

保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを
1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 園疾病対策課 ☎4869・3019。

講座・教室

尼崎健康市民大学

11月13日(日)午後1時～3時、女性センタートレピエで、「東洋医学の知恵を日々の食事に楽しく取り入れましょう!」をテーマに講演を。 園180人 不要 園保険鍼灸師会 ☎6470・3812。
健康増進すみれ会介護予防ミニ講座・脳トレコース
1023183
12月7日(水)午前10時～11時

そのほか

インフルエンザに注意しよう
1003294

季節性インフルエンザは例年12月～3月にかけて流行します。ワクチンを接種することにより、発症と重症化の予防に効果があります。高齢者や基礎疾患がある人などは、流行前に接種するようにしましょう。

また、インフルエンザの主な感染経路は、飛沫感染と接触感染です。感染拡大を防ぐため、こまめな手洗いや咳エチケットの徹底、十分な休養を取るなど予防策に取り組みましょう。一人ひとりが「かからない」「うつさない」ように心掛けましょう。
園感染症対策担当 ☎4869・3062。



子育て支援情報

すくすくあまっ子

としょかん「アブラハム」
1016911

11月9日(水)午前11時～11時20分、中央図書館で、絵本の読み聞かせなどを。 園3歳以下の子どもと保護者 園8組 不要 園同館 ☎6481・5244 園月曜日(祝日の場合は火曜日)と最終木曜日。

園	内容	月日
小園	つくって遊ぼう	11月11日(金) 曜日
立花	絵の具遊び	11月14日(月)
園和北	幼稚園で遊ぼう、絵本読み聞かせ	11月16日(水)
長洲	作品展	11月19日(土)
大島	作品展、つくって遊ぼう!	11月19日(土)
武庫	カレンダー制作、読み聞かせ、手遊び	11月25日(金)
園田	親子でヨカをしよう!	11月26日(土)
竹谷	作品展	11月26日(土)
塚口	園庭で遊ぼう!	11月30日(水)

すこやか子育て支援事業
「幼稚園であそびましょう」
1003156

市立幼稚園の行事などに参加できます。時間は園により異なります。 園就学前児と保護者 園不要 園各園か就学前教育課 ☎4950・5665。

ベビースケール

11月12日(土)・24日(木)午前10時～午後2時30分、つどいの広場「あみんぐステーション」で、身体測定を。 園6カ月以下の子どもと保護者 園不要 園同広場 ☎6435・8320 園月・火曜日。

親子でいっしょに絵本でほっこりタイム
11月15日(火)午前10時30分～11時30分、女性センタートレピエで、ジェンダーにとらわれない絵本の読み聞かせとワンドリンクを。 園6歳以下の子どもと保護者 園10組 保護者1人250円 園不要 園同センター ☎6436・6331 園月曜日。

梅プラザにこにこひろば
1020336
11月17日(木)午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで、どんぐりを使った遊びなどを。 園2歳以下の子どもと保護者 園不要 園中央地域課 ☎6482・1760。

親子教室「リトミック」
11月21日(月)午前9時40分～10時40分・10時50分～11時50分、武庫西生涯学習プラザで。 園6カ月～5歳児と母 園各10組 1組1000円 園11月5日から電話か直接同プラザ ☎6431・7899 園水曜日。

大庄子育てサロンおやこ遊び
1026751
11月25日(金)午前10時～11時30分、大庄北生涯学習プラザで。 園子育て中の人か妊婦と家族 園10組 園11月7日から電話か直接、Eメール(氏名、電話番号、子どもの氏名・年(月)齢を書いて)で大庄地域課 ☎6419・8221。

けんしん(健診・検診)を受けましょう!

園①健康増進課 ☎4869-3033 ②健康支援推進担当 ☎6489-6797

①がん検診など 1009487
本市が実施する検診は表の通り。検診により受診できる場所や申込方法、自己負担額が異なります。

検診	対象
胃がん(内視鏡検査)	50歳以上の人(2年度に1回)
胃がん(エックス線検査)	40歳以上の人(1年度に1回)
肺がん(胸部検診)※	
大腸がん※	40歳以上の女性(2年度に1回)
乳がん	
子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性(2年度に1回)
肝炎ウイルス	40歳以上の人(一生に1回)

※保健所で受診できます(料金は別途)

