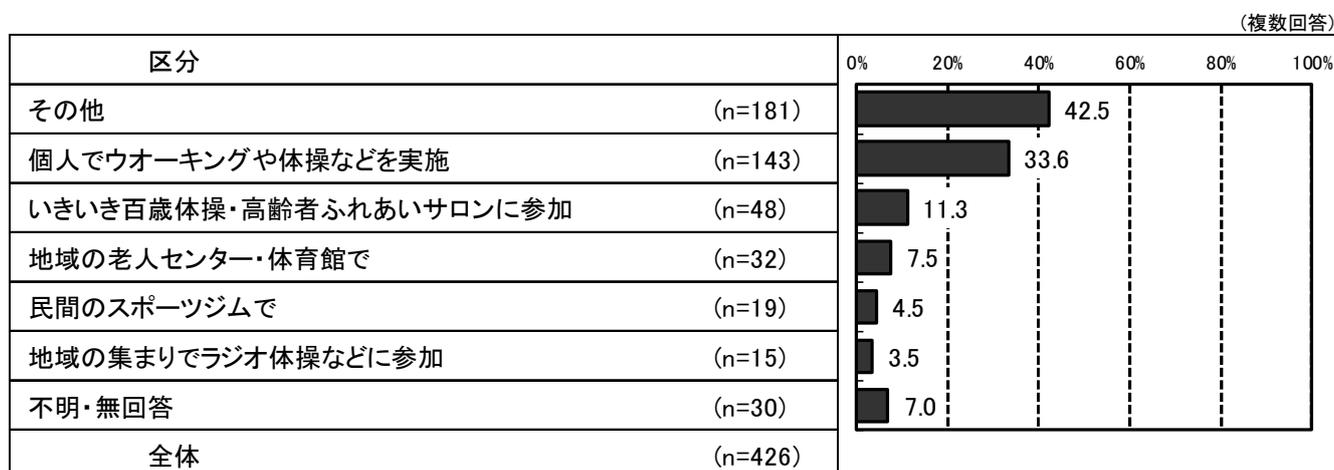
問 16 定期的に運動をしていますか。(1つに○)



「週1回以上している」が40.3%で最も多く、次いで「していない」が30.4%、「たまに(週1回未満)している」が18.3%となっています。

※問 16で「1.」「2.」のいずれかを回答した方にうかがいます。

問 16-1 運動はどうやって行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

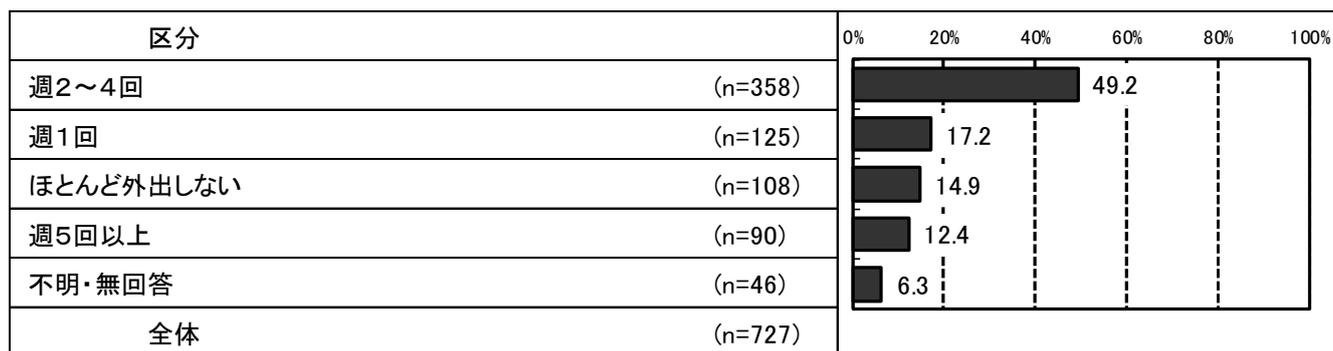


「その他」が42.5%で最も多く、次いで「個人でウォーキングや体操などを実施」が33.6%、「いきいき百歳体操・高齢者ふれあいサロンに参加」が11.3%となっています。

		(n)	いきいき百歳体操・高齢者ふれあいサロンに参加	地域の集まりでラジオ体操などに参加	個人でウォーキングや体操などを実施	民間のスポーツジムで	地域の老人センター・体育館で	その他	不明・無回答
全体		426	11.3	3.5	33.6	4.5	7.5	42.5	7.0
性別	男性	130	5.4	6.2	50.0	3.1	3.8	38.5	4.6
	女性	296	13.9	2.4	26.4	5.1	9.1	44.3	8.1
年齢	65～74歳	65	3.1	3.1	44.6	4.6	1.5	46.2	3.1
	75～84歳	206	10.7	3.9	35.4	4.9	9.7	36.4	7.8
	85歳以上	155	15.5	3.2	26.5	3.9	7.1	49.0	7.7
地区	中央地区	48	14.6	10.4	20.8	10.4	14.6	37.5	8.3
	小田地区	74	12.2	2.7	29.7	4.1	9.5	47.3	2.7
	大庄地区	54	18.5	3.7	33.3	0.0	7.4	40.7	5.6
	立花地区	97	10.3	2.1	36.1	4.1	5.2	39.2	7.2
	武庫地区	63	4.8	0.0	47.6	9.5	4.8	44.4	3.2
	園田地区	72	12.5	4.2	27.8	1.4	8.3	47.2	9.7

- 性別にみると、男女ともに「個人でウォーキングや体操などを実施」が最も多くなっていますが、女性より男性のほうが23.6ポイント多くなっています。
- 年齢別にみると、どの年代も「個人でウォーキングや体操などを実施」が最も多くなっていますが、年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。「いきいき百歳体操・高齢者ふれあいサロンに参加」は75歳以上で10%台に対し、65～74歳は5%未満となっています。
- 地区別にみると、どの地区も「個人でウォーキングや体操などを実施」が最も多く、特に武庫地区は40%台と、ほかの地区より多くなっています。「いきいき百歳体操・高齢者ふれあいサロンに参加」は武庫地区のみ10%未満と低くなっています。

問 17 週に1回以上は外出していますか。(1つに○)



「週2～4回」が49.2%で最も多く、次いで「週1回」が17.2%、「ほとんど外出しない」が14.9%となっています。

		(n)	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	不明・無回答
全体		727	14.9	17.2	49.2	12.4	6.3
年齢	65～74歳	117	11.1	13.7	53.8	14.5	6.8
	75～84歳	349	13.2	16.6	49.6	14.9	5.7
	85歳以上	261	18.8	19.5	46.7	8.0	6.9

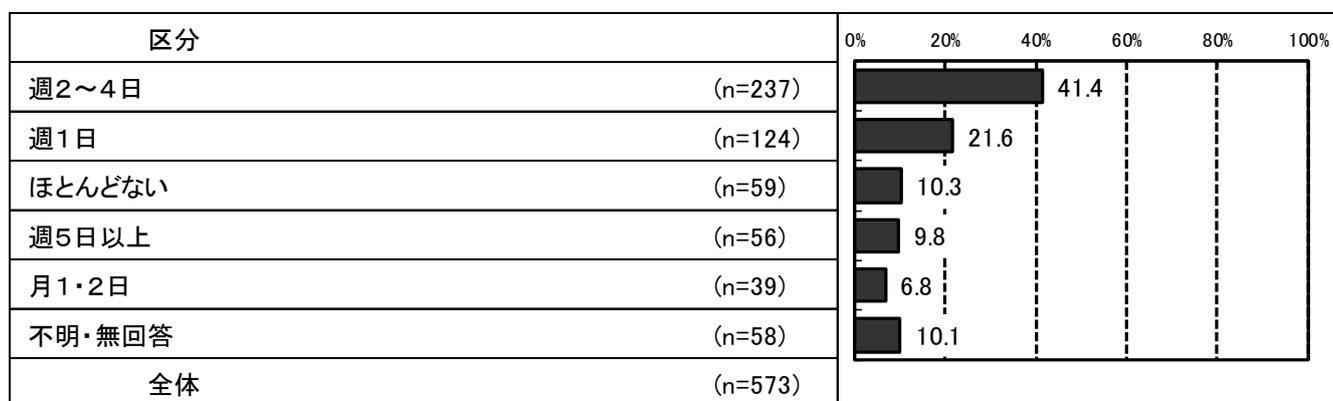
○年齢別にみると、どの年代も「週2～4回」が最も多くなっています。「ほとんど外出しない」「週1回」は年齢が高くなるにつれて回答が多くなり、「週2～4回」「週5回以上」は年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。

**※問17で「2. 週1回」「3. 週2～4回」「4. 週5回以上」のいずれかを回答した方にうかがいます。**

問 18 あなたの外出の頻度について、以下のそれぞれの目的ごとにお答えください。

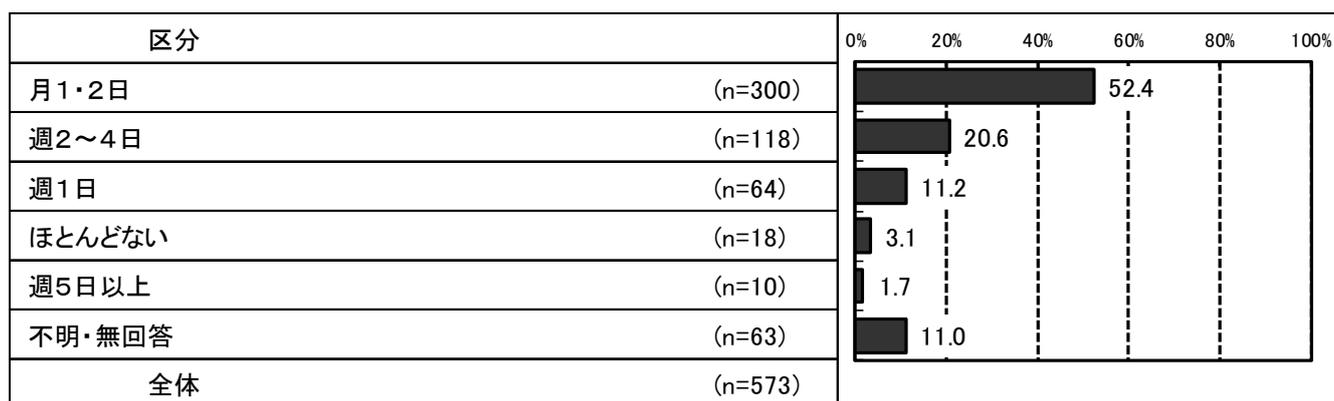
(各設問、1つに○)

1) 買物



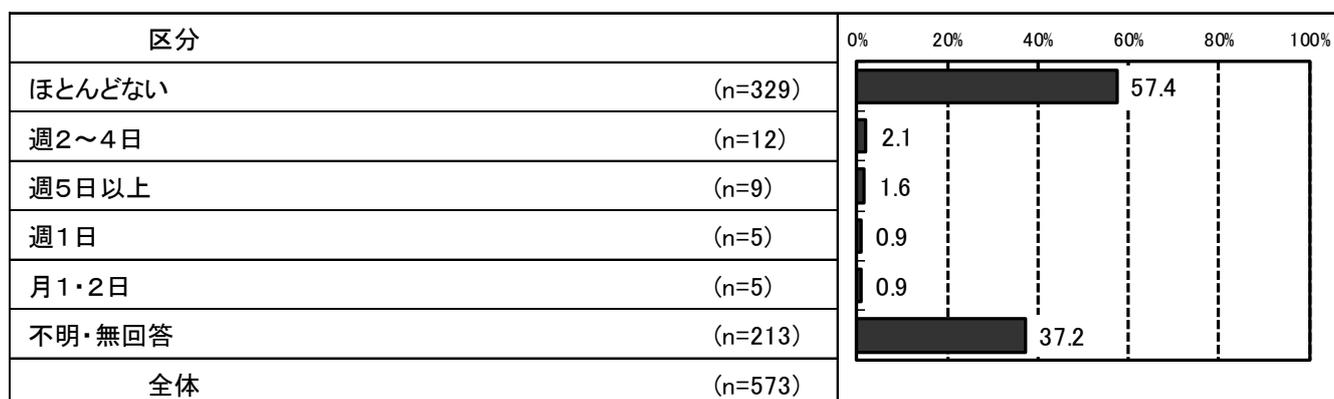
「週2～4日」が41.4%で最も多く、次いで「週1日」が21.6%、「ほとんどない」が10.3%となっています。

## 2) 通院



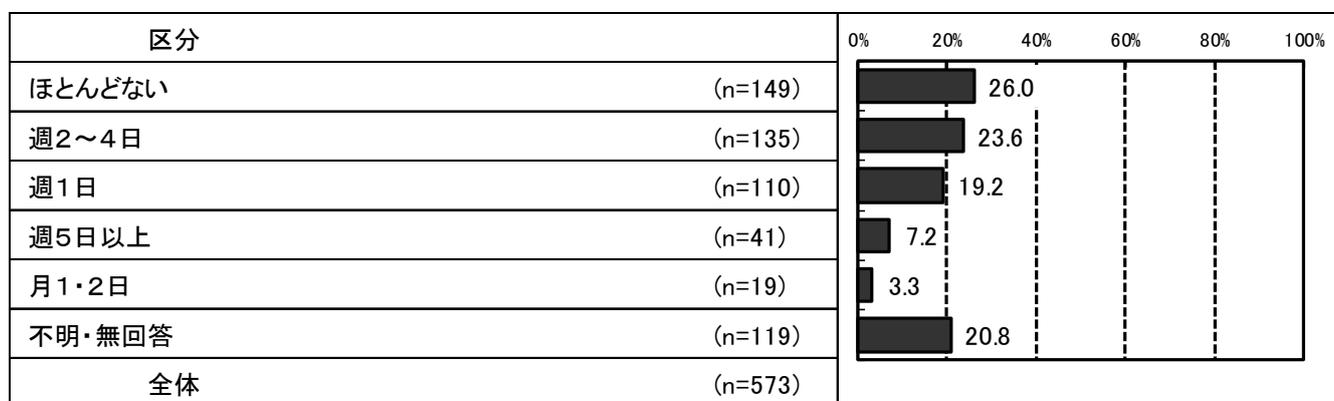
「月1・2日」が52.4%で最も多く、次いで「週2～4日」が20.6%、「週1日」が11.2%となっています。

