



ウエルカムマタニティ

~Dear ビギナーズパパ&ママ~



喜びと戸惑いのなかで、いろいろな思いを抱えておられると思います。安心して赤ちゃんを迎える準備ができるよう、手続きやサービスを紹介します。

【北部保健福祉センター】



母子健康包括支援センター

妊娠から子育て期の健康や子育てに関する継続的な相談・支援を実施しています。



母子健康手帳の交付

妊娠したら、母子健康手帳の申請をしましょう。母子健康手帳は、妊娠中の健康状態、出産状況、子どもの成長、予防接種などを記録できる大切な手帳です。また、母子手帳交付時に妊娠や出産、子育てについて相談することもできます。

母子手帳アプリ(外国語(12言語)にも対応)も導入しています。予防接種の管理や成長の記録に活用していただける他、地域の育児情報も届きます。『母子モ』で検索ください。



妊婦健診費用の一部助成

妊娠中の健康を守り元気な赤ちゃんを出産するための大切な妊婦健診の費用を一部助成しています。



マタニティセミナー

パパ、おばあちゃん、おじいちゃんの参加も歓迎!!

妊娠・出産・育児の知識を学んだり子育ての仲間を作ることで、出産までの時期を有意義に過ごせるようにお手伝いします。

Aコース：すくすくベビーコース

母乳育児のための栄養について、赤ちゃんのためのごはん、赤ちゃんに丈夫な歯をプレゼントするためのポイント、だ液でむし歯菌チェック(希望者のみ) 他

Bコース：にこにこマタニティコース

産後にに向けた心とからだ・過ごし方、お産が楽になる体操とリラックス法、授乳や母乳育児のお話、先輩ママとの交流会 他

Cコース：わくわく子育てコース

赤ちゃんとの過ごし方、抱き方・オムツ交換などの育児体験、沐浴にチャレンジ、妊娠シュミレーターでパパも妊婦に、知っておきたい親と子の制度 他

持ち物：母子健康手帳・筆記用具
※事前申し込みが必要です。
※動きやすい服装で参加ください。
※飲み物は、各自お持ちください。



【問合せ先】
北部保健福祉センター 北部地域保健課
尼崎市南塚口町2丁目1-1
(塚口さんさんタウン1番館5階)
TEL 4950-0637 FAX 6428-5110

【尼崎市保健所 健康増進課】

ママも赤ちゃんも元気な歯でこんにちは!

妊娠期はホルモンの影響でむし歯や歯ぐきの病気が進みやすくなります。歯科健診受けましょう。



妊婦歯科健診 (無料)

歯科健診のあとに、ちょっとのぞいてみませんか?

歯と栄養の7千セミナー

【内容】 むし歯と歯周病の健診
【持ち物】 母子健康手帳

【内容】
・妊娠中におこりやすいお口のトラブルのお話
・簡単!おいしい! 野菜レシピ紹介(試食あり)

【問合せ先】
尼崎市保健所 健康増進課(フェスタ立花南館5階)
尼崎市七松町1丁目3番1-502号
TEL. 4869-3033 FAX. 4869-3049



こんにちは赤ちゃん

いよいよ子育てのスタートです。赤ちゃんが生まれ、お名前が決まったら出生届けを出しましょう。健康診査や予防接種がはじまります。ママ友を作って子育てを楽しみましょう！



【出産後の手続き】

出生届

出生届は、その後の手続きやサービスを受けるために必要な大切な手続きです。赤ちゃんが生まれた日を含めて、14日以内に提出しましょう。

※ 必要書類：届出人の印鑑、出生証明書、母子健康手帳、国民健康保険証(加入者のみ)

届出先	問合せ先
市役所 市民課	6489-6408
阪急塚口サービスセンター(塚口さんさんタウン1番館4階)	6427-4261
阪神尼崎サービスセンター(中央支所)	6413-5341
JR尼崎サービスセンター(アミグ潮江プラストいきいき3階)	6480-5961



【尼崎市保健所 健康増進課】

ふたごのための育児教室

妊娠中、育児中に関わらず、大歓迎です！

【問合せ先】保健所 健康増進課(左記)

