

10



おやつ献立表



アレルギー表示について

★:卵、☆:乳、◎:小麦 が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

_____は手作りおやつです◎

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
		1 124 kcal ・スティックポテト(のり塩) ★☆☆ クックダッセ(ホホワイト)	2 130 kcal ★ ◎ フレンチパピロ ☆ ◎ ハーベスト ☆☆ ◎ もんじゃ焼きせんべい	3 153 kcal ◎ ベビースターチキン ・にこにこゼリー	4	5
6 121 kcal ★☆☆ ブレーンクッキー ☆☆ ◎ やきそば屋さん太郎	7 106 kcal ☆☆ ◎ おととと ★ ◎ おにぎりせんべい	8 157 kcal ☆☆ ◎ ココナッツサブレ ☆☆ ◎ チーズおかき	9 113 kcal ◎ ミニアスパラガス ・ましゅろ～	10 155 kcal ★☆☆ ザクザクキャラメルクッキー ☆☆ ◎ どんどん焼き ・スティックゼリー	11	12
13 スポーツの日	14 113 kcal ◎ えびせん ★ ◎ フレンチパピロ	15 110 kcal ★☆☆ チョコチップクッキー ☆☆ ◎ もんじゃ焼きせんべい	16 110 kcal ◎ ベジたべる ★☆☆ クックダッセ(ホホワイト)	17 151 kcal ・こつぶポテコ ★☆☆ ぱんだろうクッキー	18	19
20 119 kcal ☆☆ ◎ ビスコ ☆☆ ◎ やきそば屋さん太郎 ・クッピーラムネ	21 114 kcal ★☆☆ ココアクッキー ・スティックゼリー	22 119 kcal ☆☆ ◎ ノールミニサンド ・いかせん大将	23 125 kcal ☆☆ ◎ たべっこどうぶつ バター味 ☆☆ ◎ チーズおかき	24 150 kcal ・ハッピーターン ★☆☆ ザクザクたまごクッキー	25	26
27 119 kcal ◎ さやえんどう ★☆☆ ぱんだろうクッキー	28 146 kcal ★☆☆ チョイス ・ましゅろ～ ☆☆ ◎ カレーせん	29 130 kcal ◎ サッポロベジタブル ☆☆ ◎ ハーベスト	30 117 kcal ☆☆ ◎ おととと ☆☆ ◎ ホームパイ	31 153 kcal ★☆☆ パンプキンパウンド		

【おやつを持ち帰って食べる時のお願い】

おやつの賞味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

夏の厳しい暑さもようやく落ち着き、木々の色づく季節がやってきました。秋といえば、「スポーツの秋」「読書の秋」などが挙げられますが、何と言っても「食欲の秋」「実りの秋」ですね。この時期は様々な食材が収穫されます。季節の変わり目に体調を崩さないよう、秋らしい旬の食材を取り入れながら元気いっぱいの身体をつくりましょう。