## 3) 就労



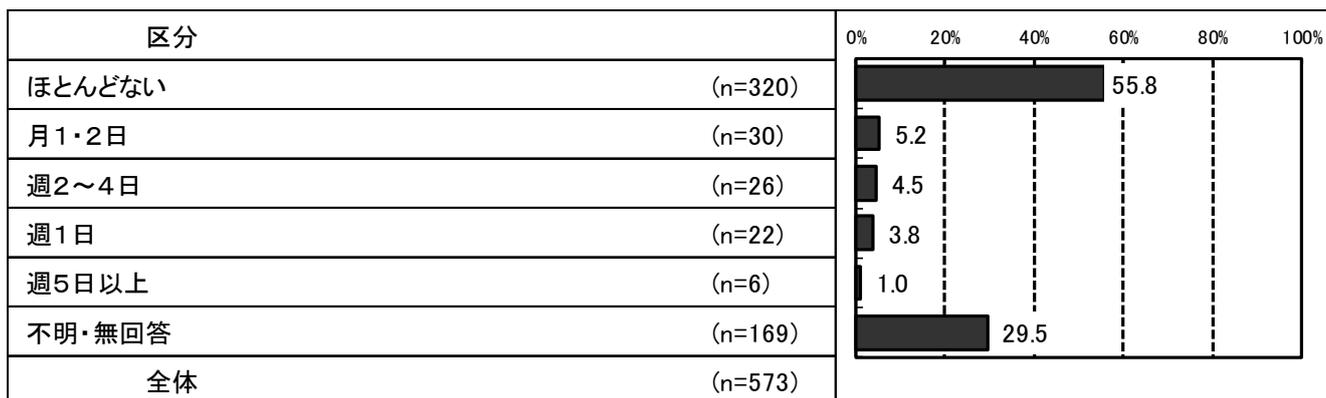
「ほとんどない」が57.4%で最も多く、次いで「週2～4日」が2.1%、「週5日以上」が1.6%となっています。

## 4) 運動



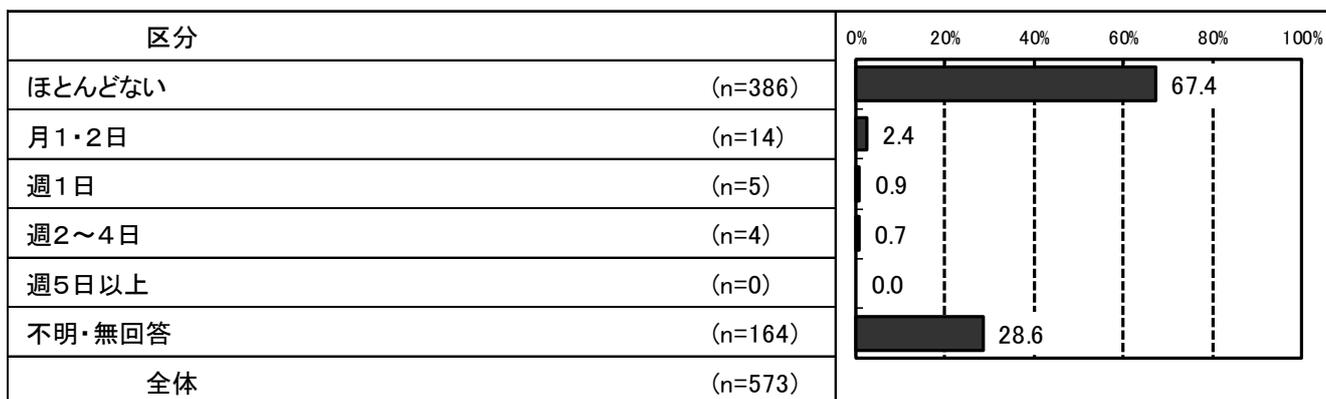
「ほとんどない」が26.0%で最も多く、次いで「週2～4日」が23.6%、「週1日」が19.2%となっています。

## 5) 教養活動



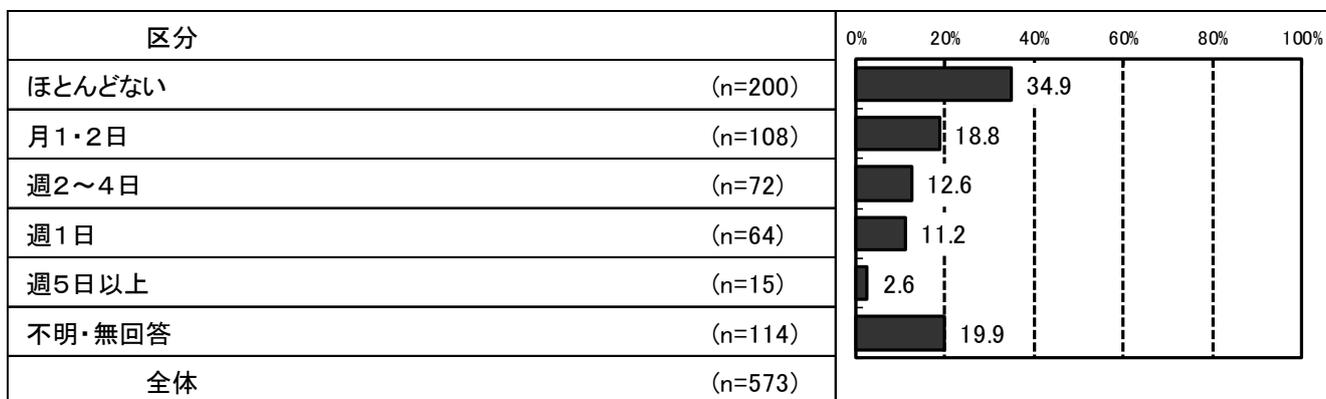
「ほとんどない」が55.8%で最も多く、次いで「月1・2日」が5.2%、「週2～4日」が4.5%となっています。

## 6) ボランティア活動



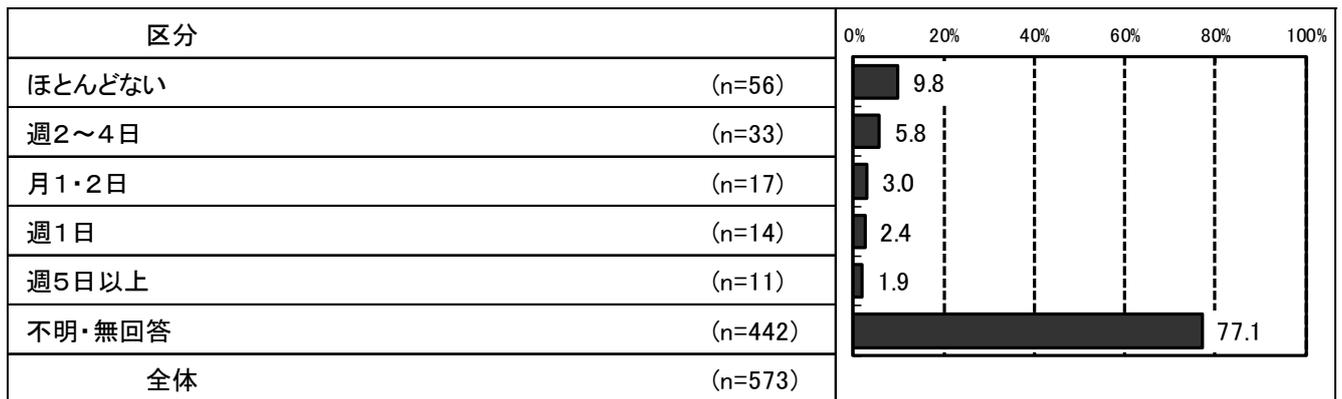
「ほとんどない」が67.4%で最も多く、次いで「月1・2日」が2.4%、「週1日」が0.9%となっています。

## 7) 友人との交流



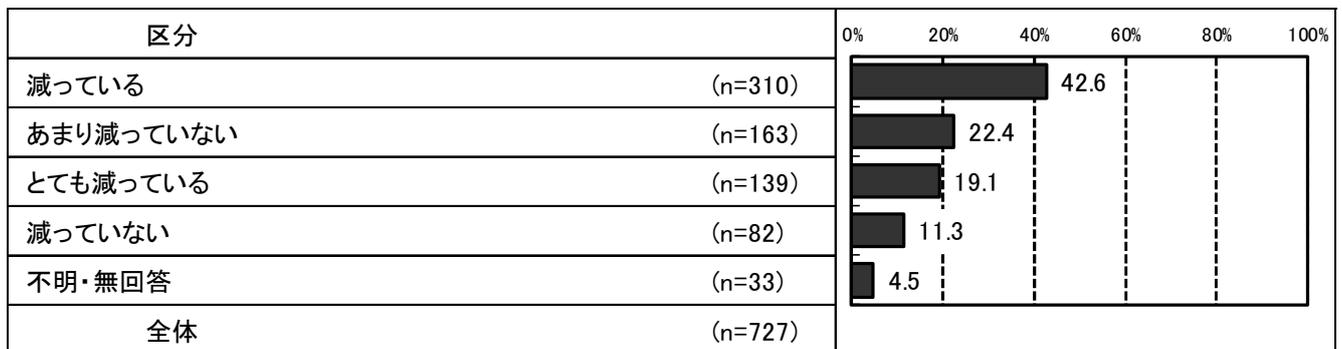
「ほとんどない」が34.9%で最も多く、次いで「月1・2日」が18.8%、「週2～4日」が12.6%となっています。

## 8) その他



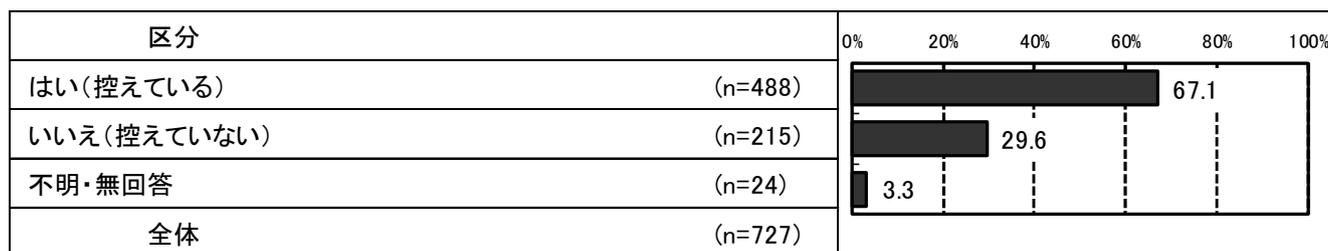
「ほとんどない」が9.8%で最も多く、次いで「週2～4日」が5.8%、「月1・2日」が3.0%となっています。

## 問 19 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つに○)



「減っている」が42.6%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が22.4%、「とても減っている」が19.1%となっています。

問 20 外出を控えていますか。(1つに〇)



「はい (控えている)」が 67.1%、「いいえ (控えていない)」が 29.6%となっています。

		(n)	はい(控 えている)	いいえ(控 えていな い)	不明・無 回答
全体		727	67.1	29.6	3.3
年 齢	65～74 歳	117	57.3	41.0	1.7
	75～84 歳	349	66.5	30.4	3.2
	85 歳以上	261	72.4	23.4	4.2
認 定	要支援1	377	61.5	35.0	3.4
	要支援2	350	73.1	23.7	3.1

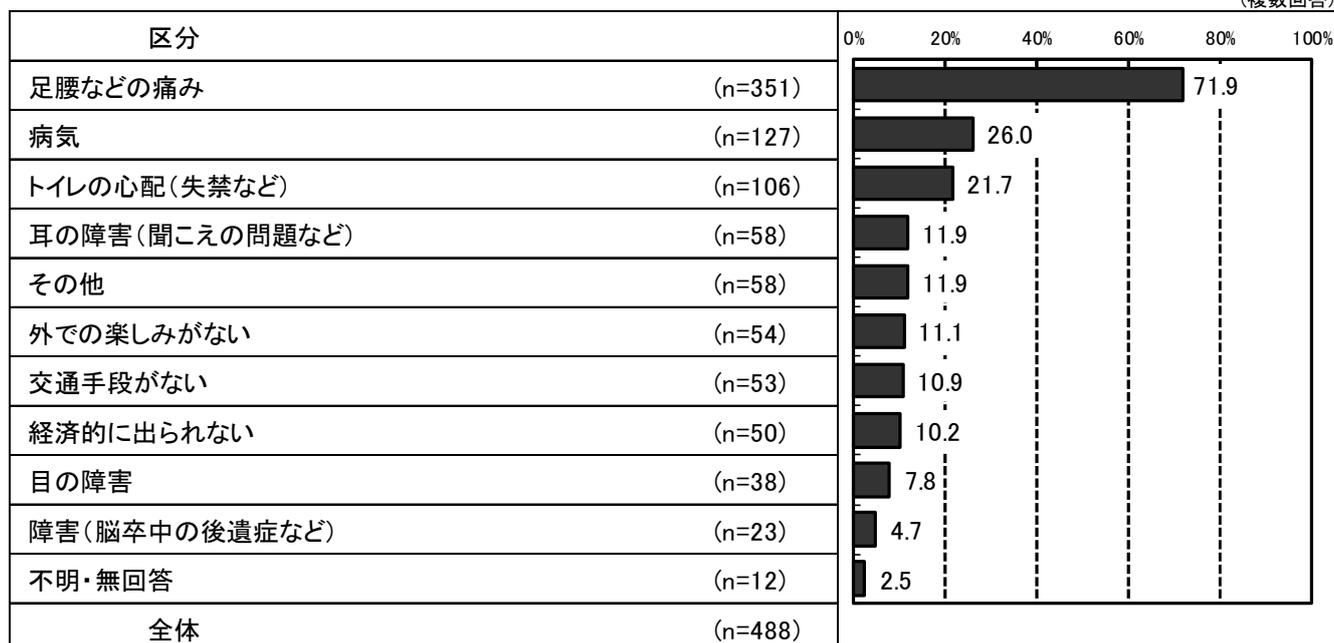
○年齢別にみると、どの年代も「はい (控えている)」が最も多く、年齢が高くなるにつれて回答が億なっています。

○認定別にみると、要支援1・要支援2ともに「はい (控えている)」が最も多くなっていますが、要支援1より要支援2のほうが11.6ポイント多くなっています。

## 問 20 で「1. はい」(控えている)の方のみ

問 20-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに○)

(複数回答)

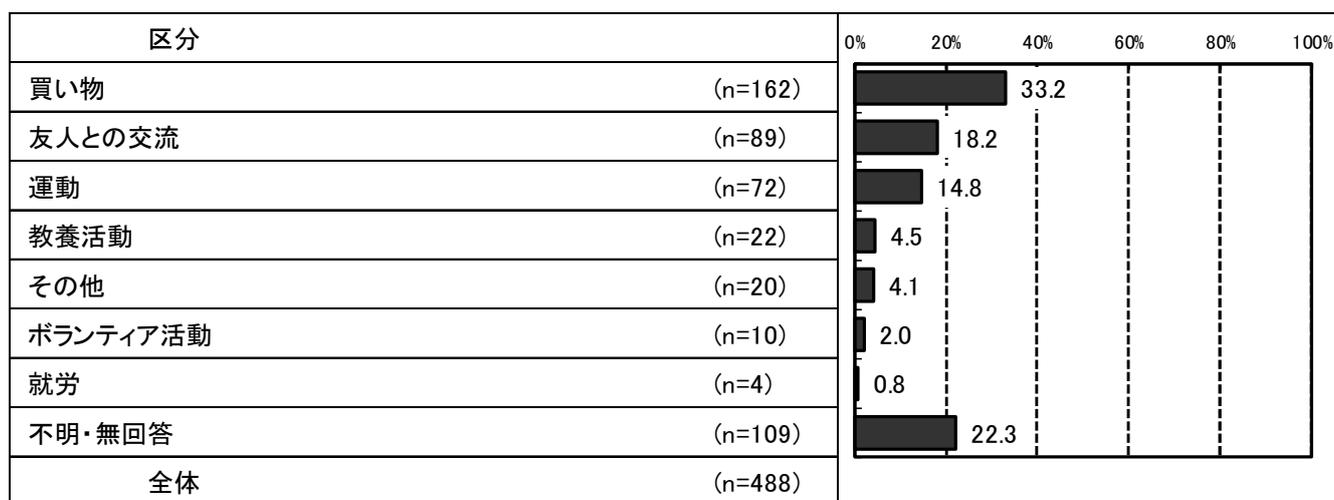


「足腰などの痛み」が71.9%で最も多く、次いで「病気」が26.0%、「トイレの心配(失禁など)」が21.7%となっています。

	(n)	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	不明・無回答	
全体	488	26.0	4.7	71.9	21.7	11.9	7.8	11.1	10.2	10.9	11.9	2.5	
年齢	65~74 歳	67	34.3	10.4	64.2	26.9	1.5	4.5	13.4	20.9	9.0	11.9	3.0
	75~84 歳	232	26.7	5.2	74.1	20.3	10.8	7.3	10.8	13.4	13.4	9.1	3.0
	85 歳以上	189	22.2	2.1	72.0	21.7	16.9	9.5	10.6	2.6	8.5	15.3	1.6

