



各地区からの お知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。

このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

小田

STOP! 自転車事故・自転車盗

尼崎東警察署では、地域で多発している自転車事故や自転車盗を防止するためさまざまな活動を実施しています。その一環として尼崎小田高校「あまおだ地域応援隊」・関西国際大学の学生の皆さんと一緒に啓発活動を行っています。JR尼崎駅の2階コンコースや中川地下歩道出入口口周辺で、季節の交通安全運動や防犯キャンペーンなど1年を通じて、通行する地域の皆さんに「自転車の安全利用・ツローック」を呼び掛けています。学生が呼び掛ける声に耳を傾ける人も多く、そこから交通安全・防犯の輪が広がっていくことを期待しています。



啓発活動を行う生徒の皆さん

5月11日～20日は春の全国交通安全運動が実施されます。同警察署では、5月6日(土)午前11時から(雨天中止)、あまがさきキューズモール2階キューズパークで交通安全運動に関するイベントを実施します。同イベントは朝日放送テレビアナウンサー・福戸あやさんに交通安全大使として出演していただくほか、尼崎市少年音楽隊の吹奏楽演奏など盛りだくさん。また、白バイの展示や体験型の交通安全教室などもあり、家族で楽しく学べるイベントですので、ぜひご参加ください。

大庄

公園で何しよう?

令和8(2026)年度、大庄西中学校跡地に南の口公園を移設した公園などがオープンする予定です。

大庄北・南生涯学習プラザに近いという立地を最大限に生かし、また、地域の皆さんに「わたしたちの公園」としてより身近に感じてもらうために勉強会とワークショップ「公園で何しよう?」を計6回実施しました。延べ178人が参加し、「盆踊りや以前の公園での活動を引き続き行っていきたい」「コミュニティスペースも活用してドッグランやマルシェの開催はどうか」「防災公園の機能を忘れないような公園運営をしたい!」などたくさんの意見やアイデアが出ました。



ワークショップの様子



公園などのイメージパース

地域の皆さんと一緒に検討し公園づくりを進め、ついにゾーニングや動線計画、イメージパースなどが完成!今年度は皆さんの声を生かした活動内容について社会実験を行い、実現可能性を探っていきます。また、ルール作りや管理運営、利活用に向けて取り組んでいきますので、引き続き一緒に「わたしたちの公園」をつくっていきましょう。

園田

はたらく×地域活動プロジェクト 始動!

園田地区では、福祉専門職や地域の皆さんと一緒に、高齢者などが日常生活で困っていることやその解決方法について検討する会議を毎月1回実施しています。高齢者の抱える課題として意見が多かったのは、買い物やごみ出しが困難などちょっとしたお困りごとでした。

そこで、そんなお困りごとを助け合えるきっかけづくりができる「はたらく×地域活動プロジェクト」が始まります!

その第1弾として4月12日(水)・19日(水)・26日(水)午後2時～4時30分、園田東生涯学習プラザで開催する「まちづくり仕事おこし講座」(ID1033648)は、ボランティアでの助け合いとは異なり「地域課題をしごとで解決する」ことをテーマとしています。この「しごと」は、地域の課題に対して「パソコンが得意」「料理が好き!」など皆さんが持っているスキルを生かし、手法や働き方、運営方法などを皆さん自身で決めていくものです。事業計画など活動の仕組みづくりを同講座で学び、みんなで話し合う中で一緒につくりましょう!申し込みは4月10日までには社会福祉協議会園田むすぶグループ(☎4950・0410)まで。

皆さんの「得意・好き」を生かして、園田地区でゆるやかな関係づくりを始めてみませんか?

