令和7年度　フレイル予防体操教室
園田東会館
日程表

金曜日：10時30分～11時30分（大会議室）

4月	4・11・18・25	10月	3・10・17・24
5月	9・16・23・30	11月	7・14・21・28
6月	6・13・20・27	12月	5・12・19・26
7月	4・11・18・25	1月	9・16・23・30
8月	1・8・22・29	2月	6・13・20・27
9月	5・12・19・26	3月	6・13・27

～お願い～

- 各期1回目に受講料（@1,000／4回）を指導員にお渡しください。
  ※ 5月・3月は3回開催となるため、受講料 750 円とさせていただきます。
  また、5月23日はフレイルチェック会を実施します。
  ※ 原則、返金はいたしません。
- 水分補給用の飲み物を必ずお持ちください。

～台風等による警報発令時の対応について～

尼崎市に教室開始2時間前午前8時30分以降に「大雨警報」「洪水警報」「暴風（暴風雪含む。）警報」及びこれらにかかる「特別警報」が発令された場合は、教室を休講といたします。

皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、安全に注意して行動してくださいますようお願い申し上げます。

※ 電話等の個別連絡は行いません。

※ 休講になった場合は、振替教室はございませんので、予めご了承ください。

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
事業2課（指導者派遣担当）
TEL 06-6489-2039
FAX 06-6489-2086