○年齢別にみると、どの年代も「足腰などの痛み」が最も多くなっています。「病気」「障害(脳卒中の後遺症など)」「外での楽しみがない」「経済的に出られない」は年齢が高くなるにつれて回答が低くなり、「耳の障害(聞こえの問題など)」「目の障害」は年齢が高くなるにつれて回答が多くなっています。

問 20-2 外出を控えている事情を解消できて、機会を増やせるとしたら何をしたいですか。  
(1つに○)



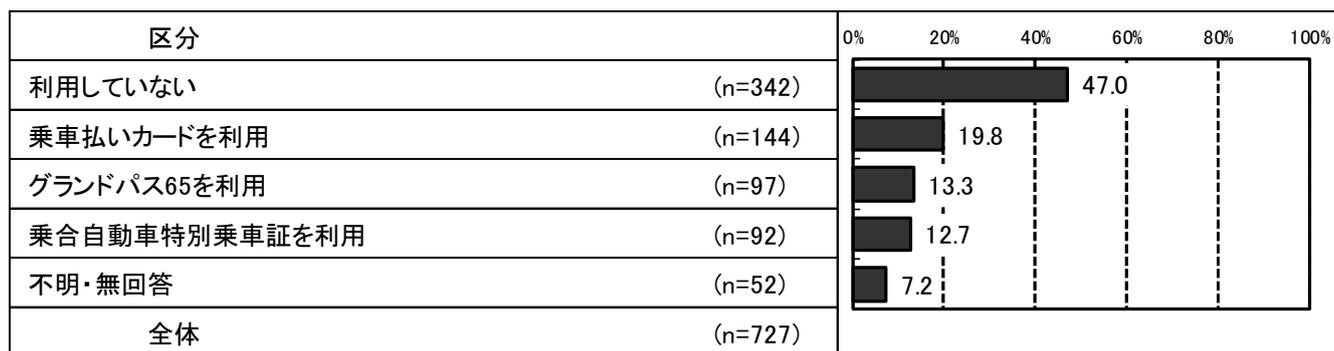
「買い物」が33.2%で最も多く、次いで「友人との交流」が18.2%、「運動」が14.8%となっています。

		(n)	買い物	運動	教養活動	ボランティア活動	就労	友人との交流	その他	不明・無回答
全体		488	33.2	14.8	4.5	2.0	0.8	18.2	4.1	22.3
性別	男性	133	22.6	27.1	3.0	3.8	1.5	17.3	6.8	18.0
	女性	355	37.2	10.1	5.1	1.4	0.6	18.6	3.1	23.9
年齢	65～74歳	67	28.4	14.9	3.0	6.0	4.5	19.4	1.5	22.4
	75～84歳	232	31.0	17.2	3.9	2.6	0.4	18.1	3.9	22.8
	85歳以上	189	37.6	11.6	5.8	0.0	0.0	18.0	5.3	21.7

○性別にみると、男性は「運動」、女性は「買い物」が最も多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「買い物」が最も多く、年齢が高くなるにつれて回答が多くなっています。

問 21 あなたは市の助成を受けてバス券を利用していますか。(1つに○)



「利用していない」が47.0%で最も多く、次いで「乗車払いカードを利用」が19.8%、「グランドパス65を利用」が13.3%となっています。

		(n)	グランド パス 65 を 利用	乗車払い カードを 利用	乗合自動 車特別乗 車証を利 用	利用して いない	不明・無 回答
全体		727	13.3	19.8	12.7	47.0	7.2
年齢	65～74 歳	117	8.5	16.2	16.2	51.3	7.7
	75～84 歳	349	14.3	25.8	12.6	40.4	6.9
	85 歳以上	261	14.2	13.4	11.1	54.0	7.3
地区	中央地区	76	13.2	27.6	15.8	40.8	2.6
	小田地区	114	15.8	18.4	7.0	51.8	7.0
	大庄地区	90	3.3	21.1	18.9	52.2	4.4
	立花地区	168	10.1	17.9	10.7	50.6	10.7
	武庫地区	115	25.2	13.0	13.9	40.9	7.0
	園田地区	126	13.5	23.0	13.5	42.1	7.9
世帯	一人暮らし	290	16.2	19.7	12.4	44.8	6.9
	夫婦のみ世帯	226	9.7	24.3	13.3	42.0	10.6
	二世帯	132	12.9	12.1	13.6	56.1	5.3
	三世帯	32	18.8	18.8	3.1	59.4	0.0
	その他	12	0.0	25.0	33.3	41.7	0.0

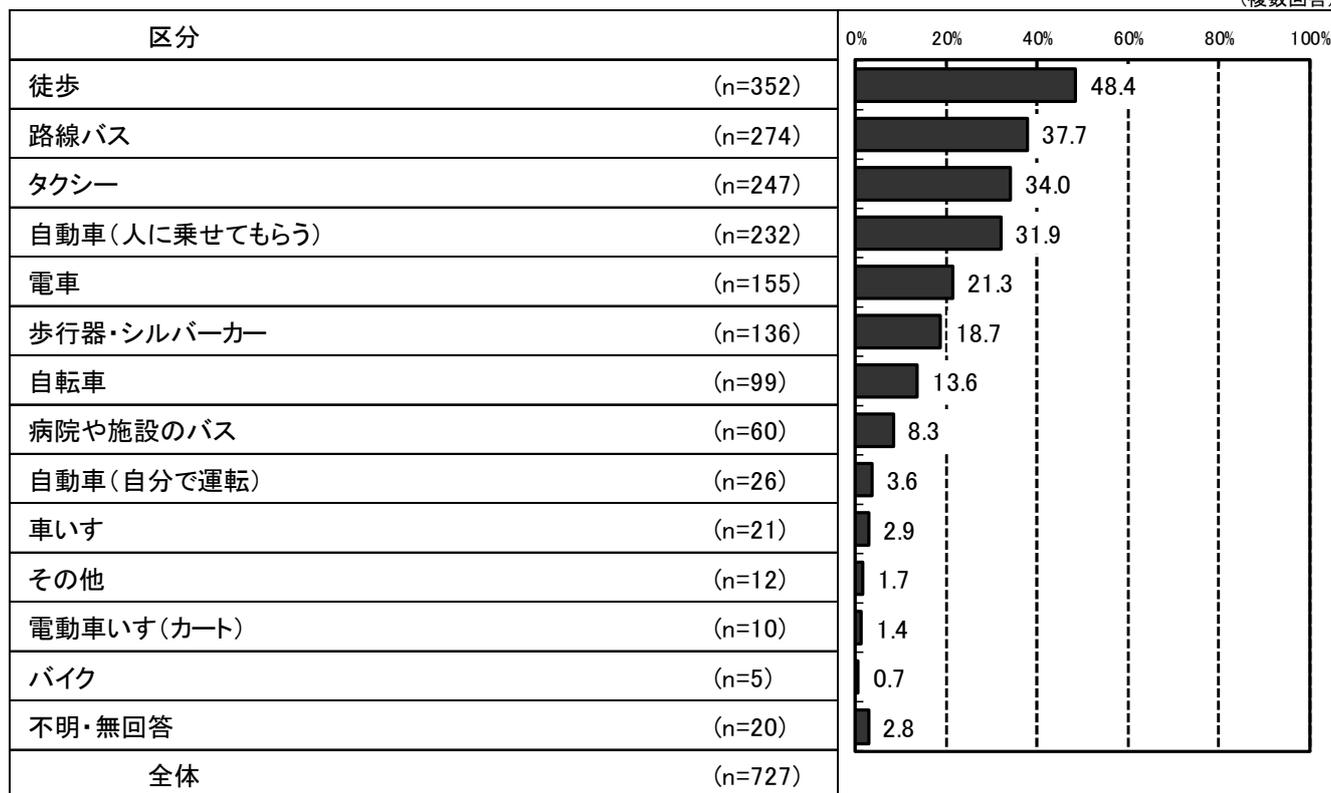
○年齢別にみると、どの年代も「利用していない」が最も多くなっていますが、75～84歳のみ40%台と、ほかの年代より10ポイント以上低くなっています。

○地区別にみると、どの地区も「利用していない」が最も多く、小田地区・大庄地区・立花地区は半数を超えています。「グランドパス65を利用」は武庫地区で20%台とほかの地区より多いのに対し、大庄地区は5%未満と低くなっています。

○世帯別にみると、どの世帯も「利用していない」が最も多く、二世帯・三世帯は半数を超えています。

問 22 現在外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

(複数回答)



「徒歩」が 48.4%で最も多く、次いで「路線バス」が 37.7%、「タクシー」が 34.0%となっています。

		(n)	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	不明・無回答
全体		727	48.4	13.6	0.7	3.6	31.9	21.3	37.7	8.3	2.9	1.4	18.7	34.0	1.7	2.8
年齢	65～74 歳	117	53.8	23.1	3.4	6.8	19.7	21.4	41.0	6.8	4.3	1.7	14.5	28.2	2.6	3.4
	75～84 歳	349	49.3	14.0	0.3	4.6	28.9	27.2	43.0	7.2	1.7	1.7	15.2	35.8	0.9	2.9
	85 歳以上	261	44.8	8.8	0.0	0.8	41.4	13.4	29.1	10.3	3.8	0.8	25.3	34.1	2.3	2.3
地区	中央地区	76	52.6	15.8	0.0	3.9	32.9	26.3	38.2	11.8	0.0	2.6	17.1	31.6	1.3	2.6
	小田地区	114	50.9	11.4	0.0	1.8	29.8	23.7	39.5	7.0	2.6	0.9	15.8	34.2	0.0	2.6
	大庄地区	90	46.7	18.9	1.1	4.4	32.2	22.2	40.0	11.1	1.1	0.0	22.2	34.4	1.1	0.0
	立花地区	168	53.6	12.5	0.6	4.2	32.7	19.6	33.3	9.5	3.6	1.2	26.2	35.1	1.8	3.0
	武庫地区	115	44.3	18.3	0.9	3.5	31.3	19.1	40.9	5.2	4.3	1.7	13.9	33.0	0.9	1.7
	園田地区	126	42.1	7.9	1.6	2.4	31.7	21.4	42.1	7.1	4.8	1.6	14.3	34.9	4.0	4.8
世帯	一人暮らし	290	51.0	11.7	0.3	1.4	27.2	21.4	37.6	7.2	1.7	1.7	20.0	35.9	1.7	2.8
	夫婦のみ世帯	226	42.5	21.2	1.3	6.6	29.6	21.7	38.5	7.1	3.1	1.3	11.5	33.2	1.8	4.4
	二世帯	132	50.0	8.3	0.8	2.3	40.9	20.5	37.9	12.1	3.8	0.8	28.0	32.6	2.3	1.5
	三世帯	32	50.0	6.3	0.0	6.3	59.4	12.5	28.1	12.5	9.4	0.0	18.8	31.3	0.0	0.0
	その他	12	50.0	16.7	0.0	0.0	41.7	25.0	50.0	8.3	8.3	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0

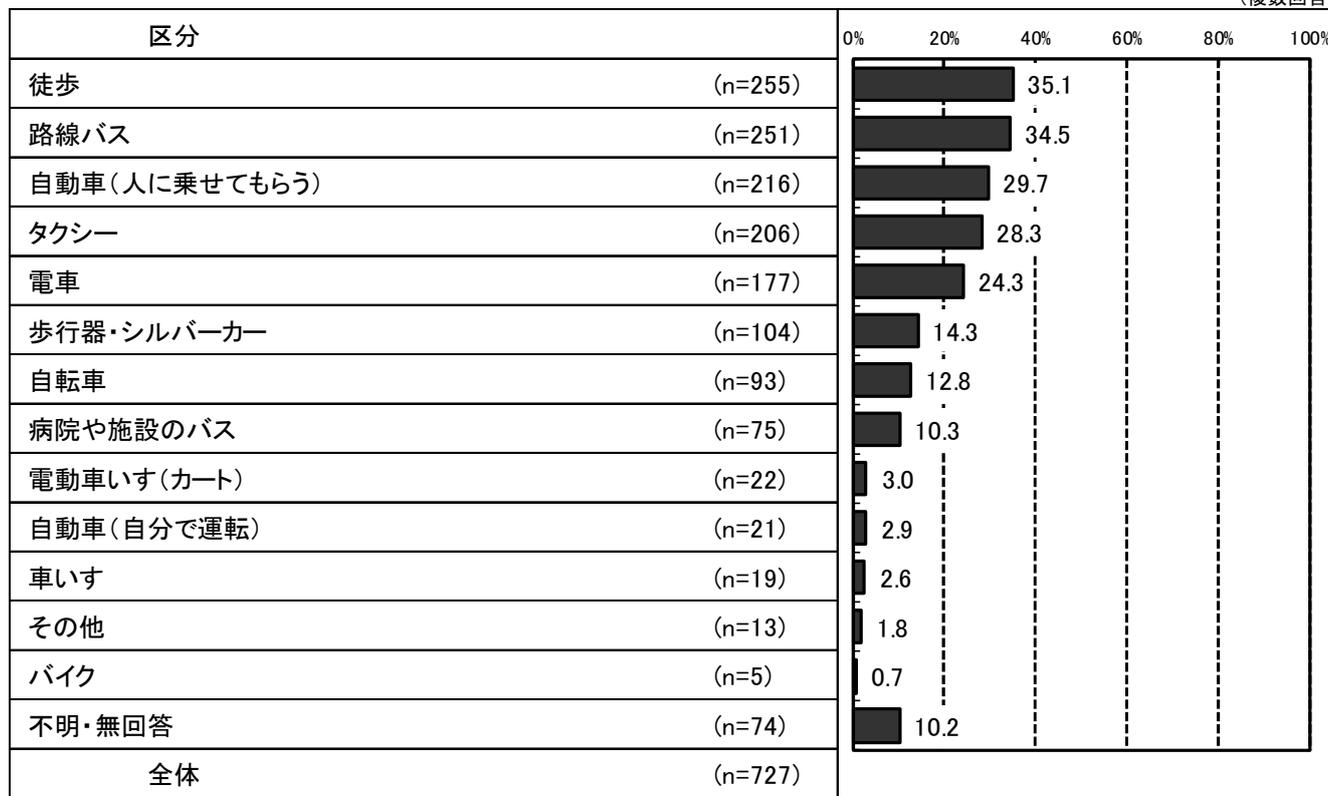
○年齢別にみると、どの年代も「徒歩」が最も多くなっています。「自転車」「自動車(自分で運転)」は年齢が高くなるにつれて回答が低くなり、「自動車(人に乗せてもらう)」「歩行器・シルバーカー」は年齢が高くなるにつれて回答が多くなっています。