そのほか

4月1日から、同接種で従来のワクチンに加えて9価ワクチンも使用できるようになりました。園感染症対策担当 ☎4869・3062。

1003034

予防接種

ヒトパピローマウイルス感染症の定期予防接種・キャッチアップ接種

アスベスト

救済制度に基づく手続きを
1003849
▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。園疾病対策課 ☎4869・3019。

保健・健康



教室名		開始	回数
ピラティス	5月6日	2	4
シェイプヨガ	5月6日	2	4
ゆったりヨガ	5月6日	2	4
かんたんイス体操	5月6日	2	4
太極拳	5月6日	2	4

時間は教室により異なります。20歳以上の人各25人 ¥4400円(3回開催分は3300円) 5月開催分は4月5日▽6月開催分は5月6日——から電話か直接同センター。

市民健康開発センター
ハーティ21
☎6426・6102
☎月曜日
869・3018。

春先から初夏にかけて、有毒植物による食中毒が多く発生しています。食用であると確実に判断できない植物を食べたり、人にあげたりしないようにしましょう。また、家庭菜園などで、野菜と観賞用植物を一緒に栽培することも、誤食につながりますのでやめましょう。園生活衛生課 ☎4869・3018。

毒にご注意を

1003408

けんしん(健診・検診)を受けましょう

①健康増進課 ☎4869 - 3033 ②健康支援推進担当 ☎6435 - 8967

①がん検診など 1009487

検診により受診できる場所や申込方法、自己負担額が異なります。

検診	対象
胃がん(内視鏡検査)	50歳以上の人(2年度に1回)
胃がん(エックス線検査)	
肺がん(胸部検診)※	40歳以上の人(1年度に1回)
大腸がん※	
乳がん	40歳以上の女性(2年度に1回)
子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性(2年度に1回)
肝炎ウイルス	40歳以上の人(一生に1回)

※保健所で受診できます(料金は別途)

②ヘルスアップ(集団健診) 1020620

国民健康保険に加入している特定健診の対象者に、3月末に受診券を送付しました。なお、後期高齢者医療制度加入者は受診券は不要です。

【特定健診】 40～74歳の国民健康保険加入者【生活習慣病予防健診】 16～39歳▷4月2日以降に国民健康保険に加入した40～74歳——の人 ¥23～39歳の人 1,000円【後期高齢者健診】 後期高齢者医療制度加入者【健康増進事業健診】 40歳以上の生活保護受給者。

上記健診の対象外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

◆健診は原則予約制です【健診予約フリーダイヤル】

☎0120 - 552 - 363(月～金曜日午前10時～午後5時)【健診すずめ通信ホームページ】ホームページか所定の用紙をファクス(☎0120 - 774 - 005)で。

月	日	曜日	会場	時間
4	11	火	ハーティ 21	②
	12	水	中央北生涯学習プラザ	②
	13	木	小田南生涯学習プラザ	②
	14	金	武庫西生涯学習プラザ	②
	16	日	女性センタートレピエ	②
	17	月	保健所※1	①
	18	火	園田東生涯学習プラザ	②
	21	金	中小企業センター	②
	22	土	保健所※1	①
	24	月	小田北生涯学習プラザ	②
			武庫西生涯学習プラザ※2	③
	25	火	大庄北生涯学習プラザ	②
	26	水	女性センタートレピエ	②
	27	木	園田東生涯学習プラザ※2	③
30	日	保健所※1	①	
5	1	月	ハーティ 21	②
	2	火	保健所※1	①

受付時間は①午前8時30分～11時30分②午前9時30分～11時30分③午前9時30分～11時・午後1時～3時

※1 本庁で実施していた健診の場所が保健所になりました

※2 集団健診と一緒に乳がん検診も受けられます(料金は別途)

③未来いまカラダポイント事業 1003235

本市が実施する健診・がん検診の受診や保健指導への参加で、継続特典チケットとあま咲きコインを付与します。同チケットや同ポイントは、講座の受講や推奨商品の購入でも貯めることができます。同チケット10枚で、1,000円相当の景品に応募できます。



【申し込みについて】受け付け開始日の記載のないものは4月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

地域振興センターの講座など

中央地域課 ☎6482 - 1760 小田地域課 ☎6488 - 5441 大庄地域課 ☎6419 - 8221
立花地域課 ☎6427 - 7770 武庫地域課 ☎6431 - 7884 園田地域課 ☎6491 - 2361

