

【申し込みについて】受け付け開始日の記載のないものは5月8日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

地域振興センターの講座など	中央地域課 ☎ 6482 - 1760	小田地域課 ☎ 6488 - 5441	大庄地域課 ☎ 6419 - 8221
	立花地域課 ☎ 6427 - 7770	武庫地域課 ☎ 6431 - 7884	園田地域課 ☎ 6491 - 2361

中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
発達特性の理解と関わり方 ID1033836	5月27日(土) 午前10時～11時30分	中央北生涯学習プラザ	先50人 費500円 申電話か直接中央地域課
フレイル予防に効く！ヨーグルトづくり講座 ID1033656	5月27日(土) 午前10時～正午	中央北生涯学習プラザ	対40歳以上の人 先24人 申電話か直接中央地域課

小田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆カラダにやさしい料理塾	5月13日(土) 午前9時30分～正午	小田南生涯学習プラザ	管理栄養士の講師による調理実習と試食を。対中学生以上の人 先16人 費1,000円 申5月5日～11日に電話か直接同プラザ ☎6488-2574 休水曜日
☆役立つ英会話&ポプソン英語の講習会	5月21日(日) 午後2時30分～4時30分	小田南生涯学習プラザ	対中学生以上の人 先20人 費500円 申5月5日から電話か直接同プラザ ☎6488-2574 休水曜日
☆ハーブ&アロマ講座	5月27日(土) 午後1時30分～3時30分	小田南生涯学習プラザ	綿ロープにタイムなどを編み込んだキッチン飾り作りを。対中学生以上の人 先20人 費2,200円 申5月5日～20日に電話か直接同プラザ ☎6488-2574 休水曜日

立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
吹奏楽の協演 ID1032166	5月14日(日) 午後3時～6時	立花南生涯学習プラザ	立花地区内の中学生によるコンサートを。先150人 申不要 休立花地域課
☆ヤクルト®健康講座 スタンプラリー	5月22日(月) 午前10時～11時30分	立花南生涯学習プラザ	参加者にはプレゼントも。先30人 費500円 申5月5日～20日に電話か直接同プラザ ☎6429-6431 休水曜日
☆ゆったりヘッドマッサージ&アロマヨガ	5月29日(月) 午前10時～11時	立花南生涯学習プラザ	先8人 費1,000円 申5月6日～21日に電話か直接同プラザ ☎6429-6431 休水曜日

武庫地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
mukoキャンパス みんなのホームルーム ID1023302	5月18日(休) 正午～午後1時30分・ 7時～8時30分	武庫西生涯学習プラザ	武庫地区での企画やイベントの相談会などを。申不要 休武庫地域課
☆初めて触る！ スマートフォン体験講座	5月19日(金) 午前10時～11時30分	武庫東生涯学習プラザ	対スマートフォン操作未経験の人 先20人 申5月5日から電話か直接同プラザ ☎6432-1177

園田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
元気がでる自強術(じきょうじゅつ)体操 ID1033745	5月13日(土)・20日(土)・27日(土) 午前10時～11時30分	園田東生涯学習プラザ	先各6人 申電話かEメールで園田地域課
親子で竹バサミを作ってクリーン運動に参加しよう!! ID1033068	5月14日(日) 午後1時30分～3時30分	園田東生涯学習プラザ	10万人わがまちクリーン運動(10ページ参照)でも使える竹バサミ作りを。先15組 申電話かEメールで園田地域課
国立ハンセン病療養所バスツアー ID1033742	5月24日(休) 午前8時30分～午後5時30分	国立療養所 邑久光明園(おくこうみょうえん)	園田東生涯学習プラザに集合し、同園(岡山県瀬戸内市)の見学と入所者の講話を。先10人 申電話かEメールで園田地域課
写真整理のためのアルバムづくり ID1033748	6月5日(月) 午前10時～正午	園田東生涯学習プラザ	先8人 費1,500円 申電話かEメールで園田地域課

☆指定管理者の自主事業

中央

地域の音楽発表会

3月11日、市民運動中央地区推進協議会の主催で、「地域の子ども音楽まつり」を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響により、地区の音楽まつりの開催が見送られてきましたが、4年ぶりに開催することができました。

難波の梅小学校こぼと字級による和太鼓演奏や、成長中学校吹奏楽部、キッズダンスひまわりなど、中央地区で活動している6団体が参加。文化振興財団の協力の下、中央北生涯学習プラザの高性能な音響照明装置が舞台を彩りました。この日のために練習を重ねてきた子どもたちのパフォーマンスに会場に来た皆さんも感動し、「立派なコンサートだった」「今まで一番よかった」といった声もありました。

