

国民健康保険 新しい被保険者証を送付

☎ 1014260 問国保年金課①②☎ 6489 - 6423 ③☎ 6489 - 6434 FAX 6489 - 4811

①新しい被保険者証

新しい国民健康保険被保険者証を11月中旬に送付しました。これまでの被保険者証は、12月以降使用できませんのでご注意ください。

②各種手続き

◆加入・脱退・変更手続き 表のような事由が発生した場合、14日以内に届け出をしてください。保険料は加入申請日ではなく、資格取得日から掛かります。なお、受け付けは市役所南館1階国保年金課と各サービスセンターで行っています。

| 手続きの種類 | 手続きが必要な主な事由 |
|--------|--|
| 加入 | ▷市外から市内に引っ越し▷子どもが生まれた▷職場の健康保険を脱退▷被扶養者から外れた |
| 脱退 | ▷市内から市外に引っ越し▷死亡▷職場の健康保険に加入▷配偶者の健康保険に加入 |
| 変更 | ▷市内から市内に引っ越し▷世帯主や世帯構成、氏名の変更 |

◆必要な書類 職場の健康保険の脱退や加入などに伴う手続きには次の証明書類が必要です。【加入】健康保険等資格喪失証明書【脱退】健康保険被保険者証か健康保

険等資格取得証明書【非自発的失業者保険料軽減申請】雇用保険受給資格者証か雇用保険受給資格通知。

③保険料の納付と各種制度

◆保険料の納付 保険料の納付方法は口座振替が原則です。キャッシュカードで簡単に手続きができる「ペイジー口座振替受付サービス」やインターネットでの口座振替の受け付けも行っていきます。

なお、口座振替手続きの案内と未納保険料の収納業務の一部を(株)バックスグループに委託しています。

◆短期被保険者証 保険料が未納の世帯に、有効期間が短い被保険者証を発行しています。期限までに更新手続きをしてください(該当者には別途通知しています)。

◆資格証明書 災害などの特別な事情がなく、定められた期限内に保険料を納付しない場合、短期被保険者証を返還していただき資格証明書を発行しています。資格証明書で受診した場合、医療機関の窓口でいったん医療費の全額を支払っていただきます。後日、保険からの給付を申請できますが、保険料が未納の場合は給付を差し止めたり未納の保険料に充当したりする場合があります。

お知らせいろいろ

お知らせ

金品寄付者の表彰

☎ 1032017

4月～9月に次の方々から本市に寄付を頂きました(公表を承諾された方のみ掲載。敬称略)。ふるさと納税とは異なります。

【団体】尼崎あきんど倶楽部、尼崎南ロータリークラブ、(株)イーアールシティーズ、今北第四福祉協会、大阪ガス(株)Daig asグループ小さな灯運動(株)光洋、国際ソロプチミスト尼崎、自然と文化の森協会・田能グリーン組合、(株)ダイエー、つかねこ動物愛護環境福祉事業部、日鉄鋼板労働組合、ひまわりカラオケ、(株)ベイ・コミュニケーションズ、丸真(株)、丸中(株)レブランド(株)。
【個人】稲田正美、大垣聡子、原田明、平田文利、

hossynakkie、松本庄蔵。
☎ 秘書課 ☎ 6489・6008。

兵庫県特定(産業別)最低賃金の改正
☎ 1005258

同賃金が12月1日から改正され、兵庫県内で13業種が指定されています。パートタイマーやアルバイトなど、全ての労働者に適用されます。☎ 兵庫労働局賃金室 ☎ 078・367・9154。

スマイルカレンダーを配布
12月7日から、ベイコム総合体育館や各地区体育館(中央体育館を除く)、ウツディ(いずれも毎月曜日)で、部数に限りがあります。☎ 入スポーツ振興事業団 ☎ 489・2027(毎月曜日)。

資源集団回収運動奨励金交付事業
☎ 1003713

同運動登録団体に、令和4年下期実績分の奨励金申請書類を送付します。期間中に同運動を実施した登録団体は、1月16日までに申請を。☎ 資源循環課 ☎ 6409・1341。

各種証明書のコンビニ交付サービスを停止
☎ 1003544

12月2日(金)はメンテナンスのため終日同サービスが利用できません。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。☎ コールセンター(裏表紙参照)。

小田北生涯学習プラザの休館
☎ 1032327

同プラザの改修工事のため、1月16日～3月15日(2階は1月10日から)、同プラザを休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。☎ 小田北地域課 ☎ 6488・5441。

市内全ての図書館・図書室の休館・休室
☎ 1016343

図書館システムの改修のため、12月19日～1月4日、市内全ての図書館・図書室を休館・休室します。なお、同期間は図書館のホームページも閲覧できません。休館・休室前は、貸出冊数を増やし、貸出期間を延長します。☎ 中央図書館 ☎ 6481・5244(毎月曜日)(祝日の場合は火曜日)と右記期間。

納税はお早めに
☎ 1003509

固定資産税・都市計画税の第3期分の納期限は12月26日です。お早めに近くの金融機関やコンビニで納めてください。やむを得ない事情により納付が困難な場合は電話で相談を。☎ 納税課 ☎ 6489・6274。

政治家などの寄付やあいさつ状は禁止されています
☎ 1004449

政治家(候補者・立候補予定者・公職にある人)がお歳暮などとして選挙区内の人に金銭や物を贈ること、年賀状などのあいさつ状を出すこと、また、有権者が政治家に寄付を求めることは法律で禁止されています。☎ 市選挙管理委員会 ☎ 6489・6774。

野良猫不妊手術助成金
☎ 1024272

野良猫の不妊手術に係る費用の一部を助成します。上限額は手術1件当たり雌猫が1万1000円、雄猫が7000円。☎ 市内在住の人 ☎ 動物愛護センター ☎ 6434・2233。

ご注意を

資源集団回収運動奨励金交付事業

☎ 1003713

同運動登録団体に、令和4年下期実績分の奨励金申請書類を送付します。期間中に同運動を実施した登録団体は、1月16日までに申請を。☎ 資源循環課 ☎ 6409・1341。

ご利用を

野良猫不妊手術助成金

☎ 1024272

野良猫の不妊手術に係る費用の一部を助成します。上限額は手術1件当たり雌猫が1万1000円、雄猫が7000円。☎ 市内在住の人 ☎ 動物愛護センター ☎ 6434・2233。

市内各所にマイナンバーカード出張申請窓口とマイナポイント案内窓口を開設

☎ 1027111 問(表の日時のみ)マイナンバーカード出張申請専用ダイヤル ☎ 4400 - 5256、マイナンバーカード普及担当 ☎ 6489 - 6440

マイナンバーカードを初めて申請する人を対象に顔写真の無料撮影などの申請手続きのサポートと、マイナポイントの申し込み手続きのサポートを行います。

同カードの申請には健康保険証などの本人確認書類が必要です。また、同カードは申請から約1カ月半～2カ月後に通知を送付し、市役所南館1階マイナンバーカード交付窓口でお渡しします。

| 会場 | 日程 | 時間 |
|----------------|------------|------------|
| 園田西生涯学習プラザ | 12月5日～7日 | 午前9時～午後4時 |
| 武庫西生涯学習プラザ | 12月9日～11日 | |
| 尼崎商工会議所 | 12月13日～15日 | |
| 尼崎北小学校 | 12月17日～18日 | 午前10時～午後5時 |
| あまがさきキューズモール3階 | 12月23日～28日 | |
| グンゼタウンセンターつかしん | 1月4日～9日 | |

柔道整復施術・はり・きゅう・あん摩・マッサージ 保険で施術を受けるには

☎ (国民健康保険) 1002892、(後期高齢者医療制度) 1014283
☎ 国保年金課 ☎ 6489 - 6420 FAX 6489 - 4811、後期高齢者医療制度担当 ☎ 6489 - 6836 FAX 6481 - 1371

保険が適用されるのは、国家資格を持った人から次のような施術を受けた場合です。施術前にご確認を。

①柔道整復 打撲・捻挫に対する施術や、骨折・脱臼に対する応急手当の施術を受けたとき。

②はり・きゅう 神経痛やリウマチ、五十肩、腰痛症などの慢性的な痛みがある病気に対する施術で、病院などで同じ疾患の治療を受けていないとき。

③あん摩・マッサージ 筋麻痺や関節拘縮などで、医療

上マッサージが必要なとき。

単なる疲労回復を目的としたものや、肩凝りなどは保険が適用されません。なお、②③の施術を受ける場合は医師の同意が必要です。また、施術を受けたときは、療養費支給申請書の内容(負傷原因・負傷名・日数・金額)をよく確認し、受取代理人の欄に署名をしてください。領収書は医療費控除を受けるときなどに必要となりますので、必ず受け取って保管しましょう。

プレミアムキャンペーンも実施中!(アプリ内でクレジットカードからチャージした場合のみ) あま咲きコインアプリダウンロードキャンペーン

☎ 1032262 問あま咲きコイン事務局 ☎ 0120 - 11 - 1164、地域産業課 ☎ 6430 - 7655

① 12月9日(金)・29日(木)午前10時～午後7時 ② 15日～19日午前10時～午後6時

あまがさきキューズモール①3階レンガのひろば②2階花の広場——で、あま咲きコイン専用アプリのダウンロードをサポートします。会場で同アプリをダウンロードした人には、同コイン500ポイントを付与します。☎ 同コインを初