中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
毎月10日は中央おしゃべりデー ID1033334	4月10日(月) 午後2時～3時30分	中央北生涯学習プラザ	地域の情報交換や交流などを。 ④不要 ④中央地域課
キャンペーン講座「パステル画体験講座」 ID1033534	4月13日(休)・5月11日(休)・25日(休) 午後1時～4時30分	中央北生涯学習プラザ	見学や描画体験などを。 ④各5人 ④4月6日から電話か直接中央地域課

小田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆手袋人形を使って腹話術のテクニックをマスター!	5月1日(月) 午後1時30分～3時30分	小田北生涯学習プラザ	④40人 ¥1,000円 ④4月17日から電話か直接小田北生涯学習プラザ ☎6495-3181
☆超簡単! 楽しく作ろう腹話術人形!	5月15日(月) 午後1時30分～4時30分	小田北生涯学習プラザ	④20人 ¥1,500円 ④5月1日から電話か直接小田北生涯学習プラザ ☎6495-3181

大庄地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
フレイル予防体操教室(大庄北) ID1033367	4月7日～来年3月15日金曜日 午前10時30分～11時30分計24回	大庄北生涯学習プラザ	④大庄地区在住の40歳以上の人 ④各50人 ¥月額500円 ④電話かファクス(年齢も書いて)でスポーツ振興事業団 ☎6489-2039 ☎6489-2086 ④月曜日
フレイル予防体操教室(大庄南) ID1033370	4月11日～来年3月26日火曜日 午前10時30分～11時30分計24回	大庄南生涯学習プラザ	

立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
立花かいわい会 ID1033563	4月11日(火) 午後1時～2時30分・6時30分～8時	立花南生涯学習プラザ	地域活動についての情報交換や交流などを。 ④不要 ④立花地域課
☆悩みに合わせたアロマももらえる! ゆったりお悩み相談会	4月25日(火) 午前10時～正午	立花南生涯学習プラザ	④2人 ¥3,000円 ④4月6日から電話か直接立花南生涯学習プラザ ☎6429-6431 ④水曜日

武庫地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
武庫地区のえがおの写真大募集! ID1024238	4月1日～21日	武庫西生涯学習プラザ	④武庫地区で撮影したなどの写真の画像データ(サイズは3MB以下)を。未発表のもの(1人1点)に限ります。ほかにも要件あり ④4月1日～21日にEメール(作品名・撮影場所も書いて)か直接武庫地域課
☆初めて触る! スマートフォン体験講座	4月17日(月) 午前10時～11時30分	武庫西生涯学習プラザ	④スマートフォン操作未経験の人 ④20人 ④電話か直接武庫西生涯学習プラザ ☎6431-7899 ④水曜日
mukoキャンパス みんなのホームルーム ID1023302	4月20日(休)正午～午後1時30分・7時～8時30分	武庫西生涯学習プラザ	武庫地区での企画やイベントの相談会などを。 ④不要 ④武庫地域課
「すべては幸せを感じるために」一人ひとりを大切に個性を引き出す関わりについて ID1033652	4月23日(日) 午後1時30分～4時30分	武庫西生涯学習プラザ	講演や子どもの支援についてのパネルディスカッションなどを。 ④100人 ④4月21日までに電話か市のホームページにある専用フォームで武庫地域課
フレイル予防体操教室 ID1029043	5月12日～7月28日金曜日 午前9時30分～10時30分・10時45分～11時45分各計11回	武庫西生涯学習プラザ	④武庫地区在住の40歳以上の人 ④各60人 ¥2,750円 ④4月11日～27日にファクス(性別、生年月日も書いて)か直接武庫体育館 ☎6431-2507 ④月曜日

園田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
太極拳で健康な身体(からだ)づくり ID1033735	4月14日(金)・5月19日(金)・6月16日(金) 午後1時30分～4時	園田東生涯学習プラザ	④各5人 ④電話かEメールで園田地域課
眠っている着物をリメイクしよう ID1033734	4月21日(金)・5月26日(金)・6月23日(金) 午後1時30分～3時30分	園田東生涯学習プラザ	④各6人 ¥1,000円 ④電話かEメールで園田地域課

