

お知らせいろいろ

問=問い合わせ先 申=申し込み 対=対象者 費=費用 先=先着順で受け付ける定員 抽=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

地域振興センターの講座など

中央地域課 ☎ 6482 - 1760 小田地域課 ☎ 6488 - 5441 大庄地域課 ☎ 6419 - 8221
立花地域課 ☎ 6427 - 7770 武庫地域課 ☎ 6431 - 7884 園田地域課 ☎ 6491 - 2361

中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
Tsunuggery(ツナガリィ) 居心地のいい場所 ID1036100	2月17日(土) 午前10時～午後3時	中央北生涯学習プラザ	絵本コンサートやヨガレッスンなどを。申不要問中央地域課
LGBTQって?、ALLY(アライ)って? ID1036018	2月20日(火)午後2時～4時	中央北生涯学習プラザ	講演会を。先80人申電話か直接中央地域課
お味噌(みそ)で腸活! みそ作り講座 ID1035684	2月25日(日)午前10時～正午	中央北生涯学習プラザ	先24人 費250円申電話か直接中央地域課
生涯学習中央フェア ID1033661	2月28日～3月8日 午前9時～午後9時(3日(日)は5時まで、8日(金)は3時まで)	中央北生涯学習プラザ	パネル展示などを。申不要問中央地域課
人生100年時代の片付け術 物とお金の整理のコツ ID1035679	3月14日(木)午後2時～4時	中央北生涯学習プラザ	先100人申2月13日から電話か直接中央地域課

小田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆小田南プラザまつり	2月24日(土)午後1時～4時・25日(日)午前9時～午後4時30分	小田南生涯学習プラザ	登録グループや地域の活動グループの発表会を。申不要問同プラザ ☎ 6488 - 2574 休水曜日
♥「プラスチックの海」映画上映会 ID1035989	3月2日(土)午後2時～4時	小田南生涯学習プラザ	ワークショップも。先150人 費500円申不要問小田地域課。日本語字幕あり

立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆自分でできる花粉症対策!	2月13日(火) 午前10時～11時30分	立花北生涯学習プラザ	プレゼントも。先15人 費300円申2月11日までに電話か直接同プラザ ☎ 6422 - 6741
☆バスボムをつくろう!	2月17日(土)午前10時～正午	立花北生涯学習プラザ	先10人 費500円申電話か直接同プラザ ☎ 6422 - 6741
☆たちばなの寺子屋 大人の塗り絵講座	2月26日(月) 午後1時30分～3時	立花南生涯学習プラザ	先30人 費1000円申電話か直接同プラザ ☎ 6429 - 6431 休水曜日
☆背骨の調律エクササイズ 眠れる身体(からだ)作り	2月27日(火)午前10時～11時	立花南生涯学習プラザ	先8人 費1000円申2月25日までに電話か直接同プラザ ☎ 6429 - 6431 休水曜日

武庫地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
子育て支援講演会 ID1035064	2月15日(木) 午前10時40分～正午	武庫西生涯学習プラザ	「子どもを伸ばすために親ができること」をテーマに。申2月6日～13日に電話かEメールで武庫地域課
mukoキャンパス みんなのホームルーム ID1023302	2月15日(木)正午～午後1時30分・7時～8時30分	武庫西生涯学習プラザ	武庫地区での企画やイベントの相談会などを。申不要問武庫地域課
あつまれ! パパ男子! 子どもの救急入門 ID1018018	2月17日(土) 午後2時～3時30分	武庫西生涯学習プラザ	先10人申電話か専用フォームで武庫地域課
ハンセン病問題を考えるパネル展「麦ばあの島」 ID1035239	2月22日～3月6日 午前9時～午後9時(28日(火)は5時30分まで、6日(水)は5時まで)	武庫西生涯学習プラザ	問武庫地域課
☆女性のための「健康づくり栄養」講座	3月4日(月)午前10時～11時	武庫西生涯学習プラザ	対女性先20人申電話か直接同プラザ ☎ 6431 - 7899 休水曜日

