

令和4年度
介護保険サービス事業者等集団指導説明資料

【資料19】
令和5年2月20日



認知症介護研修 と 兵庫県4DAS研修について



兵庫県保健医療部健康増進課
認知症対策班



目次

1. 兵庫県の認知症施策	3
2. 認知症介護研修について	4
(1) 概要	
(2) 認知症介護基礎研修	
(3) 認知症介護実践研修	
(4) 認知症介護指導者研修	
(5) その他の認知症介護研修	
3. 認知症介護フォローアップ研修	9
4. 認知症機能訓練システム（兵庫県4DAS）研修	10
5. 最後に	12



兵庫県の認知症施策の推進



ビジョン

「認知症の人も安心して暮らせるまちへ」

【5本柱で推進】

1 認知症予防・早期発見の推進

2 認知症医療体制の充実

3 認知症地域支援ネットワークの強化

4 認知症ケア人材の育成

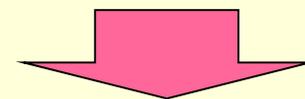
5 若年性認知症施策の推進

当事者の視点の重視

切れ目の
ない支援

分野横断的
な取組

認知症の人が、住み慣れた
地域で尊厳を保ち、安心して
住み続けられる地域



誰もが
暮らしやすいまち

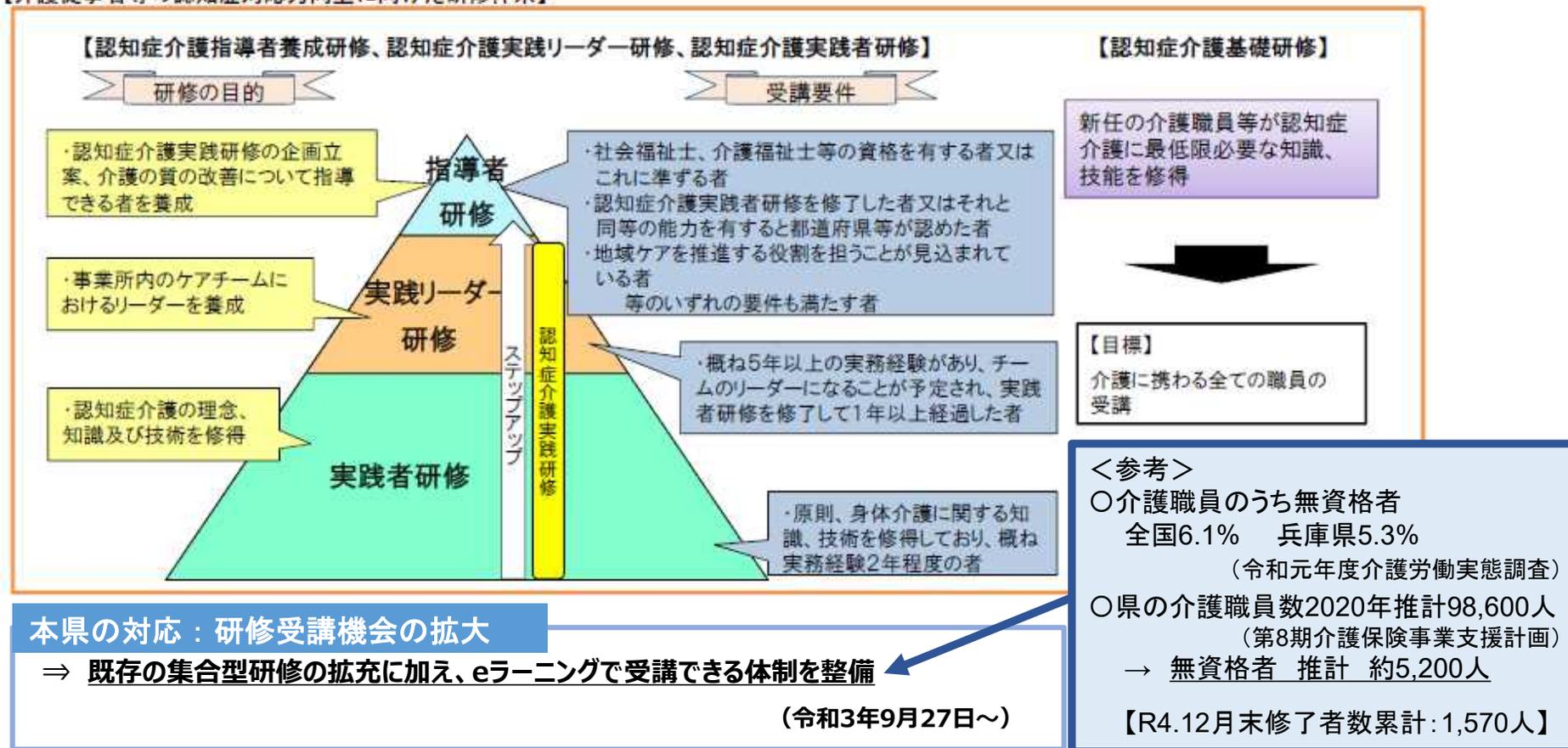
認知症介護研修

※法定研修です

令和3年度介護報酬改定

- 介護サービスにおける認知症対応力を向上させていく観点から、**訪問系サービスに、認知症専門ケア加算**を新たに創設
- 緊急時の宿泊ニーズに対応する観点から、**多機能系サービスに、認知症行動・心理症状緊急対応加算**を新たに創設
- 介護に関わる全ての者の認知症対応力を向上させていくため、**介護サービス事業者に、介護に直接携わる職員のうち、医療・福祉関係の資格を有さない者について、認知症介護基礎研修を受講させるために必要な措置を講じることを義務づけ**（3年の経過措置期間。新入職員の受講について1年の猶予期間）