めて利用する人や専用カードで利用している人☎ 不要。なお、携帯電話会社と協力して実施するため、同アプリのダウンロード後、同社のサービスを案内しますのでご了承ください。

問=問い合わせ先 甲=申し込み 丙=対象者 乙=費用 戊=先着順で受け付ける定員 抽=申し込み多数の場合は 抽選する定員 休=休館・休園日 心=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

☑=問い合わせ先 甲=申し込み 丙=対象者 乙=費用 ㊦=先着順で受け付ける定員 ㊧=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のないものは12月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

【説明会】12月15日(休)午後2時〜3時30分、県動物愛護センター(西昆陽4丁目)で、助成金についての説明を。助成を受けるには同会への出席が必要です。☎15人☎電話かEメールで市動物愛護センター。

市民意見聴取プロセス

これから策定する条例や計画などの検討状況を公表し、市民の皆さんの意見を募集するため、市民意向調査(アンケートやワークショップなど)やパブリックコメントを実施しています。詳しい内容は各担当課や市政情報センター、南北保健福祉センター、各地域課、サービスセンター・図書館、園田東会館、市のホームページで閲覧できます。

パブリックコメント意見募集

(仮称)尼崎市財政運営基本条例の制定について 1032317 意見は12月1日〜21日(必着)に住所、氏名を書いて直接か郵送、ファクス、Eメールで市役所北館4階財政課☎6489・6155 ☎6489・6793。

縦覧・公表

阪神間都市計画用途地域等の変更に係る都市計画案の縦覧 1005020 12月13日〜27日、同案について、市役所北館5階都市計画課などで閲覧できます。意見は期間中(必着)に住所、氏名、電話番号を書いて直接か郵送、ファクス、Eメールで同課☎6489・6604 ☎6489・6597。 環境影響評価審議会 1022825 12月6日(火)午前10時〜正午、市役所中館8階812会議室で。☎10人。希望者は開始時刻の30分前までに直接会場へ環境創造課☎6489・6301。 政策推進会議 1007966 12月5日(月)午前9時30分から〜26日(月)午後1時30分から、市役所北館4階411会議室で。☎各10人。希望者は開始時刻の15分前までに直接市役所北館4階総合政策局企画管理課☎6489・6129。 都市計画分科会

傍聴

募集

1031191 12月26日(月)午後3時〜5時、市役所南館地下1階南B113会議室で。☎10人。希望者は開始時刻の15分前までに直接会場へ都市計画課☎6489・6604。 学校給食用物資の取り扱いは希望者 1023697 令和5年度に学校給食で使用する食材(食肉・魚介類・生鮮食料品など)の取り扱いを希望する事業者を。☎市内か近隣市に営業所などがある事業者。ほかにも要件あり☎12月1日〜22日に所定の用紙などを直接教育・障害福祉センター3階学校給食課☎4950・5675。 男女共同参画推進事業者 1005327 男女共同参画の職場づくりに積極的に取り組む事業者を。☎市内に事務所が事業所がある法人など☎12月1日〜1月16日に所定の用紙などを直接市役所中館7階ダイバーシティ推進課☎6489・6658。 競争入札の参加者(追加登録) 1032316 令和5年度に市(公営企業局を含む)が発注する工事の請負、物件の納入などの競争入札への参加希望者を。☎12月12日〜1月6日に所定の用紙などを郵送かEメールで契約課☎6489・6236。 地域総合センター運営審議会委員 1023552 同センターの運営などについて意見交換をする市民委員若干名を。☎市内に在職、在学、成人。ほかにも要件あり☎12月1日〜14日(必着)に所定の用紙を郵送か直接市役所中館7階地域総合センター担当☎6489・6660。選考あり。 神崎工業高校(長洲中通1丁目)特別専修コースの学生 情報技術講座などの学生を。定員や料金などは講座により異なります。☎高校生以上の人など☎2月6日〜10日に所定の用紙などを直接同校☎6481・5503。所定の用紙は1月11日から同校で配布します(午後1時〜9時)。試験(面接)は3月1日(水)。

ポリテクセンター兵庫(武庫豊町3丁目)の受講生

電気設備技術科、組込みシステム技術科などの受講生を。☎ハローワークに求職の申し込みをしている人。ほかにも要件あり☎教材費など実費☎12月1日〜1月5日に同センター☎6431・7367。試験(筆記・面接)は1月14日(土)説明会あり。

求人

公立保育所の会計年度任用職員 1020052 ①保育②給食調理③子どもの健康や衛生環境の管理など――の業務を行う人。各若干名。☎①保育士資格②調理師免許③看護師免許――を持つ人☎1月31日(必着)までに履歴書などを郵送か直接市役所中館2階保育運営課☎6489・6372。試験(面接)あり。

障害者の皆さんへ

兵庫障害者職業能力開発校(伊丹市)オープンキャンパス ①身体障害者対象科

12月17日(土)②2月12日(日)。☎身体障害のある人が家族【発達障害者対象科】③12月17日(土)④2月12日(日)。☎発達障害のある人が家族。 いずれも午後1時〜3時55分、同校で。☎各10人☎所定の用紙を郵送かファクスで①③12月9日②④2月3日――(必着)までに同校(〒664の0845伊丹市東岡町4丁目8☎072・7822・3210 ☎072・7822・7081)。所定の用紙は同校ホームページからダウンロードできます。 身体障害者デイサービスセンターの温水プールが利用休止 12月27日〜1月5日は清掃のため利用できません。☎同センター☎4869・5033 ☎6413・5677 ☎月曜日、祝日の翌日。 成人式と新年おめでとう会 1月8日(日)午後1時〜3時、あましんアルカイックホール・オクトで。☎平成14年4月2日〜15年4月1日生まれで身体障害者手帳か療育手帳を持つ人と家族☎1家族6000円☎12月

8日までに電話かファクス(ファクス番号も書いて)で心身障害児(者)父母連合会川村宅☎☎6498・4780。 身体障害者福祉センター 〒661の0024 三反田町1丁目1の1 ☎6423・0015 ☎6423・0054 ☎月 避難行動要支援者の避難支援について一緒に考えよう! 1月21日(土)午後1時10分〜3時。☎市内に在職、在学中で障害者手帳を持つ人が支援者☎30人。 夜間アスリート教室(卓球) 1月28日(土)・2月25日(土)・3月25日(土)午後6時〜7時30分。☎市内に在職で身体障害者手帳を持つ成人☎11人。 いずれも☎12月1日〜22日に電話か直接同センター。

じゅくねん

☎いずれも市内在住の60歳以上の人(自動録音機能付電話機等購入補助事業は65歳以上の人)。直接申し込み場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください(同補助事業を除く)。

自動録音機能付電話機等購入補助事業のご利用

1030502 着信前自動警告機能と自動録音機能のある固定電話機や外付け録音機を購入する費用を補助します。上限額は固定電話機が1万2000円、外付け録音機が6000円。予算額に達し次第終了。☎市内に在職の65歳以上の人で、令和4年4月以降に市内店舗で対象機器を購入した人☎50人☎1月31日までに所定の用紙などをEメールか直接市役所中館8階生活安全課☎6489・6502。 尼崎シルバー会館で ◆熟年パソコン教室 時間や料金は教室により異なります。

無料受講相談会

12月6日(火)午前10時〜正午・午後1時30分〜3時30分。 いずれも☎各5人☎電話でシルバー人材センター☎6481・3380。

| 教室名 | 開始 | 月 | 日 | 回 |
|--------|----|---|---|---|
| パソコン基礎 | 7 | 7 | | 6 |
| エクセル初級 | 9 | 9 | | 6 |
| ワード中級 | 6 | 6 | | 6 |

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

☎=問い合わせ先 甲=申し込み 対=対象者 料=費用 先=先着順で受け付ける定員 抽=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のないものは12月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

鶴の樂園 園水
東園町6丁目91の2
☎6491-11085

スマートフォン体験講座
12月13日(火)午後2時30分
〜3時40分。園16人。甲電話
か直接同園。

やさしい傾聴のすすめ講座
1月16日〜2月6日毎週
月曜日午後1時30分〜2時
40分。園20人。園12月9日か
ら電話か直接同園。

講演
尼崎郷土史研究会歴史講
演会 ①1023232
12月15日(木)午後1時30分
〜3時30分、中央北生涯学
習プラザで、「大覚寺と足
利義詮」をテーマに。園60
人。園300円。甲電話かファ
クス(同会の会員かも書い
て)で歴史博物館☎648
9-9801☎6489-
9800(休月曜日)(祝日の
場合は火曜日)。

講座・教室
◆各種講座 時間や料金
などは講座により異なります。
いずれも甲電話で尼崎
地域産業活性化機構☎71

中小企業センターで
◆各講座 時間や料金
などは講座により異なります。
いずれも甲電話で尼崎
地域産業活性化機構☎71

いずれも甲電話で同担当
☎6489-6356。
あまやさいなどを限定販
売
12月17日(土)午前9時〜午
後5時、あまがさぎ観光光
案内所、あまやさいや本市
で製造されたハム・ウイン
ナー、尼城あんばんなどと
本市にゆかりのある商品の
販売を。売り切れ次第終了。
甲不要園同案内所☎640
9-4634。