園田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
園田ミニ作戦 ID1031837	2月24日(土) 午前10時～午後4時	園田西生涯学習プラザ	避難訓練コンサートや里芋親子クッキングなどを。定員や費用は催しにより異なります。申2月22日までに電話か直接同プラザ ☎ 6491 - 5496
多肉植物の寄せ植えづくり ID1031770	2月27日(火) 午後1時30分～3時	上坂部西公園 緑の相談所	先15人 費900円申2月13日までに電話か直接園田地域課
女性のための「健康づくり栄養」講座 ID1035681	2月29日(木) 午前10時30分～正午	園田東生涯学習プラザ	対女性先20人申電話か直接園田地域課
成長期に役立つお弁当講座 ID1035687	3月2日(土) 午前10時～11時30分	園田東生涯学習プラザ	先15人申電話か直接園田地域課

☆指定管理者の自主事業

各記事に掲載しているIDを市のホームページの「市報ID・ページ番号検索」に入力すると、詳細などが分かります

小田

おいしい!たのしい!を味わおう!

3月24日(日)午前11時〜午後5時、小田南生涯学習プラザで、屋台やワークショップ、フリーマーケットの出店、ダンスステージ、のど自慢大会などを行う「おいでよ!小田春らんまん(1035491)」を開催します。5回目の開催となる今回は、地域の皆さんに季節ごとのイベントを楽しんでもらいたい、と考えた地元飲食店などが集まり、実行委員会をつくって運営しています。回を重ねるごとに同委員会だけでなく、多くの方が関わってくれるようになりました。

昨年10月の開催時は2000人以上の来場があり、公募で参加した出店者同士がイベントをきっかけに知り合って交流が生まれたり、子どもたちが友達を誘ってワークショップに遊びに来てくれたりと、笑顔があふれる1日となりました。



前回開催の様子

各地区からのお知らせ

2月15日〜29日には、フリーマーケットの出店者やダンスステージ、のど自慢大会・アコースティックライブステージの出演者を募集します(1036354)。いつもは楽しむ側だったあなた、一緒に盛り上げる側になってみませんか?初めての方のご応募もお待ちしています。今回も年齢を問わず楽しめるよう企画していますので、ぜひ遊びに来てください!

大庄

大庄生涯学習プラザまつりを開催!

11月18日・19日、大庄北生涯学習プラザで、「大庄生涯学習プラザまつり」を開催しました。同プラザまつりは、大庄生涯学習プラザ登録グループなどの日々の学習成果を発表する機会を提供するとともに、地域住民同士の交流を図る目的があります。

登録グループの展示や発表などに加え、大庄コミュニティルーム運営委員会や、プラザ指定管理者が実施する子ども食堂も模擬店に参加し、プラザ全体を使って見たり食べたりして楽しめる2日間でした。

ホールでは、登録グループの舞台発表を行いました。ハーモニカやピアノ演奏、舞踊、民謡、太極拳の演技など計15組のグループが多彩にステージを彩り、観客の皆さんの大きな拍手に包まれました。



開催の様子

書道や刺しゅう、絵画、作品の展示や細部の販売、フラワーアレンジメントのワークショップにもぎわいました。ワークショップには親子で参加している方も目立ち、幅広い世代がプラザで過ごすすてきな時間が流れていました。このプラザまつりを通じて、登録グループの活動に興味を持った方がその活動に加わり、学びと活動の循環が生まれることを期待しています。

園田

いざという時のために!地域防災訓練を実施しています

園田地域では、各地区の団体が主体となって地域防災訓練を活発に実施しています。それぞれが地区の特徴を踏まえ、防災訓練の実施に向けて何度も会議を重ねて目的や内容を決めています。その中からいくつかご紹介いたします。

園田東自主防災会(戸ノ内地区)は、「避難場所である小学校は徒歩で行くには遠いよね」という地域の声から、近隣の団地で垂直避難(自宅など今いる建物内の2階以上など、より安全な部屋へ移動する)訓練を実施しました。

園田東小学校や園田北小学校では、それぞれの自主防災会が連携して防災訓練を実施。参加者は自宅から町会単位で集まり避難場所の小学校へ避難した後、煙体験や応急給水栓などの訓練ブースでの体験を通じ、避難方法や避難場所での暮らしについて学びました。



園田小学校では消防団園田第2・5分団が防災訓練を実施し、今年も例年の訓練に加えて炊き出しや簡易担架の作り方などの実践的なことを参加者の皆さんに教えていました。自分や家族、地域のために、地域防災訓練に参加して防災知識を深めることは大切です。あなたも防災について考えてみませんか?