【介護従事者等の認知症対応力向上に向けた研修体系】



情報を探す

キーワードから探す

> 検索の方法

Google 提供

検索

注目キーワード

県税

認定こども園

職員採用

入札・契約

県営住宅



イベント募集



施設案内

[ホーム](#) > [健康・医療・福祉](#) > [高齢者福祉](#) > [認知症](#) > 認知症介護研修（基礎、実践、リーダー、指導者）等

更新日：2022年9月8日

認知症介護研修（基礎、実践、リーダー、指導者）等

令和3年度兵庫県認知症介護研修の各募集要項等は、下記のリンク先ホームページに掲載されています。

研修に関することは、各研修実施機関にお問い合わせください。

神戸市内の施設・事業所については、別途研修が実施されます。[神戸市社会福祉協議会（外部サイトへリンク）](#)

認知症介護研修（法定研修）

【認知症介護基礎研修】

兵庫県ホームページ 認知症介護研修（基礎、実践、リーダー、指導者）等
<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf29/ninkaigokensyu.html>

認知症介護基礎研修

令和3年度介護報酬改定で介護サービス事業者に、医療・福祉関係の資格を有さないについて、認知症介護基礎研修を受講させるために必要な措置を講ずることが義務付けられました。

(既存の職員は3年間(令和5年まで)の経過措置、新たに採用した職員は採用後1年の猶予期間が設けられています。)

兵庫県(神戸市を除く)での受講方法

集合型研修とeラーニング(オンライン)研修の2種類を行っています。

(神戸市内の事業所は、別途神戸市開催の研修をご受講ください。)

各研修は下記ホームページからお申し込みください。

集合型

神戸リハビリテーション福祉専門学校

<https://www.sumire-academy.ac.jp/kobe-reha/>

eラーニング(オンライン)