☆指定管理者の自主事業



補償制度の対象となる場合、42万円から50万円に改正しました。園国保年金課 ☎6489・6420。

園田地域課から

① 絵本の読み聞かせ会

1020210 4月7日(金)・5月12日(金)午前10時30分〜11時、園田西生涯学習プラザで、絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなどを。園就学前児と保護者か、妊婦。

② そのだ子育てカフェ

1002734 「ベビーマッサージ」4月24日(月)「リトミック」5月22日(月)午前10時〜正午、園田東生涯学習プラザで、各プログラムと交流を。園就学前児と保護者か、妊婦各10組 4月は1組500円。

いずれも①不要②4月5日〜各開催日の4日前に電話かファクス・Eメール(氏名、電話番号、子どもの年齢を書いて)で同課 ☎6491・2361 園 6491・2364。

としよかん「アラレっ子」

1016362 4月12日(水)・26日(水)午前11時〜11時20分、中央図書館で、絵本の読み聞かせや手遊びを。園3歳以下の子どもと保護者各8組 申不要 同課 ☎6481・5244 休月曜日(祝

81・5244 休月曜日(祝

日の場合は火曜日)と最終木曜日。

女性センター「トピエ」

① 親子でいっしょに絵本でほっこりタイム 4月18日(火)午前10時30分〜11時30分、ジェンダーにとらわれない絵本の読み聞かせとワンドリンクを。園6歳以下の子どもと保護者各10組 保護者1人250円。

② 子どもを預けて読書でリラックス 4月28日(金)午前10時〜正午、園1歳〜就学前児の保護者各7人、託児あり(園1歳〜就学前児10人 申必要)。

いずれも①不要②4月14日から電話か直接同センター ☎6436・6031 休月曜日。

どろぶし絵本の読み聞かせ会

4月19日〜来年2月21日毎月第3水曜日午前10時30分〜11時、県動物愛護センター(西昆陽4丁目)で。園就学前児と保護者各6組 申不要 同センター ☎6432・4599。

梅プラザ「こころひろば」

1020336 4月20日(休)午前10時〜11時30分、中央北生涯学習プラザで、簡単なおもちゃの製作などを。園2歳以下の子どもと保護者各30組 申不要 同中央地域課 ☎6482・1760。

親子教室「くれよん体験会」

4月25日(火)①午前9時40分〜10時30分②10時45分〜11時45分、武庫之荘カルチャースタジオ(武庫之荘西2丁目)で、童歌やリズム遊びなどを。園①6〜11カ月児②1歳〜就学前児——と保護者各6組 学前児——と保護者各6組 1組500円 申 4月6日(日)から電話で三村宅 ☎090・9048・1118。

大庄子育てサロン 身長体重を測ろう

1026751 4月28日(金)午前10時〜11時30分、大庄北生涯学習プラザで、ミニイベントを楽しみながら交流を。園子育て中の人か妊婦と家族各10組 4月5日から直接か電話、Eメール(氏名、電話番号、子どもの氏名・年(月)齢を書いて)で大庄地域課 ☎6419・8221。

夢ルーム事業

1009286 5月16日〜6月15日計4回、[火曜日]今北・武庫東・戸ノ内 [木曜日]塚口・水堂・南

武庫之荘・園田——保育所で、子育てについての学びを。時間は保育所により異なります。園令和4(2022)年8月1日〜5(2023)年1月31日生まれの第1子と保護者各8組 1組500円 申 4月6日(日)〜25日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。

妊婦歯科健診

1002949 4月1日から、市内の実施医療機関で、むし歯と歯周病の健診を実施します。予約は直接同医療機関へ。受診券は母子手帳交付時に配布します。現在妊娠中で受診券を配布されていない人には順次送付しています。届いていない人は健康増進課へ。園市内在住の妊婦 同課 ☎4869・3033。

