

☎=問い合わせ先 甲=申し込み 丙=対象者 乙=費用 ㊦=先着順で受け付ける定員 ㊧=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のないものは10月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

お知らせいろいろ

お知らせ

あまがさき市民マラソン大会を中止

11月に開催を予定していた同大会は、武庫川河川敷の護岸工事などの影響で安全なコースの確保が困難となったため、開催を中止します。☎スポーツ推進課 ☎4950・0406。

市議会議員補欠選挙の投票日の決定

11月20日(日)午前7時～午後8時、同選挙を実施します。告示日は11月13日(日)。☎市選挙管理委員会 ☎6489・6774。

市議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

10月19日(水)午後2時～5時、市役所議会議棟2階議員総会室で。☎同選挙に立候補する意思のある場合は、①公有地の拡大の推進に関する法律②国土利用計画法に基づき届け出が必要です。☎道路路整備担当 ☎6489・6470。

ご利用を

市内各所にマイナンバーカード出張申請窓口とマイナポイント案内窓口を開設

同カードを初めて申請する人を対象に、顔写真の無料撮影などの申請手続きのサポートとマイナポイントの申し込み手続きのサポートを行います。

- ①アマダツウ(道意町7丁目) 10月8日～12日
- ②総合文化センター 18日～23日
- ③塚口さんさんタウン2番館 25日～29日
- ④女性センタートレピエ 11月4日～6日。時間は①②③午前10時～午後5時④午前9時～午後4時。

同カードの申請には健康保険証などの本人確認書類が必要です。同カードは申請から約1カ月半～2カ月後に通知を送付し、市役所南館1階マイナンバーカード交付窓口でお渡しします。

る人との関係者☎不要同委員会。

携帯電話などの回収にご協力

11月5日(土)開催のみんなで楽しくSDGsフェア(20ページ参照)で、家庭で使われなくなったものを回収します。ご協力頂いた人には粗品をプレゼントします。回収するのは、携帯電話の本体・電池パック・充電器、水銀使用廃製品(環型・直管型の蛍光灯管、体温計、血圧計、温度計)、余っている食品で▽未開封▽賞味期限まで1カ月以上ある▽常温保存できる▽製造者か販売者の表示がある▽成分がアレルギー表示があるの全ての条件を満たすもの。☎資源循環課 ☎6409・1341。

国民健康保険②後期高齢者医療制度―傷病手当金の適用期間を12月31日まで延長

①10221217②1021076 同手当金の支給適用期間を12月31日まで延長します。☎▽各保険に加入している▽新型コロナウイルス

野良猫不妊手術助成金

野良猫の不妊手術に係る費用の一部を助成します。上限額は手術1件当たり雌猫が1万1000円、雄猫が7000円。☎市内在住の人☎市動物愛護センター ☎6434・2233。

説明会

10月25日(火)午後2時～3時30分、県動物愛護センター(西昆陽4丁目)で、同助成金についての説明を。助成を受けるには同会への出席が必要です。☎30人☎電話かEメールで市動物愛護センター。



ひょうご防災リーダー講座の受講費を一部補助

10月～12月に兵庫県広域防災センター(三木市)で開催される同講座の受講費を一部補助します。☎市内在住か在勤、在学の人間 ☎1017753

に感染したなどで3日間連続して仕事を休んだ▽4日目以降にも休んだ日がある▽休んで4日目以降令和2年1月1日～4年12月31日である―などの全ての要件を満たす人☎①国保年金課 ☎6489・6420②後期高齢者医療制度担当 ☎6489・6836。

水洗化はお早めに

トイレを水洗化していないご家庭は、快適な環境づくりのため速やかに切り替え工事をお願いします。☎お客さまサービス課 ☎6489・7406。

兵庫県最低賃金の改正

同賃金が10月1日から960円に改正されました。パートタイムやアルバイトなど、全ての労働者に適用されます。☎兵庫労働局賃金室 ☎078・367・9154。

最低賃金引き上げ支援セミナー

11月1日(火)午後2時～3時30分、①尼崎商工会議所②Zoom―で。☎①70人②100人☎電話かEメール(事業所名、参加方法も書いて)でしごと支援

防犯カメラ設置補助事業

道路など公共の空間に設置する防犯カメラの購入費・工事費を補助します。補助額は県と市で合わせて最大14万円。☎県の防犯カメラ設置補助事業の採択を受けた地域団体☎10月21日までに所定の用紙などを直接市役所中館8階生活安全課 ☎6489・6502。審査あり。

自発的活動支援事業

障害者が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、障害者やその家族、地域住民などが行う自発的な活動を支援する団体を対象に補助金を交付します。☎11月21日までに所定の用紙などを直接市役所南館2階障害福祉政策担当 ☎6489・6577 ☎6489・6351。選考あり。

地域高齢者福祉活動推進事業助成金

市内の市民活動団体が地域の高齢者を対象に今年度行う生きがいづくりなどの

課 ☎6430・7635。

模倣品の取り締まりを強化

税関では、10月1日から知的財産侵害物品(模倣品)の取り締まりを全国の港や空港で強化しています。海外の通販サイトなどを利用する場合は、注意してください。☎尼崎税関支署 ☎6481・6197。

ご注意

各種証明書の交付を停止
①1003354②1031450
①コンビニ交付サービス停止 10月16日(日)。
②各サービスセンターとコンビニ交付サービスでの戸籍関係証明書の交付停止 29日(土)。

土地取引の届け出をお忘れなく

①市街化区域内5000㎡以上や都市計画決定された区域内200㎡以上②市街化区域内2000㎡以上―などの土地の取引をす

福祉活動を支援するため、助成金を交付します(20団体程度)。上限は1団体当たり3万円。☎12月1日までに所定の用紙などを郵送か直接社協会館社会福祉協議会事業推進グループ(〒660の0828東大物町1丁目1の2 ☎6489・3144)。選考あり。所定の用紙は同会館などにあります。

市民意見聴取プロセス

これから策定する条例や計画などの検討状況を公表し、市民の皆さんの意見を募集するため、市民意向調査(アンケートやワークショップなど)やパブリックコメントを実施しています。詳しい内容は各担当課や市政情報センター、南北保健福祉センター、各地域課・サービスセンター・図書館・園田東会館、市のホームページで閲覧できます。

策定スケジュールなどを公表

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第9期)の策定
①1031517
適正な介護保険料を定め、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で自立した生活を

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

あま咲きコインのお得なキャンペーン

☎1024632 ☎あま咲きコイン事務局 ☎0120-11-1164

同コインは販売店で購入するか、専用アプリ(chiica)からクレジット決済で購入してください。

プレミアムキャンペーン

いずれも予算に達し次第終了。

◆10月31日(アプリでクレジット決済をする場合は来年1月31日)まで、アプリ利用者はチャージ額の20%分のポイント(1人当たり最大4,000ポイント)、カード利用者はチャージ額の10%分のポイント(1人当たり最大2,000ポイント)を付与します。

◆来年1月31日まで、同コインを加盟店で利用すると5%分のポイント(1人当たり最大2,500ポイン

ト)を還元します。

アプリダウンロードキャンペーン

10月7日～10日午前10時～午後8時、あまがさきキューズモール3階 au Style と UQスポットで、あま咲きコイン専用アプリのダウンロードのサポートをします。会場で同アプリをダウンロードした人には、同コイン500ポイントを付与します。☎同コインを初めて利用する人や専用カードで利用している人☎不要。

なお、携帯電話会社と協力して実施するため、同アプリのダウンロード後、同社のサービスを案内しますのでご了承ください。

☎=問い合わせ先 甲=申し込み 対=対象者 料=費用 先=先着順で受け付ける定員 抽=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のないものは10月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

営めるよう施策を推進する
現計画が来年度に計画期間を終了することから、次期計画を策定します。公表は12月ごろまで。岡高齡介護課 ☎6489・6356。

市民意向調査

(仮称) 尼崎市財政運営基本条例の制定
1031709

魅力あるまちづくりに取り組む中で、本市がこれまでに経験した財政的な危機を教訓として生かしていくことで健全な財政運営を維持していくため、同条例を制定します。意見は10月14日(必着)までに住所、氏名を書いて直接か郵送、ファクス、Eメールで市役所北館4階財政課 ☎6489・6155 ☎6489・6793。

(仮称) 第4次地域いきいき健康プランあまがさきの策定
1031638

10月中旬ごろ〜来年1月、市内在住か在学の人を対象に、郵送(無作為抽出)などによるアンケート調査を実施します。岡健康増進課 ☎4869・3033。

パブリックコメント 結果公表

協働ガイドブック(現協働のまちづくりの基本方向「きょうDOガイドプラン」)の改訂
1030498

募集期間は8月1日〜22日。2人から4件の意見を頂きました。頂いた意見と、それに対する市の考え方を10月31日まで公表します。岡協働推進課 ☎6489・6153。

縦覧・公表

都市計画(生産緑地地区)の変更案の縦覧
1005020

10月3日〜17日、同案について、市役所北館5階都市計画課などで縦覧できます。意見は期間中(必着)に住所、氏名、電話番号を書いて直接か郵送、ファクス、Eメールで同課 ☎6489・6604 ☎6489・6597。

