

☎=問い合わせ先 ㊦=申し込み ㊧=対象者 ㊨=費用 ㊩=先着順で受け付ける定員 ㊪=申し込み多数の場合は抽選する定員 ㊫=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です（有料広告を除く）

また、地域総合センター上ノ島の建て替えに伴い、新地域総合センター上ノ島（南塚口町8丁目7の25）を指定避難場所に指定し、

**新地域総合センター上ノ島がオープン**  
 ㊦1028692  
 4月1日、同センター（南塚口町8丁目7の25）がオープンしました。なお、電話・ファクス番号に変更はありません。これに伴い、同センター分館は閉館しました。☎地域総合センター担当 ☎6489・6660。  
**指定避難場所・津波等一時避難場所の指定など**  
 ㊦1001838  
 4月1日付けで、立花南生涯学習プラザ（栗山町2丁目25の28）を指定避難場所・津波等一時避難場所に指定しました。

お知らせいろいろ



**災害支援車を更新**  
 ㊦1028973  
 消防局が、兵庫県市町村振興協会の宝くじ社会貢献広報事業で、災害現場で支援活動を行う同車を更新しました。☎財務担当 ☎6481・3963。

**尼崎ものづくり未来の匠 選手権入賞者を表彰**  
 ㊦1011990  
 同選手権で優秀な成績を収めた人に贈られます。表彰されたのは次の皆さんです（敬称略）。「市長賞（溶接）」田中泰成 奨励賞（電気工事）堀口幸太郎。☎地域産業課 ☎6430・9750。

**春の全国交通安全運動**  
 ㊦1005373  
 4月6日～15日は同運動期間です。重点目標は▽子どもをはじめとする歩行者の安全確保▽歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上▽自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保です。☎生活安全課 ☎6489・6502。

**光化学スモッグ特別監視期間**  
 ㊦1003894  
 4月20日～10月19日は同期間です。発生時は光化学スモッグ広報を発令し、公共施設に掲示します。外出は控えましょう。兵庫県光化学スモッグメール配信サービスに登録すると、発令情報などの情報が届きます。登録は年度ごとに必要です。☎環境保全課 ☎6489・6305。

**新型コロナウイルス感染症対策に係る予防接種の特定個人情報保護評価書（案）**  
 ㊦1028238  
 募集期間は昨年12月24日～1月24日。意見の提出はありませんでした。☎感染症対策担当 ☎4869・3062。

## 各種メールサービスに登録を

**火災指令メール配信サービス** ㊦1028722  
 4月から、火災指令メール配信サービスを開始しました。メールアドレスを登録すると、市内の火災指令情報を配信します。  
**◆登録方法** ▷右記 QR コードを読み取る▷「新規登録」を選択▷メールアドレスを仮登録▷仮登録完了メールに記載の URL にアクセス▷配信を希望する項目を登録▷本登録完了メールが届く。  
 ☎情報指令課 ☎6481 - 3968。  
**尼崎市防災ネット** ㊦1002225  
 本市の避難情報や地震・台風・河川の洪水などの災害情報を配信します。  
**◆登録方法** ▷amagasaki@bosai.net か右記 QR コードを読み取り空メールを送信▷返信メールが届く▷返信メール内の利用規約を読み、「登録 URL」を選択して登録完了。  
 ☎災害対策課 ☎6489 - 6165。  
 いずれも登録は無料ですが、メール受信料やウェブ接続料は別途かかります。

## 指定管理者を決定

㊦①1008307 ②1028911 ③1029025 ④1008318 ⑤1008319 ⑥1008321 ⑦1029679 ⑧1008322  
 ☎①スポーツ推進課 ☎4950 - 0406 ②公園維持課 ☎6489 - 6531 ③中央地域課 ☎6482 - 1760 ④⑤⑥⑧障害福祉政策担当 ☎6489 - 6577 ⑦いくしあ推進課 ☎6423 - 9995  
**下表の通り、指定管理者を決定しました。いずれも期間は令和4年4月1日～9年3月31日です。**

施設名	指定管理者
①サンシビック屋内プール、中央・小田・大庄・立花・武庫・園田体育館	スポーツ振興事業団
②記念公園	社会福祉事業団
③中央南生涯学習プラザ	
④たじかの園	
⑤身体障害者福祉センター	社会福祉事業団
⑥あこや学園	
⑦尼崎学園	身体障害者連盟福祉協会
⑧身体障害者福祉会館	

## ご確認を 後期高齢者医療制度の保険料率が決定

☎後期高齢者医療制度担当 ☎6489 - 6836 ㊦6481 - 1371

**保険料率が決定** ㊦1004169  
 後期高齢者医療制度の令和4・5年度の保険料率と年間保険料の計算方法は下記の通りです。

保険料率	令和4・5年度	令和2・3年度
均等割額	50,147円	51,371円
所得割率	10.28%	10.49%
賦課限度額	66万円	64万円

**年間保険料の計算方法**

均等割額 50,147円 + 所得割額 算定所得※ × 10.28%

= 年間保険料 上限66万円

※ 算定所得：令和3年中の総所得金額などから基礎控除額（43万円）を差し引いたもの

**◆保険料額の通知** 7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。6月以降に誕生日を迎えるなどして資格を得る人には、資格取得の2カ月後に通知書を送付します。また、4月から新たに特別徴収（保険料の年金からの天引き）が始まる人には、4月中旬に仮徴収額決定通知書を送付します。

## 65歳以上の皆さんへ 介護保険料納入通知書を6月に送付

㊦1029037 ☎介護保険事業担当 ☎6489 - 6376 ㊦6489 - 7505

令和4年度の65歳以上の人の介護保険料は、4月1日現在の被保険者本人と、世帯員の課税状況などにより決定し、6月中旬に介護保険料納入通知書を送付します。  
 40～64歳の被保険者の介護保険料については、加入している医療保険者にお問い合わせください。  
**◆保険料の支払い方法【特別徴収（年金からの天引き）で納めている人】**▷2月の納付額と同額の保険料を4月・6月▷残りの保険料を8月・10月・12月・来年2月—の年金から特別徴収【普通徴収（納付書や口座振替）で納めている人】4月・5月は保険料の請求はありません。6月～来年3月までの10回払いで納付。  
 納付書で納める人には、同通知書とは別に1年分の納付書を一括で送付します。  
**新たに特別徴収が始まる人へ**  
 4月・6月から新たに特別徴収が始まる人には、介護保険料特別徴収開始のお知らせを送付します。㊦令和3年6月2日～12月1日に▷65歳になった▷本市に転入した

人には、4月中旬に仮徴収額決定通知書を送付します。  
**保険料の軽減措置** ㊦1004173  
 所得が低い場合に適用される軽減措置の割合などは**下表**の通り。前年の所得申告をしていない場合、軽減できません。  
 なお、65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額などから年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定します。㊦兵庫県後期高齢者医療広域連合から送付される申告書を、同封の返信用封筒（切手不要）で郵送するか、直接市役所南館1階後期高齢者医療制度担当。

軽減割合	軽減の基準となる所得額	軽減後均等割額
7割	基礎控除額(43万円)+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	15,044円
5割	基礎控除額(43万円)+28.5万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	25,073円
2割	基礎控除額(43万円)+52万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	40,117円

一人で、年額18万円以上の特別徴収対象年金を受給見込みで、特別徴収ができると日本年金機構などから本市に通知があった人。  
**◆送付時期【令和3年6月2日～10月1日に対象となった人】**4月受給分の年金から特別徴収が始まるため、3月中旬に送付しました【令和3年10月2日～12月1日に対象となった人】6月受給分の年金から特別徴収が始まるため、5月中旬に送付します。  
**減免の継続申請を忘れずに**  
 令和4年度の保険料はまだ決定していませんが、令和3年度に減免を受けていた保険料所得段階が第3段階の人には、順次、減免事前申請書を送付します。  
 令和4年度も収入状況などの条件を満たし、引き続き減免を希望する人は申請してください。なお、第2段階の人は、減免の対象とはなりません。㊦4月11日～14日に直接市役所北館3階介護保険事業担当。



☎=問い合わせ先 ㊦=申し込み ㊧=対象者 ㊨=費用 ㊩=先着順で受け付ける定員 ㊪=申し込み多数の場合は抽選する定員 ㊫=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です（有料広告を除く）



納税はお早め!

