

各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。
このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

あん3ぶるでは、日々の悩みや不安、最近あった出来事などをシェアし、自分の心の中にある感情と向き合う心理学ワークや、楽しくおしゃべりしながら心をすっきりさせるかわいい小物作りなどを行っています。「こんなことがあったけど、悩みを話せる人がいない。モヤモヤするな、漠然と感じている思いを、あん3ぶるで吐き出してみませんか？ぜひお気軽にお越しください(申不要)。



モヤモヤを吐き出そう！ 女性のための居場所「あん3ぶる」

毎週金曜日午後6時から、あまがさきキューズモール1階まなびのひろばで、女性のための居場所「あん3ぶる(☎1032151)」を開催しています。主催するのは、精神保健福祉士や認定心理カウンセラー2級の資格を持つ中野さん。
中野さんはシングルマザーとして子育てをする中で、漠然とした寂しさや不安、生きづらさを感じてきました。こういつた思いを抱える女性同士がつながり、リラクゼーションして参加できる居場所をつくりたいという中野さんからの相談がきっかけで、小田地域課とあん3ぶるを始めることになりました。

小田

超地元密着型フリーマガジン「O2」

大庄地区では、市民編集部員による超地元密着型フリーマガジン「大庄通信O2(☎10300358)」の発行に取り組んでいます。2月に発行した第2号では「武庫川を楽しもう！」をテーマに、武庫川の歴史をはじめ、武庫川の釣り人から魚の寄付を受け、子ども食堂などに食材として提供するフィッシュ・シェアリングの取り組みや50年続くラジオ体操、地域の安全・安心を守るふれあいランニングパトロール、清掃活動などをインタビュー形式で特集し、武庫川が大好きな皆さんの想いをたくさん聞かせてもらいました！武庫川で自然を楽しむ人、交流を楽しむ人などの様子が描かれています。

ほかにも大庄中学校少林寺拳法部や浜田小学校のPTA劇団白雪姫など、いろいろな地域情報を紹介しています。また発行後は編集部員が地域を走り回り、いろいろなお店や事業所、イベントや会議の場に随時お届けしています。
編集部員とお店や事業所がつながり、お店や事業所とO2を手にとった人がつながり、読んだ人がO2を話題にさらに周りの人とつながっていく、そんな地域情報誌になることを目指して、現在第3号の編集に取り組んでいます。



O2 第2号編集部員の皆さん

大庄

園田

開催日が変わります！ 「そのだではなすのだ」

昨年の11月から本格的にスタートした園田地区のプラットフォーム「そのだではなすのだ(☎1032424)」。誰でも参加できる情報交換・交流の場として、今年度も5月から順調に始まりました！
昨年度は、日本舞踊を広めたい人からの提案で日本舞踊を体験するワークショップや、ドラマーの人からの提案でJAZZライブ&ドラム体験講座を実施しました。
今年度から、開催日を奇数月第2木曜日に変更しました。次回は7月13日(木)午後1時30分から午後7時からです。ぜひお越しください。

そのだスマイルサマープログラム 準備中です

園田地域課では、小学生を対象に夏休みのイベントを実施しています。昨年はプロに教わるDIYや読書感想文の書き方などの講座が人気で、「本を読む楽しさや、書くコツを教えてください、勉強になった」といった声があり、保護者にも大好評でした！今年度は、昨年度人気だった講座に加え、新たに手話やアウトドア料理など楽しく学べる講座を予定しています。気になる講座があればお申し込みください！



【申し込みについて】受け付け開始日の記載のないものは6月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

地域振興センターの講座など

中央地域課 ☎ 6482 - 1760 小田地域課 ☎ 6488 - 5441 大庄地域課 ☎ 6419 - 8221
立花地域課 ☎ 6427 - 7770 武庫地域課 ☎ 6431 - 7884 園田地域課 ☎ 6491 - 2361

中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
キャンペーン講座「カラダにやさしいセルフケア講座」 ID1034003	6月14日(水)・21日(水) 午前9時30分～11時40分	中央北生涯学習プラザ	☎10人 申 電話か直接中央地域課
けいちょーの教室 アクティブリスニング基礎講座 ID1033967	6月17日(土) 午後1時30分～3時30分	中央北生涯学習プラザ	人間関係や子育てなどに役立つコミュニケーション術を。☎成人 ☎15人 申 電話か直接中央地域課
キャンペーン講座「ギター初心者体験講座」 ID1034002	6月23日(金)・30日(金) 午後2時30分～4時	中央北生涯学習プラザ	☎10人 申 6月6日から電話か直接中央地域課