新ごみ処理施設整備に伴う都市計画(ごみ焼却場等)の変更案の縦覧
1031569

10月17日〜31日、大高洲庁舎施設建設担当などで縦覧。

和楽園 休館
東大物町1丁目1の3 ☎6488・2485

傾聴ボランティア養成講座
11月1日〜22日毎週火曜日午後1時30分〜3時。☎8人 ☎電話か直接同園。

福喜園 休館
南武庫之荘1丁目7の20 ☎6436・6230

シニア・ウォーキング教室
11月12日〜12月10日毎週土曜日午前10時〜11時30分。☎20人 ☎電話か直接同園。

講演

平和啓発推進講演会
1028187

10月14日(金)午後3時30分〜5時30分、地域総合センター今北で、「新疆ウイグル自治区の人権問題を歴史から考える」をテーマに。☎50人 ☎10月7日までに電話かEメールでダイバーシティ推進課 ☎6489・658。

歴史博物館特別展記念講演会
1023591

覽できます。意見は期間中(必着)に住所、氏名、電話番号を書いて直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒660の0842大高洲町8 ☎6409・0301 ☎6409・1273)。

傍聴

政策推進会議
1007966

10月6日(水)午後3時〜19日(水)午後1時30分から、市役所北館4階4-1会議室で。☎各10人。希望者は開始時刻の15分前までに直接市役所北館4階総合政策局企画管理課 ☎6489・6129。

地域公共交通会議
1007704

10月14日(金)午後2時から、市役所南館地下1階南B1-3会議室で。☎10人。希望者は開始時刻の30分前までに直接会場へ岡都市戦略推進担当 ☎6489・620。

環境影響評価審議会
1022825

11月1日(火)午前10時〜正午、市役所中館8階8-2会議室で。☎10人。希望者

募集

納税通知書発送用封筒の広告主
1026136

来年度に発送する納税通知書の封筒の裏面に広告を掲載する事業者を。希望最低価格は1通当たり0.4円。発送予定枚数などは表の通り。☎一定の要件を満たす事業者 ☎10月3日〜14日に所定の用紙などを直接かファクス、Eメールで市役所南館2階財務管理課 ☎6489・6242 ☎6489・6875。

Table with 3 columns: 税目, 予定枚数, 予定日. Rows include 固定資産税, 都市計画税, 軽自動車税, 市民税, 住民税.

ふすまの下張り文書がし作業ボランティア
1018229

10時〜午後0時30分・1時30分〜4時、中央北生涯学習プラザで、ふすまなどの内側に貼り重ねられている古文書などを剝がす人を。岡中学生以上の入園各10人 ☎電話かファクス(参加希望日、午前か午後(全日可)も書いて)で歴史博物館 ☎6482・5246 ☎6489・9800 ☎月曜日(祝日の場合は火曜日)。ポリテクセンター兵庫(武庫豊町3丁目)の受講生を。☎ハローワークに求職の申し込みをしている人。ほかにも要件あり ☎教材費など実費 ☎10月3日〜31日に岡同センター ☎6431・7367。試験(筆記・面接)は11月12日(土)説明会あり。

求人

スポーツ振興事業団の職員
来月4月1日採用の①指導員②事務員―各若干名。☎①大学・短大・専門学校を卒業した②高校卒業以上の―人(いずれも来

10月29日(土)午後2時〜3時30分、同館で、「川村清雄櫻井忠剛が求めた師」をテーマに。☎70人 ☎電話かファクスで同館 ☎6489・9801 ☎6489・9800 ☎月曜日(祝日の場合は火曜日)。

中小企業センターで
各種講座 時間や料金などは講座により異なります。いずれも ☎電話で尼崎地域産業活性化機構 ☎7173・3123。

Table with 3 columns: 講座名, 開始月日, 回数. Rows include 市民パソコン教室, スマホ・タブレット個人指導, プロから学ぶデジタルカメ教室, 子供(こども)向けロボット体験授業.

水曜歴史講座
105849

10月12日(水)午後2時〜4時、同館で、特別展の展示資料の解説を。☎70人 ☎電話かファクスで同館 ☎6489・9801。 ◆尼崎市史を読む会
1009277

10月21日(金)午後6時〜7時30分、北園

年3月に卒業見込みを含む) ☎10月18日〜11月4日(必着)に所定の用紙を郵送か直接同事業団(〒660の0805西長洲町1丁目4の1 ☎6489・2027) ☎月曜日。所定の用紙は同事業団にあります。試験(小論文・面接)①は運動能力テスト②は基本実務テスト(も)は11月10日(水)。

障害者の皆さんへ

身体障害者福祉センター
〒661の0024
三反田町1丁目1の1
☎6423・0015
☎6423・0054 ☎月

障がい者フライングデイ スク大会
11月6日(日)午前9時30分〜午後0時30分、立花体育館で。☎市内在住か在勤、在学で障害者手帳を持つ人 ☎30人 ☎10月1日〜13日に所定の用紙をファクスか直接同センター。所定の用紙は同センターにあります。

KDDI初心者向けスマートフォン講座
11月30日(水)午後1時15分〜2時45分。☎市内在住で障害者手帳を持ち、スマートフォンを持っていない成

ニ崎城2階で
1031777

◆お城 de 妖怪メカネ作り
毎週土・日曜日(10月16日(日)を除く)、祝日午前11時〜午後3時、今月はモールを使った眼鏡作り(10分程度)。就学前児は保護者同伴で。☎入城料・材料費実費 ☎不要 ☎岡尼崎城址公園管理事務所 ☎6480・5646。

◆食品サンプル作り体験
10月16日(日)午前10時〜午後4時。☎入城料・材料費実費 ☎不要 ☎岡尼崎城址公園管理事務所 ☎6489・6675。

◆ニうるフェア
1007688

10月12日(水)・13日(木)午前10時〜午後2時、市役所中館1階で、手作り製品などの販売を。☎不要 ☎障害者就労・生活支援センターみりの ☎6429・7355。 ◆尼崎宮農支援センターから
1005746

◆青空マーケット 10月

☎=問い合わせ先 甲=申し込み 対=対象者 料=費用 先=先着順で受け付ける定員 抽=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のないものは10月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

♥ミーツ・ザ・福祉

☎NPO 法人月と風と ☎ 6493-6965

11月12日(土)
午前10時～午後4時

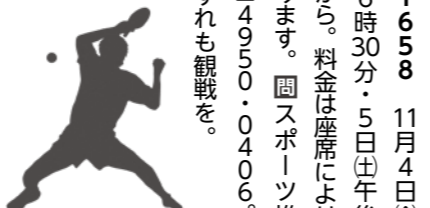
橘公園野球場で、模擬店やワークショップ、ライブなどを。料金などは催しにより異なります。甲不要。手話通訳や会場を案内するスタッフなどがいます。



過去の開催の様子

サイクリング協会 松田宅 ☎6411-9621(午後8時まで)。
◆ジョギング 10月16日(日)午前9時30分～正午、西武庫公園に集合し、3～10kmの自由走などを。園尼崎走ろう会片山宅 ☎090-6326-5881(午後8時まで)。
いずれも 1000円甲不要。

WOODYSイスイミングスクール(夜クラス) 無料体験会
10月20日～28日計4回、ウッディで。時間などはクラスにより異なります。甲同スクールに初めて参加する中学生以上の入各2人 甲電話が直接ウッディ ☎64950-0406。



WOODYSイスイミングスクール(夜クラス) 無料体験会

園田大作戦
10月30日(日)午前9時～午後4時、園田体育館で、親子で楽しめるドッジボールやバドミントン、器械体操の講座、キッズダンスなどの発表会、フレイル予防体操などを。時間や定員などは催しにより異なります。甲一部必要園田体育館 ☎64950-0406。



園田大作戦のイラスト

436-1730(休月曜日)。
街をきれいにアートのオーケストラ
10月23日(日)午前9時～11時、立花南生涯学習プラザに集合し、スマートフォンGPS機能を使ってごみを拾いながら、歩いた軌跡が文字や絵になるウォーキング(3～4kmコース・4～5kmコース)を。小学生以下の人は保護者同伴で。各30人甲10月17日までに電話か直接社会福祉協議会立花むすぶグループ ☎4950-5007。

青少年(こ)の家でアウトドア
①秋のジュニアキャンプ 11月5日～6日の1泊2日、野外料理作りなどを。対小学3年～中学生 40人 3000円。
②玉ねぎの植付け 11月13日(日)午前10時45分～正午。園40区画 1区画1500円、災害補償制度運営費1人50円。
③チャレンジ野外クッキング 11月23日(水)午前10時45分～午後2時30分。抽50

492-5286(休月曜日)。
園田西生涯学習プラザ
で午前9時～午後4時、K-POPダンス完コピレッスンや親子クッキング、里芋カレー、親子で作るアロマワックスバーなどの講座も実施します(20ページ参照)。
やっちゃん部 障がい者スポーツを体験してみようスウェアポッチャ
11月26日(日)午後1時15分～2時45分、身体障害者福祉センターで。抽24人甲10月1日～27日に電話か直接同センター ☎6423-015(休月曜日)。