約700人も参加者があり大盛況だったので、同イベントを来年3月にも開催します。1年間の子どもたちの練習の成果を見ることができず！ぜひご参加ください。

また、同地区内で楽器や合唱、ダンスなど、音楽に関する活動をしている子どものグループがあれば、ぜひ中央地域課までお知らせください。本格的な設備がある同プラザで、成果を発表しましょう。



立花

プレあまさままるしえがやってくる！

「あま」がさきの「まま」が挑戦できる、集える場所を増やしたい。そんな思いから生まれた企画が立花南生涯学習プラザにやってくる！

市内のママやプレママが中心に出店するほか、今回はステージや飲食ブースもあります。実行委員会の坂本恵利子さんに意気込みを聞きました！「目指すのは、より地域に密着したマルシェ。ぜひ遊びに来てください！」

5月20日(土)午前10時～午後4時、同プラザで。料金はブースにより異なります。詳細は同イベントのホームページをご確認ください。たくさんの参加をお待ちしています。



当たり前って何だろう？
「となりのマイノリティさん」

「普通」って何でしょう。もし、一つのことや考えについて、それを普通と思う人が多ければ、それが「普通」になるのでしょうか。「普通」としても一人ひとり違う。って感じることはありませんか？例えば、車椅子を利用している人の普通って？ 外国の文化の中で育った人の常識って？

6月3日(土)午後2時～4時、立花南生涯学習プラザで、対話型企画「となりのマイノリティさん」(ID1033656)を開催します。最近「マジヨリティ特権」という言葉を聞くことがありますが、多くの人が感じる普通が無意識に誰かを傷付けているかもしれないことを、一緒に学びませんか。

武庫

武庫地区へいらっしやい！
「いちごちゃんフェスタ」

子育て世代などを対象に、地域で活動する団体などを知ってもらうためのイベント「いちごちゃんフェスタ」を開催します。

ゆるキャラたちが登場するステージや工作・ゲームコーナーなどのブースを設置。参加者には武庫地区の子育て情報誌「ワエルカムノート」を無料配布します。いちごグッズを身に着けていると良いことがあるかも！

6月4日(日)午前10時～午後2時、武庫西生涯学習プラザで。先100組 申不要。料金はブースにより異なります (ID1024560)。

「ARROCCOFFEE」や「息いかが？」

時友団地の集会所(武庫之荘8丁目)では、阪神特別支援学校分校教室が授業の一環でふれあい喫茶「ARROCCOFFEE」を開店しています。受け付けや接客、レジや会場の装飾などすべて同教室の生徒が行っており、コーヒーの入れ方などの技術提供を専門店から受けています。自慢の「コーヒーはお菓子が付いて100円。時期によってさまざまなブレンドを味わうことができます。ほっこりできますので、ぜひお越しください。」
オープン日は火・木曜日(不定期) 午後1時30分～2時30分。今後の開店予定は武庫地域課のインスタグラムに掲載しています。



各地区からのお知らせ



アスベスト

救済制度に基づくと手続きを
1003849

▽中皮腫や、石棉による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎疾病対策課 ☎4869・3019。

講座・教室

30代からの歯周病予防セミナー
1033767

①5月18日(木)午前10時～11時、北部保健福祉センター②6月16日(金)午前10時～11時、南部保健福祉センターで。受講後、希望者は6月22日(木)保健所で、歯科健診を。☎各10人③5月8日から電話かファクス(氏名、電話番号、教室名、参加希望日を書いて)④北部地域保健課 ☎495

催し

歯と口の健康フェスタ
1030670

6月4日(日)午前11時～午後3時、中央北生涯学習プラザ

で、歯科健診やフッ素塗布、咀嚼力チェックなどを。参加者にはあま咲きコイン100ポイントを付与します。☎市内在住の市国不要園健康増進課 ☎4869・3033。

そのほか

不妊治療ペア検査助成事業の所得制限を撤廃
1024806

保険診療が適用されない不妊治療に係る検査費用の助成について、所得制限を撤廃しました。対象者は申請を。☎健康増進課 ☎4869・3033。

蚊の発生を予防しましょう
1018883

ジカ熱やデング熱は、蚊を

介して感染が広がります。蚊は、気温が高くなる時期に多く発生し、少しの水たまりがあれば卵を産み繁殖します。植木鉢の受け皿の水の除去、屋外に放置された空き瓶・缶・ペットボトルの除去、排水溝の定期的な清掃など発生予防に努めましょう。☎生活衛生課 ☎4869・3017。