栄養士 西奥



2025年 10月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	28品目アレルギー物質
スティックポテト(のり塩)	馬鈴薯、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	—
クックダッセ(ホワイト)	小麦粉、準チョコレート、ショートニング、砂糖、卵白、バター、水あめ、牛乳、でん粉、卵、食塩/乳化剤、香料(原材料の一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
フレンチパピロ	小麦粉、砂糖、ショートニング、鶏卵、マーガリン、コーンスターチ、麦芽糖、ぶどう糖、ラム酒/膨張剤、乳化剤、香料(一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦・卵・大豆
ハーベスト	小麦粉、砂糖、植物油、いりごま、ショートニング、加糖練乳、ココナッツ、すりごま、ブドウ糖、食塩、たんばく質濃縮ホエイパウダー、マーガリン、バター、チーズパウダー/膨張剤、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、香料	小麦・乳・ごま
もんじゃ焼きせんべい	米、植物油、ソース、シーズニング(粉末)、ソース、蛋白加水分解物、トマト風味パウダー、香辛料、砂糖、ポーク風味調味料、食塩、酵母エキスパウダー、えび、かつお粉、ささいか、青のり、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル、カロチノイド、ベニコウジ)、香料、甘味料(ステビア、スクラロース、カンゾウ)、香辛料抽出物(一部に小麦・乳成分・えび・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	小麦・乳・えび・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
ベビースターチキン	小麦粉、植物油、しょう油、砂糖、食塩、チキンエキス、たんばく加水分解物、ミート調味エキス、ミート調味パウダー、酵母エキスパウダー、ポークパウダー、魚介パウダー/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
にこにこゼリー	ぶどう糖果糖液糖、果汁(リンゴ、ストロベリー、グレープ、パイナップル、オレンジ、メロン)/グル化剤(増粘多糖類)、pH調整剤、酸味料、香料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤40、黄5、黄4、青1)、乳化剤、(一部にりんご・オレンジを含む)	りんご・オレンジ
プレーンクッキー	薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、食塩	小麦・乳・卵
やしそば屋さん太郎	小麦粉、動物油脂、タピオカでん粉、ソース、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、かんすい、増粘多糖類、酸味料、カラメル色素、酸化防止剤(V.E)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・大豆
おととと	乾燥じゃがいも、小麦粉、ショートニング、とうもろこしでんぷん粉、ホエイパウダー、植物油、砂糖、シーズニングパウダー(食塩、乳糖、チキンパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキス、パウダー(大豆を含む)、麦芽糖、香辛料)、食塩、たんばく加水分解物/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、貝Ca、乳化剤、膨張剤、グルコン酸Ca、香料、カロチン色素、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉
おにぎりせんべい	うるち米、植物油、しょう油、砂糖、デキストリン、海苔、卵黄パウダー、ポークエキス/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE)、パプリカ色素、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
ココナッツサブレ	小麦粉、砂糖、ショートニング、ココナッツオイル、ココナッツ、食塩、脱脂粉乳/膨張剤、乳化剤(大豆由来)、香料	小麦・乳・大豆
チーズおかし	もち米、植物油、もち米粉、ホエイパウダー(乳成分を含む)、でん粉、しょう油(小麦・大豆を含む)、うるち米、チーズ粉末、脱脂粉乳、乳糖、乳加工品、砂糖、チーズ加工品、デキストリン、発酵調味料、みりん、かつおエキス、調味料(小麦を含む)、酵母エキス粉末、唐辛子粉末/加工デンプン、乳化剤(大豆由来)、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、香料(乳由来)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	乳・小麦・大豆
ミニアスパラガス	小麦粉、砂糖、植物油、ショートニング、黒こま、ぶどう糖、乾化糖蜜、食塩、食物繊維、イースト/膨張剤、炭酸Ca	小麦・ごま
ましゅろ〜	水飴、砂糖、ゼラチン、ブドウ糖、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)/香料、着色料(黄5、黄4、赤3、青1)	ゼラチン
ザクザクキャラメルクッキー	小麦粉、マーガリン、砂糖、キャラメルパウダー、鶏卵加工品(鶏卵、砂糖)、全粉乳、食塩、酵母エキス/香料、乳化剤、着色料(カラメル)、膨張剤、(一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む)	小麦・卵・乳・大豆