○地区別にみると、園田地区は「徒歩」と「路線バス」、そのほかの地区は「徒歩」が最も多くなっています。

○世帯別にみると、三世帯は「自動車(人に乗せてもらう)」、そのほかの世帯は「徒歩」が最も多くなっています。「自動車(人に乗せてもらう)」は一人暮らし・夫婦のみ世帯より二世帯・三世帯のほうが10ポイント以上多くなっています。「自転車」は夫婦のみ世帯のみ20%台となっています。

問 23 今より外出頻度を増やすためには、どの移動手段を利用したいですか。(あてはまるものすべてに○)

(複数回答)



「徒歩」が 35.1%で最も多く、次いで「路線バス」が 34.5%、「自動車(人に乗せてもらう)」が 29.7%となっています。

○性別にみると、男性は「徒歩」、女性は「路線バス」が最も多くなっています。「自転車」は女性より男性のほうが16.7ポイント多く、「歩行器・シルバーカー」は男性より女性のほうが13.8ポイント多くなっています。

○年齢別にみると、85歳以上は「徒歩」、そのほかの年代は「路線バス」が最も多くなっています。「自転車」「自動車（自分で運転）」「路線バス」「電動車いす（カート）」は年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。

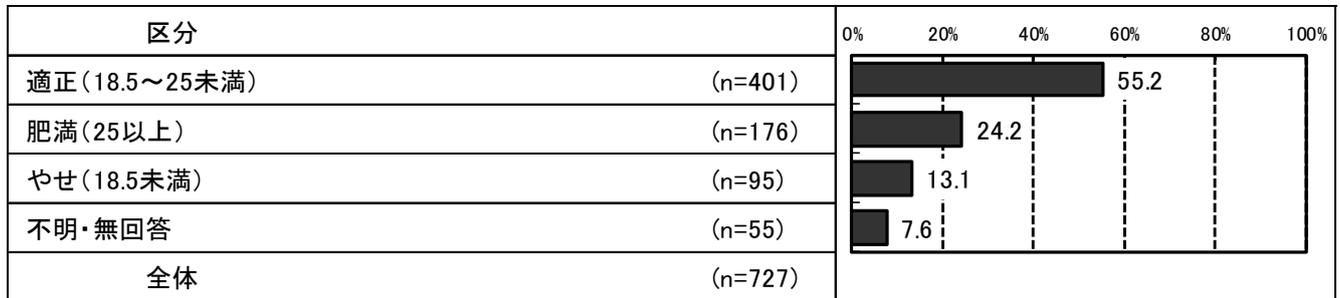
	(n)	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	不明・無回答	
全体	727	35.1	12.8	0.7	2.9	29.7	24.3	34.5	10.3	2.6	3.0	14.3	28.3	1.8	10.2	
性別	男性	216	38.4	24.5	1.4	7.4	23.6	24.1	32.9	7.4	0.9	4.6	4.6	29.2	3.2	10.6
	女性	511	33.7	7.8	0.4	1.0	32.3	24.5	35.2	11.5	3.3	2.3	18.4	28.0	1.2	10.0
年齢	65～74歳	117	37.6	26.5	2.6	6.8	30.8	29.1	41.9	8.5	3.4	5.1	12.0	24.8	4.3	5.1
	75～84歳	349	36.4	14.3	0.6	3.4	27.8	29.2	38.7	10.0	1.1	3.2	11.7	28.4	1.4	10.3
	85歳以上	261	32.2	4.6	0.0	0.4	31.8	15.7	25.7	11.5	4.2	1.9	18.8	29.9	1.1	12.3
地区	中央地区	76	48.7	13.2	0.0	2.6	35.5	23.7	35.5	6.6	1.3	3.9	17.1	28.9	1.3	7.9
	小田地区	114	33.3	11.4	0.0	0.9	29.8	27.2	39.5	14.0	1.8	1.8	11.4	23.7	2.6	9.6
	大庄地区	90	33.3	16.7	2.2	5.6	26.7	25.6	36.7	13.3	2.2	4.4	16.7	31.1	2.2	4.4
	立花地区	168	41.7	11.9	0.6	3.0	26.2	22.6	29.8	8.3	3.6	2.4	19.0	31.5	1.2	10.7
	武庫地区	115	34.8	14.8	0.9	3.5	27.0	25.2	37.4	9.6	1.7	2.6	12.2	28.7	0.9	11.3
	園田地区	126	24.6	9.5	0.8	1.6	34.9	23.8	37.3	12.7	4.0	4.0	10.3	27.8	0.8	13.5
認定	要支援1	377	41.1	18.3	1.1	3.7	27.9	26.5	37.7	8.2	1.1	2.1	9.0	24.1	2.7	11.1
	要支援2	350	28.6	6.9	0.3	2.0	31.7	22.0	31.1	12.6	4.3	4.0	20.0	32.9	0.9	9.1

○地区別にみると、中央地区・立花地区は「徒歩」、そのほかの地区は「路線バス」が最も多くなっています。「徒歩」は園田地区のみ20%台と低くなっています。

○認定別にみると、要支援1は「徒歩」、要支援2は「タクシー」が最も多くなっています。

## 5. 食べることについて

問 24 身長・体重をお答えください。(BMI 判定)



「適正(18.5~25未満)」が55.2%で最も多く、次いで「肥満(25以上)」が24.2%、「やせ(18.5未満)」が13.1%となっています。

		(n)	やせ(18.5未満)	適正(18.5~25未満)	肥満(25以上)	不明・無回答
全体		727	13.1	55.2	24.2	7.6
年齢	65~74歳	117	11.1	43.6	41.0	4.3
	75~84歳	349	14.3	55.3	23.8	6.6
	85歳以上	261	12.3	60.2	17.2	10.3
地区	中央地区	76	6.6	52.6	34.2	6.6
	小田地区	114	16.7	50.0	28.9	4.4
	大庄地区	90	12.2	61.1	22.2	4.4
	立花地区	168	12.5	56.5	24.4	6.5
	武庫地区	115	13.9	57.4	17.4	11.3
	園田地区	126	15.1	53.2	24.6	7.1

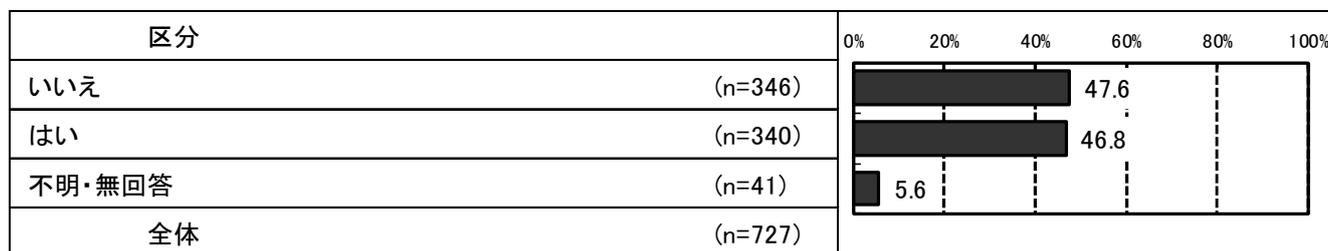
○年齢別にみると、どの年代も「適正(18.5~25未満)」が最も多く、年齢が高くなるにつれて回答が多くなっています。「肥満(25以上)」は年齢が低くなるにつれて回答が多く、65~74歳は40%台と、ほかの年代より多くなっています。

○地区別にみると、どの地区も「適正(18.5~25未満)」が最も多く、大庄地区は60%台とほかの地区より多くなっています。「肥満(25以上)」は中央地区で30%台とほかの地区より多く、武庫地区は10%台とほかの地区より低くなっています。

問 25 口や栄養状況について、以下のそれぞれの設問ごとにお答えください。

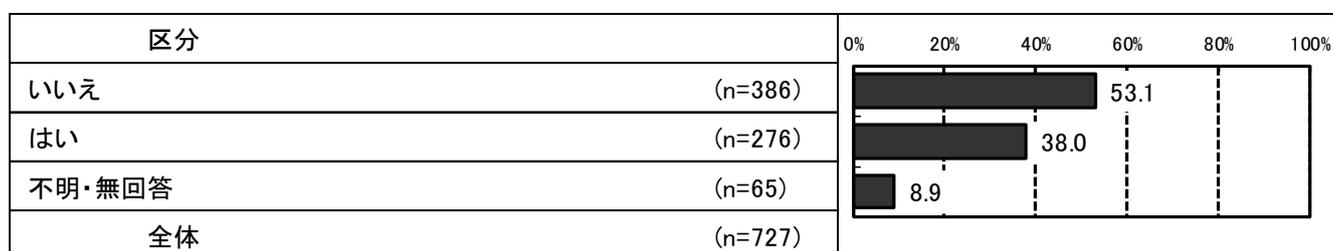
(各設問、1つに○)

1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。



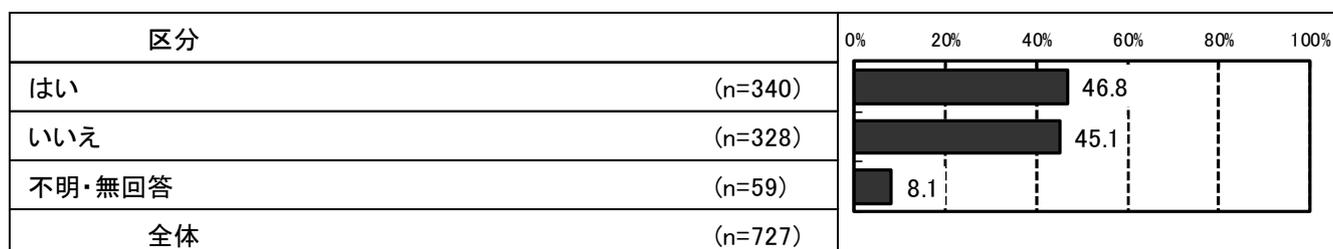
「いいえ」が47.6%、「はい」が46.8%となっています。

2) お茶や汁物等でむせることがありますか。



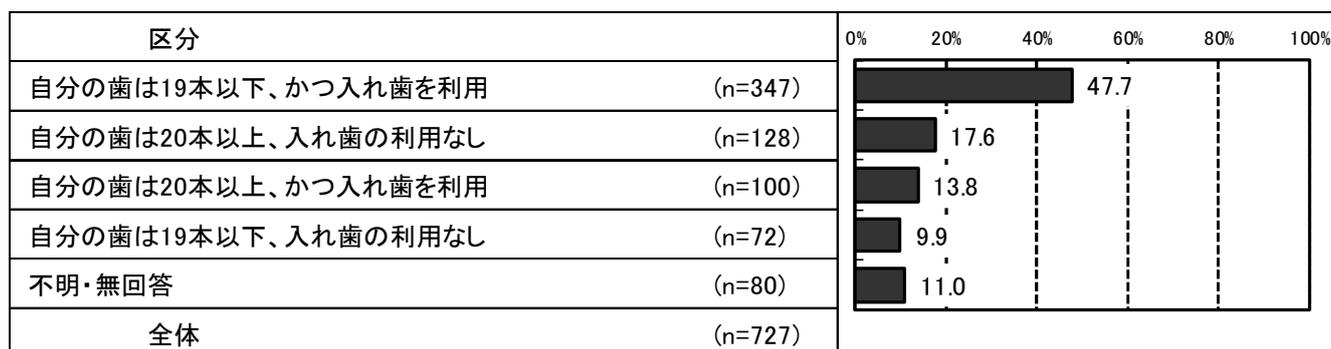
「いいえ」が53.1%、「はい」が38.0%となっています。

3) 口の渇きが気になりますか。



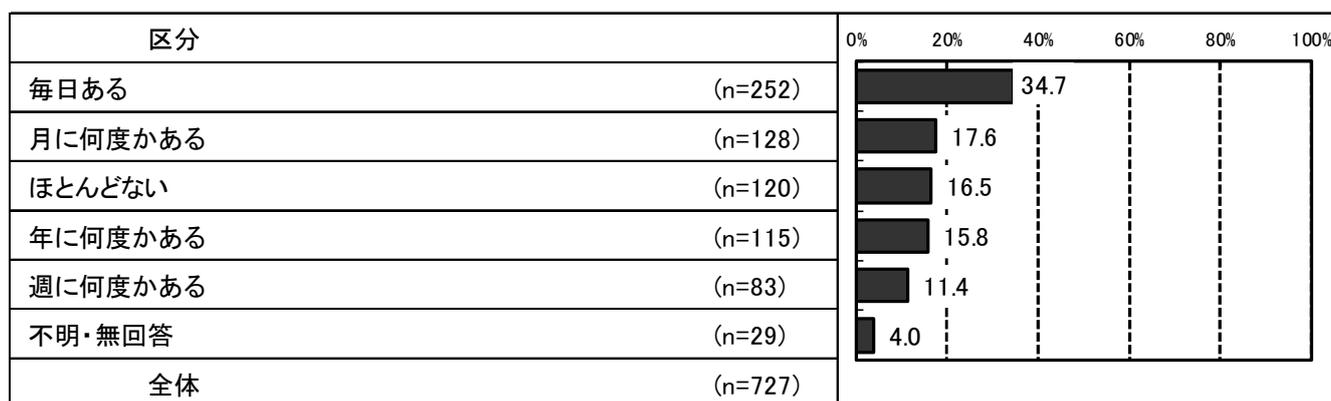
「はい」が46.8%、「いいえ」が45.1%となっています。

問 26 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)。(1 つに○)



「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 47.7%で最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 17.6%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 13.8%となっています。

問 27 どなたかと食事をとる機会がありますか。(1 つに○)



「毎日ある」が 34.7%で最も多く、次いで「月に何度かある」が 17.6%、「ほとんどない」が 16.5%となっています。

		(n)	毎日ある	週に何度 かある	月に何度 かある	年に何度 かある	ほとんど ない	不明・無 回答
全体		727	34.7	11.4	17.6	15.8	16.5	4.0
地区	中央地区	76	25.0	2.6	28.9	21.1	19.7	2.6
	小田地区	114	28.9	13.2	15.8	20.2	17.5	4.4
	大庄地区	90	40.0	13.3	11.1	12.2	23.3	0.0
	立花地区	168	39.9	12.5	14.3	15.5	13.7	4.2
	武庫地区	115	33.9	13.9	13.0	17.4	14.8	7.0
	園田地区	126	39.7	12.7	24.6	9.5	10.3	3.2
世帯	一人暮らし	290	5.2	16.6	31.0	21.4	23.8	2.1
	夫婦のみ世帯	226	56.2	3.1	5.8	13.7	14.2	7.1
	二世帯	132	56.8	12.1	8.3	10.6	8.3	3.8
	三世帯	32	59.4	9.4	6.3	12.5	12.5	0.0
	その他	12	33.3	8.3	25.0	8.3	8.3	16.7