②ヘルスアップ(集団健診) 1020620

【生活習慣病予防健診】 園▷16～39歳▷4月2日以降に国民健康保険に加入した40～74歳——の人 園23～39歳の人1,000円 【特定健診】 園国民健康保険に加入している40～74歳の人 【健康増進事業健診】 園生活保護を受給している40歳以上の人 【後期高齢者健診】 園後期高齢者医療制度に加入している人。

上記健診の対象外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

◆健診は原則予約制です
【健診予約フリーダイヤル】 ☎0120-552-363 (月～金曜日午前10時～午後5時)。

【健診すすめ通信ホームページ】 ホームページから予約するか、所定の用紙をファクス(☎0120-774-005)で。



◆集団健診の会場と日程

時間は会場により異なります。全ての会場で、集団健診と一緒に筋肉量測定・ピロリ菌胃がんリスク検査・肺がん検診を受診できます(料金は別途)。

月	日	曜日	会場
11	5	土	武庫川東ブランドハイツ集会室※
	7	月	武庫西生涯学習プラザ
	8	火	小田南生涯学習プラザ
	9	水	ハーティ21
	10	木	園田西生涯学習プラザ
	11	金	女性センタートレピエ
	13	日	ハーティ21
	14	月	園田東生涯学習プラザ
	15	火	市役所南館地下1階
	17	木	小田南生涯学習プラザ 武庫西生涯学習プラザ
	18	金	中小企業センター ハーティ21
19	土	園田北小学校	
20	日	女性センタートレピエ	
21	月	市役所南館地下1階(女性のみ)	
22	火	大庄北生涯学習プラザ	
24	木	市役所南館地下1階	
26	土	道意第6福祉会館※ 水堂小学校	
28	月	小田北生涯学習プラザ	
29	火	園田東生涯学習プラザ 武庫東生涯学習プラザ	
30	水	中小企業センター	
12	4	日	田能連協会館 武庫西生涯学習プラザ
	5	月	ハーティ21
	6	火	市役所南館地下1階 園田東生涯学習プラザ

※予約不要。直接会場へ

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

保育所(園)・認定こども園(2号・3号認定)・小規模保育事業所の利用申し込み

令和5年度分は11月1日～15日、令和4年度分は12月5日まで

ID 1026080 園 こども入所支援担当 ☎ 6489 - 6369

◆令和5年4月からの利用を希望する人

申込期間は11月1日～15日です。なお、令和4年度の申し込みを済ませて入所できずに待機している人で、令和5年度も引き続き利用を希望する場合は改めて申し込みが必要です。

◆令和5年1月から3月までの利用を希望する人

申込期限は12月5日です。所定の用紙に必要書類を添

えて申し込んでください。利用の可否については12月中旬に決定します。

いずれも甲直接市役所北館2階こども入所支援担当(11月1日～15日は南館2階特別受付会場)か南北福祉相談支援課、各地区保健・福祉申請受付窓口、各保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所。



郵送での申し込みにご協力を

令和5年4月1日入所 児童ホーム入所児童募集

ID 1031969 園 児童課 ☎ 660 - 8501 【住所不要】 ☎ 6489 - 6937

児童ホームに令和5年4月1日から入所する児童を募集します。各市立小学校に設置している児童ホームでは、放課後などに遊びや生活を通じて育成・支援を行っています。

開所時間は午後5時までです(土曜日を除き、希望者は6時まで延長できますが、別途、延長育成料が必要です)。申し込み多数の場合は、児童の学年や保護者の就労状況などを踏まえて決定します。

就労などで保護者が昼間不在の市内在住の小学生(月額1万円(ただし、保護者の課税額などに応じた減免制度あり))。申し込み方法などは表の通り。窓口の混雑緩和のため、郵送での申し込みにご協力をお願いします。申込時に保護者の在職証明書(所定の用紙あり)などの提出

が必要です。11月1日から市役所北館2階児童課、各児童ホーム・こどもクラブで申請書を配布します。

児童ホームとこどもクラブでは受け付けを行わず、申請書の配布のみとなりますのでご注意ください。

申し込み方法	申し込み先	受付期間
郵送	児童課 ☎660-8501【住所不要】	11月1日～12月5日
直接	市役所北館2階児童課	12月5日～16日※

※12月10日(出)も同課で申し込みを受け付けます

あまっこアルバム

ID 1032349

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介します。次回の募集は1月号に掲載します



あかり 朱莉ちゃん R02年10月生 みんなの人気者♪明るく元気に育ってね!



りんご 理仁ちゃん R03年11月生 幸せいっぱいの毎日ですありがとうございます!