固定資産税・都市計画税の第1期分の納期限は5月2日です。お早めに近くの金融機関やコンビニで納めてください。やむを得ない事情により納付が困難な場合は電話で相談を。☎納税課 6489・6274。

法人市民税の減免

1009558

収益事業を行っていない公益法人などが、均等割額の減免を受ける場合は、5月2日までに均等割申告書と減免申請書を郵送か直接市役所南館2階市民税課に提出してください。サービスセンターなどでは受け付けできません。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送での提出にご協力ください。☎同課 6489・6256。

政治家などの寄付やあいさつ状の禁止

1004449

政治家(候補者・立候補予定者・公職にある人)が選挙区内の人に入學祝いなどとして金銭や物を贈ること、

また、有権者が政治家に寄付を求めることは法律で禁止されています。☎市選挙管理委員会 6489・6774。



市民意見聴取プロジェクト

これから策定する条例や計画などの検討状況を公表し、市民の皆さんの意見を募集するため、市民意向調査(アンケートやワークショップなど)やパブリックコメントを実施しています。詳しい内容は各担当課や市政情報センター、南北保健福祉センター、各地域課・サービスセンター・図書館、園田東会館市のホームページで閲覧できます。

パブリックコメント結果公表

1027501

募集期間は1月28日~2月17日。1人から2件の意見をいただきました。いただいた意見と、それに対する市の考え方を4月29日まで公表します。☎住宅政策課 6489・6608。

尼崎市総合計画(第6次)を策定

1027922

募集期間は2月2日~23日。7人から18件の意見を

傍聴

1007966

4月5日(火)・22日(金)午前9時30分から、市役所北館4階4-1会議室で。☎各日10人。希望者は開始時刻の15分前までに直接市役所北館4階総合政策局企画管理課 ☎6489・6129。

募集

1005311

男女共同参画社会づくりに関する重要事項の調査審議を行う市民委員2人を。任期は2年。☎市内在住か、在学▽市内で公共の利益や社会貢献を目的とした活動をしている――のいずれかを満たす18歳以上の市人 ☎4月1日~20日(必着)に所定の用紙などを郵送か直接市役所中館7階ダイバーシティ推進課 ☎64

89・6658。選考あり。阪神出屋敷駅前広場の愛称 ☎1028873

市民の皆さんに親しまれる広場にするため、改修中の同広場の愛称を、一般投票で決定します。☎4月1日~25日(必着)にはがき(愛称、愛称の説明も書いて)で都市戦略推進担当から市のホームページにある専用フォームから同担当 ☎6489・6620。

文化ビジョン会議市民委員

1029064

次期同ビジョンを策定するに当たり、意見を聞くための市民委員3人を。任期は5月~来年3月(6回程度)。謝礼は1回5000円。☎市内在住の18歳以上の市人 ☎4月1日~28日(必着)に所定の用紙をEメールか直接市役所中館7階文化振興課 ☎6489・6385。選考あり。

フリーンパートナー

1009193

ポイ捨ての防止や清掃活動など、まちの美化に取り組みボランティアを。☎市内在住か在勤の人 ☎市内

特別支援ボランティア

1024816

来年3月までの1回半日程度、市立幼稚園や小・中学校で、特別な支援が必要な幼児・児童・生徒の行動面を支援する人。☎所定の用紙をEメールか直接教育・障害福祉センター3階特別支援教育担当 ☎6423・2553。選考あり。

障害者の皆さんへ

身体障害者テイスビスセンターの温水プールを利用休止

4月27日~5月9日は清掃のため利用できません。☎同センター ☎4869・5033 ☎6413・5677 ☎月曜日、祝日の翌日。アビリンピック兵庫の出場者を募集

6月18日(土)・7月2日(土)にポリテクセンター兵庫で行われる同大会(兵庫県障害者技能競技大会)の出場者を。競技は喫茶サービスや表計算など。対象や定員などは競技により異なります。選考あり。☎5月9日までに☎高齢・障害・求職者雇用支援機構兵庫支部 ☎6431・8201 ☎64

身体障害者福祉センター ☎6610024 三反田町1丁目1 ☎6423・0015 ☎6423・0054 休月 体の相談会 5月13日(金)午後3時~4時30分、理学療法士や作業療法士による相談を。日程の調整可。☎市内在住の18歳以上の身体障害者かその家族 ☎3人 ☎電話か所定の用紙を直接同センター。所定の用紙は同センターにあります。

エンジョイクラブ

6月4日(土)午前9時40分~午後0時20分、JR伊丹駅に集合し、こども文化科学館(伊丹市)でプラネタリウムの鑑賞を。☎市内在住の18歳以上で療育手帳を持つ市人 ☎10人 ☎400円 ☎4月22日までに電話か直接同センター。



規格葬儀

☎1003975 ☎市民課 ☎6489-6408 ☎6483-2282 か指定葬儀業者

規格葬儀は▷死亡時に市内に居住していた人▷喪主など葬儀を行う人が市内在住――のいずれかで、葬儀を市内で行う場合に利用できます。料金は表1の通り。納棺・火葬料を含みます。式場や宗教者などは皆さんで手配してください。利用の際は各指定葬儀業者(表2)に申し込んでください。

表1 料金

Table with 2 columns: 種別, 料金. Lists funeral service types and their costs, such as 三段飾り【雪パック】 at 31万4500円.

表2 指定葬儀業者

Table with 2 columns: 指定業者名, 問い合わせ先. Lists designated funeral home names and their contact information.

通信販売に関するトラブルにご注意を

☎1029802 ☎消費生活センター相談専用ダイヤル ☎6489-6696

消費生活センターでは、トラブル防止のためのアドバイスや、相談を受けて解決のお手伝いをしています。

新生活が始まる時期は便利な通信販売を利用する機会が増えますが、トラブルの相談も多くなります。

洋服を購入したがサイズが合わないのでフリーング・オフで返品したい

◆アドバイス 通信販売にフリーング・オフは適用されません。返品について記載がある場合は、その返品条件に従うことになります。返品の条件などを事前に確認しましょう。

「お試し購入」のつもりが、定期購入で簡単に解約できない

◆アドバイス ▷定期購入が条件になっていないか▷支払い総額はいくらか――などを利用規約や返品特約でしっかりと確認しましょう。

家電用品業者の公式通販サイトから特価の商品を購入したが届かない

◆アドバイス ▷あまりにも安い価格で販売されている▷支払い方法が銀行振込のみ▷振込先が個人名の口座――の場合は、偽物のサイトである可能性が高いので注意しましょう。

☎=問い合わせ先 ①=申し込み ②=対象者 ③=費用 ④=先着順で受け付ける定員 ⑤=申し込み多数の場合は抽選する定員 ⑥=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

あまやさいを食べよう!

尼崎営農支援センターから ☎1005746

◆青空マーケット 毎週月曜日午前9時30分~11時、JA園田支店で。

◆地産地消マルシェ 4月20日(水)午前10時~正午、JA小田支店で。

いずれもあまやさいなどの販売を。☎不要☎同センター ☎6433-3441。

あまやさいなどを限定販売

4月16日(土)午前9時~午後5時、あまがさき観光案内所で、あまやさいや本市で製造されたハム・ウインナーなど、本市にゆかりのある商品の販売を。売り切れ次第終了。☎不要☎同案内所 ☎6409-4634。

485 ☎6430・9489。 ◆要約筆記者養成講座 ☎1016346 5月11日~12月14日水曜日午後1時30分~4時30分計30回、中央北生涯学習プラザで。 ☎市内在住が在勤、在学の16歳以上の人☎10人 ☎テキスト代実費☎4月27日(必着)までに往復はがきで市役所内同センター。 生活支援サポーター養成研修 5月14日(土)・21日(土)・28

日(土)、総合老人福祉センターで。時間は日程により異なります。☎30人 ☎4月11日から所定の用紙を郵送か直接同センター(☎6600の0892東灘波町4丁目9の25 ☎6489・1112)。所定の用紙は社協会館などにあります。 すこやかプラザで ◆みんなのひろば陽だまりズム 4月10日(日)・5月8日(日)・6月12日(日)午前10



催し

時~11時30分、体を動かして楽しむ機会を。☎小学生以下の人と保護者。就学前児は保護者同伴で☎各日20人。 ◆すこやかおもちゃクリニック 4月10日(日)・5月8日(日)・6月12日(日)午後1時30分~3時。 ☎部品代実費。 ◆世代間交流広場 ほんのり 毎月最終日曜日午後1時30分~3時、多目的ホールを開放し、老若男女が楽しめる遊びを。☎各日30人。 いずれも☎不要☎同プラザ ☎6418・3463 ☎水曜日。 ◆WOODYSイミングスクール 4月22日~28日計4回、ウッドイデ。☎中学生以上の人☎各クラス2人 ☎電話か直接ウッドイ ☎6436・1730。 いずれも時間などはクラスにより異なります。☎月曜日。 サイクリング ☎1005679 4月10日(日)(雨天のときは17日(日))午前8時~午後4時、橋公園に集合し、いなさくら通り(猪名川町)への約50kmを。小学3