C型肝炎救済特別措置法の一部改正に伴う給付金請求期限の延長
特定の血液製剤によりC型肝炎ウイルスに感染した人の給付金の請求期限が令和10(2028)年1月17日に延長されました。☎医薬品医療機器総合機構 ☎0120・780・400。

がん検診を受けましょう

1009487

☎健康支援推進担当 ☎4869 - 3033

保健所で実施するがん検診は表の通り。☎市内在住の40歳以上の人。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(☎必要) ☎☎電話で健康支援推進担当。

検診	毎週	時間	料金
大腸がん	月～金曜日	午前9時～午後2時	900円
肺がん(胸部)	火～木曜日	午前9時～10時	300円

けんしん(健診・検診)を受けましょう

☎健康支援推進担当 ☎6435 - 8967

ヘルスアップ(集団健診) 1020620

次の健診の対象外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

健診	対象
生活習慣病予防	▷16～39歳▷4月2日以降に国民健康保険に加入した40～74歳——の人 ¥23～39歳の人1,000円
特定	国民健康保険に加入している40～74歳の人
健康増進事業	生活保護を受給している40～74歳の人
後期高齢者	後期高齢者医療制度に加入している人

◆健診は原則予約制です

【健診予約フリーダイヤル】 ☎0120 - 552 - 363 (平日午前10時～午後5時(5月1日(月)・2日(火)は除く))。

【健診おすすめ通信ホームページ】 ホームページから予約するか、所定の用紙をファクス(☎0120 ☎☎ - 774 - 005)で。

◆オプション検査 集団健診の会場で同時に実施。いずれも☎健診予約時か、当日直接会場で。【肺がん検診】 ☎市内在住の40歳以上の人 ¥300円。【筋肉量測定】 加齢とともに筋肉量が減少するサルコペニア肥満の予防のため、体組成・筋肉量測定を実施しています。後日、運動指導もあります。☎市内在住の成人 ¥200円。【ピロリ菌・胃がんリスク検査】 ☎市内在住の16歳以上の人 ¥16～39歳の人1,000円、40歳以上の人3,000円。

受付時間は①午前8時30分～11時30分②午前9時30分～11時30分③午前9時30分～正午。

月	日	曜日	会場	時間		
5	8	月	武庫西生涯学習プラザ	②		
	9	火	中央北生涯学習プラザ			
	10	水	大庄北生涯学習プラザ			
	11	木	中小企業センター			
	12	金	女性センタートレピエ(女性のみ) 園田西生涯学習プラザ			
	13	土	小田南生涯学習プラザ ハーティ 21			
	14	日	保健所		①	
	16	火	ユース交流センター(アマブラリ)		③	
	19	金	立花南生涯学習プラザ		②	
	6	22	月		保健所 園田東生涯学習プラザ	①
		23	火		小田南生涯学習プラザ(女性のみ) ※ ハーティ 21 ※	②
		24	水		女性センタートレピエ ハーティ 21	①
27		土	保健所	①		
6	31	水	武庫東生涯学習プラザ	②		
	5	月	保健所	①		
6	火	中小企業センター	②			

※▷小田南生涯学習プラザで、乳がん検診▷ハーティ 21で、胃がん検診——が受けられます(料金は別途)

有料広告欄

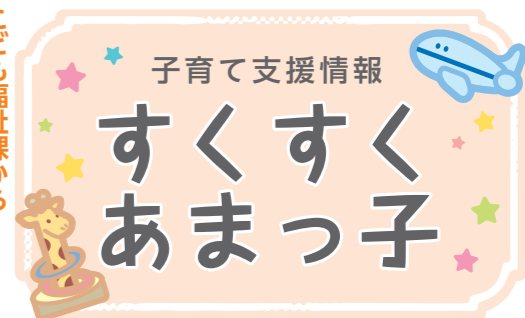
※こちらには有料広告を掲載しています

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

☎問い合わせ先 ☎申し込み ☎対象者 ☎費用 ☎先着順で受け付ける定員 ☎申し込み多数の場合は抽選する定員 ☎休館 休園日 ☎託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