大庄地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
旧大庄公民館夏の見学会 ID1033903	6月17日(土) 午前10時～正午	大庄南生涯学習プラザ	☎30人 申 6月15日までに電話かファクスで大庄地域課 ☎ 6419-8226
日本語よみかきボランティア入門講座 ID1033927	6月21日～7月12日毎週水曜日 午後6時45分～8時45分	大庄南生涯学習プラザ	☎同ボランティア未経験の人 ☎10人 申 電話かファクスで大庄地域課 ☎ 6419-8226

立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
たちばな日本語ボランティア養成講座 ID1033965	6月10日～7月29日毎週土曜日 午前9時30分～11時30分	立花北生涯学習プラザ	講座(6回)受講後、武庫東生涯学習プラザで実習(2回)を。☎20人 申 6月8日までに電話かEメールで立花地域課
立花かいわい会 ID1033563	6月13日(火)午後1時～2時30分・6時30分～8時	上ノ島西公園	地域活動についての情報交換や交流などを。雨天のときは上ノ島西会館で。申不要 ☎立花地域課
☆「大切な方への絆ノート」エンディングノートを作ろう	6月26日(月) 午後1時30分～3時	立花南生涯学習プラザ	☎30人 ¥1,000円 申 6月6日から電話か直接同プラザ ☎ 6429 - 6431 ☎水曜日

武庫地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
高校進学に向けての進路相談会 ID1030690	6月24日(土) 午前10時～正午	武庫西生涯学習プラザ	Zoomでの参加も可。☎不登校の悩みを抱える保護者 ☎ 電話か専用フォームで武庫地域課
にんぎょうげきフェスタ「むこ」 ID1034046	7月15日(土) 午後1時30分～3時30分	武庫東生涯学習プラザ	☎市内在住の小学2年生以下の人と保護者 ☎100人 申 6月30日までに電話か専用フォームで武庫地域課

園田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
トールペイント・クラフト教室 ID1033987	6月10日(土)・24日(土) 午前10時30分～正午	園田東生涯学習プラザ	香水瓶に花の絵付けを。☎各5人 ¥1,900円 申 電話かEメールで園田地域課

☆指定管理者の自主事業

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

各記事に掲載しているIDを市のホームページの「市報ID・ページ番号検索」に入力すると、詳細などが分かります

今のうちに取り組もう

風水害に備えて、情報の取得手段の確認を

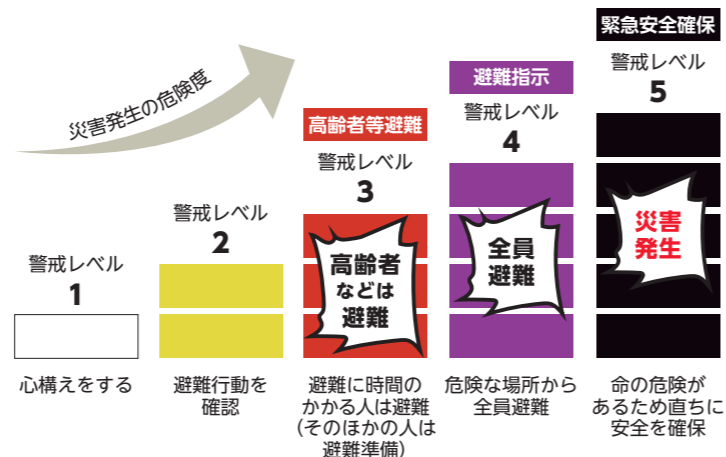
ID 1002205 災害対策課 ☎ 6489 - 6165 FAX 6489 - 6166

本市は武庫川や猪名川などの大きな河川があり、洪水などの水害が起こりやすい地域です。

6月からは、特に大雨や台風が多くなる季節に入ります。改めてご自身の防災対策を見直し、災害に備える機会をつくりましょう。

「警戒レベル」で避難のタイミングをお伝えします

災害の危険性が高まったときには、避難情報などを警戒レベルを使って段階的に発令します。各レベルの意味をあらかじめ知っておき、レベルに合わせた避難行動を取ってください。



停電を防ぐために ID 1026370

台風が接近しているときなどは、トタンや看板、養生シート、テレビのアンテナなどは風に飛ばされやすく危険です。これらが電柱や電線に接触すると停電を引き起こす恐れがあります。大雨が降る前や風が強くなる前にしっかり固定するなど、早めの対策をしましょう。