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

◆若年性認知症サロン
10月15日(日)午後1時30分～3時、中央北生涯学習プラザで、交流会や相談会などを。園64歳以下で認知症を発症した人や家族 15人甲電話で同担当 ☎6489-6356。
◆フレイルの兆候を知るためにフレイルチェック会 10月16日(日)午後1時30分～3時、中央北生涯学習プラザで、交流会や相談会などを。園64歳以下で認知症を発症した人や家族 15人甲電話で同担当 ☎6489-6356。

もしバナゲーム大会
10月22日(土)29日(土)午前10時～11時30分、①園田東②中央北 生涯学習プラザで、園田健康医療財団看護専門学校(園田)の学生と人生で大切な価値観などについて考える同ゲームを。各20人甲①10月17日②24日 までに電話かEメール(希望日も書いて)で同

校 ☎6499-0333。
おしゃべり会(情報交換会) 10月22日(土)午後1時30分～4時30分、小田北生涯学習プラザで、「コロナ社会の高齢化を考える」をテーマに、分譲マンションの今後の方向性などの話し合いを。園分譲マンションの管理組合員 16人甲10月20日までに電話かファクスでNPO法人あまかんネット 福島宅 ☎6493-5457。
買い物支援について考える会
10月24日(月)午前10時～正午、園田東生涯学習プラザで、園田地域での買い物支援をテーマに話し合いを。園100人甲10月14日までに電話かファクスで社会福祉協議会園田むすぶグループ ☎4950-0410(休月曜日)2364。

ワーク尼崎 ☎7664-8607。
知ってほしい里親のこと
10月28日(金)午前10時～正午、ユース交流センター(アマバラ)で、里親制度の説明会や里親との交流などを。甲不要園田西生涯学習プラザ ☎4950-5001。
寸劇で学ぼう! 消費者の味方アカンマン参上!
10月28日(金)午後2時～3時30分、中央北生涯学習プラザで、劇やトランプ事例の講話を。園70人甲電話かEメールで消費生活セン

権利擁護専門相談
10月27日(木)～11月10日(休)午後1時30分～3時30分、①園田東生涯学習プラザ②南部保健福祉センターで、①司法書士②弁護士による相談を。園各2人甲電話か直接北部保健福祉センター ☎4950-0614。
母子家庭等特別法律相談
10月28日(金)午後1時～4

時、市役所中館9階会議室で、弁護士による離婚前相談や養育費の請求などの相談を。園市内在住で離婚の相談をしたい人など 6人甲10月6日～12日に電話か直接市役所北館2階こども福祉課 ☎6489-6349。
スポーツ推進課から
10月9日(日)(雨天のときは16日(日))午前8時～午後4時、橘公園に集合し、箕面の滝へ約45kmを。小学3年生以下の人は保護者同伴で。園尼崎

芸術の秋を楽しもう

園文化振興課 ☎6489-6385

ティーンズサポートチケット 1031917

10代の人にいろいろなジャンルの芸術を500円で楽しんでもらえるチケットを販売します。対象者には9月上旬に各学校でチラシを配布していますので、申し込み方法など詳細はチラシをご覧ください。園平成14年4月2日～22年4月1日生まれの人 各10人 500円。

アート@シビック・ロビー 1024833

各施設で、私たちのあまがさき「いま・むかし」①したまち編②ものづくり編③つかがち編④むこのそう編——をテーマに、本市が所蔵している絵画作品の展示を。時間や休館日は施設により異なります。

日程	会場
10月9日～12月25日	①総合文化センター②中央北生涯学習プラザ③市役所④園田西生涯学習プラザ
来年1月8日～3月26日	①園田東生涯学習プラザ②総合文化センター③立花南生涯学習プラザ④市役所

相談

1004258

スポーツ

1005679

問=問い合わせ先 甲=申し込み 丙=対象者 乙=費用 丙=先着順で受け付ける定員 細=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のないものは10月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

女性センタートレピエ
南武庫之荘3丁目36の1
☎6436・6331(休月)

各種講座
①困難な状況を抱える女性のための就労応援フェア
10月20日(木)・21日(金)午前10時30分〜午後4時、就労支援グッズの提供や就労相談などを。困難な状況を抱え自立を目指す女性甲不要。
【就活メイクセミナー】
同日午前11時〜11時45分。
各5人甲電話か直接同センター。
②最期まで地域で暮らし生きるには 10月28日(金)午後2時〜4時、講話などを。60歳以上の女性20人200円甲電話か直接同センター。
いずれも託児あり(甲1歳〜就学前児(①は就活メイクセミナー参加者のみ) ②各5人④4人甲必要)。

作品展示を。甲不要。
【気象予報士・防災士 蓮菜大介さんによる講演会】
16日(日)午後2時から、同センター分館で。50人甲10月7日までに電話か直接同センター。

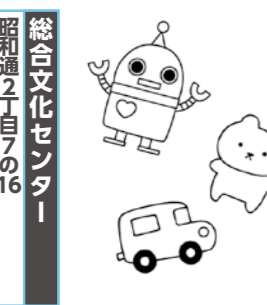
花と緑
武庫川氾濫の渡しコスモス園
☎1005727

10月中旬〜11月中旬、常松2丁目〜西昆陽4丁目の武庫川河川敷にある同園を開園予定です。同園では開園中、地域住民などが種をまいた約550万本の色鮮やかなコスモスが咲きそろいます。臨時駐車場あり(午前9時〜午後4時。入庫は3時30分まで。500円〜2000円)。園公園計画・21世紀の森担当☎64

人2000円、4歳児〜小学生1200円、3歳以下の100円。
②③は未成年者は保護者同伴で。いずれも甲①10月21日②31日③11月7日(必着)までに往復はがきに年齢、性別、Eメールアドレス、ファクス番号、交通手段(①は学年、アレルギーの有無②は希望区画数③は参加者全員の氏名・年齢・性別・アレルギーの有無)も書いて同いこの家(〒6666の0224川辺郡猪名川町万善字東山6の1)☎072・768・0614)。
④植物園ガイド 10月22日(土)午前11時〜11時40分、上坂部西公園で。
⑤野鳥観察会 10月23日(日)午前8時30分〜10時30分、西武庫公園で。
⑥季節の花散策 大井戸公園バラ 11月6日(日)午前10時〜11時・11時〜正午、大井戸公園で。
いずれも甲①②③⑤15人④45人⑥各15人甲電話か直

総合文化センター
昭和通2丁目7の16

文化教室担当から
◆アロマテラピー講座①カスターマイズできるお悩み別スキンケア化粧品作り
10月16日(日)午前10時〜正午
②テレワークの目、肩、



おもちゃ病院塚口診療所
11月5日(土)午後1時〜3時、塚口さんさんタウン2番館4階「ミニユニティホール」で、おもちゃの修理を。部品代など美費用不要。

地域総合センター上ノ島
南塚口町8丁目7の25
☎6429・7640

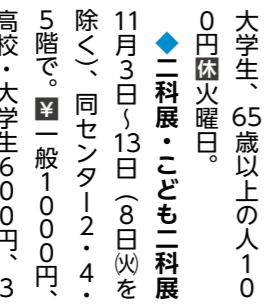
短期講座「おとなの似顔絵教室」
11月4日〜12月2日毎週金曜日午後1時〜2時30分、似顔絵作家による講座を。成人12人甲10月31日までに電話か直接同センター。

上坂部西公園 緑の相談所
☎6426・4022

緑の相談
午前10時〜正午・午後1時〜4時、電話で園芸相談専用ダイヤル☎6426・7500へ。
講習会
①皇月盆栽 施肥、挿し木管理 10月9日(日)午後1時30分〜3時30分、同相談所で。
②小品盆栽 バラ科の植物の植え替え 10月15日(土)午後1時30分〜3時30分、同相談所。
③ペランダで果樹を育てようフェイジョア(鉢苗付き) 10月21日(金)午前10時〜正午、同相談所。2000円。
④植物園ガイド 10月22日(土)午前11時〜11時40分、上坂部西公園で。
⑤野鳥観察会 10月23日(日)午前8時30分〜10時30分、西武庫公園で。
⑥季節の花散策 大井戸公園バラ 11月6日(日)午前10時〜11時・11時〜正午、大井戸公園で。
いずれも甲①②③⑤15人④45人⑥各15人甲電話か直

接同相談所。
展示会
①秋の游鉢展 10月7日〜9日。
②みどりとやきもの展 10月14日〜17日。
③小品盆栽と山野草展 10月21日〜23日。
④秋季さつき樹形展 10月28日〜30日。
いずれも午前10時〜午後4時、同公園展示施設で。
尼崎市菊花展
10月30日〜11月12日午前10時〜午後4時(最終日は午後3時まで)、中央公園で。

美術担当から
◆白髪一雄記念室展示
ワールドワイド 白髪一雄 10月22日〜来年3月26日、同センター4階同記念室で。甲200円、高校・大学生、65歳以上の100円(休火曜日)。
◆二科展・こども二科展
11月3日〜13日(8日(火)を除く)、同センター2・4・5階で。甲1000円、高校・大学生600円、3歳児〜中学生300円。
いずれも午前10時〜午後5時(入場は4時30分まで)。同担当☎6487・0806。