各記事に掲載している☎を市のホームページの「市報ID・ページ番号検索」に入力すると、詳細などが分かります



◆子ども福祉課から

◆所得上限限度額を超えたことで児童手当を受給していない皆さんへ ID103380

8 児童手当の所得上限限度額を超えたことで同手当を受給していない人で、▽令和4(2022)年中の所得が同限度額を下回っている▽下回る可能性があるある——場合は、5月31日まで市役所北館2階(2)子ども福祉課が各サービスセンターで手続きをしてください。同手当の支給は、申請の翌月分からです(手続きが遅れても、さかのぼっての支給はできません)。なお、マイナンバーカードがあれば、オンライン申請も一部可能です。同課 ☎6489・6349。

◆児童扶養手当の支給額の改定 ID1020350 令和4(2022)年度の全国消費者物価指数が前年比で2.5%上昇したため、4月分から月額給付額が第1子は最高1070円、第2子は最高2500円、第3子以降は最高1500円増額になります。同課。

◆子ども福祉課から
 ◆所得上限限度額を超えたことで児童手当を受給していない皆さんへ ID103380
 ◆児童手当の所得上限限度額を超えたことで同手当を受給していない人で、▽令和4(2022)年中の所得が同限度額を下回っている▽下回る可能性があるある——場合は、5月31日まで市役所北館2階(2)子ども福祉課が各サービスセンターで手続きをしてください。同手当の支給は、申請の翌月分からです(手続きが遅れても、さかのぼっての支給はできません)。なお、マイナンバーカードがあれば、オンライン申請も一部可能です。同課 ☎6489・6349。

◆子ども福祉課から

◆所得上限限度額を超えたことで児童手当を受給していない皆さんへ ID103380

8 児童手当の所得上限限度額を超えたことで同手当を受給していない人で、▽令和4(2022)年中の所得が同限度額を下回っている▽下回る可能性があるある——場合は、5月31日まで市役所北館2階(2)子ども福祉課が各サービスセンターで手続きをしてください。同手当の支給は、申請の翌月分からです(手続きが遅れても、さかのぼっての支給はできません)。なお、マイナンバーカードがあれば、オンライン申請も一部可能です。同課 ☎6489・6349。

◆児童扶養手当の支給額の改定 ID1020350 令和4(2022)年度の全国消費者物価指数が前年比で2.5%上昇したため、4月分から月額給付額が第1子は最高1070円、第2子は最高2500円、第3子以降は最高1500円増額になります。同課。

◆子ども福祉課から
 ◆所得上限限度額を超えたことで児童手当を受給していない皆さんへ ID103380
 ◆児童手当の所得上限限度額を超えたことで同手当を受給していない人で、▽令和4(2022)年中の所得が同限度額を下回っている▽下回る可能性があるある——場合は、5月31日まで市役所北館2階(2)子ども福祉課が各サービスセンターで手続きをしてください。同手当の支給は、申請の翌月分からです(手続きが遅れても、さかのぼっての支給はできません)。なお、マイナンバーカードがあれば、オンライン申請も一部可能です。同課 ☎6489・6349。

◆児童扶養手当の支給額の改定 ID1020350 令和4(2022)年度の全国消費者物価指数が前年比で2.5%上昇したため、4月分から月額給付額が第1子は最高1070円、第2子は最高2500円、第3子以降は最高1500円増額になります。同課。

◆子ども福祉課から
 ◆所得上限限度額を超えたことで児童手当を受給していない皆さんへ ID103380
 ◆児童手当の所得上限限度額を超えたことで同手当を受給していない人で、▽令和4(2022)年中の所得が同限度額を下回っている▽下回る可能性があるある——場合は、5月31日まで市役所北館2階(2)子ども福祉課が各サービスセンターで手続きをしてください。同手当の支給は、申請の翌月分からです(手続きが遅れても、さかのぼっての支給はできません)。なお、マイナンバーカードがあれば、オンライン申請も一部可能です。同課 ☎6489・6349。

南北保健福祉センターから	☎ 4950-0637		
☎ 6415-6342			
日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
5月19日(金)・6月7日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	☎市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者☎各18組☎5月8日から電話か専用フォームで北部地域保健課
5月25日(木)		すこやかプラザ	☎市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者☎18組☎5月8日から電話か専用フォームで南部地域保健課
5月24日(水)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	☎市内在住の1歳以上の子どもと保護者☎10組☎5月8日から電話か直接北部地域保健課
6月12日(月)	午後2時～3時	南部保健福祉センター	☎市内在住の1歳以上の子どもと保護者☎10組☎5月8日～6月9日に電話か直接南部地域保健課
5月31日(水)	午前10時～11時	Zoom	☎市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可☎15組☎5月8日～29日に専用フォームで☎北部地域保健課