さまざまな媒体から情報を取得できます ID 1002224

本市では、災害時により多くの人へ情報を伝えるために、さまざまな媒体で情報発信をしています。

事前に登録したり操作方法を確認しておいたりして、災害時に落ち着いて情報を取得できるようにしておきましょう。

<p>市のホームページ・SNS</p> <p>ホームページ ツイッター LINE フェイスブック</p>	<p>緊急速報メール(エリアメール) ID 1002226</p> <p>スマートフォンや携帯電話に避難情報などを配信 (一部機種は設定が必要)</p>
<p>尼崎市防災ネット ID 1002225</p> <p>【メールで】 ▷ amagasaki@bosai.net に空メールを送信 ▷ 返信メール内の「利用規約」を読み、「登録 URL」を選択</p> <p>【スマートフォン用アプリで】 ▷ スマートフォン用アプリ (ひょうご防災ネット) をダウンロード ▷ アプリを起動し、必要事項を設定</p> <p>Android iPhone</p>	<p>テレビの「d ボタン」 ID 1025882</p> <p>テレビのリモコンの「d ボタン」を押す</p>
	<p>防災行政無線 ID 1013147</p> <p>市内の河川沿いや臨海部を中心に設置した屋外拡声器から放送 (ホームページで放送内容を確認できます)</p>

表彰候補者の推薦を受け付け

尼崎市民芸術賞・尼崎市文化功労賞・尼崎市文化未来奨励賞の募集

文化振興財団 〒660 - 0881 昭南通2丁目7 - 16 ☎ 6487 - 0806 FAX 6482 - 3503

① 尼崎市民芸術賞 ID 1033994

市内在住か在勤、出身で、芸術性の高い活動を全国的に行っている人か、市内での活動が顕著で、本市の芸術文化の振興に貢献した人。

② 尼崎市文化功労賞 ID 1034020

市内在住か在勤で、文化活動に指導的立場として30年以上従事し、市民文化の向上に貢献した人。

③ 尼崎市文化未来奨励賞 ID 1034019

芸術性の高い活動を全国的に展開しようとしている芸

術家で▷来年4月1日現在40歳以下▷出身か居住地、活動拠点が本市か、市内での活動が顕著である▷本市の芸術文化の振興や発信に貢献している—などのすべての要件を満たす人。同賞の受賞者は来年度市内で、作品・活動の発表とワークショップなどを行います。

いずれも①6月14日から②7月14日③9月14日—(必着)までに所定の用紙などを直接か郵送、Eメールで文化振興財団。

南北保健福祉センター・保健所から	問 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎ 4950-0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎ 6415-6342、健康増進課 ☎ 4869-3033	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
子どものためのアレルギー予防教室「食物アレルギーについて」 ID1015904		6月14日(水)	午後2時～3時30分	北部保健福祉センター	市内在住の就学前児の保護者か妊婦。パートナーの参加も可 先20組 申 6月5日から電話か直接北部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060		6月16日(金)・7月5日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 先各18組 申 6月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
		6月28日(水)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 先8組 申 6月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
		7月11日(火)	午後3時～3時45分	Zoom	市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 先18組 申 6月5日から専用フォームで南部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294		6月21日(水)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	市内在住の1歳以上の子どもと保護者 先10組 申 6月5日から電話か直接北部地域保健課
		7月10日(月)	午後2時～3時	すこやかプラザ	市内在住の1歳以上の子どもと保護者 先10組 申 6月5日～7月7日に電話か直接南部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1020265		6月22日(木)	午前10時～11時	すこやかプラザ	市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 先15組 申 6月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
ふたごのための育児教室 ID1002963		7月3日(月)	午前10時～11時30分	すこやかプラザ	市内在住の多胎妊婦と家族 先8組 申 6月5日から電話か専用フォームで健康増進課
休日版 オンラインマタニティセミナー すくすくベビーコース ID1010123		7月23日(日)	午前10時～11時30分	Zoom	市内在住の妊婦。パートナーの参加も可 先20組 申 6月5日～7月18日に専用フォームで北部地域保健課

すこやかプラザで 問 同プラザ ☎ 6418-3463 休 水曜日	日程	時間	対象・申し込み方法など
♥乳幼児の事故予防と応急手当法講座	6月18日(日)	午前10時～正午	第1子が2歳以下の保護者 先20人 申 6月5日から電話で同プラザ。託児あり (対)2歳以下の子ども 先10人 ¥500円 申 必要)
わいわい育児トーク	6月23日(金)	午前10時～11時	テーマは「集まろう! アラフォーママ」。子どもの同伴も可。先10人 申 6月6日から電話で同プラザ
♥もしもの安心「乳幼児救命講座」	7月8日(土)	午前10時～正午	第1子が2歳以下の保護者 先20人 申 6月22日から電話か直接同プラザ。託児あり (対)2歳以下の子ども 先10人 ¥500円 申 必要)

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

問 問い合わせ先 申 申し込み 対 対象者 費 費用 先 先着順で受け付ける定員 抽 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館・休園日 ♥ 託児 手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です (有料広告を除く)