首の疲れ解消に上半身マッサージ
11月6日(日)午前10時〜正午。成人女性各10人甲3000円甲①10月12日②11月2日〜までに電話で同担当☎6487・0808。
◆ハンドメイド講座
ヌードを織る 11月13日(日)午後1時30分〜3時30分。小学生以上の人10人甲3100円甲11月6日までに電話で同担当。
いずれも同センター6階で。休火曜日。

各施設から
地域総合センター水堂
水堂町2丁目35の1
☎6436・8681

堂松北人権フェスティバル・文化交流展
10月15日(土)・16日(日)午前9時〜午後9時(16日は5時まで)、同センターで、

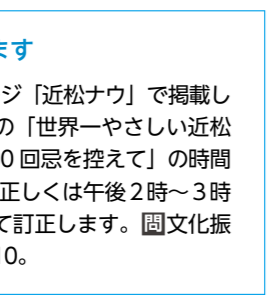
尼崎の森中央緑地パークセンター
☎6412・1900

家族で楽しむ! あまがさき森つこ活動日
10月23日(日)午前10時〜正午、尼いも掘りなどを。家族30人甲1家族300円甲10月13日までに直接同センター。

地域総合センター南武庫之荘
南武庫之荘11丁目6の15
☎6438・5875

南武庫之荘地域人権交流秋まつり
10月7日(金)・8日(土)午前9時〜午後9時(8日は5時まで)、作品(7日はだんじりも。雨天中止)の展示を。甲不要。
人権問題講演会
10月8日(土)午後2時〜3時30分、「人権落語」差別壊れた心のメガネ」をテーマに講演を。80人甲不要。

おわびして訂正します
本誌9月号26ページ「近松ナウ」で掲載した10月22日(土)開催の「世界一やさしい近松講座 近松門左衛門300回忌を控えて」の時間に誤りがありました。正しくは午後2時〜3時30分です。おわびして訂正します。文化振興財団☎6487-0910。



①桂米朝一門による尼崎落語勉強会 10月26日(水)午後6時30分〜8時30分、アルカイクホール・ミニで。120人甲1500円。
②デリシャスパーティー
プリキユアドリームステージ、12月10日(土)午前10時・午後1時・4時から、あましんアルカイクホールで。甲3800円。
いずれも甲①不要②10月9日から電話か直接同担当☎6487・0910。

今北・堂松南地域文化交流祭
10月14日〜16日午前9時〜午後9時(15日・16日は4時まで)、作品展示を。講演会や発表会など、内容は日程により異なります。甲不要。

地域総合センター今北
西立花町3丁目14の1
☎6416・5729

今北・堂松南地域文化交流祭
10月14日〜16日午前9時〜午後9時(15日・16日は4時まで)、作品展示を。講演会や発表会など、内容は日程により異なります。甲不要。

地域総合センター水堂
水堂町2丁目35の1
☎6436・8681

堂松北人権フェスティバル・文化交流展
10月15日(土)・16日(日)午前9時〜午後9時(16日は5時まで)、同センターで、

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。
このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

「おいしい」ハロウィンを味わってみたい。みんなが集まって「どうやったら怖がつてもらえるかな」「苦手な人も楽しんでもらえるところも作りたいな」と意見を出し合いながらつくりました。「楽しい」「ハロウィン」を味わったあとは、「こわい」「ハロウィンを味わってみたい」



楽しくてこわいハロウィンを小田で

10月30日(日)午前10時～午後5時、小田南生涯学習プラザで、地域の皆さんとハロウィンを楽しめる「おいでよ！小田ハロウィン」(回1032010)を開催します。
駐車場やテラスでは、市内飲食店がハロウィンにちなんだ食べ物や雑貨を販売する屋台ブースや、古着や雑貨、ハンドメイド品を販売するフリーマーケットブース、音楽を楽しめるライブステージなどが設置され、館内ではダンスイベントや手作りおもちゃ、多肉植物の寄せ植え作りなどの体験イベントも行います。家族や友人、みんなでぜひ仮装してハロウィンを楽しみに来てください。
また、同日午後1時～5時、旧小田地区会館(長洲本通1丁目)で、中学・高校・大学生世代の皆さんが企画した「おぼけやしき」も開催します。

小田

今回の作業には生徒のほかに、下塗りなどの準備に武庫川社会福祉連絡協議会、塗料の提供に関西ペイント株式会社など、さまざまな方がご協力くださいました。また、地域の子どもたちも作業に参加し、手に塗料が付きながらも楽しんで絵を描いていました。



アートで地域に親しみを

昨年、日が暮れてからの寂しい雰囲気明るくしたらどうだろうという地域住民のアイデアから琴浦通高架下に描いたトンネルアート。「次はこのトンネルにも」と隣接する町会の皆さんからの声を受け、今年8月、大庄中学校美術部の皆さんが長さ27mある国道43号高架下のトンネルに、5日間かけてアート作品を描いてくれました。今回のテーマは「宇宙」。片面には銀河鉄道イメージした列車、反対面にはリアルな宇宙をイメージした惑星の絵が描かれています。

大庄

10月29日～11月6日、講座を集中的に実施する「プラザで学びWeek」(詳細は26ページ参照)を園田東生涯学習プラザで開催します。今年度は、同プラザに設置されている災害時用のかまどベンチを使ってお米を炊いたり、サツマイモやニンジン、エダマメの収穫体験をしたりと、さまざまな講座を実施予定。園田地区で普段活動されている方が講師の講座もあり、受講することで園田ならではの魅力を発見できるはずです。ほかに幅広い年齢層の方に楽しんでもらえるような講座を多数用意していますので、この機会に、ぜひプラザで一緒に学びの秋を充実させましょう！

キャンペン講座から始めてみませんか

園田東・西生涯学習プラザの登録グループの活動を広く地域の皆さんに体験してもらおうと「キャンペン講座」(回103178)を10月から来年3月に実施しています。10月はクロマチックハーモニカやフラワーアレンジメント、社交ダンス、筆ペン、バルーンアートの講座を行います。「参加してみたいけど、いつ行けばいいかわからない」「新しい趣味を見つけた」と思っている方！まずはキャンペン講座に参加しませんか。

園田

市民活動の広場

市内在住の人か市内団体が市内で開催するものなどで、▷個人宅などで開く教室▷営利目的、政治・宗教活動に関するもの▷サークルなどの会員募集——などを除きます。市などが補助金を支出している団体が主催するものなどを優先して掲載しています。掲載内容についての責任は主催者にあります。

おひとり様老後対策セミナー

①10月8日(土)②22日(土)午後1時30分～4時30分、①小田南②武庫西——生涯学習プラザで、行政書士によるセミナーを。先各10人 申電話が直接相続遺言・交通事故支援センター ☎6431-7850。

日本語学習支援

毎週火曜日午後7時～8時45分、園田西生涯学習プラザで。対日本語学習が必要な外国人 先15人 月月額400円 申電話でその日日本語サロン小林宅 ☎090-6068-2645。

楽しい子供チャレンジ将棋教室

10月22日(土)午後1時30分～4時、武庫西生涯学習プラザで。先15人 申不要 閩武庫愛棋会嶋田宅 ☎090-1224-8267。



わたしの小田南公園展

10月5日～10日午前10時～午後5時、総合文化センター2階で。閩つながるアートの会小川宅 ☎090-3616-1380。

講演会 & ひとり芝居「流した涙は光に変わる」虐待の連鎖を断ち切るために

10月15日(土)午後3時～4時30分、武庫西生涯学習プラザで。先200人 申不要 閩NPO法人めぐみコミュニティ ☎080-5774-3590。

子ども囲碁9路盤大会

10月16日(日)午前9時45分～11時45分、立花南生涯学習プラザで。対小学生以下の囲碁初心者 先80人 月500円 申不要 閩同大会事務局吉田宅 ☎090-3720-6735。

ぽかぽか広場

10月23日(日)午後1時～3時30分、喜楽苑地域ケアセンターあんしん24(金楽寺町2丁目)で、野菜や乳製品の販売や縁日、スタンプラリーなどを。定員など

はブースにより異なります。 閩不要 閩同センター ☎4868-5525。

企業施設見学会

10月25日～27日午前10時～11時・午後1時30分～2時30分(27日は午前のみ)、(株)タクマ(金楽寺町2丁目)に集合し、同社の研修センターの見学を。先各15人 申10月20日までに電話が直接小田地域振興センター内小田会事務局 ☎6488-5441。

環境学習バスツアー 尼崎南部再発見

11月15日(火)午前9時～午後4時。阪急武庫之荘駅前に集合し、バスで本市南部のメガソーラーや資源リサイクルセンターの見学などを。先40人 月2,500円 申11月8日までに電話で尼崎地区地球温暖化防止活動推進会岡本宅 ☎080-5324-7805。

中国残留日本人への理解を深める集い

11月26日(土)午後1時～4時30分、中央北生涯学習プラザで、満州開拓団に関するビデオ上映と講演を。先140人 申不要 閩コスモスの会石打宅 ☎090-7489-7091。

司法書士による無料法律相談会(相続・成年後見など)