認知症介護研究・研修仙台センター

<https://dcnet.marutto.biz/e-learning/>



認知症介護実践研修

認知症介護実践者研修

認知症への理解をもって、**認知症介護の理念、知識及び技術を修得**するとともに、地域の認知症ケアの質向上に関与することができるようになることがねらい。

対象者

身体介護に関する知識、技術を習得しており概ね**実務経験2年程度**の者

認知症介護実践リーダー研修

チームケアを実施できる体制を構築するための知識・技術の修得がねらい。

対象者

概ね**5年以上の実務経験**があり、チームのリーダーになることが予定され、**実践者研修を修了して1年以上経過**した者

研修実施機関

兵庫県社会福祉事業団 福祉のまちづくり研究所

<https://www.hwc.or.jp/kensyuu/?cat=9>

神戸リハビリテーション福祉専門学校

<https://www.sumire-academy.ac.jp/kobe-reha/>

姫路福祉保育専門学校（※**認知症介護実践者研修のみ実施**）

<https://www.himefuku.ac.jp/lecture>

認知症介護指導者研修

認知症介護指導者の役割

- (1) 認知症介護基礎研修、認知症介護実践者研修及び認知症介護実践リーダー研修を**企画・立案**し、講義、演習、実習の**講師を担当**すること。
- (2) 介護保険施設・事業所等における介護の質の改善について**指導**すること。
- (3) 自治体等における**認知症施策の推進に寄与**すること。
- (4) 認知症介護指導者の所属する事業所の長及び法人代表者は(1)～(3)に掲げる認知症介護指導者の活動を支援すること。

研修実施機関

認知症介護研究・研修大府センター

<https://www.dcnet.gr.jp/study/training/obu/>

兵庫県が**面接**を行い、センターが実施する選抜考査を経て受講決定となります。また、県では推薦条件を満たす者を県推薦者として推薦し、研修受講料等を補助しています。(自己負担で事業所長の推薦で申し込むことも可能です。)

問い合わせ

兵庫県 保健医療部健康増進課 認知症対策班

(TEL : 078-341-7711 (内線2901))

その他の認知症介護研修

認知症対応型サービス事業開設者研修

小規模多機能型居宅介護事業所、看護小規模多機能型居宅介護事業所及び認知症対応型共同生活介護事業所の**代表者**に受講が**義務**づけられています。

認知症対応型サービス事業管理者研修

小規模多機能型居宅介護事業所、看護小規模多機能型居宅介護事業所、認知症対応型共同生活介護事業所及び認知症対応型通所介護事業所の**管理者**及び**就任予定者**に対して実施しています。