無料体験会 ◆サルスイミングスクール 4月5日~28日、サンシビック尼崎で、親子で楽しむベビークラスや音楽に合わせて体を動かすウォーターエクササイズなどを。☎電話か直接サンシビック尼崎 ☎6413・8171。 ◆WOODYSイミングスクール 4月22日~28日計4回、ウッドイデ。☎中学生以上の人☎各クラス2人 ☎電話か直接ウッドイ ☎6436・1730。 いずれも時間などはクラスにより異なります。☎月曜日。 サイクリング ☎1005679 4月10日(日)(雨天のときは17日(日))午前8時~午後4時、橋公園に集合し、いなさくら通り(猪名川町)への約50kmを。小学3

【申し込みについて】市役所への郵便物は ☎660-8501 (住所不要) で届きます。受け付け開始日の記載のないものは4月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

じゅくねん いずれも市内在住の60歳以上の人。直接申し込み場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。 尼崎シルバー会館で ◆熟年パソコン教室 日程などは左表の通り。時間や料金は教室により異なります。 教室名 開始 月日 回 小冊子の作成 4 月 8 2 パソコン基礎 エクセル(初級) 11 8 2

Table with 3 columns: Classroom Name, Start Date, and Sessions. Rows include 'Small Booklet Creation', 'PC Basics', and 'Excel (Beginner)'.

【パソコン基礎無料体験】 4月7日(木)午前10時~正午・午後1時30分~3時30分。 いずれも☎各5人 ☎電話でシルバー人材センター ☎6481-3380。 ◆シルバー人材センター 新入会員説明会 6月10日(金)午後1時30分~3時。 ☎電話で同センター。 総合老人福祉センター 東灘波町4丁目9の25 ☎6489・1112

回、認知症予防におしゃべりなどを。☎10人 ☎4月7日から電話か直接同センター。 ◆子どもの心がわからない わかりたい ☎1029091 4月16日(土)午前10時~正午、Zoomで、不登校とひきこもりをテーマに。☎100人 ☎4月14日までに電話かEメール(Eメールアドレス、所属が職業、同講演を知った方法も書いて)でNPO法人みらいず ☎050-5357-8566。 ◆尼崎郷土史研究会総会記念講演会 ☎1027217 4月28日(木)午後2時15分~4時、中央北生涯学習プラザで、「考古学から見た古墳時代の尼崎と東アジア」をテーマに。☎60人 ☎300円 ☎電話かファクス(同会の会員かも書いて)で歴史博物館 ☎6489・9800 ☎6489・9800 ☎月曜日(祝日の場合は火曜日)。

中小企業センターで 日程などは左表の通り。時間や料金などは講座により異なります。 いずれも☎電話で尼崎地域産業活性化機構 ☎7173-3123。 ◆水曜歴史講座 ☎105849 4月13日(水)午後2時~4時、同館で、「平安時代末期の動乱と寺江山荘」をテーマに。☎70人 ☎電話かファクスで同館 ☎6489-9801。 ◆尼崎市史を読む会 ☎1009277 ①4月15日(金)②5月12日(木)午後6時~7時30分、①北②中央図書館で、①「宿駅と街道」②「西摂(三ヶ浦)の研究」をテーマに。☎①20人②30人 ☎資料代実費 ☎電話かファクスで歴史博物館 ☎6482-5246。 いずれも☎6489・9800 ☎月曜日(祝日の場合は火曜日)。

Table with 3 columns: Lecture Name, Start Date, and Sessions. Rows include 'Citizen PC Classroom', 'Smart Home Tablet Personal Guidance', and 'From Classroom to Classroom'.

聴覚障害者コミュニケーション支援センターから ◆手話通訳者養成講座 (①通訳Ⅰ②通訳Ⅱ) ☎1015708 ①5月10日~来年1月31日火曜日午前10時~正午計36回②5月20日~来年2月3日金曜日午後7時~9時計33回、中央北生涯学習プラザで。☎①同講座「奉仕員」②同講座「通訳Ⅰ」を修了している市内在住が在勤、在学の16歳以上の人☎各20人 ☎テキスト代実費☎①4月26日②5月6日~までにファクス(同講座受講歴も書いて)か直接市役所中館1階同センター ☎6430・9

認知症サポーター養成講座 ☎1004086 4月19日(火)午後2時~3時30分、すこやかプラザで。 ☎市内在住が在勤、在学の15人 ☎電話で包括支援担当 ☎6489-6356。 ◆すこやか元気アップ講座「チエアリズム体操」 4月21日(木)・5月19日(木)午前10時~11時15分、すこやかプラザで。☎50歳以上の15人 ☎各日30人 ☎4月7日から電話で同プラザ ☎6418-3463 ☎水曜日。 ◆聴覚障害者コミュニケーション支援センターから ◆手話通訳者養成講座 (①通訳Ⅰ②通訳Ⅱ) ☎1015708 ①5月10日~来年1月31日火曜日午前10時~正午計36回②5月20日~来年2月3日金曜日午後7時~9時計33回、中央北生涯学習プラザで。☎①同講座「奉仕員」②同講座「通訳Ⅰ」を修了している市内在住が在勤、在学の16歳以上の人☎各20人 ☎テキスト代実費☎①4月26日②5月6日~までにファクス(同講座受講歴も書いて)か直接市役所中館1階同センター ☎6430・9

あまがさき市民ウォーク

☎1005687 ☎スポーツ推進課 ☎4950-0406

6月5日(日)午前9時50分から・10時50分から (小雨決行)

園田競馬場に集合し、猪名川河川敷や田能遺跡、農業公園の約5kmと、普段は入ることができない同競馬場のダートコース1周の計約6kmを自由に歩くコースを。小学生以下の人は保護者同伴で。2部制で実施します。 ☎各回100人 ☎4月8日~5月20日に電話かEメール(年齢、希望の部も書いて)でスポーツ推進課。 ◆モルック体験も楽しもう! 同競馬場内で、あまがさき市民ウォーク参加者を対象

にモルック体験を実施します。木製のピンを投げて競うモルックは、誰でも楽しめるスポーツです。ウォーキングと一緒にぜひ楽しんでください。



大物公園のD51を一般開放

☎1010147 ☎子ども青少年課 ☎6423-9996

11月までの毎月第3日曜日、午前10時~正午・午後1時~4時

大物公園で、D51を一般開放します。D51は、昭和11年(1936年)に製造された初期型の蒸気機関車で、貨物列車として活躍しました。

普段は周囲を柵で囲っていますが、一般開放日は運転席の操作レバーや計器に触れて運転士の気分を味わえます。



お城 de オリジナル家紋づくり

☎1029805 ☎尼崎城址公園管理事務所 ☎6480-5646

毎週土・日曜日、4月29日(金) 午前11時~午後3時

尼崎城2階で、オリジナルの家紋をデザインしたメッセージカード作り(10分程度)を。小学生以下の人も楽しめる内容です。 ☎入城料実費☎不要。

問=問い合わせ先 甲=申し込み 対=対象者 料=費用 先=先着順で受け付ける定員 抽=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 心=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のないものは4月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

◆朗読の会おはなし玉手箱 1017983 4月5日(火)午後2時〜3時、同館で、アンデルセン童話「ある母親の話」などの朗読を。

◆春休み子ども映画会 1020030 4月6日(水)午後2時〜3時、同館で、「コラシヨの海底わくわく大冒険」の上映を。3歳児〜小学生と保護者24人。

◆ビプリオバトル尼崎春の陣 10115887 4月23日(土)午前11時〜正午、尼崎城址公園で、「であう」をテーマに、書評合戦の観覧を。

◆としょかんDEおたのしみ会 1016043 4月30日(土)午後2時〜2時30分、同館で、大型絵本の読み聞かせなどを。小学生以下の人と保護者。いずれも不要。

ポップアップカードをつくらう! しかけ絵本の世界 1022892 5月3日〜5日午後1時〜3時30分、北図書館で、飛び出す仕掛けなどのメッセージカード作りを。豪華な仕掛け絵本の展示も。

年生以下の人は保護者同伴で。100円(不要)園尼崎サイクリング協会松田宅 6411-9621(午後8時まで)。

JDRリーグ 尼崎大会 1013476 4月23日(土)・24日(日)午前11時から、ベイコム野球場で、日本女子ソフトボールの観戦を。前売り500円〜1500円(就学前児は無料)園スポーツ推進課 4950-0406。

小学生の苦手克服教室「走り方」 5月12日〜6月2日毎週木曜日午後4時30分〜5時30分、ベイコム総合体育館で、足の使い方や腕の振り方など速く走るための講座を。小学生30人 200円(4月21日から電話か直接スポーツ振興事業団 6481-0201 休)月曜日。



