



# おやつ献立表



\*\*\*アレルギー表示について\*\*\*

★:卵、☆:乳、◎:小麦 が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

\_\_\_\_\_は手作りおやつです◎

| (月)                                                        | (火)                                                     | (水)                                             | (木)                                                      | (金)                                           | (土) | (日) |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----|-----|
|                                                            |                                                         |                                                 |                                                          |                                               |     | 1   |
| 2 101 kcal<br>☆◎ チョコレートパイ<br>☆◎ チーズおかき                     | 3 101 kcal<br>◎ さやえんどう<br>◎ ミレーフライ                      | 4 119 kcal<br>★☆☆ プレーンクッキー<br>・いかせん大将<br>・ましゅろ～ | 5 112 kcal<br>◎ ベジたべる<br>★☆☆ クックダッセ(チョコ)                 | 6 130 kcal<br>◎ ミニアスパラガス<br>★☆☆ ぱんだろうクッキー     | 7   | 8   |
| 9 136 kcal<br>・スティックポテト(のり塩)<br>★☆☆ ザクザクたまごクッキー            | 10 143 kcal<br>★☆☆ チョコチップクッキー<br>☆☆ やきそば屋さん太郎           | 11 127 kcal<br>◎ えびせん<br>☆☆ ビスコ                 | 12 195 kcal<br>☆☆ ホームパイ<br>★☆☆ クックダッセ(ホワイト)<br>☆☆ どんどん焼き | 13 123 kcal<br>☆☆ たべっこどうぶつ パター味<br>・にこにこゼリー   | 14  | 15  |
| 16 121 kcal<br>★☆☆ ココアクッキー<br>◎ ミレーフライ                     | 17 130 kcal<br>★☆☆ バームロール<br>★☆☆ ザクザクたまごクッキー<br>・いかせん大将 | 18 100 kcal<br>☆☆ おっとっと<br>★☆☆ ぱんだろうクッキー        | 19 110 kcal<br>・ハッピーターン<br>・クッピーラムネ                      | 20 119 kcal<br>☆ キャラメルコーン<br>★ ◎ おにぎりせんべい     | 21  | 22  |
| 23 124 kcal<br>★☆☆ ザクザクキャラメルクッキー<br>☆☆ やきそば屋さん太郎<br>・ましゅろ～ | 24 138 kcal<br>☆☆ どんどん焼き<br>★☆☆ カントリーマアム                | 25 118 kcal<br>☆☆ ノアールミニサンド<br>☆☆ カレーせん         | 26 197 kcal<br>★☆☆ イチゴクッキー<br>・こつぶポテコ                    | 27 102 kcal<br>◎ サッポロベジタブル<br>★☆☆ クックダッセ(チョコ) | 28  | 29  |
| 30 120 kcal<br>☆☆ ハーベスト<br>☆☆ チーズおかき<br>・クッピーラムネ           |                                                         |                                                 |                                                          |                                               |     |     |

## 【おやつを持ち帰って食べる時のお願い】

おやつの賞味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。  
食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