すこやかプラザで	☎ 6418-3463	
☎ 6418-3463		
日程	時間	対象・申し込み方法など
5月26日(金)	午前10時～11時	「それぞれの実家とのつきあい方」をテーマに。☎10人☎5月8日から電話か直接同プラザ
6月3日(土)	午後2時～3時30分	☎15人☎5月11日から電話で同プラザ
6月3日～7月1日(毎週土曜日)	午前10時～11時	☎平成31(2019)年4月～令和3(2021)年5月生まれの子どもと保護者☎20組☎1組500円☎5月17日までに電話か同プラザのホームページにある専用フォームで同プラザ

市外から引っ越して来た人へ

◆乳幼児健康診査
 ID1002966 ☎北部地域保健課☎4950-0637
 4カ月・9カ月～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種
 ID1001890 ☎感染症対策担当☎4869-3062
 予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

あまっこアルバム

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介します。次回の募集は7月号に掲載します

しょうま 匠真ちゃん
R03年8月生
トミカ大好き匠真 元気いっぱいすくすく育て

あおい 葵ちゃん
R04年6月生
葵大好きだよ♡いつも幸せをありがとう!

そうき 壮輝ちゃん
R04年7月生
元気にすくすく育ててね!

そうた 湊大ちゃん
R04年7月生
産(う)まれて来てくれてありがとう♡大好き!

はるき 悠希ちゃん
R04年11月生
ニコニコ穏やかな悠希くん大好きだよ♡

子育て支援情報

◆子ども福祉課から
 ◆所得上限限度額を超えたことで児童手当を受給していない皆さんへ ID103380
 ◆児童手当の所得上限限度額を超えたことで同手当を受給していない人で、▽令和4(2022)年中の所得が同限度額を下回っている▽下回る可能性があるある——場合は、5月31日まで市役所北館2階(2)子ども福祉課が各サービスセンターで手続きをしてください。同手当の支給は、申請の翌月分からです(手続きが遅れても、さかのぼっての支給はできません)。なお、マイナンバーカードがあれば、オンライン申請も一部可能です。同課 ☎6489・6349。

◆児童扶養手当の支給額の改定 ID1020350 令和4(2022)年度の全国消費者物価指数が前年比で2.5%上昇したため、4月分から月額給付額が第1子は最高1070円、第2子は最高2500円、第3子以降は最高1500円増額になります。同課。

◆子ども福祉課から
 ◆所得上限限度額を超えたことで児童手当を受給していない皆さんへ ID103380
 ◆児童手当の所得上限限度額を超えたことで同手当を受給していない人で、▽令和4(2022)年中の所得が同限度額を下回っている▽下回る可能性があるある——場合は、5月31日まで市役所北館2階(2)子ども福祉課が各サービスセンターで手続きをしてください。同手当の支給は、申請の翌月分からです(手続きが遅れても、さかのぼっての支給はできません)。なお、マイナンバーカードがあれば、オンライン申請も一部可能です。同課 ☎6489・6349。

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで

ID1002452
 ☎保健企画課☎4869-3010

午前0時～6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときは
あまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6436-9900

看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談はこちらのご利用を
尼崎市小児救急医療電話相談 ☎6436-9988

●月～金曜日 午後9時～午前0時
 ●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時～午前0時

あまっこ①水泳教室②運動教室 ID1003023

☎疾病対策課☎660-0052七松町1丁目3-1-502☎4869-3032、ハーティ 21☎6426-6102☎月曜日

8月3日～11月28日の火～金曜日計16回(週1回、②は火曜日のみ)、ハーティ 21で、医師の管理の下、気管支ぜんそくの療養に有効と言われている①水泳教室②軽い運動——を実施します。

時間	各曜日とも午後2時30分～4時30分と4時～6時の2グループに分け、計8クラスで実施(②は火曜日2時30分～4時30分の1クラスのみ)
対象	市内在住で6カ月以内に気管支ぜんそくで医療機関を受診した令和5(2023)年6月1日現在①3歳児～小学生②4歳児～就学前児
定員	①各クラス20人か30人②20人。申し込み多数の場合は抽選
申し込み方法	5月9日～30日(必着)に所定の用紙を郵送か直接保健所疾病対策課。直接ハーティ 21へ申し込みも可