保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族―のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎疾病対策課 ☎4869・3019。

疾病対策課から

◆アスベスト写真展 1033386 ①2月6日〜13日②14日〜22日午前9時〜午後9時(各最終日は5時まで) ①立花南②中央北―生涯学習プラザで。☎同課 ☎4869・3019。

◆アスベストセミナー 1036017 3月16日(土)午後2時〜4時30分、中央南生涯学習プラザで、アスベスト環境曝露と健康問題について。☎250人 ☎2月5日から

講座・教室

健康増進すみれ会と一緒に

①笑って楽しく元気になる体操 1019350 2月20日(火)午前10時〜11時、武庫西生涯学習プラザで。

②季節のヘルシー料理教室 1036008 2月21日(水)午前9時30分〜正午、大庄北生涯学習プラザで。☎500円。

③脳トレクラス 10102月21日(水)午前10時〜11時30分、南部保健福祉センターで。

いずれも①5人②③10人以上 ☎2月5日から②は2月15日まで ☎①電話かファクス(住所、氏名、電話番号を書いて)で北部地域保健課 ☎4950・0637 ☎6428・5110 ②③電話か直接南部地域保健課 ☎6415・6342。

30代からの歯周病予防セミナー

1033767 3月14日(木)午前10時〜11時、北部保健福祉センターで。受講後、希望者は3月28日(木)、保健所で、歯科健診を。☎10人 ☎2月5日から直接か電

けんしん(健診・検診)を受けましょう

☎健康支援推進担当 ☎①6435-8967 ②③4869-3033 ☎4869-3049

①ヘルスアップ 1010102

特定健診・後期高齢者健診は市内の実施医療機関で受診できます。日時など詳細は各医療機関へ。なお、後期高齢者医療制度に加入している人は、受診券は不要です。

②出張肺がん検診 1003321

胸部エックス線検診車による肺がん検診(胸部検診)を実施します。

月	日	曜日	会場
2	25	日	中央北生涯学習プラザ
2	27	火	ハーティ21

時間はいずれも午前9時30分〜11時30分。特定健診などは実施しませんので、ご注意ください。

☎市内在住の40歳以上の人 ☎各60人 ☎¥300円 ☎2月5日〜16日に電話かファクス(住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて)で健康支援推進担当。

③がん検診無料クーポン券 1022335

対象者には7月にがん検診の自己負担額が無料になるクーポン券を送付しました。有効期限は3月31日です。転入者や同券を紛失した人は所定の用紙を郵送か直接同担当。

検診	対象者の生年月日	※女性のみに
子宮頸(けい)がん※	平成14(2002)年4月2日〜15(2003)年4月1日	
乳がん※、肺がん、胃がん、大腸がん	昭和57(1982)年4月2日〜58(1983)年4月1日	

市立伊丹病院と統合後の近畿中央病院の跡地活用に関する基本的考え方 近隣住民説明会

2月18日(日)午後1時30分〜3時、伊丹市立生涯学習センターで。☎150人 ☎不要 ☎近畿中央病院 ☎072-781-3712。

そのほか

歯周疾患検診

1003310 対象者には7月に受診券を送付しました。有効期限は3月31日です。☎令和5(2023)年4月1日現在40・50・60・70歳の市内在住の人 ☎電話で各指定歯科医療機関。転入者や受診券を紛失した人は電話で健康増進課 ☎4869・3033。

健康増進課から

◆不育症治療支援事業 1003351 年度内1回、医療保険が適用されない不育症の検査・治療費の一部を助成します。申請期限は、検査・治療日の属する年度内か検査・治療期間の最終日から3カ月以内のいずれか遅い方。

