

# 令和7年度 フレイル予防体操教室 園田東生涯学習プラザ 日程表



金曜日：10時30分～11時30分（3階大ホール）

|    |            |     |            |
|----|------------|-----|------------|
| 4月 | 4・11・18・25 | 10月 | 3・10・17・24 |
| 5月 | 9・16・23・30 | 11月 | 7・14・21・28 |
| 6月 | 6・13・20・27 | 12月 | 5・12・19・26 |
| 7月 | 4・11・18・25 | 1月  | 9・16・23・30 |
| 8月 | 1・8・22・29  | 2月  | 6・13・20・27 |
| 9月 | 5・12・19・26 | 3月  | 6・13・27    |

※ 3月は3回開催で受講料は、750円になります。

～お願い～

- 各期1回目に受講料（@1,000／4回）を指導員にお渡しください。  
※ 原則、返金はいたしません。
- 水分補給用の飲み物を必ずお持ちください。

～台風等による警報発令時の対応について～

尼崎市に教室開始2時間前**午前8時30分以降**に「大雨警報」「洪水警報」「暴風（暴風雪含む。）警報」及びこれらにかかる「特別警報」が発令された場合は、教室を休講といたします。

皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、安全に注意して行動していただきますようお願い申し上げます。

※ 電話等の個別連絡は行いません。

※ 休講になった場合は、振替教室はございませんので、予めご了承ください。



公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団  
事業2課（指導者派遣担当）  
TEL 06-6489-2039  
FAX 06-6489-2086