毎週土曜日午後1時～3時(30分間)、塚口さんタウン2番館コミュニティホールで。 閩不要 閩兵庫県司法書士会 ☎078-341-2755。

お困りの方無料相談(財産・遺言書・相続など)

①10月13日(木)②20日(木)③27日(木)午前9時～正午、①小田南②武庫西③立花南——生涯学習プラザで、行政書士などによる相談を。 申電話で相続遺言相談支援センター ☎072-767-1962。

里山体験バスツアー 実りの稲刈り

11月6日(日)午前8時～午後5時。阪急武庫之荘駅前に集合し、バスで棚田(市川町)へ。先30人 月中学生以上の人6,000円、小学生3,000円、就学前児

1,500円 申11月2日までに電話であまびつと仁保宅 ☎090-3891-5083。



もっと詳しい情報を知りたい人は

このコーナーに掲載している内容は、市民活動団体などが行う講座や催しの一部です。このほかにもたくさんの講座や催しなどが行われていますので、詳細はポータルサイト「市民活動の広場あまがさき」をご覧ください。



掲載の申し込みについて

1025643
締め切り日(必着)までに直接か郵送、ファクス、Eメール(容量は3MBまで)で依頼者の氏名と電話番号(内容確認ができない場合は掲載不可)、掲載を希望する催しの①掲載希望日②催し名③内容④開催日時⑤場所(住所も)⑥対象⑦定員(先着か抽選かも)⑧費用⑨申し込み先・方法・開始日⑩市・教育委員会の補助金や後援名義の有無⑪ラジオ出演の希望の有無——を書いて市役所中館2階広報課 ☎6489-6021 FAX 6489-1827 ⑩ ama-koho@city.amagasaki.hyogo.jp へ。後援がある場合は、その承認書を添付してください。

原稿締切日	11月号=10月4日(火)
	12月号=11月4日(金)



問 問い合わせ先 申 申し込み 対 対象者 費 費用 先 先着順で受け付ける定員 抽 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館日 託 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

【申し込みについて】受け付け開始日の記載のないものは **10月5日** から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、**住所、氏名(ふりがな)、電話番号**を記入してください

地域振興センターの講座など	中央地域課 ☎ 6482 - 1760 小田地域課 ☎ 6488 - 5441 大庄地域課 ☎ 6419 - 8221 立花地域課 ☎ 6427 - 7770 武庫地域課 ☎ 6431 - 7884 園田地域課 ☎ 6491 - 2361
----------------------	--

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
中央ぶらぶらウオーク&クイズラリー ID1031641	10月5日～19日 時間は施設により異なります	中央地区内の施設など	マップなどはあまがさき観光案内所などで配布します。参加賞あり(各500人)。申 不要 園 中央地域課
梅プラザまつり①展示②舞台発表 ID1031696	①10月18日～23日午前9時～午後9時(23日(日)は5時まで)②23日(日)午前10時～午後3時	中央北生涯学習プラザ	登録グループの①作品展示②舞台発表——などを。申 不要 園 中央地域課
お仕事に役立つExcelスキルアップ講座 ID1031654	10月29日(土) 午前10時～11時	中央北生涯学習プラザ	先 8人 申 電話か市のホームページにある専用フォームで中央地域課

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
人権学習会「おかえり、と出迎える地域の居場所をつくる。」 ID1031309	10月25日(火) 午後1時～2時30分	小田南生涯学習プラザ	先 50人 申 電話かEメールで地域総合センター神崎 ☎ 6499-3500
小田地域ふれあい展 ID1031734	10月29日(土) 午前10時～午後5時	小田北生涯学習プラザ	登録グループの作品展示や舞台の発表を。申 不要 園 小田地域課
みんなで楽しくSDGsフェア ID1031762	11月5日(土) 午前10時～午後4時	小田南生涯学習プラザ	SDGsを学べる体験ブースなどを。 費 一部材料費実費 申 不要 園 小田地域課

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆魚を釣ってさばいて食べよう	10月15日(土)午前7時～午後0時30分(小雨決行)	武庫川一文字(平左衛門町66)・大庄北生涯学習プラザ	先 小学生と保護者 各7組(1組3人まで) 費 1組2,500円 申 電話か直接大庄北生涯学習プラザ ☎ 6419-3667 園 水曜日
おおしょうウオークラリー ID1031656	10月23日(日) 午前9時30分～正午	大庄南生涯学習プラザ	小学生以下の人は保護者同伴で。 先 60人 申 10月20日までに電話か直接大庄地域課
旧大庄公民館秋の見学会 ID1031818	11月5日(土) 午前10時～正午	大庄南生涯学習プラザ	先 30人 申 電話か直接大庄地域課

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆たちばなの寺子屋 レクリエーションが心を健康に ID1031675	10月14日(金) 午後1時30分～3時	立花北生涯学習プラザ	先 30人 費 1,000円 申 10月12日までに電話か直接立花北生涯学習プラザ ☎ 6422-6741
立北ふれあいまつり ID1031675	10月15日～23日 時間は日程により異なります	立花北生涯学習プラザ	登録グループ・地域の活動団体の発表や体験ブースを。申 不要(一部申し込みが必要) 園 立花地域課
たちばなまつり ID1025742	11月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後3時30分	立花南生涯学習プラザ	ステージ発表や体験ブースなどを。 費 費用はブースにより異なります 申 不要 園 立花地域課

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆わたしと家族の「そぞく」講座 &健康測定会	10月13日(木)・20日(木) 午前9時30分～11時	武庫西生涯学習プラザ	先 各20人 申 10月6日から電話か直接武庫西生涯学習プラザ ☎ 6431-7899 園 水曜日
ふれあいひろば武庫21 ID1013023	10月22日(土) 午前10時～午後3時(小雨決行)	西武庫公園・ポリテクセンター兵庫	バザーやステージなどを。申 不要(ポリテクセンター兵庫で開催する催しは申 必要) 園 武庫地域課
みんなのハロウィンパーティ ID1026157	10月30日(日) 午前10時～正午・午後1時～3時	武庫西生涯学習プラザ	対 親子 先 各40組 費 子ども1人500円 申 10月27日までに電話かEメール(子どもの氏名・年齢、参加希望時間も書いて)で武庫地域課

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆園田ふれあいコンサート ①大正琴「万華鏡」②ピアノコンサート	①10月8日(土)午後2時～3時 ②11月19日(土)午後2時～3時	園田東生涯学習プラザ	先 各50人 申 10月6日から電話か直接園田東生涯学習プラザ ☎ 6493-0140 園 水曜日
園田大作戦 ID1031837	10月30日(日) 午前9時～午後4時	園田西生涯学習プラザなど	将棋教室や親子クッキングなどを。定員や参加費などはイベントにより異なります。 申 電話か直接園田西生涯学習プラザ ☎ 6491-5496

☆指定管理者の自主事業



アスベスト

救済制度に基づく手続きを

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。園 疾病対策課 ☎ 4869・3019。

講座・教室

南部地域保健課から

◆健康増進すみれ会と一緒に「椅子に座って脳トレ体操」
ID1023816 10月18日(火)。

◆健康増進すみれ会と一緒に「音楽療法でフレイル予防」
ID1026139 11月15日(火)。

いずれも午前10時～11時、小田南生涯学習プラザで。 園 65歳以上の人 園 25人 園 10月

5日から電話か直接同課 ☎ 6415・6342。

健康生活フェア

10月22日(土)午後2時30分～4時30分、女性センタートレピエで、健康に関する講演やフレイル予防の体操などを。 園 市内在住の人 園 80人 申 不要 園 尼崎市薬剤師会 ☎ 6434・5800。

ゲートキーパー入門講座

ID1013733 11月4日(金)・17日(木)・12月2日(金)午後1時30分～3時30分、小田南生涯学習プラザで、身近に悩んでいる人がいるときの対応講座を。 園 市内在住か通勤、在学の人 園 各25人 園 10月7日から電話かファクス・Eメール(住所、氏名、電話番号、参加希望日、職業、市内在勤・在学かを書いて)で疾病対策課 ☎ 4869・3049。

歯周病予防教室

ID1020382 ①11月9日(水)午前10時～10時45分、北部保健福祉センター ②12月16日(金)午前10時～10時45分、南部保健福祉センターのいずれか1日。受講後、希望者は12月22日(木)、保健所で、歯科健診を。 園 各10人 園 10月5日から電話かファクス

(氏名、電話番号、教室名、参加希望日を書いて)で①北部地域保健課 ☎ 4950・00637 ②6428・5110 ③南部地域保健課 ☎ 6415・6342 ④6430・6850。

ストップ! コロナフレイル! おいしく食べよう健口

教室 ID1009307

いずれも午前10時～11時30分。管理栄養士や歯科衛生士による簡単クッキング、お口の体操などを。 園 65歳以上の人 園 ①24人 ③30人 園 10月5日から①11月11日②25日③29日——までに、直接か電話、ファクス(住所、氏名、電話番号、参加希望日を書いて)で①③北部地域保健課②南部地域保健課(前記事参照)。

会場	月日	日程
①北部保健福祉センター	11月16日	11時～12時
②小田北生涯学習プラザ	11月29日	11時～12時
③武庫西生涯学習プラザ	12月2日	11時～12時