パネル展「ドイツ深堀り
マンガ大賞」
①1032291
12月22日〜1月12日午前
9時〜午後9時(12月25日
日・1月8日(日)は午後5時
まで)、中央北生涯学習プ
ラザで。園文化振興課☎6
489-6017。

みんなのコンサート
1月14日(土)午後2時〜3
時、すこやかプラザで、多
世代で楽しめるフラリネッ
トアンサンブルのコンサ
ートを。園50人。園12月10日か
ら電話か直接同プラザ☎6
418-3463(休水曜日)。

相談
権利擁護専門相談
①1004258

73・3123。
講座名 開始
市民パソコン教室 月日回
スマホ・タブレット個人指導 12 8 4
プロから学ぶデザイン教室 14 4
子供(こども)向けロボット体験授業 17 1

こころサポーター養成講座
12月13日(火)・1月30日(月)
午後2時〜4時、小田南生涯
学習プラザで。園市内在
住か在勤、在学の人園各30
人。甲電話かEメールで疾
病対策課☎4869-30
53。

尼崎市史を読む会
①1009277
12月16日(金)②1月5日
(休)午後6時〜7時30分、①
北②中央―図書館で、①
「人々の暮らしと文化」②「尼
崎の近代」―などをテ
マに。園①20人②30人。園資
料代実費。園12月6日から電
話かファクスで歴史博物館
☎6482-5246☎6
489-9800(休月曜日
(祝日の場合は火曜日))。

認知症「コミュニケーション講座」
①1004089
12月22日(休)②1月12日
(休)午後1時30分〜3時30分、
北部保健福祉センター内成
年後見等支援センターで、
①司法書士②弁護士―に
よる相談を。園各2人。甲電
話か直接同センター☎49
50-0614。

スポーツ
12月11日(日)午前9時〜正
午、阪神尼崎駅南側に集合
し、打出駅(芦屋市)周辺
など約4kmを。小学生以下
の人は保護者同伴で。園1
50円。交通費など実費。園
尼崎史跡オリエンテーリン
グの会橋本宅☎6429-
6594。

日本水泳連盟公認泳力
検定会
12月10日(土)午後4時〜5
時30分、ウッディで。合格
者のうち希望者には、認定
証と認定バッジ(園700
円)を。園中学生以上の入
園20人。園施
設使用料11
00円。園12
月6日から電
話か直接ワッ
ディ☎643

各施設から
地域総合センター水堂
水堂町2丁目35の1
☎6436-8681

中央図書館
北城内27
☎6481-5244

北図書館
南武庫之荘3丁目21の21
☎6438-7322
いずれも園11ページ参照。

中央図書館で
◆特別貸出企画「闇鍋」
①1014511 12月18
日まで午前9時〜午後8
時(日曜日、祝日は5時15
分まで)、本の冒頭の3行
だけをヒントに、書名が隠
された本から選ぼうイベン
トを。思いがけない本との出
会いを楽しんでください。
なくなり次第終了。園不要。
◆朗読の会おはなし玉
手箱 ①1016363
12月13日(火)午後2時〜3

①12月18日(日)午後1時30分〜4時30分②1月15日(日)午後1時30分〜4時、小田南生涯学習プラザで、①「認知症本人との接し方を学ぼう」②「介護者のストレスとの付き合い方を学ぼう」―をテーマに講話を。園市内在住か在勤で、認知症の家族を介護している人園各20人。園①12月16日②28日
―までに電話で包括支援担当☎6489-6356。

冬休み子ども書道教室
1月5日(木)午前9時30分〜10時30分・10時45分〜11時45分、サンビック尼崎で。園小学生園各10人。園200円。園12月6日から電話でスポーツ振興事業団☎6489-2027(休月曜日)。

はじめての手話講座
①1012033
時間は会場により異なります。いずれも園初めて手話を習う人園各15人。園各開催日の1週間前までに電話かファクス(ファクス番号も書いて)で聴覚障害者「コミュ

ニケーション支援センター
☎6430-9485☎6
430-9489。
2
会場 月日曜日
中央北生涯学習プラザ 16 月
園田西生涯学習プラザ 18 水
武庫西生涯学習プラザ 20 金
立花北生涯学習プラザ 23 月
小田南生涯学習プラザ 24 火
大庄北生涯学習プラザ 30 月

健康増進すみれ会「尼崎における災害と防災について」
①1015932
1月18日(水)午前10時〜11時30分、中央北生涯学習プラザで。園20人。園1月13日までに電話か直接南部地域保健課☎6415-6342。

新オープンカレッジ「体も心も衰えない生き方」
1月20日(金)午後1時15分〜3時、教育・障害福祉センターで、医師によるフレイルの講話や健康体操を。園20人。園12月1日〜22日に電話か直接身体障害者福祉センター☎6423-0015(休月曜日)。

女性センタートレエ
南武庫之荘3丁目36の1
☎6436-6331
☎6436-5757(休月)

子育て中の女性のための
アンガーマネジメント
講座
2月8日(水)・15日(水)午前10時〜正午。園小学生以下を子育て中の女性園20人。園1月10日までにファクスか直接同センター(託児あり園1歳〜就学前児園10人。園必要)。

図書館福袋
①1032340
1月5日(木)・6日(金)午前9時〜午後8時、北図書館で、さまざまなテーマに沿って選んだ3冊を書名を隠した状態で貸し出します。園各30袋。甲不要園北図書館。

女性センタートレエ
南武庫之荘3丁目36の1
☎6436-6331
☎6436-5757(休月)

子育て中の女性のための
アンガーマネジメント
講座
2月8日(水)・15日(水)午前10時〜正午。園小学生以下を子育て中の女性園20人。園1月10日までにファクスか直接同センター(託児あり園1歳〜就学前児園10人。園必要)。

BOAT RACE 船競
①1032305
☎641-9318-1
●尼崎プリンセスカップ 12月7日〜12日
●大阪王将杯 12月15日〜18日
●今年もありがとう競走 12月22日〜27日

催し
猪名川のい〜な! 応募
作品展
①1014435
12月2日〜8日午前9時〜午後5時(2日(金)は11時から)、中央北生涯学習プラザで。甲不要園猪名川河川レジャー事務局☎7636-1152。

ニ崎宮農支援センターから
①1005746
◆青空マーケット 12月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)午前9時30分〜11時、JA園田支店で。
◆地産地消マルシェ 12月21日(水)午前10時〜正午、JA小田支店で。
いずれもあまやさいなどの販売を。甲不要園同センター☎6433-3441。

就活トークセッション
①1032230 12月7日(水)午後5時〜8時、Zoomで、市内企業の採用担当者によるトークセッションを。園40人。
◆面接研究会 ①1031934 12月23日(金)午後5時〜7時30分、アイデム西本町第2ビル(大阪市)

若年性認知症サロン
①1004087 12月17日(土)午後1時30分〜3時、中央北生涯学習プラザで、交流会や相談会などを。園64歳以下で認知症を発症した人や家族園10人。

フレイルの兆候を知るためにフレイルチェック会
①1016396 ①12月16日(金)②1月6日(金)午前10時〜正午、①大庄北②小田南―生涯学習プラザで、筋肉量の測定などを。園市内在住の40歳以上の人園各30人。

とZoomで、市内企業の採用担当者と同園面接を。園30人。
いずれも園大学・大学院生園市のホームページにある専用フォームから園(株)アイデムJOB RAS 運営事務局☎0120-997-358。
尼つえるフェア
①1007688
12月14日(水)・15日(木)午前10時〜午後2時、市役所中館1階で、手作り製品などの販売を。甲不要園障害者就労・生活支援センターみりの☎6429-7355。
包括支援担当から
◆フレイルの兆候を知るためにフレイルチェック会 ①1016396 ①12月16日(金)②1月6日(金)午前10時〜正午、①大庄北②小田南―生涯学習プラザで、筋肉量の測定などを。園市内在住の40歳以上の人園各30人。

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

総合文化センターから

ふれあいギャラリー

時間は団体により異なります。同センター2階で。
園美術担当 ☎ 6487-0806 休 12月6日(火)・20日(火)・27日(火)。

| 団体名 | 日程 |
|--------------|------------|
| 水彩エコールド(水彩画) | 12月7日～12日 |
| 希会(書道) | 12月15日～19日 |

尼崎市文芸祭大会

12月11日(日)午後2時～3時30分、同センター7階で、川柳や短歌、俳句の作品研究会を。甲不要
園尼崎市文芸祭係 ☎ 6487-0806 休 12月6日(火)・20日(火)・27日(火)。

三島ゆり子・橋本祐子トークショー 近松門左衛門世話物語り「曾根崎心中」

12月17日(土)午後5時～7時、園田東生涯学習プラザで、近松門左衛門世話物語りに関するトークショーや尼崎双星高校書道部の書道パフォーマンスを。先 50人
甲電話か直接園田東生涯学習プラザ ☎ 6493-0140 休水曜日。