アウトドア

◆アロマテラピー講座 疫アップ健康維持にハンドマッサージ実習 4月17日(日)午前10時30分〜正午。18歳以上の女性10人 3000円(4月6日〜13日に電話で同担当)。

◆桂米朝一門による尼崎落語勉強会 4月22日(金)午後6時30分〜8時30分、アルカイクホール・ミニニで。120人 1500円(不要)同担当 6487-0910。

◆あまがさきJAMフェスティバル 5月5日(木)1

◆親子飯ごう炊さん 5月7日(土)午前10時30分〜午後2時30分。火おこし体験やアウトドアでの危険予知など、キャンプの基本体験を。親子50人 一般800円、4歳児〜小学生500円、3歳以下の入100円。

◆春のジュニアキャンプ 5月14日〜15日の1泊2日、野外料理作りや火おこし体験などを。小学生3年〜中学生40人 3000円。

◆5月ホテル観察会 5月28日(土)午後7時30分〜8時30分(雨天中止)、ホテルの生態を学び、観察を。50人 100円。

◆3は未成年者は保護者同伴で。いずれも 4月25日(2)29日(3)5月16日(必着)までに往復はがきに年齢、性別、Eメールアドレス、ファクス番号、交通手段、(1)は参加者全員の氏名(ふりがな)とアレルギーの有無(2)は学年とアレルギーの有無(3)も書いて同いこの家(〒666の0224川辺郡猪名川町万善字東山6の1) 072・768-0614)。

◆体験講座 子ども絵画 4月16日(土)・23日(土)午前10時30分〜正午。学校などで使用している水彩絵の具やパステルクレヨンなどで絵を描き、創作の楽しさを体験する講座を。5歳児〜中学生5人 530円(4月6日から電話で同担当) 6487-0808。

◆アロマテラピー講座 疫アップ健康維持にハンドマッサージ実習 4月17日(日)午前10時30分〜正午。18歳以上の女性10人 3000円(4月6日〜13日に電話で同担当)。

◆桂米朝一門による尼崎落語勉強会 4月22日(金)午後6時30分〜8時30分、アルカイクホール・ミニニで。120人 1500円(不要)同担当 6487-0910。

◆あまがさきJAMフェスティバル 5月5日(木)1

◆親子飯ごう炊さん 5月7日(土)午前10時30分〜午後2時30分。火おこし体験やアウトドアでの危険予知など、キャンプの基本体験を。親子50人 一般800円、4歳児〜小学生500円、3歳以下の入100円。

◆春のジュニアキャンプ 5月14日〜15日の1泊2日、野外料理作りや火おこし体験などを。小学生3年〜中学生40人 3000円。

◆5月ホテル観察会 5月28日(土)午後7時30分〜8時30分(雨天中止)、ホテルの生態を学び、観察を。50人 100円。

◆3は未成年者は保護者同伴で。いずれも 4月25日(2)29日(3)5月16日(必着)までに往復はがきに年齢、性別、Eメールアドレス、ファクス番号、交通手段、(1)は参加者全員の氏名(ふりがな)とアレルギーの有無(2)は学年とアレルギーの有無(3)も書いて同いこの家(〒666の0224川辺郡猪名川町万善字東山6の1) 072・768-0614)。

◆女性センタートレピエ 南武庫之荘3丁目36の1 6436-6331 6436-5757 休月

◆男女共同参画市民企画講座を募集 男女共同参画をテーマに、同センターで開催する講座を協働して企画・実施するグループを。助成限度額は3万円。市内在住か在勤

◆ポートルニス尼崎リニユール記念競走 Mooovi あまがさきオープン 4月10日〜15日 ●ささはら賞競走 4月21日〜26日 ●報知金杯争奪六甲賞競走 4月28日〜5月3日

◆小品盆栽と山野草展 4月22日〜24日。あまがさきフラワーガーデンコンテスト入賞花壇写真展 4月29日〜5月8日。いずれも午前10時〜午後4時、同公園展示施設で。尼崎の森中央緑地パークセンター 6412-1900

◆家族で楽しむ! あまがさき森つこ活動日 4月24日(日)午前10時〜正午、春の森の探検などを。園家族20人 4月14日までに電話か直接同センター。

◆各施設から 北城内27 6481-5244 北図書館 南武庫之荘3丁目21の21 6438-7322 休月(祝日)祝日の場合は火曜日と最終木曜日

◆常設ミニ展示「子どもたちに想像の翼をあたえた作家 今江祥智展」 1029058 6月29日まで午前9時〜午後8時(日曜日・祝日は午後5時15分まで)、同館で。

BOAT RACE 1029074 6419-3181

4月10日オープンの「BOAT KIDS PARK Mooovi あまがさき」もお楽しみに! (26ページ参照)

有料広告欄 ※こちらには有料広告を掲載しています

有料広告欄 ※こちらには有料広告を掲載しています

# 市民活動の広場

市内在住の人か市内団体が市内で開催するものなどで、個人宅などで開く教室▷営利目的、政治・宗教活動に関するもの▷サークルなどの会員募集——などを除きます。市などが補助金を支出している団体が主催するものなどを優先して掲載しています。掲載内容についての責任は主催者にあります。

## 楽しい子供チャレンジ将棋教室

4月23日(土)午後1時30分～4時30分、武庫西生涯学習プラザで。先10人 甲不要 武庫愛棋会嶋田宅 ☎ 090-1224-8267。

## ワンコイン・ワンレッスンでviva青春!

①5月9日～30日毎週月曜日②10日～31日毎週火曜日③12日～26日毎週木曜日、愛和館つかぐち(塚口町4丁目)で、そろばんやフランス語、日本語などの講座を。丙中学生以上の人 先各15人 乙1回500円(テキスト代別途) 甲電話で愛和館つかぐち ☎ 080-4244-0887。

時間などは下表の通り。

	時間	内容
①	午後6時～7時	そろばん(初心者)
	午後7時～8時	そろばん(経験者)
②	午後5時～6時	フランス語
③	午後6時～7時	日本語(初心者)
	午後7時～8時	人前での話し方

## はじめてのラクビー体験会

4月17日(日)午前9時～11時、武庫川河川敷 JR神戸線の線路南側で。丙3歳児～小学生 甲電話で西宮ラグビー少年

団東宅 ☎ 6430-1281。

## 東灘波歌の会

第1・3月曜日午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで、童謡や唱歌、歌謡曲などの合唱を。先各回50人 乙500円 甲電話で上山宅 ☎ 090-9114-9170。

## おきやんだよ! お寺かみしばい in 西正寺

4月24日(日)午後1時～1時45分・3時～3時45分、西正寺(上坂部3丁目)で、参加型の紙芝居や仏教に関する紙芝居の紹介を。先各回5人 乙中学生以上の人1,000円、小学生500円 甲電話で社会の窓社岩橋宅 ☎ 080-5545-9696。

## 初心者弓道教室

5月14日～6月18日毎週土曜日午後6時～8時、ベイコム総合体育館で。丙市内在住か在勤、在学の高校生以上の人 抽15人 乙5,000円 甲4月20日までに往復はがきに年齢、性別、Eメールアドレスも書いて尼崎弓道協会橋本宅(〒660-0052七松町2丁目7-28 ☎ 6416-1828)。



## もっと詳しい情報は

ポータルサイト「市民活動の広場あまがさき」(右記QRコード)をご覧ください。



## 掲載の申し込みについて

☎ 1025643

締め切り日(必着)までに直接か郵送、ファクス、Eメール(容量は3MBまで)で依頼者の氏名と電話番号(内容確認ができない場合は掲載不可)、掲載を希望する催しの①掲載希望号②催し名③内容④開催日時⑤場所(住所も)⑥対象⑦定員(先着か抽選かも)⑧費用⑨申し込み先・方法・開始日⑩市・教育委員会の補助金や後援名義の有無⑪ラジオ出演の希望の有無——を書いて市役所中館2階広報課 ☎ 6489-6021 乙 6489-1827 丙 ama-koho@city.amagasaki.hyogo.jp へ。

後援がある場合は、その承認書を添付してください。

原稿締切日 5月号=4月4日(月) 6月号=5月6日(金)



## 笑顔が光る生きがいづくり

# 老人福祉センターで行う教室の受講生を募集

各老人福祉センター(下表参照)

各老人福祉センターで4月から開講する教室の受講生を下表のとおり募集します。期間はおおむね半年～1年。時間や定員は教室により異なります。

いずれも市内在住の60歳以上の人 乙1,200円～1万6000円。別途教材費などが必要なものもあります 甲4月1

日(福喜園は2日)～6日(鶴の楽園は5日)に電話か、保険証など住所・氏名・年齢が分かるものを持って直接受講を希望する老人福祉センター。複数の教室に申し込みができます。開始時期など詳しくは、各老人福祉センターへお問い合わせください。応募多数の場合は抽選。