そら 蒼来ちゃん R03年12月生 笑顔いっぱいのそらちゃん、だいすきだよ♡



ゆうき 結生ちゃん R04年3月生 元気いっぱい! 大きくなーれ!!



あずき 杏咲ちゃん R04年4月生 杏ちゃんがいるだけでみんな幸せ♡



つむぎ 琥磨ちゃん R04年7月生 たくさんの幸せをありがとう! 大好きだよ♡



ひよりちゃん R04年7月生 我が家のプリンセス♡ 幸せをありがとう



りんいちろう 麟一朗ちゃん R04年7月生 麒麟(きりん)のように優しく賢い子に育ってね☆

南北保健福祉センター・保健所から	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	11月18日(金)・12月7日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 各18組 11月7日から電話で北部地域保健課
親子おはなしクッキング「絵本の読み聞かせとレシピ紹介」 ID1009313	11月24日(水)	午前10時～11時	すこやかプラザ	市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 12組 11月7日から電話で南部地域保健課
親子おはなしクッキング「絵本の読み聞かせとレシピ紹介」 ID1009313	11月21日(月)	午前10時～11時	南部保健福祉センター	就学前児と保護者 8組 11月7日～18日に電話か直接南部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015889	11月25日(金)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 10組 11月7日から電話か直接北部地域保健課
地域版マタニティセミナー ID1025385	11月25日(金)	午前10時～11時30分	大庄北生涯学習プラザ	市内在住の妊婦 10人 11月7日から電話かファクス(住所、氏名、電話番号、出産予定日を書いて)で南部地域保健課 ☎6430-6850
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	11月30日(水)	午前10時～10時30分	北部保健福祉センター	市内在住の1歳以上の子どもと保護者 8組 11月7日から電話か直接北部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	12月12日(月)	午後2時～2時30分	南部保健福祉センター	市内在住の1歳以上の子どもと保護者 8組 11月7日～12月9日に電話か直接南部地域保健課
ママやパパのためのマタニティセミナー すくすくベビーコース ID1025385	12月2日(金)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	市内在住の妊婦。パートナーの参加も可 16人 11月7日から電話か直接南部地域保健課
オンライン版 ママやパパのためのマタニティセミナー すくすくベビーコース ID1024688	12月13日(火)	午前10時～11時30分	Zoomで開催	市内在住の妊婦。パートナーの参加も可 20組 11月28日～12月8日に市のホームページにある専用フォームから 北部地域保健課
オンライン版 親子で楽しむ離乳食講習会 離乳食の①始め方②進め方 ID1023550	①12月15日(水) ②21日(水)	①午前10時～10時30分 ②午前10時～10時45分	Zoomで開催	市内在住のおおむね①3～5カ月児②4～9カ月児の保護者 各15人 11月7日から①12月13日②19日までにEメール(住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いて)で南部地域保健課
妊婦歯科健診 ID1002949	12月21日(水)	午後1時15分～2時30分	保健所	妊婦 20人 11月7日から電話で健康増進課

市外から引っ越して来た人へ

◆乳幼児健康診査

ID 1002966 園 北部地域保健課 ☎4950 - 0637
4カ月・9～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種

ID 1001890 園 感染症対策担当 ☎4869 - 3062
予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

問 問い合わせ先 甲 申し込み 対 対象者 料 費用 先 先着順で受け付ける定員 抽 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館 休園日 心 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

男女共同参画社会について一緒に考えよう あまがさき女性フォーラム

☎女性センターレピエ ☎ 6436 - 6331 ☎ 6436 - 5757 月曜日

11月27日(日)午前10時～午後3時30分

女性センターレピエで。

♥各種セミナー

いずれも時間は午前10時～11時45分。

テーマ	定員
ジェンダー平等へ 「身近な政治から考える〈壁〉と〈突破口〉」	☎ 40人
人権をベースにした性教育を学んでみよう 「私の身体(からだ)は私のもの」	☎ 25人
多様な家族のあり方を考える	☎ 25人

♥全体会&映画上映会

午後1時30分～3時30分、映画「おいしい家族」の上映を。☎ 100人。

いずれも☎ 11月5日から電話か直接同センター。託児あり(☎ 1歳～就学前児☎ 午前10人・午後10人☎ 必要)。

各種催し

◆ブックフェア 11月1日～12月4日。

◆パネル展 11月10日～12月15日。

和と光のアンサンブル 尼崎寺町まち灯り

ID 1032372 ☎観光振興課 ☎ 6489 - 6675 ☎ 6489 - 6491

12月3日(土)午前11時～午後8時(荒天中止)