どんどん焼き	小麦粉、植物油、でん粉、ソース、砂糖、アオサ粉、ピーナッツ、香辛料、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、膨張剤、(一部に小麦・落花生・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・落花生・大豆
スティックゼリー	果糖ブドウ糖液糖、砂糖、濃縮りんご果汁、寒天/甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、乳酸カルシウム、乳化剤、着色料(野菜色素、クチナシ、紅花黄)	りんご
えびせん	小麦粉、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩、えびパウダー/膨張剤、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)	小麦・えび
チョコチップクッキー	薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、チョコチップ	小麦・乳・卵
ベジたべる	小麦粉、植物油、でん粉、ほうれんそう、黄ピーマン、かぼちゃ、赤ピーマンペースト、にんじん、ピーマン、砂糖、かぼちゃパウダー、トマトペースト、食塩、ぶどう糖、粉末しょう油(大豆を含む)、デキストリン、赤ピーマンパウダー、粉末酵母エキスパウダー、こんぶエキスパウダー、マッシュルームエキスパウダー/トレハロース、炭酸カルシウム、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V.C、E)	小麦・大豆
こつぶポテコ	乾燥ポテト(国内製造)、植物油、食塩/加工穀粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)	—
ぱんだろうクッキー	小麦粉、砂糖、植物油、バター、鶏卵、ミルクパウダー、食塩、(一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む)	小麦・乳・卵・大豆
ビスコ	<ミルク>小麦粉、砂糖、ショートニング、乳糖、植物油、全粉乳、イヌリン、食塩、でん粉、小麦たんばく、乳酸菌/炭酸Ca、膨張剤、香料、乳化剤、調味料(アミノ酸)、VB1、VB2、VD <いちご>小麦粉、砂糖、ショートニング、乳糖、植物油、イヌリン、全粉乳、いちごパウダー、食塩、小麦たんばく、でん粉、乳酸菌/炭酸Ca、膨張剤、香料、乳化剤、調味料(アミノ酸)、酸味料、VB1、VB2、VD	小麦・乳
クッピーラムネ	砂糖、コーンスターチ、ばれいしょ、でん粉、濃縮りんご果汁、デキストリン/酸味料(クエン酸)、重曹、香料、アナトー色素、ブドウ果汁色素、ベニコウジ色素	りんご
ココアクッキー	薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、ココア、食塩	小麦・乳・卵
ノールミニサンド	小麦粉、砂糖、加工油脂、ショートニング、ココアパウダー、乳糖、ぶどう糖果糖液糖、コーンスターチ、カカオマス、乳等を主要原料とする食品、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆由来)、香料	小麦・乳・大豆
いかせん大将	米、植物油(大豆を含む)、いか、食塩/調味料(アミノ酸)	いか・大豆
たべっこどうぶつ バター味	小麦粉、砂糖、植物油、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト/膨張剤、炭酸Ca、着色料(カロチノイド)、香料	乳・小麦・大豆・ごま
ハッピーターン	うるち米、植物油、砂糖、でん粉、もち米粉、たんばく加水分解物、食塩、粉末油脂、酵母パウダー/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン、(一部に大豆を含む)	大豆
ザクザクたまごクッキー	小麦粉、マーガリン、砂糖、鶏卵加工品(鶏卵、砂糖)、全粉乳、食塩/香料、乳化剤、膨張剤、着色料(カロチン)(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・卵・乳・大豆
さやえんどう	えんどう豆(輸入)、植物油、ライスクリッツ、食塩/調味料(アミノ酸等)、炭酸カルシウム、香料(小麦・大豆を含む)、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
チョコイス	小麦粉、砂糖、ショートニング、卵白(卵を含む)、バターオイル、バター、植物油、チーズパウダー、たんばく質濃縮ホエイパウダー、食塩/膨張剤、香料、乳化剤(大豆由来)	小麦・卵・乳・大豆
カレーせん	米、カレーシーズニング、植物油、粉糖、かつお節エキス、昆布エキスパウダー、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸Ca、香辛料抽出物、香料、着色料(アナトー、ウコン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む)	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
サッポロベジタブル	小麦粉、植物油、じゃがいも、じゃがいもでん粉、乾燥じゃがいも、コーンスターチ、砂糖、ほうれんそう、食塩、上新粉、にんじん、ピーマン、かぼちゃパウダー、トマトペースト、オニオンパウダー、赤ピーマンペースト、レッドピーパウダー、たんばく加水分解物、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、トレハロース、pH調整剤、甘味料(甘草)、酸化防止剤(ビタミンE)	小麦
ホームパイ	小麦粉、植物油、砂糖、バター、発酵種(小麦を含む)、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、たんばく質濃縮ホエイパウダー、水飴/乳化剤(小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、カロチノイド色素	小麦・乳・大豆
パンプキンパウンド	薄力粉、バター、きび糖、卵、ショートニング、オーチャードパンプキン、ベーキングパウダー	小麦・乳・卵