催し

ハロウィン気分健康メッセ ID1013245

10月19日(水)午前10時～11時30分、①南部②北部——保健福祉センターで、大人も子ども

も楽しく参加できる体験型健康イベントを。 申 不要 園 ①南部地域保健課 ☎ 6415・6342 ②北部地域保健課 ☎ 4950・0637。

高齢者インフルエンザ定期予防接種

ID1003299

10月1日～来年1月31日、実施医療機関で予約の上、接種してください。 園 市内在住の65歳以上の人か、60～64歳で▽心臓・腎臓・呼吸器の機能▽ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能——の障害が1級の人 費 1500円。生活保護受給者と公害病認定患者、中国残留邦人などは無料。他市で接種する場合は感染症対策担当へ 園 同担当 ☎ 4869・3062(公害病認定患者は疾病対策課 ☎ 4869・3032)。

そのほか

保健企画課から

ID1031486 ◆薬と健康の週間 10月17日～23日は同週間です。薬を服用するときは必ず説明書を読み、用法・用量を守りましょう。また、薬の相談を医師や薬剤師

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

にするために、かかりつけ薬局をつくりましょう。

◆麻薬・覚せい剤大麻乱用防止運動月間 10・11月は同運動月間です。大麻や覚せい剤の乱用を追放しましょう。

いずれも 同課 ☎4869・3010。

市民健康開発センター
ハーティ21
☎64226・6102
※月曜日

時間は教室により異なります。20歳以上の人 各25人 4400円 11月開催分は10月5日 12月開催分は11月5日 から電話か直接同センター。

教室名	開始	
	月	日
ピラティス	12	11
シェイプヨガ	12	11
かんたんイス体操	12	11
腰ひざ健康体操	12	11
太極拳	12	11
ゆったりヨガ	12	11
	3	5
	4	4

けんしん(健診・検診)を受けましょう!

①健康支援推進担当 ☎6489-6797 ②③健康増進課 ☎4869-3033

①健診結果の提出を ☎1032080

国民健康保険に加入している40歳以上の人で、4月以降に医療機関や勤務先などで健診を受けた人は、結果の提出にご協力ください。返信用封筒(切手不要)を送付しますので健康支援推進担当までご連絡を。

②がん検診など ☎1009487

本市が実施する検診は表の通り。検診により受診できる場所や申込方法、自己負担額が異なります。

検診	対象
胃がん(内視鏡検査)	50歳以上の人(2年度に1回)
胃がん(エックス線検査)	
肺がん(胸部検診)	40歳以上の人(1年度に1回)
大腸がん	
乳がん	40歳以上の女性(2年度に1回)
子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性(2年度に1回)
肝炎ウイルス	40歳以上の人(一生に1回)

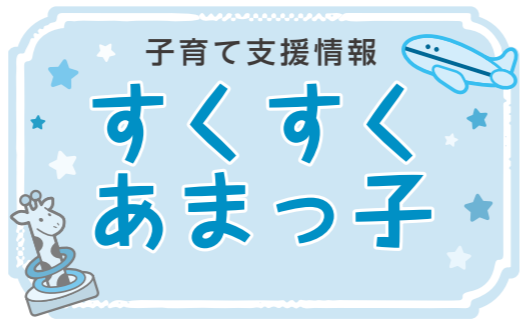
③10月は乳がん月間です ☎1003323

乳がんは30～50歳代の比較的若い世代に多く、年々増加しています。この機会にぜひ検診を受けましょう。

◆日曜日乳がん検診 10月16日(日)、市内実施医療機関で、乳がん検診(マンモグラフィ検査)を実施します。市内在住の40歳以上の女性で昨年度未受診の人 2,200円。無料クーポン券がある人は無料(※全額自己負担)。同券は4月1日時点40歳の女性に送付しています。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(事前申請が必要) ☎電話で各医療機関。

医療機関名	電話番号
カーム尼崎健診プラザ	6430-1315
尼崎中央病院※	6499-3045
尼崎医療生協病院	6436-1845
みやうちクリニック	4962-3733

◆尼崎城をピンクライトアップ 10月16日(日)日没～午後11時、尼崎城で、同月間のピンクリボン運動に合わせ、同城をピンクにライトアップします(同城南側は9時まで)。



就学時健康診断 ☎1023150

10月31日まで、就学予定校で。平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子ども。対象者には9月中旬に通知書を発送しました園保健体育課 ☎4950・5677。

新入学学用品費の入学前支給 ☎1013135

市立小学校に来年度入学予定の子どもを持つ保護者に、学用品費の一部を来年3月に支給します。今年度児童扶養手当の支給を受けている人か、同居人全員の昨年の所得の合計が基準額以下の人。生活保護受給世帯は対象外 11月7日～来年1月13日に所定の用紙を郵送か直接教育・障害福祉センター3階学事企画課(〒6

61の0024三反田町1丁目1の ☎4950・5671)。
すこやか子育て支援事業
「幼稚園で遊びましょう」
☎1003156

幼稚園	内容	月	日
園田	運動遊び・絵本読み聞かせ	10	28
園和北	運動遊び・絵本読み聞かせ	10	27
武庫	運動遊び・絵本読み聞かせ	10	26
立花	運動遊び・絵本読み聞かせ	10	21
塚口	運動遊び・絵本読み聞かせ	10	19
小園	運動遊び・絵本読み聞かせ	10	17
長洲	運動遊び・絵本読み聞かせ	10	14
竹谷	運動遊び・絵本読み聞かせ	10	5
大島	運動遊び・絵本読み聞かせ	10	5
園田	運動遊び・絵本読み聞かせ	10	5

親子教室「リトミック」

10月12日(水)午前9時40分～10時40分・10時50分～11時50分、武庫東生涯学習プラザで。6カ月～5歳児と母親各10組 1組1000円 10月5日から電話か直接同プラザ ☎6432・1177。

中央図書館で

①としょかんコアラへんがぶ ☎1016362 10月12日(水)・26日(水)午前11時～11時20

分、絵本の読み聞かせなどを。☎3歳以下の子どもと保護者 宛各8組。

②赤ちゃんのための絵本・手あそび DE コミュニケーション! ☎1026147 10月25日(火)午前11時～11時45分 対2歳以下の子どもと保護者 宛10組。

いずれも ☎1不要②10月7日から電話か直接同課 ☎6481・5244 休月曜日(祝日の場合は火曜日)と最終木曜日。

ベビーステール 10月15日(土)・27日(木)午前10時～午後2時30分、つどいの広場「あみんぐステーション」で、身体測定を。6カ月以下の子どもと保護者 ☎不要 同広場 ☎6435・8320 休月・火曜日。

中央地域課から

①人形劇を親子のふれあいを深める ☎1031565 10月18日(火)午前10時30分～11時30分、竹幼幼稚園で。就学前児と保護者 宛80人。

②梅プラザにこにこひろば ☎1020336 10月20日(木)午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで、運動会などを。2歳以下の子どもと保護者。 ☎10月5日から

電話か直接同課 ☎6482・1760②不要。

女性センターレトロHive ①親子でいっしょに絵本でほこりタイム 10月18日(火)午前10時30分～11時30分、ジェンダーにとらわれない絵本の読み聞かせとフンドリンクを。6歳以下の子どもと保護者 宛10組 保護者1人250円。

②子どもを預けて読書でリラックス 10月25日(火)午前10時～正午。1歳～就学前児の保護者 宛7人。託児あり(1歳～就学前児 10人 申込要)。

いずれも ☎1不要②10月11日から電話か直接同センター ☎6436・6331 休月曜日。子育てカフェハローたちは ☎1023197

10月26日(水)①午前10時～11時②11時15分～午後0時15分、立花南生涯学習プラザで、ベビーマッサージや交流を。 ☎11カ月以下の子ども②おむね1歳～2歳6カ月児——と保護者 宛各10組 1組500円 10月12日～21日に電話かファクス・Eメール(住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・年齢)を書いて 立花地域課 ☎6427・7773。

427・7773。大庄子育てサロンハロウィン仮装大会 ☎1026751 10月28日(金)午前10時～

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで
☎1002452
園 保健企画課 ☎4869-3010
午前0時～6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときは
あまがさき小児救急相談ダイヤル
☎6436-9900
看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます
午前0時までの相談はこちらのご利用を
阪神南園域小児救急医療電話相談
☎6436-9988
●月～金曜日 午後9時～午前0時
●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時～午前0時

市外から引越して来た人へ
乳幼児健康診査
☎1002966
園 北部地域保健課
☎4950-0637
4カ月・9～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。
定期予防接種
☎1001890
園 感染症対策担当
☎4869-3062
予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

有料広告欄
※こちらには有料広告を掲載しています

ママカフェ ☎1002734 10月26日(水)午前10時～11時30分、園田東生涯学習プラザで、マタニティセミナーを。妊婦 10人 10月5日から電話かファクス・Eメール(住所、氏名を書いて)で園田地域課 ☎6491・2361 ☎6491・2364。
◆みんなで人形劇を楽しもう! ☎1031606 11月1日(火)午前10時30分～11時30分、来年1月12日(木)午前10時～11時、大島幼稚園で。就学前児と保護者 宛50人 10月12日から電話か直接同課。

10月27日～11月9日は読書週間「この一冊に、ありがとう」
読書の秋を図書館で!