◆不妊治療ペア検査助成事業 1024806 不妊症の検査費用のうち医療保険が適用されない検査費用の一部を助成します。今年度に受検した同検査の申請期限は3月31日(検査が来年度も継続

自殺対策講演会「断酒の知恵」

1009288 3月10日(日)午後1時〜2時、中央南生涯学習プラザで。☎50人 ☎2月5日から電話か専用フォームで疾病対策課 ☎4869・3053。

市民健康開発センター

ハーティ21 64266102 ☎月曜日 時間は教室により異なります

教室名	開始	月	日	回
①マンツーマントレーニング	3	月	1	1
②ゆったりヨガ	4	日	2	1
③ピラティス	4	日	2	1
④シェイプヨガ	4	日	2	1



子育て支援情報

すくすくあまっ子



これまでの開催の様子

3歳以下の子どもと保護者 各10組 不要同館 648 1・5・2・4 休月曜日(祝日の場合は火曜日)と最終木曜日。

①ベビースケール 2月10日(土)・22日(木)午前10時～午後2時30分、同広場で、体重測定を。 ②6カ月以下の子どもと保護者。

② about 40 2月26日(月)午前10時～正午、小田北生涯学習プラザで、交流を。 ③7歳以上で第1子を出産した人と子ども ④15組。

①子どもを預けて読書でリラックス 2月16日(金)午前10時～正午。 ①1歳以上の就学前児の保護者 ②7人。 託児あり(①1歳以上の就学前児 ②10人 ③必要)。

②親子でいっしょに絵本でほっこりタイム 2月20日(火)午前10時30分～11時30分。 ②6歳以下の子どもと保護者 ③10組 ④保護者1人 ⑤250円。 ①いずれも ①2月6日から電話か直接同センター ☎6436・6333 ②不要 休月曜日。

③楽器 de 遊ぼう ④10日。 ①0911 3月2日(土)午前10時～正午、大庄北生涯学習プラザで。 ②1～4歳児と保護者 ③15組。

①そのだ子育てカフェ ②1002734 2月26日(月)午前10時～正午、園田東生涯学習プラザで、ハイハイ競走や保健師への相談などを。 ③15組。

②絵本の読み聞かせ会 ④1020210 3月1日(金)午前10時30分～11時、園田西生涯学習プラザで。 ①いずれも ①首が据わり歩き始める前の子ども ②妊婦か就学前児——と保護者 ③2月5日～22日に電話か直接同課 ☎6491・2361 ④不要。



絵本の読み聞かせ会の様子

①ベビースケール 2月10日(土)・22日(木)午前10時～午後2時30分、同広場で、体重測定を。 ②6カ月以下の子どもと保護者。

② about 40 2月26日(月)午前10時～正午、小田北生涯学習プラザで、交流を。 ③7歳以上で第1子を出産した人と子ども ④15組。

①子どもを預けて読書でリラックス 2月16日(金)午前10時～正午。 ①1歳以上の就学前児の保護者 ②7人。 託児あり(①1歳以上の就学前児 ②10人 ③必要)。

②親子でいっしょに絵本でほっこりタイム 2月20日(火)午前10時30分～11時30分。 ②6歳以下の子どもと保護者 ③10組 ④保護者1人 ⑤250円。 ①いずれも ①2月6日から電話か直接同センター ☎6436・6333 ②不要 休月曜日。

③楽器 de 遊ぼう ④10日。 ①0911 3月2日(土)午前10時～正午、大庄北生涯学習プラザで。 ②1～4歳児と保護者 ③15組。

①そのだ子育てカフェ ②1002734 2月26日(月)午前10時～正午、園田東生涯学習プラザで、ハイハイ競走や保健師への相談などを。 ③15組。

②絵本の読み聞かせ会 ④1020210 3月1日(金)午前10時30分～11時、園田西生涯学習プラザで。 ①いずれも ①首が据わり歩き始める前の子ども ②妊婦か就学前児——と保護者 ③2月5日～22日に電話か直接同課 ☎6491・2361 ④不要。