○地区別にみると、中央地区は「月に何度かある」、そのほかの地区は「毎日ある」が最も多くなっています。

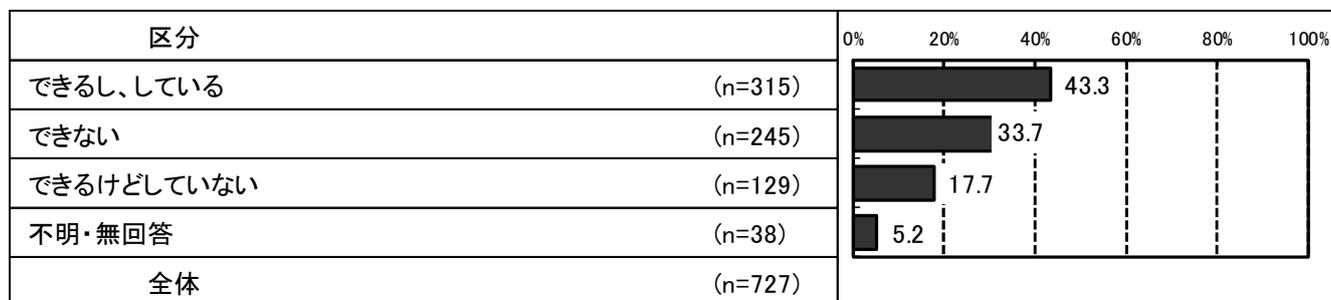
○世帯別にみると、一人暮らしは「月に何度かある」、そのほかの世帯は「毎日ある」が最も多くなっています。「ほとんどない」は一人暮らしのみ20%台となっています。

## 6. 毎日の生活について

問 28 日常生活の状況について、以下のそれぞれの設問ごとにお答えください。

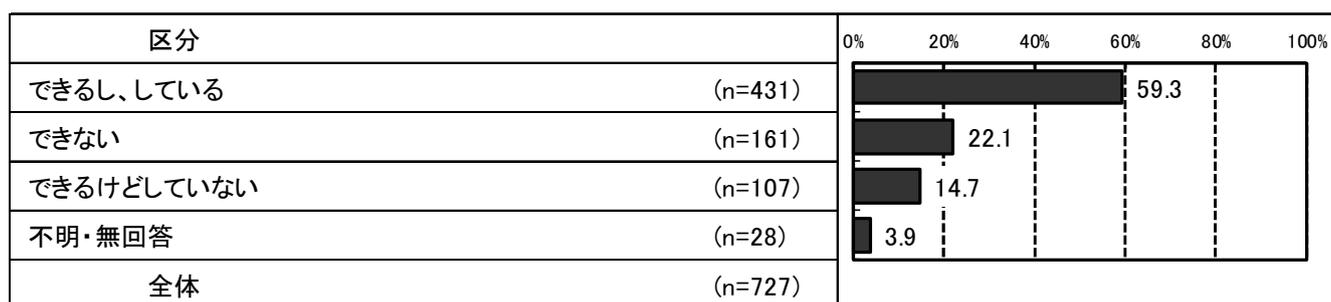
(各設問、1つに○)

1) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)



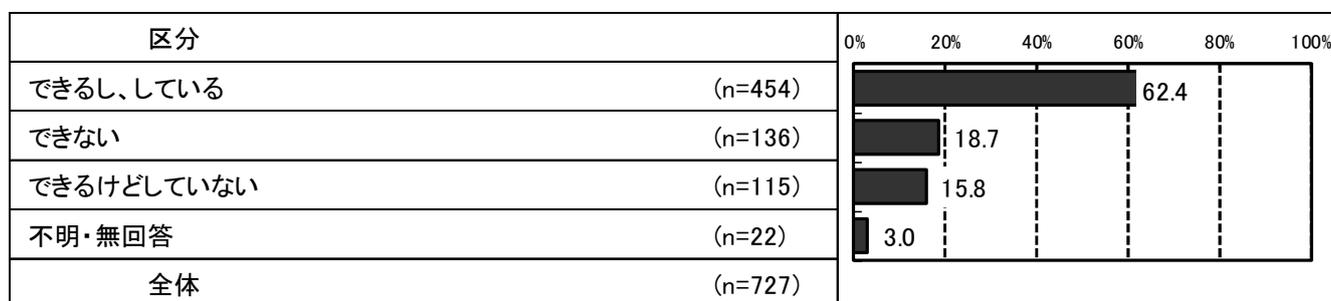
「できるし、している」が43.3%で最も多く、次いで「できない」が33.7%、「できるけどしていない」が17.7%となっています。

2) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。



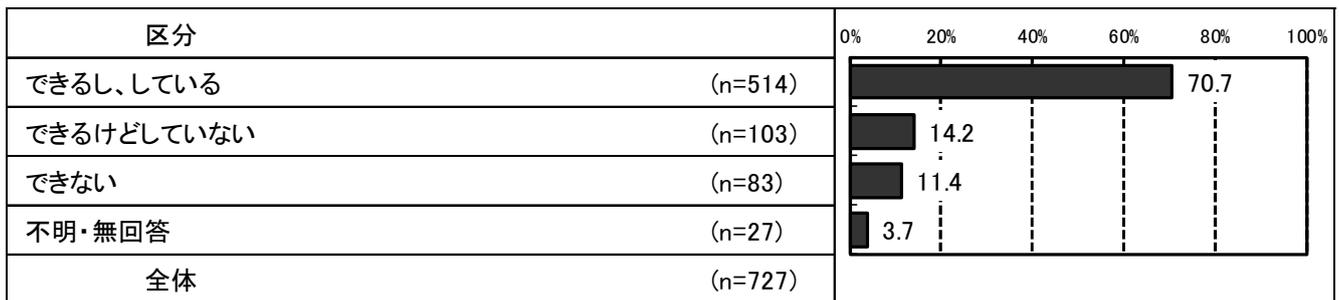
「できるし、している」が59.3%で最も多く、次いで「できない」が22.1%、「できるけどしていない」が14.7%となっています。

3) 自分で食事の用意をしていますか。



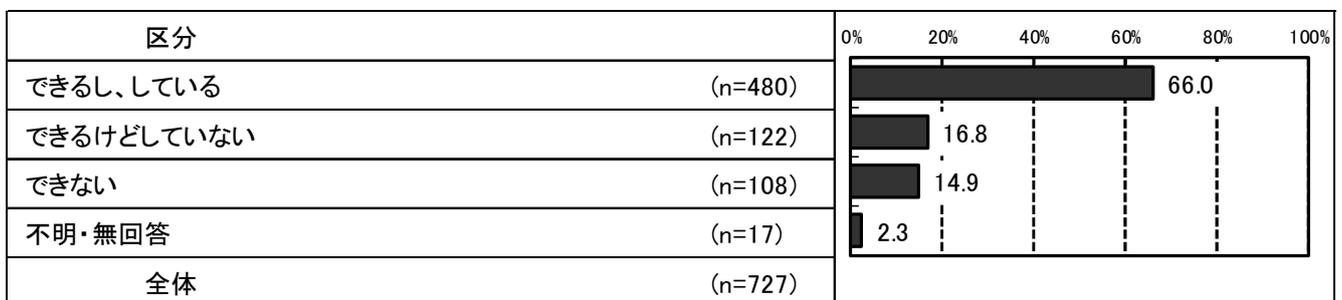
「できるし、している」が62.4%で最も多く、次いで「できない」が18.7%、「できるけどしていない」が15.8%となっています。

4) 自分で請求書の支払いをしていますか。



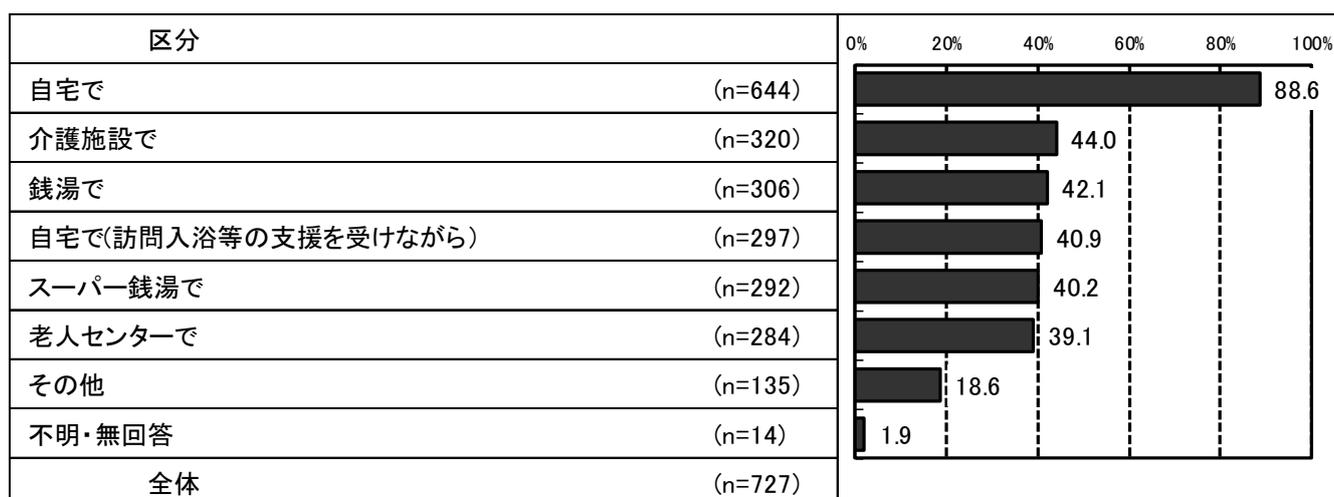
「できるし、している」が70.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が14.2%、「できない」が11.4%となっています。

5) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。



「できるし、している」が66.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が16.8%、「できない」が14.9%となっています。

問 29 あなたの入浴の場所と頻度について、お答えください。(あてはまるものすべてに○)



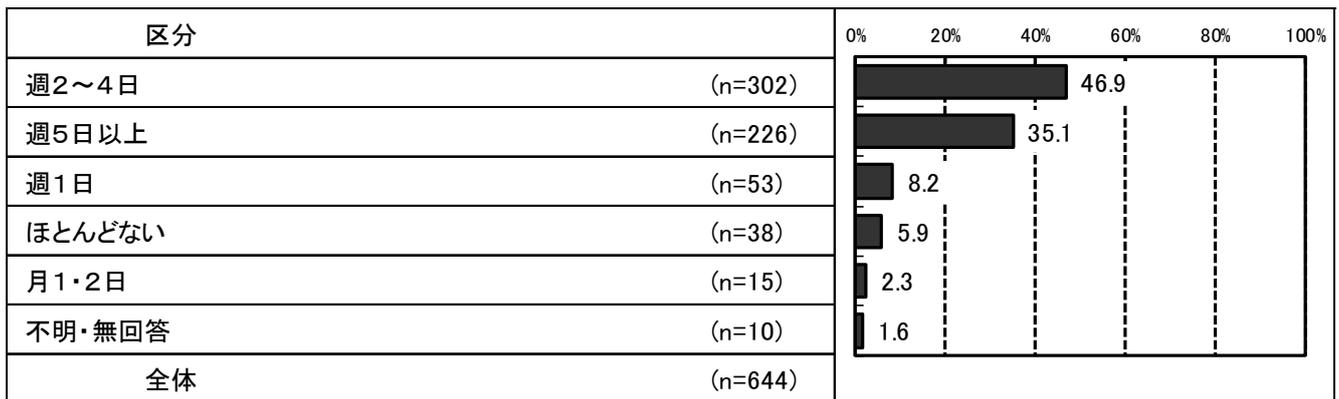
「自宅で」が88.6%で最も多く、次いで「介護施設で」が44.0%、「銭湯で」が42.1%となっています。

	(n)	自宅で	自宅で (訪問入浴等の 支援を受けながら)	銭湯で	スーパ ー銭湯 で	老人セ ンターで	介護施 設で	その他	不明・無 回答	
全体	727	88.6	40.9	42.1	40.2	39.1	44.0	18.6	1.9	
性別	男性	216	87.5	45.8	48.1	45.4	45.4	48.1	19.4	2.8
	女性	511	89.0	38.7	39.5	38.0	36.4	42.3	18.2	1.6
年齢	65～74 歳	117	88.0	41.9	50.4	47.9	47.9	49.6	23.9	1.7
	75～84 歳	349	89.4	42.1	42.7	40.7	38.7	41.5	15.8	1.7
	85 歳以上	261	87.7	38.7	37.5	36.0	35.6	44.8	19.9	2.3

○性別にみると、男女ともに「自宅」が最も多くなっています。「自宅」以外のすべての項目で女性より男性のほうが多くなっています。

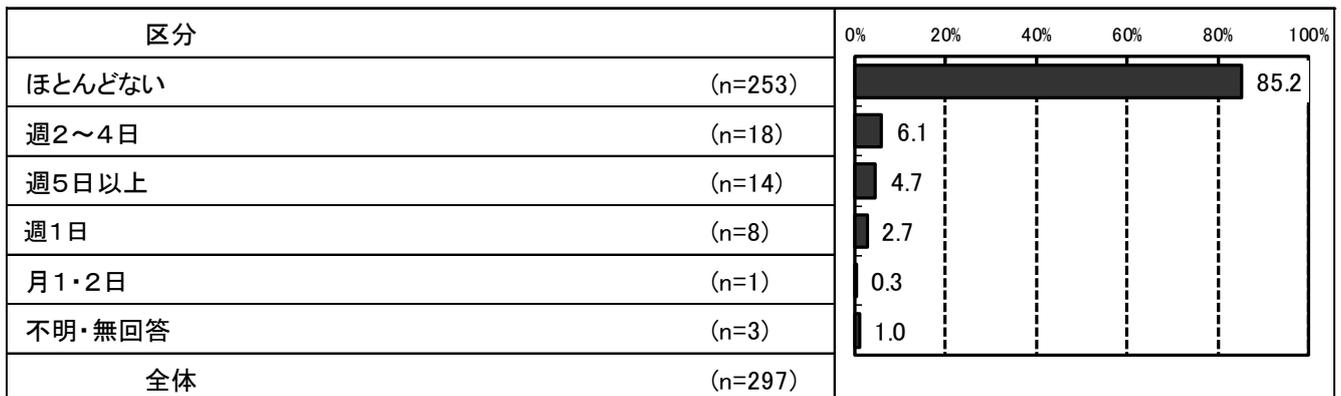
○年齢別にみると、どの年代も「自宅で」が最も多くなっています。「銭湯で」「スーパー銭湯で」「老人センターで」は年齢が低くなるにつれて回答が多くなっています。