中央図書館 ☎ 6481 - 5244 FAX 6481 - 2142、北図書館 ☎ 6438 - 7322 FAX 6438 - 7344
いずれも ☎ 月曜日（祝日の場合は火曜日）と最終木曜日

中央図書館から

◆常設ミニ展示「杉山平一と尼崎」没後10年 詩と映画と人生 ID 1031808 12月18日まで午前9時～午後8時（日曜日・祝日は午後5時15分まで）、同館で。☎ 不要。

◆ビブリオバトル尼崎秋の陣 ID 1013351 10月8日（土）午前11時～正午、尼崎城址公園（雨天のときは同館）で、「にぎわう」をテーマに、書評合戦の観覧を。☎ 不要。

◆ぬいぐるみのおとまり会 ID ① 1018441 ② 1018438 10月15日（土）【①中学生以上の人】午前11時～11時20分【②3歳児～小学生】午後4時～4時45分、同館で。皆さんが持参したぬいぐるみが一晩を館内で過ごす様子を写真撮影し、後日お渡しします（②はお話会も）。☎ ① 5人 ② 10人 ☎ ① 10月6日 ② 10月5日——から電話か直接同館。

◆ひみつの書庫ツアー ID 1016936 10月29日（土）午前11時～正午、同館で。普段は入れない書庫を見学し、借りたい本を探しましょう。☎ 図書貸出券を持っている人 ☎ 10人 ☎ 10月13日から電話か直接同館。

◆バリアフリー読書展 ID 1013390 11月5日（土）午後2時～4時、同館で、点字名刺作りや「さわる絵本」の紹介などを。☎ 不要。

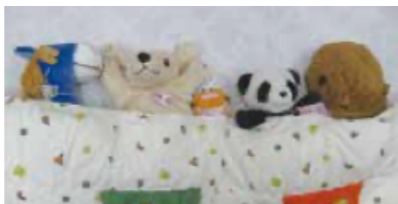
◆リサイクル・ブックフェア ID 1018443 11月12日（土）午後1時～3時、同館で。☎ 図書貸出券を持っている人 ☎ 不要。

北図書館で

◆大人のための朗読会 ID 1031714 10月19日（水）午後2時～3時。☎ 30人 ☎ 不要。

◆人にやさしい読み書き機器展 ID 1031712 10月22日（土）午後1時30分～3時30分、視覚に障害のある人や高齢者などが読書で使用する補助機器用品の体験などを。☎ 不要。

◆チャリティ・リサイクルブックフェア ID 1031715 11月12日（土）午後1時～3時。☎ 図書貸出券を持つ小学生以上の人 ☎ 160人 ☎ 10月20日～30日に電話か直接同館。抽選結果は11月3日から同館に掲示します。当選者には同貸出券を確認の上、整理券を配布します。



仲良く就寝するぬいぐるみたち

尼崎に吹き荒れる熱いイベント大旋風に巻き込まれよう!

AMAZONE フェスティバル

あまがさき観光局 ☎ 6409 - 4946 FAX 6417 - 5146

11月13日まで、阪神尼崎駅周辺を熱帯雨林気候のアマゾンに見立てて、音楽や文化、バザーなどみんなで楽しめる熱いイベントを。料金はイベントにより異なります。



うまいもんマルシェ

10月15日（土）午前9時～午後4時、中央公園とあまがさき観光案内所で、「地元のうまいもんをおいしく楽しむ」をコンセプトに、あまやさいの販売や市内を拠点に活動するギョーザのキッチンカーの出店などを。☎ 不要 ☎ 同案内所 ☎ 6409 - 4634 FAX 6409 - 4638。



あまままるしえ

10月22日（土）午前10時～午後4時（少雨決行）、尼崎城址公園で、「あま」がさきの「まま」によるハンドメイド作品の販売やワークショップなどのブースを。☎ 不要 ☎

あまままるしえ実行委員会 ☎ 6422 - 8817、あまがさき観光局 FAX 6409 - 5146。

るらるマーケット

10月22日（土）午前10時～午後4時（雨天中止）、中央公園で、大学生主催のフリーマーケットを。☎ 不要 ☎ ㈱ HAGI ☎ 050 - 3177 - 5176、経済活性化課 FAX 6489 - 6491。

あまがさきキッチンパーク

10月22日（土）午前10時～午後5時（雨天中止）、中央公園で、キッチンカーが集まるイベントを。☎ 不要 ☎ モビマル ☎ 050 - 5576 - 8177、経済活性化課（☎ 上記参照）。

ジャパンコーヒーフェスティバル

10月28日～30日（少雨決行）、中央公園と尼崎城址公園に全国からコーヒーショップが集結します。尼崎での「情」を感じられるエピソードからイメージした風味のコーヒーの飲み比べができます。時間は日程により異なります。☎ 不要 ¥ 1,500円から ☎ 同観光局。

南北保健福祉センター・保健所から	☎ 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎ 4950-0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎ 6415-6342、健康増進課 ☎ 4869-3033	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
親子おはなしクッキング 「絵本の読み聞かせとレシビ紹介」 ID1009313	南部保健福祉センター	10月17日（月）	午前10時～11時		☎ 就学前児と保護者 ☎ 8組 ☎ 10月5日～14日に電話か直接南部地域保健課
0歳の歯みがきデビュー応援教室！オンライン ID1028192	Zoomで開催	10月19日（水）	午後2時～2時30分		☎ 市内在住の0歳児の保護者 ☎ 5人 ☎ 10月5日～17日に住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いてEメールで南部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	北部保健福祉センター	10月21日（金）・11月2日（水）	午前10時～11時30分		☎ 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 ☎ 各18組 ☎ 10月5日から電話で北部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	南部保健福祉センター	10月26日（水）	午前10時～11時30分		☎ 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 ☎ 8組 ☎ 10月5日から電話で南部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015843	北部保健福祉センター	10月26日（水）	午前10時～10時30分		☎ 市内在住の1歳以上の子どもと保護者 ☎ 8組 ☎ 10月5日から電話か直接北部地域保健課
オンライン版 1歳からのむし歯予防教室 ID1025333	すこやかプラザ	11月14日（月）	午後2時～2時30分		☎ 市内在住の1歳以上の子どもと保護者 ☎ 8組 ☎ 10月5日～11月11日に電話か直接南部地域保健課
ママやパパのためのマタニティセミナー すくすくベビーコース ID1009309	すこやかプラザ	10月27日（水）	午前10時～11時		☎ 1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 ☎ 12組 ☎ 10月5日から電話か直接南部地域保健課
妊婦歯科健診 ID1002949	Zoomで開催	10月31日（月）	午後2時～2時30分		☎ 市内在住の1歳以上の子どもと保護者 ☎ 5組 ☎ 10月5日～27日に住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いてEメールで南部地域保健課
	北部保健福祉センター	11月8日（火）	午前10時～11時30分		☎ 市内在住の妊婦 ☎ 16人 ☎ 10月5日から市のホームページにある専用フォームから ☎ 北部地域保健課
	保健所	11月9日（水）・30日（水）	午後1時15分～2時30分		☎ 妊婦 ☎ 各20人 ☎ 10月5日から電話で健康増進課

すこやかプラザで	☎ 同プラザ ☎ 6418-3463 ☎ 水曜日	日程	時間	対象・申し込み方法など
わいわい育児トーク		①10月28日（金） ②11月25日（金） ③12月16日（金）	午前10時～11時	テーマは①きょうだい育児②集まろう！アラフォーママ③子育て中のリフレッシュ。☎ 子育て中の人。子どもの同伴も可 ☎ 各10人 ☎ ①10月6日②11月7日③12月5日——から電話か直接同プラザ

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

☎ 問い合わせ先 ☎ 申し込み ☎ 対象者 ☎ 費用 ☎ 先着順で受け付ける定員 ☎ 申し込み多数の場合は抽選する定員 ☎ 休館 休園日 ♥ 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です（有料広告を除く）

世界的指揮者と中高生がドイツ音楽を奏でます

大植英次 中学・高校吹奏楽部公開レッスンコンサート

ID 1005859 岡文化振興課 ☎ 6489 - 6385 FAX 6489 - 6702

11月6日(日)午後2時から

あましんアルカイックホールで、ドイツ在住の世界的指揮者である大植英次さんによる市内中学・高校の吹奏楽部を対象とした公開レッスンコンサートを。

同コンサートでは市内の高校3校と中学5校にレッスンをを行い、音楽の楽しさや素晴らしさを伝えます。

10月5日～11月4日、市役所中館7階文化振興課と総合文化センター1階総合受付で整理券(券100人)を配布します。来場者多数の場合は整理券を持っている人を優先します。



生徒たちの演奏が
どんどん変化していく
ことが魅力



大植さんのエネル
ギッシュな指導

お土産にぜひ 認証しました「尼みやげ」

岡あまがさき観光局 ☎ 6417 - 4946 FAX 6417 - 5146

本市とあまがさき観光局が認証する尼崎ゆかりの自慢できるお土産「尼みやげ」について、今年度は加工食品を対象に募集し、尼崎らしさや物語性などの要件を満たした商品を認証しました。