三島 ゆり子さん

文化教室担当から

①アロマテラピー講座 12月18日(日)午前10時30分～正午、オリジナル香水作りを。対成人女性先 10人 料 3,000円。

②冬休み 書初め練習教室 12月25日(日)午前10時～正午。対小・中学生先 12人 料 1,300円。

③体験講座 童謡・唱歌&ヴォイストレーニング 12月26日(月)午前10時20分～11時20分。対成人先 5人 料 500円。

いずれも同センター6階で。甲①12月14日②18日③23日——までに電話で同担当 ☎ 6487-0808 休火曜日。

事業担当から

①桂米朝一門による尼崎落語勉強会 12月23日(金)午後6時30分～8時30分、アルカイクホール・ミニで。先 120人 料 1,500円。桂 米二さん 桂 吉弥さん



②仮面ライダースーパーライブ 1月7日(土)午前10時30分・午後1時30分・4時30分から、あましんアルカイクホールで。先各300人 料 3,800円。いずれも甲①不要②電話か直接同担当 ☎ 6487-0910 休 12月6日(火)・20日(火)・27日(火)。

アウトドア

青少年いこいの家で

①手打ちうどんづくり 1月14日(土)・21日(土)午前10時45分～午後2時。未成年者は保護者同伴で。先各50人 料一般600円、4歳児～小学生400円、3歳以下の人100円。

②マウンテンバイク体験 1月28日(土)午前10時45分～午後2時。対小学4年生以上の人と保護者先 10組 料中学生以上の人2,000円、小学生1,800円。レンタル料1台2,000円。

いずれも甲①12月26日②1月16日——(必着)までに往復はがきにファクス番号、Eメールア

ドレス、申込者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別、交通手段(①は希望日、アレルギーの有無も)も書いていこいの家(〒666-0224川辺郡猪名川町万善字東山6-1 ☎ 072-768-0614)。



手打ちうどんづくりの様子

花と緑

上坂部西公園 緑の相談所 ☎ 6426-4022

緑の相談

午前10時～正午・午後1時～4時、植物全般に関する電話・窓口相談を。園園芸相談専用ダイヤル ☎ 6426-7500。

講習会

◆皕月盆栽 整形 12月11日(日)午後1時30分～3時30分、同相談所で。先 15人。

◆冬を彩る寄せ植え作り 12月16日(金)午後1時30分～3時30分、同相談所で。先 15人 料 2,000円。



冬を彩る寄せ植え作りの作品例

◆みどりの学校 こども寄せ植え体験 12月17日(土)午前10時～11時、同相談所で。対小学生以下の人。小学4年生以下の方は保護者同伴で先 8組 料 600円。

◆小品盆栽 松柏盆栽の整形 12月17日(土)午後1時30分～3時30分、同相談所で。先 15人。

◆みどりの学校 冬の昆虫観察会 ゴマダラチョウの幼虫を見つけよう 12月18日(日)午前10時～11時30分、同公園で、エノキの落ち葉に付いて越冬するゴマダラチョウの幼虫探しを。対小学生以下の人。小学4年生以下の方は保護者同伴で先 5組。



◆しめ縄作り 12月18日(日)午後1時30分～3時30分、同相談所で。先 15人 料 700円。



しめ縄作りの様子

いずれも甲電話か直接同相談所。

尼崎の森中央緑地 パークセンター ☎ 6412-1900

家族で楽しむ! あまがさき森っこ活動日

12月25日(日)午前10時～正午、森の植物を使ったミニ門松作りなどを。対家族先 30人 料 300円 甲 12月15日までに直接同センター。



市報記事のID検索で詳しい情報が分かります

ID 1000037 園広報課 ☎ 6489-6021

本誌の各記事に掲載された7桁のID番号を、市のホームページのID検索窓に入力すると、より詳しい情報にアクセスできます。ぜひご利用ください。



このアイコンが目印です。市のホームページのID検索窓に入力してください



ID検索はこんなに便利!

- ◆知りたい情報に素早くアクセスできる。
- ◆イベントの内容や申し込み方法などの詳細が分かる。
- ◆応募に必要な所定の用紙や募集要項などをダウンロードできる。

本市関連イベントなどの中止・延期情報を随時発信しています ID 1020249

新型コロナウイルス感染症の影響により中止や延期になった本市関連イベントなどの情報を市のホームページで随時発信しています。イベントなどに参加する前にご確認ください。

各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。
このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

今後のイベント情報は、市のホームページ（☎1016152）と小田地域課のSNSに掲載していきます。
Instagram  Facebook 

小田

小田地域課の子育てイベントはSNSなどをチェック！

小田地域課では、子育て中の方を応援するためさまざまなイベントを開催しています！
9月15日・22日・29日に地域総合センター神崎で開催したおしゃべり茶話会には7人の子育て中の方が参加。日々の子育ての悩みやモヤモヤについて、とことんおしゃべりしました。参加者同士のトークは大いに盛り上がり、「毎月集まって話したい」「どんなイベントだったら参加したい？」という話の中で、参加者の1人がヨガインストラクターの資格を持っていることが分かりました。早速ママとパパの心と身体を癒やすピラティスとヨガのイベントを10月20日に開催したところ、12人の参加がありました。イベントの前には参加者同士で話が弾む場面もあり、徐々に子育て世代の輪が広がっているのを感じます。
小田南生涯学習プラザには常設のおしゃべりルームがあり、5歳以下の親子向けに毎日午前9時30分から午後4時まで開放中（※水曜日）。毎月第2木曜日の午前10時～11時30分は主任児童委員による子どもの見守りがあります。また、毎月第2火曜日午前10時から本・大好き会による絵本の読み聞かせを行っています。

900円 ☎電話で齊藤宅 ☎090-4306-0131（午後6時～9時）。

自然と文化の森協会から

◆田能のヒメボタル生息地保全活動
12月11日(日)午後1時～4時（雨天のときは12月18日(日)）、農業公園に集合し、竹林で竹囲いの補修や竹を使った工作などを。 ☎20人。

◆ゴマダラチョウの幼虫さがし & 野草のおかゆを食べよう

1月15日(日)午前9時40分～午後0時30分（雨天中止）、猪名川公園南入り口に集合。
いずれも小学生以下の人は保護者同伴で。 ☎200円 ☎電話で同協会 本宅 ☎090-4030-3833。



もっと詳しい情報を知りたい人は

このコーナーに掲載している内容は、市民活動団体などが行う講座や催しの一部です。
このほかにもたくさんの講座や催しなどが行われていますので、詳細はポータルサイト「市民活動の広場あまがさき」をご覧ください。



市民活動の広場

市内在住の人か市内団体が市内で開催するものなどで、▷個人宅などで開く教室▷営利目的、政治・宗教活動に関するもの▷サークルなどの会員募集——などを除きます。市などが補助金を支出している団体が主催するものなどを優先して掲載しています。掲載内容についての責任は主催者にあります。

文化・歴史領域シンポジウム (COC+) 地域歴史遺産としての遺跡 栗山庄下川遺跡をめぐって

12月10日(土)午後1時～4時、園田学園女子大学で、同大学で出土した遺跡の概要などについて。 ☎10人 ☎12月1日～8日(必着)に往復はがきに講座名、生年月日も書いて同大学（〒661-8520 南塚口町7丁目29-1 ☎6429-9908）。

おひとり様老後対策セミナー

①12月10日(土)②18日(日)午後1時30分～4時30分、①小田南②武庫西——生涯学習プラザで、行政書士によるセミナーを。 ☎各10人 ☎電話か直接相続遺言・交通事故支援センター ☎6431-7850。

弁護士による面談相談

①毎週水曜日午前10時～午後0時30分・1時～3時30分②毎週金曜日午後1時～4時——（30分間）、兵庫県弁護士会阪神法律相談センターで、①交通事故②多重債務——について相談を。 ☎各①10人②6人 ☎電話で同会阪神支部 ☎4869-7613。

お困りの方無料相談（財産・遺言書・相続など）

①12月8日(休)②15日(休)③22日(休)午前9時～正午、①小田南②武庫西③立花

南——生涯学習プラザで、行政書士などによる相談を。 ☎電話で相続遺言相談支援センター ☎072-767-1962。

アロマヨガとクリスマスソング♪

12月11日(日)午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで。小学3年生以下の人は保護者同伴で。 ☎15人 ☎小学生500円、中学生以上の人1,000円 ☎電話で日高宅 ☎080-3760-8429。

オアシス 介護者家族のいこいの場

毎月第2・4水曜日（12月28日(休)を除く）午後1時～2時30分、西昆陽会館で、介護者同士の交流を。 ☎認知症の家族を介護している人 ☎不要 ☎ボランティアグループオアシス加藤宅 ☎090-5896-1755。

楽しい子供チャレンジ将棋教室

12月17日(土)午後1時30分～4時、武庫西生涯学習プラザで。 ☎15人 ☎不要 ☎武庫愛棋会嶋田宅 ☎090-1224-8267。

親子で楽しむ書道アート

12月27日(火)午前10時～正午、小田南生涯学習プラザで。 ☎5歳児～小学生と保護者 ☎12組 ☎1組



大庄

大庄子育てサロン1周年！

今年の1月につどいの広場「びすけつ」と立ち上げた月1回の大庄子育てサロンが来月で1周年を迎えます。毎月満員になるほど好評で、祝日に開催したときはお父さんも一緒に参加するなど、休日の家族のお出掛け先にも選んでもらえるようになりました。企画は読み聞かせや親子遊びなどで、体を動かしたり、工作をしたりと毎月参加しても飽きないよう工夫しています。子育てを頑張る人がホッと一息ついたり、ゆる〜くつながり情報交換ができたりする場としてぜひご利用ください。