寺町や尼崎城、尼崎城址公園、開明中公園で、さまざまなイベントを。いずれも☎不要。

会場全体で

◆あかりの小路 市内の子どもたちなどが制作した1,000個以上の灯籠を寺町の小路に設置してライトアップします。



◆あま咲きコインクイズスタンプラリー 午前11時～午後4時、会場内に設けたポイントをめぐるクイズスタンプラリーを。全問クリアした人には、尼崎城に無料で入城できるあま咲きコイン(当日限り有効)と通常と同コイン300ポイントを付与します。☎ 1,000人。台紙は開明中公園で配布します。

寺町で

◆各寺院めぐり「マンダラリ」 午前11時～午後4時30分、寺町の11寺院と尼崎城をめぐる「マンダラリ」を。☎ 400人。台紙は開明中公園で配布します。

◆各寺院での催し 座禅体験やお茶会、写経体験などを。

大学生たちが真剣勝負! 尼崎落研選手権

ID 1032083 ☎文化振興課 ☎ 6489 - 6385 ☎ 6489 - 6702

12月3日(土)午後0時30分から

近松記念館(久々知1丁目)で、各大学の落語研究会を代表する学生による落語大会の観覧を。審査員は落語家・桂米二さん、演芸ライター・日高美恵さん、貴布禰神社宮司・江田政亮さん。☎ 150人 ☎ 不要。



昨年度の大賞受賞者



☎尼崎商工会議所 ☎ 6411 - 2252 ☎ 6413 - 1156。

開明中公園で

◆市内企業ワークショップ 午前11時～午後8時、「灯り」や「和」をテーマに、オリジナルちょうちん作りや食品サンプル作りなど尼崎寺町まち灯り限定のワークショップを。定員や料金はブースにより異なります。

◆地元グルメを楽しもう 午前11時～午後8時、市内の飲食店(8店舗)の出店を。

◆キッズ歴史行列 午後1時・6時から、時代装束に身を包んだ子どもたちによる歴史パレードを(雨天中止)。

尼崎城夜間特別営業

午後5時～8時、竹の灯籠で尼崎城のライトアップを。

¥入城料実費。

◆関連イベント「竹の灯籠や竹細工を作ろう!」 11月13日(日)正午～午後3時、農業公園で、12月3日に尼崎城をライトアップするための灯籠や竹細工作りを。作製した灯籠は12月3日に同城でお渡しします。

各種分野で活躍している人・団体など 各種受賞者を表彰しました

ID ①②文化振興課 ☎ 6489 - 6385 ☎ 6489 - 6702 ③④⑤生活安全課 ☎ 6489 - 6502 ☎ 6489 - 6686

各種受賞者は次の通り(敬称略)。

①市民芸術賞 ID 1013755

芸術性の高い活動を全国規模で展開し、本市の芸術文化の振興に貢献した人・団体に贈られます。



金子浩三
(音楽)

②文化功労賞 ID 1030774

長年にわたり文化分野で活躍し、指導的立場にある人に贈られます。



中嶋千萬城
(囲碁)



松尾昌美
(音楽)



渡邊芳翠
(美術)

③尼崎市民の警察官賞 ID 1023171

市内の警察署に勤務する警察官の功績をたたえるものです。



尼崎南警察署
交通課
小玉明佳



尼崎東警察署
刑事第一課
大石俊介



尼崎北警察署
刑事第一課
鈴木敏之

花のまちあまがさきチューリップ運動 チューリップなどの球根を販売

ID 1002517 ☎上坂部西公園緑の相談所 ☎ 6426 - 4022

販売する種類は、①チューリップの球根1袋100円(赤・白・黄色の3個入り) ②チューリップの球根20個550円(赤・白・黄・桃色の各5個入り) ③チューリップの球根200個5,500円(4色各50個入り) ④チューリップ

販売場所	期間	種類
市役所北館6階 公園計画・21世紀の森担当	11月30日まで	①～⑤
上坂部西公園緑の相談所		
開明庁舎・小田南※・大庄北・立花南・武庫西・園田東生 涯学習プラザ	11月1日～11日	①④⑤ (④は一部のプラザのみ)