### 1) 自宅で



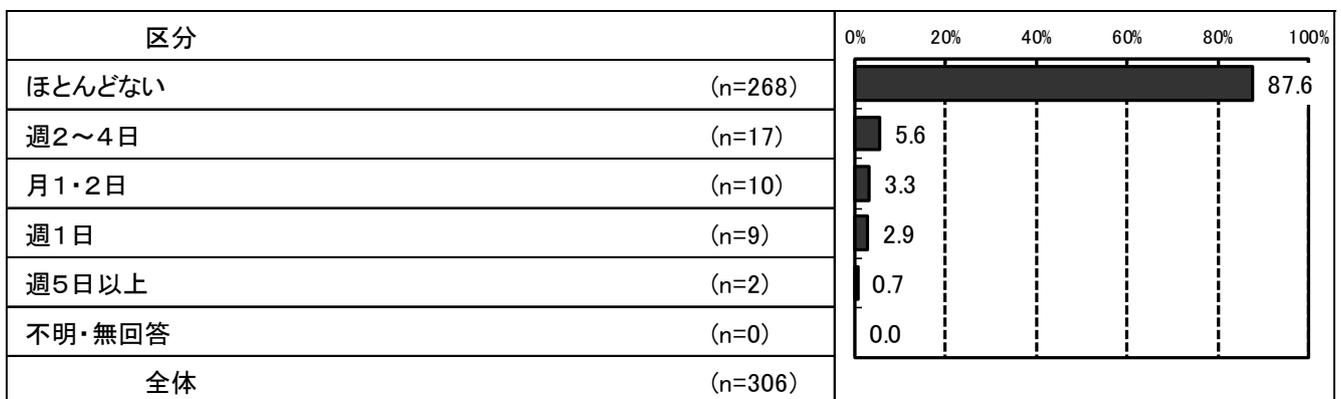
「週2～4日」が46.9%で最も多く、次いで「週5日以上」が35.1%、「週1日」が8.2%となっています。

### 2) 自宅で(訪問入浴等の支援を受けながら)



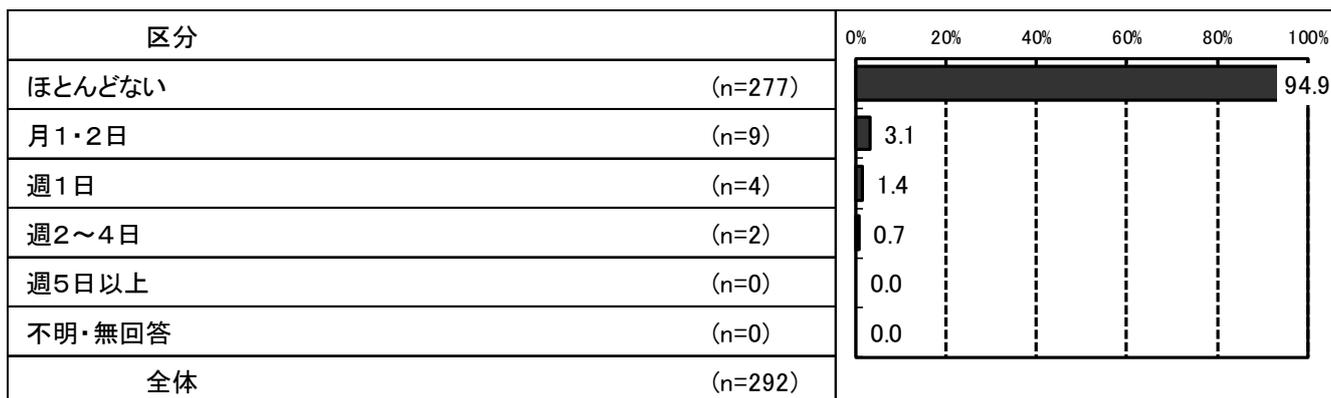
「ほとんどない」が85.2%で最も多く、次いで「週2～4日」が6.1%、「週5日以上」が4.7%となっています。

### 3) 銭湯で



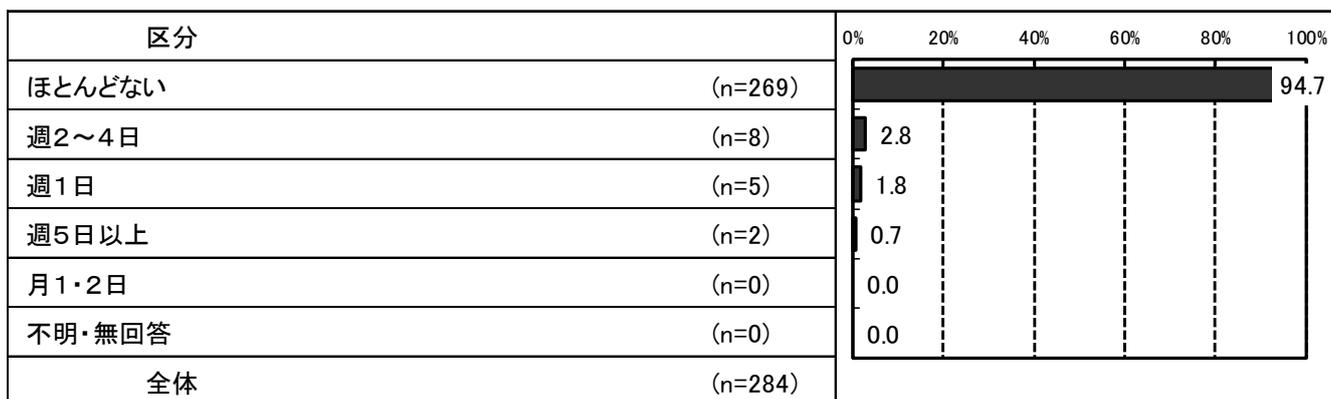
「ほとんどない」が87.6%で最も多く、次いで「週2～4日」が5.6%、「月1・2日」が3.3%となっています。

#### 4) スーパー銭湯で



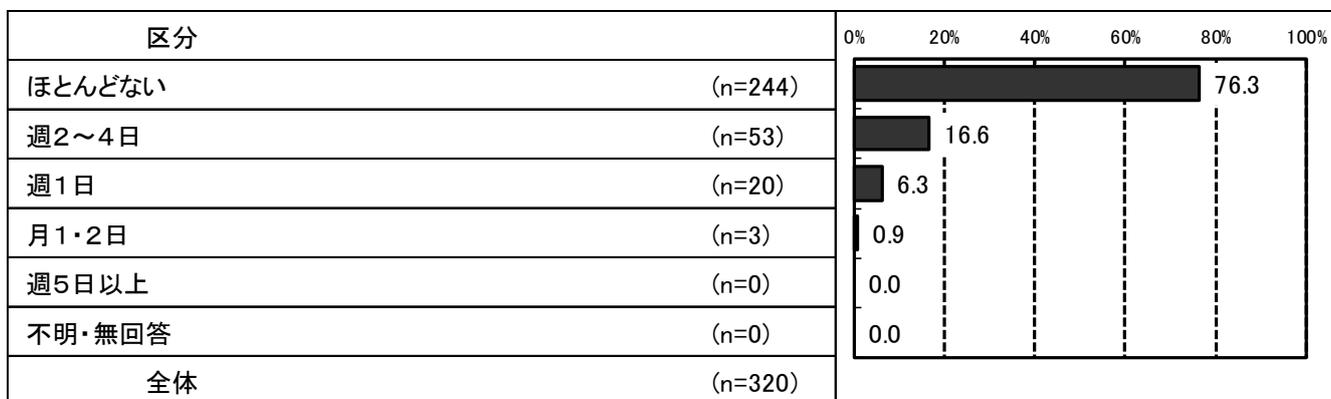
「ほとんどない」が94.9%で最も多く、次いで「月1・2日」が3.1%、「週1日」が1.4%となっています。

#### 5) 老人センターで



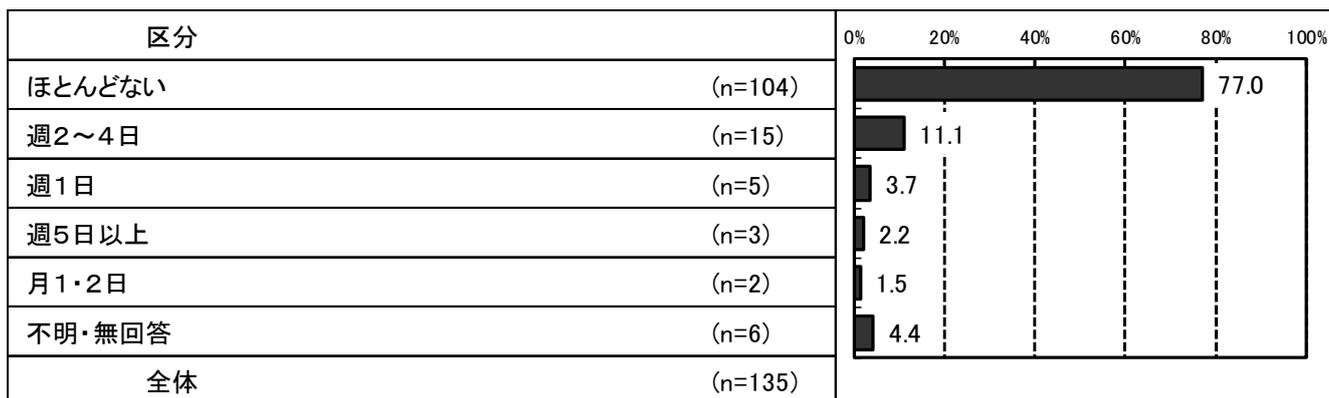
「ほとんどない」が94.7%で最も多く、次いで「週2～4日」が2.8%、「週1日」が1.8%となっています。

#### 6) 介護施設で



「ほとんどない」が76.3%で最も多く、次いで「週2～4日」が16.6%、「週1日」が6.3%となっています。

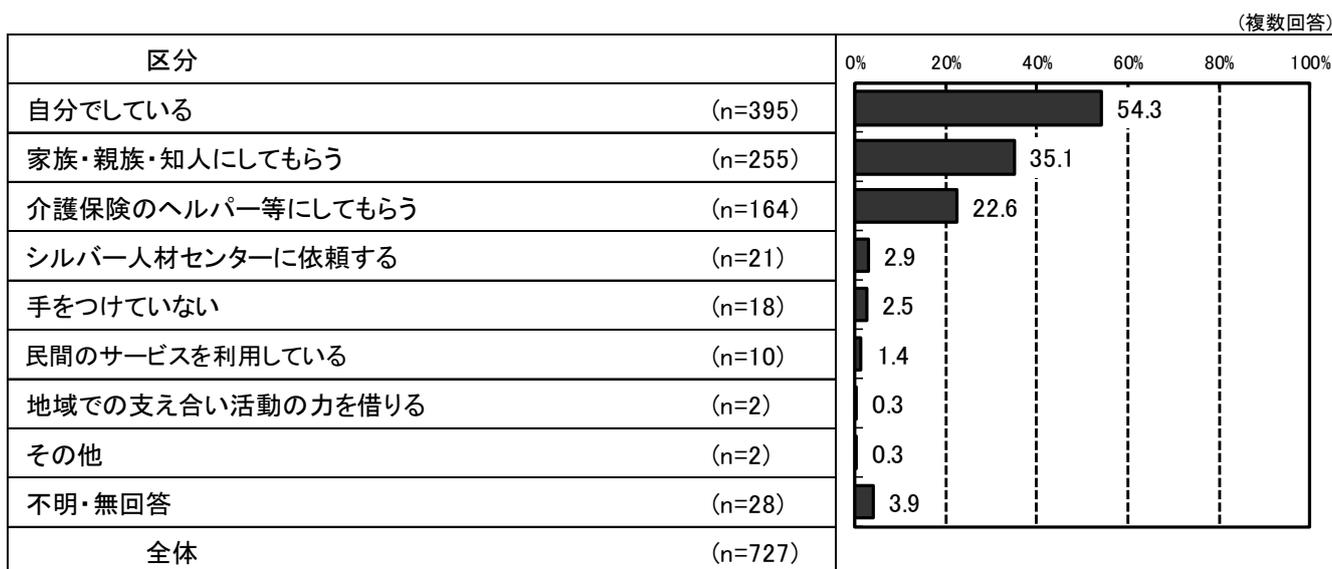
## 7) その他



「ほとんどない」が77.0%で最も多く、次いで「週2~4日」が11.1%、「週1日」が3.7%となっています。

## 問30 家事をどうされているかについてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

### 1) 掃除



「自分でしている」が54.3%で最も多く、次いで「家族・親族・知人にしてもらう」が35.1%、「介護保険のヘルパー等にしてもらう」が22.6%となっています。

		(n)	自分で している	家族・ 親族・ 知人に してもら う	介護保 険のヘル パー等 にもら う	シルバ ー人材 センタ ーに依 頼する	地域で の支え 合い活 動の力 を借り る	民間の サービ スを利用 している	手をつ けてい ない	その他	不明・ 無回答
全体		727	54.3	35.1	22.6	2.9	0.3	1.4	2.5	0.3	3.9
性別	男性	216	35.6	49.5	16.2	2.8	0.0	0.5	3.7	0.5	6.5
	女性	511	62.2	29.0	25.2	2.9	0.4	1.8	2.0	0.2	2.7
年齢	65～74 歳	117	64.1	32.5	22.2	0.9	0.0	0.9	2.6	0.9	0.0
	75～84 歳	349	56.7	33.8	19.5	3.2	0.3	1.1	2.0	0.0	4.9
	85 歳以上	261	46.7	37.9	26.8	3.4	0.4	1.9	3.1	0.4	4.2
世帯	一人暮らし	290	60.7	12.8	42.1	4.8	0.7	1.7	1.7	0.0	2.4
	夫婦のみ世帯	226	50.9	46.9	13.7	1.3	0.0	0.9	3.1	0.0	3.5
	二世帯	132	50.0	60.6	3.0	0.8	0.0	2.3	3.0	0.0	5.3
	三世帯	32	40.6	62.5	3.1	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	3.1
	その他	12	50.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3
認定	要支援1	377	66.0	30.2	17.8	1.9	0.5	1.3	2.1	0.3	2.9
	要支援2	350	41.7	40.3	27.7	4.0	0.0	1.4	2.9	0.3	4.9

○性別にみると、男性は「家族・親族・知人にしてもらう」、女性は「自分でしている」が最も多くなっています。

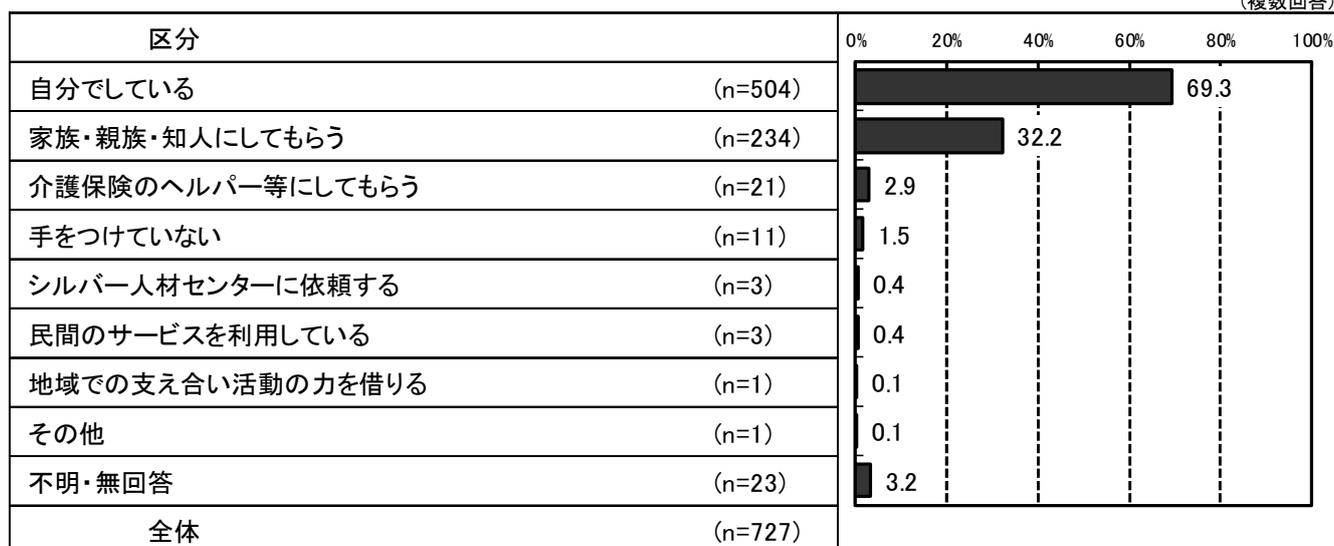
○年齢別にみると、どの年代も「自分でしている」が最も多くなっていますが、年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。