子育て講座が増えました！

大庄子育てサロンで集まった「こんな講座があったらいいな」という声を参考に、新しい子育て講座をたくさん企画しています！恒例のベビーマッサージや楽器で遊ぼうに加え、10月は遊びながら英語にふれるおやこでキッズ英語を開催しました。1月はリトミック、3月は子連れでも周りを気にせず楽しめるおやこで弦楽コンサートを企画しています。2月は、昨年開催し好評だったこどもの救急講座をさらにレベルアップさせて開催します。昨年参加した方もしていない方もぜひご参加ください。



ゲームで英語にふれるおやこでキッズ英語

園田

園田地区でも、プラットフォームを始めました！

誰でも参加できるゆるやかな情報交換、交流の場であるプラットフォーム。実は園田以外の5地区では既に開催しており、満を持して園田地区でも始まりました。プレ開催として8月と10月にみんなの尼崎大学の相談室を園田東生涯学習プラザで開催したところ、昼の部と夜の部で合わせて80人近くの参加がありました！さまざまな相談があり、すぐに解決するものばかりではありませんが、多くの出会いとアイデアが生まれました。

そして11月17日に本格的にプラットフォームがスタートし、昼は13人、夜は10人の参加がありました。参加者で自己紹介などをした後、プラットフォームの名称については、10月の同相談室の参加者から出された候補の中から話し合い、「そのだではなすのだ」に決定しました。みんなで決めた名前なので、大事にしていきたいと思えます。参加者からは「今後の活動にアイデアがもらえ、有意義な時間でした」「気さくな人ばかりで、楽しくおしゃべりできました」など楽しく参加できたとの声がありました。
「そのだではなすのだ」は、奇数月の第3木曜日に開催予定です。次回は1月19日(休)午後1時30分から7時からです。ぜひのぞきにきてください。



ラジオで広報してみませんか？

エフエムあまがさき（82.0MHz）の市政広報ラジオ番組内で、イベント内容などについてDJとお話いただくグループを募集しています。応募方法は左記（記載事項①は不要）。応募多数の場合は抽選。




掲載の申し込みについて

締め切り日(必着)までに直接か郵送、ファクス、Eメール（容量は3MBまで）で依頼者の氏名と電話番号（内容確認ができない場合は掲載不可）、掲載を希望する催しの①掲載希望号②催し名③内容④開催日時⑤場所（住所も）⑥対象⑦定員（先着か抽選かも）⑧費用⑨申し込み先・方法・開始日⑩市・教育委員会の補

☎1025643 助金や後援名義の有無⑪ラジオ出演の希望の有無——を書いて市役所中館2階広報課 ☎6489-6021 ☎6489-1827 ☎ama-koho@city.amagasaki.hyogo.jpへ。

後援がある場合は、その承認書を添付してください。

原稿締切日 1月号=12月5日(月) 2月号=1月4日(火) 

問 問い合わせ先 甲 申し込み 乙 対象者 丙 費用 先 先着順で受け付ける定員 抽 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館 休園日 心 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です（有料広告を除く）

【申し込みについて】受け付け開始日の記載のないものは **12月5日** から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、**住所、氏名(ふりがな)、電話番号**を記入してください

| | | | |
|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 地域振興センターの講座など | 中央地域課 ☎ 6482-1760 | 小田地域課 ☎ 6488-5441 | 大庄地域課 ☎ 6419-8221 |
| | 立花地域課 ☎ 6427-7770 | 武庫地域課 ☎ 6431-7884 | 園田地域課 ☎ 6491-2361 |

| 内容 | 日程 | 会場 | 対象・申し込み方法など |
|---------------------------|----------------------------|------------|---|
| 新年を迎えるしめ縄づくり ID1032371 | 12月17日(土) 午後1時30分～4時30分 | 大庄南生涯学習プラザ | 先15人 ¥500円 甲12月14日までに電話か直接大庄地域課 |
| ☆ミニ門松づくり | 12月27日(火) 午前10時～午後0時30分 | 大庄北生涯学習プラザ | 先10人 ¥500円 甲電話か直接大庄北生涯学習プラザ ☎ 6419-3667 |

| 内容 | 日程 | 会場 | 対象・申し込み方法など |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|---|
| 富松城の中世の尼崎 ID1023882 | 12月10日(土) 午前10時～11時45分 | 立花南生涯学習プラザ | 富松城の歴史をテーマに講話を。 乙小学5年生以上の人。小学生は保護者同伴で 丙50人 甲12月8日までに電話で立花地域課 |
| ☆カカオのひみつ | 12月26日(月) 午前11時～11時45分 | 立花南生涯学習プラザ | カカオについての講座やチョコレートの試食を。 丙小学生。小学2年生以下の人は保護者同伴で 丙40人 ¥200円 甲電話か直接立花南生涯学習プラザ ☎ 6429-6431 丙水曜日 |
| フレイル予防体操教室 ID1032311 | 12月27日～3月28日 火曜日 午前11時～正午・午後1時～2時各計8回 | 立花南生涯学習プラザ | 立花地区在住の40歳以上の人 丙各60人 ¥2,000円 甲12月6日～13日に所定の用紙を直接かファクスで立花体育館 ☎ FAX 6423-5550 丙月曜日 |
| ☆立北歴史ふらっとカフェ | 1月6日(金)・2月3日(金)・3月3日(金) 午後2時～4時 | 立花北生涯学習プラザ | 歴史をテーマに講演とフリートークを。 丙各30人 ¥300円 甲電話か直接立花北生涯学習プラザ ☎ 6422-6741 |

| 内容 | 日程 | 会場 | 対象・申し込み方法など |
|--------------------------------|--|------------|--|
| mukoキャンパス みんなのホームルーム ID1023302 | 12月15日(木) 正午～午後1時30分・7時～8時30分 | 武庫西生涯学習プラザ | 武庫地区での企画やイベントの相談会などを。 甲不要 丙武庫地域課 |
| ☆手作り教室「ブロックで遊ぼう」 | 12月25日(日) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分 | 武庫東生涯学習プラザ | 丙①小学1～3年生と保護者②4～6年生 丙①12組②24人 ¥①1組1,000円②1,000円 甲電話か直接武庫東生涯学習プラザ ☎ 6432-1177 |
| フレイル予防体操教室 ID1029043 | 1月13日～3月24日 金曜日 午前9時30分～10時30分・10時45分～11時45分各計10回 | 武庫西生涯学習プラザ | 丙武庫地区在住の40歳以上の人 丙各55人 ¥2,500円 甲12月6日～15日に所定の用紙を直接かファクス(性別、生年月日も書いて)で武庫体育館 ☎ FAX 6431-2507 丙月曜日 |

| 内容 | 日程 | 会場 | 対象・申し込み方法など |
|--------------------------------|--|------------|--|
| お話し「園田地域の獅子舞」&農業市 ID1032389 | 12月10日(土) 午前9時～正午 | 園田東生涯学習プラザ | 園田地域の獅子舞の歴史についての講話と同地域で採れた野菜の販売を。 甲不要 丙園田地域課 |
| キャンペーン講座「太極拳入門」 ID1031996 | 12月14日(水)・1月18日(水)・2月15日(水) 午後7時～8時30分 | 園田西生涯学習プラザ | 丙成人 丙各3人 甲電話かEメールで園田地域課 |

☆指定管理者の自主事業

保健・健康

アスベスト

救済制度に基づくと手続きを
ID1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 丙疾病対策課 ☎ 4869・3019。

講座・教室

健康増進すみれ会と一緒に「椅子に座って楽しく体操」
ID1023816

12月13日(火)午前10時～11時、小田南生涯学習プラザで。 丙25人 丙12月5日から電話か直接南部地域保健課 ☎ 6415・6342。

歯周病予防教室
ID1020382

①1月11日(水)午前10時～10時45分、北部保健福祉センター

| 会場 | | 月 | 日 |
|-------------|-------------|----|----|
| ①立花北生涯学習プラザ | ②大庄南生涯学習プラザ | 1 | 18 |
| ③園田西生涯学習プラザ | ④中央南生涯学習プラザ | 2 | 8 |
| | | 31 | 20 |

に、直接か電話、ファクス(住所、氏名、電話番号、参加希望日を書いて)で①③北部地域保健課②④南部地域保健課(前記事参照)。

②2月10日(金)午前10時～10時45分、南部保健福祉センターのいづれか1日。受講後、希望者は3月23日(水)、保健所で、歯科健診を。 丙各10人 甲12月5日から電話かファクス(氏名、電話番号、教室名、参加希望日を書いて)で①北部地域保健課 ☎ 4950・0637 丙6428・5110 ②南部地域保健課 ☎ 6415・6342 丙6430・6850。

ストップ！コロナフレイル！おいしく食べよう健口
ID1009307

いづれも午前10時～11時30分。管理栄養士や歯科衛生士による簡単クッキング、お口の体操などを。 丙65歳以上の人 丙①③20人②18人④16人 甲12月5日から①1月13日②12月27日④2月3日——まで③④27日④2月3日——までに、直接か電話、ファクス(住所、氏名、電話番号、参加希望日を書いて)で①③北部地域保健課②④南部地域保健課(前記事参照)。