※水曜日

④地域のための防犯活動団体賞 ID 1023171

地域で防犯パトロール活動などに貢献した団体に贈られます。



潮江社会福祉連絡協議会防犯グループ

⑤交通安全功労者等 ID 1023171

交通事故防止のため、交通安全指導や交通安全思想の普及に貢献した人・団体に贈られます。

【交通安全功労者】池田直子、岩元章、杉本陽子、水堂小学校地域学校協働本部防犯グループ。

【交通安全優良運転者】松宮建治、古田尚希。

【交通安全優良事業所】阪神バス(株)、(株)タクマ、(株)岸本吉二商店。



の球根1袋100円(変わり咲き2個入り) ⑤白ラッパスイセンの球根1袋130円(2個入り)。

販売場所や種類は表の通り。販売時間は場所により異なります。



☎問い合わせ先 ☎ 申し込み ☎ 対象者 ☎ 費用 ☎ 先着順で受け付ける定員 ☎ 申し込み多数の場合は抽選する定員 ☎ 休館 休園日 ☎ 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)



今年度建設50周年を迎える温室には珍しい種類のサボテンなど多肉植物がたくさん

もっど! あまらぶ。

もっどあまがさが好きになる、
さまざまなあまがさの魅力をお届けします

File19 上坂部西公園 (都市緑化植物園)

今月は、「花と緑の学習空間」として展示会や講習会などを行う上坂部西公園を紹介します。

都会の中の緑のオアシス

同公園では数多くの種類の樹木や色とりどりの花壇、芝生広場などを整備しています。野鳥や昆虫も含まれた多種多様な生物が生息しているため、自然学習や環境学習ができます。

園内には多肉植物室や熱帯花木室などがあり、約800種類の植物を見ることが出来る温室は今年度建設50周年を迎えます。マンゴーやウツボカズラなどの熱帯植物や多肉植物、季節に応じた珍しい植物などの展示も楽しめます。

木の香りのする木造の展示施設では、市民団体や尼崎緑化公園協会が手掛けた植物や作品を年間を通じて展示しています。より多くの皆さんに活用していただけるよう、令和5年度に向けた一般利用者を募集していますので、希望者は12月23日までに同公園緑の相談所 ☎6426・4022へ

お問い合わせを。



四季折々の植物や作品が並ぶ展示施設

植物を深く学べる 学習・情報発信基地

公園内にある緑の相談所は、植物について自由に学べる学習空間です。専門書や子ども向けの図書が自由に閲覧できるコーナーや、緑の相談員が常駐して気軽に植物や病害虫などの相談ができるコーナーがあります。ドングリなどの木の実や園内の剪定枝を利用したおもちゃをはじめ、スズムシやカブトムシなど季節ごとの虫の展示などもあるのので、公園遊びの休憩も兼ねて立ち寄ってみてくださいね。

また、日々の生活の中で花や緑に親しめるよう各種講習会を開催しています。園芸初心者向けの「ガーデニング体験講座」、本市の住環境に合ったベランダ園

あまらぶクイズ

上坂部西公園温室に展示されている果樹はどれでしょう？

- ① 桃
- ② マンゴー
- ③ リンゴ

クイズの答えは本ページ右下参照

豊かな緑に親しみ、人と自然の関わりに思いをさせてみませんか。開園時間など公園の情報や講習会などの詳細は、尼崎緑化公園協会のホームページをご覧ください。



緑の相談では植物持ち込みもOK

芸、盆栽など伝統園芸の技術を学べる市民団体による講習会などテーマはさまざま(17ページ参照)。工作教室や生き物探しなど「みどりの学校」と銘打って開催しているファミリー向けイベントも大好評です。

市役所へのお問い合わせはこちらへ

コールセンター ☎ 06-6375-5639
FAX 06-6375-5625

月～金曜日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

業務時間外 ☎ 6489-6900

点字あまがさき・声の広報について

身体障害者手帳1・2級の視力障害者には、希望により、いずれかをお届けします。詳しくは広報課 ☎6489-6021へお問い合わせください

カタログポケットを使えば
市報あまがさきなどが

10言語で読めます!



面積 50.71km² 世帯数 22万3611世帯(-100) 人口 45万5672人(-362)

(令和4年9月1日現在。カッコ内は前月比)



不要になった市報などの紙類は「燃やすごみ」ではなく紙資源回収へ。資源のリサイクルにご協力を

市報あまがさきは市内の全ての家庭・事業所のポストに直接お届けしています。配布は毎月1日～3日の間です。配布に関する問い合わせは平日午前9時～午後4時に、シルバー人材センター ☎0120-72-3380(市報あまがさき配布専用)へ