○世帯別にみると、二世帯・三世帯は「家族・親族・知人にしてもらう」、そのほかの世帯は「自分でしている」が最も多くなっています。一人暮らしは「家族・親族・知人にしてもらう」がほかの世帯より低く、「介護保険のヘルパー等にってもらう」はほかの世帯より多くなっています。

○認定別にみると、要支援1・要支援2ともに「自分でしている」が最も多くなっていますが、要支援1より要支援2のほうが24.3ポイント低くなっています。「家族・親族・知人にしてもらう」「介護保険のヘルパー等にもらう」は要支援1より要支援2のほうが10ポイント程度多くなっています。

## 2) 洗濯

(複数回答)



「自分でしている」が69.3%で最も多く、次いで「家族・親族・知人にしてもらう」が32.2%、「介護保険のヘルパー等にもらう」が2.9%となっています。

	(n)	自分でしている	家族・親族・知人にしてもらう	介護保険のヘルパー等にもらう	シルバー人材センターに依頼する	地域での支え合い活動の力を借りる	民間のサービスを利用している	手をつけていない	その他	不明・無回答	
全体	727	69.3	32.2	2.9	0.4	0.1	0.4	1.5	0.1	3.2	
性別	男性	216	37.5	54.2	4.2	0.9	0.0	0.5	3.7	0.5	4.6
	女性	511	82.8	22.9	2.3	0.2	0.2	0.4	0.6	0.0	2.5
世帯	一人暮らし	290	90.0	7.9	4.8	0.7	0.3	0.7	0.0	0.0	2.4
	夫婦のみ世帯	226	54.9	50.9	1.3	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	2.2
	二世帯	132	53.8	53.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	3.8
	三世帯	32	53.1	46.9	3.1	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	3.1
	その他	12	75.0	8.3	16.7	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0	8.3
認定	要支援1	377	75.9	26.8	1.9	0.3	0.3	0.0	0.8	0.0	2.4
	要支援2	350	62.3	38.0	4.0	0.6	0.0	0.9	2.3	0.3	4.0

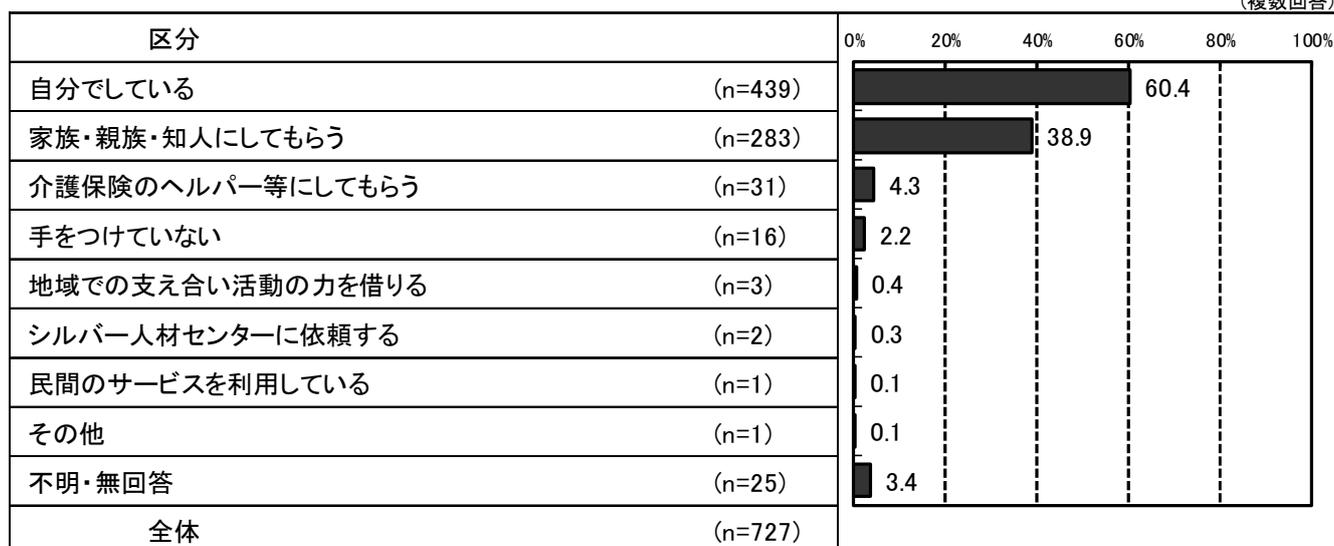
○性別にみると、男性は「家族・親族・知人にしてもらう」、女性は「自分でしている」が最も多くなっています。

○世帯別にみると、どの世帯も「自分でしている」が最も多く、一人暮らしは90.0%と特に多くなっています。

○認定別にみると、要支援1・要支援2ともに「自分でしている」が最も多くなっていますが、要支援1より要支援2のほうが13.6ポイント低くなっています。「家族・親族・知人にしてもらう」は要支援1より要支援2のほうが11.2ポイント多くなっています。

### 3) ごみ出し

(複数回答)



「自分でしている」が60.4%で最も多く、次いで「家族・親族・知人にしてもらう」が38.9%、「介護保険のヘルパー等にもらう」が4.3%となっています。

	(n)	自分でしている	家族・親族・知人にしてもらう	介護保険のヘルパー等にもらう	シルバー人材センターに依頼する	地域での支え合い活動の力を借りる	民間のサービスを利用している	手をつけていない	その他	不明・無回答
全体	727	60.4	38.9	4.3	0.3	0.4	0.1	2.2	0.1	3.4
性別	男性	216	50.0	44.9	4.6	0.9	0.0	0.0	3.7	4.2
	女性	511	64.8	36.4	4.1	0.0	0.6	0.2	1.6	3.1
世帯	一人暮らし	290	84.5	11.4	7.9	0.7	0.3	0.3	0.7	2.1
	夫婦のみ世帯	226	44.7	59.3	2.2	0.0	0.4	0.0	3.1	2.2
	二世帯	132	43.9	59.8	0.0	0.0	0.8	0.0	3.0	5.3
	三世帯	32	21.9	75.0	3.1	0.0	0.0	0.0	3.1	3.1
	その他	12	66.7	16.7	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3
認定	要支援1	377	71.6	31.6	1.6	0.3	0.5	0.3	1.3	2.9
	要支援2	350	48.3	46.9	7.1	0.3	0.3	0.0	3.1	4.0

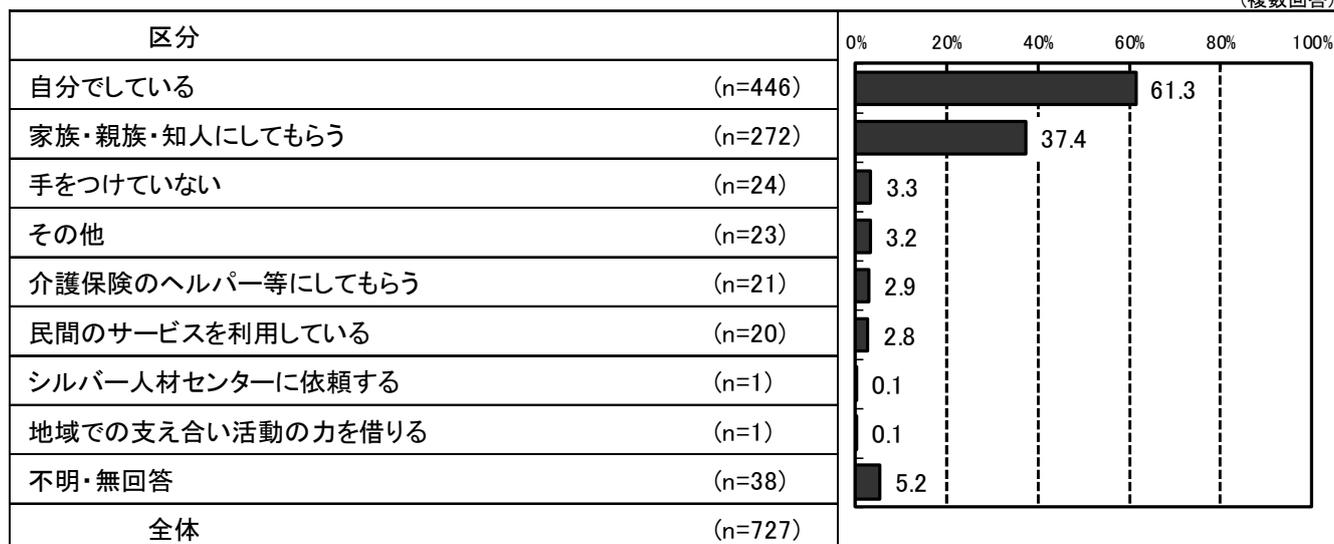
○性別にみると、男女ともに「自分でしている」が最も多くなっていますが、男性より女性のほうが14.8ポイント多くなっています。

○世帯別にみると、一人暮らしは「自分でしている」、そのほかの世帯は「家族・親族・知人にしてもらう」が最も多くなっています。

○認定別にみると、要支援1・要支援2ともに「自分でしている」が最も多くなっていますが、要支援1より要支援2のほうが23.3ポイント低くなっています。

#### 4) 調理

(複数回答)



「自分でしている」が61.3%で最も多く、次いで「家族・親族・知人にしてもらう」が37.4%、「手をつけていない」が3.3%となっています。

	(n)	自分でしている	家族・親族・知人にしてもらう	介護保険のヘルパー等にしてもらう	シルバー人材センターに依頼する	地域での支え合い活動の力を借りる	民間のサービスを利用している	手をつけていない	その他	不明・無回答	
全体	727	61.3	37.4	2.9	0.1	0.1	2.8	3.3	3.2	5.2	
性別	男性	216	31.0	57.4	3.2	0.0	0.0	1.9	6.9	1.4	8.8
	女性	511	74.2	29.0	2.7	0.2	0.2	3.1	1.8	3.9	3.7
年齢	65～74歳	117	70.1	35.0	6.0	0.0	0.0	0.9	0.9	2.6	0.9
	75～84歳	349	65.3	33.8	2.3	0.3	0.0	1.7	2.3	2.3	6.3
	85歳以上	261	52.1	43.3	2.3	0.0	0.4	5.0	5.7	4.6	5.7

○性別にみると、男性は「家族・親族・知人にしてもらう」、女性は「自分でしている」が最も多くなっています。

○年齢別にみると、どの年代も「自分がしている」が最も多くなっていますが、年齢が高くなるにつれて回答が低くなっています。

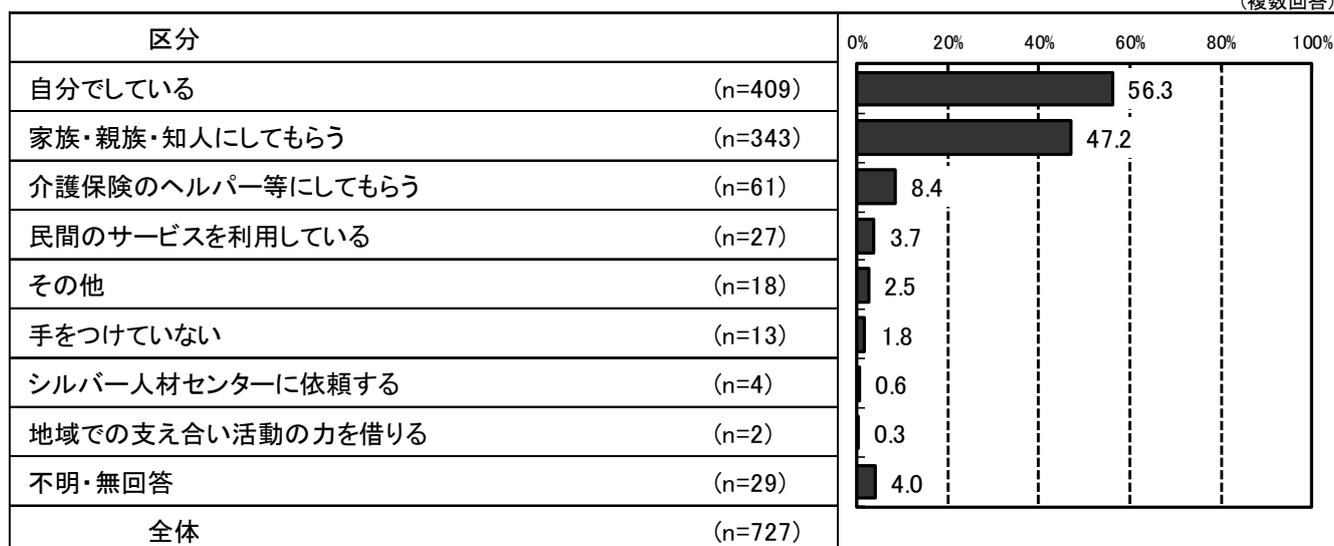
	(n)	自分で している	家族・ 親族・ 知人に してもら う	介護保 険のヘ ルパー 等にし てもら う	シルバ ー人材 センタ ーに依 頼する	地域で の支え 合い活 動の力 を借り る	民間の サービ スを利用 している	手をつ けてい ない	その他	不明・ 無回答
全体	727	61.3	37.4	2.9	0.1	0.1	2.8	3.3	3.2	5.2
世帯	一人暮らし	290	81.0	15.2	4.5	0.0	0.0	3.8	2.4	4.1
	夫婦のみ世帯	226	50.9	49.1	1.8	0.0	0.0	3.1	3.1	4.9
	二世帯	132	43.9	61.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	6.8
	三世帯	32	40.6	68.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	3.1
	その他	12	50.0	25.0	16.7	8.3	0.0	8.3	8.3	8.3
認定	要支援1	377	67.4	32.9	1.6	0.0	0.0	1.9	2.1	5.0
	要支援2	350	54.9	42.3	4.3	0.3	0.3	3.7	4.6	5.4

○世帯別にみると、二世帯・三世帯は「家族・親族・知人にしてもらう」、そのほかの世帯は「自分でしている」が最も多くなっています。

○認定別にみると、要支援1・要支援2ともに「自分でしている」が最も多くなっていますが、要支援1より要支援2のほうが12.5ポイント低くなっています。

## 5) 買物

(複数回答)