そのほか

12月1日は世界エイズデー
ID1003314

12月6日～9日午前9時～10時、保健所で、世界エイズデーに合わせた予約不要のHIV検査を実施します。匿名での受診も可。 丙各10人 甲不要 丙感染症対策担当 ☎ 4869・3062。

歯の健康相談
ID1024073

12月23日(金)午後1時30分～2時30分、立花北生涯学習プラザと歯科医師会館(東難波町4丁目)で、歯科医師による個別相談を。 丙市内在園・在学の幼稚園児・高校生 丙不要 丙保健体育課 ☎ 4950・5677。

食中毒にご注意を

◆ノロウイルスによる食中毒 ID1003409 ノロウイルスはカキなどの二枚貝を感染源とし、ウイルスに汚染された食品や調理器具、感染者の糞便などを介して、人から人へと感染します。家庭での調理の際は、十分な手洗いや加熱調理を心掛けましょう。

◆フグはおいしく安全に ID1003395 フグの毒

| 教室名 | | 月 | 日 | 開始 | 回 |
|----------|---------|----|----|----|----|
| 太極拳 | ゆったりヨガ | 2 | 1 | 2 | 1 |
| ピラティス | シェイプヨガ | 2 | 1 | 2 | 1 |
| かんたんイス体操 | 腰ひざ健康体操 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| | | 11 | 11 | 7 | 10 |
| | | 7 | 10 | 4 | 7 |
| | | 4 | 3 | 4 | 4 |

市民健康開発センター
ハートイ21
☎ 6426・6102 丙月曜日

時間は教室により異なります。 丙20歳以上の人 丙各25人 ¥4400円(3回開催分は3300円) 甲▽1月開催分は12月6日▽2月開催分は1月5日——から電話か直接同センター。

は極めて強く、最悪の場合、死に至る危険性があります。素人による調理はせず、フグの肝や卵巣は食べたり提供したりしないでください。
丙生活衛生課 ☎ 4869・3018。



有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

| 幼稚園 | 内容 | 月 | 日 |
|-----|-------------------|----|---|
| 大島 | つづいて遊ぼう！ | | |
| 小園 | 出前型乳幼児食講習会 | 23 | |
| 塚口 | 体を動かして遊ぼう | | |
| 立花 | 先生による「クリスマスコンサート」 | 12 | |
| 園田 | リトミックで遊ぼう | 19 | |
| 竹谷 | 作ろう | 15 | |
| 園和北 | 音楽あそび | 14 | |
| 武庫 | 人形劇 | 12 | |
| 長洲 | 音で遊ぼう！リトミック | 7 | |

市立幼稚園の行事などに参加できます。時間は各園で異なります。園就学前児と保護者不要園各園が就学前教育課 ☎49500・5665。

「幼稚園で遊ぼう」
☎1003156

子育て支援情報

ベビースケール
12月8日(木)・24日(土)午前10時～午後2時30分、つどいの広場「あみんぐステーション」で、身体測定を。園6カ月以下の子どもと保護者不要園同広場 ☎6435・8320 毎月・火曜日。

女性センタートレピエ
①子どもを預けて読書でリラックス 12月13日(火)午前10時～正午。園1歳～就学前児の保護者7人。託児あり(園1歳～就学前児10人必要)。
②親子でいっしょに絵本でほっこりタイム 12月20日(火)午前10時30分～11時30分、ジェンダーにとらわれない絵本の読み聞かせとワンドリンクを。園6歳以下の子どもと保護者10組 保護者1人250円。

いずれも園①12月6日から電話か直接同センター ☎6436・6331 ②不要園月曜日。

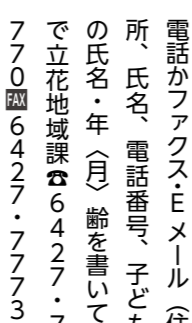
とじょかんボランティア
☎1019281
12月14日(水)午前11時～11時20分、中央図書館で、絵本の読み聞かせなどを。園3歳以下の子どもと保護者8組 不要園同館 ☎6481・52

親子教室「くれよん」
12月16日(金)・27日(火)①午前9時30分～10時20分②11時25分～午後0時5分、武庫之荘カルチャースタジオ(武庫之荘西2丁目)で、童歌やリズム遊びなどを。園①0歳児②1歳～就学前児——と保護者各7組 ①組500円 ②組各7組 ①組500円 ②組各7組 ☎090・9048・1118。

大庄子育てサロン「アラレンジメント」
☎1026751
12月23日(金)午前10時～11時

44歳11ページ参照。
マタニティセミナー
☎1032366
12月15日(木)午後1時30分～3時、武庫東生涯学習プラザで、子育てに関する講話やマタニティヨガなどを。園市内在住の妊婦10人 園12月5日から電話かファクス・Eメール(住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて)武庫地域課 ☎6431・7884 ☎6431・9542。

尼崎市の子育て応援サイト
あまっこいきいきナビ
子育て情報を「届出」「健康」「あずける」「相談」など分かりやすくまとめたサイトです



30分、大庄北生涯学習プラザで。園子育て中の人が妊婦と家族 ☎10組 園12月5日から直接か電話、Eメール(氏名、電話番号、子どもの氏名・年齢)を書き、大庄地域課 ☎6419・8221。

子育てカフェ「ハローたち」
ばな ☎1023197
12月28日(火)①午前10時～11時②11時15分～午後0時15分、立花南生涯学習プラザで、産後ケアヨガや交流を。園①11カ月以下の子ども②おおむね1歳～就学前児——と保護者各10組 園12月14日～23日に電話かファクス・Eメール(住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・年齢)を書き、立花地域課 ☎6427・7773。

有料広告欄
※こちらには有料広告を掲載しています

けんしん(健診・検診)を受けましょう！
園①健康増進課 ☎4869 - 3033 ②健康支援推進担当 ☎6489 - 6797

①がん検診で要精密検査と判定された人へ
☎1026659
がん検診の結果、精密検査が必要と判定された場合、「がんの疑いがある」可能性があるため、早期に医療機関を受診して詳しい検査を行い、本当にがんがあるかを調べる必要があります。「症状がない」「健康だから」といった理由で精密検査を受診しないと、がんを放置してしまう可能性があります。まだ精密検査を受診していない人は、できるだけ早く医療機関を受診しましょう。

②ヘルスアップ(集団健診) ☎1020620
【生活習慣病予防健診】園▷16～39歳▷4月2日以降に国民健康保険に加入した40～74歳——の人 ¥23～39歳の人1,000円 【特定健診】園国民健康保険に加入している40～74歳の人 【健康増進事業健診】園生活保護を受給している40歳以上の人 【後期高齢者健診】園後期高齢者医療制度に加入している人。
上記健診の対象外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせを。
◆健診は原則予約制です
【健診予約フリーダイヤル】 ☎0120 - 552 - 363 (月～金曜日午前10時～午後5時)。
【健診すずめ通信ホームページ】 ホームページから予約するか、所定の用紙をファクス (☎0120 ☎774 - 005) で。

歯の健康な人を表彰しました
☎1003224 園健康増進課 ☎4869 - 3033
市長賞受賞者は次の皆さんです。
◆親子よい歯のコンクール 榮原和太ちゃん・榮原紘子さん。
◆8020運動達成者 大西都美子さん、木下幸治さん。
◆いい歯のご夫婦賞 楠川法生さん・楠川定子さん。

いつまでもおいしく食事を取るためには、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。生涯、自分の歯で楽しんで食べられるように、8020達成を目指しましょう

インフルエンザに注意しましょう
☎1003294 園感染症対策担当 ☎4869 - 3062
この冬は、新型コロナウイルス感染症が今夏以上に拡大し季節性インフルエンザと同時流行する恐れがあります。一人ひとりが「かからない」「うつさない」ように気を付けましょう。

インフルエンザの予防策

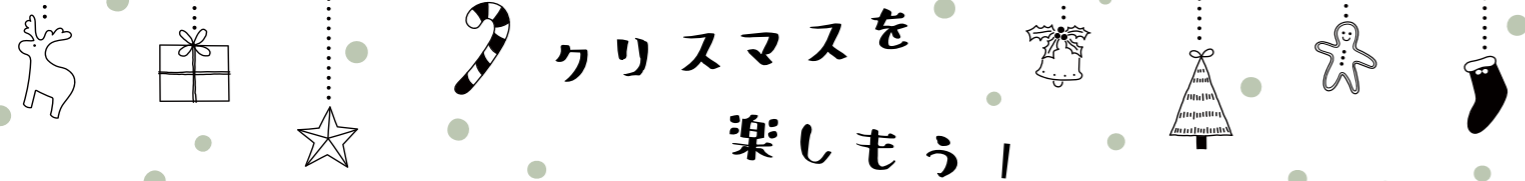
- ☑ こまめな手洗い・うがい
- ☑ 咳エチケットを守る
- ☑ 室内では適度な湿度を保持する
- ☑ 十分な栄養とバランスの取れた食事を取る
- ☑ 人混みや繁華街への外出を控える
- ☑ 流行前のワクチン接種