2025年 6月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

| 商品名           | 原材料                                                                                                                                                                                                                                             | 28品目アレルギー物質        |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| チョコレートパイ      | 準チョコレート（砂糖、植物油、乳糖、ココア、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バターオイル）、小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア、食塩、醸造酢、モルトエキス、乳化剤、香料、カロテン色素（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）                                                                                                                                       | 小麦・乳・大豆            |
| チーズおかき        | もち米、植物油、もち米粉、ホエイパウダー（乳成分を含む）、でん粉、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、うるち米、チーズ粉末、脱脂粉乳、乳糖、乳加工品、砂糖、チーズ加工品、デキストリン、発酵調味料、みりん、かつおエキス、調味料（小麦を含む）、酵母エキス粉末、唐辛子粉末、加工デンプン、乳化剤（大豆由来）、ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、香料（乳由来）、着色料（カロチノイド、カラメル）、甘味料（アセスルファムK、スクラロース）                             | 乳・小麦・大豆            |
| さやえんどう        | えんどう豆（輸入）、植物油、ライスグリッツ、食塩、調味料（アミノ酸等）、炭酸カルシウム、香料（小麦・大豆を含む）、酸化防止剤（ビタミンC）                                                                                                                                                                           | 小麦・大豆              |
| ミレーフライ        | 小麦粉、砂糖、植物油（菜種油）、ショートニング（大豆を含む）、ぶどう糖、食塩、膨張剤                                                                                                                                                                                                      | 小麦・大豆              |
| ブレーンクッキー      | 薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、食塩                                                                                                                                                                                                                             | 小麦・乳・卵             |
| いかせん大将        | 米、植物油（大豆を含む）、いか、食塩、調味料（アミノ酸）                                                                                                                                                                                                                    | いか・大豆              |
| ましゅろ〜         | 水飴、砂糖、ゼラチン、ブドウ糖、コーンスターチ（遺伝子組換えでない）、香料、着色料（黄5、黄4、赤3、青1）                                                                                                                                                                                          | ゼラチン               |
| ベジたべる         | 小麦粉、植物油、でん粉、ほうれんそう、黄ピーマン、かぼちゃ、赤ピーマンペースト、にんじん、ピーマン、砂糖、かぼちゃパウダー、トマトペースト、食塩、ぶどう糖、粉末しょうゆ（大豆を含む）、デキストリン、赤ピーパウダー、粉末酵母、酵母エキスパウダー、こんぶエキスパウダー、マッシュルームエキスパウダー、トレハロース、炭酸カルシウム、調味料（アミノ酸等）、酸味料、酸化防止剤（VC、E）                                                   | 小麦・大豆              |
| クックダッセ（チョコ）   | 小麦粉、準チョコレート、ショートニング、砂糖、卵白、バター、水あめ、牛乳、でん粉、卵、食塩、ココア、乳化剤、香料（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）                                                                                                                                                                     | 小麦・乳・卵・大豆          |
| ミニアスパラガス      | 小麦粉、砂糖、植物油、ショートニング、黒ごま、ぶどう糖、転化糖蜜、食塩、食物繊維、イースト、膨張剤、炭酸Ca                                                                                                                                                                                          | 小麦・ごま              |
| ばんだろうクッキー     | 小麦粉、砂糖、植物油、バター、鶏卵、ミルクパウダー、食塩、（一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む）                                                                                                                                                                                                | 小麦・乳・卵・大豆          |
| スティックポテト（のり塩） | 馬鈴薯、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー、調味料（アミノ酸等）                                                                                                                                                                                                     | —                  |
| ザクザクたまごクッキー   | 小麦粉、マーガリン、砂糖、鶏卵加工品（鶏卵、砂糖）、全粉乳、食塩、香料、乳化剤、膨張剤、着色料（カロテン）（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）                                                                                                                                                                        | 小麦・卵・乳・大豆          |
| チョコチップクッキー    | 薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、チョコチップ                                                                                                                                                                                                                         | 小麦・乳・卵             |
| やきそば屋さん太郎     | 小麦粉、動植物油、タピオカでん粉、ソース、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸等）、かんすい、増粘多糖類、酸味料、カラメル色素、酸化防止剤（VE）、（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）                                                                                                                                                        | 小麦・乳・大豆            |
| えびせん          | 小麦粉、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩、えびパウダー、膨張剤、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）                                                                                                                                                                                              | 小麦・えび              |
| ビスコ           | <ミルク>小麦粉、砂糖、ショートニング、乳糖、植物油、全粉乳、イヌリン、食塩、でん粉、小麦たんばく、乳酸菌/炭酸Ca、膨張剤、香料、乳化剤、調味料（アミノ酸）、VB1、VB2、VD <いちご>小麦粉、砂糖、ショートニング、乳糖、植物油、イヌリン、全粉乳、いちごパウダー、食塩、小麦たんばく、でん粉、乳酸菌/炭酸Ca、膨張剤、香料、乳化剤、調味料（アミノ酸）、酸味料、VB1、VB2、VD                                               | 小麦・乳               |
| ホームパイ         | 小麦粉、植物油、砂糖、バター、発酵種（小麦を含む）、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、たんばく質濃縮ホエイパウダー、水飴、乳化剤（小麦・大豆由来）、香料（乳由来）、カロチノイド色素                                                                                                                                                           | 小麦・乳・大豆            |