「自分でしている」が56.3%で最も多く、次いで「家族・親族・知人にしてもらう」が47.2%、「介護保険のヘルパー等してもらう」が8.4%となっています。

	(n)	自分でしている	家族・親族・知人にしてもらう	介護保険のヘルパー等してもらう	シルバー人材センターに依頼する	地域での支え合い活動の力を借りる	民間のサービスを利用している	手をつけていない	その他	不明・無回答	
全体	727	56.3	47.2	8.4	0.6	0.3	3.7	1.8	2.5	4.0	
性別	男性	216	42.1	53.2	9.3	0.9	0.0	0.9	2.8	0.9	6.0
	女性	511	62.2	44.6	8.0	0.4	0.4	4.9	1.4	3.1	3.1
年齢	65～74歳	117	65.0	47.9	11.1	0.0	0.0	4.3	0.9	1.7	0.0
	75～84歳	349	59.9	40.7	8.0	0.6	0.3	2.9	1.4	2.3	5.7
	85歳以上	261	47.5	55.6	7.7	0.8	0.4	4.6	2.7	3.1	3.4

○性別にみると、男性は「家族・親族・知人にしてもらう」、女性は「自分でしている」が最も多くなっています。

○年齢別にみると、85歳以上は「家族・親族・知人にしてもらう」、そのほかの年代は「自分でしている」が最も多くなっています。「自分でしている」は年齢が高くなるにつれて回答が少なくなっています。「介護保険のヘルパー等してもらう」は65～74歳のみ10%台となっています。

	(n)	自分で している	家族・ 親族・ 知人に してもら う	介護保 険のヘル パー等 にもら う	シルバ ー人材 センタ ーに依 頼する	地域で の支え 合い活 動の力 を借り る	民間の サービ スを利用 している	手をつ けてい ない	その他	不明・ 無回答
全体	727	56.3	47.2	8.4	0.6	0.3	3.7	1.8	2.5	4.0
地区	中央地区	76	56.6	43.4	13.2	1.3	0.0	2.6	2.6	3.9
	小田地区	114	62.3	46.5	5.3	0.0	1.8	1.8	0.0	3.5
	大庄地区	90	52.2	45.6	8.9	1.1	0.0	6.7	1.1	4.4
	立花地区	168	56.5	49.4	9.5	0.0	0.0	1.8	1.2	1.2
	武庫地区	115	60.0	47.0	6.1	0.9	0.0	7.0	1.7	3.5
	園田地区	126	50.8	52.4	7.1	0.8	0.0	4.0	2.4	1.6
世帯	一人暮らし	290	70.0	29.0	15.9	0.3	0.7	6.9	0.7	3.8
	夫婦のみ世帯	226	47.8	59.3	4.9	0.0	0.0	0.4	1.3	1.3
	二世帯	132	46.2	65.9	0.8	0.8	0.0	2.3	3.8	1.5
	三世帯	32	34.4	78.1	0.0	0.0	0.0	3.1	3.1	0.0
	その他	12	41.7	33.3	16.7	8.3	0.0	0.0	8.3	8.3
認定	要支援1	377	66.8	39.8	5.0	0.3	0.0	4.0	1.6	2.1
	要支援2	350	44.9	55.1	12.0	0.9	0.6	3.4	2.0	2.9

○地区別にみると、園田地区は「家族・親族・知人にしてもらう」、そのほかの地区は「自分でしている」が最も多くなっています。「介護保険のヘルパー等にってもらう」は中央地区のみ 10%台となっています。

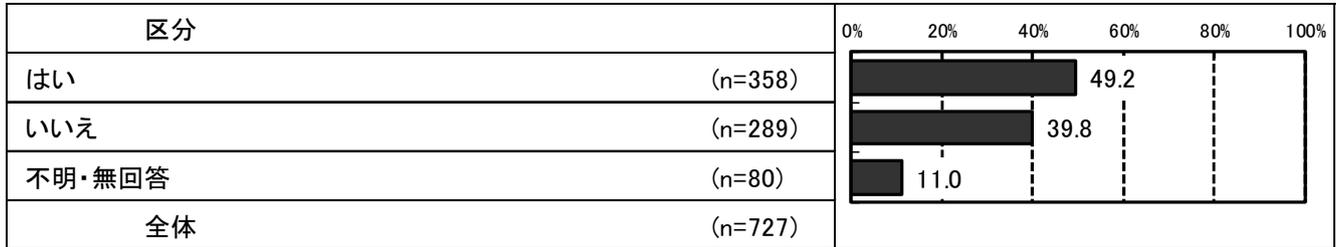
○世帯別にみると、一人暮らしは「自分でしている」、そのほかの世帯は「家族・親族・知人にしてもらう」が最も多くなっています。一人暮らしは「家族・親族・知人にしてもらう」が20%台とほかの世帯より低く、「介護保険のヘルパー等にもらう」は10%台と多くなっています。

○認定別にみると、要支援1は「自分でしている」、要支援2は「家族・親族・知人にしてもらう」が最も多くなっています。

## 7. 物忘れについて

問 31 物忘れの状況について、以下のそれぞれの設問ごとにお答えください。(各設問、1つに○)

1) 物忘れが多いと感じますか。



「はい」が49.2%、「いいえ」が39.8%となっています。

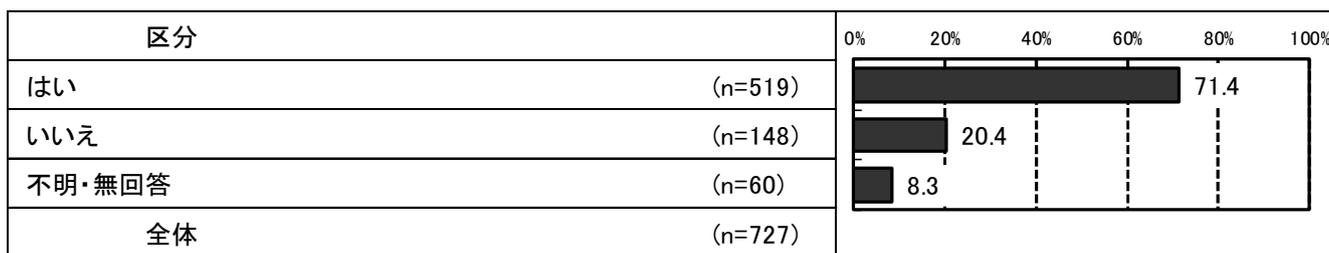
		(n)	はい	いいえ	不明・無回答
全体		727	49.2	39.8	11.0
年齢	65～74 歳	117	40.2	54.7	5.1
	75～84 歳	349	46.1	40.4	13.5
	85 歳以上	261	57.5	32.2	10.3
世帯	一人暮らし	290	48.6	39.7	11.7
	夫婦のみ世帯	226	49.6	39.4	11.1
	二世帯	132	46.2	44.7	9.1
	三世帯	32	65.6	28.1	6.3
	その他	12	41.7	41.7	16.7
認知症自立度	自立+ I	541	46.4	42.3	11.3
	II	158	57.0	32.9	10.1
	III 以上	18	66.7	27.8	5.6

○年齢別にみると、65～74 歳は「いいえ」、そのほかの年代は「はい」が最も多くなっています。「はい」は年齢が高くなるにつれて回答が多くなっています。

○世帯別にみると、どの世帯も「はい」が最も多くなっていますが、三世帯のみ60%台と、ほかの世帯より10ポイント以上多くなっています。

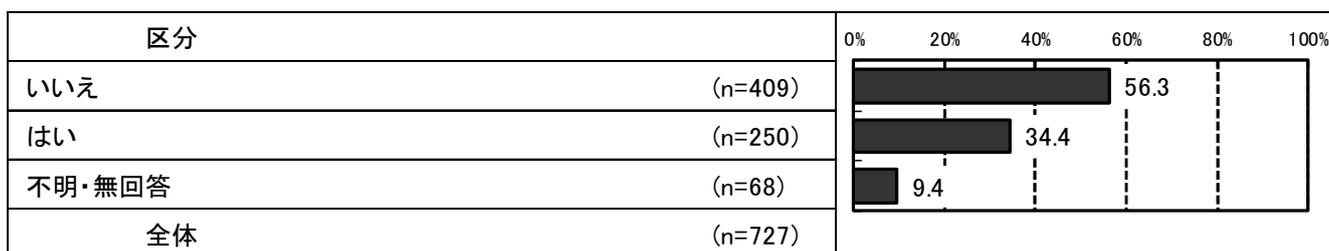
○認知症自立度別にみると、認知症自立度に関わらず「はい」が最も多くなっていますが、認知症自立度が高くなるにつれて回答が増えています。

2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。



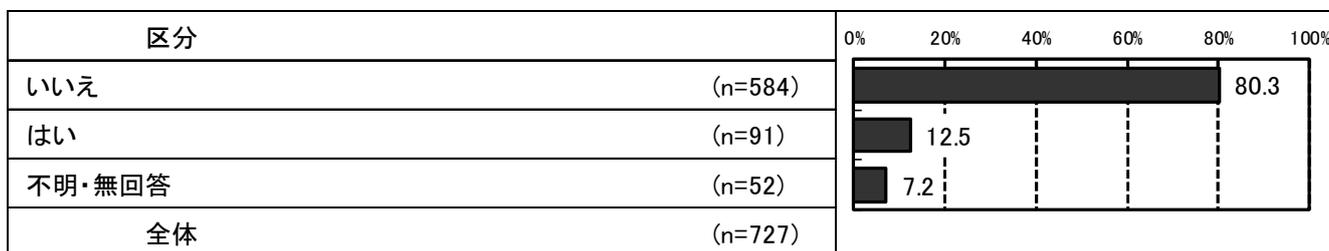
「はい」が71.4%、「いいえ」が20.4%となっています。

3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。



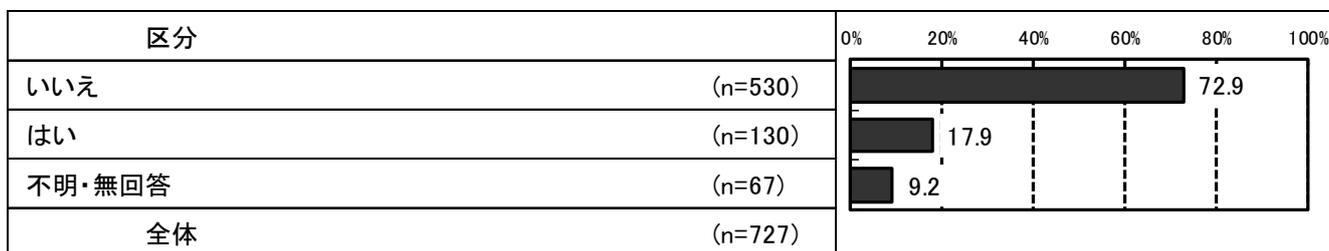
「いいえ」が56.3%、「はい」が34.4%となっています。

問 32 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つに○)



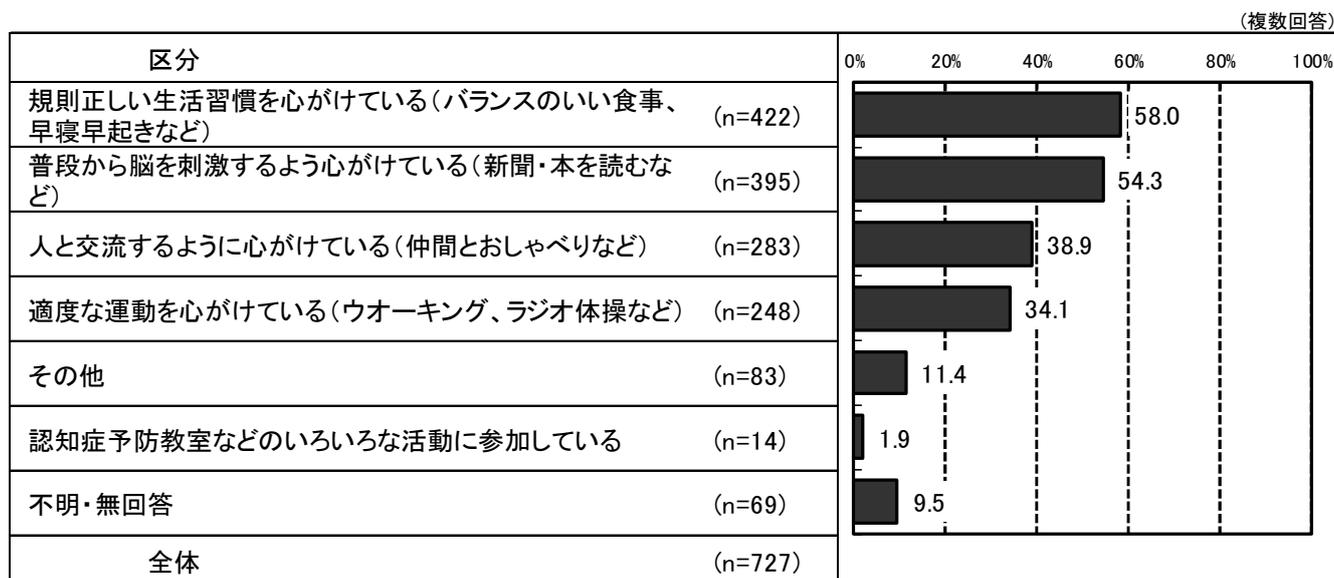
「いいえ」が80.3%、「はい」が12.5%となっています。

問 33 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つに○)



「いいえ」が72.9%、「はい」が17.9%となっています。

問 34 マスコミなどで認知症のことがよく取り上げられますが、普段の生活で、ご自身が認知症の予防などで何か取組まれていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)



「規則正しい生活習慣を心がけている(バランスのいい食事、早寝早起きなど)」が58.0%で最も多く、次いで「普段から脳を刺激するよう心がけている(新聞・本を読むなど)」が54.3%、「人と交流するよう心がけている(仲間とおしゃべりなど)」が38.9%となっています。

		(n)	規則正しい生活習慣を心がけている	適度な運動を心がけている	普段から脳を刺激するよう心がけている	人と交流するよう心がけている	認知症予防教室などのいろいろな活動に参加している	その他	不明・無回答
全体		727	58.0	34.1	54.3	38.9	1.9	11.4	9.5
性別	男性	216	53.7	37.5	51.4	20.8	0.9	11.6	8.8
	女性	511	59.9	32.7	55.6	46.6	2.3	11.4	9.8
地区	中央地区	76	63.2	38.2	68.4	42.1	3.9	5.3	2.6
	小田地区	114	59.6	37.7	50.9	37.7	1.8	11.4	4.4
	大庄地区	90	60.0	33.3	56.7	33.3	1.1	8.9	7.8
	立花地区	168	60.7	32.7	60.7	37.5	2.4	12.5	10.1
	武庫地区	115	56.5	38.3	46.1	40.0	0.9	11.3	11.3
	園田地区	126	52.4	31.0	52.4	44.4	2.4	14.3	12.7

○性別にみると、男女ともに「規則正しい生活習慣を心がけている」が最も多くなっています。「人と交流するよう心がけている」は男性より女性のほうが25.8ポイント多くなっています。

○地区別にみると、中央地区は「普段から脳を刺激するよう心がけている」、立花地区・園田地区は「規則正しい生活習慣を心がけている」と「普段から脳を刺激するよう心がけている」、そのほかの地区は「規則正しい生活習慣を心がけている」が最も多くなっています。「普段から脳を刺激するよう心がけている」は武庫地区のみ40%台とほかの地区より低くなっています。