詳細はこちら



認証商品	事業者
尼いもクッキー、尼いものつるの炊いたん、尼いもごはんの素	尼誦(あまいも)の特産品開発協議会
あまうめ城っぽ	(一社) ひまわり
尼崎サブレ	エクセラント ジョルネ!
尼どれーぬ	パティスリーアルク
あまらむね	岸田商事
エスプリ・アンテノール(クッキー詰め合わせ)	(株)エーデルワイス
かりんとう饅頭(まんじゅう)	(株)ながすや(彩花苑)

認証商品	事業者
ステラおばさんのクッキー詰め合わせ	(株)アントステラ
小松菜のやみつきオイル、一寸そらまめやみつきオイル漬け	兵庫六甲農業(協組) 尼崎営農支援センター
さらだ粉(野菜粉末) 個包装セット	濱口商店
立花のレモン娘、田能のさとみちゃん、豆腐(とうふ)の志 とうふ焼きドーナツ	ケーキ工房ワタナベ
抹茶ビール用宇治抹茶 スクリューシェイカーセット	(株)茶の道
銘茶尼崎散歩(近松の戯・金楽・武庫・大物・桜)	(株)甘露園
名物粒どら焼き 神輿(みこし)	(有)寶屋遊亀

あまっこアルバム

ID 1031266

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介します



しのちゃん
R03年10月生
依都ネーネーといっまでも仲良くね!



きよなちゃん
R03年11月生
産(う)まれてきてくれてありがとう! 大好きだよ



ゆいちゃん
R04年4月生
いつもニコニコ♡ いっぱい遊ぼうね!

写真募集 11月～1月号掲載分

応募・問い合わせ 市役所 広報課 ☎ 6489-6021 10月1日～7日
ama-koho@city.amagasaki.hyogo.jp

※応募前に記入漏れがないか、写真の容量は基準を満たしているかをご確認ください

※応募はEメールのみですのでご注意ください

市内在住で令和元年11月以降生まれの子どもも10月1日～7日に、顔全体が写っているJPEG画像(容量は100KB～3MB)と①住所②氏名③電話番号④子どもの氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥20字以内のメッセージ⑦市報に対する要望——を書いてEメールで広報課。市報への掲載については応募多数の場合は抽選を行います。市のホームページには全ての応募写真を掲載します。

10年ぶりにリニューアル 常設展示「田能遺跡」

ID 1026137 岡田能資料館 ☎ FAX 6492 - 1777 月曜日(祝日の場合は火曜日)

10月12日(水)から 午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)

田能資料館の常設展示と図録を10年ぶりにリニューアルします。新たに田能遺跡に関連したほかの遺跡の復元写真や模型を展示することで、同遺跡についてより分かりやすくな

ります。
◆図録表紙の原画展示 10月12日～12月18日、同館で。新図録の販売もします(¥800円)。

家族にできることって何?

不登校・ひきこもりの理解とコミュニケーションの取り方

ID 1031590 岡 NPO 法人み・らいず2 ☎ 050 - 5357 - 8566、こども相談支援課 FAX 6409 - 4298

10月15日(土)午前10時～11時30分

大庄北生涯学習プラザで、不登校やひきこもりの人とのコミュニケーションについての講演を。当事者の家族や

関係者50人 10月5日から電話か二次元コードの読み取りでNPO 法人み・らいず2。



みんなで川や水路のゴミ拾いを ラブリバー庄下川作戦

ID 1004935 岡河港課内庄下川ラブリバー委員会 ☎ 6489 - 6498 FAX 6489 - 6500

10月29日(土)午前10時～正午(雨天のときは30日(日))

あましんアルカイックホール西側アウクスブルク広場(昭和通2丁目)に集合し、庄下川の清掃を。中学生以上の人は川に入っている清掃も可能です。不要岡河港課内庄下川ラブリバー委員会。

市内一斉 河川清掃大作戦 ID 1004936

10月29日(土)・30日(日)、昆陽川や武庫川などでも河川清掃を実施します。日程や集合場所など詳しくは河港課へお問い合わせください。

まだプラザに来たことがない人大歓迎!

プラザで学び WeeK 秋はプラザでラン・ラン・Learn

ID 1031716 岡園田地域課 ☎ 6491 - 2361 FAX 6491 - 2364

園田東生涯学習プラザ(①は園北第4ファーム(伊丹市口酒井2丁目))で、さまざまな講座を。いずれも10月5日から直接か電話、ファクス・Eメール(住所、氏名、電話番号、年齢、希望する講座名を書いて)で園田地域課。下記以外にも講座を実施します。

①自然農を知ろう! 収穫体験&お話し会「命のリレー」 ID 1031768

10月29日(土)午前10時～午後1時、農薬を使わない自然農の学習などを。収穫した野菜は購入も可。 ID 20人。

②防災の備え&かまどベンチで炊飯 ID 1031769

10月30日(日)午前9時30分～午後0時30分、防災講座と災害時用のかまどベンチを使った炊飯を。 ID 45人 ¥50円。

③誰でも簡単にフルイドアート ID 1031770

10月31日(月)午後2時～4時、絵の具の流動性を生かした描画を。 ID 10人 ¥500円。

④子ども達を薬物乱用から守るために出来ること

ID 1031771 11月1日(火)午前10時～11時30分、講座を。 ID 10人。

⑤上手な怒り方を学ぶアングーマネジメント 怒ってもいいの? ID 1031772

11月6日(日)午前10時～正午、講座を。 ID 20人。

⑥そのだの不思議をめぐるコースマップを作ろう!

ID 1031773 11月6日(日)午後1時30分～3時30分、講座とグループワークを。 ID 20人。



黄色い看板が目印!!

もっと! あまらぶ。

もっとあまがさが好きになる、
さまざまなあまがさの魅力を
お届けします

File18 コミュニティサイクル

買い物などちょっとしたお出掛けに「電動自転車が使えたらいいな」と思ったことはありませんか。今月は、市内各所にあるサイクルポートから電動アシスト付き自転車を24時間利用できるコミュニティサイクルを紹介します。

**電動アシスト付き自転車
車が便利に使える!**

市内の臨海地域の魅力発見や南北移動の利便性向上のために始まったコミュニティサイクルは、借りた場所に返却するレンタサイクルと違い、各所に設置されたサイクルポートで自由に乗り降りできるのが特徴です。市内のサイクルポートは6月からコンベニなどにも設置され、60カ所以上になりました。

利用料金は、30分130円、以後15分ごと100円で利用できます。利用の30分前から自転車と返却ポートの予約が可能となっております。ポートの空きがなくて返却できない!といった心



配もありません。スポーツの秋を迎え、サイクリングにも利用してみませんか(☎1015051)。

**見どころ満載の
サイクリングコース**

本市の公式サイクリングコースは2コース。地域の北東を周遊する猪名川・藻川サイクリングロードと、南部を周遊する尼っ子リンロード(☎1005873)です。

尼っ子リンロードは、阪神尼崎駅から魚つり公園までの約10kmのコースです。運河沿いでは工業地帯や不思議なモニュメントがあるであり橋の景色を楽しみながら歩くことができます。

コース内には市の花であるキョウチクトウの並木道もあり、ピンクや白の花を見ることが出来ます。また、阪神沿線には10カ所以上のサイクルポートがあるので、自転車の返却がしやすいですよ。



尼っ子リンロードにある案内板

運河沿いの工場

あまらぶクイズ

黄色い看板が目印のサイクルポートで借りられるのは?

- ① 電動アシスト付き自転車
- ② 一輪車
- ③ 三輪車

クイズの答えは本ページ右下参照

「コミュニティサイクルは同じ事業者のポートであれば西宮市や大阪市など市外のポートへの返却もできるので、少し遠くへ足を延ばしてみるのもおすすめです。」

尼崎市自転車総合ポータルサイト「尼っ子リンロード」では、最新のサイクルポート設置場所やおすすすめスポットなどを掲載しています。ぜひご覧ください。

尼崎市定住・転入促進サイト「尼ノ國」の記事「コミュニティサイクルって、どうやって使うんですか?」も要チェック!



市役所へのお問い合わせはこちらへ

コールセンター ☎ 06-6375-5639
FAX 06-6375-5625

月～金曜日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

業務時間外 ☎ 6489-6900



尼崎の魅力発信中。尼崎で撮った大好きな写真を、ぜひインスタグラムに投稿してください!



「#Ninokuni」
「#amanokuni」



カタログポケットを使えば
市報あまがさきなどが

10言語で読めます!



面積 50.71km² 世帯数 22万3711世帯(+47) 人口 45万6034人(-180)

(令和4年8月1日現在。カッコ内は前月比)



不要になった市報などの紙類は「燃やすごみ」ではなく紙資源回収へ。資源のリサイクルにご協力を

市報あまがさは市内の全ての家庭・事業所のポストに直接お届けしています。配布は毎月1日～3日の間です。配布に関する問い合わせは平日午前9時～午後4時に、シルバー人材センター☎0120-72-3380(市報あまがさき配布専用)へ