| クックダッセ（ホワイト）  | 小麦粉、準チョコレート、ショートニング、砂糖、卵白、バター、水あめ、牛乳、でん粉、卵、食塩、乳化剤、香料、（原材料の一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）                                                                                                                                                                    | 小麦・乳・卵・大豆          |
| どんどん焼き        | 小麦粉、植物油、でん粉、ソース、砂糖、アオサ粉、ピーナッツ、香辛料、食塩、調味料（アミノ酸等）、酸味料、カラメル色素、膨張剤（一部に小麦・落花生・乳成分・大豆を含む）                                                                                                                                                             | 小麦・乳・落花生・大豆        |
| たべっこどうぶつ バター味 | 小麦粉、砂糖、植物油、マーガリン（大豆を含む）、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト、膨張剤、炭酸Ca、着色料（カロチノイド）、香料                                                                                                                                                             | 乳・小麦・大豆・ごま         |
| にこにこゼリー       | ぶどう糖果糖液糖、果汁（リンゴ、ストロベリー、グレープ、パイナップル、オレンジ、メロン）、グル化剤（増粘多糖類）、pH調整剤、酸味料、香料、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤40、黄5、黄4、青1）、乳化剤（一部にりんご・オレンジを含む）                                                                                                                          | りんご・オレンジ           |
| ココアクッキー       | 薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、ココア、食塩                                                                                                                                                                                                                         | 小麦・乳・卵             |
| バームロール        | 小麦粉、砂糖、マーガリン（乳成分を含む）、液全卵、植物油、ぶどう糖、脱脂粉乳、乳糖、異性化液糖、ホエイパウダー（乳成分を含む）、洋酒、還元水飴/ソルビトール、酒糟、カゼインナトリウム（乳由来）、乳化剤（大豆由来）、膨張剤、香料、着色料（カロテン）                                                                                                                     | 乳・卵・小麦・大豆          |
| おととと          | 乾燥じゃがいも、小麦粉、ショートニング、とうもろこしでんぷん粉、ホエイパウダー、植物油、砂糖、シーズニングパウダー（食塩、乳糖、チキンパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキス、パウダー（大豆を含む）、麦芽糖、香辛料）、食塩、たんばく加水分解物、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、貝Ca、乳化剤、膨張剤、グルコン酸Ca、香料、カロテン色素、酸化防止剤（ビタミンE、ビタミンC）                                                  | 小麦・乳・大豆・鶏肉         |
| ハッピーターン       | うるち米、植物油、砂糖、でん粉、もち米粉、たん白加水分解物、食塩、粉末油脂、酵母パウダー、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、植物油レシチン（一部に大豆を含む）                                                                                                                                                                  | 大豆                 |
| クッピーラムネ       | 砂糖、コーンスターチ、ばいしょでん粉、濃縮りんご果汁、デキストリン、酸味料（クエン酸）、重曹、香料、アナトー色素、ブドウ果汁色素、ペニナ黄色素                                                                                                                                                                         | りんご                |
| キャラメルコーン      | コーングリッツ（国内製造）、砂糖、植物油、マーガリン、麦芽糖、カラメルソース、食塩、キャラメルペースト/ソルビトール、カラメル色素、香料、カロチノイド色素（一部に乳製品、落花生、アーモンド、大豆を含む）                                                                                                                                           | 乳・落花生・アーモンド・大豆     |
| おにぎりせんべい      | うるち米、植物油、しょうゆ、砂糖、デキストリン、海苔、卵黄パウダー、ポークエキス、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、酸化防止剤（ビタミンE）、パプリカ色素（一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む）                                                                                                                                          | 卵・小麦・大豆・豚肉・ごま      |
| ザクザクキャラメルクッキー | 小麦粉、マーガリン、砂糖、キャラメルパウダー、鶏卵加工品（鶏卵、砂糖）、全粉乳、食塩、酵母エキス、香料、乳化剤、着色料（カラメル）、膨張剤（一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む）                                                                                                                                                        | 小麦・卵・乳・大豆          |
| カントリーマアム      | <バニラ>小麦粉、砂糖、植物油、チョコレートチップ、還元水あめ、卵、白ねりあん、全脂大豆粉、脱脂粉乳、水あめ、食塩、卵黄、全粉乳、加工でん粉、乳化剤（乳・小麦・大豆由来）、香料（乳・大豆由来）、安定剤（加工でん粉）、膨張剤、カラメル色素 <ココア>小麦粉、砂糖、チョコレートチップ、植物油、還元水あめ、ココア、卵、白ねりあん、脱脂粉乳、水あめ、カカオマス、全大豆粉、食塩、卵黄、全粉乳、加工でん粉、乳化剤（乳・小麦・大豆由来）、香料（乳・大豆由来）、安定剤（加工でん粉）、膨張剤 | 小麦・乳・卵・大豆          |
| ノアールミニサンド     | 小麦粉、砂糖、加工油脂、ショートニング、ココアパウダー、乳糖、ぶどう糖果糖液糖、コーンスターチ、カカオマス、乳等を主要原料とする食品、食塩、膨張剤、乳化剤（大豆由来）、香料                                                                                                                                                          | 小麦・乳・大豆            |
| カレーせん         | 米、カレーシーズニング、植物油、粉糖、かつお節エキス、昆布エキスパウダー、食塩、調味料（アミノ酸等）、リン酸Ca、香辛料抽出物、香料、着色料（アナトー、ウコン）、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む）                                                                                                                                     | 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば |
| イチゴクッキー       | 薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、オーチャードストロベリー、食塩                                                                                                                                                                                                                | 小麦・乳・卵             |
| こつぶポテコ        | 乾燥ポテト（国内製造）、植物油、食塩、加工油脂、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）                                                                                                                                                                                                 | —                  |
| サッポロベジタブル     | 小麦粉、植物油、じゃがいも、じゃがいもでん粉、乾燥じゃがいも、コーンスターチ、砂糖、ほうれんそう、食塩、上新粉、にんじん、ピーマン、かぼちゃパウダー、トマトペースト、オニオンパウダー、赤ピーマンペースト、レッドピーパウダー、たん白加水分解物、デキストリン、調味料（アミノ酸等）、トレハロース、pH調整剤、甘味料（甘草）、酸化防止剤（ビタミンE）                                                                    | 小麦                 |
| ハーベスト         | 小麦粉、砂糖、植物油、いりごま、ショートニング、加糖練乳、ココナッツ、すりごま、ブドウ糖、食塩、たんばく質濃縮ホエイパウダー、マーガリン、バター、チーズパウダー、膨張剤、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、香料                                                                                                                                          | 小麦・乳・ごま            |