小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修

小規模多機能型居宅介護事業所、看護小規模多機能型居宅介護事業所の**計画作成担当者**に受講が**義務**づけられています。

研修実施機関

兵庫県社会福祉事業団 福祉のまちづくり研究所

<https://www.hwc.or.jp/kensyuu/?cat=9>

上記3つの研修は、所属している（あるいは所属予定）の事業所がある市町へ必要書類を提出してください。お問い合わせは**各市町介護保険担当課**へ

認知症介護フォローアップ研修

認知症介護実践研修修了者フォローアップ研修

認知症ケアを行う人の想いや心のケアについて理解を深め、自分自身を含む介護職員等がより一層働きやすくなるための取組みを行います。

具体的には①認知症介護実践研修の振り返り、②より質の高い認知症ケア、③働く上でのより豊かな発想、④ストレスの軽減等について理解を深めていきます。

対象者 認知症介護実践者研修修了者及び認知症介護実践リーダー研修修了者

認知症介護指導者フォローアップ研修

最新の認知症介護に関する専門的な知識や指導方法を修得する

対象者 認知症介護指導者

研修実施機関

兵庫県社会福祉事業団 福祉のまちづくり研究所

<https://www.hwc.or.jp/kensyuu/?cat=9>

お問い合わせは県事業団のお問い合わせフォームよりお願いします。

<https://www.hwc.or.jp/kensyuu/form/contact/contact.cgi>

【参考資料】
令和4年度認知症介護実践研修修了者
フォローアップ研修 募集案内チラシ

2022年度 認知症介護実践研修
修了者フォローアップ研修
ご案内

認知症介護実践研修（実践者研修・実践リーダー研修）修了（見込）者さま
研修ご参加者さま

認知症介護実践研修修了者の方への フォローアップ研修

※ 今年度認知症介護実践研修（実践者研修・実践リーダー研修）修了見込の方も対象です！

職場・ご自宅からでも研修可能！

- **オンライン受講** ※参加人員5名以上
※Zoomを用いたオンライン受講となります。
※受講が可能な方は東方で受講可。（※予約）
- **認知症ケア専門士研修 全3日間で9単位**
※1日1単位
- **ホームページから簡単に申込み**
- **1日のみ参加OK!**
※見込のある研修のため、可能な限り空席を確保してございます。

研修1日目
2022年12月23日(金)
令和4年度認知症介護
研修のカリキュラム
改訂について

研修2日目
2023年1月31日(火)
新型コロナウイルス
感染性対策が必要な
現状の中で、私たち
ができる認知症介護

研修3日目
2023年2月22日(水)
私たちの存在価値を
高めよう

実践者研修では認知症の介護、実践リーダー研修では育成される職員の方を主な対象とした研修となりますが、このフォローアップ研修では自分自身を対象として研修を深めていきます。

- ① 認知症介護実践研修の振り返り
- ② より質の高い認知症ケア
- ③ 働く上での24時間からの働きかけ
- ④ ストレスの軽減等について

研修時間（3日間共通）9時～15時になります。
①Zoom 方向性がない場合はお電話にてお問い合わせください。

受講料：全3日で4,000円(1日1,300円)
講 師：兵庫県認知症介護指導者
詳細はホームページを参照してください。

〒513-8501 兵庫県三木市三木町1-1-1 三木市社会福祉センター
TEL: 079-332-1111 FAX: 079-332-1112

主催 兵庫県（兵庫県社会福祉事業団受託）
後援 一般社団法人日本認知症ケア学会

兵庫県社会福祉事業団 社会リハビリテーションセンター 福祉のまちづくり研究所 研修センター
ホームページ <https://www.bwv.or.jp/awzyea/total-01>
質問・お問合せ（ホームページ） 研修部門お問合せ
http://www.bwv.or.jp/awzyea/faq/total-01/total-01_01.html

1022.4

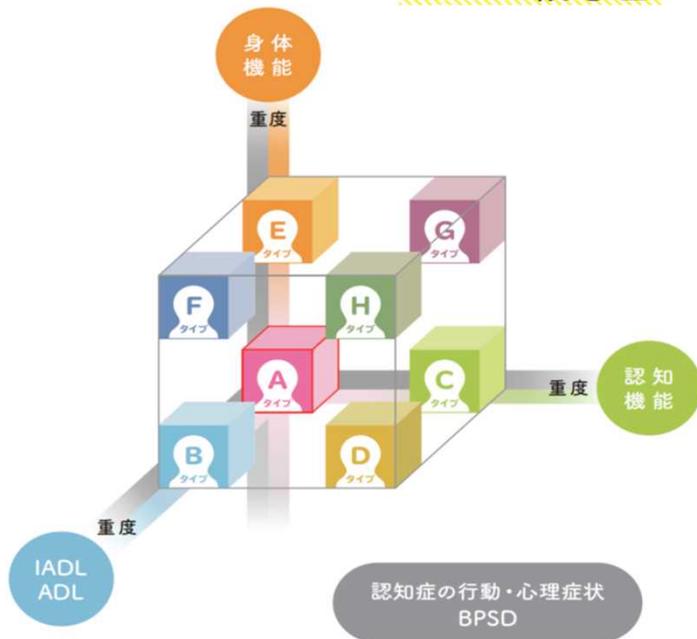
認知症機能訓練システム（兵庫県4DAS）研修

※兵庫県独自の研修で、法定研修ではありません。

認知症機能訓練システム（兵庫県4DAS）とは

認知症の人が利用する介護施設において、**リハビリ等の専門職がない場合でも**介護職員が認知症の人の症状に応じた適切なケアを提供し、症状の進行予防やBPSDの発症予防に取り組めるよう、**身体機能、認知機能、生活機能、BPSD**の4つの側面から**アセスメント（評価）**し、8つの**タイプに分類**することで、**目標設定**や**機能訓練**の方法を**決定**する実践法です。