教室名	曜日	回数	内容	曜日	回数
漢字書道	木	20	「うまくなる」かな書道(2クラス)	木	20
笑って気楽に脳トレ	金	20	素敵(すてき)に手編み	木	20
絵手紙	金	20	<b>和楽園</b>		
60歳からの“毎日体操”(8クラス)	◎	240	東大物町1丁目1-3 ☎ 6488-2485 丙木曜日		
<b>千代木園</b>			実用ボールペン字		20
稲葉荘2丁目24-5 ☎ 6417-9162 丙月曜日			頭の体操「脳トレ」	月	20
ペンと毛筆	火	20	マイ・パッチワーク		20
はじめてのウクレレ(初心者向け)		20	やさしい絵手紙		20
楽しもう! ウクレレ		20	気軽に太極拳	火	20
はがきに描く水彩色えんぴつ画	水	20	リラックスヨガ		20
着物と洋服のリフォーム(3クラス)		20	いいね! 手編み		20
ヨガセラピー		20	これでOK! 英会話		20
機能改善エクササイズ	木	20	優雅にフラダンス		20
チャレンジ! 水彩画		20	はじめての英会話	水	10
気軽にコーラス	金	20	やさしい筆ペン		20
オカリナ入門	金	20	なつかしのハーモニカ		20
もりもり体操(4クラス)	◎	260	チャレンジ! 英会話		10
<b>福喜園</b>			曲に合わせてリズムダンス♪		20
南武庫之荘1丁目7-20 ☎ 6436-6230 丙金曜日			川柳 de 遊ぼう	金	20
リズム de コーラス(2クラス)	月	20	自由に描く絵画		20
ステップ体操(4クラス)	月	80	元気にコーラス		20
趣味の生け花		10	みんなの健康体操(8クラス)	※	120
気軽にしゃべり英会話	火	20			
楽しいひとときフラダンス		20			
気軽に水彩画		20			
しなやか柔軟(ピラティス)体操	水	20			
チェア体操「リズムアップ・クラブ」	水	20			
わたしの絵手紙	水曜クラス	20			
	日曜クラス	20			
楽しく描こう! 水彩画	月	20			
エンジョイ! コーラス	月	20			
からだ健やかヨガ		20			
チャレンジ!! エアロビクス	火	20			
カホンを叩(たた)こう! 楽しもう!	火	20			
懐メロ・童謡! ふれあい歌ひろば		20			
大人のためのやり直し英会話	木	20			
みんなでダンス! ダンス!	木	20			
おしゃれな手編み		20			

◎=休館日を除く毎日 ※=各クラス週3回

新しい生きがいが見つかるかも!



## 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

【申し込みについて】受け付け開始日の記載のないものは4月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

**地域振興センターの講座など**  
 中央 ☎6482-1760 小田 ☎6488-5441 大庄 ☎6419-8221  
 立花 ☎6427-7770 武庫 ☎6431-7884 園田 ☎6491-2361

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
中央日本語よみかき学級生徒募集 ID1027404	4月7日～来年2月16日 毎週木曜日午後7時～8時30分	中央北生涯学習プラザ	初心者向けの日本語講座を。☑教材費実費☑電話か直接中央地域課
キャンペーン講座「大人の塗り絵体験講座」 ID1028241	4月23日(土) 午前10時～11時30分	中央南生涯学習プラザ	☑3人☑電話か直接中央地域課

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
#おとなのわくわく体験 ID1028150	4月9日(土)午前10時～11時30分	小田北生涯学習プラザ	ステンシルなどの体験やステージでのいきいき100歳体操などを通して交流を。☑一部材料費実費☑不要☑小田地域課
☆小田南プラザまつり	4月9日(土)午後1時～4時・10日(日)午前9時30分～午後4時	小田南生涯学習プラザ	登録グループの作品展示やステージ発表などを。☑不要☑小田南生涯学習プラザ☎6488-2574☑水曜日
☆役立つ英会話&ポップソング英語の講習会	4月17日(日) 午後2時30分～4時30分	小田南生涯学習プラザ	☑中学生以上の人☑先20人☑¥500円☑電話で小田南生涯学習プラザ☎6488-2574☑水曜日

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
立花かいわい会 ID1024561	4月12日(火) 午後0時30分～2時・6時～8時	立花南生涯学習プラザ	地域活動についての情報交換や交流などを。☑不要☑立花地域課
生涯学習プラザ利用相談会「立花南生涯学習プラザで活動はじめませんか」 ID1025416	4月20日(水)午前10時～正午	立花南生涯学習プラザ	立花南生涯学習プラザの見学ツアーや登録方法の説明、相談会を。☑不要☑同プラザ☎6429-6431☑水曜日
☆立北歴史ふらっとカフェ	5月6日(金)・6月3日(金) 午後2時～4時	立花北生涯学習プラザ	歴史をテーマに講演とフリートークを。☑各日30人☑¥300円☑電話か直接立花北生涯学習プラザ☎6422-6741

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
武庫地区のえがおの写真大募集! ID1024238	4月1日～22日	武庫西生涯学習プラザ	☑武庫地区で撮影したなどの写真の画像データ(サイズは3MB以下)を。未発表のもの(1人1点)に限ります。ほかに要件あり☑4月22日までにEメール(作品名・撮影場所も書いて)か直接武庫地域課
☆楽しく学ぶ! 認知症予防講座	4月11日(月)・18日(月) 午前10時～11時	武庫西生涯学習プラザ	☑各日20人☑電話か直接武庫西生涯学習プラザ☎6431-7899☑水曜日
mukoキャンパス みんなのホームルーム ID1023302	4月21日(休)正午～午後1時30分・7時～8時30分	武庫西生涯学習プラザ	武庫地区での企画やイベントの相談会などを。☑不要☑武庫地域課
フレイル予防体操教室 ID1029043	5月6日～7月29日金曜日 午前9時30分～10時30分・10時45分～11時45分各計12回	武庫西生涯学習プラザ	☑40歳以上の人☑各50人☑¥3,000円☑4月15日までにファクスか直接武庫地域課☑6431-9542☑武庫体育館☎☑6431-2507☑休月曜日

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
フレイル予防体操教室 ID1024405	5月6日～27日毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	園田東生涯学習プラザ	☑園田地区在住の40歳以上の人☑各50人☑¥1,000円☑電話かファクスでベイコム総合体育館☎6489-2039☑6489-2086☑休月曜日

☆指定管理者の自主事業

## 各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。

このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

### 小田

#### 市民が企画した「暮らしを考える得講座」を開催!

小田北生涯学習プラザで、市民企画講座を開催しました。同講座は、地域住民で構成された市民企画委員会の皆さんがアイデアを出し合い、話し合いを重ねて企画する講座で、小田地区では20年以上続いています。コロナ禍により開催を見合わせてきましたが、今回は感染症対策を徹底し2年半ぶりに開催しました。「暮らしを考える得講座」と題した2月～3月の全4回の講座は毎回テーマを変え、特殊詐欺や終活など身近な生活を見つめ直す内容でした。特殊詐欺の講座では、生活安全課の職員を講師に招きました。被害に至るまでの具体例や詐欺の手口の分かりやすい説明など専門的な内容で、参加者は「多くの情報が得られ、勉強になりました」「自分は大丈夫と思っていたが、気を付けようと感じた」と話してくれました。

同委員会では、地域の皆さんが興味を持てるような講座を市民で企画・実行してみんなで学ぶ機会を増やそうと、メンバーを随時募集しています。「こんな講座で学んでみたいな」と思った人は、同委員会の会議を見学してみませんか? 会議は毎月第1金曜日午前10時～正午、同プラザで開催しています。興味のある人は、小田地域課(左ページ参照)までご連絡ください。



### 大庄

#### 春になったね! 大庄地区のちびっこ、カモン!

「大庄子育てサロン」は、子育て中や妊娠中の人にホッと息抜きしてもらえる居場所として1月からスタートしました! 大庄北生涯学習プラザで、毎月第4金曜日午前10時～11時30分に開催しており、絵本の読み聞かせやミニ運動会といったイベントを楽しみながら参加者がゆっくりおしゃべりできる空間です。

また、同プラザでは、20年以上続いている民生児童・主任児童委員による「どんぐり広場」が毎月第3火曜日にあります。「スタッフには子育ての大先輩がたくさん。私たちスタッフも赤ちゃんたちから元気をもらっているので、安心して来てくださいね」と民生児童委員協議会会長の堀内さん。ほかに大庄地区では、つどいの広場「びすけつ」と地域住民が運営する子育て交流会「いっぽ」も開催されています。