◆今年度の集団健診は12月26日まで
受付時間は①午前8時～11時30分②午前8時～午後0時30分③午前9時30分～11時④9時30分～11時30分。全ての会場で、集団健診と一緒に肺がん検診・筋肉量測定・ピロリ菌胃がんリスク検査を受診できます(料金は別途)。

| 月 | 日 | 曜日 | 会場 | 時間 |
|----|----|------------|-----------------|----|
| 12 | 7 | 水 | 大庄北生涯学習プラザ | ③ |
| | 8 | 木 | 小田南生涯学習プラザ | ③ |
| | 10 | 土 | 武庫川福祉会館※ | ③ |
| | 11 | 日 | ハーティ21 | ④ |
| | 12 | 月 | 武庫西生涯学習プラザ | ③ |
| | 13 | 火 | 小田北生涯学習プラザ | ③ |
| | 14 | 水 | 市役所南館地下1階 | ② |
| | 15 | 木 | 園田東生涯学習プラザ | ④ |
| | 16 | 金 | 女性センタートレピエ | ③ |
| | | | ハーティ21 | ④ |
| | 19 | 月 | 中小企業センター | ③ |
| | 20 | 火 | 市役所南館地下1階(女性のみ) | ① |
| 22 | 木 | 武庫東生涯学習プラザ | ④ | |
| 23 | 金 | 園田西生涯学習プラザ | ③ | |
| 24 | 土 | 小田南生涯学習プラザ | ③ | |
| | | 女性センタートレピエ | ④ | |
| 26 | 月 | 市役所南館地下1階 | ① | |

※予約不要。直接会場へ

問 問い合わせ先 甲 申し込み 乙 対象者 丙 費用 先 先着順で受け付ける定員 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館 休園日 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)



クリスマスを楽しもう!

尼崎城2階で ID 1032395

◆お城 de クリスマス・お正月飾り作り 毎週土・日曜日 (12月10日(土)・31日(日)を除く) 午前11時～午後3時、今月は松ぼっくりを使ったクリスマスや正月の飾り作り(15分程度)を。小学生以下の人も楽しめる内容です。¥入城料実費。

◆食品サンプル作り体験 12月10日(土)午前10時～午後4時、クリスマスのお菓子の家などの食品サンプル作りを。¥入城料・材料費実費。

いずれも就学前児は保護者同伴で。甲不要 園尼崎城址公園管理事務所 ☎6480-5646 FAX 6480-5746 休月曜日。

中央北生涯学習プラザで

◆親子で手作りクッキーとクリスマスケーキをつくろう ID 1032277 12月10日(土)・24日(土)午前9時30分～午後0時30分。小学生と保護者 各6組 ¥1組2,000円 甲 12月5日から電話か直接中央地域課 ☎6482-1760 FAX 6489-9300。

◆梅プラザ にこにこひろば ID 1020336 12月15日(木)午前10時～11時30分、クリスマス会などを。小学生以下の子どもと保護者 甲不要 園同課。

マカロニでクリスマスリースを作ろう

12月10日(土)午前10時から、あまがさき観光案内所で、カラフルでいろいろな形のマカロニを使ったクリスマスリース作りを。小学生以下の人は保護者同伴で。各16人 ¥300

円 甲 12月5日から電話か直接同案内所 ☎6409-4634 FAX 6409-4638。

クリスマス会

◆つどいの広場「びすけっと」 12月11日(日)、大庄北生涯学習プラザで、フルートの演奏やサンタクロースとの交流などを。小学生以下と保護者 各10組 甲 12月5日から電話か同広場 ☎・FAX 6430-7625。

◆つどいの広場「まかろん」 12月18日(日)、開明庁舎で、クリスマスソングやパフォーマンスなどを。飲み物とお菓子付き。小学生以下と保護者 各15組 ¥大人1人500円 甲 12月5日から電話か同広場 ☎・FAX 6412-7555。

いずれも時間は午前10時30分～11時30分。

クリスマスおはなし会 ID 1032339

12月18日(日)午前11時～11時30分、北図書館で、絵本の読み聞かせや工作を。小学生以下と保護者 甲不要 園同館 ☎6438-7322 FAX 6438-7344 休11ページ参照。

子どもと楽しむクリスマス 絵本の読み聞かせとお菓子づくり講座 ID 1031304

12月22日(木)午前10時～11時30分、立花南生涯学習プラザで、マフィン作りなどを。小学生以下と保護者 各8組 ¥1組1,000円 甲 12月5日～16日に直接か電話、ファクス(住所、氏名、電話番号、子どもの年(月)齢を書いて)で立花地域課 ☎6427-7770 FAX 6427-7773。

| 南北保健福祉センター・保健所から | 問 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎4950-0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎6415-6342、健康増進課 ☎4869-3033 | 日程 | 時間 | 会場 | 対象・申し込み方法など |
|--|--|--------------------|---------------|------------|--|
| オンライン版 心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1032168 | | 12月14日(木) | 午前10時～11時 | Zoomで開催 | 対1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 各15組 甲 12月5日～11日に市のホームページにある専用フォームから 園北部地域保健課 |
| 親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060 | | 12月16日(金)・1月11日(木) | 午前10時～11時30分 | 北部保健福祉センター | 対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 各18組 甲 12月5日から電話で北部地域保健課 |
| 食育サポーターの会による「親子おはなしクッキング」 ID1009313 | | 12月19日(月) | 午前10時～11時 | 南部保健福祉センター | 対就学前児と保護者 各8組 甲 12月5日～16日に電話か直接南部地域保健課 |
| 心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015843 | | 12月22日(木) | 午前10時～11時 | すこやかプラザ | 対1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 各12組 甲 12月5日から電話か直接南部地域保健課 |
| 0歳の歯みがきデビュー応援教室! オンライン ID1028192 | | 12月26日(月) | 午後2時～2時30分 | Zoomで開催 | 対市内在住の0歳児の保護者 各5人 甲 12月5日～23日に住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いてEメールで南部地域保健課 |
| 1歳からのむし歯予防教室 ID1009294 | | 12月28日(水) | 午前10時～10時30分 | 北部保健福祉センター | 対市内在住の1歳以上の子どもと保護者 各8組 甲 12月5日から電話か直接北部地域保健課 |
| ママやパパのためのマタニティセミナー すくすくベビーコース ID1009309 | | 1月10日(火) | 午前10時～11時30分 | 北部保健福祉センター | 対市内在住の妊婦。パートナーの参加も可 各16人 甲 12月5日から市のホームページにある専用フォームから 園北部地域保健課 |
| 妊婦歯科健診 ID1002949 | | 1月18日(水) | 午後1時15分～2時30分 | 保健所 | 対妊婦 各20人 甲 12月6日から電話で健康増進課 |
| 子どものためのアレルギー予防教室「食物アレルギーについて」 ID1015904 | | 1月24日(火) | 午後2時～3時30分 | すこやかプラザ | 対就学前児の保護者 各20人 甲 12月5日から電話か直接北部地域保健課 |

市外から引っ越して来た人へ

乳幼児健康診査 ID1002966 園北部地域保健課 ☎4950-0637
4カ月・9～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

定期予防接種 ID1001890 園感染症対策担当 ☎4869-3062
予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

あまっこアルバム

ID1032349

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介します。次回の募集は1月号に掲載します



遥大ちゃん
R02年2月生
いつもたくさん笑わせてくれてありがとう☆



稀一ちゃん
R03年1月生
すくすく元気に大きくなあれ! 大好きだよ♡



一晴ちゃん
R03年6月生
明るく食いしん坊! 大好きだよ♡



結菜ちゃん
R03年8月生
毎日癒やしをありがとう♡



詩心ちゃん
R03年8月生
元気に育ってくれてありがとう! 大好き♡



六登ちゃん
R04年6月生
家族を幸せにしてくれる笑顔が大好きだよ!



煌ちゃん
R04年7月生
パパとママの宝物だよ。元気に育ってね♡



虹次郎ちゃん
R04年9月生
パパとママは幸せです♡大きくなってね!

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

問 問い合わせ先 甲 申し込み 対 対象者 料 費用 先 先着順で受け付ける定員 抽 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館 休園 日 心 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

今年の冬は、どんなエコしよう

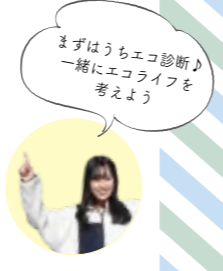
冬は特に電気やガスの使用が増え、エネルギーの消費量が大きくなります。電力需給のひっ迫に備えて感染症対策に注意しながら無理のない範囲で省エネに取り組んで、一緒に脱炭素社会を目指しませんか