4DAS 概念図



認知機能が低下した方を

- ① **身体機能**
- ② **認知機能**
- ③ **生活機能（ADL/IADL）**
- ④ **BPSD**

の4つの軸により簡単なフローチャートを利用して、8つのタイプに分類し、それぞれのタイプごとにケアや支援のポイントをわかりやすくすることにより、その方にとって適切なケアの実践を行います

認知症機能訓練システム（兵庫県4DAS）研修

認知症介護基礎研修

認知症の方への関わり方、機能訓練の考え方、兵庫県4DASの活用を学ぶ

対象者

- ①県内の介護事業所に在勤・在住する認知症に関わる医療系、介護系の職員
- ②県内に在住の方

兵庫県4DAS実践研修

兵庫県4DASを実践できるようになる

兵庫県4DASリーダー研修

自事業所で他職員に指導できるようになる

兵庫県4DAS指導者研修

研修の講師の補助を務め、理解を深める

研修実施機関

一般社団法人 4DAS協会

<https://www.4das.or.jp/>

TEL : 075-205-5414

E-mail : happy@4das.or.jp

令和4年度兵庫県4DASフォーラム開催案内 チラシ

リアルでも
オンラインでも
参加OK!

兵庫県4DASフォーラム 開催のお知らせ

無料!

認知症機能訓練システム(兵庫県4DAS)の取り組みを通じた認知症ケアについて幅広い方にお伝えする目的で、県民向けの公開講座を開催いたします。認知症の基礎から実践的なケアの方法についてわかりやすく知ることができます。



日時

2022年3月26日(日)
13:00～15:00

参加方法

リアル ▶ 会場に参加:定員50名

オンライン ▶ ZOOMで参加:定員100名

会場

神戸国際会館セミナーハウス
〒651-0087 兵庫県神戸市中央区御幸通
8丁目1-6 神戸国際会館9F

プログラム

< 講演 > 13:10～13:50

「認知症の方の気持ちを理解する方法」
浜松医科大学臨床看護学講座 教授
鈴木みずえ 先生

< 事例発表 > 13:55～14:25

医療・介護現場における4DASの取り組み事例発表

[司会]

林谷 啓美 氏 (四條畷学園大学看護学部看護学科)

[発表者]

南 智恵 氏 (デイサービスワークトゥデイ)

奥野 大輔 氏 (社会福祉法人サンシャイン)

萩原 英夫 氏 (社会福祉法人真秀会 なごやか)

※発表者は変更になる場合があります

< 座談会 > 14:30～15:00

認知症ケアにおける4DASの役割と今後の展望

[司会]

林谷 啓美 氏 (四條畷学園大学看護学部看護学科)

[パネリスト]

澤中 秀敏 氏 (社会福祉法人真秀会 なごやか)

萩原 英夫 氏 (社会福祉法人真秀会 なごやか)

成瀬 文博 氏 (一般社団法人4DAS協会)

< お問い合わせ先 >

一般社団法人4DAS協会

〒606-0847 京都市左京区下鴨南野々神町1-15 フォースビル4階
TEL: 075-205-5414 FAX: 075-205-5415



[Eメール]
happy@4das.or.jp



◀ フォーラム参加の
お申し込みは
こちらから!

最後に

令和5年度の各研修日程について

研修日程が決まり次第、県及び各研修機関のホームページでご案内いたします。

ご質問やご不明点等ございましたら、

兵庫県保健医療部健康増進課 認知症対策班 (TEL : 078-341-7711 内線2901)
あるいは**各研修実施機関**にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

お忙しいことと存じますが、
この機会に、積極的な研修の活用と介護従事者の資質向上について
ご検討くださいますようよろしくお願いいたします。