同地区は、市内でも高齢化率の高いエリアです。それだけに、地域全体で子どもたちや子育て中のパパ・ママを応援したいという温かい雰囲気です。

5月には、同プラザにゆつくり絵本を楽しめるキッズスペースができる予定です! 春のちびっことしてお出掛け先いかがでしょうか。



楽しんでもらう工夫を凝らした絵本の読み聞かせ

### 園田

#### 地域の活力もアップ! フレイル体操!!

地域での介護・フレイル予防を図るため、園田東生涯学習プラザと園田東会館で、「フレイル予防体操教室(左ページ参照)」を毎週開催しています。自宅でもできる簡単な筋力アップ体操や認知症予防運動など、同教室では、体のために今できることを学べ、月に1回「そもそもフレイルとは?」「低栄養とは?」「地域活動とは?」などをテーマにした10分間のミニ講座も開催しています。

昨年5月の開始時は、同教室の参加者は9人でした。スポーツ振興事業団の講師の脳トレを取り入れたユニークな指導方法が大人気で、地域課職員も参加者と交流するなど、講師と同課職員が一丸となって楽しい教室づくりに取り組んだことや評判が口コミで広がったことから参加者が増えています。7月からは2部制での開催になり、11月には参加者が47人の回も。

その結果、同教室では地域のいろいろな話題で盛り上がり、参加者同士の交流から新しいコミュニティが生まれ、自主グループを作りたいという声が上がりました。立ち上げに必要な役割などについての話し合いも終わり、4月から同グループによるフレイル予防体操教室が開催される予定です!



☑問い合わせ先 ☑申し込み ☑対象者 ☑費用 ☑先着順で受け付ける定員 ☑申し込み多数の場合は抽選する定員 ☑休館 休園日 ☑託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

# 保健・健康

## アスベスト

救済制度に基づく手続きを  
1003849

▽中皮腫や、石棉による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 国疾病対策課 ☎4869・3019。

## 講座・教室

### 歯周病予防教室

1020382

①4月15日(金)・6月17日(金) 午前10時～10時45分、南部保健福祉センター ②5月11日(水) 午前10時～10時45分、北部保健福祉センターのいずれか1日。受講後、希望者は6月23日(木)、保健所で、歯科健診を。 宛各日10人 甲4月5日から直接か電話、ファクス(氏名、電話番号、教室名、参加希望

日を書いて)で①南部地域保健課 ☎6415・6342 ②北部地域保健課 ☎4950・0637 ☎6428・5110。

### そのほか

1年以内に申請が必要です。  
有毒植物の誤食による食中毒にご注意を  
1003408  
春先から初夏にかけて、有毒植物による食中毒が多く発生しています。食用であると確実に判断できない植物を食べたり、人にあげたりしないようにしましょう。また、家庭菜園などで、野菜と観賞用植物を一緒に栽培すること、誤食につながりますのでやめましょう。 国生活衛生課 ☎4869・3018。

込むか、電話か所定の用紙をファクスで同クラブ ☎6411・2000 ☎6411・3400 木曜日。所定の用紙は同クラブのホームページからダウンロードできます。

## 予防接種

### 風しん予防接種推進事業の申請期限を延長

1015378

同事業の申請期限を令和7年3月31日まで延長します。妊婦、特に妊娠20週ごろまでの人が風しんにかかる、赤ちゃんにも感染し、生まれつき心臓に病気があるなどが症状の先天性風しん症候群にかかる可能性があるため、同予防接種費用として2500円(1人1回。生活保護受給者と中国残留邦人などは全額を助成します。 国市内在住で風しんの抗体が十分でない人のうち▽妊娠を希望する女性▽妊娠を希望する女性の同居者▽風しんの抗体が十分でない妊婦の同居者——のいずれかに該当する人。ほかに要件あり 甲令和7年3月31日(必着) までに郵送か直接保健所感染症対策担当(〒6600052 7松町1丁目30の1の502 ☎4869・3062)。接種日の翌日から

### ストーマ(人工肛門・人工膀胱など)相談会

4月14日(木)午後1時～4時、宮野医療器(水堂町3丁目)で、皮膚・排泄ケア認定看護師による個別相談を。 国不要 国日本オストミー協会原宅 ☎080・3776・1647。

### 運動教室

教室名や開始日などは左表の通り。時間は教室により異なります。 国20歳以上の人 各25人 4400円(3回開催分は3300円) 甲▽5月開催分は4月5日▽6月開催分は5月6日から電話か直接同センター。

### 念講演

6月11日(土)午後3時～4時30分、都ホテル尼崎で、「起立性調節障害(OD)について」をテーマに。 国15人 甲4月5日～6月3日に尼崎ロータリークラブのホームページにある専用フォームから申し

教室名	開始日	回数
太極拳	6/5	6
ゆったりヨガ	6/5	6
ピラティス	6/5	6
シェイプヨガ	6/5	6
かんたんイス体操	6/5	6
腰ひざ健康体操	6/5	6



太極拳

## けんしん(健診・検診)を受けましょう

問①健康支援推進担当 ☎6489 - 6797 ②③健康増進課 ☎4869 - 3033

### ①ヘルスアップ(集団健診) 1020620

【生活習慣病予防健診】 国▷16～39歳▷4月2日以降に国民健康保険に加入した40～74歳——の人 国23～39歳の人1,000円 【特定健診】 国国民健康保険に加入している40～74歳の人 【健康増進事業健診】 国生活保護を受給している40歳以上の人 【後期高齢者健診】 国後期高齢者医療制度に加入している人。

上記健診の対象外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

特定・健康増進事業健診の対象者に、3月末に受診券を送付しました。日程と会場は下表の通り。受付時間は①午前9時30分～11時②午前9時30分～11時30分。

月	日	曜日	会場	時間
4	12	火	ハーティ21	②
	13	水	女性センターレピエ	②
			ハーティ21	②
	14	木	中央北生涯学習プラザ	②
	20	水	大庄北生涯学習プラザ	②
	22	金	武庫西生涯学習プラザ	②
	23	土	小田北生涯学習プラザ	①
	25	月	中央北生涯学習プラザ	①
	26	火	園田東生涯学習プラザ	②
	27	水	中小企業センター	①
女性センターレピエ			②	
28	木	ハーティ21	②	
5	2	月	ハーティ21	②

全ての会場で、集団健診と一緒に筋肉量測定・ピロリ菌胃がんリスク検査・肺がん検診を受診できます(料金は別途)

◆健診は原則予約制です  
【健診予約フリーダイヤル】 ☎0120 - 552 - 363

(月～金曜日午前10時～午後5時)。  
【健診すずめ通信ホームページ】 右記 QRコードから予約するか、所定の用紙をファクス(☎0120 - 774 - 005)で。

### ②がん検診など 1009487

本市が実施する検診は下表の通り。検診により受診できる場所や申込方法、自己負担額が異なります。

検診	対象
胃がん(内視鏡検査)	50歳以上の人(2年度に1回)
胃がん(エックス線検査)	
肺がん(胸部検診)※	40歳以上の人(1年度に1回)
大腸がん※	
乳がん	40歳以上の女性(2年度に1回)
子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性(2年度に1回)
肝炎ウイルス	40歳以上の人(一生に1回)

※保健所で受診できます(料金は別途)

### ③未来いまカラダポイント事業 1003235

本市が実施する健診・がん検診の受診や保健指導への参加で、継続特典チケットとあま咲きコイン(SDGsポイント)を付与します。

同チケットや同ポイントは、講座の受講や推奨商品の購入でも貯めることができます。同チケット10枚で、1,000円相当の景品に応募できます。

詳細は未来いまカラダポイントホームページ(左記 QRコード参照)で。



自分のカラダ、健診・検診で知ろう

## 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

## 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

南北保健福祉センター・保健所から	☎ 4950-0637、	☎ 6415-6342、健康増進課 ☎ 4869-3033
	☎ 4950-0637、	☎ 6415-6342、健康増進課 ☎ 4869-3033
	☎ 4950-0637、	☎ 6415-6342、健康増進課 ☎ 4869-3033
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	4月11日(月) 午後2時～2時30分	南部保健福祉センター 対市内在住の1歳以上の子どもと保護者 8組 4月5日から電話か直接南部地域保健課
	4月27日(水) 午前10時～10時30分	北部保健福祉センター 対市内在住の1歳以上の子どもと保護者 8組 4月5日から電話か直接北部地域保健課
	5月9日(月) 午後2時～2時30分	すこやかプラザ 対市内在住の1歳以上の子どもと保護者 8組 4月5日から電話か直接南部地域保健課
ママやパパのためのマタニティセミナーすくすくベビーコース ID1024688	①4月12日(火) 午前10時～11時30分 ②5月10日(火)	Zoomで開催 対市内在住の妊婦。パートナーの参加も可 各日16人 ①4月5日②25日——からの市のホームページにある専用フォームから ☎ 北部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	4月15日(金) 午前10時～11時30分 ・5月11日(水)	北部保健福祉センター 対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 各日18組 4月5日から電話で北部地域保健課
	4月20日(水) 午前10時～11時30分	南部保健福祉センター 対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 8組 4月5日から電話で南部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015843	4月20日(水) 午前10時～11時	北部保健福祉センター 対市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 10組 4月5日から電話か直接北部地域保健課
妊婦歯科健診 ID1002949	5月18日(水) 午後1時15分～2時30分	保健所 対妊婦 20人 4月7日から電話で健康増進課