国民健康保険出産育児一時金の支給額を改正

1002894 国の支給基準額の引き上げに伴い、4月1日以降に出産した人を対象に、同一時金の支給額を▽40万8000円から48万8000円▽産科医療

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで

1002452 園 保健企画課 ☎4869-3010 午前0時〜6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときはあまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6436-9900

看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談はこちらのご利用を 園 尼崎市小児救急医療電話相談 ☎6436-9988

●月〜金曜日 午後9時〜午前0時 ●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時〜午前0時

すこやか子育て支援事業「幼稚園であそびましょう」

1003156 園各園か就学前教育課 ☎4950-5665

市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。園 就学前児と保護者 申 不要。

月	日	曜日	幼稚園	内容
4	5	水	塚口	園庭やお部屋であそぼう
			立花	園庭開放・ピクニックDAY
	7	金	小園	わくわくランドはじまるよ! 幼稚園であそぼう
	13	木	竹谷	幼稚園で遊ぼう
4	19	水	園和北	幼稚園で遊ぼう
			長洲	幼稚園で遊びましょう
	21	金	大島	園庭であそびましょう
	26	水	武庫	幼稚園で遊びましょう
28	金	園田	園庭開放	

地域子育て支援事業 園 保育運営課 ☎660-8501 【住所不要】 ☎6489-6372

育児相談 1003109

全市立保育所で、子育てについての相談を随時受け付けています。実施時間は保育所により異なります。園 電話で各保育所。

園庭開放 1003103

全市立保育所で、園庭で親子で自由に遊べます。実施日時は保育所により異なります。園 市内在住の就学前児と保護者 申 不要。

保育体験学習 1009259

5月〜6月午前9時45分〜正午計5回、市立保育所9カ所(表の※参照)で。日程は保育所により異なります。園 市内在住の平成31(2019)年4月2日〜令和4(2022)年4月1日生まれの子どもと保護

者 園 各保育所5組 1組1,500円 申 4月1日〜25日(必着)に往復はがきかEメールに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、参加希望の保育所(第3希望まで)を書いて保育運営課。

保育所	電話番号	保育所	電話番号
北難波※	6481-0315	大西※	6429-6731
築地※	6401-4000	塚口	6421-0175
杭瀬※	6481-0483	水堂	6436-8680
西長洲※	6481-0573	南武庫之荘	6438-3265
南杭瀬※	6401-0913	武庫東	6431-0218
次屋※	6499-2220	武庫南※	6437-5529
今北	6416-3184	園田	6491-6838
大庄※	6417-3890	戸ノ内	6499-2230

つどいの広場 1003100 園 子ども福祉課 ☎6489-6349

つどいの広場は、おおむね3歳以下の子どもと保護者が気軽に集まって仲良く遊んだり、保護者同士が情報交換や交流を行うことのできるスペースです。

アドバイザーによる子育て相談や、子育てに関する講習・イベントも随時行っています。ぜひご利用ください。

名称	場所	日時	電話番号
まころん	開明町2丁目25	月〜金曜日午前10時〜午後3時	6412-7555
のびのびステーション	杭瀬北新町3丁目16-7	月〜金曜日午前10時〜午後3時30分	6482-8082
あみんぐステーション	潮江2丁目28-47	水〜日曜日午前10時〜午後3時	6435-8320
びすけっと	稲葉荘1丁目7-21	月〜金曜日午前10時〜午後3時	6430-7625
ちびっこステーション ひだまり	上坂部3丁目21-1	月〜金曜日午前10時〜午後4時	6491-2322
こんぺいとう	南武庫之荘1丁目18-11-102	月〜金曜日午前10時〜午後3時	6431-2548
どろっぶす	武庫元町2丁目12-1-205	火〜土曜日午前10時〜午後3時	6438-0116
きらきら	食満1丁目3-15	月〜金曜日午前10時〜午後3時	6493-5945
わらべ	東園田町5丁目34-28	月〜金曜日午前10時〜午後3時	6492-4831
わいわいステーション	南塚口町2丁目4-23	火〜土曜日午前10時〜午後4時	6421-8841