2歳児親子歯科健診

2歳児とその親を対象に歯科健診を行います。希望する2歳のお子さまは無料でフッ化物塗布も受けられます。健診の案内は郵送で届きます。

【北部保健福祉センター】

乳幼児健康診査

お子さまの健やかな発育・発達のために健診を受けましょう。3～4か月児・9～10か月児・1歳6か月児・3歳児に健診を実施しています。健診案内は郵送で届きます。日程変更もできますので、都合の悪い場合はご連絡ください。

【問合せ先】北部地域保健課(左記)



こんにちは赤ちゃん事業

生後2か月頃の赤ちゃんのいらっしゃるご家庭を保育士が訪問し、お子さまのお誕生をお祝いすると共に子育てに役立つ情報をお知らせします。生後2か月頃に電話で日程調整をさせていただいていますので、連絡がない場合はご連絡ください。



親子で楽しむ離乳食講習会

【対象】概ね4か月～9か月までの赤ちゃんと保護者
【内容】赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方 お話「離乳食の開始～3回食への進め方」メニュー紹介・試食「おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食」



心と体を育む幼児食講座～1歳半からのちょこっとクッキング～

【対象】1歳半～3歳未満のお子さまと保護者(保護者のみも可)
【内容】お話「幼児期の食事について～量・硬さ・味付けの目安は?～」



親子はみがきレッスン

【対象】1歳半から就学前までのお子さまと保護者
【内容】むし歯予防のお話。みがき残しのチェックとはみがき。RDテスト(むし歯の数をみます)



赤ちゃんテレホン相談

妊娠・出産・育児に関するさまざまな不安や悩みについていつでもご相談ください。

☎ 4950-0645



子どもの健康
園田地区の
お医者さん

子どもを預ける
園田地区の保育所
幼稚園・学校

仲間をつくらう！

園田地区のお散歩マップ

地域のミニ情報

子育て費用の支援



尼崎市では、さまざまな子育て家庭への経済的支援に取り組んでいます。
詳しくは担当課にお問合せください。

🍳 出産育児一時金

出産に要した一時的な費用負担を軽減するため支給します。

🍳 児童手当

次世代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的に児童を養育している方に支給されます。※ 児童手当は申請が必要です。

【問合せ先】こども福祉課 TEL 6489-6349

🍳 乳幼児等医療費

0歳～小学3年生までの入院、通院にかかる医療費を無料または一部助成します。
※ 就学前児は所得制限がありません。

【問合せ先】福祉医療課 TEL 6489-6359

🍳 赤ちゃんの健康保険への加入

【国民健康保険に加入している方】

※ 社会保険等に加入している方は、各職場にお問合せください。

窓口	問合せ先
市役所 国保年金担当	6489-6423
阪急塚口サービスセンター(塚口さんさんタウン1番館4階)	6427-4261
阪神尼崎サービスセンター(中央支所)	6413-5341
JR尼崎サービスセンター(アミダ川潮江プラストいきいき3階)	6480-5961

- 特別児童扶養手当
- 障害児童扶養手当

【問合せ先】
北部保健福祉センター 北部障害者支援課
TEL 4950-0374

🍳 ひとり親家庭などへの支援

ひとり親家庭などは、地域のサポートが必要な場合もあるでしょう。

ひとり親家庭などの生活の安定と経済的な援助のために、支援をしています。

- 児童扶養手当
※ 平成22年8月から、父子家庭も対象になりました。
- 資格取得への支援
【問合せ先】こども福祉課 TEL 6489-6349
- 母子家庭等医療費
※ 父子家庭も対象になります。
【問合せ先】福祉医療課 TEL 6489-6359

● 未熟児養育医療

【問合せ先】
保健所 健康増進課 TEL 6489-3033
北部保健福祉センター TEL 4950-0637

● 自立支援医療(育成医療)

【問合せ先】
南部保健福祉センター TEL 6415-6342
北部保健福祉センター TEL 4950-0637

🍳 その他 就学後の 援助金制度等

就学後の援助金等制度のご利用については、制限や県制度との兼ね合いもあるため、教育委員会学事課へご相談ください。

【問合せ先】
教育委員会 学事課 TEL 4950-5671