2月21日(木)午後3時～4時30分、中央・小田・大庄・園田体育館で。 ④4歳以上の就学前児 ⑤各館40人 ⑥2月21日から電話か直接各地区体育館 休月曜日。

①園田地域課から ②そのだ子育てカフェ ③1002734 2月26日(月)午前10時～正午、園田東生涯学習プラザで、ハイハイ競走や保健師への相談などを。 ④15組。

②絵本の読み聞かせ会 ④1020210 3月1日(金)午前10時30分～11時、園田西生涯学習プラザで。 ①いずれも ①首が据わり歩き始める前の子ども ②妊婦か就学前児——と保護者 ③2月5日～22日に電話か直接同課 ☎6491・2361 ④不要。

園田	大庄	小田	中央	体育館
6492・5286	6419・5373	6498・4761	6413・8171	電話番号



やまと 大和ちゃん R04年11月生 笑顔いっぱい今年も楽しく過ごそうね♡

くおん 玖恵ちゃん R04年12月生 にこにご笑顔でいっぱいおしゃべりしようね

こはる 心晴ちゃん R05年7月生 私達(たち)の宝物!産(う)まれてきてくれてありがとう

あま 璃ちゃん R05年7月生 にいとねえねに可愛(かわ)いがられて育ってます♡

なると 直澄ちゃん R05年7月生 あなたとお兄ちゃんは宝物だよ

日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
2月16日(金)・3月6日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	①市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 ②各18組 ③2月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
2月28日(水)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	①市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 ②8組 ③2月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
3月7日(水)	午前10時～11時30分	すこやかプラザ	①市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 ②18組 ③2月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
3月12日(火)	午後3時～3時45分	Zoom	①市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 ②18組 ③2月5日から専用フォームで南部地域保健課
2月22日(水)	午前10時～11時	すこやかプラザ	①市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 ②15組 ③2月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
2月28日(水)・3月13日(水)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	①市内在住の1歳以上の就学前児と保護者 ②10組 ③2月5日から電話か直接北部地域保健課
3月11日(月)	午後2時～3時	すこやかプラザ	①市内在住の1歳以上の就学前児と保護者 ②10組 ③2月5日～3月8日に電話か直接南部地域保健課

日程	時間	対象・申し込み方法など
2月23日(金)	午前10時～11時	「集まろう! 転勤族のママ」をテーマに。 ①子育て中の人。子どもの同伴も可 ②10人 ③2月6日から電話で同プラザ

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで

☎1002452 保健企画課 ☎4869-3010

午前0時～6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときは **あまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6436-9900**

看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談はこちらのご利用を **尼崎市小児救急医療電話相談 ☎6436-9988**

●平日 午後9時～午前0時
●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時～午前0時

市外から引っ越しで来た人へ

◆乳幼児健康診査 ☎1002966 園北部地域保健課 ☎4950-0637

4カ月・9～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種 ☎1001890 園感染症対策担当 ☎4869-3062

予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

すこやか子育て支援事業「幼稚園であそびましょう」 ☎1003156

市立幼稚園の行事などに参加できます。時間は園により異なります。 ①就学前児と保護者 ②不要 ③各園か就学前教育課 ☎4950-5665。

幼稚園	内容	開催日
立花	つくって遊ぼう	2月8日(木)
園和北	幼稚園で遊ぼう、絵本読み聞かせ	
武庫	リトミック	2月19日(月)
大島	幼稚園の玩具で遊ぼう、リトミック!	2月21日(水)
園田	リトミックで遊ぼう♪	2月26日(月)
長洲	つくって遊ぼう! 「ひな飾り」、身体計測	2月28日(水)
塚口	ひなまつり製作	
竹谷	作って遊ぼう!	2月29日(木)
小園	離乳食・幼児食講座	3月1日(金)

あまっこアルバム

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいあまっこたちを紹介します。次回の募集は4月号に掲載します

あおい 碧ちゃん R04年7月生 元気にすくすく成長してね! 大好きだよ♡

くるみちゃん R04年8月生 いつも元気いっぱいなくるみ♡

ゆり 侑李ちゃん R04年9月生 私達(たち)家族の元に生まれてきてくれて有難(ありがた)う!