産婦健診費用を助成

1002945 園 健康増進課 ☎4869-3033

4月1日以降に受診した産後2週間・1カ月の産婦健診費用を助成します。上限は各5,000円・2回まで。助成のための受診券は母子手帳交付時に配布します(3月31日以前に妊娠届

を提出した人には委託医療機関で配布)。里帰り出産などで受診券が使用できない医療機関で受診する場合は償還払いの手続きをしてください。園 市内在住で、4月1日以降に産婦健診を受診した産婦。



市外から引越して来た人へ

乳幼児健康診査 1002966 園 北部地域保健課 ☎4950-0637 4カ月・9〜10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

定期予防接種

1001890 園 感染症対策担当 ☎4869-3062 予防接種は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

園 令和4(2022)年8月1日〜5(2023)年1月31日生まれの第1子と保護者各8組 1組500円 申 4月6日(日)〜25日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。

尼崎市の子育て応援サイト

あまっ子 いまいきナビ

子育て情報を「届出」「健康」「あずける」「相談」など分かりやすくまとめたサイトです

南北保健福祉センター・保健所から		☎ 4950-0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎ 6415-6342、健康増進課 ☎ 4869-3033		☎ 4950-0637、
	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015843	4月19日(水)	午前10時~11時	北部保健福祉センター	☑市内在住の1~2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 ☑10組 申 4月5日から電話か直接北部地域保健課
	5月12日(金)	午前10時~11時	南部保健福祉センター	☑市内在住の1~2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 ☑8組 申 4月5日から電話か直接南部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	4月21日(金)・5月10日(水)	午前10時~11時30分	北部保健福祉センター	☑市内在住のおおむね4~9カ月児と保護者 ☑各18組 申 4月5日から電話で北部地域保健課
	4月26日(水)	午前10時~11時30分	南部保健福祉センター	☑市内在住のおおむね4~9カ月児と保護者 ☑8組 申 4月5日から電話で南部地域保健課
	5月9日(火)	午後3時~3時45分	Zoom	☑市内在住のおおむね4~9カ月児と保護者 ☑18組 申 4月5日からEメールに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いて南部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	4月26日(水)	午前10時~11時	北部保健福祉センター	☑市内在住の1歳以上の子どもと保護者 ☑10組 申 4月5日から電話か直接北部地域保健課
	5月8日(月)	午後2時~3時	すこやかプラザ	☑市内在住の1歳以上の子どもと保護者 ☑10組 申 4月5日~5月2日に電話か直接南部地域保健課
0歳の歯みがきデビュー応援教室! オンライン ID1028192	5月17日(水)	午後2時~3時	Zoom	☑市内在住の0歳児の保護者 ☑10人 申 4月5日~5月15日にEメールに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いて南部地域保健課

すこやかプラザで ☎ 同プラザ ☎ 6418-3463 休 水曜日		日程	時間	対象・申し込み方法など
ツインズ親子広場	毎月第3月曜日	午前10時~11時30分		☑就学前の多胎児と家族か、多胎児を妊娠中の人 申 不要
ぴよぴよタイム(母親同士の交流)	毎月第3月曜日	午後1時30分~3時		☑8カ月以下の子どもの母 ☑各20組 申 不要
わいわい育児トークング	4月28日(金)	午前10時~11時		テーマは「子どもの生活リズム」。☑子育て中の人。子どもの同伴も可 ☑10人 申 4月7日から電話か直接同プラザ
パパとふれあい広場	毎月最終日曜日	午前10時~11時30分		☑就学前児と男性保護者 ☑各20組 申 不要
ファミリースクール うさぎコース	5月9日~7月11日 計10回	午前10時~11時30分		☑令和2(2020)年4月2日~3(2021)年4月1日生まれの子どもと保護者 ☑30組 申 4月13日までに電話か同プラザのホームページにある専用フォームで同プラザ

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

問 問い合わせ先 申 申し込み 対 対象者 費 費用 先 先着順で受け付ける定員 抽 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館・休園日 心 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)