☎ 1026892 環境創造課 ☎ 660 - 8501 【住所不要】 ☎ 6489 - 6301 ☎ 6489 - 6300

家でできる冬のエコライフ

普段の生活の中でできる省エネ行動はたくさんあります。また本市では、CO2削減につながる特定の省エネ行動(表中★印参照。かっこ内は付与ポイント)に、あま咲きコインを付与しています。

| 省エネ行動 | 概要 | ポイント付与の対象 |
|--------|---|------------|
| うちエコ診断 | ★電気やガスの使用状況から、家庭のエコ状況をうちエコ診断士がZoomなどで診断し、エコな暮らしを提案 (1,000) | 市内在住の人 |
| エアコン | ▷重ね着などをして、室温 20℃を心掛ける ▷窓に厚手のカーテンを掛ける ★省エネ基準達成率 100%以上(目標年度 2027年度)の機種に買い替える (2,500) | 市内在住の人 |
| 照明 | ▷不要な照明は消灯する▷LED電球を使用する | - |
| 冷蔵庫 | ▷食品を詰め込み過ぎない▷温度設定を「弱」にする ▷扉を開ける時間を減らして、冷気を逃がさない ★省エネ基準達成率 100%以上の機種に買い替える (3,000) | 市内在住の人 |
| 暖房器具 | ▷こたつは上掛けと敷布団を合わせて使う ▷電気カーペットは部屋に合うサイズのものを使う | - |
| 電気 | ★CO2フリーのクリーンな電気を契約・利用する (1カ月当たり 900) | 市内在住の人 |
| 水道・ガス | ▷水道やシャワーを使うときは、こまめに水・お湯を止める ▷お風呂には、時間を空けずに続けて入る ▷お風呂の残り湯を洗濯や植木の水やりなどに使う | - |
| ごみ | ▷マイボトルを持ち歩いて使い捨てペットボトルを減らす ▷無料で給水できるウォーターサーバーを利用する | - |
| 移動 | ▷徒歩や自転車、公共交通機関で移動する ★阪神バス6カ月定期券を新規購入する (3,000) ※ ★公用EVカーシェア(下記参照)を利用する(利用ごとに 200) | ※市内在住か在勤の人 |



あま咲きコインの付与について ☎ 1018136

☎ 3月29日(必着)までに所定の用紙を郵送か直接市役所中館9階環境創造課か、直接出屋敷リベル3階地域産業課(☎ 6430 - 9750 ☎ 6430 - 7655)・塚口

さんさんタウン2番館4階あまがさき環境オープンカレッジ(☎・☎ 6421 - 0544 休水・木曜日)、マイナポータル「ぴったりサービス」の専用フォームから。



公用車を活用したEVカーシェア ☎ 1030339

平日に公用車として使用している2人乗り超小型EVカー(電気自動車)「トヨタ C+pod」2台を、原則土・日曜日、祝日に市民の皆さんに有料(15分当たり200円)で貸し出しています。

◆1回の充電で走行可能な距離 150km。

◆貸し出し・返却場所 (株)トヨタレンタリース兵庫 尼崎店(昭和通2丁目)。

◆利用方法「TOYOTA SHARE」の専用アプリをダウンロードし、会員登録すると予約できます。



申請の締切間近の補助事業

- ◆グリーンビークル導入補助制度 ☎ 1014292 図 電気自動車を導入する市内事業者☎ 1月31日まで。
- ◆ZEH普及促進事業 ☎ 1014615 図 ZEHを新築

する市内在住の人など☎ 2月10日までに。補助内容や申請方法など詳細は環境創造課まで。



表彰しました 体育功労賞

☎ 1032338 図スポーツ推進課 ☎ 4950 - 0406 ☎ 4950 - 5658

長年体育分野で活躍し、指導的立場にある人に贈られます。

受賞者は次の皆さんです(敬称略)。
福井隆夫(尼崎市陸上競技協会)、前田雅孝(尼崎水泳協会)、松本弘彰(尼崎市スポーツ少年団)。



体育功労賞受賞者の皆さん

表彰しました きょうちくとう賞

☎ 1030831 図協働推進課 ☎ 6489 - 6153 ☎ 6489 - 6173

長年にわたる環境美化活動や社会福祉活動などの善行をたたえるものです。

今回の受賞者の上松圭三さんは、平成4年度から今福八幡神社境内と周辺地域の清掃・美化活動や、地域での防災訓練、子どもや高齢者の見守り活動などに尽力しています。また、千木良昌彦さんは、平成12年度から地域の夏まつりなどの季節のイベント開催や毎月定例の高齢者の居場

所づくり、青少年への自然環境を学ぶ機会の創出など地域コミュニティの醸成に尽力しています。



写真左から上松さん、千木良さん

まちなかで発見! あまがさきの身近な自然写真展

☎ 1009254 図環境創造課 ☎ 6489 - 6301 ☎ 6489 - 6300

12月19日~23日 午前9時~午後5時

市役所中館1階市民相談担当前で、あまがさきの身近な自然写真コンテストの入選作品を展示します。

◆カレンダーを無料配布 同期間午前9時~午後5時、同会場で、入選作品から選出した作品を掲載したカレン

ダーを配布します。☎ 1,500人(1人1部)。

あまがさきの身近な自然カレンダー



お正月も入城できます! 尼崎城新春特別営業

☎ 1027114 図尼崎城址公園管理事務所 ☎ 6480 - 5646 ☎ 6480 - 5746 休月曜日

1月1日(日)・2日(月)・3日(火) 午前9時~午後5時(入城は4時30分まで)

尼崎城新春特別営業を実施します。入城料は一般・学生500円、小学~高校生250円(1階は無料)。

◆初日の出フォトコンテスト 1月1日(日)終日、尼崎城のフェイスブックのイベントページに尼崎城が入った元旦の太陽の写真を投稿してください。最優秀作品には賞品を贈呈。優秀作品などは1月15日まで同城1階で展示します。

1階に集合し、同城内のガイドツアーを。☎不要。
◆書初めパフォーマンス 1月1日(日)午前10時~正午・午後2時~3時、城外(雨天のときは同城1階)で、来年の干支の書道パフォーマンスを。作品は1月15日まで同城5階で展示。

◆お城 de お正月遊び体験 1月1日~3日午前11時~午後3時(15分程度)、同城2階で、福笑いか拳玉を作るワークショップを。お手玉のプレゼントも。就学前児は保護者同伴で。☎不要。

◆尼崎城三人衆 おめでたいガイドツアー 1月1日~3日午前10時・午後1時・3時から各1時間程度、同城

問 問い合わせ先 申 申し込み 対 対象者 費 費用 先 先着順で受け付ける定員 申 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館・休園日 託 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)



エコあま君ロールはNPO法人あまがさきエコクラブや市内の一部ドラッグストアで購入可能

もっと! あまらぶ。

もっとあまがさが好きになる、
さまざまなあまがさの魅力を
お届けします

File20 エコあま君システム

市内の公園などのトイレに設置しているトイレトペーパー。これはエコあま君ロールという名前が付いた特別なトイレトペーパーだご存じですか。今月は、循環型社会への転換を目指して構築されたエコあま君システムを紹介いたします。

事業所から出る古紙のリサイクルを目指して

約20年前、本市の焼却施設に事業所から搬入されるごみの中には古紙が多量に含まれており、事業系古紙のリサイクル推進が大きな課題となっていました。そこで、市民・事業者・行政の協働で取り組んでいたあまがさきごみ減量作戦推進会議の呼び掛けにより、尼崎青年会議所のメンバーを中心としたNPO法人あまがさきエコクラブが平成14年に設立されました。

同法人は古紙の回収でネックとなっていた個々の事業所の費用負担の問題を解決するため、古紙回収ボックスを購入した事業所を巡回回収する安価な方式を構築。そして回収した古紙をエコあま君ロールと命名し

たトイレトペーパーに加工し販売するリサイクルシステム・エコあま君システムを作り出したのです。



古紙回収ボックスは機密文書用もあります

子どもたちへの環境教育も

こうした事業系古紙のリサイクルシステムは当時はもちろん現在でも珍しい取り組みで、同システムは小学校の教科書にも掲載されています。

同法人では環境問題に向けて物を大切にする子どもたちを育てたいという考えの下、古紙のリサイクル事業のほか環境教育にも力を入れています。小学校などでの環境保全に関する講座の開催や、環境啓発キャラクターであるエコあま君を生かした活動をするなど、環境保全活動の輪を広げています。また、エコあま君ロールの売上の一部を積み立ててエコあま君ゆめ基金を創設し、子どもたち



エコあま君と学校で講座を開催

の夢を応援する取り組みも行っています。

かつて尼崎市は公害のまちと呼ばれていましたが、こうした市民・事業者の皆さんの取り組みもあって環境モデル都市にも選定されており、まちづくりに関するアンケートでは環境に関するイメージが改善したという回答が増えてきました。12月は地球温暖化防止月間です。エコあま君ロールの購入や事業所での同システムの利用など、できることから取り組んでみませんか。



あまらぶクイズ

エコあま君システムで作られるのは?

- ① バイオエネルギー
- ② 消しゴム
- ③ トイレトペーパー

クイズの答えは本ページ右下参照

市役所へのお問い合わせはこちらへ

コールセンター ☎ 06-6375-5639
FAX 06-6375-5625

月～金曜日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

業務時間外 ☎ 6489-6900



尼崎の魅力発信中。尼崎で撮った大好きな写真を、ぜひインスタグラムに投稿してください!



「#尼ノ國」
「#amanokuni」



カタログポケットを使えば
市報あまがさきなどが

10言語で読めます!



面積 50.71km² 世帯数 22万3707世帯(+96) 人口 45万5551人(-121)

(令和4年10月1日現在。カッコ内は前月比)



不要になった市報などの紙類は「燃やすごみ」ではなく紙資源回収へ。資源のリサイクルにご協力を

市報あまがさきは市内の全ての家庭・事業所のポストに直接お届けしています。配布は毎月1日～3日の間です。配布に関する問い合わせは平日午前9時～午後4時に、シルバー人材センター☎0120-72-3380(市報あまがさき配布専用)へ