すこやかプラザで	☎ 6418-3463	☎ 6418-3463
	☎ 6418-3463	☎ 6418-3463
	☎ 6418-3463	☎ 6418-3463
ツインズ親子広場	毎月第3月曜日 午前10時～11時30分	対就学前の多胎児と家族か、多胎児を妊娠中の妊婦 各日15組 不要
ぴよぴよタイム(母親同士の交流)	毎月第3月曜日 午後1時30分～3時	対8カ月以下の子どもと母 各日20組 不要
わいわい育児トークン	①4月22日(金) ②5月27日(金) ③6月24日(金)	午前10時～11時 テーマは①子どもの生活リズム②それぞれの実家とのつきあい方③私のライフプラン。対子育て中の人。子どもの同伴も可 各日10人 ①4月7日②5月6日③6月6日——からの電話か直接同プラザ
パパとふれあい広場	毎月最終日曜日 午前10時～11時30分	対就学前児と男性保護者 各日15組 不要
ファミリースクール①うさぎ②ひよこ——コース	5月10日～7月12日 計10回 ①午前9時30分～10時30分 ②11時～正午	対①平成31年4月2日～令和2年4月1日②令和2年4月2日～3年4月1日——生まれの子どもと保護者 各各15組 4月14日までに同プラザのホームページにある専用フォームから申し込むか ☎ 同プラザ

**あまっこアルバム** ID1027917

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介します



こまかにれな  
**駒谷 怜奈ちゃん**  
R03年2月生  
元気に育ってくれてありがとう! だいすき☆



やましたくるみ  
**山下 来美ちゃん**  
R03年4月生  
幸せを運んでくれて、ありがとう!



たけうちけんたろう  
**竹内 健太郎ちゃん**  
R03年8月生  
みんなに愛されてすくすく育ってね

**写真募集** 5月～7月号掲載分

**応募・問い合わせ** 市役所 広報課 ☎6489-6021  
✉ ama-koho@city.amagasaki.hyogo.jp

※ 応募前に記入漏れがないか、写真の容量は基準を満たしているかをご確認ください

※ 応募はEメールのみですのでご注意ください

対市内在住で令和元年5月以降生まれの子ども 4月1日～8日に、顔全体が写っているJPEG画像(容量は100KB～3MB)と①住所②氏名③電話番号④子どもの氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥20字以内のメッセージ⑦市報に対する要望——を書いてEメールで広報課。市報への掲載については応募多数の場合は抽選を行います。市のホームページには全ての応募写真を掲載します。



**子育て支援情報**  
**すくすくあまっ子**

本読み聞かせなどを。対3歳以下の子どもと保護者 各日8組 不要 ☎ 6481-5244 (祝日の場合は火曜日)と最終木曜日。会場は火曜日と最終木曜日。

**女性センター「トレ」にて**  
①親子でいっしょに絵本でほっこり 4月19日(火)午前10時～11時、ジェンダーにとらわれない絵本の読み聞かせとワンドリンクを。対6歳以下の子どもと保護者 10組 保護者1人500円。

②子どもを預けて読書でリラックス 4月26日(火)午前10時～正午。対1歳～就学前児の保護者 7人。託児あり(対1歳～就学前児 10人 必要)。

いずれも ①不要 ②4月12日から電話か直接同センター ☎ 6436-6331 (休月曜日)。

**どうぶつ絵本読み聞かせ会**  
4月20日～来年3月15日毎月第3水曜日午前10時30分～11時、動物愛護センター(西昆陽4丁目)で。対就学前児と保護者 各日6組 不要 ☎ 同センター ☎ 6432-4599。

**梅「なご」にこころば**  
4月21日(木)午前10時～11時30分、中央生涯学習プラザ

**夢ルーム事業**  
ID1009286

5月17日～6月9日午後1時～2時計4回、「火曜日」武庫東・戸ノ内「木曜日」今北・塚口・水堂・南武庫之荘・園田——保育所で、子育てについて学びを。対令和3年8月1日～4年1月31日生まれの第1子と保護者 各8組 1組500円 4月7日～25日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。

**親子フワフワ運動ひろば**  
5月19日(木)午前10時～11時30分、サンシビック尼崎で、親子で運動遊びなどを。対就学前児と保護者 25組 4月21日から電話か直接サンシビック尼崎 ☎ 6413-8171 (休月曜日)。

**地区体育館のキッズひろば(一般開放)**  
各地区体育館(中央・大庄除く)で、フラフープや三輪車などで自由に遊べます。いずれも実施日は体育館により異なります。対就学前児と保護者 各30人 不要 ☎ 各地区体育館(左表参照)。

**ベビースケール**  
4月9日(土)・21日(木)午前10時～午後2時30分、つどいの広場「あみんぐステーション」で、身体測定を。対6カ月以下の子どもの保護者 不要 ☎ 同広場 ☎ 6435-8320 (休月・火曜日)。

**とじょかん「アライグマ」**  
ID1016362  
4月13日(水)・27日(水)午前11時～11時20分、中央図書館で、絵

**シニアスタート 民族芸能アンサンブル若駒「はるなつあきふゆあそびあそび」**  
5月7日(土)午前10時～10時35分・11時30分～午後0時5分、ピッコロシアターで。対2歳以下の子どもと保護者 各回50人 1組1500円 4月6日から電話で同シアター ☎ 6426-1940 (休月曜日)。

**夢ルーム事業**  
ID1009286

**地域子育て支援事業**  
☎ 660-8501 【住所不要】 ☎ 6489-6372

**育児相談** ID1003109  
全市立保育所で、子育てについての相談を随時受け付けています。実施時間は保育所により異なりますので、電話で各保育所へ。

**園庭開放** ID1003103  
全市立保育所で、園庭で親子で自由に遊べます。実施日は保育所により異なります。対市内在住の就学前児と保護者 各電話で各保育所。

**保育体験学習** ID1009259  
市立保育所10カ所(右表参照)で、5月～6月午前9時45分～正午計5回(日程は保育所により異なります)。対市内在住の平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者 各各5組

☎ 1組1,500円 4月15日(必着)までに往復はがきかEメールに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、参加希望の保育所(第3希望まで)を書いて保育運営課。

保育所	電話番号	保育所	電話番号
北難波	6481-0315	次屋	6499-2220
築地	6401-4000	大庄	6417-3890
杭瀬	6481-0483	大西	6429-6731
西長洲	6481-0573	七松	6401-8181
南杭瀬	6401-0913	武庫南	6437-5529

☎ 問い合わせ先 ☎ 申し込み ☎ 対象者 ☎ 費用 ☎ 先着順で受け付ける定員 ☎ 申し込み多数の場合は抽選する定員 ☎ 休館 休園 ☎ 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

## 農業体験しよう 農業公園たけのこ掘り体験

ID 1024222 関農政課 ☎ 660 - 8501 【住所不要】 ☎ 6489 - 6542 FAX 6489 - 6790

4月27日(水) 午前10時～11時30分

農業公園で。タケノコ掘りは、竹林の維持に必要な作業です。同公園の維持に関わりながら、農業体験もできるタケノコ掘り体験に参加してみませんか。参加者には、タケノコをプレゼントします。市内在住の人 10組（1組

4人まで） ¥1人50円 4月1日～8日に往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、参加人数を書いて農政課。



## 春のみどりの学校 公園で緑を楽しもう

関上坂部西公園 緑の相談所 ☎ FAX 6426 - 4022

4月29日(金) 午前10時～午後2時30分

上坂部西公園で、ツリークライミングや工作などのさまざまな講習会や、花苗の販売を。移動博物館車「ゆめはく」での恐竜と植物の標本や昆虫の展示もあります。時間や定員は講座により異なります。4月5日から電話か直接

上坂部西公園緑の相談所。詳細は、尼崎緑化公園協会のホームページでご確認ください。



## 美しいまちの景観を「つくる、まもる、そだてる」 まちかどチャーム賞

ID 1028848 関開発指導課 ☎ 6489 - 6606 FAX 6489 - 6597

美しいまちの景観をつくり、守り、育てる取り組みを表彰するまちかどチャーム賞の受賞作品が決まりました。

### まちなみ建造物部門

◆タクマビル新館（研修センター） 全面ガラスの壁の中に自然素材を取り入れ、既存の水面と調和した洗練されたデザインの建物です。



タクマビル新館  
（研修センター）



ZUTTOCITY

### まちなみ景観部門

◆ZUTTOCITY 駅前にある各施設と豊かな植栽の調和により、新しい景観が創出されています。

### まちかどスポット部門

◆田能3丁目地区建築協定の住居 フェンスを設けず芝などをふんだんに使った庭を持つ8軒の戸建住居が、地域のつながりと親しみを感じるまちかどを生み出しています。



田能3丁目地区  
建築協定の住居

◆尼崎パーキングエリア 木材を活用した柔らかなデザインの建物と緑豊かな公園空間が調和し、利用者たちの憩いの場となっています。



尼崎パーキングエリア

### 都市美形成活動部門

◆尼崎市都市緑化植物園グリーンヘルパー 上坂部西公園における花壇の管理や園内ガイドなど、地域の中で緑とふれあえる活動を継続しています。



尼崎市都市緑化植物園  
グリーンヘルパー

## 4月10日、ボートレース場に親子の遊び場がオープン！ BOAT KIDS PARK Mooovi あまがさき

ID 1027920 関開催運営課 ☎ 4950 - 0166 FAX 4950 - 0336

4月10日、ボートレース尼崎の場内に BOAT KIDS PARK Mooovi あまがさがきオープンします。教育玩具の輸入販売などを行うボーネルンドと BOATRACE 振興会との協働事業です。

営業時間は午前10時30分～午後4時（平日2時間、土・日曜日・祝日など1時間30分間）。

6カ月児～12歳の人と保護者 ¥1人300円

Mooovi あまがさがきの公式LINE（右記QRコード参照）で。完全予約制です。

営業日や制限人数など詳細は、Mooovi あまがさがきの公式ホームページでご確認ください。



### ベビーゾーン

はいはい・よちよちの赤ちゃんが全身で遊ぶことができます。視覚や触覚などの感覚が刺激され、体・頭・心をバランスよく育みます

### チャレンジゾーン

より速く！より高く！高度な動きを必要とするゾーンです。何度も挑戦することで動きが洗練され、できたとときの達成感もひとしお

### アクティブゾーン

走る、跳ぶ、登る、滑る、回るなど、全身が躍動するゾーンです。幼児期の成長に必要な基本動作を引き出す仕掛けがたくさん

## 尼崎の歴史を学ぼう！

## 歴史博物館 企画展「まだまだ謎だらけ ここまでわかった富松城」

ID 1029053 関歴史博物館 ☎ 6489 - 9801 FAX 6489 - 9800 関月曜日（祝日の場合は火曜日）

4月23日～6月19日 午前9時～午後5時（最終入館は4時30分）

歴史博物館3階企画展示室で、今なお土塁が残る中世城館である富松城についての文献資料や出土資料の展示を。

### 同時開催「地域の宝・富松城跡 保存活用の軌跡」

4月23日～9月4日 午前9時～午後5時（最終入館は

4時30分）、同館3階展示学習室で、本市と富松城跡を活かすまちづくり委員会が進めた富松城跡の保存活用の取り組みの紹介を。



七箇村水論立会絵図  
（部分）

## 指定しました 尼崎市指定文化財

ID 1024588 関歴史博物館 ☎ 6489 - 9801 FAX 6489 - 9800 関月曜日（祝日の場合は火曜日）

「寛文十年頃尼崎城下絵図」と「延宝頃尼崎城下絵図」を尼崎市指定文化財に指定しました。

### 寛文十年頃尼崎城下絵図

尼崎城と城下町を克明に描いた絵図で、尼崎城下絵図の中では最も正確なものと言われています。尼崎城と城下町は、元和4年（1618年）の築城開始から、築地町、出屋敷の建設と城の改修まで約50年かけて完成しました。本図はその過程と様子を詳しく描いた、城と城下町の完成を伝えるメモリアルな一枚です。

### 延宝頃尼崎城下絵図

城の石垣一つひとつまでを丁寧に描き込んだ大型の絵図

です。城と城下町が完成した後の様子を描いたものですが、17世紀の終わり頃から拡大していく町場や新田開発の様子はまだ見られません。このことから、この絵図は延宝（1673年～1680年）ごろの城下町尼崎が発展拡大する過程を克明に描いた貴重な資料と言えます。



寛文十年頃尼崎城下絵図



延宝頃尼崎城下絵図



# もっど! あまらぶ

もっどあまがさが好きになる、  
さまざまなあまがさの魅力をお届けします

## File12 大庄南生涯学習プラザ



玄関真上のハトのレリーフ

当初から世間の注目を浴びていて、写真雑誌や建築雑誌の特集記事で紹介されるほど。当時を知る地元の人たちは、村民の皆さんが日本一の村役場だと自慢に思っていたことや、ハイカラだけどころから考えても訳

昭和10年代に急速に都市化が進んだ大庄村は、「日本一裕福な村」と称されるほどの発展を遂げました。手狭になった村役場の新庁舎の建設計画が進み、村野さんに設計を依頼した大庄村役場は昭和12年(1937年)に完成しました。

現在の大庄南生涯学習プラザは、日本を代表する建築家・村野藤吾さんの設計により、大庄村役場として建設されました。国登録有形文化財であり、市内外のファンも多い、尼崎を代表するモダニズム建築です。  
**日本一裕福な村の不思議な建物!?**

の分らない不思議な建物だったと思いついた話を語りまします。  
**水害からの復興の象徴をかたどったレリーフ**  
大庄村役場は村野さんが独立して初めて設計を手掛けた庁舎建築であり、随所に彼の建築思想が反映されています。  
住民が集える場所のあるスウェーデンの庁舎建築に感銘を受け、同役場に中庭を作り直した。戦前の庁舎建築の主流だった威厳のある造りとは異なり、村民が集える公共空間として設計されたのです。

また、外側にレリーフなどの装飾が散りばめられていることも特徴の一つです。玄関の真上にオリーブを背景にしたハトのレリーフが飾られているのは、旧約聖書の「ノアの箱舟」の挿話に由来しています。大庄村が昭和9年(1934年)の室戸台風の被害からの復興を経たことから、村野さんがこの建物を「水害からの復興の象徴」と考えてい



たことが想像されます。  
**5月1日、リニューアルオープン!**  
大庄南生涯学習プラザは現在耐震補強などの工事中で、5月1日にリニューアルオープンします。空調設備の更新や電灯のLED化を施し、トイレの全階洋式化や段差を解消したバリアフリーな建物になりました。  
歴史的・文化的価値を残しつつ、利用しやすくなった同プラザをぜひ訪れてみてください。

### あまらぶクイズ

大庄南生涯学習プラザは、かつてどのような目的で建設されたのでしょうか?

- ①小学校
- ②村役場
- ③個人の居宅

クイズの答えは本ページ右下参照

◆内覧会 4月24日(日)・25日(月)午前10時~11時・午後2時~3時、同プラザで。  
☎各回20人(1組3人まで)  
📅4月21日までに電話かファクス(氏名、電話番号、希望日時、団体名を書いて)で大庄地域課 ☎6419・8221 FAX 6419・8226。

### 市役所へのお問い合わせはこちらへ

コールセンター ☎ 06-6375-5639  
FAX 06-6375-5625

月~金曜日 午前8時30分~午後7時  
土・日曜日、祝日 午前9時~午後5時

業務時間外 ☎ 6489-6900



尼崎の魅力発信中。尼崎で撮った大好きな写真を、ぜひインスタグラムに投稿してください!



「#尼ノ國」  
「#amanokuni」



カタログポケットを使えば  
市報あまがさきなどが

**10言語で読めます!**



面積 50.71km<sup>2</sup> 世帯数 22万2137世帯(-70) 人口 45万6429人(-293)

(令和4年2月1日現在。カッコ内は前月比)



不要になった市報などの紙類は「燃やすごみ」ではなく紙資源回収へ。資源のリサイクルにご協力を

市報あまがさきは市内の全ての家庭・事業所のポストに直接お届けしています。配布は毎月1日~3日の間です。配布に関する問い合わせは平日午前9時~午後4時に、シルバー人材センター ☎0120-72-3380(市報あまがさき配布専用)へ